



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Binic-Étables-sur-Mer

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Etables Sur Mer

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 26/06/2025 au 21/11/2025

Le centre est ouvert tous les 15 jours (semaine Paire)

Jeudi au vendredi: 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 65 45 04

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30411>

2. Secours populaire français - Comité Sud Goëlo

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Horaires temporaires: du 26/06/2025 au 06/10/2025

Fermeture pour travaux et déménagement dans un autre local municipal courant octobre.

Date de réouverture inconnue dans le nouveau local.

Jeudi: 14h à 16h

Samedi: 10h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ ouverture samedi : seulement le dernier samedi du mois

Accueil: 02 96 73 35 08

sud.goelo@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37254>

Hillion

1. Familles Rurales Association de Hillion

Hillion (22120), 22120 Hillion

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

famillesruraleshillion@gmail.com

Les services: Atelier cuisine, vêtements, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45401>

La Harmoye

1. Association ULTIMO

8 Le Garatoue, 22320 La Harmoye

Fermeture estivale du 13/08/2025 au 31/08/2025

Lundi: 9h à 12h - 14h à 16h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi au samedi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Ultimo: 02 96 73 85 07

ultimoasso@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38840>

Langueux

1. CCAS - Langueux

2 Rue de Brest (Mairie), 22360 Langueux

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

02 96 62 25 58

ccas@mairie-langueux.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, aide à la mobilité, conseil logement, bon / chèque alimentaire, panier alimentaire, toilettes, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41600>

Plaintel

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Plaintel

Rue du Parc des Sports (Salle du Tertre Rohan), 22940

Plaintel

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, vêtements, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31552>

Plédran

1. Secours populaire français - Antenne de Plédran

Rue des Écoles (Maison des associations), 22960 Plédran

Mercredi: 14h à 17h

Vendredi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distributions alimentaires les vendredis des semaines paires.

Accueil: 06 50 84 84 09

pledran@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37270>

2. CCAS de Plédran

6 Rue du Ctre, 22960 Plédran

Fermeture estivale du 17/07/2025 au 11/08/2025

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 64 34 22

ccas@pledran.bzh

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, domiciliation, conseil logement, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40053>

Plérin

1. Secours populaire français - Comité de Plérin

2 Rue Louis Le Faucheur, 22190 Plérin

Fermeture estivale du 04/07/2025 au 01/09/2025

Pour toute urgence, appeler le 06 87 07 34 67.

Mardi: 9h à 11h

Jeudi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 2ème et 4ème jeudi du mois.

Accueil: 02 96 79 93 43

plerin@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37258>

Plœuc-L'Hermitage

1. CCAS de de Plœuc-L'Hermitage

Pl. Louis Morel (Mairie Plœuc sur Lié), 22150

Plœuc-L'Hermitage

Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h30

Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Contacter l' élu en charge des affaires sociales

Mairie: 02 96 64 22 00

accueil@ploeuclhermitage.bzh

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, hébergement d'urgence, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40509>

2. Épi Mobile - Ploeuc-l'Hermitage

5b Rue de l'Eglise ((5 rue de l'église dans l'ancien Maxishop)),
22150 Plœuc-L'Hermitage

Fermeture temporaire: le 07/08/2025

Jeudi: 16h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS,
Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10
et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite
epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil budget,
accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45155>

Ploufragan

1. Secours populaire français - Comité de Ploufragan

20 Rue du Calvaire, 22440 Ploufragan

Fermeture estivale du 10/07/2025 au 29/08/2025

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le dernier vendredi du mois
uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir
un lundi ou mercredi pour vous inscrire.

Accueil: 02 96 94 61 48

ploufragan@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire,
vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37265>

2. CCAS de Ploufragan

22 Rue de la Mairie, 22440 Ploufragan

Lundi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Mardi: 13h à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Jeudi: 13h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour les habitants de la commune

02 96 78 89 27

contact@ploufragan.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil
administratif, accompagnement social, domiciliation,
produits d'hygiène, bon / chèque alimentaire, aide à la
mobilité, activités diverses, conseil budget, conseil
logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38951>

Quintin

1. Secours populaire français - Comité de Quintin

3 Rue des Douves (1er étage du 3 Ter), 22800 Quintin

Vendredi: 9h30 à 12h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le 3ème samedi du mois
uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir
un vendredi pour vous inscrire.

02 96 74 98 27

quintin@spf22.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37225>

2. Secours populaire français - Comité du Pays de Quintin (vestiaire)

10 Rue de la Vallée, 22800 Quintin

Mardi: 9h30 à 12h

Mercredi: 14h30 à 18h

Vendredi: 14h30 à 18h

Samedi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 74 98 27

quintin@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37364>

3. Croix Rouge - Antenne locale de Quintin

11 Rue des Quatorze Portes (Local au fond du parking
derrière la résidence du Pavillon), 22800 Quintin

Fermeture estivale du 15/07/2025 au 19/08/2025

Mercredi au jeudi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 74 03 28

al.quintin@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire,
bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil
budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37741>

Saint-Brieuc

1. Adalea - Boutique Solidarité

50 Rue de la Corderie, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h30

Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les animaux sont acceptés mais devront rester dans la cour.

02 96 68 30 50

secretariat.corderie@adalea.fr

Les services: Accueil de jour, douche, toilettes, distribution de repas, bagagerie, laverie, ordinateur, téléphone, prise, wifi, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, infirmerie, psychologie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14001>

2. Escale Familles

81 Rue Mathurin Méheut (Entrer par la rue Maturin Méheut et prendre sur la gauche du bâtiment principal), 22000 Saint-Brieuc

Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Jeudi: 13h à 16h30

Samedi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: familles.

Escal Familles: 06 47 16 64 62

escalfamilles@maisondesfamilles.fr

Les services: Accueil de jour, espace famille, accompagnement social, activités diverses, conseil aux

parents, psychologie, bagagerie, laverie, distribution de repas, atelier cuisine, cuisine partagée, douche, toilettes, ordinateur, téléphone, wifi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14002>

3. Restos du Cœur - Centre d'activité de Lamaze

10 Rue du Dr Lamaze, 22000 Saint-Brieuc

Horaires temporaires: du 26/06/2025 au 21/11/2025

Mardi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 16h30

Mercredi: 9h à 11h30 - 17h à 18h30

Mardi: 8h30 à 11h30

Mercredi: 17h à 18h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0981789750: 09 81 78 97 50

ad22.stbrieuclamaze@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, cours de français, vêtements, bien-être, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34312>

4. Restos du Cœur - Restos bébé de Saint-Brieuc

4 Rue Balzac, 22000 Saint-Brieuc

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 62 09 63

ad22.stbrieucbb@restosducoeur.org

Les services: Colis bébé, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34315>

5. Restos du Cœur - Centre d'activité de Zola

39 Rue de Penthievre, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 11h30

Jeudi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 78 50 65

ad22.stbrieuczola@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34313>

6. Le Trait d'Union - Saint Brieuc

24 Rue Abbé Garnier (Entrée par le côté du bâtiment), 22000 Saint-Brieuc

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, personnes isolées, couples.

Sur inscription: Il faut tout d'abord prendre RDV avec un médiateur (06 08 70 48 50) qui évaluera votre situation.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 08 70 48 50

Les services: Distribution de repas, laverie, accompagnement social, douche, activités diverses, prise, toilettes, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37081>

7. Secours populaire français - Antenne de Saint-Brieuc

107 Rue Jules Ferry, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 94 77 66

contact@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37321>

8. AGORAé Saint Brieuc - Réseau Andes

2 Av. Antoine Mazier (Ty-Maz'), 22000 Saint-Brieuc

Fermeture temporaire: du 15/06/2025 au 15/09/2025

Fermeture estivale du Campus Mazier

Mardi: 15h30 à 18h

Vendredi: 12h à 14h30

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : L'épicerie est ouverte à tous les étudiant.e.s

Participation financière requise: Espèces uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 33 65 61 17

agorae@fahb.eu

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37414>

9. Conférence de Saint Brieuc - Société Saint Vincent de Paul

3 Rue du Vieux Puits (derrière l'église Saint Yves), 22000 Saint-Brieuc

Message temporaire: du 20/06/2025 au 20/09/2025

Sacs isothermes: En cette période de chaleur, il est indispensable de ne pas oublier vos sacs isothermes afin de récupérer des produits frais ou surgelés.

Fermeture annuelle de l'aide alimentaire du 19/07/2025 au 21/08/2025

Vendredi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Distribution alimentaire sous conditions de ressources et avec orientation d'un travailleur social

Participation financière requise: 2 € sont demandés par colis distribué.

06 43 34 14 50

ssvpstbrieuc@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37514>

10. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Saint Brieuc

14 Boulevard de l'Atlantique, 22000 Saint-Brieuc

Le FLE de Ploufragan sera fermé du 8 juillet au 16 septembre.

Fermeture estivale du 15/07/2025 au 03/08/2025

Lundi au mercredi: 14h à 17h30

Jeudi: 9h à 13h

Vendredi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

02 96 33 17 77 - 02 96 33 74 00

02 96 33 74 01 - 06 46 52 47 46

epicerie-sociale.saint-brieuc@croix-rouge.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, épicerie sociale et solidaire, cours de français, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37739>

11. Epicerie Solid'Aire - Réseau Andes

4 Bd de Sévigné, 22000 Saint-Brieuc

Lundi au jeudi: 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

contact@solid-aire.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37451>

12. CCAS Saint Brieuc

Rue Henri Servain (Pavillon de Bellescize), 22000 Saint-Brieuc

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Le CCAS reçoit sur rendez-vous uniquement (contacter le 02 96 62 55 40 ou se présenter à l'accueil au Pavillon de Bellescize).

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 62 55 40

Les services: Domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, bon / chèque alimentaire, produits d'hygiène, aide à la mobilité, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37501>

13. Emmaüs - Salle de Vente de SAINT BRIEUC

44 Rue du Dr Rahuel, 22000 Saint-Brieuc

Mardi au samedi: 10h à 12h - 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

02 96 61 55 51

emmaus.22@wanadoo.fr

Les services: Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38844>

14. PIOSH ! by Artex

18 Rue Chaptal, 22000 Saint-Brieuc

Lundi au samedi: 10h à 19h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: magasin

Accessible aux personnes à mobilité réduite

accueil: 02 96 68 23 24

Les services: Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48799>

Trégueux

1. CCAS de Trégueux

1 Rue de la République, 22950 Trégueux

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

02 96 71 31 43

ccas@ville-tregueux.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil budget, conseil logement, domiciliation, aide à la mobilité, bon / chèque alimentaire, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38952>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !