



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Beaussais-sur-Mer

1.Épicerie Solidaire Beaussais Solidarité

2 Rue de Dinan, 22650 Beaussais-sur-Mer

Fermeture estivale du 11/08/2025 au 17/08/2025

Mardi: 13h30 à 18h30

Jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur place ou par l'intermédiaire de travailleurs sociaux : en fonction de critères socio-économiques et familiaux (calcul du Reste à vivre...)

Participation financière requise: Epicerie sociale : produits et denrées à 10 % du prix du marché.

Autres précisions: Réservé :aux personnes confrontées à une perte de revenu ou dépense imprévue ne leur permettant pas de faire face à leurs dépenses courantes.aux personnes qui ne peuvent prétendre aux autres aides alimentaires car elles dépassent les plafonds retenus par ces associations.

beaussais.solidarite@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37498>

Broons

1. Secours Catholique - Equipe de Broons

3 Rue du Belloir, 22250 Broons

Fermeture estivale du 07/08/2025 au 19/08/2025

Mercredi: 10h à 13h - 14h à 17h

Samedi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

06 83 64 20 93

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37887>

Caulnes

1. Secours populaire français - Antenne mobile de Caulnes

1 Moulin de Caulnes (Maison des associations), 22350 Caulnes

Mercredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation symbolique de 50 centimes par personne.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Présence sur place tous les 15 jours les semaines paires.

Comité de Dinan: 07 84 39 25 35

spfdinan@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50130>

Dinan

1. Croix Rouge - épicerie sociale de Dinan

39 Rue de la ville Goudelin (Cité de la ville Goudelin), 22100 Dinan

Horaires de l'été du 07/07/2025 au 01/09/2025

Mardi: 13h30 à 17h30

Mercredi: 10h à 12h30

Jeudi: 13h30 à 17h30

Lundi au mardi: 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: RDV pour définir un projet dans le cadre de l'accès à l'épicerie sociale

Sur orientation d'un travailleur social ou calcul Reste à vivre avec les équipes de l'antenne locale.

Participation financière requise

Epicerie Sociale: 02 96 85 92 63

al.dinan@croix-rouge.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8640>

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Dinan

2 Rue des Prunus, 22100 Dinan

Jeudi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 87 92 15

ad22.dinan@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, cours de français, bien-être, soutien scolaire, vêtements, bibliothèque, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30410>

3. Solidarité Pays de Dinan

46 Prom. de la Font des Eaux (46 Bis), 22100 Dinan

Fermeture estivale du 11/08/2025 au 17/08/2025

Vendredi: 13h15 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription sur place (dossiers en Novembre) - en fonction du reste à vivre / Apporter avis d'imposition -

Loyer - factures EDF/GDF lors de l'inscription

07 85 46 72 14

solidarite.dinan@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37622>

4. Espace Femmes

1 Route de Dinard (Espace Steredenn, accueil direct au 1er étage), 22100 Dinan

Fermeture estivale du 11/08/2025 au 24/08/2025

Lundi au mardi: 9h à 17h30

Mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Jeudi: 9h à 17h30

Vendredi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 85 60 01

espacefemmes@steredenn.org

Les services: Accueil de jour, permanence juridique, boutique solidaire, bibliothèque, produits d'hygiène, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37604>

5. Chez Henry - Dinan

22 Rue des Rouairies (22-24), 22100 Dinan

Mardi au samedi: 10h à 13h - 14h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Vêtements à petits prix

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 82 35 61

chezhenry.dinan@croix-rouge.fr

Les services: Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37702>

6. Centre d'Hébergement d'Urgence

12 Rue Capitaine Hesry, 22100 Dinan

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Orientation via le 115

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 39 77 74

chu@dinan.fr

Les services: Hébergement d'urgence, douche, toilettes, prise, conseil logement, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41527>

Évran

1. CCAS Évran - Aide alimentaire

30 Pl. de l'Église, 22630 Évran

Mercredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Vous pouvez contacter un assistant social au 02 96 80 00 80 afin de constituer un dossier. Une permanence des assistants sociaux a lieu tous les mardis matins au Centre de la Solidarité Départementale à Évran (à côté d'Évran).

02 96 27 40 33

accueil@evran.bzh

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38803>

Lanvallay

1. Secours Catholique - Boutique solidaire de Dinan/Lanvallay

6 Rue du Quai Talard, 22100 Lanvallay

Fermeture estivale du 18/08/2025 au 31/08/2025

Lundi: 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

06 19 56 85 35

dinan.220@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire, distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37892>

Matignon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Matignon

3 Rue du Chemin Vert, 22550 Matignon

Fermeture temporaire: du 26/06/2025 au 21/11/2025

Le Centre sera ouvert tous les 15 jours (semaine impaire)

Jeudi: 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 80 52 91

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, vêtements, bibliothèque, conseil budget, bien-être, accompagnement à l'emploi, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30416>

Plouasne

1. CCAS Plouasne

Pl. de l'Église (Mairie), 22830 Plouasne

Mercredi: 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription auprès du CCAS au 02 96 86 48

19 sur étude du dossier

mairie@plouasne.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38828>

Quévert

1. Secours populaire français - Comité de Dinan

19 Bd de Préval, 22100 Quévert

Mercredi: 13h30 à 16h30

Vendredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 85 21 50

07 84 39 25 35

spfdinan@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements, cours de français, atelier numérique, jardin solidaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37266>

Trélivan

1. CCAS - Trélivan

1 Rue des Clairettes (Mairie), 22100 Trélivan

Horaires d'été

Lundi: 8h30 à 12h

Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Fermeture les samedis en été.

Lundi: 8h30 à 12h

Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous avec l'adjoint en charge des affaires sociales auprès de la mairie.

02 96 39 16 31

mairie-trelivan@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, conseil logement, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42202>

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr**



Flashez moi !