



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/06/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les [potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr](#)

Binic-Étables-sur-Mer

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Etables Sur Mer

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Jeudi au vendredi: 9h à 11h15



Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 65 45 04

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30411>

2. Secours populaire français - Comité Sud Goëlo

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Fermeture estivale du 28/07/2024 au 04/09/2024

Jeudi: 14h à 16h

Samedi: 10h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ ouverture samedi : seulement le dernier samedi du mois

Accueil: 02 96 73 35 08

sud.goelo@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37254>

La Harmoye

1. Association ULTIMO

8 Le Garatoue, 22320 La Harmoye

Fermeture estivale du 19/08/2024 au 02/09/2024

Lundi: 9h à 12h - 14h à 16h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi au samedi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

02 96 73 85 07

ultimo.jpg@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38840>

Langueux

1. CCAS - Langueux

2 Rue de Brest (Mairie), 22360 Langueux

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

02 96 62 25 58

ccas@mairie-langueux.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, aide à la mobilité, conseil logement, bon / chèque alimentaire, panier alimentaire, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41600>

Plaintel

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Plaintel

Rue du Parc des Sports (Salle du Tertre Rohan), 22940

Plaintel

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, vêtements, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31552>

Plédran

1. Secours populaire français - Antenne de Plédran

Rue des Écoles (Maison des associations), 22960 Plédran

Mercredi: 14h à 17h

Vendredi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distributions alimentaires les vendredis des semaines paires.

Accueil: 06 50 84 84 09

pledran@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37270>

2. CCAS de Plédran

6 Rue du Ctre, 22960 Plédran

Lundi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h45 à 11h

Accueil inconditionnel

02 96 64 34 22

mairie@pledran.bzh

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, domiciliation, conseil logement, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40053>

Plérin

1. Secours populaire français - Comité de Plérin

2 Rue Louis Le Faucheur, 22190 Plérin

Fermeture estivale du 09/07/2024 au 26/08/2024

Une distribution alimentaire maintenue en juillet.

Mardi: 9h à 11h

Jeudi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 2ème et 4ème jeudi du mois.

Accueil: 02 96 79 93 43

plerin@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37258>

Ploufragan

1. Secours populaire français - Comité de

Ploufragan

20 Rue du Calvaire, 22440 Ploufragan

Fermeture estivale en juillet et août du 03/07/2024 au 26/08/2024

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le dernier vendredi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un lundi ou mercredi pour vous inscrire.

Accueil: 02 96 94 61 48

ploufragan@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37265>

2. CCAS de Ploufragan

22 Rue de la Mairie, 22440 Ploufragan

Lundi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Mardi: 13h à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Jeudi: 13h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour les habitants de la commune 02 96 78 89 27

contact@ploufragan.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, produits d'hygiène, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, activités diverses, conseil budget, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38951>

Plœuc-L'Hermitage

1. Épi Mobile - Ploëuc-l'Hermitage

5b Rue de l'Eglise ((5 rue de l'église dans l'ancien Maxishop)), 22150 Plœuc-L'Hermitage

Jeudi: 16h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué
epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45155>

Quintin

1. Secours populaire français - Comité de Quintin

3 Rue des Douves (1er étage du 3 Ter), 22800 Quintin

Fermeture temporaire: du 06/07/2024 au 23/08/2024

Fermeture estivale du 6 juillet au 23 août. Distributions alimentaires avant et après. Le vestiaire solidaire reste ouvert (voir fiche dédiée).

Vendredi: 9h30 à 12h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le 3ème samedi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un vendredi pour vous inscrire.

02 96 74 98 27

quintin@spf22.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37225>

2. Croix Rouge - Antenne locale de Quintin

11 Rue des Quatorze Portes (Local au fond du parking derrière la résidence du Pavillon), 22800 Quintin

Antenne locale fermée du 15/07/2024 au 17/08/2024

En cas d'urgence appeler au 06 30 59 13 45

Mercredi au jeudi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 74 03 28

al.quintin@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37741>

Saint-Brieuc

1. Secours populaire français - Antenne de Saint-Brieuc

107 Rue Jules Ferry, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 09 67 43 14 45

contact@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37321>

2. Conférence de Saint Brieuc - Société Saint Vincent de Paul

3 Rue du Vieux Puits (derrière l'église Saint Yves), 22000 Saint-Brieuc

Fermeture estivale du 20/07/2024 au 22/08/2024

Vendredi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Distribution alimentaire sous conditions de ressources et avec orientation d'un travailleur social

Participation financière requise: 2 € sont demandés par colis distribué.

06 43 34 14 50

ssvpstbrieuc@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37514>

3. Restos du Cœur - Centre d'activité de Lamaze

10 Rue du Dr Lamaze, 22000 Saint-Brieuc

Mardi: 8h30 à 11h30

Mercredi: 17h à 18h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0981789750: 09 81 78 97 50

ad22.stbrieuclamaze@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, cours de français, vêtements, bien-être, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34312>

4. Restos du Cœur - Restos bébé de Saint-Brieuc

4 Rue Balzac, 22000 Saint-Brieuc

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 62 09 63

ad22.stbrieucbb@restosducoeur.org

Les services: Colis bébé, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34315>

5. Restos du Cœur - Centre d'activité de Zola

39 Rue de Penthievre, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 11h30

Jeudi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 78 50 65

ad22.stbriuczola@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34313>

6. Croix Rouge - Antenne locale de Saint Briec

14 Bd de l'Atlantique (Les Villages.), 22000 Saint-Briec

Message temporaire: du 15/07/2024 au 10/08/2024

Fermeture estivale de la vestiboutique du 15 juillet au 10 août

Lundi au mercredi: 14h à 17h30

Jeudi: 9h à 13h

Vendredi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 33 17 77

Accueil-écoute: 02 96 33 76 31

Épicerie sociale: 02 96 33 74 00

Boutique textile solidaire: 02 96 33 74 01

al.saint-briec@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37739>

07. Épicerie Solid'Aire - Réseau Andes

4 Bd de Sévigné, 22000 Saint-Briec

Lundi au jeudi: 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@solid-aire.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits

d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37451>

Trégueux

1. CCAS de Trégueux

1 Rue de la République, 22950 Trégueux

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

02 96 71 31 43

ccas@ville-tregueux.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil budget, conseil logement, domiciliation, aide à la mobilité, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38952>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !