



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 27/05/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Accueil de jour

1. Le 4 de Bordeaux

118 Rue Héron, 33000 Bordeaux
Mardi au mercredi: 9h30 à 17h30
Jeudi: 9h30 à 17h
Accueil inconditionnel

06 95 50 51 04

cadl@hotmail.fr

Les services: Accueil de jour, laverie, douche, distribution de repas, soutien scolaire, conseil administratif, vêtements, prise, cuisine partagée

2. Réseau Paul Bert

2 rue Paul Bert, 33000 Bordeaux

Mardi au samedi: 11h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 5 euros par an

Accueil: 05 56 79 20 44

reseaupaulbert@orange.fr

Les services: Accueil de jour, laverie, douche, distribution de repas, cours de français, écrivain public, activités diverses, accompagnement social, wifi

3. Secours Catholique - Halte de jour

73 Rue Lafaurie de Monbadon, 33000 Bordeaux

Lundi: 13h à 16h

Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 16h30

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 16h30

Samedi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accueil: 05 54 52 54 10

bordeauxlahalte@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, douche, distribution de repas, prise, activités diverses

4. GEM Grain de Café

1 Rue Maucoudinat, 33000 Bordeaux

Lundi: 10h à 17h

Mardi: 12h à 17h

Mercredi au jeudi: 10h à 17h

Vendredi: 12h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Fixe: 05 56 81 93 22

Portable: 06 17 87 73 07

gemgraindecafe@gmail.com

Les services: Accueil de jour

5. La Halte - Accueil de jour

11 Av. Thiers, 33100 Bordeaux

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Accueil de jour, point d'information et d'orientation, distribution de repas, toilettes, douche, laverie, animaux, prise, activités diverses, atelier cuisine

6. Restos du Cœur - Accueil de jour de Bordeaux

77 Rue du Professeur Lannelongue, 33300 Bordeaux

Lundi au samedi: 8h à 11h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 56 43 24 02

ad33.adj@restosducoeur.org

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, douche, toilettes, laverie, prise, espace de repos

7. Accueil de jour du Foyer Fraternel

6 Rue Gouffrand, 33300 Bordeaux

Horaires temporaires: du 02/09/2024 au 11/07/2025

Lundi: 10h30 à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Autres précisions: Certains des services proposés ne sont accessibles que sur orientation, inscription ou rendez-vous. Merci de bien prendre connaissance des modalités d'accès spécifiques à chaque service.

Accueil: 05 57 87 13 92

accueildejour@foyerfraternel.fr

Les services: Accueil de jour, panier alimentaire, douche, toilettes, accompagnement social, conseil administratif, cours de français, soutien scolaire, atelier numérique, produits d'hygiène, vêtements

8. La Maison d'Elizabeth

12 Place Saint-Martial, 33300 Bordeaux

Lundi au jeudi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

06 66 62 80 42

maisondelizabeth@gmail.com

Les services: Accueil de jour, laverie, distribution de repas, douche, panier alimentaire, conseil administratif, médecin généraliste, ordinateur, prise, permanence juridique

9. Centre d'accueil Saint-Nicolas - Société de Saint Vincent de Paul

43 Rue Saint-Nicolas, 33800 Bordeaux

Lundi: 13h30 à 17h

Mardi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Mercredi: 13h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Chiens interdits sauf pour accompagner les personnes malvoyantes

Accueil: 05 33 09 40 61

Douches: 05 33 09 39 59

Les services: Accueil de jour, domiciliation, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, cours de français, activités diverses, espace de repos, bagagerie, vêtements, douche, laverie, toilettes, prise, ordinateur, wifi

9. Groupe SOS - Accueil de jour L'Etape

50 Rue Billaudel, 33800 Bordeaux

Horaires temporaires: depuis le 30/11/2024

Tous les vendredis fermeture au public à 15h

Vendredi: 8h30 à 15h

Mardi au samedi: 8h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 76 38 79 80

jennifer.gridaine@groupe-sos.org

Les services: Accueil de jour, point d'information et d'orientation, accompagnement social, douche, bagagerie, laverie, cuisine partagée, psychologie, médecin généraliste, activités diverses, toilettes, prise

Hygiène

Pensez à regarder l'intégralité des services proposés dans la catégorie "accueil de jour"

10. Distribution Un Espoir Solidaire

Place de la République (En face du monument aux morts), 33000 Bordeaux

Vendredi: 20h à 21h30

Accueil inconditionnel

Numéro de l'association (laissez un sms ;)): 06 08 82 40 31

contact@unespoirsolidaire.fr

Les services: Distribution de repas, douche

11. Bubble-Box

Place de la République (En face du monument aux morts), 33000 Bordeaux

Lundi: 18h à 20h

Mercredi: 16h à 20h

Samedi: 14h à 17h

Dimanche: 15h à 18h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@unespoirsolidaire.fr

Les services: Douche, fontaine à eau, prise

Alimentation - adresses fixes

Pensez à regarder l'intégralité des services proposés dans la catégorie "accueil de jour"

12. Coffee Bus 33

6 Place de la Victoire (Près de la colonne et de la tortue), 33000 Bordeaux

Jeudi: 10h à 14h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les personnes à mobilité réduite peuvent être accueillies à l'extérieur du bus. Les animaux sont acceptés à l'extérieur.

Portable: 06 83 68 72 48

martine.cazenave07@gmail.com

Les services: Distribution de repas, vêtements, animaux

13. Le 4 de Bordeaux Restauration

Place Amédée Larrieu, 33000 Bordeaux

Dimanche: 12h à 15h

Accueil inconditionnel

06 95 50 51 04

cadl@hotmail.fr

Les services: Distribution de repas

14. La Tablée Populaire et Solidaire

20 Rue Sainte-Catherine (Croisement Rue de la Porte Dijeaux), 33000 Bordeaux

Jeudi: 20h à 21h45

Accueil inconditionnel

Mobile: 06 04 40 33 11

lapiraterie11@gmail.com

Les services: Distribution de repas, vêtements, produits d'hygiène

15. Frigo Zéro Gaspi - Union Saint Bruno

49 Rue Brizard (Devant l'Union Saint Bruno), 33000 Bordeaux

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

contact@crepaq.org

Les services: Frigo solidaire

16. Distribution Un Espoir Solidaire

Place de la République (En face du monument aux morts), 33000 Bordeaux

Vendredi: 20h à 21h30

Accueil inconditionnel

Numéro de l'association (laissez un sms ;): 06 08 82 40 31

contact@unespoirsolidaire.fr

Les services: Distribution de repas, douche

17. Frigo Zéro Gaspi - Centre hospitalier Charles Perrens

137 Rue Léo Saignat (Dans l'enceinte du centre hospitalier, devant l'internat des étudiants infirmiers), 33000 Bordeaux

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

contact@crepaq.org

Les services: Frigo solidaire

18. Secours populaire Gironde - Vestiaire/Brocante La Benauge

37 Rue Alexander Fleming, 33100 Bordeaux

Lundi au mardi: 9h à 12h30

Jeudi au vendredi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 57 59 03 40

Mobile: 06 07 63 95 11

contact@spf33.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, accompagnement social

19. Frigo Zéro Gaspi - MJC Centre de loisirs des 2 Villes

11 Rue Erik Satie (Au sein de la MJC Centre de loisirs des 2 Villes), 33200 Bordeaux

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 19h

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

contact@crepaq.org

Les services: Frigo solidaire

20. Secours populaire Gironde - Antenne Pavillon bleu

4 Rue Achard (Au bout de l'impasse entre le 4 rue Achard et le 172 quai de bacalan), 33300 Bordeaux

Mardi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 07 56 41 44 44

pavillon.bleu@spf33.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses, point d'information et d'orientation, boutique solidaire, prise

21. Gargantua

12 Rue Charlevoix de Villers, 33300 Bordeaux

Mardi: 14h à 16h

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation symbolique de 1€

Equipe: 06 67 24 89 74

Directeur: 06 76 08 77 51

gargantuabac@outlook.com

Les services: Distribution de repas, panier alimentaire

22. Le Garage Moderne

176 Rue Achard (vers la station de tramway New York), 33300 Bordeaux

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Mercredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil (9h30-12h30 et 13h30-16h, du lundi au vendredi):

06 72 61 74 60

contact@legaragemoderne.com

Les services: Distribution de repas, aide à la mobilité, activités diverses

23. Frigo Zéro Gaspi - Epi C'Tout

5 Rue Etienne Huyard (Devant Epi C'Tout - Centre commercial Emile Counord), 33300 Bordeaux

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

contact@crepaq.org

Les services: Frigo solidaire

24. Frigo Zéro Gaspi - Le Kfé des Familles & Gargantua

Place Adolphe Buscaillet (Contre le petit local en bois.), 33300 Bordeaux

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

contact@crepaq.org

Les services: Frigo solidaire

25. Le Pain de l'Amitié

43 rue Saint Nicolas, 33800 Bordeaux

Lundi au dimanche: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

05 57 95 66 21

lepaindelamitie@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, cours de français

26. Restos du Cœur - Camion de Bordeaux

Pl. André Meunier dit Mureine, 33800 Bordeaux

Lundi au jeudi: 20h à 21h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Portable: 06 26 91 41 50

ad33.camion@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène,

vêtements

27. Le Marché des Douves

4B Rue des Douves, 33800 Bordeaux

Mardi: 13h30 à 22h

Mercredi au samedi: 10h à 22h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 57 71 75 93

contact@douves.org

Les services: Activités diverses, distribution de repas

28. Le Petit Grain

3 Pl. Pierre Jacques Dormoy, 33800 Bordeaux

Mardi au mercredi: 10h à 20h

Jeudi au vendredi: 10h à 22h

Accueil inconditionnel

09 80 43 16 38

assoyakafaucon@gmail.com

Les services: Distribution de repas, cuisine partagée

29. Un Rayon de Solidarité

Pl. André Meunier dit Mureine, 33800 Bordeaux

Dimanche: 19h à 20h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 07 03 49 06

unrayondesolidarite@gmail.com

Les services: Distribution de repas

30. Distribution de repas chauds

Pl. André Meunier dit Mureine (Derrière la cabane à gratter), 33800 Bordeaux

Jeudi: 18h45 à 19h45

Accueil inconditionnel

Laissez un message vocal / sms ;): 06 08 82 40 31

contact@unespoirsolidaire.fr

Les services: Distribution de repas

Santé

31. Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) Bordeaux

121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux

Lundi: 13h30 à 16h45

Mardi au vendredi: 9h à 16h45

Accueil inconditionnel

05 56 56 34 70

farsouze@ch-perrens.fr

Les services: Accompagnement social, psychologie, médecin généraliste

32. PASS adultes du CHU - Hôpital Pellegrin

Pl. Amélie Raba Léon (Service des urgences adulte de l'Hôpital Pellegrin), 33000 Bordeaux

Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

05 57 82 15 20

pass.pellegrin@chu-bordeaux.fr

Les services: Médecin généraliste, psychologie, infirmerie, conseil administratif

33. Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - Hôpital Saint André

86 cours d'Albret (3ème étage), 33000 Bordeaux

Lundi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 11h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Secrétariat: 05 56 79 58 76

pass.saint-andre@chu-bordeaux.fr

Les services: Médecin généraliste, psychologie,

accompagnement social, infirmerie, dentaire, dépistage, vaccination

34. Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux (CHU)

64 Av. Vercingétorix, 33000 Bordeaux

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

05 56 79 56 79

Les services: Médecin généraliste, dentaire, cardiologie, vaccination, radiologie, psychologie, gynécologie, soins enfants, dermatologie, ophtalmologie

35. Pôle Inter-Etablissement d'Addictologie (PIEA CH Charles Perrens - CHU Bordeaux)

121 Rue de la Bécade, 33000 Bordeaux

Lundi au mercredi: 10h à 17h

Jeudi: 10h à 14h

Vendredi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 56 56 67 02

secretariat-addictologie@ch-perrens.fr

Les services: Addiction, infirmerie

36. La Porte Ouverte Bordeaux

14 Rue Segalier, 33000 Bordeaux

Mardi au jeudi: 17h à 20h

Vendredi: 14h à 20h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 56 02 33 65

laporteouvertbordeaux@orange.fr

Les services: Psychologie

37. Hôpital de Jour du Parc

347 Bd du Président Wilson, 33200 Bordeaux

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Hôpital de jour - de nuit: 05 56 02 24 80

Hôpital de jour à temps partiel: 05 57 22 28 59

Les services: Psychologie

38. Médecins du Monde - CASO de Bordeaux

2 rue Charlevoix de Villers, 33300 Bordeaux

Fermeture temporaire: Le Centre d'Accueil de Soins et d'Orientation (CASO) sera fermé les jours suivants: jeudi 8, jeudi 29, vendredi 30 mai et lundi 9 juin.

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Standard CASO: 05 56 48 52 52

casobordeaux@medecinsdumonde.net

Les services: Médecin généraliste, dépistage, infirmerie, psychologie, conseil logement, accompagnement social, conseil administratif, cours de français

Maraudes

Précoeurité (vêtements, hygiène)

Lundi : 19h30 – 22h : Grand Théâtre - Cours Victor Hugo

Kollect' Gers (alimentaire)

Lundi et Mardi : 20h30 - 22h

Grosse Cloche - Rue Ste Catherine - St Projet - Cours de l'Intendance

Toutes à l'abri (alimentaire, hygiène, vêtements)

Mardi : 19h - 22h

Place de la Victoire - Capucins - Saint-Michel - Palais des

sports - Rue Ste Catherine - St Projet

Les Gratuits Gironde Solidarité (alimentaire, hygiène, vêtements)

Mardi : 19h00 - Bordeaux Lac

Dimanche : 19h30-21h30 - Capucins puis Grosse Cloche, Palais des sports, Ste Catherine, St Projet

Secours Catholique (boissons chaudes, orientation)

Mercredi : 10h - 12h - Gambetta - Mériadeck - Saint Projet - Sainte Catherine

Samedi : 10h - 12h - Place Stalingrad - Allée Serr - Avenue Thiers - Quai Deschamps

Graines de Solidarité (alimentaire, hygiène, vêtements, croquettes)

Mercredi et vendredi : 19h - 22h30

Rue Kleber - Cours de la Marne - Capucins - Gare

Les Robins de la rue (vêtements, hygiène, alimentaire)

Mercredi (semaines impaires) : 19h - 23h

Grand Théâtre - Sainte Catherine - Mériadeck - Victor Hugo

CSOR (soin)

Mercredi (semaines paires) : 19h30 - 22h30

- Trajet 1 : Halle des douves - Capucins - Meunier - Gare St Jean
- Trajet 2 : Halle des douves - Capucins - Victoire - Victor Hugo - Grand Théâtre

Mercredi (semaine impaires) : 19h - 23h (avec Les Robins de la rue) Quinconces - Rue Ste Catherine - Victoire

Croix-Rouge (écoute et orientation)

Mercredi : 19h45 - 23h30

Parvis de la gare - Capucins - Victoire - Place St Christoly -

Cours de l'intendance - Grand Théâtre - Ste Catherine - Place St Projet - Victor Hugo

Vendredi : 19h45 - 23h30

Victor Hugo - Ste Catherine - Intendance/Grand théâtre - St Christoly - Victoire - Capus - Parvis de la Gare

Saint Vincent de Paul

Jedi : 20h - 22h

Les circuits sont susceptibles de varier

Capucins - gare St Jean **ou** Rue Ste Catherine - St Projet

Karavan Bordelaise (alimentaire)

Jedi : 20h20 - 22h30/23h

Cours Victor Hugo (Lycée montaigne) - Ste Catherine - St Projet

Un Espoir Solidaire (alimentaire)

Jedi : 19h45 à 20h45 - Place Meunier

Vendredi : 20h - 21h30 - Musée d'Aquitaine - Parking Victor Hugo - Place Ste Catherine - Place St Projet

Samedi : 18h - 19h15 - Bordeaux Lac (plage)

Diamants des cités (alimentaire, hygiène, vêtements)

Vendredi : 18h - 19h30

Bordeaux Lac (Parking Décathlon)

Imagine Demain (alimentaire, hygiène)

Samedi : 20h30 - 23h30

Grand Théâtre - Place St Projet

Restos du Coeur (alimentaire, hygiène)

Mardi, Vendredi et Samedi : 19h - 22h

Les circuits sont susceptibles de varier

- Parc aux Angéliques
- Centre émulation - Décathlon - Bacalan
- Rive droite - Belcier

- Villenave - Bègles - Pessac

Croquettes et Macadam (animaux)

Dimanche : 14h - 17h

Victoire - Ste-Catherine - Grand Théâtre - Intendance

La Maraude du Coeur (alimentaire)

Dimanche : 19h - 21h

Pey Berland - Gambetta - Grand Théâtre

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



Flashez moi !