****

Encart vide - à personnaliser à la main

**إذا كنت بحاجة إلى سكن طارئ ، يجب عليك الاتصال بـ 115. إذا كنت بلا مأوى ولا مكان للإقامة ، يمكنك أيضًا الاتصال بـ 115 لطلب تدخل أحد اللصوص.**

تاريخ النشر: 06/12/2023

**تنبيه ، ننصحك بالتحقق من التغييرات / الإغلاق المحتملة عبر الرابط أو مباشرة على Soliguide.fr**

**\_\_Toulouse\_\_**

**1. Douches municipales de Bonnefoy**

*13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى السبت: 8h30 إلى 15h15** *ترحيب غير مشروط  
0561118731*  
**الخدمات:** الإستحمام, اﻟﻤﺮاﺣﻴﺾ, مغسلة الثياب  
https://soliguide.fr/ar/fiche/9047

**2. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site du Raisin**

*Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **الإثنين الى الأحد: 19h إلى 20h30** *ترحيب غير مشروط  
تفاصيل أخرى: الاستقبال: جميع الأعمار - مجانًا كل مساء من أيام الأسبوع من الساعة 7 مساءً حتى 8:30 مساءً من سبتمبر إلى نهاية يونيو. خدمة الوجبات من قبل متطوعي Restos du Cur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org*  
**الخدمات:** توزيع الوجبات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/9104

**3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada**

*22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 18/12/2023 إلى 26/12/2023  
 **الإثنين الى السبت: 8h30 إلى 11h30** *ترحيب غير مشروط  
الحيوانات المقبولة*  
*في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0685626158  
andrewnguyen@secours-catholique.org*  
**الخدمات:** الإستقبال النهاري, ﻣﻄﺎﻋﻢ, المرافقة الاجتماعية, الإستحمام, اﻟﻤﺮاﺣﻴﺾ, مغسلة الثياب, اﻟﻮاﻱ ﻓﺎﻱ (ﺧﺪﻣﺎﺕ اﻹﻧﺘﺮﻧﺖ), مأخذ كهربائي  
https://soliguide.fr/ar/fiche/14036

**4. Boutique Solidarité - ARPADE**

*36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse* **الإثنين: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 12h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء الى اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h**  
**الجمعة: 9h إلى 12h** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع الكبار.  
الحيوانات المقبولة*  
*في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0534250370  
cpva.boutique@arpade.org*  
**الخدمات:** مكان للراحة, ﻣﻄﺎﻋﻢ, اﻟﻤﺮاﺣﻴﺾ, اﻟﺘﺮﻓﻴﺔ ﻋﻦ اﻟﻨﻔﺲ, المرافقة الاجتماعية, مغسلة الثياب, مكان تخزين الأمتعة, علم النفس, أجهزة الحاسوب, اﻟﻮاﻱ ﻓﺎﻱ (ﺧﺪﻣﺎﺕ اﻹﻧﺘﺮﻧﺖ), هاتف, مأخذ كهربائي, نشاطات رياضية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/14038

**5. Camion du Coeur - Camion de ville des Minimes/Marché aux cochons**

*Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse* **الإثنين الى الأحد: 19h إلى 20h30** *ترحيب غير مشروط  
تفاصيل أخرى: الاستقبال: جميع الأعمار - مجانًا كل مساء من أيام الأسبوع من الساعة 7 مساءً حتى 8:30 مساءً من سبتمبر إلى نهاية يونيو. خدمة الوجبات من قبل متطوعي Restos du Cur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org*  
**الخدمات:** توزيع الوجبات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26277

**6. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site Avenue de Rangueil**

*42 Av. de Rangueil, 31400 Toulouse* **الإثنين الى السبت: 19h إلى 20h30** *ترحيب غير مشروط  
تفاصيل أخرى: الاستقبال: جميع الأعمار - مجانًا كل مساء من أيام الأسبوع من الساعة 7 مساءً حتى 8:30 مساءً من سبتمبر إلى نهاية يونيو. خدمة الوجبات من قبل متطوعي Restos du Cur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org*  
**الخدمات:** توزيع الوجبات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26278

**7. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)**

*20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse* **الإثنين الى اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 12h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ الى الجمعة: 9h إلى 12h** *ترحيب غير مشروط  
0561992469  
ul.toulouse@croix-rouge.fr*  
**الخدمات:** رزمة غذائية, دروس في الفرنسية, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, الإستقبال النهاري  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26349

**8. Boutique Croix-Rouge - Chez Henry Toulouse**

*11 Rue Temponières, 31000 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى السبت: 10h إلى 19h** *ترحيب غير مشروط  
0951097859  
chezhenry.toulouse@croix-rouge.fr*  
**الخدمات:** ملابس  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26353

**9. Épicerie sociale Croix-Rouge - Toulouse Université Jean-Jaurès**

*5 All. Antonio Machado, 31058 Toulouse* **اﻷﺭﺑﻌﺎء الى اﻟﺨﻤﻴﺲ: 14h إلى 17h** *ترحيب خاص: الطلاب.*  
*معلومة أخرى هامة: متجر البقالة مخصص للطلاب وموظفي الجامعة.  
بناءً على موعد*  
*التوجيه فقط: تواصل مع الأخصائيين الاجتماعيين بالجامعة*  
*تفاصيل أخرى: متاح فقط بدعم من عامل اجتماعي  
0561504141*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26358

**10. Restos Bébé Toulouse**

*7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
 **الإثنين: 13h30 إلى 16h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 10h إلى 12h - 14h إلى 16h30**  
**الجمعة: 14h إلى 16h** *ترحيب خاص: الأشخاص حتى 1 سنة, أسر, أزواج, النساء الحوامل.  
بناءً على موعد: موعد تم عن طريق الهاتف. ترك رسالة*  
*تفاصيل أخرى: الانتباه لا يوجد ساعات محددة لأنه فقط عن طريق التعيين  
0561429613  
restobebe31@gmail.com*  
**الخدمات:** رزمة غذائية, المرافقة الاجتماعية, ملابس  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26561

**11. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »**

*12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 20/12/2023 إلى 31/12/2023  
Fermeture hivernale  
 **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 14h إلى 17h**  
**الجمعة: 14h إلى 17h**  
**السبت: 10h إلى 12h30** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: تحديد موعد عن طريق الهاتف*  
*المشاركة المالية مطلوبة: بين 10 و 30٪ من سعر المنتجات في التجارة.*  
*تفاصيل أخرى: حسب ملف (التقييم الاجتماعي)  
Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782  
secretariat@maintendue31.org*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة, المرافقة الاجتماعية, الاستشارة للوالدين  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26566

**12. Armée du Salut - Poste de Toulouse**

*111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 12h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 12h إلى 14h - 14h إلى 17h30**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ الى الجمعة: 12h إلى 14h** *ترحيب غير مشروط  
0561629663  
postetoulouse@armeedusalut.fr*  
**الخدمات:** توزيع الوجبات, رزمة غذائية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26607

**13. CAP-Centre Toulouse**

*95 Gd Rue Saint-Michel, 31400 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
 **الإثنين: 14h إلى 16h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 11h - 14h إلى 16h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 9h إلى 11h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ الى الجمعة: 9h إلى 11h - 14h إلى 16h** *ترحيب غير مشروط  
عند التسجيل: عبر الهاتف*  
*المشاركة المالية مطلوبة: 15٪ من سعر السوق  
0648507431  
cap-centre@orange.fr*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26608

**14. InServices - Toulouse**

*47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse* **الإثنين: 10h30 إلى 17h**  
**الجمعة: 10h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: للتقييم الاجتماعي*  
*عند التسجيل: طلب التسجيل عبر الهاتف يومي الاثنين والخميس*  
*المشاركة المالية مطلوبة: العضوية: 17 يورو في السنة أو 8.50 يورو لمدة 6 أشهر*  
*تفاصيل أخرى: إنشاء ملف مع المستندات الداعمة وفقًا لحالة المستفيد (شهادة CAF ، وإثبات الموارد ، والرسوم ، وإيصال الإيجار ، والإشعار الضريبي ، وما إلى ذلك)  
0658131550*  
*0663396847  
inservices.c-sav@outlook.com*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية, دروس في الفرنسية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26617

**15. Resto'Rue**

*76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **الأحد: 18h30 إلى 20h30** *ترحيب غير مشروط  
الحيوانات المقبولة*  
*في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0783676843  
contact@maintendue31.org*  
**الخدمات:** توزيع الوجبات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26633

**16. KoKeLiKo**

*12 Rue Claude Perrault, 31500 Toulouse* **السبت: 14h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
0769762283  
kokeliko@maintendue31.org*  
**الخدمات:** نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26676

**17. Le Solidaribus**

*1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse* **الأحد: 14h30 إلى 18h30** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد*  
*الحيوانات المقبولة*  
*تفاصيل أخرى: لطلب الزيارة اتصل أو اترك رسالة على الرقم 06 95 85 21 69 أو عبر الرقم 115.  
0695852169  
contact@maintendue31.org*  
**الخدمات:** الإستقبال النهاري, توزيع الوجبات, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26677

**18. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'**

*76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **الإثنين الى الأحد: 7h إلى 9h** *ترحيب غير مشروط  
0685626158  
andrewnguyen@secours-catholique.org*  
**الخدمات:** توزيع الوجبات, مكان للراحة, نقطة المعلومات والتوجيه  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26756

**19. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs**

*36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 05/01/2024  
 **الإثنين الى الجمعة: 9h30 إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
0642215620  
ariegegaronne@secours-catholique.org*  
**الخدمات:** دروس في الفرنسية, الدعم المدرسي, ﻛﺎﺗﺐ ﻋﺎﻡ, نشاطات مختلفة, نقطة المعلومات والتوجيه, مكان تخزين الأمتعة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26757

**20. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas**

*56 Rue de Périole, 31500 Toulouse* **الإثنين: 9h إلى 12h - 13h45 إلى 17h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 11h - 14h إلى 16h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 9h إلى 11h - 14h إلى 18h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h إلى 12h30 - 14h إلى 17h**  
**الجمعة: 14h إلى 16h**  
**السبت: 14h إلى 17h**  
**الأحد: 14h إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
0567062230  
mas.bonnefoy@gmail.com*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه, دروس في الفرنسية, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, الدعم المدرسي, بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26764

**21. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)**

*6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse* **الإثنين الى اﻟﺜﻼﺛﺎء: 8h إلى 11h30 - 14h إلى 17h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 8h إلى 11h30**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 8h إلى 11h30 - 14h إلى 17h**  
**الجمعة: 8h إلى 11h30** *ترحيب خاص: نساء.  
0685626158  
andrewnguyen@secours-catholique.org*  
**الخدمات:** مكان للراحة, توزيع الوجبات, دروس في الفرنسية, نقطة المعلومات والتوجيه, الإستحمام, منطقة الأسرة, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26777

**22. Espace social du Grand Ramier**

*10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse* **الإثنين الى الأحد: 10h30 إلى 14h** *ترحيب غير مشروط  
0561329521*  
**الخدمات:** توزيع الوجبات, ﻣﻄﺎﻋﻢ, نقطة المعلومات والتوجيه, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26907

**23. La Traversée**

*15 Rue de Chambéry (B25), 31500 Toulouse* **اﻟﺨﻤﻴﺲ: 16h إلى 19h30** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: يتصل*  
*عند التسجيل: حسب إثبات الدخل*  
*المشاركة المالية مطلوبة: من 3 إلى 5 يورو حسب تكوين الأسرة  
0561119100  
latraverseetoulouse@gmail.com*  
**الخدمات:** رزمة غذائية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26910

**24. La Cloche - Toulouse**

*27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement La Colline), 31300 Toulouse*رسالة مؤقتة: من 21/12/2023 إلى 08/01/2024  
FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS COMMERCANTS DU CARILLON: Lors de ces périodes de fin d'année, il est possible que certains commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.   
Nous vous remercions de votre compréhension.  
  
إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
Fermeture de l'association  
 **اﻟﺨﻤﻴﺲ: 14h إلى 16h** *ترحيب غير مشروط  
0656766590  
toulouse@lacloche.org*  
**الخدمات:** الإستقبال النهاري, مكان للراحة, نافورة مياه عامة, اﻟﻤﺮاﺣﻴﺾ, مأخذ كهربائي  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26917

**25. L’Épi, épicerie solidaire**

*42 Chem. des Pradettes (Entrer sur le parking, contourner le bâtiment puis sonner), 31100 Toulouse* **الإثنين الى اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h30 إلى 14h30**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 13h30 إلى 17h**  
**الجمعة: 9h30 إلى 14h30** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: عبر الهاتف*  
*التوجيه فقط: اذهب من خلال عامل اجتماعي (عام أو خاص)*  
*المشاركة المالية مطلوبة: بين 10 و 30٪ من القيمة السوقية للمنتجات*  
*تفاصيل أخرى: الملف المراد إنشاؤه  
0677344190  
epi.pradettes@gmail.com*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26927

**26. Boutique solidaire**

*42 Chem. des Pradettes, 31100 Toulouse*جداول مؤقتة: من 07/12/2023 إلى 21/12/2023  
Ouverture de la Boutique Solidaire ces deux prochaines semaines  
الإثنين الى الجمعة: 10h إلى 12h  
 *ترحيب غير مشروط  
عند التسجيل: اتصل للتسجيل*  
*تفاصيل أخرى: يرجى ملاحظة: يفتح فقط من حين لآخر حسب الاحتياجات  
0677344190  
epi.pradettes@gmail.com*  
**الخدمات:** متجر تضامني  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26928

**27. Une autre chance**

*6 Rue du Dr Ferdinand Gendre, 31500 Toulouse* **الإثنين: 15h إلى 18h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 12h إلى 15h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 15h إلى 18h**  
**الجمعة: 15h إلى 18h30** *ترحيب غير مشروط  
عند التسجيل: التسجيل في الموقع  
0687521555  
johnson.ndukwe@orange.fr*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/26930

**28. La Main à la Pâte**

*62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
 **الإثنين: 9h30 إلى 17h30**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 14h إلى 18h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 10h إلى 12h - 14h إلى 18h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h30 إلى 17h30** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: حدد موعدًا عن طريق الهاتف (يومي الاثنين والخميس)  
0561626651  
asso.lamap@gmail.com*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27014

**29. Epicerie Solys**

*1 Imp. des Vergers, 31100 Toulouse* **الإثنين: 9h30 إلى 12h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 9h30 إلى 12h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h30 إلى 12h - 15h إلى 17h**  
**الجمعة: 9h إلى 12h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: عبر الهاتف*  
*عند التسجيل: تحديد موعد للتسجيل  
0766090768  
epicerie.solys@gmail.com*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27015

**30. Association AlimEco**

*13 Imp. du Bachaga Boualam (\*RUE), 31100 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 07/01/2024  
Fermeture pour la période des fêtes de fin d'année  
 **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 14h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
التوجيه فقط  
0684407174  
info@alimeco.org*  
**الخدمات:** رزمة غذائية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27185

**31. La maison des citoyens 31**

*36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 9h30 إلى 12h30 - 13h30 إلى 16h30** *ترحيب غير مشروط  
0983047494*  
*0642215620  
maisondescitoyens31@gmail.com*  
**الخدمات:** رزمة غذائية, دروس في الفرنسية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27215

**32. Le relais de Jocelyne**

*2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 23/12/2023 إلى 03/01/2024  
 **اﻷﺭﺑﻌﺎء الى الجمعة: 14h إلى 17h30** *ترحيب غير مشروط  
0561340606  
adim.relaisdejocelyne@hotmail.com*  
**الخدمات:** نشاطات مختلفة, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, رزمة غذائية, أجهزة الحاسوب  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27763

**33. Entr'Act Solidarité**

*8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 01/01/2024  
congés de fin d'année  
 **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 14h إلى 17h30**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 8h30 إلى 18h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ الى الجمعة: 14h إلى 17h30** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني*  
*تفاصيل أخرى: موعد للتقييم الاجتماعي (إنشاء ملف + تطوير مشروع)  
0781929221  
entractsolidarite@gmail.com*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27800

**34. Banque Alimentaire Toulouse et sa région**

*197 Av. de Fronton, 31200 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
تفاصيل أخرى: تُطلب مساهمة تضامنية من الهياكل الشريكة تعادل 0.24 سنت / كيلوغرام من المواد الغذائية باستثناء: المواد الغذائية التي يوزعها FEAD (الصندوق الأوروبي لمساعدة الفئات الأكثر حرمانًا) والتي تكون مجانية بشكل إلزامي.  
0561473301  
ba310@banquealimentaire.org*  
**الخدمات:** رزمة غذائية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27911

**35. AGEMP - Accueil Action Sociale**

*132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques, Porte B10-7), 31400 Toulouse  
  
ترحيب خاص: الطلاب.  
عند التسجيل: أكمل نموذج التسجيل المتاح أدناه*  
*التوجيه فقط: أكمل نموذج التسجيل لتتمكن من الوصول*  
*تفاصيل أخرى: في الملف (التقييم الاجتماعي)، أكمل النموذج المتاح على هذا الرابط: https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8  
0650358398  
solidarite@agemp.org*  
**الخدمات:** رزمة غذائية, نقطة المعلومات والتوجيه  
https://soliguide.fr/ar/fiche/27998

**36. Le petit Sab'lé**

*132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400 Toulouse* **الإثنين: 11h إلى 14h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 11h إلى 18h30**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 11h إلى 14h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 11h إلى 18h30**  
**الجمعة: 11h إلى 14h** *ترحيب خاص: الطلاب.*  
*معلومة أخرى هامة: نرحب أيضًا بأسرة الطالب (أي الأطفال المعالين ، إلخ).  
التوجيه فقط: اذهب من خلال مركز المساعدة الاجتماعية (SIMMPS) بالجامعة*  
*تفاصيل أخرى: يتم تقييم الطلبات من خلال العمل الاجتماعي في SIMPPS. يمكن لجميع الطلاب الاستفادة منه ، بعد التقييم من قبل الأخصائي الاجتماعي.  
Pour s'inscrire: 0561557367*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/28053

**37. Autour de la Table - Association AVEC**

*9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 14h إلى 17h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h30 إلى 12h30 - 13h30 إلى 16h30**  
**الجمعة: 10h إلى 13h - 14h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
عند التسجيل: اتصل بالرقم 06 50 55 23 92 للحصول على المعلومات والتسجيل*  
*تفاصيل أخرى: لا يشترط المشاركة المالية للمستفيدين  
0650552392  
contact@assoavec.org*  
**الخدمات:** نشاطات مختلفة, توزيع الوجبات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/28089

**38. Trait d'Union - Association AVEC**

*10 Pl. André Daste (Rez-de-chaussée de l'immeuble), 31400 Toulouse* **اﻷﺭﺑﻌﺎء: 10h إلى 13h** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0684298776  
contact@assoavec.org*  
**الخدمات:** ملابس  
https://soliguide.fr/ar/fiche/28091

**39. Maison Départementale des Adolescent (MDA) Toulouse - Conseil départemental**

*16 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse* **الإثنين الى اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 12h - 13h إلى 18h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 9h إلى 18h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h إلى 12h**  
**الجمعة: 9h إلى 12h - 13h إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة*  
*تفاصيل أخرى: للقاء الأول، الصفحة الرئيسية: عن طريق التعيين: الاثنين والثلاثاء والجمعة من الساعة 1 ظهرًا حتى الساعة 6 مساءً. بدون موعد: الأربعاء من الساعة 1 ظهراً حتى الساعة 5 مساءً.  
0534463764  
maisondesadolescents31@cd31.fr*  
**الخدمات:** منطقة الأسرة, نقطة المعلومات والتوجيه, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/28888

**40. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse**

*4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse*جداول مؤقتة: من 29/11/2023 إلى 27/12/2024  
الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h  
 **الإثنين: 8h إلى 12h - 13h30 إلى 17h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع أزواج, أسر, النساء الحوامل.  
بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني*  
*في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0534361700  
mds.borderouge@cd31.fr*  
**الخدمات:** تنظيم الأسرة, رعاية الأطفال, الاستشارة للوالدين, تمريض, طبيب عام  
https://soliguide.fr/ar/fiche/29217

**41. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse**

*33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع أزواج, أسر, النساء الحوامل.  
بناءً على موعد: حدد موعدًا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني*  
*في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0562727780  
mds.minimes@cd31.fr*  
**الخدمات:** تنظيم الأسرة, رعاية الأطفال, الاستشارة للوالدين, تمريض, طبيب عام  
https://soliguide.fr/ar/fiche/29221

**42. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse**

*4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse*إغلاق مؤقت: 21/12/2023  
Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi  
 **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0534361700  
mds.borderouge@cd31.fr*  
**الخدمات:** المرافقة الاجتماعية, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, الاستشارة للوالدين, ﻓﺤﺺ اﻷﻣﺮاﺽ , رعاية الأطفال, لقاحات, المرافقة في العمل, اﻟﻮاﻱ ﻓﺎﻱ (ﺧﺪﻣﺎﺕ اﻹﻧﺘﺮﻧﺖ), أجهزة الحاسوب, مساعدات التنقل  
https://soliguide.fr/ar/fiche/29368

**43. Domiciliation Postale Croix-Rouge - Toulouse Grand Ramier**

*10 Av. du Grand Ramier (Etage 1, file d'attente à droite du portail), 31400 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h30** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة*  
*تفاصيل أخرى: L'ouverture d'un dossier se fait uniquement sur RDV  
لم يتم إعطاء رقم هاتف*  
**الخدمات:** اﻹﺳﻜﺎﻥ  
https://soliguide.fr/ar/fiche/29586

**44. Accueil Santé Social Hygiène Croix-Rouge - Toulouse**

*Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
لم يتم إعطاء رقم هاتف*  
**الخدمات:** الإستحمام, اﻟﻤﺮاﺣﻴﺾ, طبيب عام, تمريض  
https://soliguide.fr/ar/fiche/29588

**45. UT1-Esope**

*2T Rue des Puits Creusés, 31000 Toulouse*جداول مؤقتة: 28/11/2023 منذ  
الإثنين: 14h إلى 19h  
اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 12h30 إلى 19h  
  
إغلاق مؤقت: من 21/12/2023 إلى 10/01/2024  
 **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 12h30 إلى 19h** *ترحيب خاص: الطلاب.*  
*معلومة أخرى هامة: محجوزة للطلاب والمتدربين  
بناءً على موعد: يتم التعيين بعد قبول الملف*  
*عند التسجيل: التسجيل عبر هذا الرابط: https://ut1-esope.fr/inscription/*  
*في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة*  
*تفاصيل أخرى: /! \ يرجى ملاحظة أنه يجب عليك إنشاء حسابك وإنشاء ملفك حصريًا عبر الإنترنت  
0644933125  
contact@ut1-esope.fr*  
**الخدمات:** بقالة اجتماعية وتضامنية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/29633

**46. Retser31 - Mirail Université**

*5 All. Antonio Machado (Deux adresses : Maison des Initiatives Etudiantes OU Bâtiment de l'Arche), 31100 Toulouse* **اﻷﺭﺑﻌﺎء: 16h30 إلى 18h30** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع اللاجئون, طالبي اللجوء.  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
لم يتم إعطاء رقم هاتف  
retser31@gmail.com*  
**الخدمات:** اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ  
https://soliguide.fr/ar/fiche/31796

**47. Retser31 - Maison de quartier Bagatelle**

*13 Imp. du Bachaga Boualam (Dans la Maison de Quartier de Bagatelle), 31100 Toulouse  
  
ترحيب غير مشروط يتكيف مع طالبي اللجوء, اللاجئون, في وضع عادي.  
لم يتم إعطاء رقم هاتف  
retser31@gmail.com*  
**الخدمات:** دروس في الفرنسية, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/31797

**48. Retser31 - Maison de Quartier La Vache**

*7 Rue Marguerite Duras (Dans la Maison de Quartier La Vache), 31200 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 18/12/2023 إلى 02/01/2024  
Vacances scolaires  
 **الإثنين: 18h إلى 20h** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع طالبي اللجوء, اللاجئون, في وضع عادي.  
لم يتم إعطاء رقم هاتف  
retser31@gmail.com*  
**الخدمات:** دروس في الفرنسية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/31798

**49. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse**

*28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse* **الإثنين الى اﻷﺭﺑﻌﺎء: 9h إلى 12h - 13h إلى 17h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h إلى 12h**  
**الجمعة: 9h إلى 12h - 13h إلى 17h** *ترحيب خاص: طالبي اللجوء.  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0531266090  
spada31@adelphiteparcvh.com*  
**الخدمات:** اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, المرافقة الاجتماعية, اﻹﺳﻜﺎﻥ, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, مكانة قانونية, ﻛﺎﺗﺐ ﻋﺎﻡ  
https://soliguide.fr/ar/fiche/32270

**50. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire**

*29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à coté de la laverie), 31200 Toulouse*رسالة مؤقتة: من 21/11/2023 إلى 31/12/2024  
Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne somme spas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !  
  
إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 01/01/2024  
Vacances d'hiver  
 **الإثنين: 10h إلى 12h30 - 14h إلى 17h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h30 إلى 12h30**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء الى اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h30 إلى 12h30 - 14h إلى 17h**  
**الجمعة: 9h30 إلى 12h30** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
Accueil: 0561253828  
accueil@lafabriquesolidaire.org*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, أجهزة الحاسوب, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, المرافقة الاجتماعية, ﻛﺎﺗﺐ ﻋﺎﻡ, نقطة المعلومات والتوجيه, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/32280

**51. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne**

*57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
الحيوانات المقبولة*  
*في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
Point Info Famille: 0561131382  
udaf31@udaf31.fr*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه, ﻛﺎﺗﺐ ﻋﺎﻡ, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, مكانة قانونية, نصيحة الميزانية, مساعدات التنقل, الاستشارة للوالدين, مجلس الإعاقة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/32456

**52. Centre d’Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Haute-Garonne - Siège, Toulouse**

*95 Gd Rue Saint-Michel (1ère porte à droite sous l'arche, premier étage), 31400 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع ضحية عنف.  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 05 34 31 23 31*  
*المشاركة المالية مطلوبة: جميع خدمات CIDFF31 المقدمة للجمهور مجانية باستثناء الوساطة الأسرية، حيث يتم طلب المساهمة وفقًا للدخل (المقياس الذي وضعه CAF).  
siège CIDFF31: 0534312331  
cidff31@cidff31.fr*  
**الخدمات:** مكانة قانونية, المرافقة في العمل, الاستشارة للوالدين, علم النفس  
https://soliguide.fr/ar/fiche/32991

**53. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords**

*2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.*  
*معلومة أخرى هامة: لأي شخص يعيش في مناطق: Lalande و Les Izards و Croix-Daurade و Barrière-de-Paris و Minimes و Sept Deniers و Ginestous  
تفاصيل أخرى: /! \ حدد موعدا ليتم الترحيب صباحا /! \  
0561575992*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, نصيحة الميزانية, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33129

**54. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre**

*24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.*  
*معلومة أخرى هامة: لأي شخص يعيش في مناطق: Amidonniers ، Les Chalets ، Compans ، Arnaud Bernard ، Matabiau ، Capitole ، Carmes ، Saint-Georges ، Saint-Etienne ، Saint-Aubin / Dupuy ، Gramont ، Roseraie ، Bonnefoy ، Juncasse-Argoulets ، Marengo - Jolimont، Soupetard، Guilhemery، Chateau-de-l'Hers، Côte Pavée  
تفاصيل أخرى: /! \ حدد موعدا ليتم الترحيب صباحا /! \  
0562733873*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, نصيحة الميزانية, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33132

**55. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est**

*6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.*  
*معلومة أخرى هامة: لأي شخص مقيم في مناطق: إمبالو ، وسانت أجني ، ورانجويل ، وسانت ميشيل ، وجولز جوليان ، وسوزيلونج ، وبونت دي ديموزيل ، ولا تيراس ، ومونتودران ، وليجينست ، وبوفورفيل  
تفاصيل أخرى: /! \ حدد موعدا ليتم الترحيب صباحا /! \  
0532980713*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, نصيحة الميزانية, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33133

**56. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche**

*35 Rue du Lot, 31100 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.*  
*معلومة أخرى هامة: لأي شخص يعيش في مناطق: Casselardit و Patte d'oie و Saint-Cyprien و Fer-à-Cheval و Arènes و La Cépière و Bagatelle و Fontaine-Lestang و La Faourette و Papus و Croix-de-Pierre  
تفاصيل أخرى: /! \ حدد موعدا ليتم الترحيب صباحا /! \  
0561413528*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, نصيحة الميزانية, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33134

**57. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest**

*4 All. André Maginot, 31100 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.*  
*معلومة أخرى هامة: لجميع الأشخاص المقيمين في المناطق: سان مارتن دو تاتش ، بوربان ، لاردين ، ليس براديت ، رينري ، باسو كامبو ، بيلفونتين  
تفاصيل أخرى: /! \ حدد موعدا ليتم الترحيب صباحا /! \  
0561417733*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, نصيحة الميزانية, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33135

**58. Antenne Relais Information Orientation Emploi - Toulouse Bagatelle**

*35 Rue du Lot (Dans la mission locale), 31100 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 05/01/2024  
 **الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 06 52 94 90 70.  
Serge Mercadal, Référent PLIE: 0652949070*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33174

**59. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Bellefontaine**

*57 All. de Bellefontaine (A la Maison de l'Orientation), 31100 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h30 إلى 12h30 - 13h30 إلى 16h** *ترحيب غير مشروط  
التوجيه فقط: حول التوجيه الداخلي وفق مشروع الإدماج المهني  
0534312331*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33175

**60. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Centre**

*50 Rue des 7 Troubadours (Dans la Maison de l'Orientation), 31000 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 05/01/2024  
 **اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 16h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 05 34 31 23 31 لتحديد موعد.  
0534312331*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33176

**61. Permanence Médiation familiale - Tribunal Judiciaire de Toulouse**

*2 All. Jules Guesde (Tribunal Judiciaire de Toulouse), 31000 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 14h إلى 17h30** *ترحيب غير مشروط  
0534312331*  
**الخدمات:** الاستشارة للوالدين  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33192

**62. AMS Grand Sud - Toulouse Centre**

*70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 31/12/2023  
 **الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
Accueil siège: 0534411979  
siege@ams-grandsud.fr*  
**الخدمات:** دروس في الفرنسية, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, المرافقة في العمل  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33197

**63. AMS Grand Sud - Toulouse Nord**

*56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
0536259983  
siege@ams-grandsud.fr*  
**الخدمات:** دروس في الفرنسية, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, المرافقة في العمل  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33199

**64. AMS - Toulouse Rive Gauche**

*37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 12h30 - 13h30 إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
0562869111  
siege@ams-grandsud.fr*  
**الخدمات:** دروس في الفرنسية, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, المرافقة في العمل  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33200

**65. Permanence juridique - Toulouse Bagatelle Faourette**

*117 Rue Henri Desbals (Centre Social - TOULOUSE BAGATELLE FAOURETTE), 31100 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 13h30 إلى 16h30** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 05 67 77 44 42  
0567774442*  
**الخدمات:** مكانة قانونية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33203

**66. Permanence juridique - Toulouse Izards-Borderouge**

*1 Chem. des Izards (Place Micoulaud - Centre social), 31200 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h إلى 12h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 05 67 04 14 80  
0567041480*  
**الخدمات:** مكانة قانونية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33208

**67. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse**

*31200 Toulouse, 31200 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **الإثنين: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 12h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء الى الجمعة: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h** *ترحيب خاص: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 16 إلى 25 سنة.  
0562724972  
mlhg@ml31.org*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, نقطة المعلومات والتوجيه, المرافقة الاجتماعية, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, نصيحة الميزانية, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33321

**68. Info Jeunes Occitanie - Site de Toulouse**

*17 Rue de Metz, 31000 Toulouse* **الإثنين: 13h30 إلى 18h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء الى الجمعة: 10h إلى 12h30 - 13h30 إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
Accueil Site Info Jeunes rue de Metz: 0561212020  
contact@crij.org*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, نشاطات رياضية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/33997

**69. J'accueille by SINGA Toulouse**

*31000 Toulouse, 31000 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 9h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع الكبار, اللاجئون, نازحون من أوكرانيا.*  
*معلومة أخرى هامة: لكي يتم استيعابهم، يجب أن يكون أي قاصر مصحوبًا  
عند التسجيل: إرسال بريد إلكتروني لمزيد من المعلومات  
لم يتم إعطاء رقم هاتف  
toulouse@jaccueille.fr*  
**الخدمات:** سكن المواطن  
https://soliguide.fr/ar/fiche/34439

**70. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse**

*1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
 **الإثنين الى اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 18h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 9h إلى 17h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 9h إلى 18h**  
**الجمعة: 9h إلى 16h** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع نساء.  
بناءً على موعد  
0534309992  
ffpe31@gmail.com*  
**الخدمات:** المرافقة في العمل, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ, المرافقة الاجتماعية, علم النفس, الاستشارة للوالدين, نشاطات مختلفة  
https://soliguide.fr/ar/fiche/34579

**71. Info Jeunes Toulouse Nord (PIJ Toulouse Nord)**

*1 Rte de Launaguet, 31200 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
 **الإثنين: 14h إلى 18h**  
**اﻟﺜﻼﺛﺎء: 10h إلى 12h30 - 14h إلى 18h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 14h إلى 18h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 10h إلى 12h30 - 14h إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0562722378  
contact@crij.org*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه, اﻟﺘﺪﺭﻳﺐ اﻟﺮﻗﻤﻲ  
https://soliguide.fr/ar/fiche/34640

**72. Info Jeunes Mirail (PIJ Mirail) Toulouse**

*6 Cheminement Edgard Varèse, 31100 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
 **الإثنين الى اﻟﺜﻼﺛﺎء: 14h إلى 18h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 10h إلى 12h30 - 14h إلى 18h**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ: 14h إلى 18h**  
**الجمعة: 10h إلى 12h30** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0561724537  
contact@crij.org*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه  
https://soliguide.fr/ar/fiche/34648

**73. Info Jeunes Empalot (PIJ Empalot) Toulouse**

*33 Rue Jean Lebas, 31400 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
 **اﻷﺭﺑﻌﺎء: 10h إلى 12h30**  
**اﻟﺨﻤﻴﺲ الى الجمعة: 14h إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
0534310948  
contact@crij.org*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه  
https://soliguide.fr/ar/fiche/34652

**74. Info Jeunes Soupetard (LIJ Soupetard) Toulouse**

*75 Rue Louis Plana, 31500 Toulouse* **الإثنين: 14h إلى 18h**  
**اﻷﺭﺑﻌﺎء: 14h إلى 18h**  
**الجمعة: 14h إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
0534245032  
contact@crij.org*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه  
https://soliguide.fr/ar/fiche/34655

**75. Espace Diversités Laïcité (EDL)**

*38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 01/01/2024  
 **الإثنين الى السبت: 8h30 إلى 18h** *ترحيب غير مشروط  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة  
0581917960  
accueil.edl@mairie.fr*  
**الخدمات:** المرافقة الاجتماعية, نقطة المعلومات والتوجيه, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, الاستشارة للوالدين, ﻓﺤﺺ اﻷﻣﺮاﺽ , نشاطات مختلفة, علم النفس  
https://soliguide.fr/ar/fiche/34951

**76. Le Camion Douche mixte**

*Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse*رسالة مؤقتة: من 18/12/2023 إلى 02/03/2024  
Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels.  
  
إغلاق مؤقت: من 18/12/2023 إلى 02/03/2024  
En raison de la vidance du système de douche des Camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver pour éviter l'explosion des tuyaux à cause du froid.  
 **اﻷﺭﺑﻌﺎء: 19h إلى 22h** *ترحيب غير مشروط  
0637314517*  
*0783773817  
lecamiondouche@gmail.com*  
**الخدمات:** الإستحمام, منتجات العناية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/35695

**77. Le Camion Douche mixte**

*39 All. Jules Guesde (Devant le Quai des Savoirs), 31000 Toulouse*رسالة مؤقتة: من 18/12/2023 إلى 02/03/2024  
Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels  
  
إغلاق مؤقت: من 18/12/2023 إلى 02/03/2024  
En raison des vidanges du système de douche des camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver afin d'éviter l'implosion des tuyaux.  
 **الأحد: 9h إلى 13h** *ترحيب غير مشروط  
0637314517*  
*0783773817  
lecamiondouche@gmail.com*  
**الخدمات:** الإستحمام, منتجات العناية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/35696

**78. Le Camion Douche femmes**

*Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse*رسالة مؤقتة: من 18/12/2023 إلى 02/03/2024  
Maraudes: Nous continuerons à intervenir sous forme de maraudes et de distributions de kits d'hygiène individuels.  
  
إغلاق مؤقت: من 18/12/2023 إلى 02/03/2024  
En raison de la nécessité de vidange du système de douche des camions, il nous faut faire une pause hivernale afin d'éviter l'implosion des tuyaux à cause du froid.  
 **السبت: 9h إلى 12h** *ترحيب خاص: نساء.  
0637314517*  
*0783773817  
lecamiondouche@gmail.com*  
**الخدمات:** الإستحمام, منتجات العناية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/35697

**79. Permanence juridique - Toulouse Bellefontaine**

*57 All. de Bellefontaine (Maison de l'orientation), 31100 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **اﻷﺭﺑﻌﺎء: 14h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 05 34 31 23 31  
0534312331*  
**الخدمات:** مكانة قانونية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/36070

**80. Permanence juridique - Toulouse Centre**

*50 Rue des 7 Troubadours (Maison de l'orientation), 31000 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 05/01/2024  
 **اﻷﺭﺑﻌﺎء: 14h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 05 34 31 23 31  
0534312331*  
**الخدمات:** مكانة قانونية  
https://soliguide.fr/ar/fiche/36071

**81. Soutien psychologique au veuvage - Toulouse Saint-Michel**

*95 Gd Rue Saint-Michel (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) - 1er étage), 31400 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 25/12/2023 إلى 29/12/2023  
 **اﻷﺭﺑﻌﺎء: 8h30 إلى 12h30**  
**الجمعة: 13h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
بناءً على موعد: اتصل بالرقم 05 34 31 23 31  
0534312331*  
**الخدمات:** علم النفس  
https://soliguide.fr/ar/fiche/36072

**82. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse**

*2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse*إغلاق مؤقت: من 22/12/2023 إلى 02/01/2024  
Vacances  
 **الإثنين الى اﻟﺨﻤﻴﺲ: 10h إلى 12h - 14h إلى 17h**  
**الجمعة: 10h إلى 12h - 14h إلى 15h30** *ترحيب غير مشروط يتكيف مع طالبي اللجوء, اللاجئون.  
0536896487  
migrants.pattedoie@gmail.com*  
**الخدمات:** مكانة قانونية, دروس في الفرنسية, مكان تخزين الأمتعة, ملابس  
https://soliguide.fr/ar/fiche/36638

**83. SOS Familles Emmaus Toulouse**

*209 Av. de Castres (Bat G), 31500 Toulouse* **اﻟﺜﻼﺛﺎء: 9h إلى 12h - 14h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
تفاصيل أخرى: /!\ عن طريق تحديد موعد أيام الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة، انقر هنا لتحديد موعد: https://sosemmauscresus31.fr/formcontact.php    
0562471808*  
*0666747456  
sos-familles.emmaus-toulouse@orange.fr*  
**الخدمات:** نصيحة الميزانية, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ  
https://soliguide.fr/ar/fiche/36797

**84. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole**

*2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الطلاب.*  
*معلومة أخرى هامة: طلاب من جامعة تولوز كابيتول، Toulouse INP-ENSEEIHT، ISDAT، Sciences Po Toulouse  
في متناول الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة*  
*تفاصيل أخرى: تخضع لحالة بطاقة الطالب الحالية بجامعة تولوز للعام الدراسي الحالي.  
Secrétariat: 0561633725*  
**الخدمات:** اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, مجلس الإعاقة, علم النفس, نصيحة الميزانية, تمريض, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, لقاحات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/37697

**85. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)**

*118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Rangueil (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الطلاب.*  
*معلومة أخرى هامة: طلاب من جامعة تولوز الثالثة - بول ساباتير، من تولوز-INP (ENSAT وENSIACET)، من INSA تولوز، من ISAE-SUPAERO  
تفاصيل أخرى: تخضع لحالة بطاقة الطالب الحالية بجامعة تولوز للعام الدراسي الحالي.  
Secrétariat: 0561557367*  
*Accueil infirmier: 0561557359*  
**الخدمات:** اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, مجلس الإعاقة, علم النفس, نصيحة الميزانية, تمريض, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, لقاحات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/37698

**86. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès**

*5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage,), 31100 Toulouse* **الإثنين الى الجمعة: 8h30 إلى 12h - 13h30 إلى 17h** *ترحيب خاص: الطلاب.*  
*معلومة أخرى هامة: طلاب من جامعة تولوز - جان جوريس، من إنسا تولوز، من ENVT  
Secrétariat: 0561504141*  
*Accueil infirmier: 0561503861*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه, اﺳﺘﺸﺎﺭاﺕ ﺇﺩاﺭﻳﺔ, مجلس الإعاقة, علم النفس, نصيحة الميزانية, تمريض, اﻟﺪﻋﻢ اﻟﺴﻜﻨﻲ, لقاحات  
https://soliguide.fr/ar/fiche/37699

**87. Les Solidavélos**

*Pl. du Capitole (Les Solidavélos circulent dans tout le centre ville de Toulouse), 31000 Toulouse* **الأحد: 8h إلى 17h** *ترحيب غير مشروط  
تفاصيل أخرى: يمكن الوصول إلى فرق Solidavélos على الرقم 06 95 85 21 69. اترك رسالة أو أرسل رسالة نصية قصيرة إذا كنت بحاجة إلى زيارتك.  
0695852169  
contact@maintendue31.org*  
**الخدمات:** نقطة المعلومات والتوجيه, متجر تضامني  
https://soliguide.fr/ar/fiche/38139

**ندعوك للتحقق من المعلومات مباشرة على Soliguide.fr**

QR-code à insérer

**فلاش لي!**