



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Lannion

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lannion

9 Rue du Calvaire, 22300 Lannion

Judi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 47 26 18

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, vêtements, bibliothèque, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30414>

2. Secours Catholique - Equipe de Lannion

4 Rue du Petit Forlac'h, 22300 Lannion

Fermeture temporaire: du 19/07/2025 au 04/09/2025

Vendredi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Fermeture d'été

Accueil: 07 57 41 37 12

lannion.220@secours-catholique.org

Les services: Écoute et café, Accompagnement Boutique fraternelle - vêtements, rayon enfants, livres et bibelots.

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37160>

3. Secours populaire français - Comité de Lannion

1 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Fermeture estivale du 15/08/2025 au 03/09/2025

Mercredi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 3ème mercredi du mois.

Accueil: 02 96 46 51 14

lannion@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37275>

4. Conférence de Lannion - Société Saint Vincent de Paul

32 Rue Saint-Elivet, 22300 Lannion

Hébergement d'urgence uniquement via le 115

Lundi au dimanche: 17h à 19h

Accueil inconditionnel

02 96 37 52 24

06 31 19 99 42

lannion.conf.cd22@ssvp.fr

Les services: Accompagnement social, hébergement d'urgence

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37930>

5. CCAS de Lannion

11 Bd Louis Guilloux, 22300 Lannion

Fermeture temporaire: le 15/08/2025

Lundi: 8h30 à 12h

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 46 13 22

ccas@lannion.bzh

Les services: Accompagnement social, domiciliation,

hébergement d'urgence, produits d'hygiène, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37554>

6. Croix Rouge - Antenne locale de Lannion

7 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Fermeture estivale du 04/08/2025 au 17/08/2025

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 37 74 18

al.lannion@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37731>

Minihy-Tréguier

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Minihy-Treguier

Convenant Vraz, 22220 Minihy-Tréguier

Fermeture temporaire: du 26/06/2025 au 21/11/2025

Le centre sera ouvert tous les 15 jours (Semaine impaire)

Jeudi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 92 45 47

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, vêtements, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30420>

Perros-Guirec

1. Croix Rouge - Antenne locale de Perros-Guirec

33 Rue Edouard Branly (Accès à l'arrière de l'immeuble par la rue des Frères Lumière), 22700 Perros-Guirec

Fermeture estivale du 21/07/2025 au 17/08/2025

Gestion des urgences.: L'antenne reste joignable et les urgences sont assurées durant tout l'été.

Lundi au mercredi: 14h30 à 17h

Vendredi: 10h à 12h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 23 16 63

Aide alimentaire d'urgence: 06 24 10 73 97

al.perros-guirec@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, conseil budget, boutique solidaire, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37733>

Plestin-les-Grèves

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Dans l'ancienne école Notre dame), 22310 Plestin-les-Grèves

Fermeture estivale du 04/08/2025 au 17/08/2025

Mardi au mercredi: 14h à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 35 97 24

al.plestinlesgreves@croix-rouge.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements, accompagnement social, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8869>

2. Secours populaire français - Comité de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Maison des Solidarités), 22310 Plestin-les-Grèves

Fermeture estivale du 11/07/2025 au 23/08/2025

Jeudi au vendredi: 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Ouverture les vendredis de semaines paires uniquement (distribution alimentaire). Ouverture le 2ème samedi du mois uniquement (boutique solidaire).

Accueil: 02 96 47 32 76

plestin.les.greves@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37236>

3. Croix Rouge - Boutique Solidaire Plestin-les-Grèves

2 Rue Neuve, 22310 Plestin-les-Grèves

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Mardi au mercredi: 10h à 12h

Vendredi: 14h à 18h

Samedi au dimanche: 10h à 12h

Mardi au mercredi: 10h à 12h

Vendredi: 14h à 18h

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Les services: Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37730>

Ploulec'h

1. EMMAÛS - Communauté de LANNION

7 Rte de Morlaix, 22300 Ploulec'h

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h

Samedi: 10h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

02 96 37 01 27

emmaus.22@wanadoo.fr

Les services: Boutique solidaire, vêtements,

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38845>

Plounérin

1. CCAS - Plounérin

36 Rue Bon Voyage (Mairie), 22780 Plounérin

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 38 61 09

mairiedeplounerin@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41685>

Plounévez-Moëdec

1. Secours populaire français - Solidaribus

Plounévez-Moëdec

1 Place du foyer rural (Sur le parking de la salle des fêtes),

22810 Plounévez-Moëdec



Fermeture estivale du 28/07/2025 au 10/08/2025

Vendredi: 15h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation symbolique de

1 € par personne non obligatoire

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Présence du solidaribus chaque semaine et vous pouvez venir à notre rencontre toutes les deux semaines une fois inscrit.

Fédération des Côtes d'Armor: 02 96 94 77 66

solidaribus@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50125>

Plufur

1. CCAS - Plufur

26 Rue Jules Ferry (Mairie), 22310 Plufur

Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

02 96 35 10 53

mairie.plufur@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42197>

Tréguier

1. Secours populaire français - Comité de Tréguier

3 Rue du Phare de la Corne, 22220 Tréguier

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Fermeture en été: En juillet et en août l'accueil du vendredi est fermé. Les distributions alimentaires pour accueillis sont assurées.

Vendredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 07 84 58 31 90

treguier@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40523>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !