



# GUIDE SOLIDAIRE

de l'urgence sociale

---

SERVICES GRATUITS

LA VILLE DE LORIENT

## Création : Douar Nevez / Soliguide

Dernière mise à jour le 08 Juillet 2025

**Contacts :** [audrey.juhel@douarnevez.com](mailto:audrey.juhel@douarnevez.com)  
et [morbihan@solinum.org](mailto:morbihan@solinum.org)

---

### Numéros d'urgence



**15** SAMU  
**112** URGENCE SECOURS  
**18** POMPIERS  
**17** POLICE - GENDARMERIE  
**119** ENFANCE EN DANGER  
**32 37** PHARMACIE DE GARDE

---

### Numéro d'écoute et de conseils



VIOLENCE FEMME INFO **39 19**  
DROGUE INFO **0 800 231 313**  
CYBERHARCÈLEMENT **30 18**  
ALLO SERVICE PUBLIC **39 39**  
PREVENTION SUICIDE **3114**

---

**POUR TOUTE URGENCE SOCIALE**  
en lien avec l'hébergement



(ou envoyer un SMS au 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes)

Attention, les horaires et jours d'ouverture indiqués dans ce guide risquent de changer. **Vérifier sur le site [soliguide.fr](http://soliguide.fr)**

# Besoin d'aide ?

Accompagnement social, soins,  
distributions de repas...



**Vous avez le doigt  
sur la solution.**



Soliguide vous indique où **trouver les services dont vous avez besoin, au plus proche de vous.**  
Gratuit et anonyme, disponible en plusieurs langues.

Hello!  
!Moi!  
**Des questions ?**  
**07 57 91 67 11**  
SMS & WhatsApp (pas d'appel)

**Scannez-moi**

Google Play App Store



# N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

## Pendant les fortes chaleurs



ÉVITEZ  
L'ALCOOL



MANGEZ EN  
QUANTITÉ SUFFISANTE



FERMEZ LES VOLETS ET FENÊTRES  
LE JOUR, AÉREZ LA NUIT



MOUILLEZ-VOUS  
LE CORPS



DONNEZ ET PRENEZ DES  
NOUVELLES DE VOS PROCHES



PRÉFÉREZ DES ACTIVITÉS  
SANS EFFORTS

## Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS

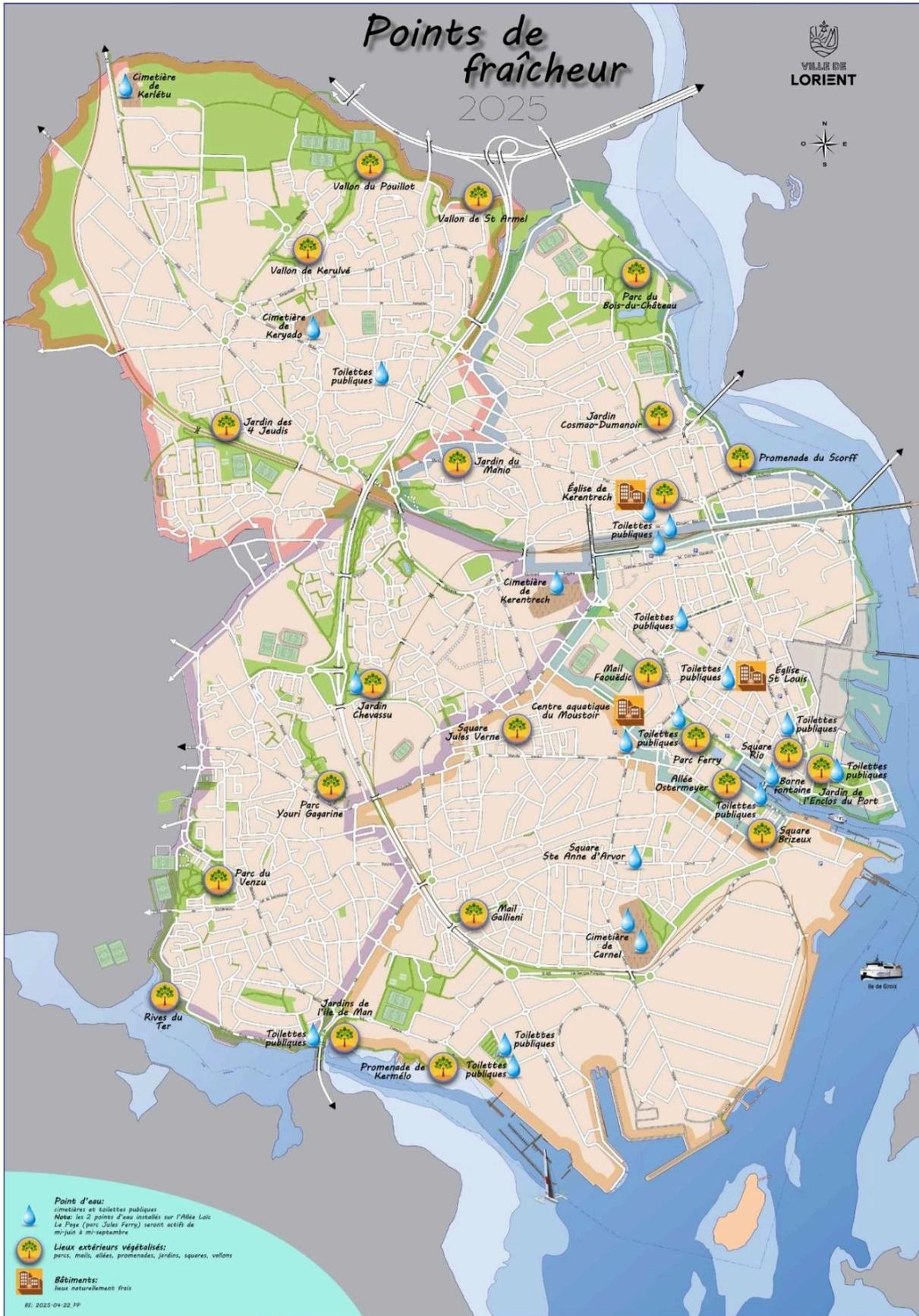


BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule

# Points de fraîcheur 2025

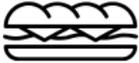


**Point d'eau:**  
cimetière et toilettes publiques  
Note: les 2 points d'eau installés sur l'Allée Loic Le Page (parc Jules Ferry) seront actifs de mi-juin à mi-septembre

**Lieux extérieurs végétalisés:**  
parcs, mail, allées, promenades, jardins, squares, vallons

**Bâtiments:**  
lieux naturellement frais

## Les différents services

	Sandwich
	Repas sur place Possibilité de cuisiner sur place
	Café
	Espace de repos
	Douche
	Machine à laver
	Colis alimentaire
	Vestiaire
	Santé

## ACCOMPAGNEMENT pour l'hébergement

### SIAO – Sauvegarde 56

Accueil, écoute, évaluation et orientation des personnes sans abri ou en difficultés d'hébergement/logement.

Lundi, mercredi, jeudi : 9h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

Mardi, vendredi : 14h00 à 17h30

8 rue Paul Guieysse, 56100 Lorient  
02 97 64 45 77

## LES ACCUEILS DE JOUR

### Accueil de jour du CCAS

Lieu d'accueil et de mise à l'abri en journée pour les personnes sans logement en situation régulière. Accès libre.

Présence de travailleurs sociaux pour accompagnement, orientation et information.

Lundi au vendredi : 10h à 14h

7 jours sur 7 en période hivernale (du 1er novembre au 31 mars).

Fermeture estivale du 4 au 17 août 2025

33 Rue du Couëdic, Lorient - Arrêt Chazelles-Hôpital  
02 97 37 99 36

Services proposés :



Lundi et vendredi : Possibilité de rencontrer une infirmière

---

## Accueil Béthanie

Accueil en journée des personnes en demande d'asile ou sans papiers.

Services proposés :



- Possibilité de cuisiner
- Repos
- Bagagerie
- Dépannage alimentaire pour primo arrivant
- Accès gratuit à la maison de la solidarité

Local ouvert du Lundi au Samedi de 11h à 14h.

10 Rue Colbert, Lorient, Arrêt Chazelles-Hôpital - derrière la cité Allende, faire le tour du bâtiment (déménagement prévu fin août 2025 - pensez à appeler pour avoir la nouvelle adresse)

07 71 27 40 85

## LES AUTRES TEMPS D'ACCUEIL

### La conférence Saint François d'assise (Centre-ville)

Le jeudi de 8h45 à 9h45 Petit déjeuner proposé  
puis de 9h45 à 12h00 Café et vestiaires

Le samedi de 9h30 à 12h00 - Café



Services sur RENDEZ-VOUS :



Local ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h

11 Bis Pl. Anatole le Braz, Lorient, Arrêt Alsace Lorraine.

02 97 84 91 41

---

## La conférence Saint Thérèse (quartier de Keryado)

Accueil de jour ouvert à tous.

Fermeture pendant le Festival Interceltique du 1er au 10 août 2025.

**Services proposés :**

Possibilité de dépannages alimentaires et de bons de vêtements acceptés par l'association Lorient Solidarité

*Vendredi de 14h à 16h30*

*17 rue du docteur Calmette, Lorient, Arrêt Le Puits.*

*06 37 80 53 98*

---

## Secours Catholique

L'étoile de Merville est un café solidaire ouvert à tous et un lieu de lien social et d'écoute !

Le Café propose le petit déjeuner / collation les mardi et jeudi matin.

**Services proposés :**



*Ouvert les mardi et jeudi : 9h00 à 12h00 - 14h30 à 16h30*

*7 Rue de Merville, Lorient, Arrêt Merville.*

*02 97 37 47 29 - 06 79 84 10 04*

---

## Paroisse Sainte-Anne d'Arvor

**Services proposés :**



*Mercredi : 8h30 - 10h30 : petit déjeuner solidaire*

*Vendredi : 15h30 : Goûter partagé et solidaire*

*113 rue Lazare Carnot, Lorient, Arrêt Sécurité Sociale*

*02 97 64 16 57*

## ASSOCIATION LAZARE

Tous les premiers dimanches du mois vers 12h30 pour les personnes sans domicile fixe.

Services proposés :



repas de l'amitié

4 rue Alfred Trescat, Lorient  
07 62 02 86 81

## LES MARAUDES

### Croix Rouge Française

Jours de passage : Lundi, Jeudi, Vendredi

1. Av. Anatole France, (Halles de Merville) : 20h00 à 20h45
2. Rue Louis Yequel, (Nouvelle Gare) : 21h à 21h45

Du 14 au 31 juillet, une maraude par semaine les jeudis 17, 24 et 31 juillet  
Interruption du 1er au 10 août des maraudes.

Du 14 au 31 août : une maraude par semaine les jeudis 14, 21, 28 août.

A compter du 1er septembre, retour à 3 maraudes par semaine.



Services proposés :

### LES COMPAGNONS DE LA NUIT

Jours de passage : Mardi de 19h30 à 22h30

Période d'ouverture : début septembre à fin juillet (y compris durant les vacances scolaires) - Interruption des maraudes du 22 juillet au 2 septembre

1. Av. Anatole France - Halle de Merville : 20 h, puis centre-ville
2. Rue Louis Yequel- Parking de la gare d'échanges réservé aux bus : 21 h
3. Sur appel du 115 la maraude peut se déplacer aux abords de la ville de Lorient.



Services proposés :

## LA TABLE ÉTOILÉE

Jour de passage : Mercredi

Halles de Merville - Moustoir : 19h30

Services proposés :



repas chaud sur place

## AIDES A LA SUBSISTANCE

### Solidarité Lorient

Apporte son aide par le biais de dons ou ventes à très bas coût de meubles, vêtements, vaisselle et petit électroménager. Cotisation annuelle de 12€.

Lundi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h - fermeture temporaire : du

03/06/2025 au 25/08/2025

3 rue Francine Deporte, Lorient

02 97 83 96 41

---

### Secours Catholique - La Boutique Solidaire (vêtements)

C'chic la fripe est une boutique solidaire pour tout le monde !

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h30

5 rue de Merville, Lorient

06 79 84 10 04

---

### CROIX ROUGE Française - La boutique

Lundi, mercredi, jeudi de 14h à 17h

Mardi et jeudi : Pôle enfant/parent de 14h à 17h distribution alimentaire et dépannage vestimentaire

Fermeture du 11 juillet au soir au 25 août

8 Rue Robert Caignan, 56100 Lorient

02 97 84 84 00

---

## **Sacré Dressing Emmaüs / Plénéno (petits prix)**

Achats vêtements d'occasion pour femmes, hommes et enfants.

*Lundi au samedi de 10h à 19h*

*5 rue de Simone Signoret, Lorient. Arrêt Liberté ou Plénéno*

*02 97 30 00 38*

---

## **Sacré Dressing Emmaüs – centre-ville (petits prix)**

Achats vêtements d'occasion pour femmes, hommes et enfants.

*Lundi au samedi de 10h à 19h*

*31 rue des Fontaines, Lorient. Arrêt Halles St-Louis ou cours de la Bôve*

*02 97 37 76 18*

---

## **Magasin Partage – Friperie Solidaire**

Friperie solidaire avec des prix très bas et qui pratique des réductions jusqu'à 50% pour les personnes orientées par un organisme social ou une association.

*Mardi au samedi de 10h00 à 13h00 14h00 à 18h30 / Samedi 10h00 à 18h30*

*6 rue des fontaines, 56100 Lorient, Arrêt Faouedic*

*06 95 23 18 05*

---

## **Maison de la Solidarité - Épicerie sociale**

**Fermeture estivale du 1er au 25 août 2025**

Pour accéder à l'épicerie, il est nécessaire de prendre contact avec le CCAS de Lorient pour une évaluation de votre situation au 02 97 02 23 67.

Les entretiens d'instruction sont possibles tous les matins sans rendez-vous au CCAS du lundi au vendredi, dès 08H30 et jusqu'à 12H ; le jeudi jusqu'à 13H.

*Bénéficiaire : personne avec un logement ou en hébergement institutionnel stable*

---

## **RESTOS DU CŒUR – Maison de la Solidarité**

Pour accéder à un colis alimentaire, sur rendez-vous avec des justificatifs.

**Pour les bébés ( Accueil des enfants de 0 à 18 mois )**

**Fermeture estivale du 18 juillet au 18 août 2025**

*Mardi et jeudi de 09h00 à 11h30*

*1, rond-point du Moustoir, Lorient, Arrêt retraite ou SVOB*

*02 97 87 91 17*

### **Pour les adultes**

Fermeture estivale du 11 août au 15 août 2025

Lundi et vendredi : de 13h15 - 16h00

Mardi, mercredi et jeudi : de 9h00 à 12h00

3, rue Francine Déporte, Lorient, Arrêt Perroquet Vert

02 97 21 72 40

---

### **SECOURS POPULAIRE**

Colis alimentaires mensuels, **sur RDV** et justificatifs.

Boutique solidaire ouverte à tout public.

Lundi, mardi, jeudi : 14h00 à 16h30

Vendredi : 9h00 à 12h00 - 14h00 à 16h30

Été 2025 : l'antenne sera fermée à compter du 4 août réouverture lundi 25 août

La distribution alimentaire devrait restée ouverte

38 Rue du Gaillec, Lorient, Arrêt Grenouillère

02 97 64 59 59

---

### **COP 1**

Distributions alimentaires tous les 15 jours à La Commune O'Thé.

*Ils sont ouverts aux étudiants et à tous les jeunes de moins de 26 ans.*

*C'est gratuit et sans condition de ressources, Inscription le jour de la distribution*

*<https://cop1.fr/ville/orient>*

20 Rue Victor Massé, 56100 Lorient

## **AIDES ADMINISTRATIVES ET JURIDIQUES**

### **Centre Communal d'Action Social - CCAS**

Accompagnement budgétaire et énergie, domiciliation, accès à l'aide alimentaire, présence de la banque de France sur RDV

Lundi, mercredi : 8h30-12h30 - 13h30-17h ;

Mardi : 8h30-12h - 13h30-18h

Jeudi : 8h30-13h

Vendredi : 8h30-12h - 13h30-17h

50 cours de Chazelles, Lorient, Arrêt Chazelles-hôpital. / 02 97 02 23 67

## **Centre Médico-Social – CMS**

Aide et accompagnement social sur RDV

- **CMS La Gare** – 36 rue Louis Yequel – 56100 Lorient – 02 97 62 96 00

Arrêt bus Gare d'échange

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (sauf le mardi fermeture entre 11h30 et 12h30)

- **CMS Herriot** - 47 Boulevard Herriot - 56100 Lorient - 02 97 62 96 12

Arrêt bus la Puce

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture le lundi matin)

- **CMS Pierre Philippe** – 9 rue Pierre Philippe – 56100 Lorient – 02 97 83 81 74

Arrêt bus Mandel ou Liberté

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture le mardi après-midi)

- **CMS Kervéanec** – impasse Capitaine Marienne – 56100 Lorient – 02 97 37 32 66

Arrêt bus Kervéanec

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture le mercredi après-midi)

---

## **PIMMS Médiation**

Aide à l'utilisation des services et des démarches administratives en ligne (pas de suivi)

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 13h30-17h

Vendredi : 12h30-17h

17 bd Cosmao Dumanoir, Lorient, Arrêt Gare d'échange

02 97 35 68 68

---

## **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF**

Accompagnement des personnes victimes de violences intrafamiliales, sexuelles et sexistes ; permanence juridique en droit de la famille et accompagnement à l'insertion professionnelle des femmes.

21 rue Jules Legrand, Lorient, Arrêt Maréchal Foch / Porte Colbert

**Sur RDV** au 02 97 63 52 36

---

## Boutique du droit

Permanence juridique

Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - fermeture estivale : du 14/07/2025 au 03/08/2025

5 Pl Louis Bonneaud, Lorient, Arrêt Massenet

Sur RDV uniquement au 02 97 64 75 65 ou 30 39 : conseil juridique par téléphone

---

## France Victime 56

Assistance juridique et psychologique pour les victimes d'infractions pénales Palais de Justice.

Bureau d'Aide aux Victimes (BAV) – Palais de Justice, Rue Me Esvelin

Arrêt Sécurité Sociale / Quai des Indes / Brizeux

02 97 47 66 68

contact@france-victimes56.fr

---

## ADIL56

Information juridique, financière et fiscale sur le logement.

6 rue de l'Aquilon, Lorient, Arrêt de bus : Péristyle.

Sur RDV au 02 97 47 02 30

---

## AIDES SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

### Mission Locale

Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans non scolarisés dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle.

Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 9h - 17h30

Mardi : 13h30 - 18h30

9 bis, Pl François Mitterrand, Lorient, Arrêt Gare d'échange

02 97 21 42 05

---

## **Point d'Accueil Ecoute Jeunes**

Accueil inconditionnel, sans formalité administrative, anonyme, confidentiel et gratuit des jeunes de 12 à 25 ans.

*Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h-17h30*

*Accueil avec ou sans RDV du mardi au jeudi : 9h-12h et 13h-18h*

*3 Rue Maurice Thorez, Lorient, Arrêt Kervénanec / 02 97 21 63 71*

---

## **Dispositif Ambulatoire Adolescents (anciennement Maison des Adolescents)**

Dispositif sanitaire : accueil, évaluation, consultation psychologique et ou médicale, orientation si nécessaire ; social (information, accueil, soutien, orientation si nécessaire) ; pôle ressources pour les adolescents et leurs familles.

*2 rue de Poulorio, Lorient / 02 97 64 71 33*

---

## **Info Jeunes Lorient (BIJ)**

Structure d'information jeunesse ouverte aux jeunes de 15 à 30 ans pour les accompagner et les soutenir autour de différentes thématiques : santé, logement, droits, emploi, mobilité

Ouvert sans RDV les après-midis du lundi au vendredi.

*Esplanade du Moustoir, Rue Sarah Bernhardt, Lorient, Arrêt Faouëdic ou Sécurité Sociale  
02 97 84 84 57 / [infos@bij-lorient.org](mailto:infos@bij-lorient.org)*

---

## **Travail Alternatif Payé à la Journée (TAPAJ)**

Accompagnement social et professionnel auprès des jeunes de 16 à 25 ans en situation de précarité, ayant des problématiques d'addictions dans l'usage et la consommation de substances psychoactives

*06 64 31 19 46 (sur RDV)*

---

## **Consultation Jeune Consommateur (CJC) - Association Douar Nevez**

Accueil des jeunes de 13 à 25 ans en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage.

*39 rue de la villeneuve - Immeuble FASTNET », Lorient. Arrêt Guiol.  
02 97 21 47 71*

## AIDE ADMINISTRATIVE POUR LES PERSONNES ÉTRANGÈRES

### LA CIMADE

Permanence d'accès aux droits

Sur RDV au 07 81 31 45 91 ou par mail : [lorient@lacimade.org](mailto:lorient@lacimade.org)  
23 bd de l'eau courante, Temple protestant, Lorient

---

### Le Collectif Accueil en Pays de Lorient

Le Collectif d'Accueil en Pays de Lorient (CAPDL) apporte aux demandeurs d'asile une aide pratique pour faciliter l'accès aux services administratifs, sociaux et médicaux.

Sur RDV au 06 22 35 89 07 ou par mail : [contact@capdl.fr](mailto:contact@capdl.fr)  
5 Place Louis Bonneaud, 56100 Lorient (Maison des Associations - salle 220)

## SANTÉ

### Hôpital du Scorff GH Bretagne Sud

#### **Pour toute urgence vitale, service des urgences**

(Possibilité de régulation en amont avec appel au 15).

5 Avenue de Choiseul, Lorient, Arrêt Chazelles-hôpital

---

### La Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) Hôpital du Scorff

L'accès aux soins de santé est un droit pour tous.

La PASS est destinée aux personnes en situation de précarité : absence de droits de santé et/ou de complémentaire, difficultés d'accès aux soins, personnes étrangères en situation irrégulière ou demandeurs d'asile ou en attente de titre de séjour.

Les consultations peuvent avoir lieu avec interprétariat professionnel.

5 Av. Choiseul, 56322 Lorient / Hôpital de Lorient- PFME - Niveau -1

#### - Equipe médicale :

En rez-de-jardin du pôle femme-mère-enfant, consultation médicale au centre du voyageur international (CVI).

Du lundi au vendredi de 9h00-12h30 et 13h30-17h30  
02 97 06 75 20 (PASS Médicale et Dentaire - Guichet unique)  
[Sec.voyageur@ghbs.bzh](mailto:Sec.voyageur@ghbs.bzh)

- **Equipe sociale** : vous n'avez pas de couverture sociale (droits de santé) que vous soyez en situation régulière ou irrégulière, nous pouvons vous aider.

*Secrétariat social ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00*

*Permanence périnatalité : Mardi de 13h30 à 16h30*

*Permanence PASS généraliste : Jeudi 9h30 à 12h30*

*Au service social à Lorient - porte C dans le Hall de l'hôpital du Scorff*

*Sur Rendez-vous au 02 97 06 91 54 ou [social.secretariat@ghbs.bzh](mailto:social.secretariat@ghbs.bzh)*

---

### **Centre de dépistage Gratuit – CEGIDD**

Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic du VIH, des hépatites et des infections sexuellement transmissibles. Possibilité de réaliser le test rapide « TROD » de dépistage du VIH.

Prendre RDV pour consultation dépistage

*GHBS - RDC - porte C - 5 avenue de Choiseul à LORIENT*

*02 97 06 76 20*

---

### **Point Santé Réseau Médico-Social Lorient / Lanester**

Information et orientation pour les démarches de soins. Le Point Santé a pour mission générale la lutte contre les exclusions en matière de santé.

- Présence au CCAS sur RDV

50 cours de Chazelles, Lorient. Arrêt Chazelles-hôpital

- *Permanence le mardi de 9h30 à 12h30 à l'épicerie sociale de Lorient*

*02 97 02 23 67*

- *Permanence le mardi de 14h à 16h à l'épicerie sociale de Lanester*
- 

### **Centre Médico Psychologique – CMP**

Consultations médico-psychologiques et sociales pour toutes personnes en souffrances psychiques.

*Du lundi au vendredi de 9h à 17h*

*11 rue Blanqui, Lorient, Arrêt gare d'échange / 02 97 64 00 50*

---

### **Caisse Primaire de l'Assurance Maladie – CPAM (36 46)**

*Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi : 8h30 - 12h15 13h30 à 17h*

*Jeudi : 8h30 à 12h15*

*3 Av anatole France, Lorient, Arrêt sécurité sociale*

# ADDICTOLOGIE

## Association Douar Nevez

### Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie – CSAPA

Accompagnement des personnes ayant une consommation ou un comportement addictif et son entourage

Lundi : 8h à 18h30

Mardi, mercredi, jeudi : 8h à 19h

Vendredi : 8h à 17h30

*39 rue de la Villeneuve, Immeuble FASTNET, Lorient, Arrêt Place Guiol*

*02 97 21 47 71*

---

### Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues – CAARUD Le Parc A Chutes

Mission de réduction des Risques, délivrance de matériels

Ouverture des permanences :

Lundi : 10h à 12h (pour les femmes) et de 15h à 18h

Vendredi : 11h à 15h

*13 bis, Rue Waldeck Rousseau, Lorient, Arrêt Chazelles - hôpital*

*02 97 21 35 20*

*06 33 60 77 70*

---

### Service Addictologie de Lorient du GHBS

A l'hôpital du Scorff

*5 avenue de Choiseul, Lorient, Arrêt Chazelles-hôpital*

*02 97 06 73 26*

*02 97 06 73 28*

## NOURRIR SON ANIMAL

### Les Gamelles de Sioulded

Distribution alimentaire : croquettes boîtes friandises, des produits sanitaires : antiparasitaires et des produits vétérinaires de base.

Aide à la mise en contact auprès des vétérinaires

*Le jeudi de 16h30 à 17h30/18h au pont d'Oradour.*

*Le lieu exact se trouve près du parc qui donne sous le pont d'Oradour, sur le Bvd Cosmao Dumanoir (près de l'entrée du cimetière de Kérentrech). Arrêt Retraite.*

07 82 26 48 48