



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/06/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

## Beaussais-sur-Mer

### 1. Epicerie Solidaire Beaussais Solidarité

2 Rue de Dinan, 22650 Beaussais-sur-Mer

Mardi: 13h30 à 18h30

Jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription sur place ou par l'intermédiaire de travailleurs sociaux : en fonction de critères socio-économiques et familiaux ( calcul du Reste à vivre...)

Participation financière requise: Epicerie sociale : produits et denrées à 10 % du prix du marché.

Autres précisions: Réservé :aux personnes confrontées à une perte de revenu ou dépense imprévue ne leur permettant pas de faire face à leurs dépenses courantes.aux personnes qui ne peuvent prétendre aux autres aides alimentaires car elles dépassent les plafonds retenus par ces associations.

06 21 12 69 42 / 07 81 67 24 48

[beaussais.solidarite@orange.fr](mailto:beaussais.solidarite@orange.fr)

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37498>

## Dinan

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Dinan

2 Rue des Prunus, 22100 Dinan

Jeudi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 87 92 15

[ad22.dinan@restosducoeur.org](mailto:ad22.dinan@restosducoeur.org)

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, cours de français, bien-être, soutien scolaire, vêtements, bibliothèque, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30410>

### 2. Solidarité Pays de Dinan

46 Prom. de la Font des Eaux (46 Bis), 22100 Dinan

Fermeture estivale du 15/07/2024 au 28/07/2024

Fermeture estivale du 12/08/2024 au 25/08/2024

Vendredi: 13h15 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription sur place (dossiers en Novembre) - en fonction du reste à vivre

Autres précisions: Apporter avis d'imposition - Loyer - factures EDF/GDF lors de l'inscription

07 85 46 72 14

[solidarite.dinan@orange.fr](mailto:solidarite.dinan@orange.fr)

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37622>

### 3. Croix Rouge - épicerie sociale de Dinan

39 Rue de la ville Goudelin (Cité de la ville Goudelin), 22100 Dinan

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Mardi: 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30

Message temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Fermeture tous les lundis: pendant les mois de juillet et Août L'épicerie sociale sera fermée tous les lundi

Lundi au mardi: 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: RDV pour définir un projet dans le cadre de l'accès à l'épicerie sociale

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social ou calcul Reste à vivre avec les équipes de l'antenne locale.

Participation financière requise

Epicerie Sociale: 02 96 85 92 63

[al.dinan@croix-rouge.fr](mailto:al.dinan@croix-rouge.fr)

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8640>

## Évran

### 1. CCAS Évran - Aide alimentaire

30 Pl. de l'Église, 22630 Évran

**Mercredi: 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Vous pouvez contacter un assistant social au 02 96 80 00 80 afin de constituer un dossier. Une permanence des assistants sociaux a lieu tous les mardis matins au Centre de la Solidarité Départementale à Évran (à côté d'Évran).

02 96 27 40 33

accueil@evran.bzh

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38803>

## Matignon

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Matignon

3 Rue du Chemin Vert, 22550 Matignon

**Jedi: 9h à 11h15**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 80 52 91

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, vêtements, bibliothèque, conseil budget, bien-être, accompagnement à l'emploi, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30416>

## Quévert

### 1. Secours populaire français - Comité de Dinan

19 Bd de Préval, 22100 Quévert

**Mercredi: 13h30 à 16h30**

**Vendredi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 85 21 50

07 84 39 25 35

spfandinan@orange.fr

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37266>

## Trélivan

### 1. CCAS - Trélivan

1 Rue des Clairettes (Mairie), 22100 Trélivan

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 02/09/2024

Fermeture le samedi matin pendant la période estivale

**Lundi: 8h30 à 12h**

**Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Jedi: 8h30 à 12h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

**Lundi: 8h30 à 12h**

**Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Jedi: 8h30 à 12h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

**Samedi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous avec l'adjoint en charge des affaires sociales auprès de la mairie.

02 96 39 16 31

mairie-trelivan@wanadoo.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, conseil logement, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42202>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !