

**Aide alimentaire  
Accueils de jour**

**PMMCU  
29/07/2025**

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

## Baixas

### 1. Association de l'Enfance à la Retraite

Avenue Maréchal Joffre (Espace Catalogne), 66390 Baixas

Fermeture temporaire: du 17/07/2025 au 04/09/2025

**Lundi au dimanche: 8h30 à 18h**

Sur rendez-vous: Premier contact par téléphone nécessaire.  
Étude de la situation financière au préalable.

**Contacts :** Monsieur HASSANI Rachid: 06 78 99 70 14

enfance.retraite@gmail.com

**Les services:** Panier alimentaire, psychologie, activités diverses, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56515>

## Canet-en-Roussillon

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Canet-en-Roussillon

2 Av. Eugène Sauvy (Ancienne gendarmerie), 66140 Canet-en-Roussillon

Du 01/07/2025 au 31/08/2025, toutes les semaines paires, la distribution alimentaire se fait le **mardi de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 8h30 à 11h30**

**Contacts :** 04 68 85 04 53

michel.zaczynski@restosducoeur.org

**Les services:** Panier alimentaire, conseil budget, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29398>

## Perpignan

### 1. Centre socioculturel de l'espace Sängö - PSI

2 Rue Jean Sabrazes, 66100 Perpignan

Fermeture : Du 26/07/2025 AU 19/08/2025 - L'espace est fermé pendant cette période, nous aurons le plaisir de vous accueillir sur place à partir du 19/08/2025

**Mardi au samedi: 10h à 18h45**

**Contacts :** 04 68 37 18 85

espacesango@solidariteinternationale.org

**Les services :** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, atelier cuisine, atelier numérique, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30240>

### 2. Petit magasin Sauvy - Epicerie sociale et solidaire

22 Av. du Boules, 66000 Perpignan

Fermeture temporaire: du 21/07/2025 au 04/08/2025

**Lundi au mercredi: 10h à 13h - 14h à 16h30**

**Jeudi: 14h à 16h30**

**Vendredi: 10h à 13h - 14h à 16h30**

Accueil exclusif: en situation régulière.

Sur inscription: Sur dossier justifiant de l'insuffisance de vos ressources pour subvenir à vos besoins et projets.

Participation financière requise: Entre 15% et 30% du prix du marché.

**Contact :** 06 20 13 75 54

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, accompagnement à l'emploi, insertion par l'activité économique, vêtements, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30242>

### 3. Accueil de jour Oiseau Blanc

311 Rue Henri Guillaumet, 66000 Perpignan

**Lundi au vendredi: 10h à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes en situation de handicap.

Autre information importante : L'Oiseau Blanc prend en charge les personnes de plus de 60 ans vivant à domicile, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées dont le diagnostic étiologique a été établi.

Sur rendez-vous: L'admission se fait après un rendez-vous médical d'évaluation, auquel doivent participer le patient et sa famille après dépôt d'un dossier d'admission.

Participation financière requise: Les tarifs journaliers, à charge de la famille, sont corrélés au degré de dépendance (GIR) du patient.

**Secrétariat :** 04 68 83 13 91

**Infirmière coordinatrice :** 04 68 87 59 55

accueil.oiseaublanc@asso-sauvy.fr

**Les services:** **Accueil de jour**, médecin généraliste, psychologie, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/52908>

#### 4. Association OASIS (Œuvre d'Aide de Secours et d'Insertion Sociale)

2 Rue Georges Braque (Locaux du Centre Chrétien du Roussillon.), 66000 Perpignan

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 17/08/2025

**Lundi au mardi: 14h30 à 16h30**

**Jeudi au vendredi: 14h30 à 16h30**

Sur inscription

Participation financière requise

Autres précisions: Entretien préalable nécessaire. Sur liste d'attente.

**Contacts :** 06 29 79 32 44

oeuvre.oasis@gmail.com

**Les services:** **Panier alimentaire**

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56686>

#### 6. Association MESSIDOR du pain pour tous

84 Avenue Docteur Jean-Louis Torrelles, 66000 Perpignan

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 17/08/2025

**Lundi au vendredi: 14h à 16h**

Sur inscription

**Contacts :** 04 68 55 88 00

messor4@orange.fr

**Les services:** **Panier alimentaire**

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56521>

#### 7. GEM - La Maison Bleue

1 Rue du Marché-de-Gros, 66000 Perpignan

**Lundi au vendredi: 13h30 à 17h30**

Sur rendez-vous

**Contacts :** 04 68 51 42 46

06 17 43 08 73

contact@alamaisonbleue.org

**Les services:** **Accueil de jour**, activités diverses, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55137>

#### 8. GEM - L'Escale

25 Rue Charles Bozon, 66000 Perpignan

**Lundi au vendredi: 10h à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : uniquement pour les personnes en souffrance psychique.

Sur inscription: Sur adhésion après un premier entretien.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

**Contacts :** Portable: 07 82 86 30 26

Fixe: 09 51 24 01 63

gemlescale66@gmail.com

**Les services:** Activités diverses, **accueil de jour**

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56775>

#### 9. CAARUD de Perpignan

6 Rue du Mas-Jaubert, 66000 Perpignan

**Lundi: 9h10 à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 13h à 16h**

**Mercredi au vendredi: 9h10 à 12h**

**Contacts :** 04 68 68 31 41

caarud.ascode@asso-sauvy.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation,

addiction, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, dépistage, **distribution de repas**

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52907>

#### 10. Cantine Associative Solidaire et Anti-Gaspi - Miam Collectif

3 Rue PETITE-LA-MONNAIE, 66000 Perpignan

Fermeture temporaire: du 03/08/2025 au 01/09/2025

**Mardi: 11h à 15h**

**Mercredi: 11h à 15h - 18h à 22h30**

**Jeudi au samedi: 11h à 15h**

**Contact :** miam.collectif@lilo.org

**Les services:** **Distribution de repas**, wifi, toilettes, bibliothèque, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44313>

#### 11. ACCUEIL MALTE 66

9 Quai de Hanovre, 66000 Perpignan

**Mardi: 14h à 17h**

**Mercredi: 14h à 17h30**

**Jeudi: 14h à 17h**

**Contacts :** 04 30 44 00 49

Jocelyne GUERRE: 07 62 23 79 32

delegation66@ordredemaltefrance.org

**Les services:** **Distribution de repas**, activités diverses, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33752>

## 12. Espace Solidarité Perpignan du Secours Populaire (antenne Léon Paul Fargue)

8 Rue Léon Paul Fargue, 66000 Perpignan

Horaires temporaires: du 30/06/2025 au 01/09/2025

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Message temporaire: du 30/06/2025 au 01/09/2025

Période d'été : les colis alimentaires peuvent être récupérés tous les jours de la semaine, du lundi au vendredi.

Fermeture temporaire: du 18/08/2025 au 25/08/2025

Contacts : 04 26 48 79 92 / 04 68 34 03 75

[contact@spf66.org](mailto:contact@spf66.org)

Les services: **Panier alimentaire**, cours de français, soutien scolaire, accompagnement social, activités diverses, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32389>

## 13. Restos du Coeur - Camion de Perpignan - Petit déjeuner

Rue Suzanne Noël (Quartier la Vigneronne - à côté du nouveau Pôle Emploi et de la Croix Rouge - Parking mairie Nord), 66000 Perpignan

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 19/10/2025

Lundi au mercredi: 8h à 10h

Vendredi: 8h à 10h

Contacts : 04 68 85 04 53

[ad66.siege@restosducoeur.org](mailto:ad66.siege@restosducoeur.org)

Les services: **Distribution de repas**

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29419>

## 14. Restos du Coeur - Centre d'activités de Perpignan ANATOLE FRANCE

10 Boulevard Anatole France, 66000 Perpignan

Horaires temporaires: du 10/03/2025 au 16/11/2025

Lundi: 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h30 - 14h à 16h30

Mercredi: 10h à 12h30 - 14h à 16h30

Samedi: 14h à 16h30

Contacts : 04 68 85 04 53

[claudia.garcia@restosducoeur.org](mailto:claudia.garcia@restosducoeur.org)

Les services: **Panier alimentaire**, conseil budget, cours de français, soutien scolaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29424>

## 15. Restos du Coeur - Centre d'activités de Perpignan-Torreilles

Rue Suzanne Noël (à côté de pôle emploi et la croix rouge st assiscl), 66000 Perpignan

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Lundi: 13h à 16h

Mercredi: 10h30 à 12h - 13h à 16h

Jeudi: 10h à 12h - 13h à 15h30

Contacts : 04 68 85 04 53

[martine.musquere@restosducoeur.org](mailto:martine.musquere@restosducoeur.org)

Les services: **Panier alimentaire**, conseil budget, cours de français, soutien scolaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29425>

## 16. Restos du Coeur - Camion de Perpignan Torreilles

Rue Suzanne Noël (Parking Annexe Mairie Nord), 66000 Perpignan

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Distribution alimentaire uniquement le lundi et vendredi à 17h au parking annexe mairie nord

Lundi: 17h à 19h

Vendredi: 17h à 19h

Contacts : 04 68 85 04 53

[claudie.fossey@restosducoeur.org](mailto:claudie.fossey@restosducoeur.org)

Les services: **Distribution de repas**, accompagnement social, conseil budget, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29413>

## 17. Restos du Coeur - Centre d'activités de Perpignan-Bergès

665 Rue Aristide Bergès, 66000 Perpignan

Lundi: 13h30 à 16h30

Mardi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 16h30

Contacts : 04 68 85 04 53

[bernard.notredame@restosducoeur.org](mailto:bernard.notredame@restosducoeur.org)

Les services: **Panier alimentaire**, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29422>

## 19. L'Escale - APEX

Perpignan

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 14h

Accueil exclusif: victimes de violence.

Autre information importante : Lieu ressource pour les femmes en prise avec les violences conjugales, les enfants et les adolescents exposés.

Contacts : 04 68 63 50 24

apex-violencesconjugales@hotmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, **accueil de jour**, espace de repos, activités diverses, accompagnement social, bien-être, toilettes  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/53471>

## Saint-Estève

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Estève

7 Rue du Ribéral (ZA La Mirande), 66240 Saint-Estève

Jeudi: 13h30 à 18h30

Contacts : 04 68 85 04 53

yvonnick.touffe@restosducoeur.org

Les services: **Panier alimentaire**, conseil budget, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29441>

## Saint-Laurent-de-la-Salanque

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Laurent-de-la-Salanque

11 Av. Mal de Lattre de Tassigny, 66250  
Saint-Laurent-de-la-Salanque

Mercredi: 13h30 à 15h30

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 15h30

Contacts : 04 68 85 04 53

gisele.raoult@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29442>

## Sainte-Marie-la-Mer

### 1. CCAS de Sainte-Marie-la-Mer

2 Avenue de la Rose des Vents (Complexe Omega), 66470  
Sainte-Marie-la-Mer

Fermeture temporaire: du 14/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au mardi: 9h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 17h

Contacts : Certains services sont sur rdv

Mairie: 04 68 80 13 80

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, conseil logement, activités diverses, aide à la mobilité, **distribution de repas, épicerie sociale et solidaire**  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50739>

## Toulouges

### 1. COUP D'POUCE 66

Espace Abelanet, 66350 Toulouges

Jeudi au vendredi: 9h à 16h30

Sur inscription: Sur dossier en fonction des revenus.

Contacts : 04 30 44 04 35

Portable: 07 75 84 37 88

coupdpouce66350@gmail.com

Les services: **Panier alimentaire**, activités diverses, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56511>

Nous vous invitons à vérifier les informations  
directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !