

**Colis alimentaire
Marseille**

Toujours se renseigner auprès de la structure avant de s'y rendre ou d'orienter une personne. Certains services de colis alimentaires sont uniquement sur orientation par un·e travailleur·euse social·e.

Date d'édition: 24/01/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements ou fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Belle de Mai

14 Rue François Barbini, 13003 Marseille

Mardi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

0491902108

ad13.belledemai@restosducoeur.org

2. Vendredi 13

164 Bd de Plombières, 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 8h à 17h ; Samedi: 9h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Pour les partenaires associatifs

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux pour les familles

Animaux acceptés

0491943080 ; 0612333129 ; vendredi13003@orange.fr

3. Association AHSA - Association Humanitaire de Secours aux Affligés

2 Rue des Petites Maries (au numéro 2 bis), 13001 Marseille

Lundi au jeudi: 11h à 16h ; Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Se renseigner par téléphone au préalable.

0954561857 ; 0627018116 ; asha.secretariat@gmail.com

4. Équipe Saint-Vincent - Bonneveine Notre-Dame des Neiges

2 Trav. Petroccochino, 13008 Marseille

Vendredi: 8h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux

0491734197 ; esvbonneveine@gmail.com

5. Société Saint Vincent de Paul

10 Rue Neuve Sainte-Catherine (Maison Frédéric Ozanam), 13007 Marseille

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement

0488643497 ; contact.cd13m@ssvp.fr

6. Association Partage infini du coeur

20 Bd Vert Clos (MMA. Le Chalet), 13015 Marseille

Vendredi: 10h30 à 13h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0619021569 ; ravertin@gmail.com

7. CHU Famille Parenthèse - Groupe SOS

26 Rue Sainte-Barbe, 13001 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: femmes enceintes à partir du 7ème mois de grossesse, familles monoparentales avec nourrissons et/ou enfants de moins de 3 ans, victimes de violence.

Sur orientation uniquement: Par le CD13 via les travailleurs sociaux des MDS pour les familles monoparentales. Par le 115 pour femmes enceintes ou les personnes en situation de violence

0488603230 ; chrs.saint-louis@groupe-sos.org

8. L'après M

214 Chem. de Sainte-Marthe, 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

contact@apresm.com

9. AFL 13 - Association Familiale Laïque des Bouches-du-Rhône

10 Av. Alexandre Ansaldi (Pôle des services des Flamands), 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous au 04 91 66 26 03

Accessible aux personnes à mobilité réduite

afl13.asso@afl13.org

10. Association Aide Assistance et Solidarité LINA

206 Chem. de Sainte-Marthe (Cité Font Vert), 13014
Marseille

Lundi: 8h à 12h ; Mardi au vendredi: 8h à 14h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, familles.

Sur rendez-vous: Merci de contacter la structure au préalable.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0771676625 ; aaslina2013@hotmail.fr

11. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Chartreux

21 Rue Granoux, 13004 Marseille

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur

0491850794 ; ad13.chartreux@restosducoeur.org

12. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Sylvabelle

69 Rue Sylvabelle (Numéro 69-71), 13006 Marseille

Mardi: 13h à 16h ; Mercredi: 9h à 12h - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur

0491986921 ; ad13.sylvabelle@restosducoeur.org

13. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Paradou

Imp. Paradou (Parc Swen - Bâtiment D1), 13009 Marseille

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur.

0982478482 ; ad13.goumiers@restosducoeur.org

14. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille La Barasse

166 Bd de la Barasse, 13011 Marseille

Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur.

0491886743 ; ad13.labarasse@restosducoeur.org

15. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille La Maurelle

81 Rue de la Maurelle, 13013 Marseille

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur.

0488042838 ; ad13.lamaurelle@restosducoeur.org

16. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Bon Secours

88 Chem. de Gibbes, 13014 Marseille

Lundi: 12h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur.

0638745696 ; ad13.bonsecours@restosducoeur.org

17. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille COXE - Saint Joseph

53 Rue Paul Coxé, 13014 Marseille

Mardi au mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h45

Jeudi: 9h à 12h ; Samedi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur. L'ouverture le samedi a lieu tous les 15 jours.

0491487091 ; ad13.flamants@restosducoeur.org

18. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Baumillons

68 Chem. des Baumillons, 13015 Marseille

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur.

0986332715 ; ad13.terre-nouvelle@restosducoeur.org

19. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Méditerranée

88 Bd de la Méditerranée, 13015 Marseille

Mercredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30 ; Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur

0491370008 ; ad13.mediterranee@restosducoeur.org

20. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Padouane - Les Aygaldes

28 Bd de la Padouane, 13015 Marseille

Lundi: 10h à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec

des membres de l'équipe Restos du Coeur.

0491693873 ; ad13.aygalades@restosducoeur.org

21. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Grawitz

123 Bd Grawitz (Bâtiment K2), 13016 Marseille

Lundi: 12h à 14h30 ; Mardi: 9h à 12h - 13h à 14h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

0981367388 ; ad13.tuileries@restosducoeur.org

22. Croix Rouge Française - Équipe locale de Bernabo - Marseille

25 Bd Bernabo, 13015 Marseille

Lundi au mardi: 9h à 16h30 ; Jeudi: 9h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 0967889186 ; ul.marseille@croix-rouge.fr

23. Secours Populaire Français - Fédération des Bouches-du-Rhône

169 Chem. de Gibbes, 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0491365636 ; contact@spf13.org

24. Secours Populaire Français - Permanence d'accueil Solidarité La Blancarde

37 Trav. de la Trevaresse, 13012 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Accueil: 0961322140 ; 0491362256

spf.blancarde@gmail.com

25. Vendredi 13 - CAMION DRIVE

Rue Pierre Guiral, 13003 Marseille

Lundi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement durée 1 mois

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

LOCAL PLOMBIERES: 0491943080

vendredi13003@orange.fr

26. Vendredi 13 - Distribution alimentaire Plombières

164 Bd de Plombières, 13014 Marseille

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes sur présentation de la carte étudiant

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0491943080 ; vendredi13003@orange.fr

27. Vendredi 13 - Distribution alimentaire Luminy

Campus de Luminy (CAMPUS DE LUMINY), 13009 Marseille

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes sur présentation de la carte étudiant

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0491943080 ; vendredi13003@orange.fr

28. Vendredi 13 - Distribution Alimentaire Place de la Joliette

Pl. de la Joliette, 13002 Marseille

Mardi: 19h30 à 20h30 ; Jeudi: 19h30 à 20h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

local Plombières: 0491943080 ; vendredi13003@orange.fr

29. CADA La Phocéenne

38 Bd de Strasbourg, 13003 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur orientation uniquement: L'accès au CADA la Phocéenne est réservé aux demandeurs d'asile conventionnels. Ceux-ci sont préalablement orientés par l'OFII. Ils doivent être titulaire d'une Attestation de Demandeur d'Asile. La prise en charge des familles demandeurs d'asile se réalise dans le cadre de la signature d'un contrat de séjour et l'engagement au respect du règlement intérieur du centre.

0491628467 ; cada@adrim.fr

30. COLIS SOLIDAIRES

32 Chem. de Gibbes (PORTE 32 BIS), 13014 Marseille

Mardi: 13h30 à 15h30

Mercredi: 10h à 11h30 - 12h30 à 15h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Sur orientation uniquement: Travailleurs sociaux

Participation financière requise: panier solidaire a 8€ et produits complémentaires a petits prix

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

MME BLANC Monique: 0612333129

vendredi13003@orange.fr

31. Contact club

1 Rue des Carmelins, 13002 Marseille

Lundi au mardi: 16h30 à 20h ; Mercredi: 13h30 à 19h
Jeudi au vendredi: 16h30 à 20h ; Samedi: 13h30 à 19h
Accueil inconditionnel
0491914220 ; contactclub23@hotmail.com

32. Soleil du sud pour tous

36 Rue Danton, 13003 Marseille
Mardi: 14h à 17h ; Jeudi: 14h à 17h
Samedi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
0611535419 ; kamelrubio13009@gmail.com

33. La marmotte de Marseille 13

171 Av. Camille Pelletan, 13003 Marseille
Mercredi au vendredi: 11h à 13h30 - 16h à 18h30
Accueil inconditionnel
0699760267 ; fbenounis@gmail.com

34. Cascade

86 Rue Monte Cristo (dans l'église), 13004 Marseille
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Sur inscription
0684061703 ; cascade.event13@gmail.com

35. Sol en si -Marseille

29 Pl. Jean Jaurès (29 A), 13005 Marseille
Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 18h
Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 16h
Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h
Accueil exclusif: porteurs / porteuses du vih.
Sur rendez-vous: Orientation par un assistant de service social
0491928666 ; contact.marseille@solensi.org

36. AJC Sport et Culture

42 Av. de la Martheline, 13009 Marseille
Lundi au dimanche: ouvert 24/24h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0781308913 ; contact@ajcmarseillesport.info

37. Leveque Family Projet

2 Bd Ledru Rollin (CAMPAGNE LEVEQUE en face du bâtiment
13, stade et complexe sportif Gibril Baou), 13015 Marseille
Lundi: 9h à 12h ; Jeudi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Une adhésion annuelle de 5€
est requise
0658355525 ; levequefamilyprojet@gmail.com

38. Cocoteam 13

139 All. du Dr Riera, 13010 Marseille
Lundi au vendredi: 20h à 23h
Accueil inconditionnel
0665695635 ; teamcocodu13@gmail.com

39. Sud actions solidarité

99 Bd de la Savine (La Savine - Bât. E3, Vallon des Tuves),
13015 Marseille
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Présenter une attestation de prise en charge
de la CAF
Sur orientation uniquement: Sur orientation des MDS et CCO
0767344058 ; sudactionsolidarite@outlook.fr

40. Aux Plaisirs Des Familles

546 Bd Mireille Lauze, 13011 Marseille
Mardi: 10h à 15h ; Jeudi: 10h à 15h
Samedi: 10h à 15h

Accueil inconditionnel
Sur inscription: Inscription auprès de l'association
0611183080 ; mamariane2010@live.fr

41. Le Fil de Soie

38 Chem. de la Bigotte (derrière la pharmacie), 13015
Marseille
Mardi: 9h à 18h
Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel adapté aux femmes.
Autre information importante : Personnes du 15ème ou
inscrites à la Solidarité.
0669502044 ; hendamerseni@gmail.com

42. Association DYHIA

34 Av. du Vallon Dol (Centre social des Bourrely), 13015
Marseille
Vendredi: 9h à 11h30
Accueil inconditionnel
0768420464 ; 0615085019
association.scdyhia@gmail.com

43. Rebondir 13

12 Rue Mouton, 13015 Marseille
Lundi au vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
0651951413 ; rebondir13@gmail.com

44. Femmes Solidarités Bricarde

159 Bd Henri Barnier bat f (Bat. F), 13015 Marseille
Lundi au vendredi: 9h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
0613831401
farida.chekli@hotmail.com

45. Fleur

25 Rue Peyssonnel, 13003 Marseille

Mardi: 11h à 16h

Vendredi au samedi: 11h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: se munir de la lettre délivrée par l'assistant social.

Participation financière requise: 3euros de participation

0695456059 ; nourel2014@outlook.com

46. Esperance solidarité

49 Av. Saint-Paul, 13013 Marseille

Lundi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

0606583460 ; saleha1@laposte.net

47. Palabras Andalousa

28 Bd de la Padouane (HLM les Aygaldes, bâtiment 2),
13015 Marseille

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: S'inscrire comme adhérent pour avoir les informations de la distribution

Sur inscription: Se munir d'un justificatif d'identité, un avis d'imposition et d'un justificatif de revenus

0601741912 ; fernandez_famille@hotmail.com

48. INDI.RESEAU - Marseille

6 Rue Paul Trompette, 13013 Marseille

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur inscription au début de l'année

0601140504 ; myriam-zer@hotmail.fr

49. Association Aides aux Familles Corot

59 Av. Saint-Paul, 13013 Marseille

Mercredi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présentation de justificatif

Autres précisions: Avis d'imposition source de revenus

0777765952

ndh.haydi0304@gmail.com

50. AU COEUR DES FAMILLES

Av. Jean Lombard, 13011 Marseille

Lundi, mardi et jeudi, vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

0660283303 ; aucoeurdesfamilles@gmail.com

51. Les Mariannes De Saint Joseph

Chem. du Fontainieu, 13014 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présentation d'un justificatif de revenus

0635454249 ; lesmariannes.destjoseph@gmail.com

52. Famille Horizon

11 All. des Vignes, 13015 Marseille

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

0652340147 ; famille.horizon13@gmail.com

53. Les Femmes du Plan d'Aou en action

7 Imp. Pigala, 13015 Marseille

Lundi au mardi: 9h à 12h30

Jeudi au samedi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

fpa13015@gmail.com

54. Centre Social La Martine

Bd du Bosphore (Résidence La Martine), 13015 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

0966885721 ; cslamartine2@wanadoo.fr

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr**



Flashez moi !