

Alimentation Marseille

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 24/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Marseille

Association AHSA - Association Humanitaire de Secours aux Affligés

2 Rue des Petites Maries (Maraudes sur la Place Victor Hugo, 13003), 13001 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025
fermeture annuelle congés d'été

Mardi: 19h à 20h

Samedi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Se renseigner par téléphone au préalable.

09 54 56 18 57

06 27 01 81 16

asha.secretariat@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13402>

ASUD Mars Say Yeah

26A Rue de la Bibliothèque (Sonner à "Le Tipi"), 13001 Marseille

Lundi au vendredi: 9h30 à 17h45

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Animaux acceptés

Autres précisions: Accès sans inscription pour le programme d'échange de seringue et d'accès au matériel de consommation.

09 80 51 95 40

07 77 97 31 89

asud.equipe@gmail.com

Les services: Addiction, épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, accueil de jour, permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13417>

CCO - Centre social Bernard du Bois

16 Rue Bernard du Bois, 13001 Marseille

Lundi: 14h à 17h

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 88 15 11 10

accueil.velten@ccocl3.fr

Les services: Espace famille, cours de français, activités diverses, permanence juridique, accompagnement social,

vêtements, soutien scolaire, garde d'enfants, cuisine partagée, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22672>

CSAPA Point Marseille - Groupe sos solidarité

24a Rue Fort Notre Dame, 13001 Marseille

Lundi: 9h30 à 13h - 16h à 19h

Mardi: 9h30 à 13h - 14h à 19h

Mercredi: 9h30 à 13h - 14h à 17h

Jeudi: 9h30 à 13h - 17h à 19h

Vendredi: 9h30 à 13h - 14h à 16h

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Autre information importante : Les dispositifs de Point Marseille s'adressent à des personnes majeures ayant une problématique d'addiction, inscrites dans une démarche volontaire de soins.

Sur certains dispositifs, l'accueil de couples et de personnes avec enfant(s) est possible.

Autres précisions: Orientation par un professionnel du secteur social ou médical

04 96 11 29 11

point-marseille@groupe-sos.org

Les services: Addiction, psychologie, accompagnement social, insertion par l'activité économique, distribution de repas, produits d'hygiène, hébergement à long terme, activités diverses, coffre-fort numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24932>

Les Petits Frères Des Pauvres Belsunce / Belle de mai

70 Rue des dominicaines, 13001 Marseille

Lundi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 18 55 55

pfp.belsunce@petitsfreresdespauvres.fr

Les services: Activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29363>

Association Cop1 Marseille

96 La Canebière, 13001 Marseille

Horaires temporaires: du 23/06/2025 au 08/09/2025

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 23/06/2025 au 08/09/2025

Fermeture annuelle (vacances d'été)

Jeudi: 18h à 20h

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: personnes âgées de 26 ans maximum, étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Une carte étudiante (ou certificat de scolarité) sera demandée, ou bien une pièce d'identité attestant que la ou le titulaire a moins de 26 ans.

Sur inscription: Inscription obligatoire préalable sur : <https://cop1.fr>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Distributions gratuites ouvertes à tous-tes les étudiant-es en difficulté, sans condition de ressource ou d'établissement.

Coordinatrice: 06 69 51 18 39

marseille@cop1.fr

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, musée, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41420>

La Bonne Adresse - Fondation de l'Armée du Salut

21 Rue saint bazile, 13001 Marseille

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

La Bonne Adresse - aide alimentaire: 06 34 11 96 84

anais.beringer@armedusalut.fr

Les services: Domiciliation, bagagerie, espace de repos, douche, laverie, cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42950>

Cocoteam 13

Rue halle puget (Sur la place de la Halle Puget), 13001 Marseille

Lundi au vendredi: 19h à 21h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 65 69 56 35

teamcocodu13@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51465>

Le Petit Bouillon

12 Rue de l'arc (Rez-de-Chaussée), 13001 Marseille

Fermeture temporaire: du 15/08/2025 au 24/08/2025
congés

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 85 05 07 85

petit.bouillon@lebouillondenoailles.fr

Les services: Atelier cuisine, distribution de repas,

activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52713>

HopHopFood - Antenne PACA

Marseille (13001), 13001 Marseille

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Télécharger l'application, s'inscrire, se créer un compte, et compléter des documents attestant que l'utilisateur est en précarité. Aucune participation financière n'est requise de la part des bénéficiaires !

Sur orientation uniquement

Autres précisions: liens vers l'application

: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hophopfood.iosapp&pli=1><https://apps.apple.com/fr/app/hophopfood/id1205249602>

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53424>

VRAC Marseille - Porte d'Aix

16 Rue bernard du bois (au CCO Bernard du Bois), 13001 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle à partir de 1 euro

Participation financière requise

Autres précisions: LIMITE DES ADHÉSIONS AU TARIF VERT ATTEINTE, LES NOUVEAUX ADHERENT.ES NE POURRONT S'INSCRIRE QU'AUX TARIFS JAUNE ET ORANGETARIF VERT

Bastien: 06 12 03 27 99

contact-marseille@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54197>

Foodtruck Armée du Salut - CCO Velten

16 Rue bernard du bois (CCO Velten), 13001 Marseille

Lundi: 10h à 13h - 13h30 à 16h

Jeudi au vendredi: 10h à 13h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription en amont obligatoire

06 34 11 96 84

Les services: Cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58478>

Maison Béthanie - Secours Catholique

11 Rue malaval, 13002 Marseille

Fermeture temporaire: du 14/07/2025 au 30/08/2025

Fermeture le lundi du 14/7 au 30/8/25

Lundi: 8h30 à 11h

Mercredi: 8h30 à 11h

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

04 88 08 76 70

accueildejour.131@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, cours de français, accompagnement à l'emploi, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13977>

Vendredi 13 - Distribution Alimentaire Place de la Joliette

Pl. de la Joliette, 13002 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025
congés

Mardi: 19h30 à 20h30

Jeudi: 19h30 à 20h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

local Plombières: 04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16917>

Le République

1 Pl. Sadi-Carnot, 13002 Marseille

Mardi: 12h à 14h15

Mercredi au samedi: 12h à 14h15 - 19h à 22h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Se rapprocher des 90 associations partenaires.

06 70 02 94 08

association@lapetitlili.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21700>

13 Solidaires

171 Chem. de la Madrague-Ville (Au rez de chaussé), 13002 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 01/09/2025
congés d'été - La cuisine reste ouverte la première
semaine d'août

Lundi au vendredi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

06 67 57 17 16

13solidaires@gmail.com

Les services: Espace famille, point d'information et d'orientation, garde d'enfants, cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30144>

Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Centre (Évêché) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

62 Rue de l'Évêché (Agence Centre (Évêché) - 1er, 2e, 3e & 7e arrondissements de Marseille), 13002 Marseille

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 99 14 60

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, aide à la mobilité, bon / chèque alimentaire, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37590>

Muslim Hands France - Antenne PACA

11 Place marceau, 13002 Marseille

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 10h à 17h

Fermeture temporaire: du 27/08/2025 au 29/08/2025
congés

Lundi au vendredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Antenne Marseille: 04 91 11 21 12

fharida.azzaz@muslimhands.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49195>

Marché solidaire devant la Maison pour Tous Panier Joliette

Rue de l'evêché (66), 13002 Marseille

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52120>

Siège Social - Entrepôt départemental Restaurants du Cœur - Relais du Cœur des Bouches du Rhône

14 Rue d'anthoine, 13002 Marseille

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad13.siege@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52645>

Les Restos du Cœur - Centre d'activités Marseille Barbini

14 Rue François Barbini, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 08/08/2025 au 31/08/2025

Fermeture Estivale

Mardi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 91 90 21 08

ad13.belledemai@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, vêtements, activités diverses, bibliothèque, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13088>

AME - Aide Marseillaise Evangélique

7 Rue Kléber, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025
congés d'été

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Au 06 33 58 78 90

Autres précisions: Colis alimentaires distribués une fois par mois

Aucun numéro de téléphone indiqué

mcignac@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13096>

La Fraternité de la Belle de mai

7 Bd Burel, 13003 Marseille

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/07/2025

Activités maintenues le mardi et le jeudi

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 62 28 09

labelledemai1@free.fr

Les services: Atelier numérique, écrivain public, vêtements, distribution de repas, boutique solidaire, cours de français, jardin solidaire, activités diverses, atelier cuisine, psychologie, espace famille, accompagnement social, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13400>

Les Restos du Cœur - Accueil de jour Belle de Mai

34 Bd Boues (Rez de Chaussée), 13003 Marseille

Message temporaire: du 01/05/2025 au 28/09/2025

Interruption temporaire de l'activité: Suite travaux
interruption momentanée de l'activité

Fermeture temporaire: du 01/04/2025 au 28/09/2025

Interruption momentanée d'activité

Lundi: 8h à 11h30

Mardi: 8h30 à 11h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 71 23 02 72

ad13.adjboues@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, douche, laverie, espace de repos, conseil administratif, bibliothèque, accueil de jour, cours de français, atelier numérique, activités diverses, vêtements, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14580>

RACINES - Épicerie Sociale

35 Rue Lanthier, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025
congés annuels

Lundi: 13h à 15h

Mardi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: L'accès à l'épicerie est sous condition
d'adhésion.

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux et
structures partenaires

Participation financière requise: Une participation d'adhésion
est requise : 1€

06 44 77 14 80

racinespaca@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14318>

Association Prends-toi en main

70 Rue Félix Pyat, 13003 Marseille

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Samedi: 9h à 12h

Samedi: 9h30 à 13h30

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs /
demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, sans-papier,
personnes isolées, familles, couples.

Sur rendez-vous: Merci de contacter la structure au préalable
Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Inscription via un formulaire accessible par
mail ou sur place (possibilité aussi d'appeler directement par
téléphone)

07 66 65 23 78

disaliasptem@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14691>

A.S.M - Action Solidarité Marseille

12 Bd Boyer, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 18/08/2025 au 31/08/2025

fermeture estivale

Lundi au vendredi: 9h à 16h30

Accueil inconditionnel

04 91 64 99 09

asfcfasso@yahoo.fr

Les services: Accompagnement social, atelier numérique,
soutien scolaire, dépistage, permanence juridique, panier
alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15177>

Croix-Rouge française - Unite Locale de Marseille

64 Rue clovis hugues (la boutique fait l'angle avec la rue
Fortuné JOURDAN), 13003 Marseille

Accueil inconditionnel

04 91 15 71 71

ul.marseille@croix-rouge.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, cours
de français, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15459>

Maison Pour Tous - CS/MPT Saint Mauront

77 Rue Félix Pyat, 13003 Marseille

Message temporaire: du 04/08/2025 au 03/09/2025

Centre aéré: Le centre aéré est ouvert jusqu'au 4 aout il
réouvre a la rentrée scolaire.

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 01/09/2025
congés d'été

Lundi au jeudi: 9h à 19h30

Vendredi: 9h à 20h

Samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les ateliers débutent en octobre et sont
suspendus pendant les vacances scolaires.

Les cotisations de toutes les activités sont forfaitaires et sont
calculées sur l'année.

Elles tiennent compte des vacances scolaires et des jours
fériés.

Les professeurs n'accepteront pas dans leurs cours les
personnes non à jour de leur cotisation.

En cas d'absence, aucun remboursement n'aura lieu.

04 95 04 31 90

stmauront@leolagrange.org

Les services: Accompagnement social, permanence
juridique, atelier numérique, cours de français, activités
diverses, jardin solidaire, soutien scolaire, psychologie,
accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15176>

Accueil de Jour Boues - Marseille

34 Bd Boues (1er étage), 13003 Marseille

Lundi: 8h à 16h15

Mardi: 8h à 12h30

Jeudi au dimanche: 8h à 16h15

Accueil exclusif: personnes majeures, personnes isolées.

Autre information importante : Accueil sans condition et sans
discrimination de toute personne sans domicile fixe.

Animaux acceptés

Autres précisions: Selon la taille de l'animal.

04 91 84 09 60

adj@accueildejour.asso.fr

Les services: Accueil de jour, accompagnement social,
domiciliation, conseil logement, infirmerie, distribution de
repas, douche, laverie, vêtements, prise, ordinateur,

coffre-fort numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16507>

Vendredi 13 - CAMION DRIVE

Rue Pierre Guiral, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025
congés d'été

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: par des travailleurs sociaux pour les personnes sans aucun revenu

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: sur orientation d'une durée 1 mois

LOCAL PLOMBIERES: 04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16914>

CADA La Phocéenne

38 Bd de Strasbourg, 13003 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur orientation uniquement: L'accès au CADA la Phocéenne est réservé aux demandeurs d'asile conventionnels. Ceux-ci sont préalablement orientés par l'OFII. Ils doivent être titulaire d'une Attestation de Demandeur d'Asile. La prise en charge des familles demandeurs d'asile se réalise dans le cadre de la signature d'un contrat de séjour et l'engagement au respect du règlement intérieur du centre.

04 91 62 84 78

cada@adrim.fr

Les services: Hébergement à long terme, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17965>

Groupement d'Entraide Mutuelle

20 Rue Despieds, 13003 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes souffrant de troubles psychiques / handicaps psychiques. Il n'y a pas besoin de reconnaissance MDPH pour venir au GEM

Autres précisions: Un premier rendez-vous est recommandé, en appelant, pour pouvoir être bien accueilli

04 91 64 16 03

Les services: Activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20858>

Cantine du Midi - Belle de Mai

36 Rue Bernard (Association En Chantier), 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2025 au 18/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

04 91 05 97 03

cantinedumidi@enchantier.org

Les services: Atelier cuisine, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21031>

Drogheria - Belle de Mai

36 Rue Bernard (Association En Chantier), 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2025 au 18/08/2025

congés

Lundi au vendredi: 9h à 19h

Samedi: 9h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: La Drogheria est ouverte à ses adhérents (adhésion annuelle à prix libre)

04 91 05 97 03

07 49 57 13 67

drogheria@enchantier.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21034>

La Marmite Joyeuse

33 Bd National, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 19/07/2025 au 24/08/2025

Lundi au mardi: 11h30 à 19h

Mercredi: 11h30 à 18h

Jeudi: 11h30 à 19h

Vendredi: 11h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 52 06 15 44

marmitejoyeuse@gmail.com

Les services: Distribution de repas, atelier cuisine, activités diverses, prise, wifi, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22578>

La Cuisine du 101

12 Rue des Cigarières, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 15/08/2025 au 01/09/2025

Mardi: 11h à 17h30

Jeudi au samedi: 11h à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sous réserve de disponibilité, n'hésitez à venir ou à téléphoner !

Accueil: 04 91 95 76 16

lacuisinedu101@gmail.com

Les services: Cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23336>

EAMD - Enfants d'Aujourd'hui Monde de Demain

74 Rue de Crimée, 13003 Marseille

Message temporaire: du 06/12/2024 au 04/01/2028

La structure ferme pour les vacances scolaires: La structure ferme pour les vacances scolaires

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 25/08/2025 congés

Lundi: 14h à 18h

Mardi: 9h à 11h - 14h à 18h

Mercredi au jeudi: 14h à 18h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

07 67 29 01 49

assoc.eamd@free.fr

Les services: Soutien scolaire, cours de français, panier alimentaire, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23825>

La marmotte de Marseille 13

171 Av. Camille Pelletan, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 01/09/2025

Mardi: 16h à 18h

Mercredi au vendredi: 11h à 13h30 - 16h à 18h

Samedi: 11h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: inscription via dépôt de dossier en fonction de la situation

06 99 76 02 67

fbenounis@gmail.com

Les services: Conseil administratif, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24811>

CHRS chez Simone

5 Boulevard gustave desplaces, 13003 Marseille

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil exclusif: femmes, personnes majeures.

Sur orientation uniquement: Les places sont régulées par le 115

07 86 25 69 26

Les services: Hébergement à long terme, accompagnement social, bagagerie, panier alimentaire, coffre-fort numérique, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24838>

Treize 'unis

113 Av. Camille Pelletan, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 09/08/2025 au 25/08/2025

Lundi au mardi: 10h à 12h - 14h30 à 17h

Mercredi: 15h à 17h

Jeudi au vendredi: 10h à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Vente des produits à ses membres

bénéficiaires (sous conditions de ressources) ou solidaires

Participation financière requise: Produits à 10 à 30% du prix usuel

06 11 84 76 71

treizeunis13@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24880>

Humanitaire Yasmine. A.H.Y.R.C.M (ASS.)

73 Rue Belle de Mai, 13003 Marseille

Horaires temporaires: du 25/06/2025 au 30/08/2025

Lundi au dimanche: 16h à 18h

Lundi au dimanche: 15h à 18h

Accueil inconditionnel

06 99 92 40 76

asso.yasmine@laposte.net

Les services: Épicerie sociale et solidaire, écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24774>

Fleur

25 Rue Peyssonnel, 13003 Marseille

Mardi: 9h30 à 16h

Vendredi: 9h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: se munir de la lettre délivrée par l'assistant social.

Participation financière requise: 3euros de participation

06 95 45 60 59

07 81 68 25 55

nourel2014@outlook.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25335>

Attention : Informations en cours de vérification

Accueil de Jour - Espace Crimée

54 Rue de Crimée (54 A), 13003 Marseille

Message temporaire: du 27/06/2025 au 31/08/2025

Fortes chaleurs: En cas de fortes chaleurs, il est possible que l'accueil de jour soit également ouvert le samedi et dimanche.

Pour plus d'informations, contactez directement la structure.

Lundi: 9h à 12h

Mardi au vendredi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Accueil des personnes sans domicile fixe

04 91 84 42 43

adj.crimee@yahoo.com

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif, ordinateur, prise, douche, laverie, atelier cuisine, activités diverses, espace de repos

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26181>

Maraude Saint Charles - Association AHSA - Association Humanitaire de Secours aux Affligés

Pl. Victor Hugo, 13003 Marseille

Horaires temporaires: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Mardi: 19h à 22h

Mardi: 19h à 22h

Samedi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

09 54 56 18 57

06 27 01 81 16

asha.secretariat@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38829>

AMISC - Association Marseillaise Intergénérationnelle Solidarité et Culture

1 Rue gautier, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 24/08/2025
CONGES ANNUELS DES BENEVOLES

Mercredi: 14h à 16h30

Samedi: 10h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 2€ jusqu'à 3 personnes d'une même famille

3€ au delà de 3 Personnes d'une même famille

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

amisc13000@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43699>

Association - De la nourriture pour tout le monde

20 Avenue belle vue, 13003 Marseille

Lundi au dimanche: 14h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Documents justifiant d'une situation de précarité

Madame Ladaci: 06 41 06 35 98

associationdelanourriturepourtous@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43785>

Solid'AM - Campus Saint-Charles (Marseille)

Place victor hugo, 13003 Marseille

Message temporaire: du 25/06/2025 au 31/08/2025

permanences d'été: Durant la période fermeture estivale, des permanences sont organisées, vous pouvez retrouver les dates et horaires sur le compte instagram.

Fermeture temporaire: du 25/06/2025 au 01/09/2025
fermeture d'été

Mercredi: 12h à 14h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autres précisions: Accessible aux étudiants

09 86 06 99 63

contact@solid-am.org

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43854>

Marché solidaire au Centre social St Mauront

77 Rue felix pyat, 13003 Marseille

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52125>

VRAC St Mauront

77 Rue felix pyat (Centre Social St Mauront), 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle à partir de 1 euro

Participation financière requise

Autres précisions: LIMITE DES ADHÉSIONS AU TARIF VERT ATTEINTE, LES NOUVEAUX ADHERENT.ES NE POURRONT S'INSCRIRE QU'AUX TARIFS JAUNE ET ORANGETARIF VERT

Bastien: 06 12 03 27 99

contact-marseille@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54198>

COLLECTIF Cuisine

Rue Pierre Roche, 13004 Marseille

Fermeture temporaire: du 07/07/2025 au 31/08/2025
congés d'été

Dimanche: 12h à 13h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@labasemarseille.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13465>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Granoux

21 Rue Granoux, 13004 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025

Fermeture Estivale

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

04 91 85 07 94

ad13.chartreux@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, bibliothèque, activités diverses, activités sportives, vêtements, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14587>

Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Est (Chartreux) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

36 Bd de la Fédération (Agence Est (Chartreux) - 4e, 5e, 6e &

12e arrondissements de Marseille), 13004 Marseille

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 88 15 19 26

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, aide à la mobilité, bon / chèque alimentaire, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19358>

Cascade

86 Rue Monte Cristo (dans l'église), 13004 Marseille

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

cascade.event13@gmail.com

Les services: Conseil administratif, panier alimentaire, vêtements, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24881>

Betel France

72 Rue Monte Cristo (72-74 Rue Monté Cristo), 13004 Marseille

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 19h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h30

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 19h

Samedi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, en situation d'addiction.

04 91 02 54 15

betel.france@orange.fr

Les services: Boutique solidaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25364>

Attention : informations en cours de vérification

Association culturelle Brisant des chaînes

73 Rue Roger Brun, 13005 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

brisantdeschaines@hotmail.com

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13426>

Douches Municipales Marseille - Samu Social Municipal

Rue Berton (4 rue Berton), 13005 Marseille

Horaires temporaires: du 30/06/2025 au 19/09/2025

En raison des fortes chaleurs, modification des horaires, ouverture les jours fériés de 8h à 13h.

Si le plan orange canicule est activé, ouverture les dimanche de 8h à 13h.

Lundi au vendredi: 8h à 13h30

Samedi: 8h à 13h

Lundi au samedi: 8h à 13h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 55 10 70

Les services: Douche, produits d'hygiène, distribution de repas, toilettes, vêtements, point d'information et d'orientation, accompagnement social, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15280>

Autres Regards

3 Rue de Bône, 13005 Marseille

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 24/08/2025

Lundi au jeudi: 10h à 12h45 - 14h à 17h45

Vendredi: 14h à 17h45

Accueil exclusif: personnes en situation de prostitution.

Autre information importante : Personnes prostituées ou ex-prostituées / travailleur·euses du sexe,

hommes, femmes ou personnes trans

Sur rendez-vous: Par téléphone ou se présenter à l'accueil

04 91 42 42 90

06 61 53 03 44

direction@autresregards.org

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, dépistage, psychologie, activités diverses, distribution de repas, cours de français, accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25001>

ACLAP Association Centre Loisirs Accueil Palud

50 Rue Ferrari (La maison du bel âge), 13005 Marseille

Horaires temporaires: du 03/07/2025 au 30/08/2025

Lundi: 14h à 18h

Jeudi au vendredi: 14h à 18h

Lundi au mardi: 14h à 18h

Mercredi: 9h à 18h

Jeudi au vendredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Inscription demandée (nom, prénom, domicile...)

04 91 48 53 33

accueil@aclap.org

Les services: Activités diverses, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24883>

Sol en si -Marseille

29 Pl. Jean Jaurès (29 A), 13005 Marseille

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 22/08/2025

Vacances annuelles

Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 16h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil exclusif: porteurs / porteuses du vih.

Sur rendez-vous: Orientation par un assistant de service social

04 91 92 86 66

contact.marseille@solensi.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, garde d'enfants, accompagnement social, psychologie, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24913>

Association The Truth

2 Boulevard louis frangin, 13005 Marseille

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 05/09/2025

Lundi: 10h à 13h

Mercredi: 10h à 13h

Vendredi: 10h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, sans-papier, personnes en situation de prostitution, victimes de violence, porteurs / porteuses du vih.

Autre information importante : Et à la communauté nigériane primo arrivante et les femmes nigérianes à Marseille

06 59 61 75 77

associationthetruth@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, distribution de repas, produits d'hygiène,

panier alimentaire, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40745>

Restaurant Social NOGA - MAAVAR

74 Cr Julien, 13006 Marseille

Lundi au vendredi: 10h30 à 13h30

Dimanche: 10h30 à 13h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par les services d'hébergement de MAAVAR Marseille et/ou par un travailleur social (à la PADA pour les demandeurs d'asile)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil téléphonique dès 11h: 04 65 38 23 04

maavar.marseille@gmail.com

Les services: Distribution de repas, fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13517>

La Boutique du 109

109 Rue Breteuil, 13006 Marseille

Lundi: 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Autre information importante : Public en grande précarité, bénéficiaires des minimas sociaux

Sur orientation uniquement: Orientation par le service social du CASIM ou travailleurs sociaux extérieurs.

04 96 10 06 70

contact@casim.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13829>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille

Sylvabelle

69 Rue Sylvabelle (Numéro 69-71), 13006 Marseille

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 31/08/2025

Fermeture Estivale

Mardi: 13h à 15h

Mercredi: 9h à 12h30

Jeudi: 9h à 12h - 12h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Cœur

04 91 98 69 21

ad13.sylvabelle@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, point d'information et d'orientation, vêtements, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14589>

Le Service Social du CASIM

109 Rue Breteuil, 13006 Marseille

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Sur rendez-vous

04 96 10 06 70

contact@casim.fr

Les services: Accompagnement social, accompagnement à l'emploi, conseil logement, psychologie, épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15587>

Amicale du Nid 13

60 Bd Baille, 13006 Marseille



Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

HORAIRES ESTIVALES PERMANENCES SOCIALES: Les permanences sociales seront ouvertes seulement le **LUNDI** matin et le **VENDREDI** de 10h à 12h30 pendant le mois de juillet et le mois d'août !

Lundi: 10h à 13h

Mardi: 10h à 14h

Jeudi: 14h à 20h

Vendredi: 10h à 16h

Accueil exclusif: personnes isolées, personnes en situation de prostitution.

Autre information importante : Hommes, femmes, personnes trans.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 91 29 77 00

Equipe mobile: 06 75 21 09 61

orion@amicaledunid13.org

Les services: Accueil de jour, accompagnement social, douche, laverie, bagagerie, cours de français, atelier cuisine, distribution de repas, activités diverses, atelier numérique, espace famille, domiciliation, hébergement d'urgence

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23478>

Solirecup

12 Rue Navarin, 13006 Marseille

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/07/2025

Lundi: 14h à 19h

Mardi: 9h à 16h

Mercredi: 14h à 19h

Jeudi: 9h à 16h

Vendredi: 14h à 19h

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi: 14h à 19h

Mardi: 9h à 18h

Mercredi: 14h à 19h

Jeudi: 9h à 18h

Vendredi: 14h à 19h

Accueil inconditionnel

06 95 08 39 37

solirecup@hotmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24931>

Accueil de jour Saint-Joseph

29 Rue Stanislas Torrents (numéro : 29-31), 13006 Marseille

Message temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

permanence août: Durant le mois d'août une permanence pour le courrier aura lieu tous les jeudis à 10h.

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 13h

Samedi: 9h à 11h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, laverie, douche, domiciliation, ordinateur, prise, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36077>

Ordre de Malte - Marseille

27 Cours gouffe, 13006 Marseille

Mardi: 15h à 18h

Jeudi: 15h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: par des acteurs de l'action sociale ou des partenaires associatifs, comme les assistants sociaux ou conseillers sociaux familiaux

Alain Béranger: 06 11 05 56 05

a.beranger-d13mar@ordredemaltefrance.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43972>

Attention : Informations en cours de vérification

Mission de France - Oeuvre Saint-Vincent de Paul

14b Rue de Iodi, 13006 Marseille

Lundi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Justificatif de situation (RSA, revenus...)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 48 53 75

stergiadesean.oeuvrestvincentpau@sfr.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44647>

Cuisine Partagée - CMA Falque

34 Rue falque, 13006 Marseille

Mardi: 10h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription en amont obligatoire

06 34 11 96 84

Les services: Cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58477>

Centre Socio-Culturel d'Endoume

285 Rue d'Endoume, 13007 Marseille

Horaires temporaires: du 07/07/2025 au 01/08/2025

Lundi au vendredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 18h

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 25/08/2025

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 52 08 63

contact@cscendoume.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, cours de français, permanence juridique, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13348>

Société Saint Vincent de Paul

10 Rue Neuve Sainte-Catherine (Maison Frédéric Ozanam),
13007 Marseille

Lundi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement

04 88 64 34 97

contact.cd13m@ssvp.fr

Les services: Panier alimentaire, cours de français, conseil administratif, permanence juridique, soutien scolaire, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13449>

Épicerie Sociale et Solidaire - Endoume

285 Rue d'Endoume, 13007 Marseille

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'accès à l'épicerie se fait selon le reste à vivre du ménage, sa zone de résidence (6ème, 7ème et une partie des 1er et 8ème arrondissements + 5ème arrondissement pour les bénéficiaires du RSA) et son projet d'épargne. La période d'accès est de 6 mois reconductible une fois pour 3 mois. Les bénéficiaires sont orientés par un travailleur social. Vous pouvez contacter l'épicerie pour toute demande d'informations

Participation financière requise: Faible participation monétaire, environ 20 % du prix usuel.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Épicerie solidaire: 04 91 31 17 60

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22685>

Lundi au dimanche: 7h à 20h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23163>

Fontaine à boire - Parc du Pharo

Palais du Pharo (Aire de Jeux), 13007 Marseille

Lundi au dimanche: 7h à 21h

Équipe Saint-Vincent - Bonneveine Notre-Dame des Neiges

2 Trav. Petroccochino, 13008 Marseille

Fermeture temporaire: du 12/07/2025 au 29/08/2025

Vendredi: 8h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux
06 82 61 16 59

esvbonneveine@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13425>

Le Repère Saint Joseph - Secours Catholique

3 Bd Latil, 13008 Marseille

Mardi: 9h à 12h - 14h à 16h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Merci de se renseigner au préalable sur les heures d'accueil.

07 66 27 15 82

lerepere.131@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, médecin généraliste, conseil logement, point d'information et d'orientation, accompagnement social, atelier cuisine, distribution de repas, douche, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14719>

Attention : Informations en cours de vérification

Accueil Espérance - Secours Catholique

3 Bd Latil, 13008 Marseille

Horaires temporaires: depuis le 01/11/2024

Mardi au jeudi: 9h à 12h

Mardi au jeudi: 9h à 12h

Accueil exclusif: sortants / sortantes de prison.

Autre information importante : Les services s'adressent aux sortants de prison

Sur orientation uniquement: Sur orientation CPIP

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 66 27 15 82

aideinsertion.131@secours-catholique.org

Les services: Douche, toilettes, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15420>

Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Sud (Borde) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

11 Rue Borde (Agence Sud (Borde) - 8e, 9e, 10e & 11e arrondissements de Marseille), 13008 Marseille

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 86 94 40 30

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, aide à la mobilité, bon / chèque alimentaire, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37599>

. AGORAé Marseille Luminy - FAMI Fédération Aix-Marseille Interasso

163 Av. de Luminy, 13009 Marseille

Fermeture temporaire: du 23/06/2025 au 31/08/2025

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: Dossier à déposer à la FAGE - se rapprocher de la structure

Participation financière requise: Denrées (produits frais, fruits et légumes...) entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

Aucun numéro de téléphone indiqué

agorae-luminy@fede-fami.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13628>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Paradou

Imp. Paradou (Parc Swen - Bâtiment D1), 13009 Marseille

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 82 47 84 82

ad13.goumiers@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, permanence juridique, cours de français, colis bébé, atelier numérique, bibliothèque, activités diverses, accompagnement à l'emploi, activités sportives, vêtements, coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14590>

Accueil Mobile de nuit - Secours Catholique

10 Bd Barthélémy (numéro 10-12), 13009 Marseille

Lundi au dimanche: 18h à 23h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Autre information importante : Personnes en situation de grande précarité, en situation de rue.

Aucun numéro de téléphone indiqué

accueilmobile.131@secours-catholique.org

Les services: Distribution de repas, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14714>

Vendredi 13 - Distribution alimentaire Luminy

Campus de Luminy (CAMPUS DE LUMINY), 13009 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025 congés

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : sur présentation de la carte étudiant

Participation financière requise: colis à 2€

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16916>

AJC Marseille Sport

42 Av. de la Martheline, 13009 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 17/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 81 30 89 13

contact@ajcmarseillesport.info

Les services: Point d'information et d'orientation, épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, conseil handicap, conseil administratif, conseil aux parents, activités diverses, atelier numérique, panier alimentaire, soutien scolaire, insertion par l'activité économique, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24935>

Le GR1

10 Boulevard barthelemy, 13009 Marseille

Fermeture temporaire: du 19/08/2025 au 20/08/2025 congés

Mardi au vendredi: 11h à 18h

Accueil exclusif: personnes âgées de 25 ans maximum, personnes isolées.

Autre information importante : Jeunes en situation d'errance / parcours d'exil.

Animaux acceptés

Aucun numéro de téléphone indiqué

bonjour@legr1.org

Les services: Accueil de jour, cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43609>

Association APIS - siège

Rue aviateur le brix (numéro 36), 13009 Marseille

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion à l'association au tarif de 12 € l'année soit 1 € par mois

04 91 34 54 85

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43683>

Solid'AM - Campus Luminy (Marseille)

Avenue de luminy (n°163), 13009 Marseille

Message temporaire: du 25/06/2025 au 31/08/2025

Permanences estivale: horaires sur le compte instagram.

Fermeture temporaire: du 25/06/2025 au 31/08/2025

fermeture estivale

Jeudi: 12h à 14h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autres précisions: Accessible aux étudiants

09 86 06 99 63

contact@solid-am.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43853>

Centre Social Château Saint Loup - Saint-Thys

29 Trav. Chante Perdrix, 13010 Marseille

Fermeture temporaire: du 31/07/2025 au 25/08/2025

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mardi: 14h à 18h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 10 euros par famille

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 89 87 02

cco@ccocl3.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, activités diverses, espace famille, cours de français, atelier cuisine, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, psychologie, ordinateur, wifi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26501>

Épicerie sociale Château Saint Loup - Saint Thys

29 Trav. Chante Perdrix, 13010 Marseille

Fermeture temporaire: du 08/08/2025 au 25/08/2025

Mardi: 14h30 à 17h30

Jeudi: 10h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'accès se fait sur dossier à préparer avec un travailleur social.

Participation financière requise: Prix du panier en fonction de la composition de la famille

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38499>

Epicerie solidaire « Chez Jeff »

221 Avenue de la capelette, 13010 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 18/08/2025
congés d'été

Jeudi: 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil exclusif: en situation régulière.

Autre information importante : Habiter le 10e

arrondissement, avoir un reste à vivre entre 3 et 9 euros par
jour et par personne, avoir un projet.

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS,
Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du
marché

04 91 79 66 01

epicerie.capelette@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38567>

Maison pour Tous Romain Rolland (MPT/Synergie Family)

211 Boulevard romain rolland, 13010 Marseille

Horaires temporaires: du 30/06/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Samedi: 14h à 17h

Lundi au vendredi: 9h à 19h

Samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 91 17 05 65

Les services: Point d'information et d'orientation,
accompagnement social, écrivain public, conseil
administratif, activités diverses, bibliothèque, espace
famille, activités sportives, panier alimentaire, atelier

cuisine, cours de français, soutien scolaire,
accompagnement à l'emploi, psychologie, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43688>

Un jour un sourire

16 Rue du canada, 13010 Marseille

Lundi au dimanche: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Papiers administratifs (impôts...) ou via
orientation d'un travailleur social.

Participation financière requise: 1€ par mois pour l'adhésion
06 21 83 98 49

george.tanous1998@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44078>

Mouvement Femmes Familles

3 Square notre dame d'afrique, 13010 Marseille

Mardi: 14h à 17h

Jeudi: 10h à 12h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Inscription à hauteur de 10€ à l'année

06 26 72 76 44

assomff.13@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, bien-être, ordinateur,
activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44901>

Les Restos du Coeur - Camion du Coeur de Marseille

24 Boulevard vincent delpuech (Marseille), 13010 Marseille

Message temporaire: du 01/08/2025 au 02/09/2025

Fermeture Estivale: Le Camion du Coeur est contraint de

fermer ses portes au mois d'aout, reprise début
septembre

Mercredi: 19h21 à 22h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad13.marseille-camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54330>

Banque Alimentaire des Bouches-du-Rhône

116 Boulevard de la Pomme (Master Park Lots 17-18),
13011 Marseille

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 17/08/2025
organisation de la distribution

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier administratif nécessaire pour établir
une convention avec l'association souhaitant devenir
partenaire

Participation financière requise: Une participation de
solidarité est demandée aux structures partenaires é SAUF
pour les denrées distribuées par le FEAD (Fond Européen
d'Aide aux plus Démunis) qui sont obligatoirement gratuites

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 91 45 40 00

ba130.rh@banquealimentaire.org

Les services: Point d'information et d'orientation,
distribution de repas, accompagnement social, activités
diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/11741>

AEC Centre Social Les Escourtines

15 Trav. de la Solitude, 13011 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi: 9h à 12h - 14h à 19h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 19h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 18 70 90

administration@aec-escourtines.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, écrivain public, accompagnement à l'emploi, activités sportives, garde d'enfants, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13429>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille La Barasse

166 Bd de la Barasse, 13011 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025

Fermeture Estivale

Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 91 88 67 43

ad13.labarasse@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, point d'information et d'orientation, conseil administratif, permanence juridique, activités diverses, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, activités sportives, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14591>

Aux Plaisirs Des Familles

546 Bd Mireille Lauze, 13011 Marseille

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Jeudi: 10h à 15h

Samedi: 10h à 15h

Fermeture temporaire: du 22/07/2025 au 31/08/2025

Mardi: 10h à 15h

Jeudi: 10h à 15h

Samedi: 10h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription auprès de l'association

06 11 18 30 80

mamariane2010@live.fr

Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25258>

AU COEUR DES FAMILLES

Av. Jean Lombard, 13011 Marseille

Horaires temporaires: du 30/06/2025 au 31/08/2025

Lundi au mardi: 15h à 18h

Jeudi au vendredi: 15h à 18h

Fermeture temporaire: du 15/07/2025 au 30/07/2025

Lundi au mardi: 9h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

06 60 28 33 03

aucoeurdesfamilles@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, accompagnement social, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26222>

Zébedée - Libre, avec l'autre

20 Boulevard des genets, 13011 Marseille

Mardi: 14h à 18h30

Jeudi: 10h à 18h30

Vendredi: 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: L'adhésion est de 15 euros à l'année, mais il est possible de participer à quelques animations afin de savoir si l'ambiance et le projet associatif convient.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

zebedee.marseille@gmail.com

Les services: Activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44077>

CHRS Estello

Avenue de saint menet (En face du Novotel), 13011 Marseille

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: SIAO / 115

Participation financière requise: calculer en fonction des ressources

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 86 83 88 76

secretariat@chrs-laselonne.fr

Les services: Accompagnement social, wifi, cuisine partagée, hébergement d'urgence, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44365>

Secours Populaire Français - Permanence d'accueil Solidarité La Blancarde

37 Trav. de la Trevarresse, 13012 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

04 91 36 22 56

Accueil: 09 61 32 21 40

spf.blancarde@gmail.com

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15338>

Petits Frères des Pauvres - Maison d'accueil à la journée Le Manier

5 Imp. le Manier (Campagne Le Manier 5 Impasse le Manier), 13012 Marseille

Message temporaire: du 14/05/2025 au 15/10/2025

Accueil du public: Accueil du public libre de 14h à 17h tous les vendredis du 14/05 au 15/10

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 18 55 55

lemanier@petitsfreresdespauvres.fr

Les services: Accueil de jour, activités diverses, atelier cuisine, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25036>

Arc en ciel des Lierres

42 Av. du 24 Avril 1915 (Bâtiment 10), 13012 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/07/2025

mois de juillet: possibilité d'éventuels dons pour les non inscrits qui se déplacent jusqu'à l'association - mois de

juillet seulement

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025
fermeture congés d'été

Lundi: 9h à 16h

Mercredi: 9h à 16h

Vendredi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

06 88 09 84 35

a.arcencieldeslierres@laposte.net

Les services: Activités diverses, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26219>

Maison pour Tous - Centre Social Les Caillols

Chemin des campanules (numéro 40), 13012 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

période estivale: Les activités (enfants, cours de français, dispositifs d'accompagnement social) n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Lundi au vendredi: 9h à 19h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 91 93 60 27

mpt.lescaillols@synergiefamily.com

Les services: Espace famille, activités diverses, activités sportives, soutien scolaire, jardin solidaire, garde d'enfants, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44205>

Heko Farm - Le Talus

Rue saint pierre (603-623 rue saint-pierre), 13012 Marseille

Lundi au mardi: 9h à 16h

Mercredi: 9h à 16h - 18h à 23h30

Jeudi: 9h à 16h

Vendredi: 9h à 16h - 18h à 23h30

Samedi: 10h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion obligatoire à prix libre

Participation financière requise

04 91 47 48 72

contact@heko.farm

Les services: Activités diverses, jardin solidaire, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44308>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille La Maurelle

81 Rue de la Maurelle, 13013 Marseille

Message temporaire: du 30/06/2025 au 31/08/2025

Fermeture durant les vacances scolaires (locaux partagés avec un centre d'animation)

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 88 04 28 38

ad13.lamaurelle@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, point d'information et d'orientation, conseil administratif, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14592>

Equipes Mobiles d'Aide - Sara Logisol

24 Rue Albert Marquet, 13013 Marseille

Lundi au dimanche: 9h à 23h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'équipe mobile d'aide intervient sur signalement du public au 115, mais aussi sur ceux émis par les maraudes déjà existantes, les accueils de jour ou les dispositifs d'urgence sociale.

04 91 62 27 90

contact@saralogisol.fr

Les services: Distribution de repas, vêtements, infirmerie
<https://soliguide.fr/fr/fiche/16785>

Les Almées du sud

47 Chem. des Jonquilles (Les Coquelicots), 13013 Marseille

Fermeture temporaire: du 10/07/2025 au 31/08/2025

Lundi: 8h à 12h

Mercredi: 8h à 12h

Samedi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

06 25 20 83 93

lesalmeesdusud@yahoo.fr

Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25289>

Esperance solidarité

47 Avenue saint paul, 13013 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Venir avec quelques informations sur votre situation

06 06 58 34 60

esperancesolidarite@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, activités diverses, atelier cuisine
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25372>

INDI.RESEAU - Marseille

6 Rue Paul Trompette, 13013 Marseille

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur inscription au début de l'année

06 01 14 05 04

myriam-zer@hotmail.fr

Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25386>

Association Aides aux Familles Corot

59 Av. Saint-Paul, 13013 Marseille

Mercredi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présentation de justificatif

Autres précisions: Avis d'impositionsource de revenus

07 77 76 59 52

ndh.haydi0304@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif, point d'information et d'orientation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26214>

Centre social et culturel La Garde

Résidence la garde, 13013 Marseille

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 22/08/2025

Congés d'été.

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 19h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

04 91 70 05 78

accueil@cs-lagarde.fr

Les services: Cours de français, permanence juridique,

conseil administratif, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, espace famille, jardin solidaire, atelier numérique, garde d'enfants, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35372>

AGORAé St Jerome- FAMI Fédération

Aix-Marseille Interasso

142 Trav. Charles Susini, 13013 Marseille

Fermeture temporaire: du 23/06/2025 au 31/08/2025
fermeture estivale

Accueil exclusif: en situation régulière, étudiants / étudiantes.
Sur inscription: Dossier à déposer à la FAGE - se rapprocher de la structure

Participation financière requise: Denrées (produits frais, fruits et légumes...) entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

Autres précisions: Il faut venir avec des sac cabas

Aucun numéro de téléphone indiqué

agorae-etoile@fede-fami.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/38618>

Solid'AM - Campus Saint-Jérôme (Marseille)

Avenue escad normandie niemen (n°52), 13013 Marseille

Message temporaire: du 25/06/2025 au 30/09/2025

permanences d'été: Durant la période fermeture estivale, des permanences sont organisées, vous pouvez retrouver les dates et horaires sur le compte instagram.

Fermeture temporaire: du 25/06/2025 au 01/09/2025
fermeture estivale

Jeudi: 12h à 14h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autres précisions: Accessible aux étudiants

09 86 06 99 63

contact@solid-am.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43855>

Association Conscience

11 Chemin de chateau gombert, 13013 Marseille

Lundi au vendredi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Une cotisation financière de 2€ est demandée

09 80 59 85 22

benhamdiouassila7@gmail.com

Les services: Atelier cuisine, activités sportives, activités diverses, conseil administratif, conseil logement, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44363>

AFSE - Association Familles Solidarités Euromed

15 Chemin de chateau gombert, 13013 Marseille

Lundi: 9h30 à 13h

Mercredi: 9h30 à 13h

Samedi: 9h30 à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Fournir un document d'attestation (RSA, CAF...)

07 70 39 20 82

sel-medjeri@hotmail.fr

Les services: Activités diverses, panier alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44409>

VRAC Frais-Vallon

53 Avenue de frais vallon (Batiment N), 13013 Marseille

Message temporaire: depuis le 18/12/2024

Gel des adhésions au tarif VERT (coup de pouce): LIMITE DES ADHÉSIONS AU TARIF VERT ATTEINTE, LES NOUVEAUX ADHERENT.ES NE POURRONT S'INSCRIRE QU'AUX TARIFS JAUNE ET ORANGE

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Lundi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle à partir de 1 euro

Participation financière requise

Autres précisions: LIMITE DES ADHÉSIONS AU TARIF VERT ATTEINTE, LES NOUVEAUX ADHERENT.ES NE POURRONT S'INSCRIRE QU'AUX TARIFS JAUNE ET ORANGE

TARIF VERT -50% (coup de pouce)Après de l'équipe VRAC sur présentation d'un justificatif :je bénéficie des minimas sociaux

(RSA, CSS, AAH, ASPA, ASI, ADA, Allocation veuvage)j'ai un quotient familial ≤ à 400 pour une personne seule, ≤ 550 à

partir de deux personnesje suis étudiant.e boursier.eSur orientation des partenaires sociaux (acteurs de proximité et

travailleurs sociaux) TARIF JAUNE - 10% (quartier)Je suis habitant.e d'un quartier prioritaireJ'habite en logement

socialJ'ai des petits revenus (foyer non imposable, étudiant.e, petite retraite, famille monoparentale ou dans une autre

situation économique qui contraint mes choix alimentaires au quotidien) TARIF ORANGE + 10% (solidaire)Je suis dans une

autre situationJe ne souhaite pas bénéficier d'une tarification subventionnée

Bastien: 06 12 03 27 99

contact-marseille@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45305>

Association Aide Assistance et Solidarité LINA

206 Chem. de Sainte-Marthe (Cité Font Vert), 13014

Marseille

Message temporaire: du 01/09/2025 au 30/09/2025

Fermeture Septembre: Fermeture en septembre - dates non connues pour le moment

Fermeture temporaire: du 01/09/2025 au 14/09/2025

Lundi: 8h à 12h

Mardi au vendredi: 8h à 14h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, familles.

Sur rendez-vous: Merci de contacter la structure au préalable.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 71 67 66 25

aaslina2013@hotmail.fr

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14472>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille COXE - Saint Joseph

53 Rue Paul Coxe, 13014 Marseille

Mardi au mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h45

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du

Coeur.L'ouverture le samedi a lieu tous les 15 jours.

04 91 48 70 91

ad13.flamants@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, point d'information et d'orientation, conseil administratif, activités diverses, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14594>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Gibbes

81 Chemin de gibbes, 13014 Marseille

Lundi: 12h30 à 16h30

Mardi: 8h30 à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 86 32 65 01

ad13.bonsecours@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, point d'information et d'orientation, activités diverses, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14593>

Secours Populaire Français - Fédération des Bouches-du-Rhône

169 Chem. de Gibbes, 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 91 36 56 36

contact@spf13.org

Les services: Panier alimentaire, accompagnement social, vêtements, activités diverses, cours de français, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15337>

Vendredi 13 - Distribution alimentaire Plombières

164 Bd de Plombières (inconditionnel sur présentation de la carte ETUDIANT), 13014 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025 congés

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : inconditionnel avec présentation de la carte étudiant

Participation financière requise: colis à 2€

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16915>

Vendredi 13 - COLIS SOLIDAIRES

32 Chem. de Gibbes (PORTE 32 BIS), 13014 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025 congés

Mardi: 13h30 à 15h30

Mercredi: 10h à 11h30 - 12h30 à 15h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Sur orientation uniquement: Travailleurs sociaux

Participation financière requise: PANIER SOLIDAIRE A 8€ et PRODUITS COMPLEMENTAIRES A PETITS PRIX

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

MME BLANC Monique: 06 12 33 31 29

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22451>

Centre Social MFA - Maison des Familles et des Associations - MPT ST Barthélémy

Av. Salvador Allende, 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 13h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

04 91 02 35 75

aga-mfa@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, espace famille, garde d'enfants, activités diverses, soutien scolaire, jardin solidaire, activités sportives, permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24968>

Les Mariannes De Saint Joseph

Chem. du Fontainieu, 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présentation d'un justificatif de revenus

06 35 45 42 49

lesmariannes.destjoseph@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26231>

Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Nord (Casanova) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

151 Boulevard danielle casanova (Agence Nord (Casanova) - 13e, 14e, 15e & 16e arrondissements de Marseille), 13014

Marseille

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 84 52 51 61

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, aide à la mobilité, bon / chèque alimentaire, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37591>

Centre Social du Grand Canet

43 Bd Larousse, 13014 Marseille

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 31/08/2025

Lundi: 9h à 12h

Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 88 60 04 54

contact@csgrandcanet.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement à l'emploi, cours de français, conseil administratif, espace famille, accompagnement social, soutien scolaire, activités diverses, garde d'enfants

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41343>

V13 SOLIDARITE

164 Boulevard de plombières, 13014 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025
congé

Lundi au vendredi: 8h à 16h

Accueil exclusif: en situation régulière, personnes isolées, en situation de handicap.

Sur rendez-vous: sur RDV en fonction des jours de livraison

Sur inscription: orientation par un travailleur social CCAS et MDS, personnes à mobilité réduite

Sur orientation uniquement: travailleur social

Participation financière requise: panier solidaire à 8€ d'une valeur de 40€, catalogue de produits de première nécessité
prix concurrentiels solidaires

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 94 30 80

06 12 33 31 29

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48946>

Samu Social Municipal

Boulevard de Magallon (Direction des Solidarités et de l'Action Sociale), 13015 Marseille

Horaires temporaires: depuis le 28/11/2024

Lundi au dimanche: 7h à 23h59

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Renforcement canicule: Les dispositifs sont renforcés
durant les périodes de canicule

Lundi au dimanche: 7h à 23h59

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Le Samu Social n'accueille pas de public.

N° d'urgence unique: 115

Secrétariat de la Direction des Solidarités de l'Action Sociale:

04 13 94 85 51

Les services: Hébergement d'urgence, transport avec chauffeur, distribution de repas, accompagnement social, produits d'hygiène, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13403>

Association Partage infini du coeur

20 Bd Vert Clos (MMA. Le Chalet), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Samedi: 11h à 14h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 19 02 15 69

ravertin@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13464>

Les Ailes Bleues

8 Place Commerce, 13015 Marseille

Lundi: 11h à 15h

Mercredi: 11h à 15h

Vendredi: 11h à 15h

Accueil inconditionnel

06 60 91 69 12

lesaillesbleu@sfr.fr

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13800>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Méditerranée

88 Bd de la Méditerranée, 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 28/07/2025 au 31/08/2025

Fermeture Estivale

Mercredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 13h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

04 91 37 00 08

ad13.mediterranee@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, conseil administratif, activités diverses, bibliothèque, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14596>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Padouane - Les Aygalades

28 Bd de la Padouane, 13015 Marseille

Lundi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Mardi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 91 69 38 73

ad13.aygalades@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, colis bébé, point d'information et d'orientation, activités diverses, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14597>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Baumillons

68 Chem. des Baumillons, 13015 Marseille

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 15h - 15h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours

d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 86 33 27 15

ad13.terre-nouvelle@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, colis bébé, conseil administratif, soutien scolaire, cours de français, atelier numérique, bibliothèque, conseil budget, activités diverses, accompagnement à l'emploi, vêtements, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14595>

Sud actions solidarité

99 Bd de la Savine (La Savine - Bât. E3, Vallon des Tuves), 13015 Marseille

Horaires temporaires: du 25/06/2025 au 31/08/2025

fortes chaleurs distributions décalés

Mercredi au vendredi: 16h à 19h

Message temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Banque alimentaire - Permanence: La banque alimentaire reste ouverte les deux premières semaines d'août elle ferme seulement du 15/08 au 01/08

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025 congés d'été (la banque alimentaire est ouverte du 1/08 au 15/8 elle ferme seulement les deux dernières semaines d'août

Mercredi: 9h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présenter une attestation de prise en charge de la CAF

Sur orientation uniquement: Sur orientation des MDS et CCO

07 67 34 40 58

sudactionsolidarite@outlook.fr

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25035>

Le Fil de Soie

38 Chem. de la Bigotte (derrière la pharmacie), 13015 Marseille

Horaires temporaires: du 30/06/2025 au 01/08/2025

Mardi au vendredi: 8h à 12h - 17h à 19h

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 31/08/2025

Mardi: 9h à 18h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

06 69 50 20 44

hendamerseni@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25280>

Association DYHIA

34 Av. du Vallon Dol (Centre social des Bourrely), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 28/07/2025 congés

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

07 68 42 04 64

07 87 36 17 20

association.scdyhia@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25281>

Leveque Family Projet

2 Bd Ledru Rollin (CAMPAGNE LEVEQUE en face du bâtiment 13, stade et complexe sportif Gibril Baou), 13015 Marseille

Lundi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Une adhésion annuelle de 16€ est requise

06 58 35 55 25

levequefamilyprojet@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, soutien scolaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24992>

Palabras Andalousa

28 Bd de la Padouane (HLM les Aygalades, bâtiment 2), 13015 Marseille

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: S'inscrire comme adhérent pour avoir les informations de la distribution

Sur inscription: Se munir d'un justificatif d'identité, un avis d'imposition et d'un justificatif de revenus

06 01 74 19 12

fernandez_famille@hotmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25380>

. Femmes Solidarités Bricarde

159 Bd Henri Barnier bat f (Bat: F), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 25/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au jeudi: 9h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

06 13 83 14 01

farida.chekli@hotmail.com

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25331>

Accueil & Rencontres "Terre Nouvelle"

68 Chem. des Baumillons, 13015 Marseille

Message temporaire: du 04/12/2024 au 31/12/2030

Vacances scolaires: Pendant chaque vacance scolaire, il n'y a pas les cours de français ni le yoga.

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 01/09/2025

Fermeture d'été

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion annuelle de 15 euros par année civile

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les personnes peuvent venir essayer les services avant de régler l'adhésion.

04 91 51 73 86

07 49 73 63 89

contact@accueilletrencontres.org

Les services: Conseil administratif, atelier numérique, ordinateur, cours de français, atelier cuisine, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27810>

Les Restos du Coeur - Maraude de Marseille

30 Av. de Boisbaudran, 13015 Marseille

Lundi au dimanche: 19h à 23h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29052>

Centre Social Del Rio

7 Rue de l'Eisero, 13015 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

VACANCES D'ÉTÉ: Centre aéré ouvert au mois de juillet - programme de préparation à la rentrée du 25 au 29 août.

Permanence de l'accueil le matin du 4 au 22 août

Lundi: 14h à 18h

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion de 20 € pour toute la famille à l'année, adhésion de 10 € pour une personne seule

04 91 60 57 27

centresocialdelrio@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif, atelier numérique, écrivain public, ordinateur, activités sportives, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, espace famille, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33397>

Centre Social La Martine

Bd du Bosphore (Résidence La Martine), 13015 Marseille

Horaires temporaires: à partir du 30/07/2025

Lundi au vendredi: 8h à 18h

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

09 66 88 57 21

cslamartine2@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, garde d'enfants, soutien

scolaire, panier alimentaire, activités diverses, atelier cuisine, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35200>

Centre social de la Solidarité

38 Chem. de la Bigotte, 13015 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 65 01 06

accueil.solidarite@laligue13.fr

Les services: Garde d'enfants, point d'information et d'orientation, cours de français, accompagnement social, écrivain public, ordinateur, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, activités diverses, conseil aux parents, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35352>

Centre social Les Musardises

32 Rue des Musardises, 13015 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Période estivale: Le centre social et l'accueil reste ouvert mais les activités (hors centre aéré) se déroulent seulement pendant les vacances scolaires.

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion familiale de 10euros

04 91 60 04 45

lesmusardises@laligue13.fr

Les services: Garde d'enfants, soutien scolaire, atelier numérique, conseil logement, accompagnement à l'emploi, accompagnement social, conseil administratif, activités diverses, atelier cuisine, jardin solidaire, cours de

français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35366>

Le Rocher

527 Chem. de la Madrague-Ville, 13015 Marseille

Mardi: 10h à 17h

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi: 10h à 16h

Vendredi: 14h à 16h

Samedi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Habitant-es de la cité et du quartier Saint Louis

Responsable: 06 27 21 05 51

Les services: Point d'information et d'orientation, atelier cuisine, soutien scolaire, cours de français, accompagnement à l'emploi, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40558>

Malézi

Cité des Aygalades, 13015 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 22h

Samedi au dimanche: 14h à 23h

Accueil inconditionnel

Ali: 07 74 02 82 56

yamaniali970@yahoo.fr

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, vêtements, ordinateur, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41498>

Association Culture Sans Frontière Marseille

Boulevard ledru rollin (Au CMA La Calade), 13015 Marseille

Lundi: 9h à 12h

Mardi: 14h à 18h

Jeudi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, familles.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Atelier cuisine, soutien scolaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45869>

Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Grawitz

123 Bd Grawitz (Bâtiment K2), 13016 Marseille

Lundi: 12h30 à 15h

Mardi: 9h à 12h - 13h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 81 36 73 88

ad13.tuileries@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, colis bébé, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14598>

Une autre image

5 Chem. du Passet (Espace social St Henri), 13016 Marseille

Fermeture temporaire: du 02/08/2025 au 25/08/2025 congés d'été

Lundi: 14h à 17h

Mardi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Justificatifs d'une situation de précarité

Participation financière requise: Adhésion de 5€ pour l'année
07 71 06 02 27

uneautreimage13016@gmail.com

Les services: Activités diverses, accompagnement social,
conseil administratif, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25271>

FEMMES DU MONDE Association culturelle

3 Rue boisseau, 13016 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Autre information importante : Ouvert particulièrement aux
femmes, mais accueille aussi les familles et les personnes
intéressées.

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous directement via le
06.63.65.40.26 ou l'adresse : fifmarseille@hotmail.fr
06 63 65 40 26

fifmarseille@hotmail.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,
activités diverses, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25330>

299. Famille Horizon

18 Boulevard poussardin, 13016 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/09/2025 au 30/09/2025

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

06 52 34 01 47

famille.horizon13@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26237>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !