

**Douches
Marseille**

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 07/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Marseille

1. Permanence Sociale d'Accueil - Sleep'in

8 Rue Marcel Sembat, 13001 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Vendredi : 14h à 16h30

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 62 84 84 sleepin.marseille@groupe-sos.org

Les services: Addiction, accueil de jour, psychologie, infirmerie, hébergement d'urgence, activités diverses, douche, laverie, coffre-fort numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24297>

2. La Bonne Adresse - Fondation de l'Armée du Salut

21 Rue saint bazile, 13001 Marseille

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 12h

Uniquement pour les personnes usagères de la cuisine

La Bonne Adresse - aide alimentaire: 06 34 11 96 84

anais.beringer@armedusalut.fr

Les services: Domiciliation, bagagerie, espace de repos, douche, laverie, cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42950>

3. Centre LGBTQIA+ Marseille

21 Rue chevalier roze (numéros 19 : pôle social et au 21 : le bar), 13002 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025 congés

Jeudi au vendredi: 11h à 13h30

Samedi: 15h à 17h30

Accueil exclusif: lgbt+, porteurs / porteuses du vih, personnes en situation de prostitution, victimes de violence.

Animaux acceptés

Autres précisions: Bientôt accessible aux PMR avec une rampe.

Accueil: 04 65 58 09 52 social@centrelgbtqiamarseille.org

Les services: Point d'information et d'orientation, activités diverses, bibliothèque, permanence juridique, douche, bagagerie, accompagnement social, conseil administratif, addiction

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43846>

4. Les Restos du Coeur - Accueil de jour Belle de Mai

34 Bd Boues (Rez de Chaussée), 13003 Marseille

Lundi: 8h à 11h30

Mardi: 8h30 à 11h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 71 23 02 72

ad13.adjboues@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, douche, laverie, espace de repos, conseil administratif, bibliothèque, accueil de jour, cours de français, atelier numérique, activités diverses, vêtements, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14580>

5. Accueil de Jour Boues - Marseille

34 Bd Boues (1er étage), 13003 Marseille

Lundi: 8h à 16h15

Mardi: 8h à 12h30

Jeudi au dimanche: 8h à 16h15

Accueil exclusif: personnes majeures, personnes isolées.

Autre information importante : Accueil sans condition et sans discrimination de toute personne sans domicile fixe.

Animaux acceptés Selon la taille de l'animal.

04 91 84 09 60 adj@accueildejour.asso.fr

Les services: Accueil de jour, accompagnement social, domiciliation, conseil logement, infirmerie, distribution de repas, douche, laverie, vêtements, prise, ordinateur, coffre-fort numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16507>

6. Accueil de Jour - Espace Crimée

54 Rue de Crimée (54 A), 13003 Marseille

Message temporaire: du 27/06/2025 au 31/08/2025

Fortes chaleurs: En cas de fortes chaleurs, il est possible

que l'accueil de jour soit également ouvert le samedi et dimanche.

Pour plus d'informations, contactez directement la structure.

Lundi: 9h à 11h30

Mardi au vendredi: 9h à 11h30 - 13h30 à 14h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Accueil des personnes sans domicile fixe

04 91 84 42 43 - adj.crimee@yahoo.com

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif, ordinateur, prise, douche, laverie, atelier cuisine, activités diverses, espace de repos

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26181>

7. Accueil de Jour Femmes et Enfants - Marseille

8 Rue Desaix, 13003 Marseille

Lundi: 8h à 16h

Mardi: 8h à 12h30

Jeudi au dimanche: 8h à 16h

Accueil exclusif: femmes.

Autre information importante : Accueil inconditionnel des femmes seules et des femmes avec enfants

06 16 53 12 37 adjfemmes@adjn.fr

Les services: Accueil de jour, accompagnement social, domiciliation, douche, laverie, prise, ordinateur, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36075>

8. Douches Municipales Marseille - Samu Social Municipal

Rue Berton (4 rue Berton), 13005 Marseille

Horaires temporaires: du 30/06/2025 au 19/09/2025

En raison des fortes chaleurs, modification des horaires, ouverture les jours fériés de 8h à 13h.

Si le plan orange canicule est activé ouverture le dimanche de 8h à 13h

Lundi au vendredi: 8h à 13h30

Samedi: 8h à 13h

Lundi au samedi: 8h à 13h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 55 10 70

Les services: Douche, produits d'hygiène, distribution de repas, toilettes, vêtements, point d'information et d'orientation, accompagnement social, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15280>

9. Amicale du Nid 13

60 Bd Baille, 13006 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

HORAIRES ESTIVALES PERMANENCES SOCIALES: Les

permanences sociales seront ouvertes seulement le

LUNDI matin et le VENDREDI de 10h à 12h30 pendant le mois de juillet et le mois d'aout !

Lundi: 10h à 12h30

Mardi, mercredi : 10h à 17h

Jeudi: 14h à 20h

Vendredi: 10h à 16h

Accueil exclusif: personnes isolées, personnes en situation de prostitution. Autre information importante : Hommes, femmes, personnes trans.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 91 29 77 00 Equipe mobile: 06 75 21 09 61 orion@amicaledunid13.org

Les services: Accueil de jour, accompagnement social, douche, laverie, bagagerie, cours de français, atelier cuisine, distribution de repas, activités diverses, atelier numérique, espace famille, domiciliation, hébergement d'urgence

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23478>

10. Accueil de jour Saint-Joseph

29 Rue Stanislas Torrents (numéro : 29-31), 13006 Marseille

Message temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

permanence aout: Durant le mois d'aout une permanence pour le courrier aura lieu tous les jeudi à 10H.

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 13h

Samedi: 9h à 11h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, laverie, douche, domiciliation, ordinateur, prise, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36077>

11. Association Groupe addap13- Maraude Aller Vers en Gare

14 Quai de rive neuve, 13007 Marseille

Accueil exclusif: personnes âgées de 11 à 25 ans.

Sur rendez-vous: Les contacts ont lieu à la Gare Saint Charles et dans ses abords, les rendez-vous sont fixés à ce moment-là. siège social: 04 91 71 80 00

Les services: Accompagnement social, douche

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56468>

12. Le Repère Sud - La Cloche Sud

3 Bd Latil ((Hopital St Joseph - Secours Catholique)), 13008 Marseille

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sati ALLAIN: 07 77 05 70 24

marseille@lacroche.org

Les services: Point d'information et d'orientation, douche, activités diverses, ordinateur, toilettes, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13423>

13. Le Repère Saint Joseph - Secours Catholique

3 Bd Latil, 13008 Marseille

Mardi: 9h à 12h - 14h à 16h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Merci de se renseigner au préalable sur les heures d'accueil.

07 66 27 15 82

lerepere.131@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, médecin généraliste, conseil logement, point d'information et d'orientation, accompagnement social, atelier cuisine, distribution de repas, douche, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14719>

14. Accueil Esperance - Secours Catholique

3 Bd Latil, 13008 Marseille

Horaires temporaires: depuis le 01/11/2024

Mardi au jeudi: 9h à 12h

Mardi au jeudi: 9h à 12h

Accueil exclusif: sortants / sortantes de prison.

Autre information importante : Les services s'adressent aux sortants de prison

Sur orientation uniquement: Sur orientation CPIP

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 66 27 15 82

aideinsertion.131@secours-catholique.org

Les services: Douche, toilettes, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15420>

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr**



Flashez moi !