



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 29/07/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Beaussais-sur-Mer

1. Epicerie Solidaire Beaussais Solidarité

2 Rue de Dinan, 22650 Beaussais-sur-Mer

Mardi: 13h30 à 18h30

Jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription sur place ou par l'intermédiaire de travailleurs sociaux : en fonction de critères socio-économiques et familiaux (calcul du Reste à vivre...)

Participation financière requise: Epicerie sociale : produits et denrées à 10 % du prix du marché.



Autres précisions: Réserve :aux personnes confrontées à une perte de revenu ou dépense imprévue ne leur permettant pas de faire face à leurs dépenses courantes.aux personnes qui ne peuvent prétendre aux autres aides alimentaires car elles dépassent les plafonds retenus par ces associations.

06 21 12 69 42

07 81 67 24 48

beaussais.solidarite@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

Dinan

1. Croix Rouge - épicerie sociale de Dinan

39 Rue de la ville Goudelin (Cité de la ville Goudelin), 22100 Dinan

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 31/08/2024

OUVERTURE exceptionnelle mercredi 14 août -

FERMETURE le vendredi 16 août

Mardi: 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30

Message temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Fermeture tous les lundis: pendant les mois de juillet et Aout L'épicerie sociale sera fermée tous les lundis

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Fermeture tous les Lundis pendant Juillet et Aout

Lundi au mardi: 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: RDV pour définir un projet dans le cadre de l'accès à l'épicerie sociale

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social ou calcul Reste à vivre avec les équipes de l'antenne

locale.

Participation financière requise

Epicerie Sociale: 02 96 85 92 63

al.dinan@croix-rouge.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Dinan

2 Rue des Prunus, 22100 Dinan

Jeudi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 87 92 15

ad22.dinan@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, cours de français, bien-être, soutien scolaire, vêtements, bibliothèque, atelier numérique

3. Solidarité Pays de Dinan

46 Prom. de la Font des Eaux (46 Bis), 22100 Dinan

Fermeture temporaire: du 12/08/2024 au 25/08/2024

Fermeture estivale

Vendredi: 13h15 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription sur place (dossiers en Novembre) - en fonction du reste à vivre

Autres précisions: Apporter avis d'imposition - Loyer - factures EDF/GDF lors de l'inscription

07 85 46 72 14

solidarite.dinan@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

4. Résidences Habitat Jeunes - Dinan

1 Chem. du Pont de Pinet, 22100 Dinan

Lundi au vendredi: 9h à 17h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 30 ans ayant un projet professionnel ou de formation (salarié, apprenti, intérimaire, stagiaire, étudiant, scolaire, demandeur d'emploi, en insertion etc.).

Sur rendez-vous: Si vous souhaitez obtenir un logement en Résidences Habitat Jeunes, vous pouvez appeler au 02.96.87.12.12.

Participation financière requise: Parc locatif.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Steredenn: 02 96 87 12 12

fjtanimateur@steredenn.org

Les services: Hébergement à long terme, laverie, wifi, ordinateur, aide à la mobilité, activités diverses, accompagnement social, conseil budget, conseil logement, conseil administratif, atelier cuisine

Matignon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Matignon

3 Rue du Chemin Vert, 22550 Matignon

Jeudi: 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 80 52 91

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, vêtements, bibliothèque, conseil budget, bien-être, accompagnement à l'emploi, atelier numérique

Plancoët

1. Résidences Habitat Jeunes - Plancoët

86 Rue de l'Abbaye, 22130 Plancoët

Accueil exclusif: personnes âgées de 18 à 30 ans.

Autre information importante : Jeunes de 18 à 30 ans ayant un projet professionnel ou de formation (salarié, apprenti, intérimaire, stagiaire, étudiant, scolaire, demandeur d'emploi, en insertion etc.).

Sur rendez-vous: Si vous souhaitez obtenir un logement en Résidences Habitat Jeunes, vous pouvez appeler au 02.96.87.12.12.

Participation financière requise: Parc locatif.

Steredenn Dinan: 02 96 87 12 12

fjtanimateur@steredenn.org

Les services: Hébergement à long terme, laverie, accompagnement social

Plouasne

1. CCAS Plouasne

Pl. de l'Église (Mairie), 22830 Plouasne

Mercredi: 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription auprès du CCAS au 0296864819 sur étude du dossier

Mairie: 02 96 86 48 19

mairie@plouasne.fr

Les services: Panier alimentaire

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

Quévert

1. Secours populaire français - Comité de Dinan

19 Bd de Préval, 22100 Quévert

Mercredi: 13h30 à 16h30

Vendredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 85 21 50

07 84 39 25 35

spfddinan@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

Trélivan

1. CCAS - Trélivan

1 Rue des Clairettes (Mairie), 22100 Trélivan

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 02/09/2024

Fermeture le samedi matin pendant la période estivale

Lundi: 8h30 à 12h

Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Lundi: 8h30 à 12h

Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous avec l'adjoint en charge des affaires sociales auprès de la mairie.

02 96 39 16 31

mairie-trelivan@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, conseil logement, bon / chèque alimentaire

Évran

1. CCAS Évran - Aide alimentaire

30 Pl. de l'Église, 22630 Évran

Mercredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Vous pouvez contacter un assistant social au 02 96 80 00 80 afin de constituer un dossier. Une permanence des assistants sociaux a lieu tous les mardis matins au Centre de la Solidarité Départementale à Évran (à côté d'Évran).

02 96 27 40 33

accueil@evran.bzh

Les services: Panier alimentaire

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur [Soliguide.fr](https://www.soliguide.fr)**



Flashez moi !