



Urgence Sociale

☎ 115

**LE GUIDE DES BESOINS DE PREMIÈRE NÉCESSITÉ
ÉTÉ 2025 - SECTEUR NICE**

- 📍 Pour manger
- 📍 Pour dormir
- 📍 Pour se soigner
- 📍 Pour faire la pause
- 📍 Vêtements
- 📍 Toilettes publiques
- 📍 Pour se doucher
- 📍 Buanderie / Laverie
- 📍 Domiciliation
- 📍 Cours de français
- 📍 Dispositifs de soin en addictologie
- 📍 Démarches administratives



Soliguide

Contactez par SMS ou Whatsapp au +33 7 57 91 67 11 (gratuit et anonyme)

Scannez-moi

Google Play | App Store

NUMÉROS D'URGENCE

Urgence sociale	115
SAMU	15 (médical)
Police	17
Pompiers	18
Violences femmes infos	3919
Numéro d'urgence européen	112
Appel d'urgence pour sourds et malentendants	114
Enfants en danger	119

Pour manger Appelez - ☎ 115



Matin

- 1 **Le 44 secours populaire - sur orientation** 44 rue Vernier (lundi au vendredi) - 9h à 10h30
 - 2 **Secours catholique** 23 rue Paganini (lundi, mardi, jeudi, vendredi) 8h30 à 11h fermé en août
 - 3 **Accueil de jour du CCAS de Nice Le Phare 14 avenue du XVème corps** - (du lundi au vendredi) 9h à 10h
 - 4 **Forum Jorge François** 9 rue Cronstadt (du lundi au vendredi) 8h30 à 9h30
 - 5 **Croix rouge « Saint François »** 1 ruelle Saint François (mardi et vendredi) 9h30 à 11h30 fermé le 18 juillet à 11h30/reprise 1er sept 9h30
 - 6 **Petit Dej' Solidaire EL NOUZAH** 17 rue El Nouzah (week-end et jours fériés) 7h30 à 9h30
- ### Midi
- 7 **Armée du salut** 1 rue Guigoni (du lundi au vendredi sauf jours férié) 11h à 12h15 - Participation 1€ - Fermé en août
 - 8 **Fourneau économique** 2 rue Badat (lundi, mardi, jeudi, samedi sauf jour férié) 11h45 à 12h45 - Participation 1€ fermé en août
 - 9 **Le 44 secours populaire -sur orientation** 44 rue Vernier 12h à 13h30- Participation 1€
 - 10 **Accueil de jour du CCAS de Nice Le Phare (Repas froid)** 14 avenue du XVème corps (du lundi au vendredi) 11h30 à 12h30
 - 11 **Accueil de nuit du CCAS** 33 rue Trachel à partir de 11h30, jours fériés toute l'année
- ### Soir
- 12 **14 avenue du XVème Corps** Appelez le 115
 - 13 Fermé
 - 14 **Thiole** Appelez le 115
 - 15 Fermé

Pour dormir Appelez - ☎ 115



- 16 **Accueil de Nuit du CCAS** 33-35 rue Trachel (sans animaux) Justificatif identité - 7j/7 - S'inscrire sur place - 17h
- 17 **Halte de nuit** 3 rue Balatchano (animaux acceptés) Appelez le 115 pour les inscriptions
- 18 Fermé

Pour faire la pause



- 19 **Accueil de Jour CCAS - informatique, bagagerie journalière pour les personnes fréquentant l'Accueil de jour,** 14 avenue du XVème corps (lundi au vendredi sauf jours férié) 9h à 16h - fermé le mardi aprem du 17 juin au 31 août sauf si plan canicule
 - 20 **Accueil de jour CCAS** 33 rue Trachel (week-end, jours fériés et tous les jours en cas de plan canicule) 9h à 16h
 - 21 **Secours Catholique Accueil de jour** 23 rue Paganini (lundi, mardi, jeudi et vendredi) 8h30 à 11h fermé en août
 - 22 **Secours populaire-sur orientation** 44 rue Vernier (lundi au samedi) 9h à 17h
 - 23 a **Accueil de nuit** 33 rue Trachel (jours fériés) 9h à 16h
 - 23 b **Accueil de jour famille TERRA MATA** 1 rue Fodéré prolongée (du lundi au vendredi) 9h à 16h45
- Accueil de jour pour les femmes Oasis** Appeler le 115

Vêtements



- 24 Fermé
- 25 **Solidarité O6 Maraudes** - Samedi de 18h à 20h
- 26 **Secours populaire - sur orientation** 44 rue Vernier 9h à 17h
- 27 **Croix rouge « Saint François »** 1 ruelle Saint François (lundi et jeudi) 9h00 à 11h00. Uniquement avec ticket vestiaire, fermé le 31 juillet à 11h/reprise 4 sept à 9h

Pour se soigner Appelez - ☎ 15



- 28 **Hopital Pasteur 2 (24/24h)** Permanence Accès Soins Santé (PASS) Zone A 1er étage - 30 voie Romaine Pour les patients avec difficultés d'accès aux soins : Permanence Infirmière (du lundi au vendredi) de 8h à 16h Consultations médicales sur RDV 04 92 03 32 13
 - 29 **Médecins du monde** 162 rue de France 04 93 16 59 60
 - 30 **Carrefour Santé Jeunes CD06** 2 rue Raynardi pour les 12-25 ans. (lundi) 15h à 19h. (mardi au vendredi) 9h-13h/14h-17h
 - 31 **Ordre de Malte Camion médicalisé** CAJ 14 av. du XVème corps (lundi 10h)(Jeudi 19h) **Thiole** 34 Av. Malaussena (jeudi 20h) à partir du 25/06(tous les mercredis 19h jusqu'au 3/09)
 - 32 **Ordre de Malte Dispensaire** 1 rue Fodéré prolongée (mardi et vendredi) 9h-12h30 Echographie pour femmes enceintes, psy, kiné, généraliste
 - 33 **Croix rouge** 1 ruelle St. François Médecin généraliste et psychologue (lundi et jeudi) 14h à 16h fermé 10 juillet à 16h/ reprise 1er sept à 14h
 - 34 **Urgence dentaire** 28 bd Riquier (lundi au vendredi) 8h15 à 12h, 13h45 à 17h15
 - 35 **Hôpital Pasteur pour les urgences dentaire** (dimanche et jours fériés) 8h30-18h30
- SAMU Social de jour "la Mut"** évaluation, accompagnement : social, sanitaire, psychologique (lundi à vendredi) 9h à 12h30 - 13h30 à 18h Tel 115 ou 06 08 25 58 17

Pour se doucher



- 1 **Accueil de jour du CCAS de Nice Le Phare** 14 avenue du XVème corps 9h à 11h15 puis 13h30 à 15h30
- 2 Fermé
- 3 **Secours catholique** 23 rue Paganini (lundi, mardi, jeudi et vendredi) 8h30 à 10h30- participation de 0.30€ fermé en août
- 4 **Secours populaire** 44 rue Vernier lundi au samedi sur réservation le matin pour l'après-midi

Domiciliation



- 5 **CCAS** 8h45-accueil 12h00/ structure 12h30 17 rue El Nouzah. Pour les Personnes à Mobilité Réduite uniquement, l'entretien de domiciliation et la remise des courriers seront maintenus sur rendez-vous au 14 avenue du XVème Corps.
- 6 **Secours catholique (-25 ans)** 23 rue Paganini fermé en août
- 7 **Accueil de jour** (mardi et vendredi) 9h-11h (jeudi) 14h-16h
- 7 Fermé
- 8 **Secours populaire - sur orientation** 44 rue Vernier (lundi au samedi) 9h à 17h

Toilettes publiques



- 9 **Toilettes municipales** 7j/7 de 9h à 18h - 0,50€ Cours Saleya, Descente Crotti, Promenade de Paillon, Parc du château, Arenas
- 10 **Sanisettes publiques de la ville gratuite** 8h30 à 18h Jardin Alsace Lorraine, Thiole, Jardin Arson, jardin de Cesso, Parc du Ray, St. Jean D'Angely, Parc Castel de Deux Rois

Buanderie/Laverie



- 11 **Le 44 secours populaire** 44 rue Vernier sur rdv 9h 17h
- 12 **Secours catholique** 23 rue Paganini lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h fermé en août/reprise 2 sept à 9h30
- 13 **Croix rouge « Saint François »** 1 ruelle Saint François mardi et vendredi 9h30 à 11h30, fermé 18 juillet à 11h30/ reprise 2 sept à 9h30

Cours de français



- 1 **Croix rouge** 1 ruelle Saint François mardi et vendredi 14h00 à 15h30 (inscription obligatoire) fermé le 27 juin à 15h30 Inscription le mardi 9 septembre à 14h00 Reprise des cours le mardi 16 septembre à 14h
- 2 **Secours catholique** 23 rue Paganini inscriptions le matin à l'accueil café fermé en août
- 3 **Secours Populaire** rdv au 04 92 00 24 24
- 4 **Saint Vincent de Paul** 2 rue Badat - sur inscription (lundi mardi jeudi) 10h-10h45
- 5 Fermé

Dispositifs de soin en addictologie



- 6 **CAARUD Lou passagin PSA** 12 rue Emmanuel Philibert Accueil, soins, droits, prévention, orientation, matériel stérile, douches, machines à laver (sur rdv), matériel de réduction des risques - Accueil inconditionnel, gratuit et anonyme. lundi, mercredi, jeudi de 9h30 à 12h30
- 7 **CAARUD Impactes** 85 bd Virgile Barel Accompagnement usagers, douches, machines à laver lundi, mercredi, jeudi de 9h30 à 12h30
- 8 **CSAPA** 6 avenue de l'Olivetto Accueil, soins, droits, prévention, orientation, matériel stérile, Lun à ven de 8h30 à 17h - fermé entre 12h30 et 13h30
- 9 **CSAPA Emergence** 5 Av. Martin Luther King, Accueil et orientation. Soins, Prévention et matériel stérile sur rdv Les lundis et mardi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30, Les mercredis, jeudis et vendredis : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Démarches administratives



- 10 Fermé
 - 11 **ESCALE point d'accueil et d'écoute jeunes** 12 Bd Risso Jeunes 11-25 ans — sur RDV (lundi à jeudi) 8h30 à 17h (vendredi) 8h30 à 15h45 (lundi, mercredi, jeudi) 13h à 17h (vendredi) 9h à 17h
 - 12 **Préfecture Alpes maritimes** 147 bd du Mercantour (lundi à vendredi) 9h à 16h
 - 13 **OFII Office Français Immigration Intégration** 147 Bd du Mercantour 06200 Nice
 - 14 **Forum Réfugiés** 48 route Canta Galet Demandeurs d'asile : (lundi à vendredi) 9h à 11h
 - 15 **Secours catholique** 23 rue Paganini sur RDV fermé en août Accompagnement social tous les jeudis 14h à 17h Accompagnement des demandeurs d'asiles (lundi, mardi et vendredi) de 14h à 17h
 - 16 **Secours populaire** 44, rue Vernier, sur orientation, Accompagnement social (lundi à vendredi) de 9h à 16h
- SAMU Social de jour "la Mut"** évaluation, accompagnement : social, sanitaire, psychologique (lundi à vendredi) 9h à 12h30 - 13h30 à 18h Tel 115 ou 06 08 25 58 17