



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 07/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Callac

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Callac

5 Rue de Kerbuannec, 22160 Callac

Mercredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses, conseil budget, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31707>

2. Secours populaire français - Comité de Callac

Rue Louis Morel (Derrière la Bibliothèque), 22160 Callac

Mercredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouvert une semaine sur deux, les semaines paires seulement.

Accueil: 02 96 48 13 68

callac@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37231>

Grâces

1. La petite épicerie solidaire - Réseau Andes

Ty Losquet, 22200 Grâces

Lundi au mardi: 11h30 à 15h

Jeudi au samedi: 11h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Pour s'inscrire à l'épicerie il ne faut pas payer d'impôts + Calcul Reste à vivre / Orientation d'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

06 08 90 95 33

pascal.merrer@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37468>

Guingamp

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Jeudi: 8h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 21 38 41

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30412>

2. Centre d'Aide Alimentaire du Pays de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30

Mercredi: 8h30 à 12h30 - 14h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Contacter le CCAS de votre commune pour effectuer une inscription.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Distributions des colis : Guingamp, Plouisy, Pléguien : les mercredis des semaines paires de 14 h 30 à 16 h 30. Pour les autres communes : les mercredis des semaines impaires de 14 h 30 à 16 h 30. Merci d'apporter plusieurs sacs isothermes afin de séparer le frais et les surgelés.

Accueil: 09 62 11 90 10

caapg@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37161>

3. Secours populaire français - Comité de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Fermeture estivale du 07/08/2025 au 24/08/2025

Mercredi au jeudi: 14h à 17h

Samedi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Attention ouvertures samedis : le premier samedi du mois de 9h30 à 11h30 → distribution alimentaire le deuxième samedi du mois de 14h à 17h → vestiaire

02 96 44 24 74

guingamp@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40525>

Gurunhuel

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Bourbriac

2 Rte de Bourbriac, 22390 Gurunhuel

Mardi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31724>

Paimpol

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Paimpol

Centre Henri Dunant, 22500 Paimpol

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 55 16 47

Les services: Panier alimentaire, vêtements, point d'information et d'orientation, cours de français, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30418>

2. Croix Rouge - Antenne locale de Paimpol

Rue Henri Dunant (Dans la cour de la maison des services publics), 22500 Paimpol

Fermeture estivale du 15/07/2025 au 17/08/2025

L'accueil-écoute et la distribution alimentaire restent ouverts les lundis de 14h à 16h.

Lundi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 55 15 78

al.paimpol@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37738>

3. Secours populaire français - Comité de Paimpol

Imp. de Lanvignec (Centre Henri Dunant), 22500 Paimpol

Mardi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 20 81 99

paimpol@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40524>

Ploubazlanec

1. CCAS de Ploubazlanec

Rue Frédéric et Irène Joliot-Curie, 22620 Ploubazlanec

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 55 80 36

mairie.ploubazlanec@wanadoo.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40036>

Plouëc-du-Trieux

1. Secours populaire français - Comité de Plouëc-du-Trieux

4 Rue du Trieux, 22260 Plouëc-du-Trieux

Mardi: 11h à 15h

Vendredi au samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Uniquement le dernier vendredi du mois

+ 2ème samedi du mois

Accueil: 02 96 43 26 65

plouec.du.trieux@spf22.org

Les services: Vêtements, boutique solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37247>

Saint-Adrien

1. CCAS - Saint-Adrien

1 Pl. du 19 Mars 1962, 22390 Saint-Adrien

Fermeture estivale du 09/08/2025 au 01/09/2025

Mardi au vendredi: 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 43 42 81

mairie.st.adrien@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42180>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !