Strasbourg.eu
eurométropole

Je mange
Je me repose
Je me lave

Liste de ressources si je suis en difficulté à Strasbourg

Edition spéciale Été

Soli guide

Ces informations ont été mises à jour en
JUILLET 2025

- **Je cherche un endroit où dormir ce soir, j'appelle le 115**

- **Je veux rencontrer un travailleur social : j'appelle la mairie de Strasbourg au 03 68 98 50 00**

Légende

Je peux venir en fauteuil ou si j'ai des difficultés à me déplacer

Je peux venir avec mon animal

Je dois donner un peu d'argent pour accéder à ce service

Je retrouve ce lieu sur la carte avec le même numéro

JE MANGE UN REPAS

34 Permanence de l'Arc-en-Ciel

- **Petit déjeuner du lundi au vendredi : 8h à 9h30**

13 Rue de l'Arc-en-Ciel

03 90 00 20 80

26 Le Zouave

- **Petit déjeuner le samedi : 8h30 à 11h**

3 Place Saint-Nicolas-aux-Ondes

6 Centre d'accueil et de soins

Sur inscription

Pour les consommateurs de drogue de 11 à 25 ans

Brunch le mercredi : 9h à 14h

Fermé du 18/08 au 28/08

11 Rue Louis Apffel

03 88 35 61 86

JE MANGE UN REPAS

37 Restos du cœur - La Fringale

- Petit déjeuner du lundi au samedi : 8h à 9h
- Repas de midi le lundi, mercredi et vendredi : 12h à 14h
- Repas du soir le lundi et mercredi : 19h à 20h

Pas de repas du soir au mois d'août.

1 Rue du Rempart

03 88 13 63 24

17 L'Étage - Club des Jeunes

- Du lundi au vendredi :
- Petit déjeuner : 8h45 à 10h
- Déjeuner : 12h à 13h30
- Repas du soir : 18h à 19h30

Restauration fermée du 04/08 au 29/08, mais distribution de repas à emporter du lundi au vendredi de 17h à 18h en compensation pendant cette période (en août)

19 Quai des Bateliers

03 88 35 70 76

€

JE MANGE UN REPAS

5 Centre Fritz Kiener

- **Repas léger du midi le mardi et jeudi : 11h30 à 12h**

2 Rue Fritz Kiener

03 88 37 56 06

32 PAR ENchantement

- **Repas du midi à emporter le samedi : 13h à 13h30**

Rue du Rempart (entre le 7 et le 8 rue des Remparts, entre Papier Gâchette et Horizon Amitié)

03 88 12 37 78

JE REÇOIS DES ALIMENTS POUR CUISINER

2 Action Sociale Juive

Sur rendez-vous

- **Du lundi au vendredi : 8h à 12h**

1a Rue René Hirschler

03 88 35 63 57

---

40 Restos du Cœur - Cronenbourg

Sur rendez-vous

- **Lundi et vendredi : 11h à 14h**

Fermé du 11/07 au 20/07 compris

21 Rue Lavoisier

09 74 30 12 47

---

36 Restos du Cœur - Hautepierre

Sur rendez-vous

- **Lundi et vendredi : 9h à 12h**

Fermé du 02/08 au 17/08

1 Place de la Comtesse de Ségur

09 74 30 12 48

JE REÇOIS DES ALIMENTS POUR CUISINER

38 Restos du Cœur - Meinau

Sur rendez-vous

- **Lundi au jeudi : 10h à 11h50 / 13h30 à 14h50**
- **Vendredi : 13h30 à 15h30**
- **Samedi : 9h30 à 11h50 / 12h30 à 13h30**

15 Rue des Frères Eberts

03 88 40 14 13

39 Restos du Cœur - Robertsau

Sur rendez-vous

- **Vendredi : 13h à 16h**

Fermé du 04/08 au 21/08

78 Rue du Dr François

07 66 97 99 85

JE REÇOIS DES ALIMENTS POUR CUISINER

42 Secours Populaire - Neuhof

Sur orientation du Secours populaire de la Meinau

- **Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : 12h30 à 15h**
- **Jeudi : 9h30 à 11h30 / 12h30 à 15h**

Fermé du 28/07 au 10/08

5 Rue Jean-Henri Lambert

03 88 36 28 91

€

---

24 La Tente des Glaneurs

- **Samedi : 14h à 15h**

36 Boulevard de la Marne (à l'angle de la rue d'Arras)

JE ME REPOSE EN JOURNÉE ET JE M'INFORME SUR MES DROITS

5 Centre Fritz Kiener

- **Mardi, mercredi, vendredi : 9h30 à 12h / 13h30 à 16h30**
- **Jeudi : 9h30 à 12h45**
- **Du samedi au dimanche : 10h à 12h45 / 14h à 17h**

2 Rue Fritz Kiener

03 88 37 56 06

8 Coffee Bar

- **Mardi, jeudi, dimanche : 18h à 21h**
- **Vendredi : 14h30 à 17h30**

Pendant tout l'été jusqu'à fin août, le coffee bar du vendredi après-midi se délocalise au parc de la Citadelle

Fermé du 11/08 au 17/08

24 Rue Saint-Louis

03 88 35 67 69

JE ME REPOSE EN JOURNÉE ET JE M'INFORME SUR MES DROITS

14 Halte Bayard

Personnes sans abri

- **Du lundi au dimanche : 8h30 à 12h / 13h à 18h30**
- **Mardi après-midi : 16h30 à 18h30**
- **Mercredi après-midi : 15h à 18h30**

8 Rue du Rempart

03 88 32 06 32

17 L'Étage - Club des Jeunes

Pour les jeunes (18 - 25 ans)

- **Du lundi au vendredi : 9h à 12h / 13h à 17h**

19 Quai des Bateliers

03 88 35 70 76

25 La T'rêve

- **Mardi, mercredi, jeudi, samedi : 9h30 à 17h30**

2 Allée Käthe Kollwitz

03 68 98 69 71

JE ME REPOSE EN JOURNÉE ET JE M'INFORME SUR MES DROITS

11 Femmes de paroles

Pour les femmes

- **Lundi : 9h30 à 12h**
- **Mardi et vendredi : 14h à 17h**
- **Jeudi : 10h à 11h30 / 14h à 16h**

7 Rue de l'Abbé Lemire (rez-de-chaussée, à droite, mur rouge)

03 88 23 41 30

29 Louise Michel - Solidarités femmes 67

Pour les femmes seules ou avec enfants victimes de violence

- **Lundi, mercredi et vendredi : 9h à 12h**

5 Rue Sellenick (3ème étage)

03 88 24 06 06

JE ME REPOSE EN JOURNÉE ET JE M'INFORME SUR MES DROITS

23 La Station

Pour les personnes LGBTQIA+

- **Du mardi au vendredi : 16h à 20h**
- **Samedi : 14h à 19h**

Fermé tout le mois d'août

7 Rue des Écrivains

09 50 51 13 29

6 Centre d'accueil et de soins

Pour les consommateurs de drogue de 11 à 25 ans

- **Lundi : 9h à 12h / 14h à 17h**
- **Mardi : 9h à 12h**
- **Mercredi : 9h à 14h**
- **Jeudi : 14h à 17h**
- **Vendredi : 9h à 14h**

Fermé du 18/08 au 28/08

11 Rue Louis Apffel

03 88 35 61 86

JE ME REPOSE EN JOURNÉE ET JE M'INFORME SUR MES DROITS

16 Ithaque - CSAPA et CAARUD

Pour les consommateurs de drogue

- **Lundi, mardi, jeudi : 9h à 11h / 14h à 17h**
- **Mercredi : 9h à 11h / 15h à 19h**
- **Vendredi : 14h à 17h**

Nouveauté : accueil réservé aux femmes le mardi après-midi

12 Rue Kuhn

03 88 52 04 04

JE TROUVE DE L'AIDE

34 Permanence de l'Arc-en-Ciel

- **Du lundi au jeudi : 10h à 12h / 14h à 16h30**
- **Vendredi : 10h à 12h**

13 Rue de l'Arc-en-Ciel

03 90 00 20 80

---

13 Point d'Accueil et de Solidarité (PAS)

- **Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30 à 11h30 / 14h à 17h15**
- **Jeudi : 8h30 à 11h30**

20 Place de la Gare

03 88 15 92 79

---

41 Secours Populaire - Meinau

- **Lundi : 14h à 16h30**
- **Du mardi au samedi : 9h30 à 11h30 / 14h à 16h30**
- **Dimanche : 9h30 à 12h**

Fermé du 28/07 au 10/08

150 Avenue de Colmar (entrée par la route de la Fédération)

03 88 36 28 91

JE TROUVE DE L'AIDE

43 Strasbourg Action Solidarité

- **Lundi : 8h30 à 14h**
- **Mardi : 8h30 à 17h**
- **Du Mercredi au vendredi : 8h30 à 14h**

Fermé du 26/07 au 10/08

9 Rue de Flandre

06 09 21 95 49

---

19 La Cloche

- **Mardi : 14h à 16h**

2 Rue du Grand Couronné

06 56 78 96 52

---

37 Restos du cœur - La Fringale

- **Mardi : 14h30 à 17h30**

1 Rue du Rempart

03 88 13 63 24

JE TROUVE DE L'AIDE

3 Armée du Salut

- **Mardi, jeudi et samedi : 9h à 11h30**

5b Rue de la Chaîne

03 88 32 54 58

JE CONSOMME DE LA DROGUE EN SÉCURITÉ

15 Ithaque - Argos

Pour les consommateurs de drogue

- **Du lundi au dimanche : 13h à 19h**

Passerelle René Burgun, Quai Menachem Taffel

03 68 00 19 14

JE ME DOUCHE

5 Bains municipaux

- **Du lundi au dimanche : 9h à 17h**

10 boulevard de la Victoire

03 68 71 93 93

---

14 Centre Fritz Kiener

- **Du samedi, dimanche et jours fériés : 10h30 à 12h / 14h à 15h30**

2 Rue Fritz Kiener

03 88 37 56 06

---

14 Halte Bayard

Sur rendez-vous

Personnes sans abri

- **Du lundi au dimanche : 8h30 à 12h / 13h à 18h30**
- **Mardi après-midi : 16h30 à 18h30**
- **Mercredi après-midi : 15h à 18h30**

8 Rue du Rempart

03 88 32 06 32

JE ME DOUCHE

18 La Bulle

- Lundi : 8h30 à 11h15 / 13h à 15h15
- Mardi : 8h30 à 11h45
- Du mercredi au vendredi : 8h30 à 11h15 / 13h à 15h15

4 Rue Fritz Kiener

25 La T'rêve

- Mardi, mercredi, jeudi, samedi : 10h à 12h / 13h à 16h30

2 Allée Käthe Kollwitz

03 68 98 69 71

35 Piscine de la Kibitzenau

Horaires estivales jusqu'au 31/08 :

- Du lundi au vendredi : 10h à 19h
- Du samedi et dimanche : 9h à 18h

1A Rue de la Kibitzenau

03 68 98 51 01

JE ME DOUCHE

43 Strasbourg Action Solidarité

- **Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h**

Fermé du 26/07 au 10/08

9 Rue de Flandre

06 09 21 95 49

11 Femmes de paroles

Pour les femmes

- **Lundi : 9h30 à 12h**
- **Mardi et vendredi : 14h à 17h**
- **Jeudi : 10h à 11h30 / 14h à 16h**

7 Rue de l'Abbé Lemire (rez-de-chaussée, à droite, mur rouge)

03 88 23 41 30

15 Ithaque - Argos

Pour les consommateurs de drogue

- **Du lundi au dimanche : 13h à 19h**

Passerelle René Burgun, Quai Menachem Taffel

03 68 00 19 14

JE LAVE MES VÊTEMENTS

16 Ithaque - CSAPA et CAARUD

Pour les consommateurs de drogue

- **Lundi, mardi, jeudi : 9h à 11h / 14h à 17h**
- **Mercredi : 9h à 11h / 15h à 19h**
- **Vendredi : 14h à 17h**

Accueil réservé aux femmes le mardi après-midi

12 Rue Kuhn

03 88 52 04 04

5 Centre Fritz Kiener

Sur rendez-vous

Je le demande le mercredi après-midi

- **Mercredi : 13h30 à 16h30**

2 Rue Fritz Kiener

03 88 37 56 06

JE LAVE MES VÊTEMENTS

14 Halte Bayard

Personnes sans abri

Sur rendez-vous

- **Du lundi au dimanche : 8h30 à 12h / 13h à 18h30**
- **Mardi après-midi : 16h30 à 18h30**
- **Mercredi après-midi : 15h à 18h30**

8 Rue du Rempart

03 88 32 06 32

18 La Bulle

Sur rendez-vous à l'accueil

- **Lundi : 8h30 à 11h15 / 13h à 15h15**
- **Mardi : 8h30 à 11h45**
- **Du mercredi au vendredi : 8h30 à 11h15 / 13h à 15h15**

4 Rue Fritz Kiener

25 La T'rêve

Sur rendez-vous

- **Mardi, mercredi, jeudi, samedi : 9h30 à 17h30**

2 Allée Käthe Kollwitz

03 68 98 69 71

JE LAVE MES VÊTEMENTS

43 Strasbourg Action Solidarité

Sur rendez-vous

- **Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 à 14h**
- **Mardi : 8h30 à 17h**

Fermé du 26/07 au 10/08

9 Rue de Flandre

06 09 21 95 49

---

29 Louise Michel - Solidarités femmes 67

Sur rendez-vous

Pour les femmes seules ou avec enfants, victimes de violence

- **Lundi, mercredi et vendredi : 9h à 12h**

5 Rue Sellenick (3ème étage)

03 88 24 06 06

JE LAVE MES VÊTEMENTS

11 Femmes de paroles

Pour les femmes

- **Lundi : 9h30 à 12h**
- **Mardi et vendredi : 14h à 17h**
- **Jeudi : 10h à 11h30 / 14h à 16h**

7 Rue de l'Abbé Lemire (rez-de-chaussée, à droite, mur rouge)

03 88 23 41 30

16 Ithaque - CSAPA et CAARUD

Pour les consommateurs de drogue

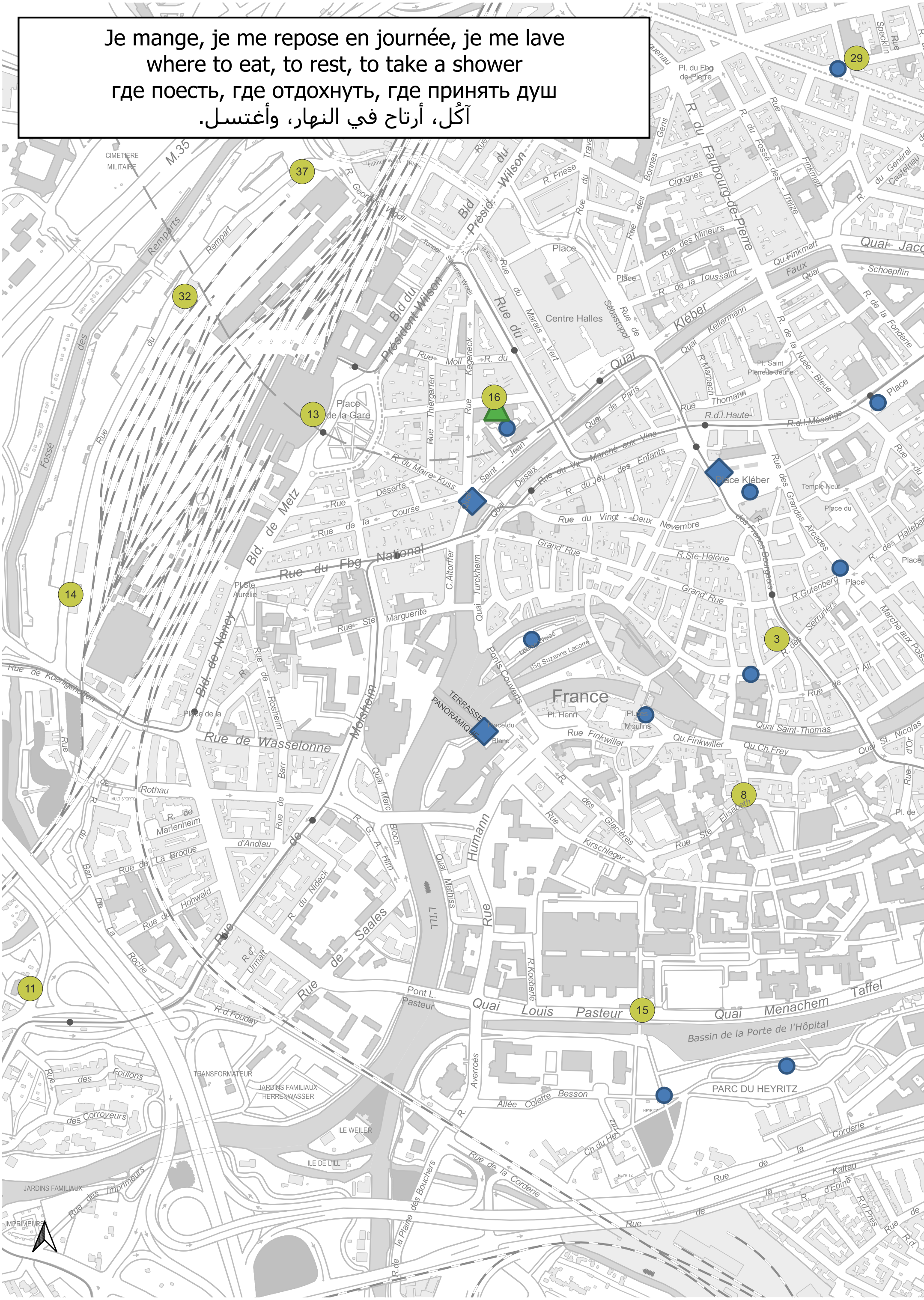
- **Lundi, mardi, jeudi : 9h à 11h / 14h à 17h**
- **Mercredi : 9h à 11h / 15h à 19h**
- **Vendredi : 14h à 17h**

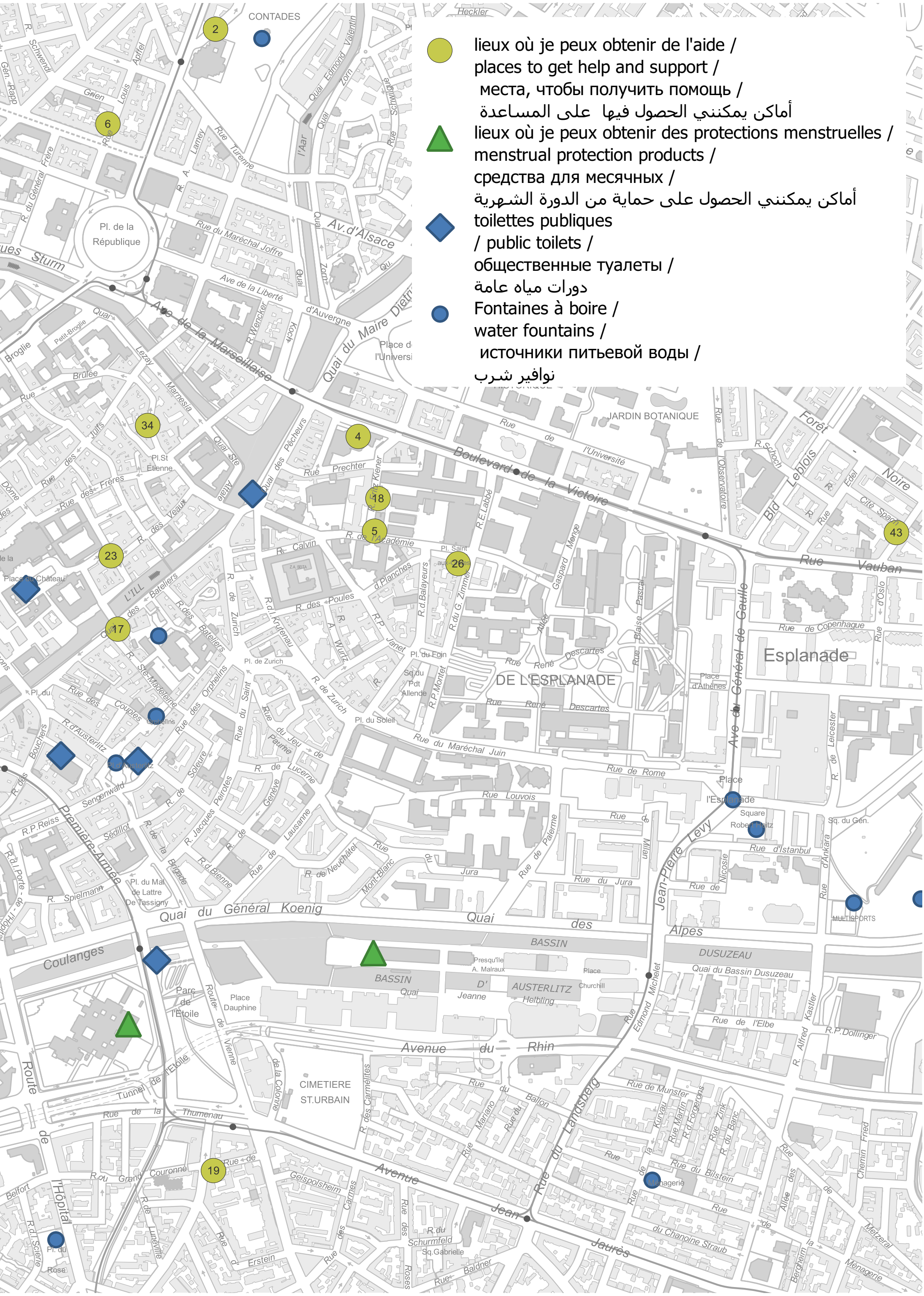
Accueil réservé aux femmes le mardi après-midi

12 Rue Kuhn

03 88 52 04 04

Je mange, je me repose en journée, je me lave
where to eat, to rest, to take a shower
где поесть, где отдохнуть, где принять душ
آكُل، أرتاح في النهار، وأغتسل.




lieux où je peux obtenir de l'aide /
places to get help and support /
места, чтобы получить помощь /
أماكن يمكنني الحصول فيها على المساعدة
lieux où je peux obtenir des protections menstruelles /
menstrual protection products /
средства для месячных /
أماكن يمكنني الحصول على حماية من الدورة الشهرية
toilettes publiques
/ public toilets /
общественные туалеты /
دورات مياه عامة
Fontaines à boire /
water fountains /
источники питьевой воды /
نوافير شرب
CONTADES
Pl. de la République
JARDIN BOTANIQUE
DE L'ESPLANADE
Esplanade
Boulevard de la Victoire
Ave de la Marseillaise
Quai du Maire Dietrich
Ave du Général de Gaulle
Rue du Maréchal Juin
Quai du Général Koenig
Quai des Alpes
BASSIN DUSUZEAU
BASSIN AUSTERLITZ
Avenue du Rhin
CIMETIERE ST.URBAIN
Avenue Jean Jaurès
Rue du Landsberg
Première-Armée
Coulanges
2
6
34
4
18
5
26
23
17
43
19

Je scanne ce QR code pour avoir toutes les informations à jour

Je peux contacter le 07 57 91 67 11 par SMS ou whatsapp (pas d'appel) pour recevoir de l'aide

ALSACE
Collectivité européenne

PRÉFET
DU BAS-RHIN
Liberté
Égalité
Fraternité

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf
du Bas-Rhin

Imprim'ici an
Strasbourg Eurométropole