



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 28/06/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

### Beaussais-sur-Mer

#### 1. Epicerie Solidaire Beaussais Solidarité

2 Rue de Dinan, 22650 Beaussais-sur-Mer

Mardi: 13h30 à 18h30

Jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel



Sur inscription: Inscription sur place ou par l'intermédiaire de travailleurs sociaux : en fonction de critères socio-économiques et familiaux ( calcul du Reste à vivre...)

Participation financière requise: Epicerie sociale : produits et denrées à 10 % du prix du marché.

Autres précisions: Réservé :aux personnes confrontées à une perte de revenu ou dépense imprévue ne leur permettant pas de faire face à leurs dépenses courantes.aux personnes qui ne peuvent prétendre aux autres aides alimentaires car elles dépassent les plafonds retenus par ces associations.

06 21 12 69 42 / 07 81 67 24 48

[beaussais.solidarite@orange.fr](mailto:beaussais.solidarite@orange.fr)

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37498>

### Binic-Étables-sur-Mer

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Etables Sur Mer

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Jeudi au vendredi: 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 65 45 04

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30411>

#### 2. Secours populaire français - Comité Sud Goëlo

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Fermeture estivale du 28/07/2024 au 04/09/2024

Jeudi: 14h à 16h

Samedi: 10h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ ouverture samedi : seulement le dernier samedi du mois

Accueil: 02 96 73 35 08

[sud.goelo@spf22.org](mailto:sud.goelo@spf22.org)

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37254>

### Callac

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Callac

5 Rue de Kerbuannec, 22160 Callac

Mercredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses, conseil budget, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31707>

#### 2. Secours populaire français - Comité de Callac

Rue Louis Morel (Derrière la Bibliothèque), 22160 Callac

Mercredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouvert une semaine sur deux, les semaines paires seulement.

Accueil: 02 96 48 13 68

[callac@spf22.org](mailto:callac@spf22.org)

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37231>

## Châtelaudren-Plouagat

### 1. Secours populaire français - Comité de Châtelaudren-Plouagat

Rue du Val (Après l'Office National de Forêts.), 22170 Châtelaudren-Plouagat

**Lundi: 9h à 12h**

**Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Samedi : le 3ème du mois (alimentaire)

Accueil: 02 96 79 77 61

chatelaudren.plouagat@spf22.org

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37273>

### 2. CCAS - permanence de Plouagat

1 Pl. de la Mairie, 22170 Châtelaudren-Plouagat

Horaires temporaires: du 20/07/2024 au 24/08/2024

**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

**Mercredi: 13h30 à 17h30**

**Vendredi: 13h30 à 17h30**

**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

**Mercredi: 13h30 à 17h30**

**Vendredi: 13h30 à 17h30**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: La prise de contact se fait par mail, téléphone ou directement à l'accueil des mairies de CHATELAUDREN ou de PLOUAGAT.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 74 10 84

accueil@chatelaudren-plouagat.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, aide à la mobilité, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40934>

### 3. CCAS - permanence de Châtelaudren

6 Rue de la Mairie, 22170 Châtelaudren-Plouagat

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: La prise de contact se fait par mail, téléphone ou directement à l'accueil des mairies de CHATELAUDREN ou de PLOUAGAT.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 74 10 84

accueil@chatelaudren-plouagat.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, domiciliation, aide à la mobilité, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40932>

## Corlay

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Corlay

4 Pl. du Château, 22320 Corlay

**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 83 04 86 83

ad22.corlay@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30409>

## Dinan

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Dinan

2 Rue des Prunus, 22100 Dinan

**Jeudi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 87 92 15

ad22.dinan@restosducoeur.org

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, cours de français, bien-être, soutien scolaire, vêtements, bibliothèque, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30410>

### 2. Solidarité Pays de Dinan

46 Prom. de la Font des Eaux (46 Bis), 22100 Dinan

Fermeture estivale du 15/07/2024 au 28/07/2024

Fermeture estivale du 12/08/2024 au 25/08/2024

**Vendredi: 13h15 à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription sur place (dossiers en Novembre) - en fonction du reste à vivre

Autres précisions: Apporter avis d'imposition - Loyer - factures

EDF/GDF lors de l'inscription

07 85 46 72 14

solidarite.dinan@orange.fr

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37622>

### 3. Croix Rouge - épicerie sociale de Dinan

39 Rue de la ville Goudelin (Cité de la ville Goudelin), 22100 Dinan

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Mardi: 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30

Message temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Fermeture tous les lundis: pendant les mois de juillet et

Août L'épicerie sociale sera fermée tous les lundis

**Lundi au mardi: 13h30 à 17h30**

**Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: RDV pour définir un projet dans le cadre de l'accès à l'épicerie sociale

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social ou calcul Reste à vivre avec les équipes de l'antenne locale.

Participation financière requise

Epicerie Sociale: 02 96 85 92 63

al.dinan@croix-rouge.fr

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8640>

## Erquy

### 1. Secours populaire français - Antenne d'Erquy

Sente du Paradis, 22430 Erquy

**Lundi: 14h à 17h**

**Mercredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le dernier samedi du mois.

Accueil: 02 96 65 89 70

erquy@spf22.org



**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37267>

## Gausson

### 1. Épi Mobile - Gausson

Rue de la Fraternité ((À la salle des fêtes de Gausson en face de la mairie)), 22150 Gausson

**Vendredi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45157>

## Grâces

### 1. La petite épicerie solidaire - Réseau Andes

Ty Losquet, 22200 Grâces

**Lundi au mardi: 11h30 à 15h**

**Jeudi au samedi: 11h30 à 15h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Pour s'inscrire à l'épicerie il ne faut pas payer d'impôts + Calcul Reste à vivre / Orientation d'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

06 08 90 95 33

pascal.merrer@orange.fr

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37468>

## Guingamp

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

**Jeudi: 8h à 12h - 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 21 38 41

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30412>

### 2. Centre d'Aide Alimentaire du Pays de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

**Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30**

**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 14h30 à 17h30**

**Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30**

**Vendredi: 8h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Contacter le CCAS de votre commune pour effectuer une inscription.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Distributions des colis : Guingamp, Plouisy, Pléguien : les mercredis des semaines paires de 14 h 30 à 16 h 30. Pour les autres communes : les mercredis des semaines impaires de 14 h 30 à 16 h 30. Merci d'apporter plusieurs sacs

isothermes afin de séparer le frais et les surgelés.

Accueil: 09 62 11 90 10

caapg@orange.fr

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37161>

### 3. Croix Rouge - Antenne locale de Guingamp

Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Fermeture estivale: du 29/07/2024 au 24/08/2024

l'antenne sera fermée du 29 juillet au 24 août

**Mardi: 13h30 à 16h30**

**Jeudi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

02 96 43 73 10

al.guingamp@croix-rouge.fr

**Les services:** Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37736>

### 4. Secours Populaire Français - Comité de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 25/08/2024

Fermeture estivale en août après la distribution alimentaire du samedi 3 août.

**Mercredi au jeudi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Attention ouvertures samedis :le premier samedi du mois de 9h30 à 11h30 → distribution alimentaire le deuxième samedi du mois de 14h à 17h → vestiaire

02 96 44 24 74

guingamp@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40525>

## Gurunhuel

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Bourbriac

2 Rte de Bourbriac, 22390 Gurunhuel

**Mardi: 9h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31724>

## La Harmoye

### 1. Association ULTIMO

8 Le Garatoue, 22320 La Harmoye

Fermeture estivale du 19/08/2024 au 02/09/2024

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 16h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi au samedi: 9h à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

02 96 73 85 07

ultimo.jpg@orange.fr

**Les services:** Panier alimentaire, produits d'hygiène, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38840>

## Lamballe-Armor

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

**Mardi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 50 05 79

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, bibliothèque, conseil budget, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30413>

### 2. Secours populaire français - Comité de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

Fermeture estivale du 12/08/2024 au 18/08/2024

**Jeudi: 8h30 à 13h**

Accueil inconditionnel

02 96 30 85 84

spflamballe@orange.fr

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37141>

### 3. Croix Rouge - Antenne locale de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

Fermeture estivale du 15/07/2024 au 17/08/2024

L'antenne sera fermée du 15 juillet au 17 août

**Mercredi: 13h30 à 16h30**

**Vendredi: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

02 96 31 21 86

al.lamballe@croix-rouge.fr

**Les services:** Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements, bon / chèque alimentaire, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37744>

#### 4. CCAS de Lamballe-Armor

5 Rue Simone Veil, 22400 Lamballe-Armor

**Lundi: 9h à 12h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h**

*Accueil inconditionnel*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Accueil: 02 96 50 13 50*

*social@lamballe-armor.bzh*

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire, conseil logement, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37576>

### Langueux

#### 1. CCAS - Langueux

2 Rue de Brest (Mairie), 22360 Langueux

**Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 8h30 à 12h30**

**Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Sur rendez-vous*

*02 96 62 25 58*

*ccas@mairie-langueux.fr*

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, aide à la mobilité, conseil logement, bon / chèque alimentaire, panier alimentaire, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41600>

### Lannion

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lannion

9 Rue du Calvaire, 22300 Lannion

**Jeudi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30**

*Accueil inconditionnel*

*Sur inscription*

*02 96 47 26 18*

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, vêtements, bibliothèque, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30414>

#### 2. Secours populaire français - Comité de Lannion

1 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

*Message temporaire: du 09/04/2024 au 30/07/2024*

*Changement de jour pour la distribution alimentaire: La distribution alimentaire est désormais le 3ème mercredi du mois (au lieu du 3ème mardi du mois).*

**Mercredi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 3ème mercredi du mois.*

*Accueil: 02 96 46 51 14*

*lannion@spf22.org*

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37275>

#### 3. CCAS de Lannion

11 Bd Louis Guilloux, 22300 Lannion

**Lundi: 10h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Mardi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

*Accueil inconditionnel*

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Accueil: 02 96 46 13 22*

*ccas@lannion.bzh*

**Les services:** Accompagnement social, domiciliation, hébergement d'urgence, produits d'hygiène, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37554>

#### 4. Croix Rouge - Antenne locale de Lannion

7 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

*Message temporaire: du 05/08/2024 au 17/08/2024*

*Fermeture estivale: l'antenne sera fermée du 4 au 17 août*

**Lundi au vendredi: 14h à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Accueil: 02 96 37 74 18*

*al.lannion@croix-rouge.fr*

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37731>

### Louargat

#### 1. CCAS - Louargat

1 Pl. Roger Madigou (Mairie), 22540 Louargat

**Jeudi: 9h30 à 11h30**

*Accueil inconditionnel*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

02 96 11 10 10

mairie@ville-ploumagoar.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, accompagnement à l'emploi, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42111>

## Loudéac

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Loudéac

35 Rue de Moncontour, 22600 Loudéac

**Judi:** 13h30 à 16h30

**Vendredi:** 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 28 26 88

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil budget, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30415>

### 2. Secours populaire français - Antenne de Loudéac

Rue du Dr Lecomte, 22600 Loudéac

**Mardi:** 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Se munir de l'avis d'imposition, du bail et de tous documents faisant état des charges de la famille.

Participation financière requise: Petite participation.

Accueil: 06 85 69 63 12

loudeac@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37269>

### 3. Croix Rouge - Antenne locale de Loudéac

3 Rue du Dr Lecomte, 22600 Loudéac

**Mercredi:** 9h30 à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 28 10 07

al.loudeac@croix-rouge.fr

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, produits d'hygiène, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37743>

## Matignon

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Matignon

3 Rue du Chemin Vert, 22550 Matignon

**Judi:** 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 80 52 91

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, vêtements, bibliothèque, conseil budget, bien-être, accompagnement à l'emploi, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30416>

## Merdrignac

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Merdrignac

27 Rue René Guilton, 22230 Merdrignac

**Mardi:** 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 28 49 70

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, bibliothèque, conseil budget, vêtements, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30417>

## Minihy-Tréguier

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Minihy-Treguier

Convenant Vraz, 22220 Minihy-Tréguier

**Judi:** 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 92 45 47

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, vêtements, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30420>

## Paimpol

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Paimpol

Centre Henri Dunant, 22500 Paimpol

**Judi:** 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 55 16 47

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, point d'information et d'orientation, cours de français, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30418>

## 2. Croix Rouge - Antenne locale de Paimpol

Rue Henri Dunant (Dans la cour de la maison des services publics), 22500 Paimpol

Message temporaire: du 15/07/2024 au 16/08/2024  
ouverture partielle du 15 juillet au 16 août: uniquement le lundi de 15h à 17h

**Lundi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

02 96 55 15 78

al.paimpol@croix-rouge.fr

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37738>

## 3. Secours populaire français - Comité de Paimpol

Imp. de Lanvignec (Centre Henri Dunant), 22500 Paimpol

**Mardi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 20 81 99

paimpol@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40524>

### Plaintel

## 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Plaintel

Rue du Parc des Sports (Salle du Tertre Rohan), 22940

Plaintel

**Vendredi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, vêtements, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31552>

### Plestin-les-Grèves

## 1. Croix-Rouge - Antenne locale de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Dans l'ancienne école Notre dame),  
22310 Plestin-les-Grèves

Fermeture estivale du 05/08/2024 au 17/08/2024

L'antenne sera fermée du 5 au 17 août

**Mardi au mercredi: 14h à 17h**

**Vendredi: 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 35 97 24

al.plestinlesgreves@croix-rouge.fr

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, accompagnement social, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8869>

## 2. Secours populaire français - Comité de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Maison des Solidarités), 22310  
Plestin-les-Grèves

Fermetures estivales en juillet et août du 13/07/2024 au  
22/08/2024

Distributions alimentaires début juillet et fin août  
assurées.

**Jeudi au vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Ouverture les vendredis de semaines paires  
uniquement (distribution alimentaire). Ouverture le 2ème  
samedi du mois uniquement (boutique solidaire).

Accueil: 02 96 47 32 76

plestin.les.greves@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire,  
vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37236>

### Ploubazlanec

## 1. CCAS de Ploubazlanec

Rue Frédéric et Irène Joliot-Curie, 22620 Ploubazlanec

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 55 80 36

mairie.ploubazlanec@wanadoo.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation,  
domiciliation, conseil budget, bon / chèque alimentaire,  
conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40036>

### Ploufragan

## 1. Secours populaire français - Comité de Ploufragan

20 Rue du Calvaire, 22440 Ploufragan

Fermeture estivale en juillet et août du 03/07/2024 au  
26/08/2024

**Lundi: 14h à 16h**

**Mercredi: 14h à 16h**

**Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le dernier vendredi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un lundi ou mercredi pour vous inscrire.

Accueil: 02 96 94 61 48

ploufragan@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37265>

## 2. CCAS de Ploufragan

22 Rue de la Mairie, 22440 Ploufragan

**Lundi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h**

**Mardi: 13h à 17h**

**Mercredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h**

**Jedi: 13h à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour les habitants de la commune

02 96 78 89 27

contact@ploufragan.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, produits d'hygiène, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, activités diverses, conseil budget, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38951>

## Plouha

### 1. Secours populaire français - Comité de Plouha

24 Av. Laennec (Annexe de la mairie), 22580 Plouha

Fermeture estivale en juillet et août du 01/07/2024 au 25/08/2024

**Lundi au mardi: 14h à 16h30**

**Mercredi: 14h30 à 16h30**

**Vendredi: 10h à 12h**

**Samedi: 9h30 à 12h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouvertures le 1er samedi du mois

Vendredis des semaines impaires

Accueil: 02 96 22 47 68

spf22-plouha@orange.fr

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37250>

## Plounérin

### 1. CCAS - Plounérin

36 Rue Bon Voyage (Mairie), 22780 Plounérin

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

02 96 38 61 09

mairiedeplounerin@wanadoo.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41685>

## Plouëc-du-Trieux

### 1. Secours populaire français - Comité de Plouëc-du-Trieux

4 Rue du Trieux, 22260 Plouëc-du-Trieux

**Mardi: 11h à 15h**

**Vendredi au samedi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Uniquement le dernier vendredi du mois + 2ème samedi du mois

Accueil: 02 96 43 26 65

plouec.du.trieux@spf22.org

**Les services:** Vêtements, boutique solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37247>

## Plédran

### 1. Secours populaire français - Antenne de Plédran

Rue des Écoles (Maison des associations), 22960 Plédran

**Mercredi: 14h à 17h**

**Vendredi au samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distributions alimentaires les vendredis des semaines paires.

Accueil: 06 50 84 84 09

pledran@spf22.org

**Les services:** Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37270>



## 2. CCAS de Plédran

6 Rue du Ctre, 22960 Plédran

**Lundi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Mercredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Vendredi: 8h45 à 11h**

Accueil inconditionnel

02 96 64 34 22

mairie@pledbran.bzh

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, domiciliation, conseil logement, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40053>

### Plédéliac

## 1. CCAS Plédéliac

4 Rue d'Armor, 22270 Plédéliac

**Lundi: 14h à 17h**

**Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h30**

**Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

02 96 34 12 55

secretariat@pledeliac.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40438>

### Plémy

## 1. Épi Mobile - Plémy

9 Route de Moncontour (Route de Moncontour à la Maison

des associations), 22150 Plémy

**Jeudi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44634>

### Plénée-Jugon

## 1. Secours populaire français - Antenne de Plénée-Jugon

Rue des Écoles (Maison des associations), 22640

Plénée-Jugon

**Vendredi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture 2 vendredis par mois

Accueil: 02 96 34 55 46

plenee.jugon@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37268>

## 2. CCAS de Plénée-Jugon

1 Rue Frères Gauthier (Se présenter à l'accueil du CCAS), 22640 Plénée-Jugon

**Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

**Jeudi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Privilégier la prise de rendez-vous.

02 96 31 87 32

**Les services:** Point d'information et d'orientation, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40655>

### Plérin

## 1. Secours populaire français - Comité de Plérin

2 Rue Louis Le Faucheur, 22190 Plérin

Fermeture estivale du 09/07/2024 au 26/08/2024

Une distribution alimentaire maintenue en juillet.

**Mardi: 9h à 11h**

**Jeudi: 9h à 11h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 2ème et 4ème jeudi du mois.

Accueil: 02 96 79 93 43

plerin@spf22.org

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37258>

### Plœuc-L'Hermitage

## 1. Épi Mobile - Ploëuc-l'Hermitage

5b Rue de l'Eglise ((5 rue de l'église dans l'ancien Maxishop)), 22150 Plœuc-L'Hermitage

**Jeudi: 16h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué  
epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45155>

## Quintin

### 1. Secours populaire français - Comité de Quintin

3 Rue des Douves (1er étage du 3 Ter), 22800 Quintin

Fermeture temporaire: du 06/07/2024 au 23/08/2024

Fermeture estivale du 6 juillet au 23 août. Distributions alimentaires avant et après. Le vestiaire solidaire reste ouvert (voir fiche dédiée).

**Vendredi: 9h30 à 12h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouverture le 3ème samedi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un vendredi pour vous inscrire.

02 96 74 98 27

quintin@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37225>

### 2. Croix Rouge - Antenne locale de Quintin

11 Rue des Quatorze Portes (Local au fond du parking

derrière la résidence du Pavillon), 22800 Quintin

Antenne locale fermée du 15/07/2024 au 17/08/2024

En cas d'urgence appeler au 06 30 59 13 45

**Mercredi au jeudi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 74 03 28

al.quintin@croix-rouge.fr

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37741>

## Quévert

### 1. Secours populaire français - Comité de Dinan

19 Bd de Préval, 22100 Quévert

**Mercredi: 13h30 à 16h30**

**Vendredi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 85 21 50

07 84 39 25 35

spfdinan@orange.fr

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37266>

## Rostrenen

### 1. Croix Rouge - Antenne locale de Rostrenen

5 Pl. du Général de Gaulle, 22110 Rostrenen

Fermeture estivale du 08/07/2024 au 13/07/2024

Fermeture estivale du 22/07/2024 au 27/07/2024

Fermeture estivale du 05/08/2024 au 10/08/2024

Fermeture estivale du 19/08/2024 au 24/08/2024

**Mardi: 10h à 12h30 - 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accueil: 02 96 29 24 98

Pour situation d'urgence: 06 45 27 67 79

dt22@croix-rouge.fr

**Les services:** Panier alimentaire, accompagnement social, conseil budget, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8647>

### 2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Rostrenen

14 Rue Rosa le Hénaff, 22110 Rostrenen

**Jeudi: 13h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 29 34 78

**Les services:** Point d'information et d'orientation, vêtements, panier alimentaire, atelier numérique, cours de français, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30419>

### 3. Secours populaire français - Antenne de Rostrenen

13 Rue Abbé Gibert, 22110 Rostrenen

**Mercredi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 24 59 45

rostrenen@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37271>

#### 4. Epicerie P'ty Breizh 22.56 - Réseau ANDES

29 Rue René le Magorec, 22110 Rostrenen

**Mardi: 14h à 16h45**

**Jeudi: 14h à 16h45**

**Vendredi: 14h à 17h45**

Accueil exclusif: en situation régulière.

Sur inscription: Inscription en fonction du reste à vivre sur

rendez-vous par téléphone au 06 14 87 13 91

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

06 14 87 13 91

epicerie.ebecob@gmail.com

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37466>

### Saint-Adrien

#### 1. CCAS - Saint-Adrien

1 Pl. du 19 Mars 1962, 22390 Saint-Adrien

Fermeture estivale du 10/08/2024 au 31/08/2024

Maintien des paniers alimentaires : L'accès aux paniers alimentaires est maintenue pendant la période de fermeture.

**Mardi au vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 43 42 81

mairie.st.adrien@wanadoo.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42180>



### Saint-Brieuc

#### 1. Secours populaire français - Antenne de Saint-Brieuc

107 Rue Jules Ferry, 22000 Saint-Brieuc

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 14h à 17h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accueil: 09 67 43 14 45

contact@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37321>

#### 2. Conférence de Saint Brieuc - Société Saint Vincent de Paul

3 Rue du Vieux Puits (derrière l'église Saint Yves), 22000 Saint-Brieuc

Fermeture estivale du 20/07/2024 au 22/08/2024

**Vendredi: 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Distribution alimentaire sous conditions de ressources et avec orientation d'un travailleur social

Participation financière requise: 2 € sont demandés par colis distribué.

06 43 34 14 50

ssvpstbrieuc@gmail.com

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37514>

#### 3. Restos du Cœur - Centre d'activité de Lamaze

10 Rue du Dr Lamaze, 22000 Saint-Brieuc

**Mardi: 8h30 à 11h30**

**Mercredi: 17h à 18h30**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0981789750: 09 81 78 97 50

ad22.stbrieuclamaze@restosducoeur.org

**Les services:** Distribution de repas, cours de français, vêtements, bien-être, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34312>

#### 4. Restos du Cœur - Restos bébé de Saint-Brieuc

4 Rue Balzac, 22000 Saint-Brieuc

**Mardi: 9h à 11h30**

**Jeudi au vendredi: 9h à 11h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 62 09 63

ad22.stbrieucbb@restosducoeur.org

**Les services:** Colis bébé, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34315>

#### 5. Restos du Cœur - Centre d'activité de Zola

39 Rue de Penthièvre, 22000 Saint-Brieuc

**Lundi: 9h à 11h30**

**Jeudi: 9h à 11h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 78 50 65

ad22.stbriecuzola@restosducoeur.org

**Les services:** Distribution de repas, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34313>

## 6. Croix Rouge - Antenne locale de Saint Briec

14 Bd de l'Atlantique (Les Villages.), 22000 Saint-Briec

Message temporaire: du 15/07/2024 au 10/08/2024

Fermeture estivale de la vestiboutique du 15 juillet au 10 août

**Lundi au mercredi: 14h à 17h30**

**Jeudi: 9h à 13h**

**Vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 33 17 77

Accueil-écoute: 02 96 33 76 31

Épicerie sociale: 02 96 33 74 00

Boutique textile solidaire: 02 96 33 74 01

al.saint-briec@croix-rouge.fr

**Les services:** Accompagnement social, épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37739>

## 07. Épicerie Solid'Aire - Réseau Andes

4 Bd de Sévigné, 22000 Saint-Briec

**Lundi au jeudi: 14h à 18h**

**Vendredi: 9h à 12h**

**Samedi: 9h à 12h - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@solid-aire.fr

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37451>

## Trégueux

### 1. CCAS de Trégueux

1 Rue de la République, 22950 Trégueux

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

02 96 71 31 43

ccas@ville-tregueux.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil budget, conseil logement, domiciliation, aide à la mobilité, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38952>

## Tréguier

### 1. Secours populaire français - Comité de Tréguier

3 Rue du Phare de la Corne, 22220 Tréguier

Fermeture temporaire: du 29/06/2024 au 29/08/2024

Fermeture estivale de l'espace solidaire en juillet et août.

Distributions alimentaires du 26 juillet et du 30 août maintenues. Appelez-le 07 84 58 31 90 en cas d'urgence.

**Vendredi: 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Accueil: 07 84 58 31 90

treguier@spf22.org

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40523>

## Trélivan

### 1. CCAS - Trélivan

1 Rue des Clairettes (Mairie), 22100 Trélivan

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 02/09/2024

Fermeture le samedi matin pendant la période estivale

Lundi: 8h30 à 12h

Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

**Lundi: 8h30 à 12h**

**Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Jeudi: 8h30 à 12h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

**Samedi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous avec l'adjoint en charge des affaires sociales auprès de la mairie.

02 96 39 16 31

mairie-trelivan@wanadoo.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, conseil logement, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42202>

## Uzel

### 1. Épi Mobile - Uzel

Place du Champ de Foire ((À la maison des associations située dans le gymnase)), 22460 Uzel

**Vendredi: 16h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

[epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh](mailto:epiceriesociale@ploeuclhermitage.bzh)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45159>

## Évran

### 1. CCAS Évran - Aide alimentaire

30 Pl. de l'Église, 22630 Évran

**Mercredi: 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Vous pouvez contacter un assistant social au 02 96 80 00 80 afin de constituer un dossier. Une

permanence des assistants sociaux a lieu tous les mardis matins au Centre de la Solidarité Départementale à Évran (à côté d'Évran).

02 96 27 40 33

[accueil@evran.bzh](mailto:accueil@evran.bzh)

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38803>

Nous vous invitons à vérifier les informations  
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !