

NOURRIR SON ANIMAL

Les Gamelles de Sioulded

Distribution alimentaire : croquettes boîtes friandises, des produits sanitaires : antiparasitaires et des produits vétérinaires de base.
Aide à la mise en contact auprès des vétérinaires

Le jeudi de 16h30 à 17h30/18h au pont d'Oradour.

Le lieu exact se trouve près du parc qui donne sous le pont d'Oradour, sur le Bvd Cosmao Dumanoir (près de l'entrée du cimetière de Kérentrech). Arrêt Retraite.
07 82 26 48 48

GUIDE SOLIDAIRE

de l'urgence sociale

SERVICES GRATUITS

LA VILLE DE LORIENT

Création : Douar Nevez / Soliguide

Dernière mise à jour le 09 Juillet 2025

Contacts : audrey.juhel@douarnevez.com
et morbihan@solinum.org



Numéros d'urgence

15 SAMU
112 URGENCE SECOURS
18 POMPIERS
17 POLICE - GENDARMERIE
119 ENFANCE EN DANGER
32 37 PHARMACIE DE GARDE

Numéro d'écoute et de conseils



VIOLENCE FEMME INFO **39 19**
DROGUE INFO **0 800 231 313**
CYBERHARCÈLEMENT **30 18**
ALLO SERVICE PUBLIC **39 39**
PREVENTION SUICIDE **3114**

POUR TOUTE URGENCE SOCIALE
en lien avec l'hébergement



(ou envoyer un SMS au 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes)

ADDICTOLOGIE

Association Douar Nevez

Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA

Accompagnement des personnes ayant une consommation ou un comportement addictif et son entourage

Lundi : 8h à 18h30
Mardi, mercredi, jeudi : 8h à 19h
Vendredi : 8h à 17h30

39 rue de la Villeneuve, Immeuble FASTNET, Lorient, Arrêt Place Guiol
02 97 21 47 71

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues - CAARUD Le Pare A Chutes

Mission de réduction des Risques, délivrance de matériels

Ouverture des permanences :

Lundi : 10h à 12h (pour les femmes) et de 15h à 18h
Vendredi : 11h à 15h

13 bis, Rue Waldeck Rousseau, Lorient, Arrêt Chazelles - hôpital
02 97 21 35 20
06 33 60 77 70

Service Addictologie de Lorient du GHBS

A l'hôpital du Scorff

5 avenue de choiseul, Lorient, Arrêt chazelles-hôpital
02 97 06 73 26
02 97 06 73 28

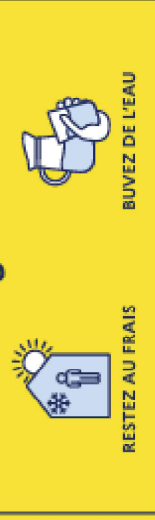
N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs



Pendant les fortes chaleurs



Protégez-vous



**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

AIDE ADMINISTRATIVE POUR LES PERSONNES ÉTRANGÈRES

LA CIMADE

Permanence d'accès aux droits

Sur RDV au 07 81 31 45 91 ou par mail : lorient@lacimade.org
23 bd de l'eau courante, Temple protestant, Lorient

Le Collectif Accueil en Pays de Lorient

Le Collectif d'Accueil en Pays de Lorient (CAPDL) apporte aux demandeurs d'asile une aide pratique pour faciliter l'accès aux services administratifs, sociaux et médicaux.

Sur RDV au 06 22 35 89 07 ou par mail : contact@capdl.fr
5 Place Louis Bonneaud, 56100 Lorient (Maison des Associations - salle 220)

SANTÉ

Hôpital du Scorff GH Bretagne Sud

Pour toute urgence vitale, service des urgences

(Possibilité de régulation en amont avec appel au 15).

5 Avenue de Choiseul, Lorient, Arrêt Chazelles-hôpital

La Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) Hôpital du Scorff

L'accès aux soins de santé est un droit pour tous.

La PASS est destinée aux personnes en situation de précarité : absence de droits de santé et/ou de complémentaire, difficultés d'accès aux soins, personnes étrangères en situation irrégulière ou demandeurs d'asile ou en attente de titre de séjour.

Les consultations peuvent avoir lieu avec interprétariat professionnel.

5 Av. Choiseul, 56322 Lorient / Hôpital de Lorient- PFME - Niveau -1

- Equipe médicale :

En rez-de-jardin du pole femme-mère-enfant, consultation médicale au centre du voyageur international (CVI).

Du lundi au vendredi de 9h00-12h30 et 13h30-17h30

02 97 06 75 20 (PASS Médicale et Dentaire - Guichet unique)

Sec.voyageur@ghbs.bzh

Point d'Accueil Ecoute Jeunes

Accueil inconditionnel, sans formalité administrative, anonyme, confidentiel et gratuit des jeunes de 12 à 25 ans.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h-17h30

Accueil avec ou sans RDV du mardi au jeudi : 9h-12h et 13h-18h

3 Rue Maurice Thorez, Lorient, Arrêt Kervénanec / 02 97 21 63 71

Dispositif Ambulatoire Adolescents (anciennement Maison des Adolescents)

Dispositif sanitaire : accueil, évaluation, consultation psychologique et ou médicale, orientation si nécessaire ; social (information, accueil, soutien, orientation si nécessaire) ; pôle ressources pour les adolescents et leurs familles.

2 rue de Poulorio, Lorient / 02 97 64 71 33

Info Jeunes Lorient (BIJ)

Structure d'information jeunesse ouverte aux jeunes de 15 à 30 ans pour les accompagner et les soutenir autour de différentes thématiques : santé, logement, droits, emploi, mobilité

Ouvert sans RDV les après-midis du lundi au vendredi.

Eplanade du Moustoir, Rue Sarah Bernhardt, Lorient, Arrêt Faouëdic ou Sécurité Sociale
02 97 84 84 57 / infos@bij-orient.org

Travail Alternatif Payé à la Journée (TAPAJ)

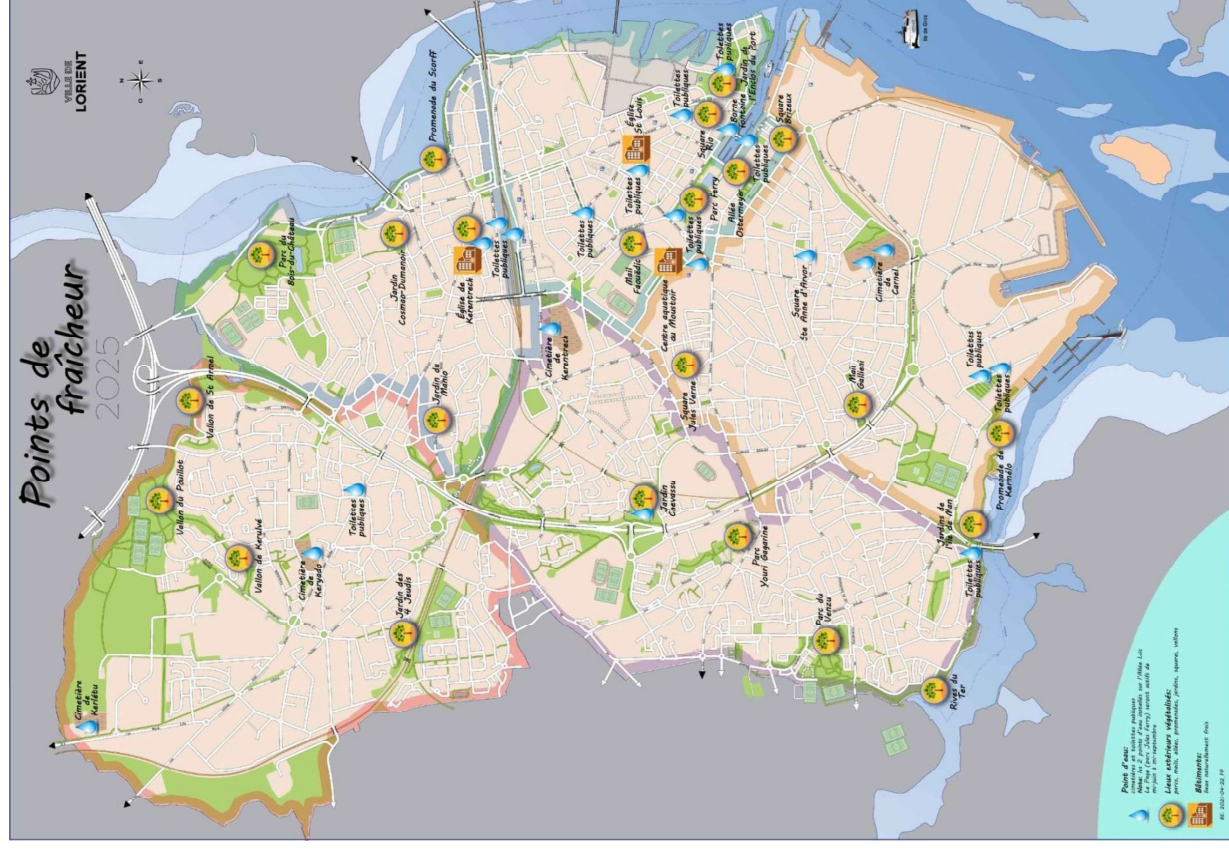
Accompagnement social et professionnel auprès des jeunes de 16 à 25 ans en situation de précarité, ayant des problématiques d'addictions dans l'usage et la consommation de substances psychoactives

06 64 31 19 46 (sur RDV)

Consultation Jeune Consommateur (CJC) - Association Douar Nevez

Accueil des jeunes de 13 à 25 ans en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage.

39 rue de la villeneuve – Immeuble FASTNET », Lorient. Arrêt Guiol.
02 97 21 47 71



Les différents services

	Sandwich
	Repas sur place Possibilité de cuisiner sur place
	Café
	Espace de repos
	Douche
	Machine à laver
	Collis alimentaire
	Vestiaire
	Santé

Boutique du droit

Permanence juridique

Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - fermeture estivale : du 14/07/2025 au 03/08/2025

5 Pl Louis Bonneaud, Lorient, Arrêt Massenet

Sur RDV uniquement au 02 97 64 75 65 ou 30 39 : conseil juridique par téléphone

France Victime 56

Assistance juridique et psychologique pour les victimes d'infractions pénales Palais de Justice.

Bureau d'Aide aux Victimes (BAV) – Palais de Justice, Rue Me Esvelin

Arrêt Sécurité Sociale / Quai des Indes / Brizeux

02 97 47 66 68

contact@france-victimes56.fr

ADIL56

Information juridique, financière et fiscale sur le logement.

6 rue de l'Aquilon, Lorient, Arrêt de bus : Péristyle.

Sur RDV au 02 97 47 02 30

AIDES SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

Mission Locale

Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans non scolarisés dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle.

Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 9h - 17h30

Mardi : 13h30 - 18h30

9 bis, Pl François Mitterrand, Lorient, Arrêt Gare d'échange

02 97 21 42 05

50 cours de Chazelles, Lorient, Arrêt Chazelles-hôpital. / 02 97 02 23 67

Centre Médico-Social – CMS

Aide et accompagnement social sur RDV

- **CMS La Gare** – 36 rue Louis Yeuvel – 56100 Lorient – 02 97 62 96 00
Arrêt bus Gare d'échange
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (sauf le mardi fermeture entre 11h30 et 12h30)
- **CMS Herriot** - 47 Boulevard Herriot – 56100 Lorient – 02 97 62 96 12
Arrêt bus la Puce
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture le lundi matin)
- **CMS Pierre Philippe** – 9 rue Pierre Philippe – 56100 Lorient – 02 97 83 81 74
Arrêt bus Mandel ou Liberté
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture le mardi après-midi)
- **CMS Kervénanec** – impasse Capitaine Marianne – 56100 Lorient – 02 97 37 32 66
Arrêt bus Kervénanec
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture le mercredi après-midi)

PIMMS Médiation

Aide à l'utilisation des services et des démarches administratives en ligne (pas de suivi)

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 13h30-17h
Vendredi : 12h30-17h

17 bd Cosmao Dumanoir, Lorient, Arrêt Gare d'échange
02 97 35 68 68

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF

Accompagnement des personnes victimes de violences intrafamiliales, sexuelles et sexistes ; permanence juridique en droit de la famille et accompagnement à l'insertion professionnelle des femmes.

21 rue Jules Legrand, Lorient, Arrêt Maréchal Foch / Porte Colbert
Sur RDV au 02 97 63 52 36

ACCOMPAGNEMENT pour l'hébergement

SIAO – Sauvegarde 56

Accueil, écoute, évaluation et orientation des personnes sans abri ou en difficultés d'hébergement/logement.

Lundi, mercredi, jeudi : 9h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30
Mardi, vendredi : 14h00 à 17h30

8 rue Paul Guieysse, 56100 Lorient
02 97 64 45 77

LES ACCUEILS DE JOUR

Accueil de jour du CCAS

Lieu d'accueil et de mise à l'abri en journée pour les personnes sans logement en situation régulière. Accès libre.

Présence de travailleurs sociaux pour accompagnement, orientation et information.

Lundi au vendredi : 10h à 14h
7 jours sur 7 en période hivernale (du 1er novembre au 31 mars).
Fermeture estivale du 4 au 17 août 2025

33 Rue du Couëdic, Lorient - Arrêt Chazelles-Hôpital
02 97 37 99 36

Services proposés :



Lundi et vendredi : Possibilité de rencontrer une infirmière

Accueil Béthanie

Accueil en journée des personnes en demande d'asile ou sans papiers.

Services proposés :



- Possibilité de cuisiner
- Repos
- Bagagerie
- Dépannage alimentaire pour primo arrivant

Local ouvert du **Lundi au Samedi de 11h à 14h.**

Fermeture le samedi en juillet et août 2025

10 Rue Colbert, Lorient, Arrêt Chazelles-Hôpital - **derrière la cité Allende, faire le tour du bâtiment (déménagement prévu fin août 2025 - pensez à appeler pour avoir la nouvelle adresse)**

07 71 27 40 85

LES AUTRES TEMPS D'ACCUEIL

La conférence Saint François d'assise (Centre-ville)

Le mardi de 9h00 à 12h00 - Café et vestiaires

Le samedi de 9h00 à 12h00 - Café, distribution de dépannage alimentaire



Services sur RENDEZ-VOUS :



Local ouvert le **mardi** et **samedi** de 9h à 12h

11 Bis Pl. Anatole le Braz, Lorient, Arrêt Alsace Lorraine.

02 97 84 91 41

Pour les adultes

Fermeture estivale du 11 août au 15 août 2025

Lundi et vendredi : de 13h15 – 16h00

Mardi, mercredi et jeudi : de 9h00 à 12h00

3, rue Francine Déporte, Lorient, Arrêt Perroquet Vert
02 97 21 72 40

SECOURS POPULAIRE

Colis alimentaires mensuels, **sur RDV** et justificatifs.
Boutique solidaire ouverte à tout public.

Lundi, mardi, jeudi : 14h00 à 16h30

Vendredi : 9h00 à 12h00 - 14h00 à 16h30

Été 2025 : l'antenne sera fermée à compter du 4 août réouverture lundi 25 août

La distribution alimentaire devrait restée ouverte

38 Rue du Gaillec, Lorient, Arrêt Grenouillère
02 97 64 59 59

COP 1

Distributions alimentaires tous les 15 jours à La Commune O'Thé.

Ils sont ouverts aux étudiants et à tous les jeunes de moins de 26 ans.

C'est gratuit et sans condition de ressources, Inscription le jour de la distribution
<https://cop1.fr/ville/orient>

20 Rue Victor Massé, 56100 Lorient

AIDES ADMINISTRATIVES ET JURIDIQUES

Centre Communal d'Action Social - CCAS

Accompagnement budgétaire et énergie, domiciliation, accès à l'aide alimentaire, présence de la banque de France sur RDV

Lundi, mercredi : 8h30-12h30 – 13h30-17h ;

Mardi : 8h30-12h – 13h30-18h

Jeudi : 8h30-13h

Vendredi : 8h30-12h – 13h30-17h

Sacré Dressing Emmaüs / Plénéo (petits prix)

Achats vêtements d'occasion pour femmes, hommes et enfants.

Lundi au samedi de 10h à 19h

5 rue de Simone Signoret, Lorient. Arrêt Liberté ou Plénéo
02 97 30 00 38

Sacré Dressing Emmaüs – centre-ville (petits prix)

Achats vêtements d'occasion pour femmes, hommes et enfants.

Lundi au samedi de 10h à 19h

31 rue des Fontaines, Lorient. Arrêt Halles St-Louis ou cours de la Bôve
02 97 37 76 18

Magasin Partage – Friperie Solidaire

Friperie solidaire avec des prix très bas et qui pratique des réductions jusqu'à 50% pour les personnes orientées par un organisme social ou une association.

Mardi au samedi de 10h00 à 13h00 14h00 à 18h30 / Samedi 10h00 à 18h30

6 rue des fontaines, 56100 Lorient, Arrêt Faouedic
06 95 23 18 05

Maison de la Solidarité - Épicerie sociale

Fermeture estivale du 1er au 25 août 2025

Pour accéder à l'épicerie, il est nécessaire de prendre contact avec le CCAS de Lorient pour une évaluation de votre situation au 02 97 02 23 67.

Les entretiens d'instruction sont possibles tous les matins sans rendez-vous au CCAS du lundi au vendredi, dès 08H30 et jusqu'à 12H ; le jeudi jusqu'à 13H.

Bénéficiaire : personne avec un logement ou en hébergement institutionnel stable

RESTOS DU CŒUR – Maison de la Solidarité

Pour accéder à un colis alimentaire, sur rendez-vous avec des justificatifs.

Pour les bébés (Accueil des enfants de 0 à 18 mois)

Fermeture estivale du 18 juillet au 18 août 2025

Mardi et jeudi de 09h00 à 11h30

1, rond-point du Moustoir, Lorient, Arrêt retraite ou SVOB

02 97 87 91 17

La conférence Saint Thérèse (quartier de Keryado)

Accueil de jour ouvert à tous.

Fermeture pendant le Festival Interceltique du 1er au 10 août 2025.

Services proposés :

Possibilité de dépannages alimentaires et de bons de vêtements acceptés par l'association Lorient Solidarité

Vendredi de 14h à 16h30

17 rue du docteur Calmette, Lorient, Arrêt Le Puits.
06 37 80 53 98

Secours Catholique

L'Étoile de Merville est un café solidaire ouvert à tous et un lieu de lien social et d'écoute ;

Le Café propose le petit déjeuner / collation les mardi et jeudi matin.

Services proposés :



Ouvert les mardi et jeudi : 9h00 à 12h00 - 14h30 à 16h30

7 Rue de Merville, Lorient, Arrêt Merville.
02 97 37 47 29 - 06 79 84 10 04

Paroisse Sainte-Anne d'Arvor

Services proposés :



Mercredi : 8h30 – 10h30 : petit déjeuner solidaire

Vendredi : 15h30 : Goûter partagé et solidaire

113 rue Lazare Carnot, Lorient, Arrêt Sécurité Sociale

02 97 64 16 57

ASSOCIATION LAZARE

Tous les premiers dimanches du mois vers 12h30 pour les personnes sans domicile fixe.

Services proposés :



repas de l'amitié

4 rue Alfred Trescat, Lorient
07 62 02 86 81

LES MARAUDES

Croix Rouge Française

Jours de passage : Lundi, Jeudi, Vendredi

1. Av. Anatole France, (Halles de Merville) : 20h00 à 20h45
2. Rue Louis Yequel, (Nouvelle Gare) : 21h à 21h45

Du 14 au 31 juillet, une maraude par semaine les jeudis 17, 24 et 31 juillet

Interruption du 1er au 10 août des maraudes.

Du 14 au 31 août : une maraude par semaine les jeudis 14, 21, 28 août.

A compter du 1er septembre, retour à 3 maraudes par semaine.



Services proposés :

LES COMPAGNONS DE LA NUIT

Jours de passage : Mardi de 19h30 à 22h30

Période d'ouverture : début septembre à fin juillet (y compris durant les vacances scolaires) - Interruption des maraudes du 22 juillet au 2 septembre

1. Av. Anatole France – Halle de Merville : 20 h, puis centre-ville
2. Rue Louis Yequel - Parking de la gare d'échanges réservé aux bus : 21 h
3. Sur appel du 115 la maraude peut se déplacer aux abords de la ville de Lorient.



Services proposés :

LA TABLE ÉTOILÉE

Jour de passage : Mercredi
Halles de Merville – Moustoir : 19h30

Services proposés :



repas chaud sur place

AIDES A LA SUBSISTANCE

Solidarité Lorient

Apporte son aide par le biais de dons ou ventes à très bas coût de meubles, vêtements, vaisselle et petit électroménager. Cotisation annuelle de 12€.

Lundi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h - fermeture temporaire : du

03/06/2025 au 25/08/2025

3 rue Francine Deporte, Lorient

02 97 83 96 41

Secours Catholique - La Boutique Solidaire (vêtements)

C'est la fripe est une boutique solidaire pour tout le monde !

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h30

5 rue de Merville, Lorient

06 79 84 10 04

CROIX ROUGE Française – La boutique

Lundi, mercredi, jeudi de 14h à 17h

Mardi et jeudi : Pôle enfant/parent de 14h à 17h distribution alimentaire et dépannage vestimentaire

Fermeture du 11 juillet au soir au 25 août

8 Rue Robert Caignan, 56100 Lorient

02 97 84 84 00