



СОЦИАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ

☎ 115

**ГИД ПЕРВОЙ
НЕОБХОДИМОСТИ
ЛЕТО 2025- НИЦЦА**

📍 Чтобы поесть

📍 Для ночлега

📍 Медпомощь

📍 Для отдыха

📍 Одежда

📍 Туалеты

📍 Души

📍 Стирка

📍 Регистрация

📍 Курсы языка

📍 Помощь с зависимостями

📍 Административная помощь



Soliguide

Пишите SMS
или WhatsApp
на +33 7 57 91 67 11
(бесплатно и анонимно)

Scannez-moi



ЭКСТРЕННЫЕ НОМЕРА

Срочная социальная помощь	115
Экстренная помощь детям в опасности	119
Скорая	15 (Врачи)
Полиция	17
Спасатели	18
Жертвам домашнего насилия	3919
Общеввропейский экстренный номер	112
Экстренный номер для слабослышащих	114

Нужна еда? Звоните 115



Утром

- 1 Le 44 secours populaire - по направлению 44 улица Vernier (с понедельника по пятницу)- с 9 до 10:30
- 2 Secours catholique 23 улица Paganini (понедельник, вторник, четверг, пятница) 8:30-11. **Закрето с 1/08**
- 3 Дневной приемный центр Le Phare 14 авеню XVème corps - с понедельника по пятницу с 9 до 10 утра
- 4 Forum Jorge François 9 улица Cronstadt (понедельник-пятница) 8:30-9:30
- 5 Красный Крест- 1 улица Saint François (вторник и пятница) с 9:30 до 11:30 **Закрето с 18 июля по 1 сентября**
- 6 Солидарный завтрак «EL NOUZAH» 17 улица El Nouzah (по выходным и праздничным дням) с 7:30 до 9:30

Обед

- 7 Armée du salut 1 улица Guignonis (с понед. по пятницу, кроме праздничных дней) с 11 до 12:15- Цена 1€. **Закрето с 1/08**
- 8 Fourneau économique 2 улица Badat (пн, вт, чт, сб, кроме праздников) С 11:45 до 12:45- Цена 1€ **Закрето с 1/08**
- 9 Le 44 secours populaire -по направлению 44 ул. Vernier 12h à 13h30- Цена 1€
- 10 Дневной приемный центр Le Phare- 14 авеню XVème corps (с понедельника по пятницу) с 11:30 до 12:30
- 11 Ночной приемный центр CCAS 33 улица Trachel в 11:30 по праздничным дням, круглогодично

Вечер

- 12 14 авеню XVème Corps- Звоните 115
- 13 Закрето
- 14 Площадь Liberation- Звоните 115
- 15 Закрето

Негде ночевать? Звоните 115



- 16 Ночной приют CCAS 33-35 улица Trachel (без животных) Каждый день с документом личности - Запись в 17:00
- 17 Halte de nuit 3 rue Balatchano (Приоритет- пожилые люди). Для записи- звоните в 115.
- 18 Закрето

Нужно отдохнуть?



- 19 Дневной центр CCAS - Интернет, камера хранения (только для записанных в дневной центр), 14 авеню XVème corps (пн-пт, кроме праздников) С 9 до 16- **Закрето с 17 июня по 31 августа**, открыто в период действия плана «сильной жары»
 - 20 Дневной центр CCAS Trachel 33 улица Trachel (выходные и праздничные дни, и период «сильной жары») С 9 до 16:00
 - 21 Secours Catholique Дневной центр 23 улица Paganini (понед, вторник, четверг, пятница) С 8:30 до 11. **Закрето с 1/08**
 - 22 Secours populaire-sur orientation 44 rue Vernier (с понед. по пятницу 9-16
 - 23 а Дневной центр 33 улица Trachel (праздники) С 9 до 16
 - 23 б Дневной центр для семей TERRAMATA 1 улица Fodéré prolongée. Понедельник-пятница с 9 до 16:45
- Дневной центр для женщин Oasis Звонить 115

Нужна одежда?



- 24 Временно закрыто
- 25 Solidarite 06 Мобильная группа - Суббота с 18 до 20. Звонить 115
- 26 Secours populaire - по записи соц. работника 44 ул. Vernier. С 9 по 16
- 27 Красный крест. 1 ул. Saint François (понедельник и четверг) с 9 до 11. По талонам на одежду, **Закрето с 31/07**

Медицинская помощь - 15



- 28 Больница Pasteur 2 (24ч/24ч) Медпомощь (PASS) Зона А Первый этаж- 30 voie Romaine Для тех кому сложно получить медпомощь: Медсестра С понедельника по пятницу с 8 до 16 Медпомощь по записи - 04 92 03 32 13
 - 29 «Врачи мира» 162 улица Франции. Запись- 04 93 16 59 60
 - 30 Carrefour Santé Jeunes 2 улица Raynardi 12-25 лет. Понедельник с 15 до 19. Со вторника по пятницу с 9 до 17
 - 31 Ordre de Malte Мобильная медбригада 14 авеню XVème corps (понедельник 10:00)(Четверг 19:00) А так же 34 Авеню Malaussena (Четверг 20:00) с 25/06 по средам в 19:00 **до 3/09**
 - 32 Ordre de Malte Диспансер 1 ул. Fodéré prolongée (вт. и пятница) 9-12:30 УЗИ, психолог, терапевт
 - 33 Красный крест 1 ул. St. François Терапевт и психолог (понедельник и четверг) 14h à 16h. **Закрето с 10 июля по 1 сент.**
 - 34 Экстренная стоматология 28 бульвар Riquier (Пн-Пт) С 8:15 до 17:15
 - 35 Больница Pasteur для экстренной зубной помощи- воскресенье и праздничные дни с 8 до 18
- SAMU MUT- Социальная и административная помощь. ПН-ПТ 9-17. Звонить 06 08 25 58 17 или 115

Нужно постирать вещи?



- 12 Le 44 secours populaire 44 ул. Vernier по записи, понедельник-пятница с 9 до 16.
- 13 Secours catholique 23 ул. Paganini Пн, Вт, Чт, Пт с 8:30 до 11. **Закрето с 1 августа**
- 14 Красный крест-1 улица Saint François вторник и пятница с 8:30 до 11. **Закрето с 18 июля по 2 сентября**

Нужно принять душ?



- 1 Дневной центр CCAS Le Phare 14 авеню XVème corps С 9 до 11:15, а так же с 13:30 до 15:30
- 2 Закрето
- 3 Secours catholique 23 ул. Paganini (Пн, Вт, Чт, Пт) С 8:30 до 10:30. Цена 30 центов. **Закрето с 1 августа**
- 4 Secours populaire 44 улица Vernier С понедельника по пятницу. Запись в 9 утра на после-обеда

Нужен адрес?



- 5 CCAS 17 улица El Nouzah. 8:30-12:30. Для инвалидов и исключительно по записи, выдача писем будет производится по адресу 14 авеню Xveme Corps
- 6 Secours catholique (до 25 лет) 23 ул. Paganini. Вторник и пятница с 9 до 11. Четверг с 14 до 16. **Закрето с 1/08**
- 7 Закрето
- 8 Secours populaire - по записи социального работника 44 ул. Vernier. С понедельника по пятницу с 9 до 16

Нужен туалет?



- 9 Муниципальные туалеты. 7 дней в неделю. Цена- 50 центов Cours Saleya, Descente Crotti, Promenade de Paillon, Parc du château, Arenas
- 10 Бесплатные городские туалеты. С 8:30 до 18:30 Jardin Alsace Lorraine, Thiole, Jardin Arson, jardin de Cesso, Parc du Ray, St. Jean D'Angely, Parc Castel de Deux Rois

Курсы французского языка



- 1 Красный крест. 1 ул. Saint François вторник и пятница с 14 до 15:30 по записи. Закрыты с 27 июня, **для записи приходите 9 сентября 2025 в 14:00** Возобновление занятий 16 сентября в 14:00
- 2 Secours catholique 23 ул. Paganini Запись утром во время работы Дневного центра. **Закрето с 1/08**
- 3 Secours Populaire для записи звонить 04 92 00 24 24
- 4 Saint Vincent de Paul 2 ул. Badat - по записи. Курсы в понедельник, вторник и четверг с 10 до 10:45
- 5 Недоступно

Помощь с зависимостями



- 6 CAARUD Lou passagin PSA 12 ул. Emmanuel Philibert. Приём, медпомощь, права, профилактика, стерильные материалы, душ, стирка (по записи), снижение рисков. Бесплатно, анонимно, без условий. Понедельник, среда, четверг 9:30-12:30
- 7 CAARUD Impactes 85 бульвар Virgile Barel Приём, медпомощь душ, стирка (по записи). Понедельник, среда, четверг 9:30-12:30
- 8 CSAPA 6 авеню Olivetto Приём, медпомощь, права, профилактика, стерильные материалы С понедельника по пятницу с 8:30 до 17:00
- 9 CSAPA Emergence 5 Авеню Martin Luther King, Приём, лечение, профилактика, стерильные материалы (по записи) Понедельник, вторник с 9:30 до 18:30. Среда-пятница с 9:30 до 16:30

Административная помощь



- 10 Временно закрыто
- 11 ESCALE точка помощи молодежи 12 бульвар Risso 11-25 лет — по записи (Пн-Чт) 8:30-17 (Пятница) 8:30-15:45 (Понедельник, среда, четверг) с 13 до 17 и пятница с 9 до 17
- 12 Префектура Лазурного Берега 147 бульвар Меркантур с понедельника по пятницу с 9 до 16
- 13 OFII Бюро миграционных процедур 147 бульвар Меркантур с понедельника по пятницу. По записи.
- 14 Форум беженцев 48 бульвар Santa Galet Для просителей убежища: с понедельника по пятницу с 9 до 11
- 15 Secours catholique 23 ул. Paganini- По записи. Закрето с 1 августа. Для просителей убежища по понедельникам средам и пятницам с 14 до 17
- 16 Secours populaire 44, улица Vernier. По записи. Социальное сопровождение
- 17 SAMU MUT- Социальная и административная помощь. ПН-ПТ 9-17. Звонить 06 08 25 58 17 или 115 **Временно закрыто**