



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 29/07/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Binic-Étables-sur-Mer

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Etables Sur Mer

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Jeudi au **ven**dredi: 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 65 45 04

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, conseil budget

2. Secours populaire français - Comité Sud Goëlo

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 28/07/2024 au 04/09/2024

Fermeture estivale du comité Sud Goëlo en août.

Jeudi: 14h à 16h

Samedi: 10h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ ouverture samedi : seulement le dernier samedi du mois

Accueil: 02 96 73 35 08

sud.goelo@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

La Harmoye

1. Association ULTIMO

8 Le Garatoue, 22320 La Harmoye

Message temporaire: du 17/08/2024 au 18/08/2024

Vide Grenier: L'association Ultimo organise son habituel vide-grenier les 17 et 18 Août 2024 sur place.

Fermeture temporaire: du 19/08/2024 au 02/09/2024

Fermeture estivale

Lundi: 9h à 12h - 14h à 16h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi au **sa**medi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

02 96 73 85 07

ultimo.jpg@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène,

boutique solidaire, vêtements

Langueux

1. CCAS - Langueux

2 Rue de Brest (Mairie), 22360 Langueux

Lundi au **me**rcredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

02 96 62 25 58

ccas@mairie-langueux.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, aide à la mobilité, conseil logement, bon / chèque alimentaire, panier alimentaire, toilettes

Plaintel

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Plaintel

Rue du Parc des Sports (Salle du Tertre Rohan), 22940

Plaintel

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, vêtements, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

Ploufragan

1. Secours populaire français - Comité de Ploufragan

20 Rue du Calvaire, 22440 Ploufragan

Fermeture temporaire: du 03/07/2024 au 26/08/2024

Fermeture estivale en juillet et août.

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le dernier vendredi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un lundi ou mercredi pour vous inscrire.

Accueil: 02 96 94 61 48

ploufragan@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

2. CCAS de Ploufragan

22 Rue de la Mairie, 22440 Ploufragan

Lundi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Mardi: 13h à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Jeudi: 13h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour les habitants de la commune

02 96 78 89 27

contact@ploufragan.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation,

produits d'hygiène, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, activités diverses, conseil budget, conseil logement

Plédran

1. Secours populaire français - Antenne de Plédran

Rue des Écoles (Maison des associations), 22960 Plédran

Mercredi: 14h à 17h

Vendredi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distributions alimentaires les vendredis des semaines paires.

Accueil: 06 50 84 84 09

pledran@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

2. CCAS de Plédran

6 Rue du Ctre, 22960 Plédran

Lundi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h45 à 11h

Accueil inconditionnel

02 96 64 34 22

mairie@pledran.bzh

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, domiciliation, conseil loge

Plérin

1. Finistèrestes 29 Plérin

8 Rue Georges Guynemer, 22190 Plérin

Lundi: 17h à 19h

Mardi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 15h à 19h

Samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie sociale et solidaire

2. Secours populaire français - Comité de Plérin

2 Rue Louis Le Faucheur, 22190 Plérin

Fermeture temporaire: du 09/07/2024 au 26/08/2024

Fermeture estivale du 9 juillet au 26 août. Une distribution alimentaire maintenue en juillet.

Mardi: 9h à 11h

Jeudi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 2ème et 4ème jeudi du mois.

Accueil: 02 96 79 93 43

plerin@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

3. RESIDENCE HABITAT JEUNES LES PERRIERES

7 Rue du Stade, 22190 Plérin

Jeudi: 14h à 22h

Vendredi: 9h à 18h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 30 ans ayant un projet professionnel ou de formation (salarié, apprenti, intérimaire, stagiaire, étudiant, scolaire, en insertion etc.) et disposant d'un minimum de ressources.

Sur inscription: Formulaire sur le site de l'association. Vous pouvez aussi appeler pour faire votre demande de logement au 02 96 33 96 96.

Participation financière requise: Parc locatif.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 79 91 28

contact@sillage.bzh

Les services: Hébergement à long terme, accompagnement social, conseil logement, accompagnement à l'emploi, laverie

Plœuc-L'Hermitage

1. CCAS de de Ploëuc-L'Hermitage

Pl. Louis Morel (Mairie Ploëuc sur Lié), 22150

Plœuc-L'Hermitage

Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 14h30 à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Contacter l' élu en charge des affaires sociales

Mairie: 02 96 64 22 00

accueil@ploeuclhermitage.bzh

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, hébergement d'urgence, conseil logement

2. Épi Mobile - Ploëuc-l'Hermitage

5b Rue de l'Eglise ((5 rue de l'église dans l'ancien Maxishop)),

22150 Plœuc-L'Hermitage

Jeudi: 16h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

Quintin

1. Secours populaire français - Comité de Quintin

3 Rue des Doves (1er étage du 3 Ter), 22800 Quintin

Fermeture temporaire: du 06/07/2024 au 23/08/2024

Fermeture estivale du 6 juillet au 23 août. Distributions alimentaires avant et après. Le vestiaire solidaire reste ouvert (voir fiche dédiée).

Vendredi: 9h30 à 12h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le 3ème samedi du mois

uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un vendredi pour vous inscrire.

02 96 74 98 27

quintin@spf22.org

Les services: Panier alimentaire

2. Croix Rouge - Antenne locale de Quintin

11 Rue des Quatorze Portes (Local au fond du parking

derrière la résidence du Pavillon), 22800 Quintin

Horaires temporaires: du 15/07/2024 au 17/08/2024

Antenne locale fermée du 15 juillet au 17 août. En cas d'urgence appeler au 06 30 59 13 45

Fermeture temporaire: du 15/07/2024 au 17/08/2024

Fermeture estivale

Mercredi au jeudi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 74 03 28

al.quintin@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil budget

Saint-Brieuc

1. Adalea - Boutique Solidarité

50 Rue de la Corderie, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les animaux sont acceptés mais devront rester dans la cour.

02 96 68 30 50

secretariat.corderie@adalea.fr

Les services: Accueil de jour, douche, toilettes, distribution de repas, bagagerie, laverie, ordinateur, téléphone, prise, wifi, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, infirmerie, psychologie, médecin généraliste

2. Restos du Cœur - Centre d'activité de Lamaze

10 Rue du Dr Lamaze, 22000 Saint-Brieuc

Mardi: 8h30 à 11h30

Mercredi: 17h à 18h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0981789750: 09 81 78 97 50

ad22.stbrieuclamaze@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, cours de français, vêtements, bien-être, conseil budget, bibliothèque

3. Restos du Cœur - Restos bébé de Saint-Brieuc

4 Rue Balzac, 22000 Saint-Brieuc

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 62 09 63

ad22.stbrieucbb@restosducoeur.org

Les services: Colis bébé, vêtements, cours de français

4. Restos du Cœur - Centre d'activité de Zola

39 Rue de Penthièvre, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 11h30

Jeudi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 78 50 65

ad22.stbrieuczola@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, vêtements

5. Le Trait d'Union - Saint Brieuc

24 Rue Abbé Garnier (Entrée par le côté du bâtiment), 22000 Saint-Brieuc

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, personnes isolées, couples.

Sur inscription: Il faut tout d'abord prendre RDV avec un médiateur (06 08 70 48 50) qui évaluera votre situation.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 08 70 48 50

Les services: Distribution de repas, laverie, accompagnement social, douche, activités diverses, prise, toilettes, atelier cuisine

6. Secours populaire français - Antenne de Saint-Brieuc

107 Rue Jules Ferry, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 09 67 43 14 45

contact@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire

7. Agoraé Saint Brieuc - Réseau Andes

2 Av. Antoine Mazier (Tiers lieu Ty Maz), 22000 Saint-Brieuc

Message temporaire: du 01/07/2024 au 09/09/2024

Réouverture: Attente de la confirmation de la date de réouverture

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 09/09/2024

Fermeture de la Faculté

Mardi: 16h à 18h

Vendredi: 16h à 18h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : L'épicerie est ouverte à tous les étudiant.e.s

Participation financière requise: Espèces uniquement
07 88 30 71 71

agorae.saintbrieuc@fedeb.net

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

8. L'Essentiel - Saint Brieuc

3 All. Marie le Vaillant, 22000 Saint-Brieuc

Message temporaire: du 15/07/2024 au 09/09/2024

Dissolution de l'association: Une nouvelle association est en cours de création et devrait voir le jour pour une réouverture en Septembre.

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 09/09/2024

Fermeture estivale.

Mercredi: 14h30 à 18h

Dimanche: 14h30 à 18h

Accueil inconditionnel

06 82 99 04 12

essentiel.22se@orange.fr

Les services: Activités diverses, accueil de jour, toilettes, prise, atelier cuisine

9. Conférence de Saint Brieuc - Société Saint Vincent de Paul

3 Rue du Vieux Puits (derrière l'église Saint Yves), 22000

Saint-Brieuc

Fermeture temporaire: du 20/07/2024 au 22/08/2024

Fermeture estivale

Vendredi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Distribution alimentaire sous conditions de ressources et avec orientation d'un travailleur social

Participation financière requise: 2 € sont demandés par colis distribué.

06 43 34 14 50

ssvpstbrieuc@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

10. Croix Rouge - Antenne locale de Saint Brieuc

14 Bd de l'Atlantique (Les Villages.), 22000 Saint-Brieuc

Message temporaire: du 15/07/2024 au 10/08/2024

Fermeture estivale de la vestiboutique: la vestiboutique sera fermée du 15 juillet au 10 août

Fermeture temporaire: du 15/07/2024 au 10/08/2024

Pas de fermeture pour l'Épicerie sociale, seule la vestiboutique sera fermée du 15 juillet au 10 août

Lundi au mercredi: 14h à 17h30

Jeudi: 9h à 13h

Vendredi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 33 17 77

Accueil-écoute: 02 96 33 76 31

Épicerie sociale: 02 96 33 74 00

Boutique textile solidaire: 02 96 33 74 01

al.saint-brieuc@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, vêtements, cours de français

11. Épicerie Solid'Aire - Réseau Andes

4 Bd de Sévigné, 22000 Saint-Brieuc

Lundi au jeudi: 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@solid-aire.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

12. Ordre de Malte Saint Brieuc

24 Rue Abbé Garnier (Cabanon sur le parking), 22000 Saint-Brieuc

Fermeture temporaire: du 01/05/2024 au 31/10/2024

Ouverture en période hivernale

Dimanche: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

06 64 32 21 13

delegation22@ordredemalte.org

Les services: Distribution de repas

13. RESIDENCE HABITAT JEUNES ROBIEN

9 Rue de Robien, 22000 Saint-Brieuc

Mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 18h30

Mercredi: 13h45 à 19h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 30 ans ayant un projet professionnel ou de formation (salarié, apprenti,

intérimaire, stagiaire, étudiant, scolaire, demandeur d'emploi, en insertion etc.) et disposant d'un minimum de ressources.

Sur inscription: Vous pouvez appeler pour faire votre demande de logement au 02 96 33 96 96 ou via

<https://www.sillage.bzh/demande-logement/>

Participation financière requise: Parc locatif.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 78 24 86

contact@sillage.bzh

Les services: Hébergement à long terme, accompagnement social, conseil logement, accompagnement à l'emploi, laverie, cuisine partagée

14. RESIDENCE HABITAT JEUNES L'IGLOO

56 Bd Waldeck Rousseau, 22000 Saint-Brieuc

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 19h

Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 18h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 19h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 18h30

Samedi: 14h à 19h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 30 ans ayant un projet professionnel ou de formation (salarié, apprenti, intérimaire, stagiaire, étudiant, scolaire, demandeur d'emploi, en insertion etc.) et disposant d'un minimum de ressources.

Sur inscription: Formulaire sur le site de l'association. Vous pouvez aussi appeler pour faire votre demande de logement au 02 96 33 96 96.

Participation financière requise: Parc locatif

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 33 23 91

contact@sillage.bzh

Les services: Hébergement à long terme, accompagnement social, conseil logement, accompagnement à l'emploi, laverie, distribution de repas,

cuisine partagée

15. RESIDENCE HABITAT JEUNES LE MARRONNIER

6 Pl. Saint-Pierre, 22000 Saint-Brieuc

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 12h30 à 18h30

Mercredi au jeudi: 14h à 19h

Samedi: 14h à 19h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Autre information importante: Jeunes de 16 à 30 ans ayant un projet professionnel ou de formation (salarié, apprenti, intérimaire, stagiaire, étudiant, scolaire, demandeur d'emploi, en insertion etc.) et disposant d'un minimum de ressources.

Sur inscription: Formulaire sur le site de l'association. Vous pouvez aussi appeler pour faire votre demande de logement au 02 96 33 96 96.

Participation financière requise: Parc locatif

02 96 33 32 54

contact@sillage.bzh

Les services: Hébergement à long terme, accompagnement social, conseil logement, accompagnement à l'emploi, wifi, laverie, panier alimentaire, boutique solidaire, cuisine partagée

Trégueux

1. CCAS de Trégueux

1 Rue de la République, 22950 Trégueux

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

02 96 71 31 43

ccas@ville-tregueux.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,

accompagnement social, conseil budget, conseil logement, domiciliation, aide à la mobilité, panier alimentaire

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !