



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/06/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Lannion

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lannion
9 Rue du Calvaire, 22300 Lannion

Jeudi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 47 26 18

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, vêtements, bibliothèque, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/30414>

2. Secours populaire français - Comité de Lannion

1 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Message temporaire: du 09/04/2024 au 30/07/2024

Changement de jour pour la distribution alimentaire: La distribution alimentaire est désormais le 3ème mercredi du mois (au lieu du 3ème mardi du mois).

Mercredi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 3ème mercredi du mois.

Accueil: 02 96 46 51 14

lannion@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37275>

3. CCAS de Lannion

11 Bd Louis Guilloux, 22300 Lannion

Lundi: 10h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 46 13 22

ccas@lannion.bzh

Les services: Accompagnement social, domiciliation, hébergement d'urgence, produits d'hygiène, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37554>

4. Croix Rouge - Antenne locale de Lannion

7 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Message temporaire: du 05/08/2024 au 17/08/2024

Fermeture estivale: l'antenne sera fermée du 4 au 17 août

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 37 74 18

al.lannion@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37731>

Minihy-Tréguier

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Minihy-Tréguier

Convenant Vraz, 22220 Minihy-Tréguier

Jeudi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 92 45 47

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, bibliothèque, accompagnement à

l'emploi, atelier numérique, vêtements, conseil budget
<https://soliguide.fr/fr/fiche/30420>

Plestin-les-Grèves

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Dans l'ancienne école Notre dame),
22310 Plestin-les-Grèves

Fermeture estivale du 05/08/2024 au 17/08/2024

L'antenne sera fermée du 5 au 17 août

Mardi au mercredi: 14h à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 35 97 24

al.plestinlesgreves@croix-rouge.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements,
accompagnement social, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8869>

2. Secours populaire français - Comité de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Maison des Solidarités), 22310
Plestin-les-Grèves

Fermetures estivales en juillet et août du 13/07/2024 au
22/08/2024

Distributions alimentaires début juillet et fin août
assurées.

Jeudi au vendredi: 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Ouverture les vendredis de semaines paires
uniquement (distribution alimentaire). Ouverture le 2ème
samedi du mois uniquement (boutique solidaire).

Accueil: 02 96 47 32 76

plestin.les.greves@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire,
vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37236>

Plounérin

1. CCAS - Plounérin

36 Rue Bon Voyage (Mairie), 22780 Plounérin

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 38 61 09

mairiedplounerin@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil
administratif, conseil handicap, domiciliation, panier
alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41685>

Tréguier

1. Secours populaire français - Comité de Tréguier

3 Rue du Phare de la Corne, 22220 Tréguier

Fermeture temporaire: du 29/06/2024 au 29/08/2024

Fermeture estivale de l'espace solidaire en juillet et août.

Distributions alimentaires du 26 juillet et du 30 août

maintenues. Appelez-le 07 84 58 31 90 en cas d'urgence.

Vendredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 07 84 58 31 90

treguier@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire,
vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40523>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !