



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Callac

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Callac

5 Rue de Kerbuannec, 22160 Callac

Mercredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel - Sur inscription

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses, conseil budget, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31707>

2. Secours populaire français - Comité de Callac

Rue Louis Morel (Derrière la Bibliothèque), 22160 Callac

Mercredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouvert une semaine sur deux, les semaines paires seulement.

Accueil: 02 96 48 13 68

callac@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37231>

Corlay

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Corlay

4 Pl. du Château, 22320 Corlay

Fermeture temporaire: du 26/06/2025 au 21/11/2025

Le centre est ouvert tous les 15 jours (semaine Paire)

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 83 04 86 83

ad22.corlay@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30409>

Grâces

1. La petite épicerie solidaire - Réseau Andes

Ty Losquet, 22200 Grâces

Lundi au mardi: 11h30 à 15h

Jeudi au samedi: 11h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Pour s'inscrire à l'épicerie il ne faut pas payer d'impôts + Calcul Reste à vivre / Orientation d'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

06 08 90 95 33

pascal.merrer@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37468>

Guingamp

1. ARIANE ACCUEIL

1 Pl. du Château (Pôle de solidarité), 22200 Guingamp

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h45 à 16h45

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 40 18 40

secretariat@maisondelargoat.fr

Les services: Accueil de jour, douche, toilettes, distribution de repas, panier alimentaire, bagagerie, laverie, ordinateur, bien-être, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, atelier cuisine

<https://soliguide.fr//fr/fiche/14004>

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Jeudi: 8h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 21 38 41

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr//fr/fiche/30412>

3. Secours Catholique - Equipe de Guingamp

3 Rue des Ecoles de la Madeleine, 22200 Guingamp

Fermeture estivale du 08/08/2025 au 18/08/2025

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

07 69 52 09 52

Accueil: 02 96 43 91 01

guingamp.220@secours-catholique.org

Les services: Boutique solidaire, accompagnement social, vêtements, distribution de repas

<https://soliguide.fr//fr/fiche/37145>

4. Centre d'Aide Alimentaire du Pays de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30

Mercredi: 8h30 à 12h30 - 14h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Contacter le CCAS de votre commune pour effectuer une inscription.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Distributions des colis : Guingamp, Plouisy, Pléguien : les mercredis des semaines paires de 14 h 30 à 16 h 30. Pour les autres communes : les mercredis des semaines impaires de 14 h 30 à 16 h 30. Merci d'apporter plusieurs sacs isothermes afin de séparer le frais et les surgelés.

Accueil: 09 62 11 90 10

caapg@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/37161>

5. Secours populaire français - Comité de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Fermeture estivale du 07/08/2025 au 24/08/2025

Mercredi au jeudi: 14h à 17h

Samedi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Attention ouvertures samedis : le premier samedi du mois de 9h30 à 11h30 → distribution alimentaire le deuxième samedi du mois de 14h à 17h → vestiaire

02 96 44 24 74

guingamp@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr//fr/fiche/40525>

Gurunhuel

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Bourbriac

2 Rte de Bourbriac, 22390 Gurunhuel

Mardi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/31724>

Louargat

1. CCAS - Louargat

1 Pl. Roger Madigou (Mairie), 22540 Louargat

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Mairie de Louargat: 02 96 43 12 35

mairie-de-louargat@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, accompagnement à l'emploi, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42111>

Paimpol

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Paimpol

Centre Henri Dunant, 22500 Paimpol

Jedi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 55 16 47

Les services: Panier alimentaire, vêtements, point d'information et d'orientation, cours de français, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30418>

2. Conférence de Paimpol - Société Saint Vincent de Paul

Rue Xavier Grall (Bâtiment A.3), 22500 Paimpol

Fermeture semaine du 15 août du 11/08 au 17/08/2025

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Accessible sur orientation d'un travailleur social.

Mme Brocqua: 06 01 23 64 68

christian.brocqua@orange.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil budget, aide à la mobilité, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37929>

3. Secours Catholique - Equipe de Paimpol

2 Rue Henri Dunant, 22500 Paimpol

Fermetures ponctuelles les jeudi 7 et 14 août 2025

Mercredi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: 06 21 39 75 71

paimpol.220@secours-catholique.org

Les services: Boutique fraternelle - espaces vêtements - objets à chiner Ecoute et accompagnement Ateliers familles ponctuels

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37875>

4. Croix Rouge - Antenne locale de Paimpol

Rue Henri Dunant (Dans la cour de la maison des services publics), 22500 Paimpol

Fermeture temporaire: du 15/07/2025 au 17/08/2025

Accueil écoute et paniers alimentaires restent ouverts les lundis de 14h à 16h.

Lundi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 55 15 78

al.paimpol@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37738>

5. Secours populaire français - Comité de Paimpol

Imp. de Lanvignec (Centre Henri Dunant), 22500 Paimpol

Mardi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 20 81 99

paimpol@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40524>

7. POINT SANTE Paimpol

Rue Henri Dunant, 22500 Paimpol

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 88 02 77 29 - 06 31 27 96 99

pointsante@casci.fr

Les services: Espace de repos, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil handicap, conseil administratif, conseil logement, douche, produits d'hygiène, addiction, infirmerie, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56725>

Ploubazlanec

1. CCAS de Ploubazlanec

Rue Frédéric et Irène Joliot-Curie, 22620 Ploubazlanec

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 55 80 36

mairie.ploubazlanec@wanadoo.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40036>

Plouëc-du-Trieux

1. Secours populaire français - Comité de Plouëc-du-Trieux

4 Rue du Trieux, 22260 Plouëc-du-Trieux

Mardi: 11h à 15h

Vendredi au samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Uniquement le dernier vendredi du mois

+ 2ème samedi du mois

Accueil: 02 96 43 26 65

plouec.du.trieux@spf22.org

Les services: Vêtements, boutique solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37247>

Saint-Adrien

1. CCAS - Saint-Adrien

1 Pl. du 19 Mars 1962, 22390 Saint-Adrien

Fermeture estivale du 09/08/2025 au 01/09/2025

Mardi au vendredi: 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 43 42 81

mairie.st.adrien@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42180>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !