Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 03/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Bandol

1. ETOILE BANDOLAISE SOLIDAIRE

57 Rue Didier Daurat, 83150 Bandol

Mardi au mercredi: 13h30 à 15h30
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation d'une assistante sociale
Participation financière requise: 2 euros par personne / semaine
4 euros pour un couple / semaine (ou un adulte 1 enfant)
Famille : 4 euros + 1 euro par enfant / semaine
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 89 79 71 22
etoilebandolaisesolidaire@gmail.com
Les services: Panier alimentaire

Barjols

1. Secours Catholique - Barjols

3 Rue Pierre Curie, 83670 Barjols
Horaires temporaires les mercredis de 9h30 à 12h du 01/07/2025 au 31/08/2025
Fermeture estivale le 09/07/2025, le 23/07/2025, le 06/08/2025, le 20/08/2025
Mercredi: 9h45 à 16h
Samedi: 9h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
06 17 77 23 66
barjols.830@secours-catholique.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, accompagnement social, bibliothèque, coiffeur, atelier cuisine, activités diverses

2. CCAS Barjols

Place Capitaine Vincens (Au sein de la Mairie), 83670 Barjols
Mardi au vendredi: 9h à 12h - 15h à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 72 63 10
ccas@barjols.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, bon / chèque alimentaire, transport avec chauffeur, conseil administratif, conseil handicap, jardin solidaire

3. Restos du Cœur - Centre d'activités de Barjols

625 Rte de Marseille, 83670 Barjols
Lundi au mardi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 77 76 45
Les services: Point d'information et d'orientation, distribution de repas, activités diverses, vêtements, conseil budget, permanence juridique, bibliothèque, coiffeur

4. Epicerie solidaire itinérante - Garrigues BARJOLS

83670 Barjols, 83670 Barjols
Mardi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Orientation par un partenaire
04 94 59 96 63
asso.garrigues@free.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, cuisine partagée, nutrition

Bormes-les-Mimosas

1. CCAS de Bormes les Mimosas

197 boulevard du Mont des Roses, 83230 Bormes-les-Mimosas
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 94 01 58 66
ccas@ville-bormes.fr
Les services: Point d'information et d'orientation,

domiciliation, distribution de repas, accompagnement social, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, psychologie, conseil handicap, conseil logement, activités diverses, garde d'enfants

Brignoles

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Brignoles

42 Rue Jules Ferry, 83170 Brignoles
Mardi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30
Vendredi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
Accueil social: 04 89 21 36 15
al.brignoles@croix-rouge.fr
Les services: Panier alimentaire, accompagnement social, boutique solidaire

2. Accueil de jour La Fontaine - AVAF

2 Rue Emile Lebrun (Rez-de-chaussée gauche), 83170 Brignoles
Lundi: 9h à 13h
Mardi: 11h15 à 13h
Mercredi au dimanche: 9h à 13h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures. Cette structure est destinée à l'accueil des personnes sans abris. Pas de familles, enfants non acceptés.
Participation financière requise: Participation symbolique pour la restauration sociale.
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Sur rendez-vous avec les travailleurs sociaux l'après-midi (de 14h à 18h).
04 94 69 04 38
equipe.lafontaine@avaf.fr
Les services: Accueil de jour, distribution de repas, accompagnement social, douche, bagagerie, domiciliation, fontaine à eau, laverie, toilettes, produits d'hygiène, animaux, wifi

3. Essor+

55 Chem. Paul Grisolle, 83170 Brignoles
Mercredi: 11h à 12h
Jeudi: 13h à 15h
Vendredi: 13h30 à 15h30
Accueil inconditionnel
Participation financière requise
Autres précisions: Justificatifs de ressources demandés.
04 94 69 18 89
essorcv@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

4. Vivre Ensemble En Provence

2 Rue Emile Lebrun, 83170 Brignoles
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Participation selon les moyens.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Siège social: 04 94 37 64 58
vivre.ensemble.en.provence@orange.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire

5. Restos du Cœur - Centre d'activités de Brignoles

123 Pl. Georges Clemenceau, 83170 Brignoles
Mardi: 9h à 12h - 13h45 à 17h45
Jeudi: 9h à 12h - 13h45 à 16h15
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 69 58 75
Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, panier alimentaire, permanence juridique, vêtements, conseil budget, bibliothèque, coiffeur, cours de français, atelier numérique

6. Secours Catholique - Brignoles

31 Rue Dr Barbaroux (Centre Jean XXIII), 83170 Brignoles
Fermeture temporaire: du 03/08/2025 au 01/09/2025 Congés d'été : les paniers maraîchers frais solidaires sont suspendus à partir du 3 août et reprendront le 1er septembre. En cas de besoin, la ligne d'écoute sociale est active tout l'été et permet de prendre un rendez-vous d'écoute et accompagnement social. Merci de votre compréhension
Lundi: 14h à 16h
Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Jeudi: 9h30 à 11h - 13h45 à 16h30
Vendredi: 10h à 16h
Accueil inconditionnel
04 94 77 08 96
brignoles.830@secours-catholique.org
Les services: Activités diverses, accompagnement social, panier alimentaire, cours de français

7. Foyer des jeunes travailleurs (FJT)

108 Av. de L'Adj Chef M I Broquier, 83170 Brignoles
Lundi au dimanche: ouvert 24/24h
Accueil inconditionnel
Autres précisions: Accessible uniquement sur présentation d'un dossier remis par le foyer
Secretariat: 06 59 83 85 01
carole.sercia@apprentis-auteuil.org
Les services: Hébergement à long terme, distribution de repas, conseil logement, hébergement citoyen

8. CCAS de Brignoles

2 Rue de L Hôpital (Maison des services publics), 83170

Brignoles
Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h
Mardi: 8h à 12h
Mercredi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h
Vendredi: 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
04 98 05 93 82
ccas@brignoles.fr
Les services: Accompagnement social, permanence juridique, activités diverses, transport avec chauffeur, distribution de repas, domiciliation, soutien scolaire

9. CHRS La Fontaine-Baussan

50 Av. Frédéric Mistral, 83170 Brignoles
Lundi au dimanche: 8h à 13h - 14h à 18h
Accueil inconditionnel adapté aux familles, personnes isolées.
Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.
Participation financière requise: En fonction des ressources :
- CHRS => 15% selon les revenus
- HU => 2,00€/nuit (+ repas du soir)
04 94 72 08 29
lafontaine@avaf.fr
Les services: Hébergement d'urgence, hébergement à long terme, activités diverses, distribution de repas, domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, conseil aux parents, conseil budget, accompagnement à l'emploi, douche, laverie, bien-être, toilettes, produits d'hygiène, addiction, psychologie, soins enfants, wifi

10. Les potes au feu

83170 Brignoles (108 Avenue Adjudant Chef Louis Marie Broquier), 83170 Brignoles
Mardi: 12h à 13h30
Jeudi: 12h à 13h30
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Réservation souhaitée au 06 88 05 83 70
Autres précisions: Selon revenus, Plein tarif 14 euros 90, Entrée plat ou plat dessert 12 eurosTarif solidaire (sur simple déclaration à la réservation) 4 euros
06 88 05 83 70
lespotesaufeu.provenceverte@gmail.com
Les services: Distribution de repas

Callas

1. CCAS de Callas

Place Georges Clemenceau (Salle "Le Relais" - au dessus de la Poste), 83830 Callas
Lundi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 16h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accueil CCAS: 06 70 46 52 34
Accueil mairie: 04 94 76 61 07
bourrierdominique@orange.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, épicerie sociale et solidaire, transport avec chauffeur

Carcès

1. Acased 83 - Association Carçoise Alimentation Solidaire et Equipements Divers

65 Av. Georges Clemenceau, 83570 Carcès
Fermeture temporaire: du 14/08/2025 au 25/08/2025
Fermeture congés d'été
Mercredi: 8h à 13h
Jeudi: 18h30 à 19h
Vendredi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Participation financière requise: Selon la composition de la famille
07 81 95 58 64
chagil1704@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire

Carnoules

1. CCAS de CARNOULES

27 Cr Victor Hugo (CCAS - Mairie de Carnoules), 83660 Carnoules

Lundi au mardi: 8h à 12h - 15h à 17h
Jeudi au vendredi: 8h à 12h - 15h à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Accès libre ou sur orientation de l'assistante sociale suivant le type de demande.
04 94 13 80 00
ccas@carnoules.fr
Les services: Panier alimentaire, conseil administratif

Cavalaire-sur-Mer

1. Du COEUR dans les Epinards

32 All. Galinière, 83240 Cavalaire-sur-Mer
Fermeture congés d'été: du 04/08/2025 au 31/08/2025
Lundi: 7h30 à 11h30
Vendredi: 7h30 à 11h30
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social.
07 56 86 16 66
ducoeurdanslesepinards@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire

2. CCAS de Cavalaire

32 Allée Galinière (au pied du HLM La Cheneraie), 83240 Cavalaire-sur-Mer
Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h
Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h
Accueil inconditionnel
04 94 64 45 20
ccas@cavalaire.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, écrivain public, accompagnement social, activités diverses, distribution de repas, permanence juridique

Cogolin

1. SOLIDARITE CATHOLIQUE

1 Rue Henri Martin, 83310 Cogolin
Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025
Mardi au jeudi: 8h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Participation financière requise: 1.50€ par adulte
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Sur orientation d'une assistante sociale.
06 03 95 25 26
solidarite.catholique@sfr.fr
Les services: Panier alimentaire, conseil administratif, toilettes, douche, laverie, produits d'hygiène, prise, vêtements

Collobrières

1. CCAS de Collobrières

Place de la Liberation (Mairie de Collobrières), 83610 Collobrières

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h45
Mercredi: 8h30 à 12h30
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h45
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 13 83 83
ccas@collobrieres.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, distribution de repas, activités diverses, accompagnement à l'emploi

Comps-sur-Artuby

1. Espace de vie Sociale : Distribution Alimentaire Secteur Comps

15 Pl. de Farnier (Salle Polyvalente A. Gaymard), 83840 Comps-sur-Artuby
Lundi au mardi: 14h à 18h
Mercredi: 18h à 20h
Jeudi au vendredi: 14h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Dossier demandeur à remplir par les familles
Participation financière requise: 1 €
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Apporter vos sacs ou cabasPossibilité de prendre rendez-vous en dehors des horaires d'ouverture
Présidente: 06 28 52 50 67
06 50 77 29 75
collectifcantoncomps@gmail.com
Les services: Panier alimentaire

Cuers

1. Association Le Bon Berger

Zac des Bousquets, 83390 Cuers
Fermeture pour congés d'été: du 04/08/2025 au 29/08/2025
Mercredi: 12h à 15h30
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur étude de dossier et orienté par un(e) assistant(e) social(e)
Autres précisions: Veuillez vous inscrire pour la distribution alimentaire en cliquant ICI.
06 27 42 51 26
lebonberger.cuers@gmail.com
Les services: Panier alimentaire

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Cuers

11 Rue François Fournier, 83390 Cuers
Mardi: 8h30 à 12h30
Jeudi: 8h30 à 12h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 48 62 56
Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, distribution de repas, soutien scolaire, conseil budget, accompagnement social

3. CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL (CCAS) DE CUERS

Pl. Pasteur (BP N°37), 83390 Cuers
Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h
Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30
Accueil exclusif: personnes isolées, couples.
Autre information importante : Le CCAS de Cuers reçoit uniquement les personnes isolées ainsi que les couples de

personnes retraitées
Sur rendez-vous: Prise de RDV via internet plateforme RDV360 ou par téléphone au 04.94.13.50.70
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Lien pour la prise de RDV / https://www.rdv360.com/
Guichet unique Mairie et CCAS: 04 94 13 50 70
cohesion.sociale@cuers.fr
Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, domiciliation, accompagnement social, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation

Draguignan

1. Accueil de jour L'Etoile - AVAF

250 Avenue Patrick Rosso (Angle Traverse des Mélèzes (n°33)), 83300 Draguignan
Lundi: 9h à 13h - 16h à 19h
Mardi: 9h à 13h - 17h à 19h
Mercredi au vendredi: 9h à 13h - 16h à 19h
Samedi au dimanche: 9h à 13h
Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.
Autre information importante : Cette structure est destinée à l'accueil des personnes majeures et sans abris.
Participation financière requise: Participation symbolique pour la restauration sociale.
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Sur rendez-vous avec les travailleurs sociaux.
04 94 50 88 73
etoile@avaf.fr
Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, accompagnement social, douche, bagagerie, psychologie, domiciliation, laverie, fontaine à eau, toilettes, produits d'hygiène, animaux, accueil de jour

2. Equipe Mobile Santé Précarité (SenDRA Solidarités)

23 Rue Labat, 83300 Draguignan
Lundi au vendredi: 13h à 22h
Samedi au dimanche: 17h à 22h
Accueil inconditionnel
Accueil: 04 83 11 02 81
Equipe Mobile Précarité Santé: 06 22 52 25 38
Equipe Mobile Santé Précarité (Infirmière): 07 76 99 04 37
emps.draguignan@sendra.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire, infirmerie, accompagnement social, prise, wifi, activités diverses

3. L'épicerie du coeur

25 Bd de la Liberté, 83300 Draguignan
Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Jeudi: 9h à 12h - 13h à 16h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Samedi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Pour l'inscription, rendez vous à l'épicerie avec une feuille de non imposition, votre carte d'identité, vos revenus, votre montant caf et votre loyer ainsi qu'une photo.
Participation financière requise: Cotisation de 10 euros pour un an.
06 61 57 04 86
lepicerieducoeur@gmail.com
Les services: Épicerie sociale et solidaire

4. Croix-Rouge - Antenne locale de Draguignan

317 Av. des Vignerons (A côté de Point P), 83300 Draguignan
Message temporaire: du 03/03/2025 au 31/08/2025
DISTRIBUTION ALIMENTAIRE : NOUVELLE ADRESSE: 203 Boulevard Blanqui, 83300 DRAGUIGNAN Jeudi et vendredi de 09h00 à 12h00
Lundi au mardi: 9h à 12h
Jeudi au vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Accueil social: 04 83 11 46 90
al.draguignan@croix-rouge.fr
Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, panier alimentaire

5. Restos du Coeur - Centre d'activités de Draguignan

Bd Joseph Bernard de Trans en Provence, 83300 Draguignan
Fermeture congés d'été: du 12/08/2025 au 21/08/2025
Mardi au jeudi: 13h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 85 05 90
ad83.draguignan@restosducoeur.org
Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, accompagnement social

6. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS COMITE DE DRAGUIGNAN

7 Rue des Minimes, 83300 Draguignan
Fermeture temporaire: du 26/07/2025 au 17/08/2025
Lundi: 14h à 17h
Mercredi au jeudi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 50 71 94
spfdragui.accueil@orange.fr
Les services: Panier alimentaire, accompagnement social, activités diverses, cours de français

7. La Musette, Epicerie solidaire dracénoise

ouverte à tous

462 Bd John Kennedy, 83300 Draguignan
Fermeture congés d'été: du 01/08/2025 au 02/09/2025
Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h
Jeudi: 14h à 17h
Vendredi: 10h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Personnes payant plein tarif qui s'inscrit pour soutenir le projet
Sur orientation uniquement: Orienté par un travailleur social après transmission d'une fiche de liaison et acceptation du dossier en commission mensuelle
Participation financière requise: en fonction du reste à vivre. participation à hauteur de 10 à 20% pour les publics orientés. Les clients solidaires payent les produits à taux plein.
epicerie: 04 94 85 43 55
aurelie.lucquiaud@fratelli-udv.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, conseil budget, activités diverses

8. Fratelli - UDV

462 Boulevard John Kennedy, 83300 Draguignan
Fermeture congés d'été: du 01/08/2025 au 01/09/2025
Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h
Jeudi: 14h à 17h
Vendredi: 10h à 12h
Accueil inconditionnel
04 94 85 43 55
isabelle.martin@fratelli-udv.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire

Fayence

1. Relais Solidarité Fayence

Rte de l'Aérodrome (quartier Malvoisin), 83440 Fayence
Vendredi: 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription: information budget du bénéficiaire (entrée-sortie, prise en compte du reste à vivre
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Fonctionnement en mode DRIVE
0610498291: 06 10 49 82 91
relaissolidarite9495@gmail.com
Les services: Panier alimentaire

Flassans-sur-Issole

1. CCAS de Flassans sur Issole

30bis Avenue du General de Gaulle (en Mairie), 83340 Flassans-sur-Issole
Lundi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h15
Mardi: 8h15 à 12h
Mercredi au vendredi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h15
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 37 00 50
ccas@flassans.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, panier alimentaire, activités diverses, accompagnement social, conseil logement, conseil handicap

Flayosc

1. CCAS FLAYOSC

100 Av. du Dr Angelin German, 83780 Flayosc
Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Mardi au vendredi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 70 40 03
valerie.nardin@flayosc.fr
Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, domiciliation, fontaine à eau, toilettes

Fréjus

1. Entraide 83

22 Rue du Gendarme Veilex, 83600 Fréjus
Fermeture congés d'été: du 01/07/2025 au 15/07/2025 et du 19/08/2025 au 02/09/2025
Lundi: 9h à 13h
Mercredi: 9h à 13h
Vendredi: 9h à 13h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Sur constitution de dossier sur place
Sur orientation uniquement: Orienté par un travailleur social avec une fiche de liaison
04 94 53 46 33
entraide83600@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Frejus Saint-Raphaël

71 Rue du Vignal, 83600 Fréjus
Mardi: 8h à 12h - 14h à 17h
Jeudi: 8h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Sur présentation des ressources et des

dépenses et en fonction d'un barème
04 94 52 95 36
claudine.delompre@restosducoeur.org
Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, accompagnement social, conseil budget, conseil logement

3. Association La Main Tendue pour les Gens dans le Besoin (MTGB)

683 Av. de l'Agachon, 83600 Fréjus
Vendredi: 9h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Pour l'aide alimentaire, uniquement sur rendez-vous, fixé tous les quart d'heure, tous les mercredis après-midi à partir de 14h.
Sur inscription: Sur constitution de dossier ; dossier donné aux familles au premier rendez-vous avec justificatifs à apporter.
04 94 51 38 72: 04 94 51 38 72
asso_mtgb@yahoo.com
Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, colis bébé

4. Accueil de jour Fréjus - En Chemin

15 Rue Maurin des Maures, 83600 Fréjus
Lundi au vendredi: 8h à 14h
Accueil inconditionnel
04 94 52 24 68
association@en-chemin.org
Les services: Accueil de jour, distribution de repas, douche, accompagnement social, domiciliation, psychologie, infirmerie, toilettes, prise

5. Saint Vincent de Paul Fréjus

240 Rue Georges Besse, 83600 Fréjus
Fermeture congés d'été: du 11/08/2025 au 17/08/2025
Lundi au vendredi: 8h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Participation financière requise: 5€/personne
6€/2 personnes
7€/3 personnes
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 89 78 69 97
ssvp.cavem@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, coiffeur

6. CCAS de Fréjus

305 Avenue Aristide BRIAND (Le Kipling), 83600 Fréjus
Lundi au vendredi: 9h à 17h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 17 66 20
ccas@ville-frejus.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, distribution de repas, conseil budget, bien-être, fontaine à eau

Garéoult

1. Secours Catholique - Garéoult

13 Bd Capitaine Jean Audibert, 83136 Garéoult
Fermeture temporaire: du 03/08/2025 au 01/09/2025
Congés d'été du 3 août au 1er septembre : les paniers maraîchers frais solidaires sont suspendus. La permanence de solidarité sur rdv est ouverte tout l'été pour une écoute et accompagnement social.
Lundi: 14h à 17h
Mardi: 9h à 12h
Jeudi: 9h à 14h30
Vendredi: 14h à 16h
Samedi: 9h30 à 12h
Accueil inconditionnel
04 89 11 04 83
plateau.issoles.830@secours-catholique.org
Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, atelier cuisine, bibliothèque, activités diverses

Gassin

1. CCAS de GASSIN

Pl. de la Mairie, 83580 Gassin
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Accueil de la Mairie: 04 94 56 62 00
ccas@mairie-gassin.fr
Les services: Domiciliation, bon / chèque alimentaire, accompagnement social

Grimaud

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Grimaud

1 Saint-Pons les Mûres, 83310 Grimaud
Mardi: 13h15 à 17h
Jeudi: 9h à 12h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 79 50 23
Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, activités diverses, conseil budget, atelier numérique, accompagnement social, permanence juridique

La Croix-Valmer

1. Association Familiale

54 Place des Palmiers (au sein Salle des fêtes Charles Voli - à

côté du jardin d'enfant et de la piscine), 83420 La Croix-Valmer
Fermeture congés d'été: du 04/08/2025 au 29/08/2025
Mercredi: 9h à 11h
Jeudi: 9h à 11h - 16h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre contact avec le pôle génération du CCAS de la Croix Valmer
Sur orientation uniquement
06 85 43 28 30
asso.familiale83420@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

2. CCAS La Croix Valmer - Pôle Générations

244 Rue du 8 Mai 1945 (BP 30), 83420 La Croix-Valmer
Lundi au jeudi: 8h à 17h30
Vendredi: 8h à 13h
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 98 12 68 40
ccas@lacroixvalmer.fr
Les services: Domiciliation, distribution de repas, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, transport avec chauffeur, activités diverses

La Farlède

1. CCAS de la Farlède

Place de la Liberte (Hôtel de ville), 83210 La Farlède
Lundi au mardi: 8h à 12h30 - 14h à 17h
Mercredi: 8h à 12h30
Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 17h
Vendredi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 27 85 84
ccas@lafarlede.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil handicap, accompagnement à l'emploi, conseil logement, permanence juridique, activités diverses, bon / chèque alimentaire, accompagnement social

La Londe-les-Maures

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Londe Les Maures

Presbytère, 83250 La Londe-les-Maures
Lundi: 13h30 à 17h
Mercredi: 10h à 12h
Jeudi: 8h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 03 50 26
Les services: Point d'information et d'orientation, soutien scolaire, panier alimentaire, vêtements, cours de français, bibliothèque, activités diverses, atelier numérique, accompagnement social

La Martre

1. Espace de vie Sociale : Distribution Alimentaire Secteur La Martre

83840 La Martre (Salle Polyvalente), 83840 La Martre
Mercredi: 10h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Dossier demandeur à remplir par les familles
Participation financière requise: 1 €
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Apporter vos sacs ou cabasPossibilité de prendre rendez-vous en dehors des horaires d'ouverture
06 09 09 09 93
collectifcantoncomps@gmail.coml
Les services: Panier alimentaire

La Roquebrussanne

1. La Passerelle du Val d'Issole

30 Av. Sainte-Sébastien, 83136 La Roquebrussanne
Fermeture congés d'été: du 11/08/2025 au 24/08/2025
Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
Participation financière requise
Autres précisions: Adhésion sociale (peut être gratuite) en fonction des revenus pour l'aide alimentaire. 10€/personne seule et 15€/famille pour les communes de La Roquebrussanne, Néoules et Méounes.
04 94 69 78 23
06 50 38 73 99
lpvi.accueil@orange.fr
Les services: Panier alimentaire, atelier cuisine

Le Cannet-des-Maures

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Cannet Des Maures

Rue Jean Giono, 83340 Le Cannet-des-Maures
Mardi: 8h à 13h30
Accueil inconditionnel

Sur inscription
04 94 99 88 20
Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil budget, accompagnement à l'emploi, conseil administratif, bibliothèque, vêtements

2. Association Mouvement Médiation

Rte du Thoronet (n°5894 - Départementale 17), 83340 Le Cannet-des-Maures
Lundi au vendredi: 8h à 17h
Accueil exclusif: hommes.
Autre information importante : Personnes en situation de très grande précarité, qui sont à la rue ou qui vont l'être.
Sur orientation uniquement: Orientation SIAO
Participation financière requise: Participation financière requise selon les revenus.
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: 1 chambre disponible en PMR
07 72 05 66 77
referentsocialmediation@gmail.com
Les services: Hébergement à long terme, distribution de repas, infirmerie, accompagnement à l'emploi, accompagnement social, douche, toilettes, domiciliation

Le Lavandou

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Lavandou

11 Av. Franklin Roosevelt, 83980 Le Lavandou
Mardi: 9h à 12h
Jeudi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 71 75 47
Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil budget, accompagnement à l'emploi, douche, laverie

Le Luc

1. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE LUC EN PROVENCE

Rue Georges Brassens, 83340 Le Luc
Fermeture congés d'été: du 30/07/2025 au 17/08/2025
Lundi: 9h à 12h
Mardi: 9h à 17h
Jeudi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Autres précisions: Sur orientation d'un travailleur social avec fiche de liaison.
09 51 59 79 93
antennespfleluc@free.fr
Les services: Panier alimentaire, activités diverses

Le Muy

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Muy

8 Rue de L Hôtel de ville, 83490 Le Muy
Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 16h
Mercredi: 14h à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription
09 72 58 54 07
Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, accompagnement social, conseil budget, vêtements

Le Val

1. CCAS Le Val

1 Place Gambetta, 83143 Le Val
Mardi: 8h30 à 12h
Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Accessible PMR sur indication car possibilité d'un second accès
04 83 67 02 41
ccas@mairie-leval.fr
Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, panier alimentaire, domiciliation

Les Adrets-de-l'Estérel

1. Association ABANKOR

2 Rte du Violon, 83600 Les Adrets-de-l'Estérel
Lundi au vendredi: 11h à 15h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Autres précisions: Uniquement sur orientation d'un travailleur social du CCAS ou du département
06 70 11 66 69
Les services: Panier alimentaire, activités diverses

2. CCAS Les Adrets de l'Estérel

2 Rte du Violon (1er étage), 83600 Les Adrets-de-l'Estérel

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Accessibilité PMR, accueil rez-de-chaussée
04 94 19 36 55
ccas@mairie-adrets-esterel.fr
Les services: Conseil administratif, conseil budget, panier alimentaire, douche, fontaine à eau

Les Arcs

1. Secours Catholique - Les Arcs-sur-Argens
Rue Gabriel Péri, 83460 Les Arcs
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, activités diverses, accompagnement à l'emploi

2. CCAS Les Arcs
Place du Général de Gaulle (Entrée par l'accueil de la mairie - puis au sein d'une petite cour), 83460 Les Arcs
Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Autres précisions: Sur RDV les après-midi
04 94 47 56 75
ccas@lesarcssurargens.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, distribution de repas, activités diverses, transport avec chauffeur, aide à la mobilité

Méounes-lès-Montrieux

1. Epicerie Solidaire
3 Rue Neuve, 83136 Méounes-lès-Montrieux
Mardi: 14h à 17h
Jeudi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation des travailleurs sociaux
Participation financière requise: 30% du prix d'achat réel demandé
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 04 86 65
social.gareoult@famillesrurales.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, nutrition, conseil budget

Néoules

1. CCAS Néoules
1 Av. de Provence (au sein de la Mairie), 83136 Néoules

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 16h
Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 72 64 68
actionsociale@neoules.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, bon / chèque alimentaire, atelier cuisine, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, conseil handicap

Pierrefeu-du-Var

1. CCAS de Pierrefeu
Place Urbain Senes, 83390 Pierrefeu-du-Var
Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h à 17h
Vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 16h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 13 53 28
ccas@pierrefeu-du-var.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, domiciliation, bon / chèque alimentaire, vaccination, accompagnement à l'emploi, conseil handicap

Pignans

1. Solidarités Cœur du Var - UDV
8 Pl. de la Mairie, 83790 Pignans
Mardi: 12h à 14h
Vendredi: 12h à 14h - 18h à 19h
Accueil inconditionnel
06 83 98 56 45
jmgarrigue83@gmail.com
Les services: Panier alimentaire

2. Le local du Cœur du Var - UDV
96 Grande Rue 83 790, 83790 Pignans
Fermeture congés d'été: du 28/07/2025 au 17/08/2025
Mardi: 9h à 18h
Mercredi: 14h à 17h
Jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h30 à 17h
Accueil inconditionnel
06 11 91 92 19
lelocaludv@gmail.com

Les services: Espace famille, point d'information et d'orientation, activités diverses, atelier numérique, cuisine partagée, atelier cuisine, bibliothèque

Puget-sur-Argens

1. Association Familiale Puget Solidarité

Chem. de Cure Beasse (La pinède des aubrèdes), 83480 Puget-sur-Argens
Mardi: 10h15 à 10h45
Jeudi: 10h15 à 10h45
Vendredi: 10h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social
06 13 92 04 22
af.pugetsolidarite@gmail.com
Les services: Panier alimentaire

2. Au Petit Marché - Réseau Andes

112 Rue Victor Hugo, 83480 Puget-sur-Argens
Mercredi: 14h30 à 16h
Vendredi: 9h30 à 11h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)
Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché
04 94 95 68 60
ccas@mairie-puget-sur-argens.com
Les services: Épicerie sociale et solidaire

3. CCAS de Puget sur Argens

112 Rue Victor Hugo, 83480 Puget-sur-Argens
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Autres précisions: Pour toute demande, vous pouvez venir sans RDV au CCAS les matins de 8h30 à 12h00.Le CCAS vous accueille uniquement sur RDV les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi de 13h30 à 17h00.
Accueil: 04 94 95 68 60
ccas@mairie-puget-sur-argens.com
Les services: Accompagnement social, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire, prise, toilettes

Ramatuelle

1. CCAS de Ramatuelle

161 Rue de la Roche des Fées, 83350 Ramatuelle
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 96 17 55
ccas@mairie-ramatuelle.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, domiciliation, bon / chèque alimentaire, transport avec chauffeur, activités diverses

Roquebrune-sur-Argens

1. CCAS de Roquebrune sur Argens

12 avenue gabriel peri (Au rez de chaussée), 83520 Roquebrune-sur-Argens
Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h
Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 94 44 51 30
ccas@mairie-roquebrune-argens.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, transport avec chauffeur, produits d'hygiène, activités diverses, permanence juridique, conseil logement

Saint-Cyr-sur-Mer

1. Entr'aide Saint Cyrienne

482 Av. du Maréchal Juin, 83270 Saint-Cyr-sur-Mer
Lundi au mardi: 14h à 17h
Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Pour la brocante
04 94 32 16 58
entraide.stcyrienne@free.fr
Les services: Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire

2. CCAS ST CYR SUR MER

5 Rue Aristide Briand (1er étage), 83270 Saint-Cyr-sur-Mer
Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30
Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 94 32 01 79
ccas@saintcyrsurmer.fr
Les services: Distribution de repas, activités diverses, bibliothèque, accompagnement social, atelier cuisine, domiciliation, accompagnement à l'emploi, jardin solidaire, conseil logement

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

1. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Saint Maximin

57 Chemin Saint Simon, 83470
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
Fermeture congés d'été: du 14/07/2025 au 19/07/2025 et du 11/08/2025 au 16/08/2025
Lundi au samedi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
04 94 59 78 50
al.stmaximin@croix-rouge.fr
Les services: Boutique solidaire, point d'information et d'orientation, panier alimentaire

2. Espaces de convivialité - Garrigues

164 Trav. Saint-Jean, 83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
Lundi au vendredi: 9h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Accéder à ces actions nécessite une orientation préalable d'un travailleur social (UTS, Mission locale, CCAS, France Travail (ex-Pôle emploi)), étudiée par l'association et traitée selon les possibilités de prise en charge.
Participation financière requise
04 94 59 96 63
asso.garrigues@free.fr
Les services: Activités diverses, laverie, jardin solidaire, atelier cuisine

3. Action Solidaire de proximité

Route d'Ollieres (Immeuble le Mont Aurélien), 83470
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
Lundi: 9h à 11h30
Mercredi: 9h à 11h30
Vendredi: 9h à 11h30
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Participation financière pour nourriture animale
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
07 67 47 78 47
action.solidaire.proximite@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, vêtements, accompagnement social

4. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SAINT MAXIMIN LA STE BAUME

2 Pl. de la Revolution, 83470
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
Mardi: 9h à 12h
Mercredi: 9h à 12h - 13h à 16h
Jeudi: 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
07 81 05 85 97
antennespf.stmaximin@free.fr
Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, activités diverses, conseil administratif

Saint-Raphaël

1. Association Zoe

480 Bd de l'Aspé (Bâtiment D2), 83700 Saint-Raphaël
Fermeture congés d'été: du 04/08/2025 au 31/08/2025
Jeudi: 9h à 14h30
Vendredi: 9h à 13h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Participation financière requise: Pour l'épicerie solidaire, sur orientation d'un travailleur social. Evalué par rapport au reste à vivre, projet identifié et réalisable, participation financière requise entre 30 à 50% de la valeur du produit.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Contacter en amont pour les personnes à mobilité réduite.
Direction: 06 60 63 68 04
Responsable épicerie: 06 30 20 19 80
association.esaf@gmail.com
Les services: Épicerie sociale et solidaire

2. CHRS Saint Raphaël - En Chemin

1201 Chem. de la Lauve, 83700 Saint-Raphaël
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Autres précisions: Toute demande d'admission en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) se fait auprès d'un travailleur social local. Celui-ci instruit un dossier et le soumet au Service Intégré d'Accueil et d'Orientation (SIAO) du département qui évalue le besoin en commission et statue sur la demande.
04 89 78 99 50
association@en-chemin.org
Les services: Hébergement à long terme, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, distribution de repas, domiciliation, psychologie

Saint-Zacharie

1. CCAS Saint Zacharie

12 Boulevard des Fours, 83640 Saint-Zacharie
Horaires temporaires: du 28/07/2025 au 03/08/2025
Lundi au mardi: 8h30 à 12h
Mercredi: 8h à 12h
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h
Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 18h
Mercredi: 8h à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
04 42 32 63 34
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, accompagnement social, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, ordinateur, domiciliation, conseil handicap, conseil logement

Sainte-Anastasie-sur-Issole

1. Epicerie Solidaire - Solidarité du Val d'Issole

Les Ferrages (Parking), 83136 Sainte-Anastasie-sur-Issole
Mardi: 10h à 11h30
Jeudi: 10h à 11h30
Samedi: 10h à 11h30
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Il faut avoir été obligatoirement orienté par un travailleur social.
Participation financière requise: Acheter des produits à prix symboliques
Autres précisions: Vous devez résider dans l'une des communes suivantes :Besse-sur-Issole, Camps-la-Source, Forcalqueiret, Garéoult, La Roquebrussanne, Mazaugues, Méounes, Néoules, Rocbaron ou Sainte-Anastasie.
06 08 32 16 00
solidarite83136@gmail.com
Les services: Épicerie sociale et solidaire

Sainte-Maxime

1. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SAINTE MAXIME

14 Rue Théodore Botrel (Parking de la plage), 83120 Sainte-Maxime
Fermeture congés d'été: du 09/08/2025 au 22/08/2025
Lundi: 14h30 à 18h
Mardi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Contacter la structure via le numéro de téléphone pour prendre rdv pour l'aide alimentaire.
Sur orientation uniquement: Bénéficiaires orientés par un travailleur social.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
06 20 40 56 09
dochier.georges@orange.fr
Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

2. Secours Catholique - Sainte-Maxime

3 Imp. Berenguier, 83120 Sainte-Maxime
Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025
Lundi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h
Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025
Accueil de jour: Fermeture le mercredi
Lundi: 9h à 12h
Mercredi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Permanence Equipe Locale: 04 94 43 79 04
Permanence de Solidarité Ste-Maxime: 06 22 90 71 44
saintemaxime.830@secours-catholique.org
Les services: Accompagnement social, cours de français, espace famille, wifi, accueil de jour, bibliothèque, laverie, domiciliation, douche, coiffeur, distribution de repas, soutien scolaire

3. Croix-Rouge - Antenne locale du Golfe

2 Imp. Berenguier, 83120 Sainte-Maxime
Message temporaire: depuis le 28/02/2025
NOUVELLE ADRESSE VESTIBOUTIQUE: Mardi et samedi de 09h00 à 12h00Carré de l'école - 3 bis Boulevard Louis Blanc - 83990 SAINT-TROPEZ
Mercredi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Accueil social: 04 94 96 13 43
al.golfe@croix-rouge.fr
Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire

Salernes

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Salernes

3 Rue des Moulins, 83690 Salernes
Mardi: 13h15 à 17h
Jeudi: 13h15 à 17h
Accueil inconditionnel
Sur inscription
09 72 50 00 58
Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, distribution de repas, bibliothèque, activités diverses, conseil budget

2. Association Une Main Tendue en Faveur de la Vie

Mairie de Salernes (Salle des Arnauds), 83690 Salernes
Vendredi: 13h à 18h
Accueil inconditionnel
06 60 18 51 70
info.maintendue@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, accompagnement social

Sanary-sur-Mer

1. Sanary Solidarité

281 avenue du Maréchal Leclerc (Permanence au sein des locaux du CCAS), 83110 Sanary-sur-Mer
Lundi: 13h30 à 15h
Mardi: 8h30 à 11h
Jeudi: 13h30 à 15h30
Vendredi: 8h30 à 11h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Après échange avec les travailleurs sociaux
Participation financière requise: Conditionnée au diagnostic des services sociaux
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 04 94 88 34 16
sanary-solidarite@orange.fr
Les services: Panier alimentaire

Seillons-Source-d'Argens

1. CCAS DE SEILLONS

39 Pl. Gabriel Péri (Hôtel de Ville), 83470 Seillons-Source-d'Argens
Lundi: 14h30 à 16h
Mardi au vendredi: 8h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Venir avec les papiers nécessaires avant chaque rendez-vous
Sur orientation uniquement: Orientation avec l'UTS Barjols
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 98 05 20 48
s.kania@mairie-de-seillons.fr
Les services: Panier alimentaire, conseil administratif

Signes

1. CCAS de Signes

2 Place Marcel Pagnol (Au sein du bureau de poste), 83870 Signes
Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil CCAS: 06 71 66 28 93
ccas@signes.fr
Les services: Panier alimentaire, accompagnement social, écrivain public, accompagnement à l'emploi, domiciliation, conseil handicap, conseil administratif, transport avec chauffeur

Six-Fours-les-Plages

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Six Fours

87 Rte des Sablettes, 83140 Six-Fours-les-Plages
Mercredi: 14h à 17h
Jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur inscription
04 94 32 29 68
ad83.six-fours@restosducoeur.org
Les services: Panier alimentaire, activités diverses, bibliothèque, atelier numérique, coiffeur

2. Secours Catholique - Six Fours

40 Rue des Gabois, 83140 Six-Fours-les-Plages
Lundi au mardi: 9h à 11h30 - 13h30 à 16h30
Jeudi: 9h à 11h30 - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
06 21 02 68 24
04 94 34 26 32
sixfours.830@secours-catholique.org
Les services: Boutique solidaire, colis bébé, accompagnement social, panier alimentaire, activités diverses, jardin solidaire

Solliès-Pont

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Sollies-Pont

75 Rue de la République, 83210 Solliès-Pont
Lundi: 13h à 17h
Mardi: 8h30 à 11h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription
09 72 38 74 13
Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, bibliothèque, activités diverses, conseil budget, vêtements, atelier numérique, espace de repos, accompagnement à l'emploi

2. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SOLLIES PONT

18 Av. des Aiguiers, 83210 Solliès-Pont
Fermeture congés d'été: du 02/08/2025 au 31/08/2025
Lundi au mardi: 9h à 11h
Mercredi: 11h30 à 12h30
Jeudi au vendredi: 9h à 11h
Accueil inconditionnel
Autres précisions: Sous conditions de ressources.
07 68 28 10 70
secourspopulaire83210@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, activités diverses

3. Secours Catholique - Solliès-Pont

3 Av. de la Sinse, 83210 Solliès-Pont
Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025
Mardi: 8h30 à 12h

Mardi: 14h à 17h
Jeudi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Accueil: 06 17 72 74 40
Responsable: 06 63 95 14 60
solliespont.830@secours-catholique.org
Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, accompagnement social, activités diverses

4. CCAS de Solliès Pont

1bis rue de la République (au rez-de-chaussée du Pôle Famille Sport Solidarité), 83210 Solliès-Pont
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 13 88 90
ccas@solliespont.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, bon / chèque alimentaire, conseil logement, activités diverses, aide à la mobilité, permanence juridique

Trans-en-Provence

1. Association Partage

Pl. de l'Hôtel de ville, 83720 Trans-en-Provence
Fermeture congés d'été: du 15/07/2025 au 31/08/2025
Mercredi: 9h à 9h30
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Autres précisions: Sur orientation d'une assistante sociale.Colis distribué ponctuellement, dans les situations d'urgence.
Accueil: 04 94 99 23 63
partage_a_trans@hotmail.com
Les services: Panier alimentaire

Vinon-sur-Verdon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Vinon-sur-Verdon

Avenue des entrepreneurs (au n°35), 83560 Vinon-sur-Verdon
Fermeture congés d'été: du 04/08/2025 au 31/08/2025
Lundi: 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
09 87 78 77 33
ad13.vinon-sur-verdon@restosducoeur.org
Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil budget

2. CCAS Vinon-sur-Verdon

66 Av. de la Libération, 83560 Vinon-sur-Verdon
Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h
Mercredi: 9h à 12h
Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h
Vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 92 78 96 09
ccas@vinon-sur-verdon.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, panier alimentaire

3. Centre social et culturel La Maison du Partage

162 Avenue de la Libération, 83560 Vinon-sur-Verdon
Horaires temporaires: du 04/08/2025 au 08/08/2025
Lundi au vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h

Fermeture congés d'été: du 11/08/2025 au 22/08/2025
Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Adhésion : unique 8€ / solidaire 15€ / jeunes 14-17 ans 5€
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 92 79 34 62
csc.maisondupartage@orange.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, espace famille, activités diverses, distribution de repas, accompagnement social, conseil aux parents, cours de français, psychologie, atelier numérique, transport avec chauffeur

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr

Flashez moi !