

Social Emergency & food access

# Haute-Garonne

Summer  
2025

إذا كنت بحاجة إلى سكن طارئ ، يجب عليك الاتصال بـ 115. إذا كنت بلا مأوى ولا مكان للإقامة ، يمكنك أيضًا الاتصال بـ 115 لطلب تدخل أحد اللصوص

تاريخ النشر: 21/07/2025

تنبيه ، ننصحك بالتحقق من التغييرات / الإغلاق المحتملة عبر الرابط أو

Soliguide.fr مباشرة على

Aspet

## 1. CCAS d'Aspet

Pl. de la République, 31160 Aspet

h إلى 12 الإثنين: 9

h30 إلى 11 الثلاثاء: 9

h إلى 12 الأربعاء إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: /! \ موعد حسب الطلب

22 40 88 61 05

mairie@mairie-aspet31.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الدعم السكني،

نصيحة الميزانية، الإسكان، الاستشارة للوالدين، قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28463>

## Aucamville

### 1. CCAS d'Aucamville

3 Rue des Écoles, 31140 Aucamville

h30 إلى 16 13h - h إلى 12 الإثنين إلى الثلاثاء: 8

h إلى 12 الأربعاء: 8

h30 إلى 16 13h - h إلى 12 الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: تحديد موعد عبر الهاتف

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

58 03 27 34 05

ccas@ville-aucamville.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم

السكني، نصيحة الميزانية، سلة الأغذية، قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr/ar/fiche/34485>

## Aurignac

### 1. Permanence Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Aurignac

Saint-Joseph, 31420 Aurignac

h30 إلى 11 13h - h الثلاثاء: 8

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

40 73 98 61 05

Numéro du siège: 05 62 00 96 20

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، الإسكان، الدعم السكني، استشارات إدارية، نصيحة

الميزانية، قسيمة الطعام / الشيك، مجلس الإعاقة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/33251>

## Aussonne

### 1. CCAS d'Aussonne

200 Rte de Merville (Le lien social), 31840 Aussonne

h إلى 17 14h - h إلى 12 الإثنين إلى الخميس: 9

h إلى 12 الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: عن طريق التحرك مباشرة أو عن طريق الهاتف

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

28 47 13 62 05

ccas@aussonne.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، نصيحة الميزانية، الدعم السكني، مجلس الإعاقة،

الإسكان، المرافقة في العمل، الاستشارة للوالدين، النقل مع السائق، نشاطات مختلفة،

توزيع الوجبات، بقالة اجتماعية وتضامنية، حديقة التضامن

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27623>

## Auterive

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité d'Auterive

23 Rue Anatole France, 31190 Auterive

h إلى 16 الإثنين: 14

h إلى 16 الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: التسجيل عن طريق التعيين يومي الاثنين والخميس من الساعة 10

صباحًا إلى الساعة 11:30 صباحًا ومن الساعة 2 ظهرًا إلى الساعة 4 مساءً.

00 58 50 61 05

ad31.auterive@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية، نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9071>

## Avignonet-Lauragais

## 1. CCAS d'Avignonet-Lauragais

1 Pl. de la République (Dans la Mairie), 31290  
Avignonet-Lauragais

h إلى 17h - 14h إلى 12h الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
تفاصيل أخرى: إمكانية الذهاب إلى هناك بدون موعد ولكن يعتمد على ما إذا كان  
هناك شخص ما موجود لاستقبالك إمكانية أيضاً عن طريق التعيين  
67 63 81 61 05

mairie@avignonet-lauragais.fr

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الدعم  
السكني، توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr//ar/fiche/27625>

## Ayguésives

## 1. CCAS d'Ayguésives

Pl. du Fort, 31450 Ayguésives

رسالة مؤقتة: من 13/07/2025 إلى 01/09/2025

Permanence d'été: La mairie d'Ayguésives (qui accueille  
le CCAS) reste ouverte pendant l'été. Les agents se  
relaient pour maintenir les services pendant les périodes  
de congés, certaines démarches pourront toutefois être  
décalées.

h إلى 18h الإثنين إلى الثلاثاء: 14

h إلى 18h - 14h إلى 12h الأربعاء: 9

h إلى 18h الخميس إلى الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي، الناس المعزولون، أزواج.

Ayguésives معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بأراضي بلدية

بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف

63 05 57 86 07

ccas@ayguesvives.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم  
السكني، قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr//ar/fiche/28182>

## Bagnères-de-Luchon

## 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Bagnères-de-Luchon

Rue Laity, 31110 Bagnères-de-Luchon

h إلى 16h الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: يتم التسجيل عن طريق تحديد موعد يوم الجمعة من الساعة 2 ظهراً  
حتى الساعة 4 مساءً.

04 01 56 86 09

ad31.luchon@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية، نقطة المعلومات والتوجيه، نصيحة الميزانية، استشارات  
إدارية، المرافقة في العمل

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26195>

## Balma

## 1. CCAS de Balma

4 All. de l'appel du 18 juin 1940, 31130 Balma

h إلى 17h الإثنين إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي.

معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بالإقليم البلدي بالما

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

09 49 80 62 05

ccas@mairie-balma.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم  
السكني، توزيع الوجبات، نصيحة الميزانية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/28185>

## Bazège

## 1. CCAS de Bazège

25 Chemin des Ecoliers, 31450 Bazège

جداول مؤقتة: 19/06/2025 منذ

h إلى 17h الإثنين: 13

h إلى 18h - 15h إلى 12h الثلاثاء: 8

h إلى 17h الخميس: 15

h إلى 12h الجمعة: 8

إغلاق مؤقت: من 18/07/2025 إلى 11/08/2025

Fermeture annuelle congés d'été

h إلى 17h الإثنين: 13

h إلى 18h - 15h إلى 12h الثلاثاء: 8

h إلى 17h الخميس: 15

h إلى 12h الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي، الناس المعزولون، أزواج.

معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بأراضي بلدية بازيج

تفاصيل أخرى: استثناء: أيام الاثنين والجمعة تحديد موعد

85 89 81 61 05

ccas@ville-baziege.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم  
السكني، نصيحة الميزانية، الاستشارة للوالدين، قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr//ar/fiche/28186>

## Beauzelle

## 1. CCAS de Beauzelle

19 Rue des Rossignols, 31700 Beauzelle

جداول مؤقتة: 01/07/2025 منذ

h إلى 17h الإثنين: 13

h إلى 17h - 13h إلى 12h الثلاثاء إلى الأربعاء: 9

h إلى 19h - 14h إلى 12h الخميس: 9

h إلى 17h - 13h إلى 12h الجمعة: 9

h إلى 17h30 الإثنين: 13

h إلى 17h30 - 13h30 إلى 12h الثلاثاء إلى الأربعاء: 8

h إلى 19h14 - 14h30 إلى 12h الخميس: 8

h إلى 17h30 - 13h30 إلى 12h الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي, الناس المعزولون, أزواج, في حالة المنتهية ولايته من, **lgbt+**, الإدمان, معاق, حامل فيروس نقص المناعة البشرية, السجن, الناس في الدعارة, ضحية عنف.

Beauzelle معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بإقليم بلدية

بناءً على موعد: حدد موعداً في مكتب الاستقبال أو عبر الهاتف

50 40 21 62 05

centre.social@mairie-beauzelle.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم

السكني, توزيع الوجبات, دروس في الفرنسية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28187>

## Bessières

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Bessières

192 Rue du Grand Pastellie, 31660 Bessières

h إلى 16h30 - 13h30 إلى 12h الثلاثاء: 10

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: التسجيل عن طريق التعيين يوم الثلاثاء من الساعة 1:30 ظهراً إلى الساعة 3:30 عصرًا.

46 31 52 34 05

ad31.bessieres@restosducoeur.org

الخدمات: توزيع الوجبات, نقطة المعلومات والتوجيه, نصيحة الميزانية, استشارات إدارية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26197>

### 2. CCAS/CIAS de Bessières

39 All. des Écoles, 31660 Bessières

إغلاق مؤقت: من 14/08/2025 إلى 01/09/2025

Fermeture Estivale



h إلى 17h30 - 13h30 إلى 12h الإثنين إلى الأربعاء: 9

h إلى 16h30 - 13h30 إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي, الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بأراضي بلدية بيسيير

12 45 63 61 05

48 55 76 22 06

cias3@valaigo.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم

السكني, نصيحة الميزانية, قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28189>

## Blagnac

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Blagnac

Imp. des Alouettes (Restos du Cœur), 31700 Blagnac

h إلى 17h14 - 14h إلى 12h الخميس: 11

ترحيب غير مشروط

09: Aide à la personne. 00 h بناءً على موعد: 09

عند التسجيل: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h.

05 62 85 26 31

ad31.blagnac@restosducoeur.org

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26198>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Blagnac

5 Imp. des Alouettes, 31700 Blagnac

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 20/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h إلى 16h الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

23 76 05 80 07

[blagnac@secours-catholique.org](mailto:blagnac@secours-catholique.org)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية, دروس في الفرنسية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26817>

## 3. L'épicerie Solidaire d'Interem

h إلى 18h30 الثلاثاء: 15

h إلى 18h30 - 13h30 إلى 12h الأربعاء: 9

h إلى 18h30 الخميس: 13

h إلى 13h30 الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي.

Sur critères sociaux: معلومة أخرى هامة

بناءً على موعد: مأخوذة من الجمعية عبر الهاتف

عند التسجيل: الدخول إلى البقالة عند التسجيل

التوجيه فقط: توجيه الأخصائي الاجتماعي ثم التعيين مع النقابة عن طريق الهاتف

L'épicerie vend les produits autour de 30% de leur valeur

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: بناء ملف (التقييم الاجتماعي)

38 89 78 61 05

g.paris@interem.fr

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27809>

## Bouloc

### 1. Le Trèfle à 4 feuilles

h إلى 13h السبت: 8

ترحيب خاص: في وضع عادي.

معلومة أخرى هامة: الناس برفقة الخدمات الاجتماعية

بناءً على موعد

Les personnes doivent passer par le CCAS ou la

maison des Solidarités de Bouloc

pour la première personne, 50 centimes

par personne supplémentaire

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

18 70 73 77 07

treffe.boulouc31@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية, بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27050>

## Boulogne-sur-Gesse

### 1. Permanence Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Boulogne sur Gesse

4 Bd Raymond Bergougnan (Maison des Services), 31350 Boulogne-sur-Gesse

9h30 إلى 13h - 16h30 إلى 19h الأربعاء إلى الخميس: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

40 74 94 61 05

Accueil siège: 05 62 00 96 20

l.germain@la5c.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, الإسكان, الدعم السكني, استشارات إدارية, نصيحة

الميزانية, قسيمة الطعام / الشيك, مجلس الإعاقة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/33252>

### 2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Boulogne-sur-Gesse

Avenue du Comminges, 31350 Boulogne-sur-Gesse

9h إلى 13h - 17h30 إلى 19h الثلاثاء: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يوم الأربعاء من الساعة 9:30 صباحاً حتى الساعة 11

صباحاً

78 07 30 74 09

الخدمات: منطقة الأسرة, سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/49709>

## Brax

### 1. CCAS de Brax

9 Rue de la Mairie (Mairie), 31490 Brax

9h إلى 14h - 17h إلى 19h الإثنين: 9

9h إلى 12h الخميس: 9

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

70 06 13 62 05

accueil@mairie-brax.fr

الخدمات: قسيمة الطعام / الشيك, المرافقة الاجتماعية, الإسكان, استشارات إدارية,

مجلس الإعاقة, الاستشارة للوالدين, الدعم السكني, نصيحة الميزانية, المرافقة في

العمل, توزيع الوجبات, النقل مع السائق

<https://soliguide.fr/ar/fiche/35668>

## Bruguieres

### 1. CCAS de Bruguieres

Pl. de la République, 31150 Bruguieres

9h30 إلى 14h - 17h إلى 19h الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

33 99 22 62 05

carine.martinez@mairie-bruguieres.fr

الخدمات: الإسكان, مجلس الإعاقة, كاتب عام, الدعم السكني, مكانة قانونية,

استشارات إدارية, سلة الأغذية, التدريب الرقمي

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28318>

## Buzet-sur-Tarn

### 1. CCAS de Buzet-sur-Tarn

96 Rue des Écoles (Dans la Mairie), 31660 Buzet-sur-Tarn

جداول مؤقتة: من 01/08/2025 إلى 24/08/2025

8h إلى 12h الثلاثاء إلى الجمعة: 8

10h إلى 12h السبت: 10

14h إلى 17h الإثنين: 14

8h إلى 14h - 17h إلى 19h الثلاثاء إلى الأربعاء: 8

8h إلى 12h الخميس: 8

8h إلى 14h - 17h إلى 19h الجمعة: 8

10h إلى 12h السبت: 10

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

82 50 26 34 05

etatcivil@buzet-sur-tarn.fr

الخدمات: نصيحة الميزانية, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/29932>

## Cadours

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Cadours /Grenade-sur-Garonne

15 Cr du Midi, 31480 Cadours

إغلاق مؤقت: من 17/07/2025 إلى 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

14h إلى 17h30 الأربعاء: 14

ترحيب غير مشروط

82 06 47 82 06

ariegegaronne@secours-catholique.org

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26855>

### 2. CCAS de Cadours

2 Rue Dastarat (Mairie), 31480 Cadours

9h إلى 13h - 17h30 إلى 19h الإثنين: 9

h إلى 13h30 18 h إلى 12 h الثلاثاء: 9  
h إلى 13h30 17 h إلى 12 h الأربعاء: 9  
h إلى 13h30 18 h الخميس: 13  
h إلى 13h30 17 h إلى 12 h الجمعة: 9  
ترحيب غير مشروط  
في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
01 60 85 61 05

cadours.accueil@mairie-cadours.fr  
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, الإسكان, الدعم السكني, توزيع  
الوجبات, قسيمة الطعام / الشيك  
<https://soliguide.fr/ar/fiche/34014>

## Carbonne

**1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Carbonne**  
56 rue Lucien Cassagne, 31390 Carbonne

h إلى 15h17 الثلاثاء: 13  
ترحيب غير مشروط  
عند التسجيل: يتم التسجيل يوم الاثنين من الساعة 9:00 صباحًا حتى الساعة  
11:30 صباحًا.  
54 68 01 62 05  
ad31.carbonne@restosducoeur.org  
الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه  
<https://soliguide.fr/ar/fiche/9160>

**2. CCAS de Carbonne**  
Place Jules Ferry, 31390 Carbonne

h إلى 13h30 17 h إلى 12 h الإثنين إلى الجمعة: 8  
ترحيب غير مشروط  
في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
تفاصيل أخرى: الوصول ممكن في فترة ما بعد الظهر فقط عن طريق التعيين  
03 80 87 61 05  
ccas@ville-carbonne.fr  
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني,

نصيحة الميزانية, الإسكان, سلة الأغذية, حديقة التضامن  
<https://soliguide.fr/ar/fiche/28603>

## Castanet-Tolosan

**1. Comité Secours Populaire - Castanet Tolosan**

6 Rue des Écoles, 31320 Castanet-Tolosan  
جداول مؤقتة: من 01/07/2025 إلى 31/07/2025  
h إلى 14h 17 h إلى 12 h الإثنين إلى الثلاثاء: 9  
h إلى 14h 17 h إلى 12 h الخميس: 9

رسالة مؤقتة: من 01/08/2025 إلى 15/10/2025  
Inscription paniers alimentaires: L'inscription pour les  
paniers alimentaires se fera durant le mois de septembre.

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 29/08/2025  
h إلى 14h 17 h إلى 12 h الإثنين إلى الخميس: 9  
ترحيب غير مشروط  
84 84 27 61 05  
spfcastanet@yahoo.fr  
الخدمات: سلة الأغذية, متجر تضامني  
<https://soliguide.fr/ar/fiche/26176>

## Castelginest

**1. CCAS de Castelginest**  
18 Gd Pl. du Général de Gaulle, 31780 Castelginest

h إلى 14h 17 h إلى 12 h الإثنين إلى الثلاثاء: 9  
h إلى 12h الأربعاء: 9  
h إلى 14h 17 h إلى 12 h الخميس: 9  
h إلى 12h الجمعة: 9  
ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
33 75 37 61 05  
accueil: 05 61 37 75 49  
ccas@mairie-castelginest.fr  
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, نشاطات  
مختلفة, قسيمة الطعام / الشيك  
<https://soliguide.fr/ar/fiche/28319>

## Castelnau-d'Estrétefonds

**1. CCAS de Castelnau D'Estrétefonds**  
29 Grande Rue (Maison Lagleyse, au 1er étage), 31620  
Castelnau-d'Estrétefonds

h إلى 14h 17 h إلى 12 h الإثنين إلى الخميس: 9  
h إلى 14h 16 h إلى 12 h الجمعة: 9  
ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد  
في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
40 66 27 34 05  
ccas@mairiecastelnau.fr  
الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني,  
بقالة اجتماعية وتضامنية, الإسكان, مغسلة الثياب  
<https://soliguide.fr/ar/fiche/28320>

## Cazères

**1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Cazères**  
15 Av. de Labrioulette, 31220 Cazères

h إلى 17h الثلاثاء: 14  
ترحيب غير مشروط  
Les inscriptions se font le mardis de 14 h à 17 h 00. عند التسجيل  
05 61 87 54 67  
ad31.cazeres@restosducoeur.org

الخدمات: توزيع الوجبات, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26199>

## 2. CCAS de Cazères

31220 Pl. de L Hôtel de ville, 31220 Cazères

إغلاق مؤقت: من 11/08/2025 إلى 31/08/2025

h إلى 12h 30 الأربعاء: 8

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي, الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: للأشخاص المرتبطين بإقليم بلدية كازير

بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني

00 46 98 61 05

[ccas@mairie-cazeres.fr](mailto:ccas@mairie-cazeres.fr)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم

السكني, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28601>

## 3. Maison du Campet -Action sociale - Education et cohésion sociale - CC-Coeur de Garonne

31 Prom. du Campet, 31220 Cazères

h إلى 17h 30 - 13h 30 إلى 12h الإثنين إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

96 94 91 61 05

[action.sociale@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:action.sociale@cc-coeurdegaronne.fr)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, نصيحة الميزانية, النقل مع السائق, توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/34614>

## Cepet

### 1. CCAS de Cepet

1 Rue de l'Église, 31620 Cepet

h إلى 12h الإثنين إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

Prendre rendez vous par mail et téléphone: بناءً على موعد

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

76 53 09 61 05

[mairie@cepet.fr](mailto:mairie@cepet.fr)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, الإسكان, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم

السكني, المرافقة في العمل, التدريب الرقمي, توزيع الوجبات, النقل مع السائق

<https://soliguide.fr/ar/fiche/29933>

## Colomiers

### 1. Comité Secours Populaire - Colomiers

Chemin des Ramassiers (Numéro 28), 31770 Colomiers

رسالة مؤقتة: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

Mois d'août - modification des activités: Les activités seront réduites au minimum pendant le mois d'août. Il n'y aura pas de distribution de colis alimentaire, sauf besoin urgent.

h إلى 17h الإثنين: 14

h إلى 17h 14h - h إلى 12h الثلاثاء: 9

h إلى 17h 14h - h إلى 12h الخميس: 9

h إلى 16h 30 الجمعة: 13

ترحيب غير مشروط

64 49 78 61 05

[contact@colomiers.spf31.org](mailto:contact@colomiers.spf31.org)

الخدمات: سلة الأغذية, دروس في الفرنسية, نقطة المعلومات والتوجيه, متجر

تضامني, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/8935>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Colomiers - Accueil

11 Pl. du Cantal, 31770 Colomiers

إغلاق مؤقت: من 12/07/2025 إلى 24/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h إلى 16h الإثنين إلى الثلاثاء: 14

h إلى 16h الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

21 00 78 61 05

[secourscatholique.colomiers@gmail.com](mailto:secourscatholique.colomiers@gmail.com)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية, دروس في الفرنسية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26784>

### 3. CCAS de Colomiers

18 Pl. du Languedoc, 31770 Colomiers

h إلى 17h 15 - 13h 15 إلى 12h الإثنين: 8

h إلى 19h 15 - 17h إلى 12h الثلاثاء: 8

h إلى 17h 15 - 13h 15 إلى 12h الأربعاء إلى الخميس: 8

h إلى 14h 30 الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي, الناس المعزولون, أزواج.

Colomiers معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بأراضي بلدية

بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف

26 22 15 61 05

[accueil-ccas@mairie-colomiers.fr](mailto:accueil-ccas@mairie-colomiers.fr)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, بقالة

اجتماعية وتضامنية, مكانة قانونية, المرافقة في العمل

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27684>

## Cornebarrieu

### 1. CCAS de Cornebarrieu

2 Pl. du Languedoc, 31700 Cornebarrieu

h إلى 17h الإثنين: 14

h إلى 17h 14h - h إلى 12h الثلاثاء إلى الأربعاء: 9

h إلى 12h الخميس: 9

h إلى 17h 14h - h إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

93 43 13 62 05

ccas@cornebarrieu.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, الإسكان, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28367>

## Cugnaux

### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Cugnaux

3 Rue de la Cressonnière (-\ 3 BIS), 31270 Cugnaux

h30 إلى 17h30 الخميس: 13

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يكون عن طريق التعيين يوم الاثنين من الساعة 1:30 ظهراً

حتى الساعة 4 مساءً.

36 46 42 86 09

ad31.cugnaux@restosducoeur.org

الخدمات: توزيع الوجبات, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9161>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Villeneuve-Tolosane /Cugnaux /Frouzins

1 Imp. des Violettes (Relais Solidaire), 31270 Cugnaux

إغلاق مؤقت: من 05/07/2025 إلى 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h30 إلى 11h30 الإثنين: 9

h30 إلى 12h30 الأربعاء: 9

ترحيب غير مشروط

70 53 29 45 06

sc.villeneuve@secours-catholique.org

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, سلة الأغذية, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26734>

### 3. Association Aide Aux Familles - Cugnaux

1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux

إغلاق مؤقت: من 05/07/2025 إلى 02/09/2025

Congés d'été

h17 إلى 14h الثلاثاء:

h17 إلى 14h الجمعة:

ترحيب غير مشروط

المشاركة المالية مطلوبة

17 84 81 75 06

aideauxfamilles31@gmail.com

الخدمات: ملايس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27027>

### 4. CCAS de Cugnaux

8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux

جدول مؤقتة: من 14/07/2025 إلى 15/08/2025

h15 إلى 8h الإثنين إلى الأربعاء:

h15 إلى 8h الجمعة:

رسالة مؤقتة: من 15/08/2025 إلى 31/08/2025

Plan Canicule - modification des horaires du CCAS: En cas de canicule, le CCAS passe sur ses horaires d'été (8h-15h). Fermeture le jeudi. N'hésitez pas à contacter le CCAS en amont.

h17 إلى 13h30 - h12 إلى 12h الإثنين إلى الأربعاء: 9

h17 إلى 13h30 - h12 إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي, الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بإقليم كوغنو البلدي

بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف

15 30 87 62 05

accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم

السكني, بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27985>

## Eaunes

### 1. CCAS de Eaunes

1 Place des Champs de Vignes, 31600 Eaunes

h30 إلى 17h30 - h13 إلى 12h30 الإثنين إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: استقبال بدون موعد

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

35 82 08 61 05

service.ccas@mairieeaunes.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم السكني, نصيحة الميزانية, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/34017>

## Escalquens

### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activité d'Escalquens

9 Av. de la Mairie, 31750 Escalquens

h17 إلى 13h30 الإثنين: 13

h17 إلى 13h30 الجمعة: 13

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يومي الاثنين والجمعة من الساعة 1:30 ظهراً حتى الساعة

5 مساءً.

95 10 52 62 05

ad31.escalquens@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9164>

## Fenouillet

### 1. Antenne du Secours Populaire Fenouillet

4 Rue Antoine de Saint-Exupéry, 31150 Fenouillet

إغلاق مؤقت: من 18/07/2025 إلى 22/08/2025  
Fermeture estivale

h إلى 17h 14h - h إلى 12h الجمعة: 10

ترحيب غير مشروط

23 03 75 62 05

fenouillet@spf31.org

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26177>

## 2. Jardins du Ricotier

h إلى 16h الإثنين إلى الثلاثاء: 8

h إلى 16h الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب خاص: الكبار, في وضع عادي.

RSA بما في ذلك المستفيدين من IAE معلومة أخرى هامة: مؤهل لـ

التوجيه فقط: عن طريق التوجيه أو التقديم العفوي على منصة الإدراج أو مباشرة.

79 70 15 11 06

ricotier@cocagnehautegearonne.org

الخدمات: التكامل من خلال النشاط الاقتصادي, سلة الأغذية, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28227>

## 3. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Fenouillet

40 Rue Seveso, 31150 Fenouillet

h إلى 16h 13h - h إلى 11h الخميس: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيلات تكون عن طريق التعيين يوم الثلاثاء.

26 58 60 86 09

ad31.fenouillet@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/29875>

## 4. Association Femmes du Monde

20 Rue de la Résidence Jean Vilar, 31150 Fenouillet

إغلاق مؤقت: من 12/07/2025 إلى 25/08/2025

## congés annuels

h إلى 18h 14h - h إلى 12h الإثنين إلى الثلاثاء: 9

h إلى 18h 14h - h إلى 12h الخميس إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط يتكيف مع نساء.

معلومة أخرى هامة: والأطفال.

99 50 48 31 05

70 24 20 27 06

asso.femmesdumonde@gmail.com

الخدمات: كاتب عام, المرافقة في العمل, المرافقة الاجتماعية, دروس في الفرنسية,

التدريب الرقمي, توزيع الوجبات, ورشة الطبخ, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/35089>

## Fonbeauzard

### 1. CCAS de Fonbeauzard

Rue Jean Mermoz (Au fond du parking de la salle des fêtes),

31140 Fonbeauzard

إغلاق مؤقت: من 04/08/2025 إلى 16/08/2025

férié

h إلى 18h الثلاثاء: 14

h إلى 18h 14h - h إلى 12h الأربعاء: 9

h إلى 18h الخميس: 14

h إلى 18h 14h - h إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: الثلاثاء والخميس بعد الظهر

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

22 12 37 61 05

r.foulquie@ville-fonbeauzard.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني,

الإسكان, الإيواء الطارئ, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/29934>

## Fonsorbes

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Fonsorbes

2758 Rte de Tarbes, 31470 Fonsorbes

h إلى 17h الإثنين: 13

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يكون بموعد يوم الثلاثاء من الساعة 9 صباحاً

69 53 21 83 09

ad31.fonsorbes@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة

الميزانية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26207>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Fonsorbes

1 Rue de l'Église (Salles maison paroissiale et attenante à

l'Eglise), 31470 Fonsorbes

h إلى 16h الثلاثاء: 14

h إلى 11h الأربعاء: 9

ترحيب غير مشروط

58 95 90 73 06

sc.fonsorbes@secours-catholique.org

الخدمات: سلة الأغذية, نشاطات مختلفة, المرافقة الاجتماعية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26815>

### 3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Fonsorbes vestiaire

523 Chem. de Capelier, 31470 Fonsorbes

h إلى 16h الإثنين: 14

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

58 95 90 73 06

sc.fonsorbes@secours-catholique.org

الخدمات: ملابس, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr//ar/fiche/27407>

#### 4. CCAS de Fonsorbes

8 Rue Luigi Amadio (près du club de tennis), 31470 Fonsorbes

h إلى 14h 17 - h إلى 12h الإثنين إلى الخميس: 9

h إلى 14h 16 - h إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

62 59 47 34 05

31 65 79 74 06

ccas@fonsorbes.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم السكني, الاستشارة للوالدين, التدريب الرقمي, المرافقة في العمل, توزيع الوجبات, الإيواء الطارئ, حديقة التضامن

<https://soliguide.fr//ar/fiche/29936>

### Fronton

#### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Fronton

Rue du 19 Mars 1962, 31620 Fronton

h إلى 13h 30 - h إلى 12h 45 الخميس: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يكون يوم الخميس من الساعة 1:30 ظهراً حتى الساعة 4

عصراً.

13 00 10 62 05

ad31.fronton@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26208>

#### 2. CCAS de Fronton

1 Esp. de Marcorelle, 31620 Fronton

h إلى 14h 17 - h إلى 12h الإثنين إلى الخميس: 8

h إلى 15h 18 - h إلى 12h الثلاثاء: 8

h إلى 14h 17 - h إلى 12h الأربعاء: 8

h إلى 15h 18 - h إلى 12h الخميس: 8

h إلى 14h 17 - h إلى 12h الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعداً عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف

الحيوانات المقبولة

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: حالات الطوارئ بدون موعد (العنف, الإقامة في حالات الطوارئ,

وما إلى ذلك).

14 92 79 62 05

ccas@mairie-fronton.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم السكني, نصيحة الميزانية, قسيمة الطعام / الشيك, نشاطات مختلفة, مساعدات التنقل, المرافقة في العمل, دروس في الفرنسية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/29938>

### Frouzins

#### 1. Antenne Secours Populaire - Frouzins

Rue Guillaume Berdeil (28), 31270 Frouzins

إغلاق مؤقت: من 04/08/2025 إلى 15/08/2025

congés

h إلى 12h الأربعاء: 9

h إلى 14h 18 - h إلى 12h الخميس: 9

ترحيب غير مشروط

85 97 87 62 05

Mobile: 07 52 68 54 40

frouzins@spf31.org

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, متجر تضامني, ملابس, سلة الأغذية, الدعم المدرسي, دروس في الفرنسية, التدريب الرقمي

<https://soliguide.fr//ar/fiche/9339>

### Gragnague

#### 1. Antenne Secours Populaire - Gragnague

3 Impasse des Chênes, 31380 Gragnague

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

h إلى 12h الثلاثاء: 9

h إلى 14h 17 - h إلى 12h الخميس: 9

ترحيب غير مشروط

47 13 37 61 05

gragnague@spf31.org

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, استشارات إدارية, نشاطات مختلفة, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/9340>

#### 2. Jardins du Girou

h إلى 16h الإثنين إلى الثلاثاء: 8

h إلى 16h الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب خاص: الكبار, في وضع عادي.

التوجيه فقط: عن طريق التوجيه أو التقديم العفوي على منصة الإدراج أو مباشرة.

RSA بما في ذلك المستفيدين من IAE تفاصيل أخرى: مؤهل لـ

05 61 70 11 86

girou@cocagnehautegaronne.org

الخدمات: التكامل من خلال النشاط الاقتصادي, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26727>

### Gratentour

#### 1. CCAS de Gratentour

5 Rue de Cayssials, 31150 Gratentour

h إلى 14h 17 - h إلى 12h الإثنين إلى الثلاثاء: 8

h إلى 12h الأربعاء: 8

h إلى 14h 17 - h إلى 12h الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
12 94 79 62 05

ccas@gratentour.fr

**الخدمات:** المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/29941>

## Grenade

### 1. CCAS de Grenade

17 Av. Lazare Carnot, 31330 Grenade

h إلى 17h 14 - h إلى 12 الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: ماعدا الاستقبال

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

66 57 82 61 05

ccas@mairie-grenade.fr

**الخدمات:** المرافقة الاجتماعية, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية, ملابس, الدعم

السكني, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, نصيحة الميزانية, التدريب الرقمي,

الإستحمام, مغسلة الثياب, هاتف, أجهزة الحاسوب

<https://soliguide.fr//ar/fiche/29942>

### 2. INSERVICES GRENADE

11 Rue Belfort, 31330 Grenade

جداول مؤقتة: من 07/07/2025 إلى 31/08/2025

h إلى 11 الإثنين: 9

h إلى 11 الإثنين: 9

h إلى 14 الثلاثاء: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: يتم التسجيل على 0663396847

المشاركة المالية المطلوبة: المشاركة المالية أو العضوية 17 يورو في السنة أو 8.5

لمدة 6 أشهر



47 68 39 63 06

inservices.c-sav@outlook.com

**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/32740>

## Huos

### 1. Jardins du Comminges

h إلى 16h الإثنين إلى الثلاثاء: 8

h إلى 16h الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب خاص: الكبار, اللاجئين.

RSA بما في ذلك المستفيدين من IAE معلومة أخرى هامة: مؤهل لـ

التوجيه فقط: عن طريق التوجيه أو التقديم العفوي على منصة الإدراج أو مباشرة.

تفاصيل أخرى: ورشة عمل الاندماج المهني

87 04 89 61 05

comminges@cocagnehautegaronne.org

**الخدمات:** التكامل من خلال النشاط الاقتصادي, سلة الأغذية, نشاطات مختلفة,

ورشة الطبخ

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26725>

## Juzet-de-Luchon

### 1. Entraide des Vallées

Mairie de Juzet-de-luchon, 31110 Juzet-de-Luchon

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

congés annuels

h إلى 15h الثلاثاء: 13

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: لكي يتم الاعتناء به, يجب عليك استكمال ملف (إثبات الدخل) مع

متطوعي الجمعية.

35 19 09 81 07

aideauxvallees@gmail.com

**الخدمات:** سلة الأغذية, استشارات إدارية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/27258>

## L'Isle-en-Dodon

### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de L'Isle-en-Dodon

53 Av. des Martiagues, 31230 L'Isle-en-Dodon

h إلى 12h الثلاثاء: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: التسجيل يكون عن طريق التعيين يوم الاثنين من الساعة 1:30 ظهراً

إلى الساعة 3 عصراً.

98 74 88 61 05

ad31.lisleendodon@restosducoeur.org

**الخدمات:** سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr//ar/fiche/9170>

### 2. Permanence Centre Intercommunal d'Action Social (CIAS) - Cœur et Coteaux du Comminges

18 Av. du Commandant Taillefer, 31230 L'Isle-en-Dodon

h إلى 17h 13 - h إلى 12h الإثنين إلى الثلاثاء: 8

h إلى 12h الأربعاء: 8

h إلى 17h 13 - h إلى 12h الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

51 37 00 62 05

s.soldeville@la5c.fr

**الخدمات:** المرافقة الاجتماعية, الإسكان, الدعم السكني, استشارات إدارية, نصيحة

الميزانية, قسيمة الطعام / الشيك, مجلس الإعاقة, مساعدات التنقل, الإيواء الطارئ,

توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr//ar/fiche/33249>

## L'Union

### 1. Antenne Secours Populaire - L'Union

6 Rue du Pic du Midi (6BIS), 31240 L'Union

إغلاق مؤقت: من 11/07/2025 إلى 20/08/2025

h30 إلى h17 الخميس إلى الجمعة: 14

h إلى h16 السبت: 10

ترحيب غير مشروط

51 30 21 86 07

spf.union@gmail.com

الخدمات: متجر تضامني، سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26183>

### 2. Les fées du frigo

55 ZA Loubet, 31240 L'Union

إغلاق مؤقت: من 27/07/2025 إلى 01/09/2025

h إلى h30 الثلاثاء: 13

h إلى h30 الخميس: 13

h إلى h30 السبت: 13

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: ليتم التقاطها عن طريق الهاتف

75 33 16 44 06

lesfeesdufrigo@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية، بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27192>

### 3. CCAS de L'Union

11 Rue du Vignemale (CCAS), 31240 L'Union

جداول مؤقتة: من 18/07/2025 إلى 29/08/2025

h إلى h17 14 - h إلى h30 الإثنين: 8

h إلى h18 15 - h إلى h30 الثلاثاء: 8

h إلى h17 13h30 - h إلى h30 الأربعاء: 8

h إلى h17 14 - h إلى h30 الخميس: 8

h إلى h17 14 - h إلى h30 الإثنين: 8

h إلى h18 15 - h إلى h30 الثلاثاء: 8

h إلى h17 13h30 - h إلى h30 الأربعاء: 8

h إلى h17 14 - h إلى h30 الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

accueil ccas: 05 62 79 86 16

accueil Mairie: 05 62 89 22 89

solidarite@mairie-lunion.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم

السكني، مكانة قانونية، التدريب الرقمي، دروس في الفرنسية، أجهزة الحاسوب،

نشاطات مختلفة، توزيع الوجبات، حديقة التضامن

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30227>

## La Salvetat-Saint-Gilles

### 1. Antenne Secours Populaire - La

Salvetat-Saint-Gilles

Rue Jean Ferrat (Attention c'est Place Jean Ferrat), 31880 La

Salvetat-Saint-Gilles

إغلاق مؤقت: من 19/08/2025 إلى 01/09/2025

fermeture été

h إلى h17 الثلاثاء: 14

h إلى h12 الأربعاء: 9

h إلى h17 الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

79 07 20 50 09

salvetat.saint.gilles@spf31.org

الخدمات: ملابس، سلة الأغذية، نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26191>

### 2. Atout coeur salvetat

6 Avenue Frederic Chopin, 31880 La Salvetat-Saint-Gilles

رسالة مؤقتة: من 09/07/2025 إلى 01/09/2025

En cas d'urgence: Pendant la fermeture d'été, vous pouvez nous contacter par téléphone pour un colis d'urgence au 07 63 85 64 89

إغلاق مؤقت: من 09/07/2025 إلى 01/09/2025

Fermeture annuelle

h إلى h18 الثلاثاء: 14

ترحيب غير مشروط

Secrétariat: 07 63 85 64 89

atoutcoeursalvetat31@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية، ملابس، مكان تخزين الأمتعة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27257>

## Labarthe-sur-Lèze

### 1. Vert Soleil - Labarthe-sur-Lèze

h إلى h18 الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: لالتقاط حزمة الطعام

CCAS. التوجيه فقط: التوجيه من

06 20 46 45 33

vert.soleil@orange.fr

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27062>

### 2. CCAS de Labarthe-sur-Lèze

490 Av. du Lauragais, 31860 Labarthe-sur-Lèze

h إلى h17 14 - h إلى h12 الإثنين: 8

h إلى h19 15h30 - h إلى h12 الثلاثاء: 8

h إلى h17 14 - h إلى h12 الأربعاء إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: من المستحسن تحديد موعد

36 61 11 62 05

30 61 11 62 05

ccas@labarthesurleze.com

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28605>

## Labastide-Saint-Sernin

### 1. CCAS de Labastide Saint-Sernin

17 Rue Jean Pascal (Mairie), 31620 Labastide-Saint-Sernin

30h إلى 14h - 12h الإثنين إلى الخميس: 9

9h إلى 14h - 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: عبر الهاتف

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

CCAS: 06 70 28 53 04

Accueil mairie: 05 61 84 95 05

mairie.labastidesaintsernin@orange.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم السكني, نصيحة الميزانية, توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/34023>

## Launaguet

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Launaguet

22 Rue du 19 Mars 1962, 31140 Launaguet

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 24/08/2025

14h إلى 17h الإثنين إلى الثلاثاء: 14

30h إلى 11h الأربعاء: 9

ترحيب غير مشروط

23 12 35 47 06

sc.launaguet@gmail.com

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, ملابس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26818>

### 2. CCAS de Launaguet

95 Chem. des Combes, 31140 Launaguet

إغلاق مؤقت: من 11/08/2025 إلى 14/08/2025

Congés d'été

12h إلى 12h الإثنين: 9

12h إلى 12h الأربعاء: 9

14h إلى 17h الخميس: 14

12h إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعداً عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني

64 64 37 61 05

ccas@mairie-launaguet.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, نصيحة الميزانية, الدعم السكني, النقل مع السائق, توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30233>

## Léguévin

### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Léguévin

1 All. de Lattre de Tassigny, 31490 Léguévin

14h إلى 18h الإثنين: 14

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: يتم التسجيل عن طريق تحديد موعد يوم الجمعة من الساعة 2 ظهراً

حتى الساعة 4 مساءً.

42 91 09 68 06

ad31.leguevin@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9167>

## Lévignac

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Lévignac

1 Rue du Dr Monnerville, 31530 Lévignac

14h إلى 17h الثلاثاء: 14

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يكون يوم الخميس من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 12

ظهراً.

90 87 49 61 05

ad31.levignac@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26211>

## Mane

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Mane

15 Av. du Comminges (Salle de l'Hôtel communautaire),

31260 Mane

إغلاق مؤقت: من 04/08/2025 إلى 24/08/2025

Fermeture estivale

14h إلى 16h الثلاثاء: 14

30h إلى 12h الأربعاء: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يكون يوم الثلاثاء من الساعة 4:00 عصرًا حتى الساعة

5:00 مساءً.

38 45 97 61 05

ad31.salies@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26242>

## Merville

## 1. CCAS de Merville 31

50 Rue du 19 Mars 1962, 31330 Merville

h إلى 17h 14 - h إلى 12 الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

95 40 13 62 05

ccas@merville31.fr

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه، المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية،

الإسكان، نصيحة الميزانية، الدعم السكني، سلة الأغذية، التدريب الرقمي، أجهزة

الحاسوب، نشاطات مختلفة، توزيع الوجبات، حديقة التضامن

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30825>

## Montastruc-la-Conseillère

### 1. CCAS de Montastruc-la-Conseillère

Pl. de la Mairie, 31380 Montastruc-la-Conseillère

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 22/07/2025

h إلى 12h الثلاثاء: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: تحديد موعد عبر الهاتف

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: المواعيد المحتملة الأخرى إذا لم تكن متاحاً في هذه الخدمة

10 21 84 61 05

ccas@mairie-montastruc.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الدعم السكني،

نصيحة الميزانية، الإسكان، المرافقة في العمل، سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30827>

## Montbrun-Lauragais

### 1. CCAS de Montbrun-Lauragais

Place René Hébrard, 31450 Montbrun-Lauragais

h إلى 17h الإثنين: 8

h إلى 17h الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: تحديد موعد عبر الهاتف

Accueil Mairie: 05 31 61 89 70

N° de l'élue en charge Mme Appy: 06 11 87 19 83

ccas@montbrun-lauragais.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، الإسكان، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الدعم

السكني، نصيحة الميزانية، توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30983>

## Montrabé

### 1. CCAS de Montrabé

Pl. François Mitterrand, 31850 Montrabé

إغلاق مؤقت: من 03/08/2025 إلى 15/08/2025

congés été

h إلى 17h 14 - h إلى 12 الإثنين إلى الخميس: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: حرية الوصول في الصباح عن طريق التعيين في فترة ما بعد الظهر

37 56 84 61 05 :83 33 85 08 06

ccas@mairie-montrabe.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم

السكني، سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28424>

## Montréjeau

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Montréjeau

2 Rue Jeanne d'Arc, 31210 Montréjeau

h إلى 16h الثلاثاء: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يكون يوم الثلاثاء من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 4 مساءً

43 75 34 61 09

ad31.montrejeau@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية، نقطة المعلومات والتوجيه، استشارات إدارية، نصيحة

الميزانية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26216>

## Muret

### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Muret

13 Rue Joseph Cugnot, 31600 Muret

h إلى 16h الثلاثاء: 13

h إلى 16h الخميس: 13

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: يتم التسجيل يومي الثلاثاء والخميس من الساعة 9:15 صباحاً حتى

الساعة 11:15 صباحاً.

23 52 46 34 05

ad31.muret@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية، نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9179>

### 2. Croix-Rouge française - Unite Locale de Muret

رسالة مؤقتة: من 02/07/2025 إلى 02/09/2025

Fermeture d'été: lors de la fermeture de nos services,

contactez le CCAS de votre commune

إغلاق مؤقت: من 03/08/2025 إلى 24/08/2025

Fermeture exceptionnelle

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل

التوجيه فقط

الحيوانات المقبولة

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

08 10 56 61 05

12 02 34 65 06

accueil-ul.muret@croix-rouge.fr

الخدمات: دروس في الفرنسية، بقالة اجتماعية وتضامنية، سلة الأغذية، نقطة

المعلومات والتوجيه، التدريب الرقمي

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26342>

### 3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Muret

83 Av. Bernard IV, 31600 Muret

إغلاق مؤقت: من 15/08/2025 إلى 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h30 إلى 14h 16h - h30 إلى 11h الإثنين: 9

h45 إلى 11h الثلاثاء إلى الأربعاء: 9

h30 إلى 14h 16h - h إلى 12h الخميس: 9

h30 إلى 11h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

25 77 41 61 05

87 46 10 44 06

muret.311@secours-catholique.org

الخدمات: مكان للراحة، سلة الأغذية، دروس في الفرنسية، نشاطات مختلفة، المرافقة

الاجتماعية، ملابس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26704>

### 4. CCAS de Muret

1 Av. d'Europe, 31600 Muret

h إلى 17h 13h30 - h إلى 12h الإثنين إلى الخميس: 9

h إلى 16h 13h30 - h إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

50 90 51 61 05

accueil.ccas@mairie-muret.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم

السكني، نصيحة الميزانية، توزيع الوجبات، قسمة الطعام / الشيك، حديقة التضامن

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27619>

### Nailloux

#### 1. Antenne Secours Populaire - Nailloux

14 Chem. de Cintegabelle, 31560 Nailloux

رسالة مؤقتة: من 01/08/2025 إلى 15/08/2025

Changement été: Le secours populaires sera fermé les 3 premiers vendredis du mois d'août. Le téléphone reste joignable en cas d'urgence.

إغلاق مؤقت: 01/08/2025

fermeture estivale

إغلاق مؤقت: 08/08/2025

fermeture estivale

h إلى 17h الإثنين إلى الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: مواعيد أيام الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس حسب الموعد،

اتصل بالرقم المدرج في النموذج

01 60 34 41 06

Jocelyne: 06 80 17 35 17

yvetteb3@orange.fr

الخدمات: سلة الأغذية، ملابس، نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26184>

### Pechabou

#### 1. CCAS de Pechabou

6 Rue du Fort, 31320 Pechabou

h إلى 18h الإثنين: 13

h إلى 18h 13h30 - h إلى 12h الثلاثاء: 9

h إلى 17h 13h30 - h إلى 12h الأربعاء: 9

h إلى 18h 13h30 - h إلى 12h الخميس: 9

h إلى 12h الجمعة إلى السبت: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: اتصل لتحديد موعد

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

24 78 16 62 05

ccas@mairie-pechabou.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، الدعم

السكني، قسمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28461>

### Pibrac

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Pibrac

29 Rue du 19 Mars 1962, 31820 Pibrac

h30 إلى 16h 13h30 - h30 إلى 12h الثلاثاء: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يوم الخميس من الساعة 2 ظهراً حتى 4 عصرًا.

33 90 09 68 06

ad31.pibrac@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية، نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9188>

#### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Pibrac - Vestiaire

Bd des Écoles, 31820 Pibrac

إغلاق مؤقت: من 15/07/2025 إلى 15/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h30 إلى 16h 13h30 - h45 الثلاثاء: 13

h30 إلى 16h 13h30 - h45 الجمعة: 13

ترحيب غير مشروط

73 45 07 61 05

ariegegaronne@secours-catholique.org

الخدمات: ملابس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27855>

### 3. CCAS de Pibrac

10 Av. du Bois de la Barthe, 31820 Pibrac

إغلاق مؤقت: من 04/08/2025 إلى 15/08/2025

fermeture annuelle congés d'été

h إلى 18h 30 الإثنين إلى الثلاثاء: 13

h إلى 12h 30 الخميس: 8

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

93 93 13 62 05

ccas@mairie-pibrac.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم

السكني, نصيحة الميزانية, الإيواء الطارئ, قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30186>

## Pins-Justaret

### 1. CCAS de Pins-Justaret

Pl. du Château, 31860 Pins-Justaret

h إلى 17h 14 - h إلى 12h الإثنين إلى الخميس: 9

h إلى 16h 14 - h إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: حدد موعداً يومياً الثلاثاء والخميس

26 71 11 62 05

ccas@mairie-pinsjustaret.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكاني,

نصيحة الميزانية, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية, قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30833>

## Plaisance-du-Touch

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Plaisance du Touch

5 Rue d'Estujats, 31830 Plaisance-du-Touch

h إلى 16h 14 - h إلى 11h 30 الإثنين: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

Les inscriptions se font le lundi de 9 h 30 à 11 h et de 14h à 16h.

07 49 91 85 36

ad31.plaisance@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة

الميزانية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26220>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Plaisance-du-Touch

13 Rue François Verdier, 31830 Plaisance-du-Touch

إغلاق مؤقت: من 10/07/2025 إلى 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h إلى 16h الثلاثاء إلى الأربعاء: 14

h إلى 17h الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

34 77 86 61 05

sc.plaisance@secours-catholique.org

الخدمات: سلة الأغذية, ملابس, المرافقة الاجتماعية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26738>

### 3. CCAS de Plaisance-du-Touch

3 Rue des Tilleuls (Et 5 rue des Tilleuls (2 entrées)), 31830

Plaisance-du-Touch

h إلى 17h 30 - h إلى 12h الإثنين: 10

h إلى 17h 30 - h إلى 12h الثلاثاء إلى الخميس: 8

h إلى 12h 30 الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

Accueil CCAS: 05 61 16 39 62

ccas@plaisancedutouch.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, نصيحة الميزانية, مجلس الإعاقة, مساعدات التنقل,

الإسكان, الدعم السكاني, الإيواء لمدة طويلة, المرافقة في العمل, مكانة قانونية, كاتب

عام, توزيع الوجبات, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30829>

## Portet-sur-Garonne

### 1. Comité Secours Populaire - Portet-sur-Garonne

1 All. du Grand Chêne, 31120 Portet-sur-Garonne

جداول مؤقتة: من 01/08/2025 إلى 20/08/2025

h إلى 12h الثلاثاء: 9

h إلى 12h الجمعة: 9

h إلى 17h الأربعاء: 14

h إلى 17h الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعداً عبر الهاتف أو أثناء الخطوط الساخنة

43 54 20 62 05

spfportet@gmail.com

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, متجر تضامني, الدعم المدرسي, دروس في

الفرنسية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26186>

### 2. Restos du cœur - Centre d'Activité de Portet sur Garonne

All. du Grand Chêne (Ancienne Eglise - Le Récébédou), 31120

Portet-sur-Garonne

h إلى 17h 30 الثلاثاء: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يكون يوم الخميس من الساعة 9:00 صباحاً حتى الساعة 12:00 ظهراً.

16 94 48 34 05

ad31.portet@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26240>

### 3. CCAS de Portet-sur-Garonne Espace Pierre de Coubertin

1 Av. Pierre de Coubertin (Dans l'Espace Pierre de Coubertin),  
31120 Portet-sur-Garonne

h إلى 17h 30 - h إلى 12h الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: Il faut prendre rendez-vous par mail ou téléphone

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

05 61 08 42 77

accueil.ccas@portetgaronne.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, مكانة قانونية, توزيع الوجبات, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28616>

## Revel

### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Revel

60 Avenue Notre Dame, 31250 Revel

h إلى 16h 14 - h إلى 12h الأربعاء: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: يتم التسجيل أيام الأربعاء من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 12 ظهراً ومن الساعة 2 ظهراً إلى الساعة 4 مساءً.

49 99 66 34 05

ad31.revel@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9434>

## Rieumes

### 1. Restos du Cœur - Centre d'Activités de Rieumes

24 Pl. du Marché À la Volaille, 31370 Rieumes

h إلى 13h 30 الخميس: 8

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: Les inscriptions se font le mardi de 9 h à 11 h.

05 61 08 42 77

ad31.rieumes@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9336>

### 2. Maison du Tailleur - Action sociale - Education et cohésion sociale - CC-Coeur de Garonne

2 Place du Marché à la Volaille (1er étage), 31370 Rieumes

h إلى 17h 15 الإثنين: 8

h إلى 18h 15 الثلاثاء: 8

h إلى 16h 15 الأربعاء إلى الخميس: 8

h إلى 16h الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

الحيوانات المقبولة

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

Accueil: 05 61 91 94 96

action.sociale@cc-coeurdegaronne.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, نصيحة الميزانية, النقل مع السائق, توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/52882>

## Roques

### 1. Vert Soleil - Roques-sur-Garonne

h إلى 18h الأربعاء: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: لالتقاط الحزمة

CCAS. التوجيه فقط: التوجيه من

06 20 46 45 33

vert.soleil@orange.fr

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27063>

### 2. CCAS de Roques-sur-Garonne

Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques

رسالة مؤقتة: من 01/07/2025 إلى 01/10/2025

TRAVAUX - CCAS Déplacé: Pour cause de travaux le CCAS est déplacé au 2 rue du vieux Colombiers pendant l'été. Il faut vérifier l'adresse au moment de prendre rendez-vous.

إغلاق مؤقت: من 04/08/2025 إلى 08/08/2025  
congés d'été

h إلى 17h الإثنين: 14

h إلى 17h 14 - h إلى 12h الثلاثاء إلى الأربعاء: 9

h إلى 17h الخميس: 14

h إلى 16h 14 - h إلى 12h الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي, الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بإقليم بلدية روك

15 83 72 61 05

social@mairie-roques.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27807>

## Roquettes

### 1. CCAS de Roquettes

6 Rue Clément Ader, 31120 Roquettes

جداول مؤقتة: من 07/07/2025 إلى 31/08/2025

h إلى 12 الأربعاء إلى الخميس: 9

h إلى 14 - h إلى 12 الأربعاء: 9

h إلى 12 الخميس: 9

ترحيب غير مشروط يتكيف مع في وضع عادي, الناس المعزولون, أزواج.

معلومة أخرى هامة: للأشخاص الملحقين بأراضي بلدية روكيت

52 80 72 61 05

ccas@mairie-roquettes.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم

السكني, بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/27808>

## Saint-Gaudens

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Saint-Gaudens

8 Imp. Alphonse de Lamartine, 31800 Saint-Gaudens

إغلاق مؤقت: من 04/08/2025 إلى 24/08/2025

Fermeture estivale

h إلى 17 الثلاثاء: 13

h إلى 17 الجمعة: 13

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: التسجيل يومي الثلاثاء والجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة

11 صباحاً.

18 93 11 62 09

ad31.saintgaudens@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة

الميزانية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26241>

### 2. Accueil de Jour et Vestiboutique Croix-Rouge - Saint-Gaudens

2 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens

h إلى 14 الإثنين: 11

h إلى 16 - h إلى 14 الثلاثاء: 11

h إلى 14 الأربعاء: 11

h إلى 16 - h إلى 14 الخميس: 11

h إلى 14 الجمعة: 11

ترحيب غير مشروط

الحيوانات المقبولة

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

03 87 48 67 05

ul.stgaudens@croix-rouge.fr

الخدمات: الاستقبال النهاري, توزيع الوجبات, متجر تضامني, مكان تخزين الأطعمة,

الاستحمام, مغسلة الثياب, ملابس, المراحيض, مأخذ كهربائي, منتجات العناية,

أجهزة الحاسوب, الواي فاي (خدمات الإنترنت), الترفيه عن النفس, حيوانات, هاتف

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26347>

### 3. Conférence Saint-Gaudens

10 Av. du Maréchal Joffre, 31800 Saint-Gaudens

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 01/09/2025

h إلى 17 الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

51 09 89 61 05

jeanfarges1@gmail.com

الخدمات: قسمة الطعام / الشيك, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26595>

### 4. LA CASA

47 Av. de l'Isle, 31800 Saint-Gaudens

h إلى 19 الإثنين إلى الثلاثاء: 13

h إلى 18 الأربعاء: 13

h إلى 15 الخميس إلى الجمعة: 10

h إلى 13 السبت: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: تحديد موعد عبر الهاتف

تفاصيل أخرى: فتح ملف لدى الجمعية (حسب الدخل)

67 68 89 61 05

accueil.lacasa31800@gmail.com

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة, التكامل من خلال النشاط

الاقتصادي

<https://soliguide.fr//ar/fiche/27254>

### 5. Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Saint-Gaudens

4 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens

h إلى 17 - h إلى 13 - h إلى 12 الإثنين إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

20 96 00 62 05

cias@la5c.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, الإسكان, الدعم السكني, استشارات إدارية, نصيحة

الميزانية, قسمة الطعام / الشيك, مجلس الإعاقة, مساعدات التنقل

<https://soliguide.fr//ar/fiche/28366>

### 6. Centre social AZIMUT

Espa. Jean Pégot, 31800 Saint-Gaudens

h إلى 17 الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

المشاركة المالية مطلوبة: لتصبح عضواً في المركز الاجتماعي, ستكون هناك

حاجة إلى مساهمة عائلية سنوية. تتيج لك هذه العضوية الوصول إلى جميع الأنشطة.

سوف تحصل أيضاً على نزاهات بمشاركة فردية.

30 52 94 61 05

الخدمات: نشاطات مختلفة, نقطة المعلومات والتوجيه, التدريب الرقمي, دروس في

الفرنسية, الاستشارة للوالدين, سلة الأغذية, مكانة قانونية, قسمة الطعام / الشيك,

المرافقة الاجتماعية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/34933>

## 7. Femmes de papier 31

41bis Avenue du Marechal Joffre, 31800 Saint-Gaudens

h إلى 17 الإثنين إلى الخميس: 9

ترحيب خاص: نساء, الناس المعزولون, أسر, النساء الحوامل, ضحية عنف. مفتوح لجميع النساء. *Femmes de Papier*: معلومة أخرى هامة ومع ذلك, فإننا متخصصون في دعم النساء ضحايا العنف, وخاصة العنف المنزلي. في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة تفاصيل أخرى: الاستقبال بدون موعد يوم الخميس من 9 صباحا حتى 12 ظهرا. الاستقبال بموعد من الاثنين إلى الخميس

07 43 89 61 05

[association@femmesdepapier.fr](mailto:association@femmesdepapier.fr)

الخدمات: الإستقبال النهاري, الإيواء الطارئ, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr//ar/fiche/35081>

## 8. LOCOMINGES

3 Place du Marechal Juin, 31800 Saint-Gaudens

رسالة مؤقتة: من 28/07/2025 إلى 28/08/2025

Fermeture estivale épicerie Loco'minges: Bonjour, Nous vous informons de la fermeture du Loco'minges les vendredis 1er, 8, 15 et 22 août. Nous vous souhaitons un bel été et vous retrouverons avec joie lors de la réouverture de l'épicerie, qui est prévue le 29 août. A bientôt ! L'équipe du Loco'minges

إغلاق مؤقت: من 28/07/2025 إلى 28/08/2025

fermeture annuelle congés d'été

h إلى 12 الخميس: 9

h إلى 19 الجمعة: 12

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

Adhésion à Graines d'Avenir (1€) proposée

07 44 54 85 80

[locomingses@gmail.com](mailto:locomingses@gmail.com)

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, ورشة الطبخ

<https://soliguide.fr//ar/fiche/54168>

## Saint-Jory

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Jory

2 Rue de Verdun, 31790 Saint-Jory

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h إلى 16 الثلاثاء: 14

h إلى 16 الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

92 85 89 38 06

[secourscatholiquesaintjory@gmail.com](mailto:secourscatholiquesaintjory@gmail.com)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, ملابس

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26825>

## Saint-Lys

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Lys

1 Rue du Béarn, 31470 Saint-Lys

إغلاق مؤقت: من 10/08/2025 إلى 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h إلى 16 الثلاثاء: 13

ترحيب غير مشروط

31 25 85 32 06

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

الخدمات: سلة الأغذية, متجر تضامني, المرافقة الاجتماعية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26714>

### 2. CCAS de Saint-Lys

16 Rue du 11 Novembre 1918, 31470 Saint-Lys

h إلى 17 14h - h إلى 12 الإثنين إلى الخميس: 8

h إلى 16 14h - h إلى 12 الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

60 73 14 62 05

[ccas@saint-lys.fr](mailto:ccas@saint-lys.fr)

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني, نصيحة الميزانية, الإسكان, سلة الأغذية, المرافقة في العمل, حديقة التضامن

<https://soliguide.fr//ar/fiche/30832>

## Saint-Orens-de-Gameville

### 1. Comité Secours Populaire - Saint Orens de Gameville

5 Rue de Partanais, 31650 Saint-Orens-de-Gameville

h إلى 12 الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

المشاركة المالية مطلوبة

11 08 39 61 05

[spf.st.orens@orange.fr](mailto:spf.st.orens@orange.fr)

الخدمات: ملابس, متجر تضامني, نشاطات مختلفة, سلة الأغذية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/8950>

## Saint-Sauveur

### 1. CCAS de Saint-Sauveur

All. d'Orzalis, 31790 Saint-Sauveur

إغلاق مؤقت: من 11/08/2025 إلى 22/08/2025

h إلى 18 14h - h إلى 12 الإثنين إلى الثلاثاء: 9

h إلى 12 الأربعاء: 9

h إلى 18h - 14h إلى 12h الخميس إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

61 92 27 34 05

j.lantoine@ville-saint-sauveur.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الدعم السكني،

الإسكان، سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30986>

## Salles-sur-Garonne

### 1. Jardins du Volvestre

h إلى 16h الإثنين إلى الثلاثاء: 8

h إلى 16h الخميس إلى الجمعة: 8

ترحيب خاص: شخصًا لا يقل عمره عن 15 عام، في وضع عادي.

RSA بما في ذلك المستفيدين من IAE معلومة أخرى هامة: مؤهل لـ

التوجيه فقط: عن طريق التوجيه أو التقديم العفوي على منصة الإدراج أو مباشرة.

87 71 90 61 05

volvestre@cocagnehautegegaronne.org

الخدمات: التكامل من خلال النشاط الاقتصادي، سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26724>

## Saubens

### 1. CCAS de Saubens

1 Pl. Géraud Lavergne, 31600 Saubens

h إلى 17h30 - 13h إلى 15h الإثنين إلى الأربعاء: 8

h إلى 18h - 14h إلى 15h الخميس إلى الجمعة: 8

h إلى 16h الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: دعوة للحصول على المعلومات والتوجيه

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: /! \ الاستقبال عن طريق الهاتف فقط ، اتصل بالرقم الموضح أدناه  
/! \

Accueil: 05 61 56 89 75

contact@mairie-saubens.com

الخدمات: الإسكان، الدعم السكني، بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/31982>

## Seysses

### 1. Antenne Secours Populaire - Seysses

26 Rue de la République (Local en bas d'un escalier), 31600

Seysses

رسالة مؤقتة: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

Horaires temporaires épicerie: L'épicerie sera ouverte les  
mardi 12 et 19 août de 10h à 13h. Il n'y aura pas de  
distribution de colis ni de boutique solidaire à ces deux  
dates.

h إلى 16h - 14h إلى 12h الثلاثاء: 10

ترحيب غير مشروط

39 21 50 63 07

seysses.spf@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية، بقالة اجتماعية وتضامنية، متجر تضامني

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26189>

## Thil

### 1. CCAS de Thil

14 Grand'Rue, 31530 Thil

h إلى 18h - 14h إلى 12h الإثنين: 9

h إلى 12h الثلاثاء: 9

h إلى 18h - 14h إلى 12h الأربعاء إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

88 42 85 61 05

ccas@mairie-thil.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية، استشارات إدارية، مجلس الإعاقة، الإسكان، قسمة

الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr/ar/fiche/30988>

## Toulouse

### 1. Douches municipales de Bonnefoy

13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse

جداول مؤقتة: من 01/07/2025 إلى 31/08/2025

h إلى 15h الثلاثاء إلى الجمعة: 8

h إلى 14h السبت: 8

h إلى 15h30 الثلاثاء إلى الجمعة: 8

h إلى 14h30 السبت: 8

ترحيب غير مشروط

31 87 11 61 05

الخدمات: الإستحمام، المراحيض، مغسلة الثياب

<https://soliguide.fr/ar/fiche/9047>

### 2. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site du Raisin

Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 31/08/2025

Fermeture estivale

h إلى 20h الإثنين إلى السبت: 19

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: مفتوح للجميع - مجاني كل مساء طوال الأسبوع من الساعة 7 مساءً

إلى الساعة 8:30 مساءً من سبتمبر إلى نهاية يونيو. خدمة الوجبات من قبل

متطوعين من مطاعم القلب.

12 12 40 34 05

ad31.accueil@restosducoeur.org

الخدمات: توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr//ar/fiche/9104>

### 3. Boutique Solidarité - ARPADE

48 Rue Michel Ange, 31500 Toulouse

h إلى 12 الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط بتكليف مع الكبار.

الحيوانات المقبولة

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

49 40 11 99 06

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

الخدمات: مكان للراحة, توزيع الوجبات, المراهضة, الترفيه عن النفس, المرافقة الاجتماعية, مغسلة الثياب, مكان تخزين الأمتعة, علم النفس, أجهزة الحاسوب, الواي فاي (خدمات الإنترنت), هاتف, مأخذ كهربائي, نشاطات رياضية, نشاطات مختلفة, منتجات العناية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/14038>

### 4. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

h30 إلى 11 الإثنين إلى السبت: 8

ترحيب غير مشروط

الحيوانات المقبولة

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

58 61 62 85 06

[andrew.nguyen@secours-catholique.org](mailto:andrew.nguyen@secours-catholique.org)

الخدمات: الإستقبال النهاري, توزيع الوجبات, المرافقة الاجتماعية, الإستحمام, المراهضة, مغسلة الثياب, مطبخ مشترك, الواي فاي (خدمات الإنترنت), مأخذ كهربائي

<https://soliguide.fr//ar/fiche/14036>

### 5. Restos du cœur - Centre d'Activité de Toulouse Négougousses

63 Rue de Négougousses, 31300 Toulouse

h إلى 17 13h30 - h إلى 12 الخميس: 9

h إلى 12 السبت: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يوم الاثنين من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 12 ظهراً

والأربعاء من الساعة 1:30 ظهراً إلى الساعة 3 مساءً.

35 29 85 83 09

[ad31.lesarenes@restosducoeur.org](mailto:ad31.lesarenes@restosducoeur.org)

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية, منتجات العناية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26244>

### 6. Restos du cœur - Centre d'Activité de Toulouse Malepère

286 Rte de Revel, 31400 Toulouse

h30 إلى 15 13h30 - h30 إلى 11 الإثنين: 9

h إلى 16 14h - h30 إلى 11 الثلاثاء: 9

h30 إلى 11 الأربعاء: 9

h إلى 11 السبت: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: التسجيل يوم الاثنين من 9:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً ومن 1:30 ظهراً إلى 3:30 مساءً، الثلاثاء من 9:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً ومن 2 ظهراً إلى 4 مساءً، الأربعاء من 9:30 صباحاً إلى 11 صباحاً 30.

19 46 98 83 09

[ad31.malepere@restosducoeur.org](mailto:ad31.malepere@restosducoeur.org)

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية, منتجات العناية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26245>

### 7. Secours Populaire Toulouse -Siège Fédération Haute-Garonne

147 Av. des États Unis, 31200 Toulouse

h30 إلى 17 14h - h إلى 12 الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط بتكليف مع الكبار.

40 34 40 34 05

[contact@spf31.org](mailto:contact@spf31.org)

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه, نشاطات مختلفة, بقالة اجتماعية وتضامنية, مكانة قانونية, ملابس, سلة الأغذية, التدريب الرقمي, الدعم المدرسي, دروس في الفرنسية, المرافقة في العمل

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26174>

### 8. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Toulouse Grande-Bretagne

268 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 09/08/2025 إلى 28/08/2025

Fermeture estivale

h30 إلى 16 13h30 - h إلى 12 الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 15 h.

05 62 87 23 52

[ad31.casselardit@restosducoeur.org](mailto:ad31.casselardit@restosducoeur.org)

الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة الميزانية, منتجات العناية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26243>

### 9. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site Avenue de Ranguéil

42 Av. de Ranguéil, 31400 Toulouse

h30 إلى 20 الإثنين إلى الأحد: 19

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: مفتوح للجميع - مجاني كل مساء طوال الأسبوع من الساعة 7 مساءً إلى الساعة 8:30 مساءً من سبتمبر إلى نهاية يونيو. خدمة الوجبات من قبل متطوعين من مطاعم القلب.

12 12 40 34 05

[ad31.accueil@restosducoeur.org](mailto:ad31.accueil@restosducoeur.org)

الخدمات: توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26278>

## 10. Camion du Coeur - Camion de ville des Minimes

42 Avenue Frédéric Estèbe, 31200 Toulouse

h30 إلى h20 الإثنين إلى الأحد: 19

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: الاستقبال: جميع الأعمار - مجاناً كل مساء من أيام الأسبوع من الساعة 7 مساءً حتى 8:30 مساءً من سبتمبر إلى نهاية يونيو. خدمة الوجبات من Restos du Cur. قبل متطوعي

05 34 40 12 12

ad31.accueil@restosducoeur.org

الخدمات: توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26277>

## 11. GAF-Ateliers Jammes

13 Rue du Professeur Jammes, 31200 Toulouse

h إلى h30 الإثنين إلى الأربعاء: 8

h إلى h30 الجمعة إلى السبت: 8

h إلى h30 الأحد: 8

ترحيب خاص: الكبار.

معلومة أخرى هامة: الكبار

المشاركة المالية مطلوبة

الحيوانات المقبولة

20 95 57 61 05

jammesateliers@gmail.com

الخدمات: الإستقبال النهاري، توزيع الوجبات، نشاطات رياضية، نشاطات مختلفة،

التدريب الرقمي، ورشة الطبخ

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26483>

## 12. Restos Bébé Toulouse

7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

h إلى h30 الإثنين: 13

h30 إلى h16 14 - h إلى h12 الأربعاء: 10

h30 إلى h16 الجمعة: 14

ترحيب خاص: الأشخاص حتى 1 سنة، أسر، أزواج، النساء الحوامل.

معلومة أخرى هامة: للأطفال من عمر 0 إلى 18 شهراً

Il est nécessaire de s'inscrire la première fois par téléphone ou lors d'une permanence.

Constitution d'un dossier d'évaluation sociale lorsque prise en charge par l'association. Il faut apporter un certificat d'hébergement et un certificat de naissance pour s'inscrire. Le cas échéant un certificat de la caf est nécessaire.

05 61 42 96 13

restobebe31@gmail.com

الخدمات: حزمة الطفل، المرافقة الاجتماعية، ملابس

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26561>

## 13. Ordre de Malte - Toulouse

33 Av. Jean Rieux, 31500 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 21/07/2025 إلى 18/09/2025

Fermeture pendant l'été

h إلى h17 الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

54 21 04 14 06

delegation31@ordredemaltefrance.org

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه، الإستقبال النهاري

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26563>

## 14. Conférence Saint Vincent de Paul - Toulouse

45 Rue du Faubourg Bonnefoy (45 bis), 31500 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 08/07/2025 إلى 01/09/2025

h إلى h30 الثلاثاء: 16

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: اذهب إلى الدوام لتحديد موعد

المشاركة المالية مطلوبة: 6 يورو شهرياً و 1 يورو لكل شخص إضافي

تفاصيل أخرى: الذين يعيشون في فوبورج بونيفوي

22 36 26 61 05

sandrin.muriel@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26596>

## 15. Conférence jeunes à Toulouse

45 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/07/2023

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 01/09/2025

h إلى h30 الأربعاء: 19

ترحيب خاص: الطلاب.

عند التسجيل: إرسال بريد إلكتروني

لم يتم إعطاء رقم هاتف

ssvp31cd@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية، ملابس، نشاطات رياضية، نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr//ar/fiche/26592>

## 16. InServices - Toulouse

47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

رسالة مؤقتة: من 01/07/2025 إلى 15/09/2025

Fortes chaleurs: En cas de fortes chaleurs, l'épicerie est susceptible de fermer plus tôt l'après-midi. Si possible venez plutôt le matin ou en début d'après-midi.

h إلى h30 الإثنين إلى الأربعاء: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: للتقييم الاجتماعي

عند التسجيل: طلب التسجيل عبر الهاتف يومي الاثنين والخميس

المشاركة المالية مطلوبة: العضوية: 17 يورو في السنة أو 8.50 يورو لمدة 6 أشهر

CAF تفاصيل أخرى: إنشاء ملف مع المستندات الداعمة وفقاً لحالة المستفيد (شهادة وإثبات الموارد، والرسوم، وإيصال الإيجار، والإشعار الضريبي، وما إلى ذلك)

Direction - partenariats: 06 58 13 15 50

Accueil - services courants pour les usagers: 06 63 39 68 47  
inservices.c-sav@outlook.com

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, دروس في الفرنسية  
<https://soliguide.fr/ar/fiche/26617>

## 17. Soliciale

9B Rue Louis Vestrepain, 31100 Toulouse

h إلى 17h الإثنين إلى الثلاثاء: 14

h إلى 17h الخميس إلى الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: يتم استقبال الجمهور المستفيد من خدماتنا عن طريق التعيين  
عند التسجيل: لأي طلب تسجيل، اتصل بالخدمة الاجتماعية للجمعية.

المشاركة المالية المطلوبة: ما بين 10% إلى 30% من قيمتها السوقية.

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: خدمة اجتماعية مخصصة لطلبات المعلومات والتسجيل تتم كل

ثلاثاء من الساعة 10 صباحاً حتى 1 ظهراً (بدون موعد) باستثناء أيام العطل

الرسمية وأيام الإغلاق الاستثنائية

standard: 09 80 79 36 71

soliciale@gmail.com

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه, بقالة اجتماعية وتضامنية, المرافقة

الاجتماعية, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26598>

## 18. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 26/07/2025 إلى 02/09/2025

Congés

h إلى 17h الثلاثاء: 14

h إلى 17h الجمعة: 14

h30 إلى 12h السبت: 10

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف

المشاركة المالية المطلوبة: بين 10 و 30% من سعر المنتجات في التجارة.

(تفاصيل أخرى: حسب ملف التقييم الاجتماعي)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi  
matin: 06 74 70 27 82

secretariat@maintendue31.org

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية, ورشة الطبخ, نشاطات مختلفة, المرافقة  
الاجتماعية, الاستشارة للوالدين

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26566>

## 19. Conférence Saint Vincent de Paul - Toulouse Paul Riquet

45 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 10/09/2025

h إلى 10h30 الأربعاء: 8

ترحيب غير مشروط

32 65 25 61 05

c.elisabelar@libertysurf.fr

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26593>

## 20. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negrenays, 31200 Toulouse

إغلاق مؤقت: 20/12/2024 منذ

Fermeture temporaire le temps de la réorganisation

h إلى 12h الثلاثاء: 9

h30 إلى 17h - h إلى 14h الأربعاء: 12

h إلى 14h الخميس إلى الجمعة: 12

ترحيب غير مشروط

63 96 62 61 05

postetoulouse@armedusalut.fr

الخدمات: توزيع الوجبات, سلة الأغذية, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26607>

## 21. Resto'Rue

76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

رسالة مؤقتة: من 08/07/2025 إلى 31/08/2025

Attention les horaires peuvent changer pendant l'été: La  
structure peut fermer certains jours d'été, nous vous  
recommandons d'appeler avant de vous déplacer.

h30 إلى 20h30 الأحد: 18

ترحيب غير مشروط

الحيوانات المقبولة

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

43 68 67 83 07

contact@maintendue31.org

الخدمات: توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26633>

## 22. Association D'Entraide Aidons Nous

38 Bd des Récollets, 31400 Toulouse

رسالة مؤقتة: من 15/07/2025 إلى 30/08/2025

Distribution de fruits et légumes au Grand Ramier pour le  
personnes inscrites à AIDONS NOUS: Du 15 juillet au 30  
août, les personnes inscrites à AIDONS-NOUS peuvent  
récupérer des fruits et légumes au grand Ramier. (5 av du  
grand ramier, 31400 Toulouse).

إغلاق مؤقت: من 02/07/2025 إلى 28/08/2025

h إلى 17h الثلاثاء: 14

h إلى 17h الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: تكوين ملف مع إثبات الموارد والنفقات

60 96 52 61 05

aidonsnous@hotmail.fr

الخدمات: سلة الأغذية, ملابس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26632>

## 23. Le Solidaribus

1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse

30h إلى 18h30 الأحد: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

الحيوانات المقبولة

تفاصيل أخرى: لطلب الزيارة اتصل أو اترك رسالة على الرقم 21 85 95 06

69 أو عبر الرقم 115.

69 21 85 95 06

contact@maintendue31.org

الخدمات: الإستقبال النهاري, توزيع الوجبات, استشارات إدارية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26677>

## 24. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Centre-ville - Maraudeurs pédestres

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

h إلى 16h30 الأربعاء: 13

h إلى 16h30 السبت: 13

ترحيب غير مشروط

58 61 62 85 06

andrew.nguyen@secours-catholique.org

الخدمات: توزيع الوجبات, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26749>

## 25. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'

Rue Pierre Cazeneuve, 31200 Toulouse

h إلى 9h الإثنين إلى الأحد: 7

ترحيب غير مشروط

58 61 62 85 06

andrewnguyen@secours-catholique.org

الخدمات: توزيع الوجبات, مكان للراحة, نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26756>

## 26. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse

## - Quartiers Mirail /Pradettes /Reynerie/Bellefontaine

20 Av. Winston Churchill, 31100 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 31/08/2025

FERMETURE ÉTÉ

h إلى 14h 17h - h إلى 12h الخميس: 10

ترحيب غير مشروط

37 35 93 75 06

ariegegaronne@secours-catholique.org

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه, سلة الأغذية, دروس في الفرنسية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26754>

## 27. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Casèla (accueil de jour pour femmes) à Toulouse

6bis Boulevard Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

جداول مؤقتة: 17/06/2025 منذ

ouvert tous les jours de semaine de 8h30 à 12h30

h إلى 12h الإثنين إلى الجمعة: 8

إغلاق مؤقت: من 04/08/2025 إلى 25/08/2025

Congés d'été

h30 إلى 12h الإثنين إلى الجمعة: 8

ترحيب خاص: نساء.

معلومة أخرى هامة: نرحب بالأطفال (الأولاد حتى سن 14 عامًا فقط).

39 29 49 80 09

lacasela.311@secours-catholique.org

الخدمات: توزيع الوجبات, الإستحمام, مغسلة الثياب, مكان للراحة, نقطة المعلومات والتوجيه, منطقة الأسرة, مطبخ مشترك, دروس في الفرنسية, ورشة الطبخ, منتجات العناية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26777>

## 28. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 15/09/2025

FERMETURE ÉTÉ

h إلى 18h 20h - h إلى 14h 17h - h إلى 12h الإثنين: 9

h إلى 14h 16h - h إلى 12h الثلاثاء: 10

h إلى 14h 18h - h إلى 12h الأربعاء: 9

h إلى 14h 16h - h إلى 12h الخميس: 9

h إلى 14h 17h - h إلى 13h الجمعة: 10

h إلى 15h30 18h30 - h إلى 15h السبت: 9

h إلى 17h الأحد: 14

ترحيب غير مشروط

30 22 06 67 05

mas.bonnefoy@gmail.com

الخدمات: نقطة المعلومات والتوجيه, دروس في الفرنسية, التدريب الرقمي, الدعم المدرسي, بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26764>

## 29. La Cloche - Toulouse

2 Rue des Jumeaux (Place Commune), 31500 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 15/08/2025 إلى 30/08/2025

Fermeture annuelle (congé d'été)

h إلى 16h الخميس: 14

ترحيب غير مشروط

59 18 77 84 07

toulouse@lacroche.org

الخدمات: الإستقبال النهاري, مكان للراحة, نافورة مياه عامة, المراحيض, مأخذ كهربائي

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26917>

## 30. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse

h إلى 14h الإثنين إلى الجمعة: 10

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: وجبة غداء جاهزة (غير مشروطة) للعائلات المستأجرة (رفض

أكياس المساء) وبالنسبة للعائلات المستضافة، حدد موعدًا مع الفريق الاجتماعي للحصول على "بطاقة عائلية لأخذها معك"

24 03 32 61 05

الخدمات: توزيع الوجبات، نقطة المعلومات والتوجيه، نشاطات مختلفة، حديقة التضامن

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26907>

### 31. Une autre chance

6 Rue du Dr Ferdinand Gendre, 31500 Toulouse

h إلى 18 الإثنين: 15

h إلى 15 الثلاثاء: 12

h إلى 18 الأربعاء: 15

h إلى 18 الجمعة: 15

ترحيب خاص: في وضع عادي.

Inscriptions sur place le vendredi matin de 10h à 12h

المشاركة المالية مطلوبة

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

Les inscriptions se font sur conditions de ressources (pièces d'identité de la famille, ressources de la famille, quittance de loyer, avis d'imposition).

06 87 52 15 55

[johnson.ndukwe@orange.fr](mailto:johnson.ndukwe@orange.fr)

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26930>

### 32. Equipe Saint-Vincent Toulouse - Les Amidonniers

2 Rue du Docteur Hervé (Maison d'habitation), 31300 Toulouse

جداول مؤقتة: من 09/07/2025 إلى 31/08/2025

régime estival : association ouverte le mercredi seulement et une semaine sur deux.

h إلى 12 الأربعاء: 10 - h إلى 16

رسالة مؤقتة: من 09/07/2025 إلى 31/08/2025

régime estival d'ouverture de notre association: Bonjour, Nous préférons ne pas fermer une longue période et avons choisi d'ouvrir une semaine sur deux et seulement le mercredi à partir du 9 juillet et jusqu'au 31 août. journée d'ouverture : 9/0723/076/0820/08 Reprise du régime d'ouverture normal à partir des 3 et 4 septembre. Bien cordialement

إغلاق مؤقت: من 09/07/2025 إلى 31/08/2025

régime estival : distribution seulement le mercredi 10h-12h et 14h-16h. Et une semaine sur deux : ouverture les 9/07 - 23/07 - 6/08 - 20/08. Reprise du régime normal les 3 et 4 septembre.

h إلى 14 - h إلى 12 الأربعاء: 10

h إلى 16 الخميس: 13

ترحيب غير مشروط

esv.toulouse@gmail.com: عند التسجيل: أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى

المشاركة المالية مطلوبة: 3 يورو للشخص الواحد؛ 4 يورو إذا كانت الأسرة تضم شخصين بالغين؛ 5 يورو أبعد

الحيوانات المقبولة

تفاصيل أخرى: يمكن تقديم الخدمة للأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة ولكن بشرط أن يكونوا مصحوبين أو أن يتم إخطارنا عبر البريد الإلكتروني لأن ولكن يجب تسلق رصيف صغير لدخول الحديقة. يتم RDCh توزيع الطعام يتم في قبول الكلاب بشرط إبقائها مقيدة والبقاء في الحديقة.

لم يتم إعطاء رقم هاتف

[esv.toulouse@gmail.com](mailto:esv.toulouse@gmail.com)

الخدمات: سلة الأغذية، ملابس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26908>

### 33. La Traversée

15 Rue de Chambéry (B25), 31500 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 11/07/2025 إلى 13/08/2025

FERMETURE ESTIVALE

h إلى 19 الخميس: 16

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: يتصل

عند التسجيل: حسب إثبات الدخل

المشاركة المالية مطلوبة: من 3 إلى 5 يورو حسب تكوين الأسرة 00 91 11 61 05

[latraverseetoulouse@gmail.com](mailto:latraverseetoulouse@gmail.com)

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26910>

### 35. L'Épi, épicerie solidaire

إغلاق مؤقت: من 16/08/2025 إلى 31/08/2025

h إلى 17 الإثنين: 9

h إلى 14 الثلاثاء: 9

h إلى 17 الخميس: 9

h إلى 14 الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: بالهاتف

التوجيه فقط: اذهب من خلال عامل اجتماعي (عام أو خاص)

المشاركة المالية مطلوبة: بين 10 و 30% من القيمة السوقية للمنتجات تفاصيل أخرى: الملف المراد إنشاؤه

90 41 34 77 06

[epi.pradettes@gmail.com](mailto:epi.pradettes@gmail.com)

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/26927>

### 36. La Main à la Pâte

62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 24/07/2025 إلى 25/08/2025

h إلى 17 الإثنين: 10

h إلى 18 الثلاثاء إلى الأربعاء: 8

h إلى 17 الخميس: 10

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعدًا عن طريق الهاتف (يومي الاثنين والخميس)

51 66 62 61 05

asso.lamap@gmail.com

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية، نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27014>

### 37. Le blé de l'espoir

Place Ausone, 31200 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/07/2025 إلى 31/07/2025

fermeture d'été

إلى 16h 14h - 12h إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

prendre rdv pour s'inscrire à l'épicerie بناءً على موعد

تفاصيل أخرى: تكوين ملف (التقييم الاجتماعي)

21 96 56 70 06

lebledelespoir31@gmail.com

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27182>

### 38. AlimEco - Distribution Alimentaire

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

Fermeture Estivale

إلى 16h إلى الثلاثاء: 14

ترحيب غير مشروط

L'accès à un colis alimentaire est dépendant du lieu

de résidence (Bagatelle, Faourette, Papus, Tabar et

Bordelongue) et du reste à vivre du foyer (4€ / jour / personne

du foyer)

التوجيه فقط: يتم توجيه بعض العائلات التي يتم الترحيب بها من قبل شركاء

اجتماعيين محليين

Symbolique de 1, 2 ou 3€ en fonction de la

taille du colis.

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: يجب على الأشخاص الذين يشعرون بالحاجة إلى الحصول على  
حزمة الحضور بعد ظهر يوم الثلاثاء لترتيب موعد. الهدف من هذا اللقاء هو مناقشة  
وتقييم الوضع العائلي.

29 73 49 03 06

info@alimeco.org

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27185>

### 39. Épicerie solidaire Bon Grenier

3 Cheminement Edgard Varèse (Porte 302), 31100 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 28/07/2025 إلى 15/08/2025

Congés été

إلى 17h إلى الثلاثاء إلى الأربعاء: 15

إلى 17h إلى الخميس إلى الجمعة: 13

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: ملف مجمع مع إثبات الدخل

المشاركة المالية المطلوبة: بين 10 و 30٪ من سعر المنتجات

99 04 46 25 06

45 01 86 64 06

francecotedivoire@hotmail.fr

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27191>

### 40. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 25/07/2025 إلى 03/09/2025

إلى 17h إلى الأربعاء إلى الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط

06 06 34 61 05

adim.relaisdejocelyne@hotmail.com

الخدمات: نشاطات مختلفة، ورشة الطبخ، استشارات إدارية، سلة الأغذية، أجهزة

الحاسوب

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27763>

### 41. Le marché d'espoir

إلى 17h إلى الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: لأوقات التسليم

التوجيه فقط

تفاصيل أخرى: تجميع الملفات (التقييم الاجتماعي) مع دار البلدية للاستفادة من

توزيع الطرود الغذائية.

لم يتم إعطاء رقم هاتف

centredespages@espoir31.org

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27873>

### 42. Entr'Act Solidarité

8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 11/08/2025 إلى 24/08/2025

fermeture estivale

إلى 17h إلى الثلاثاء: 14

إلى 18h إلى الأربعاء: 8

إلى 17h إلى الخميس إلى الجمعة: 14

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني

تفاصيل أخرى: موعد للتقييم الاجتماعي (إنشاء ملف + تطوير مشروع)

21 92 92 81 07

entractsolidarite@gmail.com

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27800>

### 43. Banque Alimentaire Toulouse et sa région

197 Av. de Fronton, 31200 Toulouse

إلى 17h إلى الإثنين إلى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

تفاصيل أخرى: تُطلب مساهمة تضامنية من الهياكل الشريكة تعادل 0.24 سنت /

FEAD كيلوغرام من المواد الغذائية باستثناء: المواد الغذائية التي يوزعها

الصندوق الأوروبي لمساعدة الفئات الأكثر حرماناً والتي تكون مجانية بشكل إلزامي.

01 33 47 61 05

ba310@banquealimentaire.org

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27911>

#### 44. Alternative Entr'Act

148 Av. de Fronton, 31200 Toulouse

h15 إلى h18 الإثنين إلى الثلاثاء: 13

h15 إلى h18 الخميس إلى الجمعة: 13

h15 إلى h17 السبت: 13

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: عبر الهاتف أو العنوان الإلكتروني

تفاصيل أخرى: يخضع الوصول إلى محلات البقالة لتقييم اجتماعي يقوم به مستشار يُطلب إثبات الدخل والمصروفات لتكوين (CESF) الاقتصاد الاجتماعي والأسري ملف التسجيل.

26 31 19 30 06

entractalternative@gmail.com

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27802>

#### 45. Trait d'Union - Association AVEC

10 Pl. André Daste (Rez-de-chaussée de l'immeuble), 31400 Toulouse

h30 إلى h16 الثلاثاء: 14

h30 إلى h12 الأربعاء: 10

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

76 87 29 84 06

contact@assoavec.org

الخدمات: ملابس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28091>

#### 46. Autour de la Table - Association AVEC

9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse

h17 إلى h14 - h13 إلى h13 الثلاثاء: 10

h30 إلى h16 13h30 - h30 إلى h12 الخميس: 9

h30 إلى h12 الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل: اتصل بالرقم 06 50 23 92 للحصول على المعلومات

والسجلات

تفاصيل أخرى: لا يشترط المشاركة المالية للمستفيدين

92 23 55 50 06

contact@assoavec.org

الخدمات: ورشة الطبخ، توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28089>

#### 47. Épicerie solidaire La Mission

161 R. du Feretra, 31400 Toulouse

رسالة مؤقتة: من 07/07/2025 إلى 31/08/2025

Changement d'horaires pendant l'été: L'épicerie sera fermée à certains moments de l'été, les horaires peuvent également évoluer. Vous pouvez appeler avant de vous déplacer.

h30 إلى h17 13h - h12 إلى h12 الثلاثاء إلى الأربعاء: 10

h30 إلى h17 13h - h12 إلى h12 السبت: 10

ترحيب غير مشروط

عند التسجيل

المشاركة المالية مطلوبة: ما بين 10% إلى 30% من ثمن المنتجات

تفاصيل أخرى: حسب ملف (التقييم الاجتماعي)

33 63 36 54 09

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27987>

#### 48. AGEMP - Accueil Action Sociale

ترحيب خاص: الطلاب.

عند التسجيل: أكمل نموذج التسجيل المتاح أدناه

التوجيه فقط: أكمل نموذج التسجيل لتتمكن من الوصول

تفاصيل أخرى: في الملف (التقييم الاجتماعي)، أكمل النموذج المتاح على هذا

الرابط: <https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8>

06 50 35 83 98

solidarite@agemp.org

الخدمات: سلة الأغذية، نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr/ar/fiche/27998>

#### 49. Le petit Sab'lé

إغلاق مؤقت: من 11/07/2025 إلى 25/07/2025

Congés universitaires

h14 إلى h14 الإثنين: 11

h30 إلى h18 الثلاثاء: 11

h14 إلى h14 الأربعاء: 11

h30 إلى h18 الخميس: 11

h14 إلى h14 الجمعة: 11

ترحيب خاص: الطلاب.

معلومة أخرى هامة: نرحب أيضاً بأسرة الطالب (أي الأطفال المعالين ، إلخ).

بالجامعة (SIMMPS) التوجيه فقط: اذهب من خلال مركز المساعدة الاجتماعية

يمكن SIMPPS تفاصيل أخرى: يتم تقييم الطلاب من خلال العمل الاجتماعي في

لجميع الطلاب الاستفادة منه ، بعد التقييم من قبل الأخصائي الاجتماعي

Pour s'inscrire: 05 61 55 73 67

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية، ورشة الطبخ، نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/28053>

#### 50. Ordre de Malte - Petit déjeuner

19 Rue Riguepels (Dans le square à côté de l'Eglise Saint Etienne), 31000 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 30/04/2025 إلى 30/10/2025

OUVERTURE DU 01/11 AU 30/04 DE CHAQUE ANNEE.

h12 إلى h9 الأحد: 9

ترحيب غير مشروط

61 43 53 61 05

54 21 04 14 06

delegation31@ordredemaltefrance.org

الخدمات: توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr//ar/fiche/28548>

## 51. UT1-Esope

2T Rue des Puits Creusés, 31000 Toulouse

رسالة مؤقتة: من 18/07/2025 إلى 25/08/2025

Fermeture estivale contrainte par la fermeture de l'université: Bonjour,

En raison de la fermeture de l'université, l'épicerie UT1-ESOPE sera également fermée durant cette période.

Du 1er juillet au 31 août, des distributions de repas auront lieu tous les soirs, sans inscription, au 10 avenue du Grand-Ramier, 31400 Toulouse. Par ailleurs, vous pouvez consulter d'autres dispositifs d'aide sur Soliguide. À très vite !

إغلاق مؤقت: من 18/07/2025 إلى 25/08/2025

Fermeture estivale contrainte par la fermeture de l'université

h إلى 19 الإثنين: 14

h إلى 19 الثلاثاء إلى الجمعة: 12

ترحيب خاص: الطلاب.

معلومة أخرى هامة: محجوزة للطلاب والمتدربين

بناءً على موعد: يتم التعيين بعد قبول الملف

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: /! \ يرجى ملاحظة أنه يجب عليك إنشاء حسابك وإنشاء ملفك

حصرياً عبر الإنترنت

74 58 74 49 06

etudiant.toulouse@linkee.co

contact@ut1-esope.fr

الخدمات: بقالة اجتماعية وتضامنية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/29633>

## 52. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Toulouse Séminaire

27 Chem. du Séminaire, 31200 Toulouse

h إلى 16 13h30 - h إلى 12 الإثنين: 9

h إلى 16 13h30 - h إلى 12 الأربعاء: 9

h إلى 12 السبت: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد

عند التسجيل: التسجيل يكون يوم الخميس من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 12

ظهراً

35 16 40 34 05

ad31.seminaire@restosducoeur.org

الخدمات: سلة الأغذية، دروس في الفرنسية، نقطة المعلومات والتوجيه

<https://soliguide.fr//ar/fiche/29837>

## 53. Linkee - Toulouse - Les 500 Cartoucherie

1 Place de la Charte des Libertés Communales (Les 500 - Tram La Cartoucherie), 31300 Toulouse

h إلى 20 الإثنين: 18

ترحيب غير مشروط يتكيف مع الطلاب.

معلومة أخرى هامة: طالب.

الحجوزات المقبولة: <https://linkee.fillout.com/inscriptions>

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: عند تقديم بطاقة الطالب أو الشهادة المدرسية

74 58 74 49 06

etudiant.toulouse@linkee.co

الخدمات: سلة الأغذية، منتجات العناية، نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr//ar/fiche/33121>

## 54. Centre social Bellefontaine

3 Imp. François Foulquier (Espace Enfance et Famille Claude Nougaro), 31100 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 14/07/2025 إلى 31/08/2025

h إلى 16 13h30 الإثنين: 13

h إلى 16 13h30 - h إلى 12 الثلاثاء إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

المشاركة المالية مطلوبة: لكي تصبح عضواً في المركز الاجتماعي، يجب عليك دفع رسوم سنوية للمركز. تتيح لك هذه العضوية الوصول إلى جميع الأنشطة والنفقات لجميع أفراد أسرته.

20 44 27 62 05

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr

الخدمات: التدريب الرقمي، استشارات إدارية، دروس في الفرنسية، كاتب عام، المرافقة في العمل، نشاطات مختلفة، سلة الأغذية، مكانة قانونية، حديقة التضامن

<https://soliguide.fr//ar/fiche/34174>

## 55. Le Camion Douche mixte

39 All. Jules Guesde (Devant le Quai des Savoirs), 31000 Toulouse

h إلى 13 الأحد: 9

ترحيب غير مشروط

17 45 31 37 06

17 38 77 83 07

lecamioudouche@gmail.com

الخدمات: الإستحمام، منتجات العناية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/35696>

## 56. Le Camion Douche mixte

42 Avenue Frédéric Estèbe (Maison de la Petanque), 31200 Toulouse

h إلى 20 الأربعاء: 18

ترحيب غير مشروط

17 45 31 37 06

17 38 77 83 07

lecamioudouche@gmail.com

الخدمات: الإستحمام، منتجات العناية

<https://soliguide.fr//ar/fiche/35695>

## 57. Le Camion Douche femmes

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

جداول مؤقتة: من 08/12/2025 إلى 24/03/2025

Nouvelle sortie Camion Douche Femmes les 2èmes et

4èmes lundis du mois Avenue François Collignon

h إلى 14 h30 الإثنين: 11

h إلى 12 السبت: 9

h إلى 12 السبت: 9

ترحيب خاص: نساء.

17 45 31 37 06

17 38 77 83 07

lecamiondouche@gmail.com

الخدمات: الإستحمام, منتجات العناية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/35697>

## 58. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse

2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse

جداول مؤقتة: من 01/09/2025 إلى 15/07/2025

h إلى 12 الثلاثاء الى الجمعة: 9

h إلى 17 14h - h إلى 12 الإثنين الى الثلاثاء: 9

h إلى 17 14h - h إلى 12 الأربعاء: 10

h إلى 12 الخميس: 10

h إلى 17 14h - h إلى 12 الجمعة: 10

ترحيب غير مشروط يتكيف مع طالبي اللجوء, اللاجئين.

87 64 89 36 05

migrants.pattedoie@gmail.com

الخدمات: مكانة قانونية, دروس في الفرنسية, مكان تخزين الأمتعة, ملابس

<https://soliguide.fr/ar/fiche/36638>

## 59. Linkee - Toulouse - Université Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado ( 📍 Bâtiment La Fabrique à côté du

PC Sécurité, dans l'ancienne librairie), 31058 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 30/09/2025 إلى 25/06/2025

## Fermeture du lieu de distribution pendant l'été.

h إلى 19 h الثلاثاء: 18

ترحيب غير مشروط يتكيف مع الطلاب.

معلومة أخرى هامة: طالب.

عند التسجيل: <https://linkee.fillout.com/inscriptions>

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

تفاصيل أخرى: عند تقديم بطاقة الطالب أو الشهادة المدرسية

74 58 74 49 06

etudiant.toulouse@linkee.co

الخدمات: سلة الأغذية, منتجات العناية, نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/38733>

## 60. Le Petit Salon

h إلى 17 13h30 - h إلى 12 الإثنين: 10

h إلى 12 الثلاثاء: 10

h إلى 17 13h30 - h إلى 12 الأربعاء: 10

h إلى 12 الخميس: 10

h إلى 17 13h30 - h إلى 12 الجمعة: 10

h إلى 17 السبت: 13

ترحيب خاص: نساء.

التوجيه فقط

الحيوانات المقبولة

53 89 89 68 07

petitsalon.ecluse@espoir31.org

الخدمات: الإستقبال النهاري, المرافقة الاجتماعية, علم النفس, منتجات العناية,

نشاطات مختلفة

<https://soliguide.fr/ar/fiche/43937>

## 61. Association Voisins des rues

Toulouse (31100), 31100 Toulouse

h إلى 20 الأربعاء: 18

ترحيب غير مشروط

80 61 44 15 06

voisinsdesrues@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية, منتجات العناية, ملابس, توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr/ar/fiche/44602>

## 62. Miam'Up

28 Chemin de Licard, 31100 Toulouse

h إلى 17 الإثنين الى الجمعة: 9

ترحيب غير مشروط

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

78 60 54 54 05

contact@miamup.org

الخدمات: سلة الأغذية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/44794>

## 63. Coud'Pousse

15 Allées Jean Jaurès, 31000 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 17/08/2025

congés annuels

h إلى 22 الأربعاء: 19

h إلى 22 الجمعة: 19

ترحيب غير مشروط

لم يتم إعطاء رقم هاتف

coudpousse@gmail.com

الخدمات: توزيع الوجبات, ملابس, منتجات العناية, استشارات إدارية

<https://soliguide.fr/ar/fiche/49931>

## 64. Cop1 Toulouse

84 Boulevard Silvio Trentin (Le timbre), 31200 Toulouse

إغلاق مؤقت: من 21/06/2025 إلى 06/09/2025

Fermeture annuelle pour congés d'été

h إلى 13 السبت: 11

ترحيب غير مشروط

الحيوانات المقبولة

في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
 Venir à l'heure et le bon jour (sur ton billet)Vérifier  
 le lieu de la distribution sur ton billetRamener ta carte  
 étudiante et/ou ton certificat de scolarité et/ou ta carte  
 d'identité Ramener ton propre sac / caddieAnnuler ta  
 réservation si tu ne viens pas pour laisser ta place à un-e autre  
 étudiant-e/jeuneSi besoin tu peux prendre le panier d'un-e de  
 tes ami-e-s avec la photo de sa carte d'étudiant-e ou  
 d'identité et son billet  
 Coordinatrice: 06 14 30 12 77  
 toulouse@cop1.fr  
 الخدمات: سلة الأغذية, نشاطات مختلفة  
<https://soliguide.fr//ar/fiche/57189>

## 65. Plan ESTIVAL

10 Avenue du Grand Ramier, 31400 Toulouse  
 إغلاق مؤقتة: من 01/09/2025 إلى 30/06/2026  
 Dispositif uniquement mis en place durant l'été du 1er  
 juillet au 31 août

h30 إلى h20 الإثنين إلى الأحد: 19  
 ترحيب خاص: أسر, أزواج, النساء الحوامل.  
 Repas assis pour les femmes seules avec ou  
 sans enfant et les familles en situation de précarité.  
 في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
 لم يتم إعطاء رقم هاتف  
 الخدمات: توزيع الوجبات  
<https://soliguide.fr//ar/fiche/58161>

## Tournefeuille

### 1. Comité Secours Populaire - Tournefeuille

2 Rue Colbert, 31170 Tournefeuille  
 رسالة مؤقتة: من 15/07/2025 إلى 18/09/2025  
 Inscription pour les paniers alimentaires entre le  
 25/08/2025 et le 12/09/2025: Pour vous inscrire, merci



d'apporter les papiers dont vous disposez (documents  
 d'identité, attestations CAF, justificatif de  
 logement/hébergement, bulletin de salaire ou attestation  
 pôle emploi). Ce n'est pas grave si vous n'avez pas tous les  
 documents.

إغلاق مؤقت: من 28/07/2025 إلى 24/08/2025

h إلى h30 الإثنين: 9  
 h إلى h17 14 - h إلى h30 الثلاثاء: 9  
 h إلى h30 الأربعاء: 9  
 h إلى h17 14 - h إلى h30 الخميس: 9  
 h إلى h30 الجمعة: 9  
 ترحيب غير مشروط  
 13 59 15 61 05  
 secourspop31170@outlook.fr  
 الخدمات: متجر تضامني, سلة الأغذية  
<https://soliguide.fr//ar/fiche/26190>

### 2. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Tournefeuille

32 Rte de Tarbes, 31170 Tournefeuille

h إلى h16 الثلاثاء: 13  
 ترحيب غير مشروط  
 عند التسجيل: التسجيل يكون يوم الخميس من الساعة 9 صباحا حتى الساعة 12  
 ظهرا  
 03 98 09 68 06  
 ad31.tournefeuille@restosducoeur.org  
 الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه  
<https://soliguide.fr//ar/fiche/29876>

## Villaudric

### 1. CCAS de Villaudric

Rue de la Negrette, 31620 Villaudric  
 جداول مؤقتة: من 01/07/2025 إلى 31/08/2025  
 h إلى h12 الثلاثاء إلى الأربعاء: 9  
 h إلى h18 14 - h إلى h12 الخميس: 9  
 h إلى h12 الجمعة: 9

h إلى h12 الثلاثاء إلى الأربعاء: 9  
 h إلى h18 14 - h إلى h12 الخميس: 9  
 h إلى h12 الجمعة إلى السبت: 9  
 ترحيب غير مشروط  
 في تناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
 Accueil Mairie: 05 61 82 44 13  
 N° de l'élue en charge Mme Plas: 06 03 02 34 81  
 liliane.plas@villaudric.fr  
 الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, الإسكان, أجهزة الحاسوب, قسيمة  
 الطعام / الشيك  
<https://soliguide.fr//ar/fiche/30990>

## Villefranche-de-Lauragais

### 1. Restos du cœur - Centre d'Activité de Villefranche de Lauragais

132 Rue de la République, 31290 Villefranche-de-Lauragais

h إلى h16 الخميس: 13  
 ترحيب غير مشروط  
 عند التسجيل: Les inscriptions se font le mercredi de 8 h 30 à 12 h  
 et le jeudi de 8 h 30 à 11 h 30.  
 05 61 80 18 62  
 ad31.villefranche@restosducoeur.org  
 الخدمات: سلة الأغذية, نقطة المعلومات والتوجيه, استشارات إدارية, نصيحة  
 الميزانية  
<https://soliguide.fr//ar/fiche/26247>

### 2. CCAS de Villefranche de Lauragais

134 Rue de la République (Pôle Social), 31290  
Villefranche-de-Lauragais

h30 إلى 17h30 - 12h30 الإثنين: 8  
h30 إلى 17h30 الثلاثاء: 13  
h30 إلى 17h30 - 12h30 الأربعاء إلى الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: اتصل أو أرسل بريداً إلكترونياً لتحديد موعد

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

61 31 43 34 05

pole.social@mairie-villefranchedelauragais.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الدعم السكني,

نصيحة الميزانية, الإسكان, مساعدات التنقل, نشاطات مختلفة, توزيع الوجبات

<https://soliguide.fr//ar/fiche/28468>

## Villemur-sur-Tarn

### 1. Le panier Villemurien

2 Rue des Huguenots (Derrière chez M. Le Maire), 31340  
Villemur-sur-Tarn

إغلاق مؤقت: من 01/08/2025 إلى 31/08/2025

congés annuels

h45 إلى 11h الأربعاء إلى الخميس: 9

ترحيب غير مشروط

بناءً على موعد: عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني:

عند التسجيل

99 41 94 28 06

paniervillemurien@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية, ملابس

<https://soliguide.fr//ar/fiche/27692>

### 2. CCAS/CIAS de Villemur-sur-Tarn

2 Av. Saint-Exupéry 31 340, 31340 Villemur-sur-Tarn

h إلى 17h30 - 12h30 الإثنين: 8



h30 إلى 12h30 الثلاثاء: 8

h إلى 17h30 - 12h30 الأربعاء إلى الخميس: 8

h30 إلى 16h30 - 12h30 الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة

38 91 09 61 05

cias4@valaigo.fr

الخدمات: المرافقة الاجتماعية, استشارات إدارية, مجلس الإعاقة, الإسكان, الدعم

السكني, نصيحة الميزانية, قسيمة الطعام / الشيك

<https://soliguide.fr//ar/fiche/30992>

## Villeneuve-Tolosane

### 1. Association Aide Aux Familles -

#### Villeneuve-Tolosane

2 Rue de l'Esplanade, 31270 Villeneuve-Tolosane

إغلاق مؤقت: من 05/07/2025 إلى 02/09/2025

Congés d'été

h إلى 12h45 الجمعة: 8

ترحيب غير مشروط

17 84 81 75 06

aideauxfamilles31@gmail.com

الخدمات: سلة الأغذية, ملابس

<https://soliguide.fr//ar/fiche/27035>

Soliguide.fr ندعوك للتحقق من المعلومات مباشرة على



إفلاش لي