



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 07/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Erquy

1. Secours populaire français - Antenne d'Erquy

Sente du Paradis, 22430 Erquy

Lundi: 14h à 17h

Mercredi: 14h à 17h

Samedi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le dernier samedi du mois.

Accueil: 02 96 65 89 70

erquy@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37267>

Lamballe-Armor

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

Mardi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 50 05 79

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, bibliothèque, conseil budget, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30413>

2. Secours populaire français - Comité de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

Jeudi: 8h30 à 13h

Accueil inconditionnel

02 96 30 85 84

spflamballe@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37141>

3. CCAS de Lamballe-Armor

5 Rue Simone Veil, 22400 Lamballe-Armor

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 50 13 50

social@lamballe-armor.bzh

Les services: Accompagnement social, point d'information et d'orientation, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire, conseil logement, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37576>

4. Croix Rouge - Antenne locale de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

Fermeture estivale du 15/07/2025 au 19/08/2025

Mercredi: 13h30 à 16h30

Vendredi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

02 96 31 21 86

al.lamballe@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements, bon / chèque alimentaire, conseil budget

<https://soliguide.fr//fr/fiche/37744>

Plédéliac

1. CCAS Plédéliac

4 Rue d'Armor, 22270 Plédéliac

Fermeture week-end du 15 août (du 15/08/2025 au 17/08/2025)

Lundi: 14h à 17h

Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 34 12 55

secretariat@pledeliac.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/40438>

Plémy

1. Épi Mobile - Plémy

Chemin de Saint-Limon (Salle Saint-Limon), 22150 Plémy

Fermeture temporaire le 07/08/2025

Jeudi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10

et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr//fr/fiche/44634>

Plénée-Jugon

1. Secours populaire français - Antenne de Plénée-Jugon

Rue des Écoles (Maison des associations), 22640

Plénée-Jugon

Vendredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture 2 vendredis par mois

Accueil: 02 96 51 37 98

plenee.jugon@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr//fr/fiche/37268>

2. CCAS de Plénée-Jugon

1 Rue Frères Gauthier (Se présenter à l'accueil du CCAS),

22640 Plénée-Jugon

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Privilégier la prise de rendez-vous.

02 96 31 87 32

Les services: Point d'information et d'orientation, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil logement

<https://soliguide.fr//fr/fiche/40655>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !