



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 03/07/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Aspet

1. CCAS d'Aspet

Pl. de la République, 31160 Aspet

Lundi: 9h à 12h

Mardi: 9h à 11h30

Mercredi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: /!\ RDV selon la demande

05 61 88 40 22

mairie@mairie-aspet31.fr

Les services: Accompagnement social, conseil

administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, conseil aux parents, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28463>

Aucamville

1. CCAS d'Aucamville

3 Rue des Écoles, 31140 Aucamville

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 27 03 58

ccas@ville-aucamville.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34485>

Aurignac

1. Permanence Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Aurignac

Saint-Joseph, 31420 Aurignac

Mardi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 98 73 40

Numéro du siège: 05 62 00 96 20

Les services: Accompagnement social, domiciliation, conseil logement, conseil administratif, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33251>

Aussonne

1. CCAS d'Aussonne

200 Rte de Merville (Le lien social), 31840 Aussonne

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: En se déplaçant directement ou par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 47 28

ccas@aussonne.fr

Les services: Accompagnement social, conseil budget, conseil logement, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, transport avec chauffeur, activités diverses, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27623>

Auterive

1. Restos du cœur - Centre d'Activité d'Auterive

23 Rue Anatole France, 31190 Auterive

Lundi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Inscription sur rendez-vous le lundi et le jeudi

de 10 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h.

05 61 50 58 00

ad31.auterive@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9071>

Avignonet-Lauragais

1. CCAS d'Avignonet-Lauragais

1 Pl. de la République (Dans la Mairie), 31290
Avignonet-Lauragais

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Possibilité de s'y rendre sans RDV mais dépend si une personne est présente pour vous recevoir Possibilité également sur RDV

05 61 81 63 67

mairie@avignonet-lauragais.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27625>

Ayguesvives

1. CCAS d'Ayguesvives

Pl. du Fort, 31450 Ayguesvives

Message temporaire: du 13/07/2025 au 01/09/2025

Permanence d'été: La mairie d'Ayguesvives (qui accueille le CCAS) reste ouverte pendant l'été. Les agents se relaient pour maintenir les services pendant les périodes de congés, certaines démarches pourront toutefois être

décalées.

Fermeture temporaire: le 14/07/2025
férié

Lundi au mardi: 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi au vendredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Ayguesvives

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

07 86 57 05 63

ccas@ayguesvives.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28182>

Bagnères-de-Luchon

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Bagnères-de-Luchon

Rue Laity, 31110 Bagnères-de-Luchon

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le vendredi de 14 h à 16 h

09 86 56 01 04

ad31.luchon@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil budget, conseil administratif, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26195>

Balma

1. CCAS de Balma

4 All. de l'appel du 18 juin 1940, 31130 Balma

Lundi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal Balma

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 80 49 09

ccas@mairie-balma.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, distribution de repas, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28185>

Baziège

1. CCAS de Baziège

25 Chemin des Ecoliers, 31450 Baziège

Horaires temporaires: depuis le 19/06/2025

Lundi: 13h à 17h30

Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h

Jeudi: 15h à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Fermeture temporaire: du 18/07/2025 au 11/08/2025

Fermeture annuelle congés d'été

Lundi: 13h à 17h30

Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h

Jeudi: 15h à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Baziège

Autres précisions: Exception : les lundis et vendredi prendre RDV

05 61 81 89 85

ccas@ville-baziege.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, conseil aux parents, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28186>

Beauzelle

1. CCAS de Beauzelle

19 Rue des Rossignols, 31700 Beauzelle

Horaires temporaires: depuis le 01/07/2025

Lundi: 13h30 à 17h

Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 19h

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Lundi: 13h30 à 17h

Mardi au mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 19h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples, en situation d'addiction, en situation de handicap, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, sortants / sortantes de prison, personnes en situation de prostitution, victimes de violence.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Beauzelle

Sur rendez-vous: Prise de RDV à l'accueil ou par téléphone

05 62 21 40 50

centre.social@mairie-beauzelle.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, distribution de repas, cours de français
<https://soliguide.fr/fr/fiche/28187>

Bessières

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Bessières

192 Rue du Grand Pastellie, 31660 Bessières

Mardi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Inscriptions sur rendez-vous le mardi de 13 h 30 à 15 h 30,

05 34 52 31 46

ad31.bessieres@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, point d'information et d'orientation, conseil budget, conseil administratif
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26197>

2. CCAS/CIAS de Bessières

39 All. des Écoles, 31660 Bessières

Fermeture temporaire: du 14/08/2025 au 01/09/2025

Fermeture Estivale

Lundi au mercredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Bessières

05 61 63 45 12

06 22 76 55 48

cias3@valaigo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, bon / chèque alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/28189>

Blagnac

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Blagnac

Imp. des Alouettes (Restos du Cœur), 31700 Blagnac

Jeudi: 11h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: 09 h 00 - 11 h 30 : Aide à la personne.

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h.

05 62 85 26 31

ad31.blagnac@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget, panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26198>

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Blagnac

5 Imp. des Alouettes, 31700 Blagnac

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 20/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

07 80 05 76 23

blagnac@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, cours de français
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26817>

3. L'épicerie Solidaire d'Interem

Mardi: 15h30 à 18h

Mercredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 18h

Jeudi: 13h30 à 18h

Vendredi: 9h30 à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Autre information importante : Sur critères sociaux

Sur rendez-vous: Pris par l'association, par téléphone

Sur inscription: Accès à l'épicerie sur inscription

Sur orientation uniquement: Orientation par le travailleur social, puis rdv avec l'association par téléphone

Participation financière requise: L'épicerie vend les produits autour de 30% de leur valeur

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Montage d'un dossier (évaluation sociale)

05 61 78 89 38

g.paris@interem.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27809>

Bouloc

1. Le Trèfle à 4 feuilles

Samedi: 8h à 13h

Accueil exclusif: en situation régulière.

Autre information importante : Personnes accompagnés par les services sociaux

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Les personnes doivent passer par le CCAS ou la maison des Solidarités de Bouloc

Participation financière requise: 2€ pour la première personne, 50 centimes par personne supplémentaire

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 77 73 70 18

trefle.bouloc31@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27050>

Boulogne-sur-Gesse

1. Permanence Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Boulogne sur Gesse

4 Bd Raymond Bergougnan (Maison des Services), 31350 Boulogne-sur-Gesse

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 94 74 40

Accueil siège: 05 62 00 96 20

l.germain@la5c.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation, conseil logement, conseil administratif, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33252>

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Boulogne-sur-Gesse

Avenue du Comminges, 31350 Boulogne-sur-Gesse

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription le mercredi de 9 h 30 à 11 h.

09 74 30 07 78

Les services: Espace famille, panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49709>

Brax

1. CCAS de Brax

9 Rue de la Mairie (Mairie), 31490 Brax

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 06 70

accueil@mairie-brax.fr

Les services: Bon / chèque alimentaire, accompagnement social, domiciliation, conseil administratif, conseil handicap, conseil aux parents, conseil logement, conseil budget, accompagnement à l'emploi, distribution de repas, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35668>

Bruguères

1. CCAS de Bruguères

Pl. de la République, 31150 Bruguères

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 22 99 33

carine.martinez@mairie-bruguieres.fr

Les services: Domiciliation, conseil handicap, écrivain public, conseil logement, permanence juridique, conseil administratif, panier alimentaire, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28318>

Buzet-sur-Tarn

1. CCAS de Buzet-sur-Tarn

96 Rue des Écoles (Dans la Mairie), 31660 Buzet-sur-Tarn

Horaires temporaires: du 01/08/2025 au 24/08/2025

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h

Samedi: 10h à 12h

Lundi: 14h à 17h

Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 26 50 82

etatcivil@buzet-sur-tarn.fr

Les services: Conseil budget, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29932>

Cadours

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Cadours /Grenade-sur-Garonne

15 Cr du Midi, 31480 Cadours

Fermeture temporaire: du 17/07/2025 au 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Mercredi: 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

06 82 47 06 82

ariegegaronne@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26855>

2. CCAS de Cadours

2 Rue Dastarat (Mairie), 31480 Cadours

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h

Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi: 13h30 à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 85 60 01

cadours.accueil@mairie-cadours.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, conseil logement, distribution de repas, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34014>

Carbonne

1. Restos du Cœur -Centre d'Activité de Carbonne

56 rue Lucien Cassagne, 31390 Carbonne

Mardi: 13h15 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h 00 à 11 h 30

05 62 01 68 54

ad31.carbonne@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9160>

2. CCAS de Carbonne

Place Jules Ferry, 31390 Carbonne

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès possible l'après-midi uniquement sur rendez-vous

05 61 87 80 03

ccas@ville-carbonne.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, panier alimentaire, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28603>

Castelginest

1. CCAS de Castelginest

18 Gd Pl. du Général de Gaulle, 31780 Castelginest

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 37 75 33

accueil: 05 61 37 75 49

ccas@mairie-castelginest.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28319>

Cazères

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Cazères

15 Av. de Labrioulette, 31220 Cazères

Mardi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardis de 14 h à 17 h 00.

05 61 87 54 67

ad31.cazeres@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26199>

2. CCAS de Cazères

31220 Pl. de L Hôtel de ville, 31220 Cazères

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 31/08/2025

Mercredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Cazères

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel ou par mail

05 61 98 46 00

ccas@mairie-cazeres.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28601>

3. Maison du Campet -Action sociale - Education et cohésion sociale - CC-Coeur de Garonne

31 Prom. du Campet, 31220 Cazères

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

05 61 91 94 96

action.sociale@cc-coeurdegaronne.fr

Les services: Accompagnement social, conseil budget, transport avec chauffeur, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34614>

Cepet

1. CCAS de Cepet

1 Rue de l'Église, 31620 Cepet

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez vous par mail et téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 09 53 76

mairie@cepet.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, distribution de repas, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29933>

Colomiers

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Colomiers - Accueil

11 Pl. du Cantal, 31770 Colomiers

Fermeture temporaire: du 12/07/2025 au 24/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Lundi au mardi: 14h à 16h30

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

05 61 78 00 21

secourscatholique.colomiers@gmail.com

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26784>

2. CCAS de Colomiers

18 Pl. du Languedoc, 31770 Colomiers

Lundi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h15 - 17h à 19h

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h

Vendredi: 8h30 à 14h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Colomiers

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

05 61 15 22 26

accueil-ccas@mairie-colomiers.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, permanence juridique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27684>

Cornebarrieu

1. CCAS de Cornebarrieu

2 Pl. du Languedoc, 31700 Cornebarrieu

Lundi: 14h à 17h

Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 43 93

ccas@cornebarrieu.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28367>

Cugnaux

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Cugnaux

3 Rue de la Cressonnière (-\ 3 BIS), 31270 Cugnaux

Jeudi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le lundi de 13 h 30 à 16 h.

09 86 42 46 36

ad31.cugnaux@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9161>

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Villeneuve-Tolosane /Cugnaux /Frouzins

1 Imp. des Violettes (Relais Solidaire), 31270 Cugnaux

Fermeture temporaire: du 05/07/2025 au 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Lundi: 9h30 à 11h30

Mercredi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

06 45 29 53 70

sc.villeneuve@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26734>

3. Association Aide Aux Familles - Cugnaux

1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux

Fermeture temporaire: du 05/07/2025 au 02/09/2025

Congés d'été

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

06 75 81 84 17

aideauxfamilles31@gmail.com

Les services: Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27027>

4. CCAS de Cugnaux

8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 08/07/2025

Lundi au vendredi: 8h à 15h

Horaires temporaires: du 14/07/2025 au 15/08/2025

Lundi au mercredi: 8h à 15h

Vendredi: 8h à 15h

Message temporaire: du 08/07/2025 au 13/07/2025

Plan Canicule - modification des horaires du CCAS: En cas de canicule, le CCAS passe sur ses horaires d'été (8h-15h).

Fermeture le jeudi. N'hésitez pas à contacter le CCAS en amont.

Message temporaire: du 15/08/2025 au 31/08/2025

Plan Canicule - modification des horaires du CCAS: En cas de canicule, le CCAS passe sur ses horaires d'été (8h-15h).

Fermeture le jeudi. N'hésitez pas à contacter le CCAS en amont.

Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Cugnaux

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel

05 62 87 30 15

accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27985>

Eaunes

1. CCAS de Eaunes

1 Place des Champs de Vignes, 31600 Eaunes

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Accueil sans rdv

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 08 82 35

service.ccas@mairieaunes.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34017>

Escalquens

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité d'Escalquens

9 Av. de la Mairie, 31750 Escalquens

Lundi: 13h30 à 17h

Vendredi: 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi et le vendredi de 13 h 30 à 17 h..

05 62 52 10 95

ad31.escalquens@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9164>

Fenouillet

1. Jardins du Ricotier

Lundi au mardi: 8h à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h à 16h30

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.

Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA

Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.

06 11 15 70 79

ricotier@cocagnehaute Garonne.org

Les services: Insertion par l'activité économique, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28227>

2. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Fenouillet

40 Rue Seveso, 31150 Fenouillet

Jeudi: 9h30 à 11h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le mardi.

09 86 60 58 26

ad31.fenouillet@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29875>

3. Association Femmes du Monde

20 Rue de la Résidence Jean Vilar, 31150 Fenouillet

Fermeture temporaire: du 12/07/2025 au 25/08/2025 congés annuels

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Autre information importante : Et les enfants.

05 31 48 50 99

06 27 20 24 70

asso.femmesdumonde@gmail.com

Les services: Écrivain public, accompagnement à l'emploi, accompagnement social, cours de français, atelier numérique, distribution de repas, atelier cuisine, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35089>

Fonbeauzard

1. CCAS de Fonbeauzard

Rue Jean Mermoz (Au fond du parking de la salle des fêtes), 31140 Fonbeauzard

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 16/08/2025 férié

Mardi: 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi: 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Les mardis et jeudis après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 37 12 22

r.foulquie@ville-fonbeauzard.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, hébergement d'urgence, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29934>

Fonsorbes

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Fonsorbes

2758 Rte de Tarbes, 31470 Fonsorbes

Lundi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscription se font sur rendez-vous le mardi à partir de 9 h.

09 83 21 53 69

ad31.fonsorbes@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26207>

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Fonsorbes

1 Rue de l'Église (Salles maison paroissiale et attenante à l'Eglise), 31470 Fonsorbes

Mardi: 14h30 à 16h30

Mercredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

06 73 90 95 58

sc.fonsorbes@secours-catholique.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26815>

3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Fonsorbes vestiaire

523 Chem. de Capelier, 31470 Fonsorbes

Lundi: 14h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 73 90 95 58

sc.fonsorbes@secours-catholique.org

Les services: Vêtements, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27407>

4. CCAS de Fonsorbes

8 Rue Luigi Amadio (près du club de tennis), 31470 Fonsorbes

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 47 59 62

06 74 79 65 31

ccas@fonsorbes.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil aux parents, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, distribution de repas, hébergement d'urgence, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29936>

Fronton

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Fronton

Rue du 19 Mars 1962, 31620 Fronton

Jeudi: 9h45 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 13 h 30 à 16 h.

05 62 10 00 13

ad31.fronton@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26208>

2. CCAS de Fronton

1 Esp. de Marcorelle, 31620 Fronton

Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h30

Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h - 15h à 18h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par mail ou téléphone

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Urgences sans rendez-vous (violences, hébergement d'urgences, etc...).

05 62 79 92 14

ccas@mairie-fronton.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, bon / chèque alimentaire, activités diverses, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29938>

Frouzins

1. Antenne Secours Populaire - Frouzins

Rue Guillaume Berdeil (28), 31270 Frouzins

Fermeture temporaire: du 07/07/2025 au 20/07/2025 congés

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 15/08/2025 congés

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

05 62 87 97 85

frouzins@spf31.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire, soutien scolaire, cours de français, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9339>

Gragnague

1. Jardins du Girou

Lundi au mardi: 8h à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h à 16h30

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière. Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.

Autres précisions: Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA
05 61 70 11 86

girou@cocagnehautegaronne.org

Les services: Insertion par l'activité économique, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26727>

Gratentour

1. CCAS de Gratentour

5 Rue de Cayssials, 31150 Gratentour

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 79 94 12

ccas@gratentour.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29941>

Grenade

1. CCAS de Grenade

17 Av. Lazare Carnot, 31330 Grenade

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Sauf pour l'accueil

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 82 57 66

ccas@mairie-grenade.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, vêtements, conseil logement, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, atelier numérique, douche, laverie, téléphone, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29942>

2. INSERVICES GRENADE

11 Rue Belfort, 31330 Grenade

Horaires temporaires: du 07/07/2025 au 31/08/2025

Lundi: 9h à 11h

Lundi: 9h à 11h

Mardi: 9h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: l'inscription se fait au 0663396847

Participation financière requise: la participation financière ou adhésion est de 17 euros par an ou 8.5 pour 6 mois

06 63 39 68 47

inservices.c-sav@outlook.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32740>

Huos

1. Jardins du Comminges

Lundi au mardi: 8h à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h à 16h30

Accueil exclusif: personnes majeures, réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA

Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.

Autres précisions: Chantier d'Insertion Professionnel

05 61 89 04 87

comminges@cocagnehautegaronne.org

Les services: Insertion par l'activité économique, panier alimentaire, activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26725>

Juzet-de-Luchon

1. Entraide des Vallées

Mairie de Juzet-de-luchon, 31110 Juzet-de-Luchon

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025 congés annuels

Mardi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour être pris en charge il faut réaliser un dossier (justificatifs de revenus) avec les bénévoles de l'association

07 81 09 19 35

aideauxvallees@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27258>

L'Isle-en-Dodon

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de L'Isle-en-Dodon

53 Av. des Martiagues, 31230 L'Isle-en-Dodon

Mardi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le lundi de 13 h 30 à 15 h.

05 61 88 74 98

ad31.lisleendodon@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9170>

2. Permanence Centre Intercommunal d'Action Social (CIAS) - Cœur et Coteaux du Comminges

18 Av. du Commandant Taillefer, 31230 L'Isle-en-Dodon

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 00 37 51

s.soldeville@la5c.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation, conseil logement, conseil administratif, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil handicap, aide à la mobilité, hébergement d'urgence, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33249>

L'Union

1. Les fées du frigo

55 ZA Loubet, 31240 L'Union

Fermeture temporaire: du 27/07/2025 au 01/09/2025

Mardi: 13h30 à 16h

Jeudi: 13h30 à 16h

Samedi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: A prendre par téléphone

06 44 16 33 75

lesfeesdufrigo@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27192>

2. CCAS de L'Union

11 Rue du Vignemale (CCAS), 31240 L'Union

Horaires temporaires: du 18/07/2025 au 29/08/2025

Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h

Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Fermeture temporaire: le 14/07/2025

Jour férié

Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h

Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

accueil ccas: 05 62 79 86 16

accueil Mairie: 05 62 89 22 89

solidarite@mairie-lunion.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, permanence juridique, atelier numérique, cours de français, ordinateur, activités diverses, distribution de repas, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30227>

La Salvetat-Saint-Gilles

1. Atout coeur salvetat

6 Avenue Frederic Chopin, 31880 La Salvetat-Saint-Gilles

Message temporaire: du 09/07/2025 au 01/09/2025

En cas d'urgence: Pendant la fermeture d'été, vous pouvez nous contacter par téléphone pour un colis d'urgence au 07 63 85 64 89

Fermeture temporaire: du 09/07/2025 au 01/09/2025

Fermeture annuelle

Mardi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Secrétariat: 07 63 85 64 89

atoutcoeursalvetat31@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27257>

Labarthe-sur-Lèze

1. Vert Soleil - Labarthe-sur-Lèze

Jeudi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: pour récupérer le colis alimentaire

Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS

06 20 46 45 33

vert.soleil@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27062>

2. CCAS de Labarthe-sur-Lèze

490 Av. du Lauragais, 31860 Labarthe-sur-Lèze

Lundi: 8h45 à 12h - 14h à 17h

Mardi: 8h45 à 12h30 - 15h à 19h

Mercredi au vendredi: 8h45 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Il est conseillé de prendre rdv

05 62 11 61 36

05 62 11 61 30

ccas@labarthesurleze.com

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie

sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28605>

Labastide-Saint-Sernin

1. CCAS de Labastide Saint-Sernin

17 Rue Jean Pascal (Mairie), 31620 Labastide-Saint-Sernin

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h30

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 06 70 28 53 04

Accueil mairie: 05 61 84 95 05

mairie.labastidesaintsernin@orange.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34023>

Launaguet

1. CCAS de Launaguet

95 Chem. des Combes, 31140 Launaguet

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 14/08/2025

Congés d'été

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail

05 61 37 64 64

ccas@mairie-launaguet.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, conseil logement, transport avec chauffeur, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30233>

Léguévin

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Léguévin

1 All. de Lattre de Tassigny, 31490 Léguévin

Lundi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le vendredi de 14 h à 16 h.

06 68 09 91 42

ad31.leguevin@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9167>

Lévignac

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Lévignac

1 Rue du Dr Monnerville, 31530 Lévignac

Mardi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 12 h.

05 61 49 87 90

ad31.levignac@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26211>

Mane

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Mane

15 Av. du Comminges (Salle de l'Hôtel communautaire),
31260 Mane

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 24/08/2025

Fermeture estivale

Mardi: 14h à 16h

Mercredi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi de 16 h 00 à 17 h 00.

05 61 97 45 38

ad31.salies@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26242>

Merville

1. CCAS de Merville 31

50 Rue du 19 Mars 1962, 31330 Merville

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, conseil budget, conseil logement, panier alimentaire, atelier numérique, ordinateur, activités diverses, distribution de repas, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30825>

Montastruc-la-Conseillère

1. CCAS de Montastruc-la-Conseillère

Pl. de la Mairie, 31380 Montastruc-la-Conseillère

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 22/07/2025

Mardi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: D'autres RDV possibles si vous n'êtes pas disponibles sur cette permanence

05 61 84 21 10

ccas@mairie-montastruc.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30827>

Montbrun-Lauragais

1. CCAS de Montbrun-Lauragais

Place René Hébrard, 31450 Montbrun-Lauragais

Lundi: 8h à 17h

Vendredi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre RDV par téléphone

Accueil Mairie: 05 31 61 89 70

N° de l'élue en charge Mme Appy: 06 11 87 19 83

ccas@montbrun-lauragais.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation,

conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30983>

Montrabé

1. CCAS de Montrabé

Pl. François Mitterrand, 31850 Montrabé

Fermeture temporaire: du 03/08/2025 au 15/08/2025
congés été

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès libre le matin Sur rendez-vous l'après-midi

06 08 85 33 83: 05 61 84 56 37

ccas@mairie-montrabe.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28424>

Montréjeau

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Montréjeau

2 Rue Jeanne d'Arc, 31210 Montréjeau

Mardi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi de 9 h à 16 h.

09 61 34 75 43

ad31.montrajeau@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26216>

Muret

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Muret

13 Rue Joseph Cugnot, 31600 Muret

Mardi: 13h45 à 16h30

Jeudi: 13h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi et le jeudi de 9 h 15 à 11 h 15.

05 34 46 52 23

ad31.muret@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9179>

2. Croix-Rouge française - Unite Locale de Muret

Message temporaire: du 02/07/2025 au 02/09/2025

Fermeture d'été: lors de la fermeture de nos services, contactez le CCAS de votre commune

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 24/08/2025

Voici les dates de fermetures des activités de l'Unité Locale : Epicerie du 4 au 24/08, Français Langues Etrangères du 2/07 au 02/09, Inclusion numérique du 01/07 au 01/09. Les maraudes seront maintenues si possible

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Sur orientation uniquement

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 56 10 08

accueil-ul.muret@croix-rouge.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, cours de français, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26342>

3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Muret

83 Av. Bernard IV, 31600 Muret

Fermeture temporaire: du 15/08/2025 au 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Lundi: 9h30 à 11h30 - 14h à 16h30

Mardi au mercredi: 9h30 à 11h45

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Vendredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 41 77 25

06 44 10 46 87

muret.311@secours-catholique.org

Les services: Espace de repos, panier alimentaire, cours de français, activités diverses, accompagnement social, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26704>

4. CCAS de Muret

1 Av. d'Europe, 31600 Muret

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 51 90 50

accueil.ccas@mairie-muret.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, distribution de repas, bon / chèque alimentaire, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27619>

Pechabou

1. CCAS de Pechabou

6 Rue du Fort, 31320 Pechabou

Lundi: 13h30 à 18h

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h

Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 18h

Vendredi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rdv

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 16 78 24

ccas@mairie-pechabou.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28461>

Pibrac

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Pibrac

29 Rue du 19 Mars 1962, 31820 Pibrac

Mardi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 14 h à 16 h.

06 68 09 90 33

ad31.pibrac@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9188>

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Pibrac - Vestiaire

Bd des Écoles, 31820 Pibrac

Fermeture temporaire: du 15/07/2025 au 15/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Mardi: 13h45 à 16h30

Vendredi: 13h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

05 61 07 45 73

ariegegaronne@secours-catholique.org

Les services: Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27855>

3. CCAS de Pibrac

10 Av. du Bois de la Barthe, 31820 Pibrac

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 15/08/2025

fermeture annuelle congés d'été

Lundi au mardi: 13h30 à 18h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 93 93

ccas@mairie-pibrac.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, hébergement d'urgence, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30186>

Pins-Justaret

1. CCAS de Pins-Justaret

Pl. du Château, 31860 Pins-Justaret

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Prendre rdv le mardi et le jeudi

05 62 11 71 26

ccas@mairie-pinsjustaret.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30833>

Plaisance-du-Touch

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Plaisance du Touch

5 Rue d'Estujats, 31830 Plaisance-du-Touch

Lundi: 9h30 à 11h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h 30 à 11 h et de 14h à 16h.

07 49 91 85 36

ad31.plaisance@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26220>

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Plaisance-du-Touch

13 Rue François Verdier, 31830 Plaisance-du-Touch

Fermeture temporaire: du 10/07/2025 au 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Mardi au mercredi: 14h à 16h30

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

05 61 86 77 34

sc.plaisance@secours-catholique.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26738>

3. CCAS de Plaisance-du-Touch

3 Rue des Tilleuls (Et 5 rue des Tilleuls (2 entrées)), 31830 Plaisance-du-Touch

Lundi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Accueil CCAS: 05 61 16 39 62

ccas@plaisancedutouch.fr

Les services: Accompagnement social, conseil budget, conseil handicap, aide à la mobilité, domiciliation, conseil logement, hébergement à long terme, accompagnement à l'emploi, permanence juridique, écrivain public, distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30829>

Portet-sur-Garonne

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Portet sur Garonne

All. du Grand Chêne (Ancienne Eglise - Le Récébédou), 31120 Portet-sur-Garonne

Mardi: 9h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h 00 à 12 h.

05 34 48 94 16

ad31.portet@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26240>

2. CCAS de Portet-sur-Garonne Espace Pierre de Coubertin

1 Av. Pierre de Coubertin (Dans l'Espace Pierre de Coubertin), 31120 Portet-sur-Garonne

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Il faut prendre rendez-vous par mail ou téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 41 40 80

accueil.ccas@portetgaronne.fr

Les services: Accompagnement social, permanence juridique, distribution de repas, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28616>

Revel

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Revel

60 Avenue Notre Dame, 31250 Revel

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h 00.

05 34 66 99 49

ad31.revel@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9434>

Rieumes

1. Restos du Cœur - Centre d'Activités de Rieumes

24 Pl. du Marché À la Volaille, 31370 Rieumes

Jeudi: 8h30 à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi de 9 h à 11 h.

05 61 08 42 77

ad31.rieumes@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9336>

2. Maison du Tailleur - Action sociale - Education et cohésion sociale - CC-Cœur de Garonne

2 Place du Marché à la Volaille (1er étage), 31370 Rieumes

Fermeture temporaire: du 21/07/2025 au 03/08/2025

Fermeture congés d'été

Lundi: 8h15 à 17h

Mardi: 8h15 à 18h

Mercredi au jeudi: 8h15 à 16h30

Vendredi: 8h à 16h45

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 91 94 96

action.sociale@cc-coeurdegaronne.fr

Les services: Accompagnement social, conseil budget, transport avec chauffeur, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52882>

Roques

1. Vert Soleil - Roques-sur-Garonne

Mercredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: pour récupérer le colis

Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS

06 20 46 45 33

vert.soleil@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27063>

2. CCAS de Roques-sur-Garonne

Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques

Message temporaire: du 01/07/2025 au 01/10/2025

TRAVAUX - CCAS Déplacé: Pour cause de travaux le

CCAS est déplacé au 2 rue du vieux Colombiers pendant

l'été. Il faut vérifier l'adresse au moment de prendre rendez-vous.

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 08/08/2025
congés d'été

Lundi: 14h à 17h

Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante: Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roques

05 61 72 83 15

social@mairie-roques.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27807>

Roquettes

1. CCAS de Roquettes

6 Rue Clément Ader, 31120 Roquettes

Horaires temporaires: du 07/07/2025 au 31/08/2025

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante: Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roquettes

05 61 72 80 52

ccas@mairie-roquettes.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire

Saint-Gaudens

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Saint-Gaudens

8 Imp. Alphonse de Lamartine, 31800 Saint-Gaudens

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 24/08/2025

Fermeture estivale

Mardi: 13h30 à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi et le vendredi de 9 h à 11 h 00.

09 62 11 93 18

ad31.saintgaudens@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26241>

2. Conférence Saint-Gaudens

10 Av. du Maréchal Joffre, 31800 Saint-Gaudens

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 01/09/2025

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

05 61 89 09 51

jeanfarges1@gmail.com

Les services: Bon / chèque alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26595>

3. LA CASA

47 Av. de l'Isle, 31800 Saint-Gaudens

Lundi au mardi: 13h30 à 19h

Mercredi: 13h30 à 18h

Jeudi au vendredi: 10h à 15h30

Samedi: 9h à 13h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre Rdv par téléphone

Autres précisions: Montage d'un dossier auprès de l'association (en fonction des revenus)

05 61 89 68 67

accueil.lacasa31800@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, insertion par l'activité économique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27254>

4. Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Saint-Gaudens

4 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 00 96 20

cias@la5c.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation, conseil logement, conseil administratif, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil handicap, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28366>

5. Femmes de papier 31

41bis Avenue du Marechal Joffre, 31800 Saint-Gaudens

Lundi au jeudi: 9h à 17h

Accueil exclusif: femmes, personnes isolées, familles, femmes enceintes, victimes de violence.

Autre information importante : Femmes de Papier est ouverte à toutes les femmes.

Nous sommes néanmoins spécialisées dans l'accompagnement des femmes victimes de violences, notamment conjugales.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accueil sans rendez-vous le jeudi de 9h à 12h

Accueil sur rendez-vous du lundi au jeudi

05 61 89 43 07

association@femmesdepapier.fr

Les services: Accueil de jour, hébergement d'urgence, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35081>

6. Centre social AZIMUT

Espa. Jean Pégot, 31800 Saint-Gaudens

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour devenir adhérent au Centre Social, une cotisation familiale annuelle vous sera demandée. Cette adhésion vous donne accès à toutes les activités. Des sorties vous seront également proposées avec une participation individuelle.

05 61 94 52 30

Les services: Activités diverses, point d'information et d'orientation, atelier numérique, cours de français, conseil aux parents, panier alimentaire, permanence juridique, bon / chèque alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34933>

7. LOCOMINGES

3 Place du Marechal Juin, 31800 Saint-Gaudens

Message temporaire: du 28/07/2025 au 28/08/2025

Fermeture estivale épicerie Loco'minges: Bonjour,

Nous vous informons de la fermeture du Loco'minges les

vendredis 1er, 8, 15 et 22 août. Nous vous souhaitons un bel été et vous retrouverons avec joie lors de la réouverture de l'épicerie, qui est prévue le 29 août. A bientôt ! L'équipe du Loco'minges

Fermeture temporaire: du 28/07/2025 au 28/08/2025
fermeture annuelle congés d'été

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 12h30 à 19h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Adhésion à Graines d'Avenir (1€) proposée

07 44 54 85 80

locominges@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54168>

Saint-Jory

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Jory

2 Rue de Verdun, 31790 Saint-Jory

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Mardi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

06 38 89 85 92

secourscatholiquesaintjory@gmail.com

Les services: Accompagnement social, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26825>

Saint-Lys

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Lys

1 Rue du Béarn, 31470 Saint-Lys

Fermeture temporaire: du 10/08/2025 au 31/08/2025

Mardi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

06 32 85 25 31

ariegegaronne@secours-catholique.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26714>

2. CCAS de Saint-Lys

16 Rue du 11 Novembre 1918, 31470 Saint-Lys

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 14 73 60

ccas@saint-lys.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30832>

Saint-Sauveur

1. CCAS de Saint-Sauveur

All. d'Orzalis, 31790 Saint-Sauveur

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 22/08/2025

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 27 92 61

j.lantoine@ville-saint-sauveur.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30986>

Salles-sur-Garonne

1. Jardins du Volvestre

Lundi au mardi: 8h à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 15 ans minimum, en situation régulière.

Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA

Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.

05 61 90 71 87

volvestre@cocagnehaute Garonne.org

Les services: Insertion par l'activité économique, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26724>

Saubens

1. CCAS de Saubens

1 Pl. Géraud Lavergne, 31600 Saubens

Fermeture temporaire: le 14/07/2025

Fermeture le lundi 14/07/2025 et le vendredi

15/08/2025. Et fermeture le mercredi après-midi pendant les vacances scolaires

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h15 - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h15 - 14h à 18h30

Vendredi: 8h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appelez pour obtenir des informations et être orienter

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: /\ L'accueil est UNIQUEMENT par téléphone, appelez le numéro indiqué plus bas /\

Accueil: 05 61 56 89 75

contact@mairie-saubens.com

Les services: Domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31982>

Thil

1. CCAS de Thil

14 Grand'Rue, 31530 Thil

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par mail ou téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 85 42 88

ccas@mairie-thil.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30988>

Toulouse

1. Douches municipales de Bonnefoy

13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Mardi au vendredi: 8h à 15h

Samedi: 8h à 14h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 15h15

Samedi: 8h30 à 14h45

Accueil inconditionnel

05 61 11 87 31

Les services: Douche, toilettes, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9047>

2. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site du Raisin

Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Fermeture estivale

Lundi au samedi: 19h à 20h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin

juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.

05 34 40 12 12

ad31.accueil@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9104>

3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Lundi au samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 85 62 61 58

andrew.nguyen@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, cuisine partagée, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

4. Boutique Solidarité - ARPADE

48 Rue Michel Ange, 31200 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 99 11 40 49

cpva.boutique@arpade.org

Les services: Espace de repos, distribution de repas, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

5. Restos du cœur - Centre d'Activité de Toulouse Négogousses

63 Rue de Négogousses, 31300 Toulouse

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h à 12 h et le mercredi de 13 h 30 à 15 h.

09 83 85 29 35

ad31.lesarenes@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget, produits d'hygiène
<https://soliguide.fr//fr/fiche/26244>

6. Restos du cœur - Centre d'Activité de Toulouse Malepère

286 Rte de Revel, 31400 Toulouse

Lundi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Mardi: 9h30 à 11h30 - 14h à 16h

Mercredi: 9h30 à 11h30

Samedi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30, le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h, le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30.

09 83 98 46 19

ad31.malepere@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget, produits d'hygiène
<https://soliguide.fr//fr/fiche/26245>

7. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Toulouse Grande-Bretagne

268 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 09/08/2025 au 28/08/2025

Fermeture estivale

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 15 h.

05 62 87 23 52

ad31.casselardit@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget, produits d'hygiène
<https://soliguide.fr//fr/fiche/26243>

8. Camion du Cœur - Camion de ville des Minimes

42 Avenue Frédéric Estèbe, 31200 Toulouse

Lundi au dimanche: 19h à 20h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.

05 34 40 12 12

ad31.accueil@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas
<https://soliguide.fr//fr/fiche/26277>

9. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site Avenue de Rangueil

42 Av. de Rangueil, 31400 Toulouse

Lundi au dimanche: 19h à 20h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.

05 34 40 12 12

ad31.accueil@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas
<https://soliguide.fr//fr/fiche/26278>

10. GAF-Ateliers Jammes

13 Rue du Professeur Jammes, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 07/07/2025 au 14/07/2025 congés annuels

Lundi au mercredi: 8h30 à 17h

Vendredi au samedi: 8h30 à 17h

Dimanche: 8h30 à 13h

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : Personnes majeurs

Participation financière requise

Animaux acceptés

05 61 57 95 20

jammesateliers@gmail.com

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, activités sportives, activités diverses, atelier numérique, atelier cuisine

<https://soliguide.fr//fr/fiche/26483>

11. Restos Bébé Toulouse

7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse

Message temporaire: le 16/07/2025

Ouverture exceptionnelle: Restos bébé sera ouvert exceptionnellement le mardi 16 juillet de 13h30 à 16h.

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025

Lundi: 13h30 à 16h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30

Vendredi: 14h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.

Autre information importante : Pour les enfants de 0 à 18 mois

Sur inscription: Il est nécessaire de s'inscrire la première fois par téléphone ou lors d'une permanence.

Autres précisions: Constitution d'un dossier d'évaluation sociale lorsque prise en charge par l'association. Il faut

apporter un certificat d'hébergement et un certificat de naissance pour s'inscrire. Le cas échéant un certificat de la caf est nécessaire.

05 61 42 96 13

restobebe31@gmail.com

Les services: Colis bébé, accompagnement social, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26561>

12. Conférence jeunes à Toulouse

45 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

Horaires temporaires: depuis le 01/07/2023

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 01/09/2025

Mercredi: 19h30 à 23h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: envoyer un mail

Aucun numéro de téléphone indiqué

ssvp31cd@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26592>

13. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 26/07/2025 au 02/09/2025

Congés

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Samedi: 10h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % du prix des produits dans le commerce.

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi

matin: 06 74 70 27 82

secretariat@maintendue31.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26566>

14. Soliciale

9B Rue Louis Vestrepain, 31100 Toulouse

Lundi au mardi: 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: L'accueil du public bénéficiaire de nos services, se fait sur rendez vous

Sur inscription: Pour toute demande d'inscription, se rapprocher du service social de l'association.

Participation financière requise: entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Une permanence sociale dédiée aux demandes d'information et d'inscription à lieu tous les mardi de 10h à 13h (sans rendez-vous) hors jours fériés et jours de fermetures exceptionnelles.

standard: 09 80 79 36 71

soliciale@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26598>

15. Conférence Saint Vincent de Paul - Toulouse Paul Riquet

45 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 10/09/2025

Mercredi: 8h30 à 10h

Accueil inconditionnel

05 61 25 65 32

c.elisabelar@libertysurf.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26593>

16. InServices - Toulouse

47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

Message temporaire: du 01/07/2025 au 15/09/2025

Fortes chaleurs: En cas de fortes chaleurs, l'épicerie est susceptible de fermer plus tôt l'après-midi. Si possible venez plutôt le matin ou en début d'après-midi.

Lundi au mercredi: 8h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour évaluation sociale

Sur inscription: Demande d'inscriptions par téléphone les lundis et jeudis

Participation financière requise: Adhésion : 17€ par an ou 8,50€ pour 6 mois

Autres précisions: Constitution d'un dossier avec les pièces justificatives en fonction de la situation du bénéficiaire (attestation CAF, justificatifs de ressource, charges, quittance de loyer, avis d'imposition.....)

Direction - partenariats: 06 58 13 15 50

Accueil - services courants pour les usagers: 06 63 39 68 47
inservices.c-sav@outlook.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26617>

17. Conférence Saint Vincent de Paul - Toulouse

45 Rue du Faubourg Bonnefoy (45 bis), 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 08/07/2025 au 01/09/2025

Mardi: 16h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Se rendre à une permanence pour prendre RDV

Participation financière requise: 6€ par mois et 1€ par personne supplémentaire

Autres précisions: Habiter le Faubourg Bonnefoy

05 61 26 36 22

sandrin.muriel@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26596>

18. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: depuis le 20/12/2024

Fermeture temporaire le temps de la réorganisation

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 12h à 14h - 14h à 17h30

Jeudi au vendredi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

05 61 62 96 63

postetoulouse@armeedusalut.fr

Les services: Distribution de repas, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26607>

19. Association D'Entraide Aidons Nous

38 Bd des Récollets, 31400 Toulouse

Message temporaire: du 15/07/2025 au 30/08/2025

Distribution de fruits et légumes au Grand Ramier pour le personnes inscrites à AIDONS NOUS: Du 15 juillet au 30 août, les personnes inscrites à AIDONS-NOUS peuvent récupérer des fruits et légumes au grand Ramier. (5 av du

grand ramier, 31400 Toulouse).

Fermeture temporaire: du 02/07/2025 au 28/08/2025

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Constitution d'un dossier avec justificatifs de ressources et chagres

05 61 52 96 60

aidonsnous@hotmail.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26632>

20. Le Solidaribus

1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse

Dimanche: 14h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Autres précisions: Pour demander une visite, appeler ou laisser un message au 06 95 85 21 69. Ou via le 115.

06 95 85 21 69

contact@maintendue31.org

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26677>

21. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Centre-ville - Maraude pedestres

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Mercredi: 13h30 à 16h

Samedi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

06 85 62 61 58

andrew.nguyen@secours-catholique.org

Les services: Distribution de repas, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26749>

22. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'

Rue Pierre Cazeneuve, 31200 Toulouse

Lundi au dimanche: 7h à 9h

Accueil inconditionnel

06 85 62 61 58

andrewnguyen@secours-catholique.org

Les services: Distribution de repas, espace de repos, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26756>

23. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Quartiers Mirail /Pradettes /Reynerie/Bellefontaine

20 Av. Winston Churchill, 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

Jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

06 75 93 35 37

ariegegaronne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26754>

24. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 15/09/2025

FERMETURE ÉTÉ

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h - 18h à 20h

Mardi: 10h à 12h - 14h à 16h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h

Vendredi: 10h à 13h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 15h30 - 15h30 à 18h

Dimanche: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

05 67 06 22 30

mas.bonnefoy@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

25. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Casèla (accueil de jour pour femmes) à Toulouse

6bis Boulevard Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

Horaires temporaires: depuis le 17/06/2025

ouvert tous les jours de semaine de 8h30 à 12h30

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30

Fermeture temporaire: du 04/08/2025 au 25/08/2025

Congés d'été

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil exclusif: femmes.

Autre information importante : Les enfants sont les bienvenus (garçons jusqu'à l'âge de 14 ans seulement).

09 80 49 29 39

lacasela.311@secours-catholique.org

Les services: Distribution de repas, douche, laverie,

espace de repos, point d'information et d'orientation, espace famille, cuisine partagée, cours de français, atelier cuisine, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

26. La Cloche - Toulouse

2 Rue des Jumeaux (Place Commune), 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 15/08/2025 au 30/08/2025

Fermeture annuelle (congés d'été)

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

07 84 77 18 59

toulouse@lacroche.org

Les services: Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, toilettes, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26917>

27. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse

Lundi au vendredi: 10h30 à 14h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: repas à emporter le midi

(inconditionnel) Familles locataires (refus pour les sachets du soir) et pour les familles hébergées prendre rdv avec l'équipe sociale pour obtenir "une carte famille à emporter"

05 61 32 03 24

Les services: Distribution de repas, point d'information et d'orientation, activités diverses, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26907>

28. La Traversée

15 Rue de Chambéry (B25), 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 11/07/2025 au 13/08/2025

FERMETURE ESTIVALE

Jeudi: 16h à 19h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Téléphoner

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

Participation financière requise: 3€ à 5€ selon la composition de la famille

05 61 11 91 00

latraverseetoulouse@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26910>

29. Equipe Saint-Vincent Toulouse - Les Amidonniers

2 Rue du Docteur Hervé (Maison d'habitation), 31300 Toulouse

Horaires temporaires: du 01/10/2024 au 04/07/2025

Mercredi: 10h à 16h

Jeudi: 13h à 16h

Horaires temporaires: du 09/07/2025 au 31/08/2025

régime estival : association ouverte le mercredi seulement et une semaine sur deux.

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Message temporaire: du 09/07/2025 au 31/08/2025
régime estival d'ouverture de notre association: Bonjour, Nous préférons ne pas fermer une longue période et avons choisi d'ouvrir une semaine sur deux et seulement le mercredi à partir du 9 juillet et jusqu'au 31 août. journée d'ouverture : 9/0723/076/0820/08 Reprise du régime d'ouverture normal à partir des 3 et 4 septembre. Bien cordialement

Fermeture temporaire: du 09/07/2025 au 31/08/2025
régime estival : distribution seulement le mercredi

10h-12h et 14h-16h. Et une semaine sur deux : ouverture les 9/07 - 23/07 - 6/08 - 20/08. Reprise du régime normal les 3 et 4 septembre.

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Envoyer un email à l'adresse :

esv.toulouse@gmail.com

Participation financière requise: 3€ pour une personne seule;

4€ si le foyer comprend 2 adultes; 5€ au delà

Animaux acceptés

Autres précisions: Une personne à mobilité réduite peut être servie mais à condition qu'elle soit accompagnée ou que nous soyons prévenus par mail car la distribution alimentaire se fait au RDCh mais un petit trottoir est à monter pour entrer dans le jardin. Les chiens sont acceptés à condition d'être tenus en laisse et de rester dans le jardin .

Aucun numéro de téléphone indiqué

esv.toulouse@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26908>

30. L'Épi, épicerie solidaire

Fermeture temporaire: du 16/08/2025 au 31/08/2025

Lundi: 9h à 17h

Mardi: 9h à 14h

Jeudi: 9h à 17h

Vendredi: 9h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: par téléphone

Sur orientation uniquement: Passer par un travailleur social (public ou privé)

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur

marchande des produits

Autres précisions: Dossier à établir

06 77 34 41 90

epi.pradettes@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26927>

31. Une autre chance

6 Rue du Dr Ferdinand Gendre, 31500 Toulouse

Lundi: 15h à 18h

Mardi: 12h à 15h

Mercredi: 15h à 18h

Vendredi: 15h à 18h30

Accueil exclusif: en situation régulière.

Sur inscription: Inscriptions sur place le vendredi matin de 10h à 12h

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les inscriptions se font sur conditions de ressources (pièces d'identité de la famille, ressources de la famille, quittance de loyer, avis d'imposition).

06 87 52 15 55

johnson.ndukwe@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26930>

32. La Main à la Pâte

62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 24/07/2025 au 25/08/2025

Lundi: 10h à 17h30

Mardi au mercredi: 8h30 à 18h30

Jeudi: 10h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel (horaires du lundi et

jeudi)

05 61 62 66 51

asso.lamap@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27014>

33. Cantine solidaire - Saveurs d'Exil

22 Rue de Périole (À l'itinéraire bis), 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: depuis le 11/12/2024

Fermure - date de réouverture communiquée ultérieurement

Mercredi au jeudi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

saveursdexil@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27193>

34. AlimEco - Distribution Alimentaire

Fermeture temporaire: du 29/07/2025 au 02/09/2025

Mardi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: L'accès à un colis alimentaire est dépendant du lieu de résidence (Bagatelle, Faourette, Papus) et du reste à vivre du foyer (2€ / jour / personne du foyer)

Sur orientation uniquement: Une partie des familles accueillies sont orientés par des partenaires sociaux du territoire

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les personnes qui ressentent le besoin d'avoir un colis doivent se présenter le mardi après-midi afin de convenir d'un rendez-vous. Ce rendez-vous a pour objectif d'échanger et évaluer la situation familiale.

06 03 49 73 29

info@alimeco.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27185>

35. Le blé de l'espoir

Place Ausone, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 01/07/2025 au 31/07/2025
fermeture d'été

Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv pour s'inscrire à l'épicerie

Autres précisions: Constitution d'un dossier (évaluation sociale)

06 70 56 96 21

lebledelespoir31@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27182>

36. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/07/2025 au 03/09/2025

Mercredi au vendredi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

05 61 34 06 06

adim.relaisdejocelyne@hotmail.com

Les services: Activités diverses, atelier cuisine, conseil administratif, panier alimentaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27763>

37. Entr'Act Solidarité

8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 11/08/2025 au 24/08/2025
fermeture estivale

Mardi: 14h à 17h30

Mercredi: 8h30 à 18h

Jeudi au vendredi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Autres précisions: Un rdv pour une évaluation sociale (constitution d'un dossier + élaboration d'un projet)

07 81 92 92 21

entractsolidarite@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27800>

38. Alternative Entr'Act

148 Av. de Fronton, 31200 Toulouse

Lundi au mardi: 13h30 à 18h15

Jeudi au vendredi: 13h30 à 18h15

Samedi: 13h30 à 17h15

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Par téléphone ou mail

Autres précisions: L'accès à l'épicerie est soumis à une évaluation sociale réalisée par la conseillère en économie sociale et familiale (CESF). Les justificatifs de revenus et de charges sont demandés pour la constitution du dossier d'inscription.

06 30 19 31 26

entractalternative@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27802>

39. AGEMP - Accueil Action Sociale

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: Remplir formulaire d'inscription disponible ci-dessous

Sur orientation uniquement: Remplir le formulaire

d'inscription pour pouvoir y accéder

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale), remplir le formulaire disponible à ce lien :

<https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8>

06 50 35 83 98

solidarite@agemp.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27998>

40. Autour de la Table - Association AVEC

9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse

Mardi: 10h à 13h - 14h à 17h

Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Vendredi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: appeler le 06 50 55 23 92 pour renseignements et inscriptions

Autres précisions: Aucune participation financière n'est requise pour les bénéficiaires

06 50 55 23 92

contact@assoavec.org

Les services: Atelier cuisine, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28089>

41. Trait d'Union - Association AVEC

10 Pl. André Daste (Rez-de-chaussée de l'immeuble), 31400 Toulouse

Mardi: 14h à 16h30

Mercredi: 10h à 12h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 84 29 87 76

contact@assoavec.org

Les services: Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28091>

42. UT1-Esope

2T Rue des Puits Creusés, 31000 Toulouse

Message temporaire: du 18/07/2025 au 25/08/2025

Fermeture estivale contrainte par la fermeture de l'université: Bonjour, En raison de la fermeture de l'université, l'épicerie UT1-ESOPE sera également fermée durant cette période. Du 1er juillet au 31 août, des distributions de repas auront lieu tous les soirs, sans inscription, au 10 avenue du Grand-Ramier, 31400 Toulouse. Par ailleurs, vous pouvez consulter d'autres dispositifs d'aide sur Soliguide. À très vite !

Lundi: 14h à 19h

Mardi au vendredi: 12h30 à 19h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Réservé aux étudiants ET apprentis

Sur rendez-vous: Rdv à prendre après acceptation du dossier

Sur inscription: S'inscrire via ce lien :

<https://ut1-esope.fr/inscription/>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: !\ Attention il faut créer son compte et créer son dossier exclusivement en ligne

06 44 93 31 25

contact@ut1-esope.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29633>

43. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Toulouse Séminaire

27 Chem. du Séminaire, 31200 Toulouse

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 12 h.

05 34 40 16 35

ad31.seminaire@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, cours de français, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29837>

44. Linkee - Toulouse - Les 500 Cartoucherie

1 Place de la Charte des Libertés Communales (Les 500 - Tram La Cartoucherie), 31300 Toulouse

Lundi: 18h30 à 20h

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Student.

Sur inscription: <https://linkee.fillout.com/inscriptions>

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou certificat de scolarité

06 49 74 58 74

etudiant.toulouse@linkee.co

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33121>

45. Centre social Bellefontaine

3 Imp. François Foulquier (Espace Enfance et Famille Claude Nougaro), 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 14/07/2025 au 31/08/2025

Lundi: 13h30 à 16h45

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h45

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour devenir adhérent au centre social, vous devez vous acquitter une cotisation annuelle auprès du centre. Cette adhésion vous donne accès à toutes les activités et sorties pour tous les membres de votre foyer.

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr

Les services: Atelier numérique, conseil administratif, cours de français, écrivain public, accompagnement à l'emploi, activités diverses, panier alimentaire, permanence juridique, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34174>

46. Le Camion Douche mixte

42 Avenue Frédéric Estèbe (Maison de la Petanque), 31200 Toulouse

Mercredi: 18h45 à 20h30

Accueil inconditionnel

06 37 31 45 17

07 83 77 38 17

lecamiondouche@gmail.com

Les services: Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35695>

47. Le Camion Douche femmes

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

Horaires temporaires: du 24/03/2025 au 08/12/2025

Nouvelle sortie Camion Douche Femmes les 2èmes et 4èmes lundis du mois Avenue François Collignon

Lundi: 11h30 à 14h

Samedi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 12h

Accueil exclusif: femmes.

06 37 31 45 17

07 83 77 38 17

lecamiondouche@gmail.com

Les services: Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35697>

48. Le Camion Douche mixte

39 All. Jules Guesde (Devant le Quai des Savoirs), 31000

Toulouse

Dimanche: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

06 37 31 45 17

07 83 77 38 17

lecamiondouche@gmail.com

Les services: Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35696>

49. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse

2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse

Horaires temporaires: du 15/07/2025 au 01/09/2025

Mardi au vendredi: 9h à 12h

Lundi au mardi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Jedi: 10h à 12h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs /
demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées.

05 36 89 64 87

migrants.pattedoie@gmail.com

Les services: Permanence juridique, cours de français,
bagagerie, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36638>

50. Linkee - Toulouse - Université Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Bâtiment La Fabrique à côté du
PC Sécurité, dans l'ancienne librairie), 31058 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/06/2025 au 30/09/2025

Fermeture du lieu de distribution pendant l'été.

Mardi: 18h à 19h30

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Student.

Sur inscription: <https://linkee.fillout.com/inscriptions>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou
certificat de scolarité

06 49 74 58 74

etudiant.toulouse@linkee.co

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène,
activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38733>

51. Association Voisins des rues

Toulouse (31100), 31100 Toulouse

Mercredi: 18h à 20h

Accueil inconditionnel

06 15 44 61 80

voisinsdesrues@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène,
vêtements, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44602>

52. Coud'Pousse

15 Allées Jean Jaurès, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 17/08/2025
congés annuels

Mercredi: 19h30 à 22h30**Vendredi: 19h30 à 22h30**

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

coudpousse@gmail.com

Les services: Distribution de repas, vêtements, produits
d'hygiène, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49931>

53. Cop1 Toulouse

84 Boulevard Silvio Trentin (Le timbre), 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 21/06/2025 au 06/09/2025

Fermeture annuelle pour congés d'été

Samedi: 11h à 13h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Venir à l'heure et le bon jour (sur ton
billet)Vérifier le lieu de la distribution sur ton billetRamener ta
carte étudiante et/ou ton certificat de scolarité et/ou ta carte
d'identité Ramener ton propre sac / caddieAnnuler ta
réservation si tu ne viens pas pour laisser ta place à un-e autre
étudiant-e/jeuneSi besoin tu peux prendre le panier d'un-e de
tes ami-e-s avec la photo de sa carte d'étudiant-e ou
d'identité et son billet

Coordinatrice: 06 14 30 12 77

toulouse@cop1.fr

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57189>

54. Plan ESTIVAL

10 Avenue du Grand Ramier, 31400 Toulouse

**Dispositif uniquement mis en place durant l'été du 1er
juillet au 31 août**

Lundi au dimanche: 19h à 20h30

Accueil exclusif: familles, couples, femmes enceintes.

Autre information importante : Repas assis pour les femmes seules avec ou sans enfant et les familles en situation de précarité.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58161>

Tournefeuille

1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Tournefeuille

32 Rte de Tarbes, 31170 Tournefeuille

Mardi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 12 h.

06 68 09 98 03

ad31.tournefeuille@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29876>

Villaudric

1. CCAS de Villaudric

Rue de la Negrette, 31620 Villaudric

Horaires temporaires: du 01/07/2025 au 31/08/2025

Mardi au mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h

Mardi au mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Vendredi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil Mairie: 05 61 82 44 13

N° de l'élue en charge Mme Plas: 06 03 02 34 81

liliane.plas@villaudric.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, ordinateur, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30990>

Villefranche-de-Lauragais

1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Villefranche de Lauragais

132 Rue de la République, 31290 Villefranche-de-Lauragais

Jeudi: 13h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mercredi de 8 h 30 à 12 h et le jeudi de 8 h 30 à 11 h 30.

05 61 80 18 62

ad31.villefranche@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26247>

2. CCAS de Villefranche de Lauragais

134 Rue de la République (Pôle Social), 31290

Villefranche-de-Lauragais

Lundi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Mardi: 13h30 à 17h30

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler ou envoyer un mail pour prendre rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 43 31 61

pole.social@mairie-villefranchedelauragais.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, aide à la mobilité, activités diverses, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28468>

Villemur-sur-Tarn

1. Le panier Villemurien

2 Rue des Huguenots (Derrière chez M. Le Maire), 31340

Villemur-sur-Tarn

Fermeture temporaire: du 01/08/2025 au 31/08/2025 congés annuels

Mercredi au jeudi: 9h à 11h45

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: par téléphone ou par mail

Sur inscription

06 28 94 41 99

paniervillemurien@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27692>

2. CCAS/CIAS de Villemur-sur-Tarn

2 Av. Saint-Exupéry 31 340, 31340 Villemur-sur-Tarn

Lundi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 09 91 38

cias4@valaigo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30992>

Villeneuve-Tolosane

1. Association Aide Aux Familles - Villeneuve-Tolosane

2 Rue de l'Esplanade, 31270 Villeneuve-Tolosane

Fermeture temporaire: du 05/07/2025 au 02/09/2025

Congés d'été

Vendredi: 8h45 à 12h

Accueil inconditionnel

06 75 81 84 17

aideauxfamilles31@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27035>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !