

Encart vide -  
à  
personnaliser  
à la main

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 06/12/2023

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



## Accompagnement social

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

Lundi au samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre Rendez-vous par mail et/ou téléphone

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

### 2. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

### 3. Restos Bébé Toulouse

7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Lundi: 13h30 à 16h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30

Vendredi: 14h à 16h

Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Rendez-vous pris par téléphone. Laissez un message

Autres précisions: Attention pas horaires fixes car uniquement sur RDV

0561429613

[restobebe31@gmail.com](mailto:restobebe31@gmail.com)

**Les services:** Colis alimentaire, accompagnement social, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26561>

### 4. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 31/12/2023

Fermeture hivernale

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par mail ou téléphone

Autres précisions: Sur rendez-vous. Pour les personnes inscrites à l'Épicerie Sociale

Numéro de téléphone : 0784199773

Mail : [as.sociale@maintendue31.org](mailto:as.sociale@maintendue31.org)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782

[secretariat@maintendue31.org](mailto:secretariat@maintendue31.org)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26566>

### 5. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

## 6. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse

28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse

**Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur rendez-vous: Sans rendez-vous le matin et sur rendez-vous l'après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0531266090

[spada31@adelphiteparcvh.com](mailto:spada31@adelphiteparcvh.com)

**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32270>

## 7. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à côté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

Vacances d'hiver

**Lundi: 10h à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 9h30 à 12h30**

**Mercredi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Peut être aux Mazades ou à notre autre local au trois cocus

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0561253828

[accueil@lafabriquesolidaire.org](mailto:accueil@lafabriquesolidaire.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

## 8. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561575992

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

## 9. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupetard, Guilhemery, Chateau-de-l'Hers, Côte Pavée

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0562733873

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

## 10. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvoirville

Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\  
0532980713

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

### 11. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papis, Croix-de-Pierre

Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\  
0561413528

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

### 12. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest



4 All. André Maginot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine  
Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\  
0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

### 13. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse

31200 Toulouse, 31200 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023**

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
0562724972  
[mlhg@ml31.org](mailto:mlhg@ml31.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33321>

### 14. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE)

### - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024**

**Lundi: 8h30 à 12h30**

**Jeudi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.  
Sur rendez-vous  
0534309992  
[ffpe31@gmail.com](mailto:ffpe31@gmail.com)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>

### 15. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024**

**Lundi au mardi: 9h à 18h**

**Mercredi: 9h à 17h**

**Jeudi: 9h à 18h**

**Vendredi: 9h à 16h**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.  
Sur rendez-vous  
0534309992  
[ffpe31@gmail.com](mailto:ffpe31@gmail.com)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>

### 16. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au  
01/01/2024  
**Mardi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: 0581917960 / espace-diversites-  
laicite@mairie-toulouse.fr  
0581917960  
accueil.edl@mairie.fr

**Les services:** Accompagnement social, point  
d'information et d'orientation, conseil administratif,  
conseil aux parents, dépistage, activités diverses,  
psychologie  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

### 17. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au  
01/01/2024  
**Mardi: 8h30 à 17h**  
**Samedi: 8h30 à 17h**

Accueil exclusif: *lgbt+*.  
Autre information importante : L'association s'adresse  
aux personnes trans et intersexes  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0581917960  
accueil.edl@mairie.fr  
**Les services:** Accompagnement social, point  
d'information et d'orientation, conseil administratif,  
conseil aux parents, dépistage, activités diverses,  
psychologie  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>



## Accompagnement à l'emploi

### 1. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse  
Fermeture temporaire: le 21/12/2023  
Réunion générale MDS - Fermeture uniquement  
l'après-midi  
**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534361700  
mds.borderouge@cd31.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil  
logement, conseil administratif, conseil aux parents,  
dépistage, soins enfants, vaccination,  
accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la  
mobilité  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

### 2. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à côté de la  
laverie), 31200 Toulouse  
Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024  
Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et  
du café à toute personnes poussant la porte et le  
souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité  
d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la  
terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au  
01/01/2024  
Vacances d'hiver  
**Lundi: 10h à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 9h30 à 12h30**  
**Mercredi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil: 0561253828  
accueil@lafabriquesolidaire.org  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur,  
atelier numérique, accompagnement social, écrivain  
public, point d'information et d'orientation, activités  
diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

### 3. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à côté de la  
laverie), 31200 Toulouse  
Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024  
Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et  
du café à toute personnes poussant la porte et le  
souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité  
d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la  
terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au  
01/01/2024  
Vacances d'hiver  
**Mardi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**  
**Jeudi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil: 0561253828  
accueil@lafabriquesolidaire.org  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur,

atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

#### 4. Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Haute-Garonne - Siège, Toulouse

95 Gd Rue Saint-Michel (1ère porte à droite sous l'arche, premier étage), 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

Sur rendez-vous: appeler le 05 34 31 23 31

Participation financière requise: Tous les services au public du CIDFF31 sont gratuits excepté la médiation familiale pour laquelle une participation est demandée selon le revenu (barème établi par la CAF).

siège CIDFF31: 0534312331

[cidff31@cidff31.fr](mailto:cidff31@cidff31.fr)

Les services: Permanence juridique, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32991>

#### 5. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561575992

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

#### 6. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupétyard, Guilhemery, Château-de-l'Hers, Côte Pavée

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0562733873

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

#### 7. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pourville

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0532980713

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

#### 8. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papis, Croix-de-Pierre

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561413528

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

#### 9. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest

4 All. André Maginot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

## 10. Antenne Relais Information Orientation Emploi - Toulouse Bagatelle

35 Rue du Lot (Dans la mission locale), 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le 06 52 94 90 70.

Serge Mercadal, Référent PLIE: 0652949070

**Les services:** Accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33174>

## 11. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Bellefontaine

57 All. de Bellefontaine (A la Maison de l'Orientation), 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024

**Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation interne selon le projet d'insertion professionnelle

0534312331

**Les services:** Accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33175>

## 12. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Centre

50 Rue des 7 Troubadours (Dans la Maison de l'Orientation), 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31 pour prendre rendez-vous.

0534312331

**Les services:** Accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33176>

## 13. AMS Grand Sud - Toulouse Centre

70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 31/12/2023

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accueil siège: 0534411979

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33197>

## 14. AMS Grand Sud - Toulouse Nord

56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

0536259983

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33199>

## 15. AMS - Toulouse Rive Gauche

37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

0562869111

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33200>

## 16. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse

31200 Toulouse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
0562724972

mlhg@ml31.org

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point

d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33321>

## 17. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Mardi: 9h à 18h

Jeudi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Sur rendez-vous: Par téléphone : 05 32 98 01 46  
0534309992

[ffpe31@gmail.com](mailto:ffpe31@gmail.com)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>



### Accueil de jour

## 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

Lundi au samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

## 2. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)

20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse

Lundi au mardi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

0561992469

[ul.toulouse@croix-rouge.fr](mailto:ul.toulouse@croix-rouge.fr)

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, atelier numérique, accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26349>

## 3. Le Solidaribus

1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse

Dimanche: 14h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Autres précisions: Pour demander une visite, appeler ou laisser un message au 06 95 85 21 69. Ou via le 115.

0695852169

[contact@maintendue31.org](mailto:contact@maintendue31.org)

**Les services:** Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26677>

## 4. La Cloche - Toulouse

27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement

La Colline), 31300 Toulouse

Message temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024

**FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS**

**COMMERCANTS DU CARILLON:** Lors de ces périodes de fin d'année, il est possible que certains commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Fermeture de l'association

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

0656766590

[toulouse@lacroche.org](mailto:toulouse@lacroche.org)

**Les services:** Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, toilettes, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26917>



### Activités diverses

## 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

## 2. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 31/12/2023

Fermeture hivernale

**Mardi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv sur place

Participation financière requise: 25% du prix usuel

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782

[secretariat@maintendue31.org](mailto:secretariat@maintendue31.org)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26566>

## 3. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 31/12/2023

Fermeture hivernale

**Mardi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par téléphone

(0782410832)

Autres précisions: Pour les bénéficiaires de l'Épicerie Sociale

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782

[secretariat@maintendue31.org](mailto:secretariat@maintendue31.org)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26566>

## 4. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse

**Jeudi au vendredi: 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

0561629663

[postetoulouse@armedusalut.fr](mailto:postetoulouse@armedusalut.fr)

**Les services:** Distribution de repas, colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26607>

## 5. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse

**Mercredi: 14h à 17h30**

**Samedi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

0561629663

[postetoulouse@armedusalut.fr](mailto:postetoulouse@armedusalut.fr)

**Les services:** Distribution de repas, colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26607>

## 6. InServices - Toulouse

47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

**Lundi: 10h30 à 17h**

**Vendredi: 10h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Uniquement usagers de l'association

Sur inscription: Demande d'inscriptions par téléphone

Participation financière requise: la participation financière est solidaire et dépend de la prestation

0658131550

0663396847

[inservices.c-sav@outlook.com](mailto:inservices.c-sav@outlook.com)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26617>

## 7. KoKeLiKo

12 Rue Claude Perrault, 31500 Toulouse

**Samedi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

0769762283

[kokeliko@maintendue31.org](mailto:kokeliko@maintendue31.org)

**Les services:** Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26676>

## 8. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Mardi: 14h à 16h**

**Mercredi: 10h à 12h**

**Jeudi: 17h30 à 19h**

Accueil inconditionnel

0642215620

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 9. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Mercredi: 14h à 15h**

Accueil inconditionnel

0642215620

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 10. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Mercredi: 15h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

0642215620

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 11. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Vendredi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

0642215620

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 12. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Mercredi au jeudi: 9h à 13h**

Accueil inconditionnel

0567062230

[mas.bonnefoy@gmail.com](mailto:mas.bonnefoy@gmail.com)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

### 13. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

0567062230

[mas.bonnefoy@gmail.com](mailto:mas.bonnefoy@gmail.com)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

### 14. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Samedi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

0567062230

[mas.bonnefoy@gmail.com](mailto:mas.bonnefoy@gmail.com)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

### 15. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Dimanche: 10h à 18h**

Accueil inconditionnel

0567062230

[mas.bonnefoy@gmail.com](mailto:mas.bonnefoy@gmail.com)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

### 16. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)

6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 11h30**

Accueil exclusif: femmes.

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

### 17. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse

**Lundi au dimanche: 10h30 à 14h**

Accueil inconditionnel

0561329521

**Les services:** Distribution de repas, restauration assise, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26907>

### 18. La Main à la Pâte

62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 9h30 à 17h30**

**Mardi: 14h à 18h**

**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 18h**

**Jeudi: 9h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscriptions au préalable

Autres précisions: Réservé aux adhérents de l'association

0561626651

[asso.lamap@gmail.com](mailto:asso.lamap@gmail.com)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27014>

### 19. La maison des citoyens 31

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur place ou par téléphone

Autres précisions: Tous les habitants du 31200

0983047494

0642215620

[maisondescitoyens31@gmail.com](mailto:maisondescitoyens31@gmail.com)

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27215>

### 20. La maison des citoyens 31

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

**Mardi: 10h à 12h - 14h à 16h30**

**Vendredi: 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur place ou par téléphone

0983047494

0642215620

[maisondescitoyens31@gmail.com](mailto:maisondescitoyens31@gmail.com)

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27215>

### 21. La maison des citoyens 31

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

**Dimanche: 11h à 17h**

Accueil inconditionnel

0983047494

0642215620

[maisondescitoyens31@gmail.com](mailto:maisondescitoyens31@gmail.com)

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27215>

### 22. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024

**Mercredi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

0561340606

[adim.relaisdejocelyne@hotmail.com](mailto:adim.relaisdejocelyne@hotmail.com)

**Les services:** Activités diverses, conseil administratif, colis alimentaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27763>

### 23. Le petit Sab'lé

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400 Toulouse

**Lundi: 11h à 14h**

**Mardi: 11h à 18h30**

**Mercredi: 11h à 14h**

**Jeudi: 11h à 18h30**

**Vendredi: 11h à 14h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Accueil également la famille de l'étudiant (cad enfants à charge etc..)

Sur orientation uniquement: Passer par le pôle d'assistance sociale (SIMMPS) de l'Université

Autres précisions: Les demandes sont évaluées par l'assistance sociale du SIMPPS. Toutes les étudiantes et tous les étudiants peuvent en bénéficier, sur évaluation d'un travailleur social.

Pour s'inscrire: 0561557367

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28053>

## 24. Le petit Sab'lé

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400 Toulouse

**Lundi: 11h à 14h**

**Mardi: 11h à 18h30**

**Mercredi: 11h à 14h**

**Jeudi: 11h à 18h30**

**Vendredi: 11h à 14h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Accueil également la famille de l'étudiant (cad enfants à charge etc..)

Sur orientation uniquement: Passer par le pôle d'assistance sociale (SIMPPS) de l'Université

Autres précisions: Les demandes sont évaluées par l'assistance sociale du SIMPPS. Toutes les étudiantes et tous les étudiants peuvent en bénéficier, sur évaluation d'un travailleur social.

Pour s'inscrire: 0561557367

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28053>

## 25. Autour de la Table - Association AVEC

9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse

**Mardi: 14h à 17h**

**Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**

**Vendredi: 10h à 13h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: appeler le 06 50 55 23 92 pour renseignements et inscriptions

Autres précisions: Aucune participation financière n'est requise pour les bénéficiaires

0650552392

contact@assoavec.org

**Les services:** Activités diverses, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28089>

## 26. Maison Départementale des Adolescent (MDA) Toulouse - Conseil départemental

16 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h à 18h**

**Mercredi: 9h à 18h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 18h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour une première rencontre,

Accueil : Sur rendez-vous : le lundi, mardi et vendredi de 13h à 18h Sans rendez-vous : le mercredi de 13h à 17h

0534463764

maisondesadolescents31@cd31.fr

**Les services:** Espace famille, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28888>

## 27. Retser31 - Maison de quartier Bagatelle

13 Imp. du Bachaga Boualam (Dans la Maison de

Quartier de Bagatelle), 31100 Toulouse

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Aucun numéro de téléphone indiqué  
retser31@gmail.com

**Les services:** Cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31797>

## 28. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à coté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne somme spas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 01/01/2024

**Dimanche: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: S'inscrire sur place ou par téléphone

Autres précisions: L'inscription se fait à l'accueil soit par téléphone soit en présentiel.

Accueil: 0561253828

accueil@lafabriquesolidaire.org

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

## 29. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à côté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 16/12/2023 au 01/01/2024

**Vendredi: 14h à 15h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0561253828

[accueil@lafabriquesolidaire.org](mailto:accueil@lafabriquesolidaire.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

## 30. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561575992

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

## 31. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupetard, Guilhemery, Château-de-l'Hers, Côte Pavée

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0562733873

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

## 32. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pourville

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0532980713

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

## 33. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papis, Croix-de-Pierre

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561413528

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

## 34. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest

4 All. André Maginot, 31100 Toulouse  
**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine  
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

### 35. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi au mardi: 9h à 18h**  
**Mercredi: 9h à 17h**  
**Jeudi: 9h à 18h**  
**Vendredi: 9h à 16h**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.  
Sur rendez-vous  
0534309992  
ffpe31@gmail.com

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>

### 36. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Samedi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0581917960  
accueil.edl@mairie.fr

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>



## Activités sportives

### 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse  
**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.  
Animaux acceptés  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534250370  
cpva.boutique@arpade.org

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

### 2. Info Jeunes Occitanie - Site de Toulouse

17 Rue de Metz, 31000 Toulouse

**Lundi: 13h30 à 18h**

**Mardi au jeudi: 10h à 12h30 - 13h30 à 18h**

**Vendredi: 10h à 12h30**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil Site Info Jeunes rue de Metz: 0561212020  
contact@crij.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités sportives  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33997>

## Aide à la mobilité

### 1. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534361700  
mds.borderouge@cd31.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

## 2. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Merci de contacter le Point Info

Famille de l'Udaf 31 au 05.61.13.13.82 ou

accueilpif@udaf31.fr

Point Info Famille: 0561131382

udaf31@udaf31.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>



### Atelier numérique

## 1. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)

20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse

Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

0561992469

ul.toulouse@croix-rouge.fr

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, atelier numérique, accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26349>

## 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

Lundi: 9h à 12h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

0567062230

mas.bonnefoy@gmail.com

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

## 3. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse

28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0531266090

spada31@adelphiteparcvh.com

**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32270>

## 4. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à côté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 16/12/2023 au 01/01/2024

Mardi: 13h30 à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: S'inscrire sur place ou par téléphone

Autres précisions: Un premier RDV sera nécessaire afin d'évaluer votre niveau et de vous présenter toutes nos offres autour de l'apprentissage des outils numériques.

Accueil: 0561253828

accueil@lafabriquesolidaire.org

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

## 5. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à côté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 16/12/2023 au

01/01/2024

**Mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Mercredi: 13h30 à 17h**

**Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Sur orientation uniquement: Orientation faite en interne après le premier RDV pris à l'accueil pour élaborer le parcours numérique*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Autres précisions: Appeler l'accueil pour en savoir plus*

*Accueil: 0561253828*

*accueil@lafabriquesolidaire.org*

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

## 6. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

*0561575992*

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

## 7. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupertard, Guilhemery, Chateau-de-l'Hers, Côte Pavée*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

*0562733873*

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

## 8. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvourville*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0532980713

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

## 9. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papus, Croix-de-Pierre*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

*0561413528*

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

## 10. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest

4 All. André Maginot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-*

Cambo, Bellefontaine

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

### 11. AMS Grand Sud - Toulouse Centre

70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 31/12/2023

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accueil siège: 0534411979

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33197>

### 12. AMS Grand Sud - Toulouse Nord

56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

0536259983

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33199>

### 13. AMS - Toulouse Rive Gauche

37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

0562869111

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33200>

### 14. Info Jeunes Occitanie - Site de Toulouse

17 Rue de Metz, 31000 Toulouse

**Lundi: 13h30 à 18h**

**Mardi au vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: pour un RDV : téléphoner au

0561212020

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil Site Info Jeunes rue de Metz: 0561212020  
contact@crij.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités sportives  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33997>

### 15. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Sur inscription: Par téléphone : 05 34 30 99 92

0534309992

ffpe31@gmail.com

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier

numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>

### 16. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi au mardi: 9h à 18h**

**Mercredi: 9h à 17h**

**Jeudi: 9h à 18h**

**Vendredi: 9h à 16h**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Sur rendez-vous

Sur inscription: Par téléphone

0534309992

ffpe31@gmail.com

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>

### 17. Info Jeunes Toulouse Nord (PIJ Toulouse Nord)

1 Rte de Launaguet, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 14h à 18h**

**Mardi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**

**Mercredi: 14h à 18h**

**Jeudi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0562722378

[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34640>



## Bagagerie

### 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024**

**Lundi au vendredi: 9h30 à 18h**

Accueil inconditionnel

0642215620



[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 3. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse

2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024**

**Vacances**

**Mardi au vendredi: 9h30 à 11h30**

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Autre information importante : se présenter avec le

récépissé de demande d'asile sur place

0536896487

[migrants.pattedoie@gmail.com](mailto:migrants.pattedoie@gmail.com)

**Les services:** Permanence juridique, cours de français, bagagerie, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36638>



## Bien-être

### 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>



## Boutique solidaire

### 1. Boutique solidaire

42 Chem. des Pradettes, 31100 Toulouse

**Horaires temporaires: du 07/12/2023 au 21/12/2023**

**Ouverture de la Boutique Solidaire ces deux prochaines semaines**

**Lundi au vendredi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Appeler pour s'inscrire

Autres précisions: Attention : seulement ouverte occasionnellement en fonction des besoins

0677344190

[epi.pradettes@gmail.com](mailto:epi.pradettes@gmail.com)

**Les services:** Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26928>

### 2. Les Solidavélos

Pl. du Capitole (Les Solidavélos circulent dans tout le centre ville de Toulouse), 31000 Toulouse

**Dimanche: 8h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les équipes des Solidavélos sont joignables au 06 95 85 21 69. Laissez un message ou envoyez un SMS si vous avez besoin d'être visité.

0695852169

contact@maintendue31.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38139>



## Colis Alimentaire

### 1. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)

20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse

**Lundi au mardi: 9h à 12h**

**Jeudi au vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

0561992469

ul.toulouse@croix-rouge.fr

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, atelier numérique, accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26349>

### 2. Restos Bébé Toulouse

7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 13h30 à 16h**

**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30**

**Vendredi: 14h à 16h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Rendez-vous pris par téléphone. Laissez un message

Autres précisions: Attention pas horaires fixes car uniquement sur RDV

0561429613



restobebe31@gmail.com

**Les services:** Colis alimentaire, accompagnement social, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26561>

### 3. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse

**Mercredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv lors de la permanence du mardi

Participation financière requise: 2 euros (si possible après évaluation social)

Autres précisions: Sur entretien évaluation sociale

0561629663

postetoulouse@armedusalut.fr

**Les services:** Distribution de repas, colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26607>

### 4. La Traversée

15 Rue de Chambéry (B25), 31500 Toulouse

**Jeudi: 16h à 19h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Téléphoner

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

Participation financière requise: 3€ à 5€ selon la composition de la famille

0561119100

latraverseetoulouse@gmail.com

**Les services:** Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26910>

### 5. Association AlimEco

13 Imp. du Bachaga Boualam (\*RUE), 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 07/01/2024

**Mardi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

0684407174

info@alimeco.org

**Les services:** Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27185>

### 6. La maison des citoyens 31

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur dossier (évaluation sociale)

0983047494

0642215620

maisondescitoyens31@gmail.com

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27215>

### 7. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024

**Mercredi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par téléphone

Autres précisions: Sur dossier (justificatifs à présenter)

0561340606

adim.relaisdejocelyne@hotmail.com

**Les services:** Activités diverses, conseil administratif, colis alimentaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27763>

## 8. Banque Alimentaire Toulouse et sa région

197 Av. de Fronton, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Une participation de solidarité est demandée aux structures partenaires équivalent à 0.24 centimes/Kilogramme de denrées SAUF POUR : les denrées distribuées par le FEAD (Fond Européen d'Aide aux plus Démunis) qui sont obligatoirement gratuites.

0561473301

ba310@banquealimentaire.org

**Les services:** Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27911>

## 9. AGEMP - Accueil Action Sociale

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques, Porte B10-7), 31400 Toulouse

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: Remplir formulaire d'inscription disponible ci-dessous

Sur orientation uniquement: Remplir le formulaire d'inscription pour pouvoir y accéder

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale), remplir le formulaire disponible à ce lien :

<https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8>

0650358398

solidarite@agemp.org

**Les services:** Colis alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27998>



## Conseil administratif

### 1. Le Solidaribus

1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse

**Dimanche: 14h30 à 18h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Autres précisions: Pour demander une visite, appeler ou laisser un message au 06 95 85 21 69. Ou via le 115.

0695852169

contact@maintendue31.org

**Les services:** Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26677>

### 2. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024**

**Mercredi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par téléphone

0561340606

adim.relaisdejocelyne@hotmail.com

**Les services:** Activités diverses, conseil administratif, colis alimentaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27763>

### 3. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge -

## Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

**Fermeture temporaire: le 21/12/2023**

**Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi**

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

mds.borderouge@cd31.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

### 4. Retser31 - Mirail Université

5 All. Antonio Machado (Deux adresses : Maison des Initiatives Etudiantes OU Bâtiment de l'Arche), 31100 Toulouse

**Mercredi: 16h30 à 18h30**

Accueil inconditionnel adapté aux réfugiés / réfugiées, demandeurs / demandeuses d'asile.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

retser31@gmail.com

**Les services:** Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31796>

### 5. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse

28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse

**Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

*Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

0531266090

[spada31@adelphiteparcvh.com](mailto:spada31@adelphiteparcvh.com)

**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32270>

## 6. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 14h à 17h**

**Mercredi: 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

*Accueil inconditionnel*

*Sur rendez-vous: Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le Point Info Famille 05.61.13.13.82 ou*

*accueilpif@udaf31.fr*

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Point Info Famille: 0561131382*

*udaf31@udaf31.fr*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>

## 7. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers

### Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561575992

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

### 8. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupétard, Guilhemery, Château-de-l'Hers, Côte Pavée*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0562733873

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil

logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

## 9. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvourville*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0532980713

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

## 10. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papus, Croix-de-Pierre*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561413528

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

### 11. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest

4 All. André Maginot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine  
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

### 12. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse

31200 Toulouse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

0562724972

[mlhg@ml31.org](mailto:mlhg@ml31.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33321>

### 13. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Mercredi: 18h à 20h**

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, lgbt+.  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0581917960  
[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

### 14. SOS Familles Emmaus Toulouse

209 Av. de Castres (Bat G), 31500 Toulouse

**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel  
Autres précisions: /!\ Sur rendez-vous les lundis, mercredis, jeudis et vendredis, cliquez ici pour prendre rendez-vous:  
<https://sosemmauscresus31.fr/formcontact.php>  
0562471808  
0666747456

[sos-familles.emmaus-toulouse@orange.fr](mailto:sos-familles.emmaus-toulouse@orange.fr)

**Les services:** Conseil budget, conseil administratif  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/36797>

### 15. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole

2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.  
Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIH, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse  
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous  
Secrétariat: 0561633725

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/37697>

### 16. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)

118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Rangueil (BAT Forum LL), à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.  
Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO  
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous  
Secrétariat: 0561557367  
Accueil infirmier: 0561557359

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37698>

## 17. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université

Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous

Secrétariat: 0561504141

Accueil infirmier: 0561503861

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>



### Conseil aux parents

## 1. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 31/12/2023

Fermeture hivernale

**Mercredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % du prix des produits dans le commerce.

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782

secretariat@maintendue31.org

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26566>

## 2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse

4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Horaires temporaires: du 29/11/2023 au 27/12/2024

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**

**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

mds.borderouge@cd31.fr

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29217>

## 3. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse

33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles,

femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0562727780

mds.minimes@cd31.fr

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29221>

## 4. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

mds.borderouge@cd31.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

## 5. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 08/01/2024

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le Point Info Famille 05.61.13.13.82 ou [accueilpif@udaf31.fr](mailto:accueilpif@udaf31.fr)

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Point Info Famille: 0561131382

[udaf31@udaf31.fr](mailto:udaf31@udaf31.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>

## 6. Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Haute-Garonne - Siège, Toulouse

95 Gd Rue Saint-Michel (1ère porte à droite sous l'arche, premier étage), 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

Sur rendez-vous: appeler le 05 34 31 23 31

Participation financière requise: Tous les services au public du CIDFF31 sont gratuits excepté la médiation familiale pour laquelle une participation est demandée selon le revenu (barème établi par la CAF).

siège CIDFF31: 0534312331

[cidff31@cidff31.fr](mailto:cidff31@cidff31.fr)

**Les services:** Permanence juridique, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32991>

## 7. Permanence Médiation familiale - Tribunal Judiciaire de Toulouse



2 All. Jules Guesde (Tribunal Judiciaire de Toulouse), 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

Mardi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

0534312331

**Les services:** Conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33192>

## 8. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Lundi au mardi: 9h à 18h

Mercredi: 9h à 17h

Judi: 9h à 18h

Vendredi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Sur rendez-vous

0534309992

[ffpe31@gmail.com](mailto:ffpe31@gmail.com)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>

## 9. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

Mardi: 19h à 20h

Accueil exclusif: lgbt+.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>



## Conseil budget

### 1. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 08/01/2024

Mardi: 9h à 12h

Judi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le Point Info Famille 05.61.13.13.82 ou [accueilpif@udaf31.fr](mailto:accueilpif@udaf31.fr)

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Point Info Famille: 0561131382

[udaf31@udaf31.fr](mailto:udaf31@udaf31.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>

### 2. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers

## Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561575992

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

## 3. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupetard, Guilhemery, Chateau-de-l'Hers, Côte Pavée*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0562733873

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil

logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

## 4. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvourville*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0532980713

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

## 5. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papus, Croix-de-Pierre*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561413528

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

## 6. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest

4 All. André Maginot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

## 7. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse

31200 Toulouse, 31200 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023**

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

0562724972

mlhg@ml31.org

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33321>

## 8. SOS Familles Emmaus Toulouse

209 Av. de Castres (Bat G), 31500 Toulouse

**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Contacter

soscredus@mailo.com ou par téléphone: 06 64 05 98 48

Participation financière requise: Avance financière sans frais et sans intérêt possible jusqu'à 1200€ sur 24 mois avec conditions budgétaires.

Autres précisions: /!\ Sur rendez-vous les lundis, mercredis, jeudis et vendredis, cliquez ici pour prendre rendez-vous:

<https://sosemmauscresus31.fr/formcontact.php> Deman

des : Toute personne envoyée par les travailleurs sociaux. Obtention : Après étude budgétaire complète intégrant l'ensemble des ressources, des charges et du reste à vivre, une avance financière peut être proposée.

0562471808

0666747456

sos-familles.emmaus-toulouse@orange.fr

**Les services:** Conseil budget, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36797>

## 9. SOS Familles Emmaus Toulouse

209 Av. de Castres (Bat G), 31500 Toulouse

**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Montant : Minium 300 € / Maximum 5 000 € sur 60 mois

Jusqu'à 8 000 € sur 84 mois dans certains cas particuliers laissés à l'appréciation du Crédit Municipal de Toulouse.

Autres précisions: /!\ Sur rendez-vous les lundis, mercredis, jeudis et vendredis, cliquez ici pour prendre rendez-vous:

<https://sosemmauscresus31.fr/formcontact.php>

0562471808

0666747456

sos-familles.emmaus-toulouse@orange.fr

**Les services:** Conseil budget, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36797>

## 10. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole

2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIH, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.

Secrétariat: 0561633725

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37697>

## 11. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)

118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Ranguel (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO  
Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.

Secrétariat: 0561557367

Accueil infirmier: 0561557359

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37698>

## 12. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT  
Secrétariat: 0561504141

Accueil infirmier: 0561503861

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie,

conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>



## Conseil handicap

### 1. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 08/01/2024

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le Point Info Famille 05.61.13.13.82 ou [accueilpif@udaf31.fr](mailto:accueilpif@udaf31.fr)

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Point Info Famille: 0561131382

[udaf31@udaf31.fr](mailto:udaf31@udaf31.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>

### 2. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole

2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIH, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous  
Secrétariat: 0561633725

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37697>

### 3. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)

118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Ranguel (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO  
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous  
Secrétariat: 0561557367

Accueil infirmier: 0561557359

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37698>

### 4. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT  
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous  
Secrétariat: 0561504141

Accueil infirmier: 0561503861

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>

## Conseil logement

### 1. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

### 2. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers

## Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561575992

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

## 3. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupetard, Guilhemery, Chateau-de-l'Hers, Côte Pavée*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0562733873

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil

logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

## 4. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvoirville*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0532980713

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

## 5. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papus, Croix-de-Pierre*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561413528

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

## 6. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest

4 All. André Maginot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

*Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine*

*Autres précisions: /\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /\*

0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

## 7. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse

31200 Toulouse, 31200 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023**

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*

0562724972

mlhg@ml31.org

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33321>

## 8. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole

2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*

*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIH, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.*

*Secrétariat: 0561633725*

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37697>

## 9. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)

118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Rangueil (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*

*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO*  
*Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.*

*Secrétariat: 0561557367*

*Accueil infirmier: 0561557359*

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37698>

## 10. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*

*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT*  
*Secrétariat: 0561504141*

*Accueil infirmier: 0561503861*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>



Cours de français

## 1. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)

20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse

**Lundi au mardi: 9h à 12h**

**Jeudi au vendredi: 9h à 12h**

*Accueil inconditionnel*

*0561992469*

*ul.toulouse@croix-rouge.fr*

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, atelier numérique, accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26349>

## 2. InServices - Toulouse

47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

**Lundi: 10h30 à 17h**

**Vendredi: 10h30 à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Sur rendez-vous: Pour évaluation sociale*

*Sur inscription: Demande d'inscriptions par téléphone les lundis et jeudis*

*Participation financière requise: Adhésion : 17€ par an ou 8,50€ pour 6 mois*

*Autres précisions: Constitution d'un dossier avec les pièces justificatives en fonction de la situation du bénéficiaire (attestation CAF, justificatifs de ressource, charges, quittance de loyer, avis d'imposition.....)*

*0658131550*

*0663396847*

*inservices.c-sav@outlook.com*

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26617>

## 3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au  
05/01/2024

**Lundi: 10h à 12h**

**Mardi: 10h à 12h - 14h à 16h**

**Jeudi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

0642215620

ariegegaronne@secours-catholique.org

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

#### 4. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Lundi: 14h à 16h**

**Mardi au vendredi: 9h à 11h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

0567062230

mas.bonnefoy@gmail.com

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

#### 5. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)

6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

**Mardi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

Accueil exclusif: femmes.

0685626158

andrewnguyen@secours-catholique.org

**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

#### 6. La maison des citoyens 31

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

**Lundi: 10h à 12h**

**Mardi: 10h à 12h - 14h à 16h**

**Jeudi au vendredi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: inscription sur place ou sur rdv (par tel)

Autres précisions: Pour les habitants du 31200

0983047494

0642215620

maisondescitoyens31@gmail.com

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27215>

#### 7. La maison des citoyens 31

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur place ou par rdv (tel)

Autres précisions: Pour les habitants du 31200

0983047494

0642215620

maisondescitoyens31@gmail.com

**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27215>

#### 8. Retser31 - Maison de quartier Bagatelle

13 Imp. du Bachaga Boualam (Dans la Maison de Quartier de Bagatelle), 31100 Toulouse

**Mercredi au jeudi: 18h30 à 20h30**

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Aucun numéro de téléphone indiqué

retser31@gmail.com

**Les services:** Cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31797>

#### 9. Retser31 - Maison de Quartier La Vache

7 Rue Marguerite Duras (Dans la Maison de Quartier La Vache), 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au  
02/01/2024

**Lundi: 18h à 20h**

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Aucun numéro de téléphone indiqué

retser31@gmail.com

**Les services:** Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31798>

#### 10. AMS Grand Sud - Toulouse Centre

70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au  
31/12/2023

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accueil siège: 0534411979

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33197>

### 11. AMS Grand Sud - Toulouse Centre

70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 31/12/2023

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil siège: 0534411979

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33197>

### 12. AMS Grand Sud - Toulouse Centre

70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 31/12/2023

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil siège: 0534411979

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33197>

### 13. AMS Grand Sud - Toulouse Nord

56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

0536259983

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33199>

### 14. AMS Grand Sud - Toulouse Nord

56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

0536259983

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33199>

### 15. AMS Grand Sud - Toulouse Nord

56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

0536259983

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33199>

### 16. AMS - Toulouse Rive Gauche

37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

0562869111

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33200>

### 17. AMS - Toulouse Rive Gauche

37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

0562869111

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33200>

### 18. AMS - Toulouse Rive Gauche

37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

0562869111

siege@ams-grandsud.fr

**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33200>

### 19. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse

2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Vacances

Lundi au jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 15h30

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur inscription: s'inscrire avec le récépissé de demande d'asile sur place  
Autres précisions: Venir s'inscrire directement à l'accueil  
0536896487  
migrants.pattedoie@gmail.com  
**Les services:** Permanence juridique, cours de français, bagagerie, vêtements  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/36638>



## Distribution de repas

### 1. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site du Raisin

Chem. du Raisin, 31200 Toulouse  
**Lundi au dimanche: 19h à 20h30**

Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org  
**Les services:** Distribution de repas  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/9104>

### 2. Camion du Coeur - Camion de ville des Minimes/Marché aux cochons

Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse  
**Lundi au dimanche: 19h à 20h30**

Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin

juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org  
**Les services:** Distribution de repas  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26277>

### 3. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site Avenue de Rangueil

42 Av. de Rangueil, 31400 Toulouse  
**Lundi au samedi: 19h à 20h30**

Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org  
**Les services:** Distribution de repas  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26278>

### 4. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse  
**Mercredi au vendredi: 12h à 14h**

Accueil inconditionnel  
Participation financière requise: Déjeuner : 1 euros  
0561629663  
postetoulouse@arpeedusalut.fr  
**Les services:** Distribution de repas, colis alimentaire, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26607>

### 5. Resto'Rue

76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

### Dimanche: 18h30 à 20h30

Accueil inconditionnel  
Animaux acceptés  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0783676843  
contact@maintendue31.org  
**Les services:** Distribution de repas  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26633>

### 6. Le Solidaribus

1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse  
**Dimanche: 14h30 à 18h30**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous  
Animaux acceptés  
Autres précisions: Pour demander une visite, appeler ou laisser un message au 06 95 85 21 69. Ou via le 115.  
0695852169  
contact@maintendue31.org  
**Les services:** Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26677>

### 7. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'

76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse  
**Lundi au dimanche: 7h à 9h**

Accueil inconditionnel  
0685626158  
andrewnguyen@secours-catholique.org  
**Les services:** Distribution de repas, espace de repos, point d'information et d'orientation  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26756>

## 8. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)

6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse  
Lundi au vendredi: 8h à 11h30

Accueil exclusif: femmes.

0685626158

andrewnguyen@secours-catholique.org

**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

## 9. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse

Lundi au dimanche: 10h30 à 14h

Accueil inconditionnel

0561329521

**Les services:** Distribution de repas, restauration assise, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26907>

## 10. Autour de la Table - Association AVEC

9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse

Mardi: 14h à 17h

Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Vendredi: 10h à 13h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: appeler le 06 50 55 23 92 pour renseignements et inscriptions

Autres précisions: Aucune participation financière n'est requise pour les bénéficiaires

0650552392

contact@assoavec.org

**Les services:** Activités diverses, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28089>



### Domiciliation

#### 1. Domiciliation Postale Croix-Rouge - Toulouse Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier (Etage 1, file d'attente à droite du portail), 31400 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: L'ouverture d'un dossier se fait uniquement sur RDV

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29586>

#### 2. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse

28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur rendez-vous: Sans rendez-vous le matin et sur rendez-vous l'après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0531266090

spada31@adelphiteparcvh.com

**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32270>



### Douche

#### 1. Douches municipales de Bonnefoy

13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse

Mardi au samedi: 8h30 à 15h15

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Cabine de douche accessible au rez-de-chaussé Pour les personnes à mobilité réduite

0561118731

**Les services:** Douche, toilettes, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9047>

#### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

Lundi au samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 20 centimes la douche

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0685626158

andrewnguyen@secours-catholique.org

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise,

accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

### 3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)

6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil exclusif: femmes.

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

### 4. Accueil Santé Social Hygiène Croix-Rouge - Toulouse

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Douche, toilettes, médecin généraliste, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29588>

### 5. Le Camion Douche mixte

Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse

Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels.

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

En raison de la vidance du système de douche des Camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver pour éviter l'explosion des tuyaux à cause du froid.

Mercredi: 19h à 22h

Accueil inconditionnel

0637314517

0783773817

[lecamiondouche@gmail.com](mailto:lecamiondouche@gmail.com)

**Les services:** Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35695>

### 6. Le Camion Douche mixte

39 All. Jules Guesde (Devant le Quai des Savoirs), 31000 Toulouse

Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

En raison des vidanges du système de douche des camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver afin d'éviter l'implosion des tuyaux.

Dimanche: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

0637314517

0783773817

[lecamiondouche@gmail.com](mailto:lecamiondouche@gmail.com)

**Les services:** Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35696>

### 7. Le Camion Douche femmes

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

Maraudes: Nous continuerons à intervenir sous forme de maraudes et de distributions de kits d'hygiène individuels.

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

Samedi: 9h à 12h

Accueil exclusif: femmes.

0637314517

0783773817

[lecamiondouche@gmail.com](mailto:lecamiondouche@gmail.com)

**Les services:** Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35697>



Dépistage

### 1. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination,

accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

## 2. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Samedi: 14h à 17h**

Accueil exclusif: lgbt+, porteurs / porteuses du vih.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>



### Espace de repos

## 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise,

toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

## 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'

76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

**Lundi au dimanche: 7h à 9h**

Accueil inconditionnel

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Distribution de repas, espace de repos, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26756>

## 3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)

6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

**Lundi au mardi: 8h à 11h30 - 14h à 17h**

**Mercredi: 8h à 11h30**

**Jeudi: 8h à 11h30 - 14h à 17h**

**Vendredi: 8h à 11h30**

Accueil exclusif: femmes.

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

## 4. La Cloche - Toulouse

27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement

La Colline), 31300 Toulouse

Message temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024

**FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS**

**COMMERCANTS DU CARILLON:** Lors de ces périodes de fin d'année, il est possible que certains commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Fermeture de l'association

**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

0656766590

[toulouse@lacroche.org](mailto:toulouse@lacroche.org)

**Les services:** Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, toilettes, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26917>



### Espace famille

## 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)

6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h à 11h30**

Accueil exclusif: femmes.

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Espace de repos, distribution de repas,

cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

## 2. Maison Départementale des Adolescent (MDA) Toulouse - Conseil départemental

16 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h à 18h

Mercredi: 9h à 18h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 13h à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour une première rencontre,

Accueil : Sur rendez-vous : le lundi, mardi et vendredi

de 13h à 18h Sans rendez-vous : le mercredi de 13h à

17h

0534463764

[maisondesadolescents31@cd31.fr](mailto:maisondesadolescents31@cd31.fr)

**Les services:** Espace famille, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28888>



Fontaine à eau

## 1. La Cloche - Toulouse

27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement La Colline), 31300 Toulouse

Message temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024

FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS

COMMERCANTS DU CARILLON: Lors de ces

périodes de fin d'année, il est possible que certains

commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous

vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et



de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Fermeture de l'association

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

0656766590

[toulouse@lacroche.org](mailto:toulouse@lacroche.org)

**Les services:** Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, toilettes, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26917>

## Hébergement citoyen

### 1. J'accueille by SINGA Toulouse

31000 Toulouse, 31000 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, réfugiés / réfugiées, déplacés d'ukraine.

Autre information importante : Pour être hébergé toute personne mineure doit être accompagnée

Sur inscription: Envoyer un mail pour plus d'informations

Aucun numéro de téléphone indiqué

[toulouse@jaccueille.fr](mailto:toulouse@jaccueille.fr)

**Les services:** Hébergement citoyen

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34439>



Infirmierie

## 1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Horaires temporaires: du 29/11/2023 au 27/12/2024

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 6 ans maximum, couples, familles, femmes enceintes.

Autre information importante : Réservé aux enfants jusqu'à 6 ans

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29217>

## 2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse

33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 6 ans maximum, couples, familles, femmes enceintes.

Autre information importante : Réservé aux enfants jusqu'à 6 ans

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0562727780

[mds.minimes@cd31.fr](mailto:mds.minimes@cd31.fr)

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil

aux parents, infirmerie, médecin généraliste  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29221>

### 3. Accueil Santé Social Hygiène Croix-Rouge - Toulouse

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Douche, toilettes, médecin généraliste, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29588>

### 4. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole

2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université

Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIH, de

l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par téléphone

Secrétariat: 0561633725

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37697>

### 5. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)

118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng

campus Toulouse Rangueil (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par téléphone

Secrétariat: 0561557367

Accueil infirmier: 0561557359

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37698>

### 6. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par téléphone

Secrétariat: 0561504141

Accueil infirmier: 0561503861

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>



## Laverie

### 1. Douches municipales de Bonnefoy

13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 8h30 à 14h**

**Samedi: 8h30 à 13h**

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : /!\ Réservée aux personnes à la rue et domiciliées à Toulouse /!\

Uniquement réservé aux personnes titulaires de cartes d'accès délivrées par les assistantes sociales du Grand-Ramier, ainsi que celles du PAIO sur évaluation sociale ( personnes à la rue, familles en précarité)

Sur rendez-vous: Accès laverie il faut contacter l'équipe sociale du Ramier

Autres précisions: contacter l'équipe sociale au 05-61-32-03-24OU Demander un rendez vous au restaurant social au 10 avenue du grand ramier OU Présence d'un travailleur social le jeudi matin à la laverie de 8h30-12h30

0561118731

**Les services:** Douche, toilettes, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/9047>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

**Lundi au samedi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre Rendez-vous par téléphone ou par mail

Participation financière requise: 50 centimes par machine

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

### 3. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>



Médecin généraliste

### 1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Horaires temporaires: du 29/11/2023 au



27/12/2024

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**

**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 6 ans maximum, couples, familles, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29217>

### 2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse

33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 6 ans maximum, couples, familles, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0562727780

[mds.minimes@cd31.fr](mailto:mds.minimes@cd31.fr)

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29221>

### 3. Accueil Santé Social Hygiène Croix-Rouge - Toulouse

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

**Jeudi: 8h30 à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Douche, toilettes, médecin généraliste, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29588>



Ordinateur

### 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

### 2. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024

**Mercredi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

0561340606

[adim.relaisdejocelyne@hotmail.com](mailto:adim.relaisdejocelyne@hotmail.com)

**Les services:** Activités diverses, conseil administratif, colis alimentaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27763>

### 3. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

### 4. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à côté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

### Vacances d'hiver

**Lundi: 10h à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 9h30 à 12h30**

**Mercredi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0561253828

[accueil@lafabriquesolidaire.org](mailto:accueil@lafabriquesolidaire.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>



## Permanence juridique

### 1. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse

28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse

**Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur rendez-vous: Sans rendez-vous le matin et sur rendez-vous l'après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0531266090

[spada31@adelphiteparcvh.com](mailto:spada31@adelphiteparcvh.com)

**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32270>

### 2. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 08/01/2024

**Mardi: 12h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le Point Info Famille 05.61.13.13.82 ou [accueilpif@udaf31.fr](mailto:accueilpif@udaf31.fr)

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Point Info Famille: 0561131382

[udaf31@udaf31.fr](mailto:udaf31@udaf31.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>

### 3. Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Haute-Garonne - Siège, Toulouse

95 Gd Rue Saint-Michel (1ère porte à droite sous l'arche, premier étage), 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

Sur rendez-vous: appeler le 05 34 31 23 31

Participation financière requise: Tous les services au public du CIDFF31 sont gratuits excepté la médiation familiale pour laquelle une participation est demandée

selon le revenu (barème établi par la CAF).

siège CIDFF31: 0534312331

[cidff31@cidff31.fr](mailto:cidff31@cidff31.fr)

**Les services:** Permanence juridique, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32991>

#### 4. Permanence juridique - Toulouse Bagatelle Faourette

117 Rue Henri Desbals (Centre Social - TOULOUSE BAGATELLE FAOURETTE), 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Mardi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le 05 67 77 44 42  
0567774442

**Les services:** Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33203>

#### 5. Permanence juridique - Toulouse Izards-Borderouge

1 Chem. des Izards (Place Micoulaud - Centre social), 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Jedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le 05 67 04 14 80  
0567041480

**Les services:** Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33208>

#### 6. Permanence juridique - Toulouse

#### Bellefontaine

57 All. de Bellefontaine (Maison de l'orientation), 31100

Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Mercredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31  
0534312331

**Les services:** Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36070>

#### 7. Permanence juridique - Toulouse Centre

50 Rue des 7 Troubadours (Maison de l'orientation), 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Mercredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31  
0534312331

**Les services:** Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36071>

#### 8. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse

2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Vacances

**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 10h à 13h30 - 14h à 15h30**

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs /  
demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées.

Sur rendez-vous: prendre RDV par téléphone ou sur place

0536896487

[migrants.pattedoie@gmail.com](mailto:migrants.pattedoie@gmail.com)

**Les services:** Permanence juridique, cours de français, bagagerie, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36638>



#### Point d'information et d'orientation

#### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'

76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

**Lundi au dimanche: 7h à 9h**

Accueil inconditionnel

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Distribution de repas, espace de repos, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26756>

#### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Lundi au vendredi: 9h30 à 18h**

Accueil inconditionnel

0642215620

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information

et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 13h45 à 17h**

Accueil inconditionnel

0567062230

[mas.bonnefoy@gmail.com](mailto:mas.bonnefoy@gmail.com)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

### 4. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)

6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h à 11h30**

Accueil exclusif: femmes.

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26777>

### 5. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 14h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

0561329521

**Les services:** Distribution de repas, restauration assise, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26907>

### 6. AGEMP - Accueil Action Sociale

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques, Porte B10-7), 31400 Toulouse

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: Remplir formulaire d'inscription disponible ci-dessous

Sur orientation uniquement: Remplir le formulaire d'inscription pour pouvoir y accéder

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale), remplir le formulaire disponible à ce lien :

<https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8>

0650358398

[solidarite@agemp.org](mailto:solidarite@agemp.org)

**Les services:** Colis alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27998>

### 7. Maison Départementale des Adolescent (MDA) Toulouse - Conseil départemental

16 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h à 18h**

**Mercredi: 9h à 18h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 18h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes mineures (moins de 18 ans).

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour une première rencontre, Accueil : Sur rendez-vous : le lundi, mardi et vendredi de 13h à 18h Sans rendez-vous : le mercredi de 13h à 17h

0534463764

[maisondesadolescents31@cd31.fr](mailto:maisondesadolescents31@cd31.fr)

**Les services:** Espace famille, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28888>

### 8. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à coté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne somme spas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

Vacances d'hiver

**Lundi: 10h à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 9h30 à 12h30**

**Mercredi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0561253828

[accueil@lafabriquesolidaire.org](mailto:accueil@lafabriquesolidaire.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités

diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

## 9. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 9h à 12h**

**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Point Info Famille: 0561131382

[udaf31@udaf31.fr](mailto:udaf31@udaf31.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>

## 10. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords

2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561575992

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33129>

## 11. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre

24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupertard, Guilhemery, Chateau-de-l'Hers, Côte Pavée

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0562733873

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33132>

## 12. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est

6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne,

Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvourville

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0532980713

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33133>

## 13. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche

35 Rue du Lot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papus, Croix-de-Pierre

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\

0561413528

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33134>

## 14. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest

4 All. André Maginot, 31100 Toulouse

**Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine

Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0561417733

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33135>

### 15. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse

31200 Toulouse, 31200 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
0562724972  
[mlhg@ml31.org](mailto:mlhg@ml31.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33321>

### 16. Info Jeunes Occitanie - Site de Toulouse

17 Rue de Metz, 31000 Toulouse  
**Lundi: 13h30 à 18h**

**Mardi au vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 18h**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil Site Info Jeunes rue de Metz: 0561212020  
[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités sportives  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33997>

### 17. Info Jeunes Toulouse Nord (PIJ Toulouse Nord)

1 Rte de Launaguet, 31200 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 14h à 18h**

**Mardi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**

**Mercredi: 14h à 18h**

**Jeudi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562722378  
[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34640>

### 18. Info Jeunes Mirail (PIJ Mirail) Toulouse

6 Cheminement Edgard Varèse, 31100 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi au mardi: 14h à 18h**

**Mercredi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**

**Jeudi: 14h à 18h**

**Vendredi: 10h à 12h30**

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561724537  
[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)  
**Les services:** Point d'information et d'orientation  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34648>

### 19. Info Jeunes Empalot (PIJ Empalot) Toulouse

33 Rue Jean Lebas, 31400 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Mercredi: 10h à 12h30**

**Jeudi au vendredi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel  
0534310948  
[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)  
**Les services:** Point d'information et d'orientation  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34652>

### 20. Info Jeunes Soupétard (LIJ Soupétard) Toulouse

75 Rue Louis Plana, 31500 Toulouse  
**Lundi: 14h à 18h**  
**Mercredi: 14h à 18h**  
**Vendredi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel  
0534245032  
[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)  
**Les services:** Point d'information et d'orientation  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34655>

### 21. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Mardi: 17h à 18h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

## 22. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Lundi: 16h30 à 19h30**

**Mardi: 9h30 à 12h**

Accueil exclusif: *lgbt+, personnes en situation de prostitution, étudiants / étudiantes, victimes de violence.*

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

## 23. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Mardi: 8h30 à 17h**

**Jeudi: 8h30 à 17h**

Accueil exclusif: *lgbt+, porteurs / porteuses du vih, personnes en situation de prostitution, étudiants / étudiantes, victimes de violence.*

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

## 24. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Samedi: 14h à 18h**

Accueil exclusif: *lgbt+.*

Autre information importante : *L'association s'adresse aux personnes trans ou aux personnes en questionnement et à leurs proches*

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

## 25. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Samedi: 14h à 18h**

Accueil exclusif: *personnes âgées de 18 à 26 ans, lgbt+, étudiants / étudiantes.*

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

## 26. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

**Mercredi: 19h30 à 21h45**

Accueil exclusif: *lgbt+.*

Sur inscription: 07 82 75 53 24 / [infos@to-bi-or-not-to-bi.com](mailto:infos@to-bi-or-not-to-bi.com)

0581917960

[accueil.edl@mairie.fr](mailto:accueil.edl@mairie.fr)

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

## 27. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er

étage), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université

Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT

Secrétariat: 0561504141

Accueil infirmier: 0561503861

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>

## 28. Les Solidavélos

Pl. du Capitole (Les Solidavélos circulent dans tout le centre ville de Toulouse), 31000 Toulouse

**Dimanche: 8h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les équipes des Solidavélos sont joignables au 06 95 85 21 69. Laissez un message ou envoyez un SMS si vous avez besoin d'être visité.

0695852169

contact@maintendue31.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38139>



Prise

## 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au



26/12/2023

**Lundi au samedi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0685626158

andrewnguyen@secours-catholique.org

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

## 2. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

cpva.boutique@arpade.org

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

## 3. La Cloche - Toulouse

27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement La Colline), 31300 Toulouse

Message temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024

**FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS**

**COMMERCANTS DU CARILLON:** Lors de ces périodes de fin d'année, il est possible que certains commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Fermeture de l'association

**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

0656766590

toulouse@lacroche.org

**Les services:** Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, toilettes, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26917>



Produits d'hygiène

## 1. Le Camion Douche mixte

Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse

Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

**Maraudes:** Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels.

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

En raison de la vidance du système de douche des Camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver pour éviter l'explosion des tuyaux à cause du froid.

**Mercredi: 19h à 22h**

Accueil inconditionnel

0637314517

0783773817

lecamiondouche@gmail.com

**Les services:** Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35695>

## 2. Le Camion Douche mixte

39 All. Jules Guesde (Devant le Quai des Savoirs), 31000 Toulouse

Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

En raison des vidanges du système de douche des camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver afin d'éviter l'implosion des tuyaux.

**Dimanche: 9h à 13h**

Accueil inconditionnel

0637314517

0783773817

lecamiondouche@gmail.com

**Les services:** Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35696>

## 3. Le Camion Douche femmes

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

Maraudes: Nous continuerons à intervenir sous forme de maraudes et de distributions de kits d'hygiène individuels.

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil exclusif: femmes.

0637314517

0783773817

lecamiondouche@gmail.com

**Les services:** Douche, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35697>



## Psychologie

### 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 16h30**

**Mardi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Sur rendez-vous: Lundi, jeudi et vendredi matin et Lundi après-midi.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

cpva.boutique@arpade.org

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

### 2. Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Haute-

### Garonne - Siège, Toulouse

95 Gd Rue Saint-Michel (1ère porte à droite sous l'arche, premier étage), 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

**Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

Sur rendez-vous: appeler le 05 34 31 23 31

Participation financière requise: Tous les services au public du CIDFF31 sont gratuits excepté la médiation familiale pour laquelle une participation est demandée selon le revenu (barème établi par la CAF).

siège CIDFF31: 0534312331

cidff31@cidff31.fr

**Les services:** Permanence juridique, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32991>

### 3. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse

1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Jeudi au vendredi: 9h à 18h**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Sur rendez-vous: Par téléphone : 05 34 30 99 92  
0534309992

ffpe31@gmail.com

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34579>

#### 4. Espace Diversités Laïcité (EDL)

38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

Lundi: 14h à 18h

Accueil exclusif: personnes âgées de 18 à 25 ans, lgbt+, étudiants / étudiantes.

Sur rendez-vous

0581917960

accueil.edl@mairie.fr

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34951>

#### 5. Soutien psychologique au veuvage - Toulouse Saint-Michel

95 Gd Rue Saint-Michel (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) - 1er étage), 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

Mercredi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31  
0534312331

**Les services:** Psychologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36072>

#### 6. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole

2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIH, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rdv

Secrétariat: 0561633725

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37697>

#### 7. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)

118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Ranguel (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rdv

Secrétariat: 0561557367

Accueil infirmier: 0561557359

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37698>

#### 8. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) -

#### Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage), 31100 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rdv

Secrétariat: 0561504141

Accueil infirmier: 0561503861

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>



#### Restauration assise

#### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

Lundi au samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 20 centimes le petit déjeuner

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0685626158

andrewnguyen@secours-catholique.org

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie,

wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

## 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

Lundi au samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

## 3. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

## 4. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse

Lundi au vendredi: 10h30 à 13h45

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de RDV sur place ou par tel : 05 61 32 03 24

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Appeler le numéro entre 14h et 16h du lundi au vendredi

0561329521

**Les services:** Distribution de repas, restauration assise, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26907>



## Soins enfants

### 1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse

4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Horaires temporaires: du 29/11/2023 au 27/12/2024

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29217>

### 2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse

33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0562727780

[mds.minimes@cd31.fr](mailto:mds.minimes@cd31.fr)

**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29221>

### 3. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>



## Soutien scolaire

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024  
Samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel  
0642215620

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse  
Lundi au mardi: 18h à 20h  
Mercredi: 14h à 18h  
Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel  
0567062230  
[mas.bonnefoy@gmail.com](mailto:mas.bonnefoy@gmail.com)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>



## Suivi grossesse

### 1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse

4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse  
Horaires temporaires: du 29/11/2023 au 27/12/2024  
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h  
Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h  
Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534361700  
[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29217>

### 2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse

33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse  
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562727780  
[mds.minimes@cd31.fr](mailto:mds.minimes@cd31.fr)  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29221>



## Toilettes

### 1. Douches municipales de Bonnefoy

13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse  
Mardi au samedi: 8h30 à 15h15

Accueil inconditionnel  
0561118731  
**Les services:** Douche, toilettes, laverie  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/9047>

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023  
Lundi au samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel  
Animaux acceptés  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0685626158  
[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)  
**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

### 3. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse  
Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h  
Mardi: 9h à 12h

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

*Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.*

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

#### 4. La Cloche - Toulouse

27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement La Colline), 31300 Toulouse

Message temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024

**FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS**

**COMMERCANTS DU CARILLON:** Lors de ces périodes de fin d'année, il est possible que certains commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au

02/01/2024

Fermeture de l'association

**Jeudi: 14h à 16h**

*Accueil inconditionnel*

0656766590

[toulouse@lacroche.org](mailto:toulouse@lacroche.org)

**Les services:** Accueil de jour, espace de repos,

fontaine à eau, toilettes, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26917>

#### 5. Accueil Santé Social Hygiène Croix-Rouge - Toulouse

Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h**

*Accueil inconditionnel*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Aucun numéro de téléphone indiqué*

**Les services:** Douche, toilettes, médecin généraliste, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29588>



#### Téléphone

#### 1. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

*Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.*

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>



#### Vaccination

#### 1. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>

#### 2. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole

2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

*Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*

*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIH, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année*

scolaire en cours.

Secrétariat: 0561633725

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37697>

### 3. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)

118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Rangueil (BAT Forum LL), à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO  
Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.

Secrétariat: 0561557367

Accueil infirmier: 0561557359

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37698>

### 4. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage.), 31100 Toulouse

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT  
Secrétariat: 0561504141

Accueil infirmier: 0561503861

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37699>



## Vêtements

### 1. Boutique Croix-Rouge - Chez Henry Toulouse

11 Rue Temponières, 31000 Toulouse

**Mardi au samedi: 10h à 19h**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Petits prix  
0951097859

chezhenry.toulouse@croix-rouge.fr

**Les services:** Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26353>

### 2. Restos Bébé Toulouse

7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024**

**Lundi: 13h30 à 16h**

**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30**

**Vendredi: 14h à 16h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Rendez-vous pris par téléphone. Laissez

un message

Autres précisions: Attention pas horaires fixes car uniquement sur RDV  
0561429613

restobebe31@gmail.com

**Les services:** Colis alimentaire, accompagnement social, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26561>

### 3. Trait d'Union - Association AVEC

10 Pl. André Daste (Rez-de-chaussée de l'immeuble), 31400 Toulouse

**Mercredi: 10h à 13h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0684298776

contact@assoavec.org

**Les services:** Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28091>

### 4. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse

2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse

**Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024**

**Vacances**

**Mardi au jeudi: 9h30 à 12h**

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Autre information importante : se présenter avec le récépissé de demande d'asile sur place

0536896487

migrants.pattedoie@gmail.com

**Les services:** Permanence juridique, cours de français, bagagerie, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36638>



## Wifi

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

**Lundi au samedi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0685626158

[andrewnguyen@secours-catholique.org](mailto:andrewnguyen@secours-catholique.org)

**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14036>

### 2. Boutique Solidarité - ARPADÉ

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534250370

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone,

prise, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14038>

### 3. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse

4 Rue Française d'Eaubonne, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: le 21/12/2023

Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0534361700

[mds.borderouge@cd31.fr](mailto:mds.borderouge@cd31.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29368>



## Écrivain public

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs

36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024

**Lundi au mardi: 14h à 16h**

**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

0642215620

[ariegegaronne@secours-catholique.org](mailto:ariegegaronne@secours-catholique.org)

**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26757>

### 2. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse

28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse

**Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h**

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur rendez-vous: Sans rendez-vous le matin et sur rendez-vous l'après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0531266090

[spada31@adelphiteparcvh.com](mailto:spada31@adelphiteparcvh.com)

**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32270>

### 3. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire

29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à coté de la laverie), 31200 Toulouse

Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024

Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne sommes pas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

Vacances d'hiver

**Vendredi: 10h à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0561253828

[accueil@lafabriquesolidaire.org](mailto:accueil@lafabriquesolidaire.org)

**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32280>

#### 4. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne

57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 08/01/2024

**Jeudi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le Point Info Famille 05.61.13.13.82 ou [accueilpif@udaf31.fr](mailto:accueilpif@udaf31.fr)

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Point Info Famille: 0561131382

[udaf31@udaf31.fr](mailto:udaf31@udaf31.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32456>



## Épicerie Sociale et Solidaire

### 1. Épicerie sociale Croix-Rouge - Toulouse Université Jean-Jaurès

5 All. Antonio Machado, 31058 Toulouse

**Mercredi au jeudi: 14h à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : L'épicerie s'adresse aux étudiants et personnels de l'université.

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Se rapprocher des travailleurs sociaux de l'université

Autres précisions: Disponible seulement avec accompagnement d'un.e travailleur.euse social.e  
0561504141

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26358>

### 2. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 31/12/2023

Fermeture hivernale

**Mardi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % du prix des produits dans le commerce.

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782

[secretariat@maintendue31.org](mailto:secretariat@maintendue31.org)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26566>

### 3. CAP-Centre Toulouse

95 Gd Rue Saint-Michel, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Lundi: 14h à 16h**

**Mardi: 9h à 11h - 14h à 16h**

**Mercredi: 9h à 11h**

**Jeudi au vendredi: 9h à 11h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Par téléphone

Participation financière requise: 15% des prix du marché  
0648507431

[cap-centre@orange.fr](mailto:cap-centre@orange.fr)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26608>

### 4. InServices - Toulouse

47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

**Lundi au mardi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

0658131550

0663396847

[inservices.c-sav@outlook.com](mailto:inservices.c-sav@outlook.com)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26617>

## 5. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Mercredi: 14h à 17h30**

**Jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

0567062230

mas.bonnefoy@gmail.com

**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26764>

## 6. L'Épi, épicerie solidaire

42 Chem. des Pradettes (Entrer sur le parking, contourner le bâtiment puis sonner), 31100 Toulouse

**Lundi au mardi: 9h30 à 14h30**

**Jeudi: 13h30 à 17h**

**Vendredi: 9h30 à 14h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: par téléphone

Sur orientation uniquement: Passer par un travailleur social (public ou privé)

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

Autres précisions: Dossier à établir

0677344190

epi.pradettes@gmail.com

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26927>

## 7. Une autre chance

6 Rue du Dr Ferdinand Gendre, 31500 Toulouse

**Lundi: 15h à 18h**

**Mardi: 12h à 15h**

**Mercredi: 15h à 18h**

**Vendredi: 15h à 18h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

Autres précisions: Sur dossier (situation sociale et financière)

0687521555

johnson.ndukwe@orange.fr

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26930>

## 8. La Main à la Pâte

62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

**Mardi: 14h à 18h30**

**Mercredi: 10h à 12h30 - 14h à 18h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

Autres précisions: Création d'un dossier (évaluation sociale) pour avoir accès à l'épicerie

0561626651

asso.lamap@gmail.com

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27014>

## 9. Epicerie Solys

1 Imp. des Vergers, 31100 Toulouse

**Lundi: 9h30 à 12h**

**Mercredi: 9h30 à 12h**

**Jeudi: 9h30 à 12h - 15h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

0766090768

epicerie.solys@gmail.com

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27015>

## 10. Entr'Act Solidarité

8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

congés de fin d'année

**Mardi: 14h à 17h30**

**Mercredi: 8h30 à 18h**

**Jeudi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

0781929221

entractsolidarite@gmail.com

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27800>

## 11. Entr'Act Solidarité

8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024

congés de fin d'année

**Mercredi: 9h à 13h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Résidents 31100 :

Bellefontaine, Lafourquette, Reynerie

Sur rendez-vous: Prendre rdv par mail ou téléphone

Autres précisions: par mail :

entractetudiants@gmail.com par tel : 06 20 35 02 78 Un

rdv pour une évaluation sociale (constitution d'un dossier  
+ élaboration d'un projet)

0781929221

entractsolidarite@gmail.com

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27800>

## 12. Le petit Sab'lé

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul

Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400

Toulouse

**Lundi: 11h à 14h**

**Mardi: 11h à 18h30**

**Mercredi: 11h à 14h**

**Jedi: 11h à 18h30**

**Vendredi: 11h à 14h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Accueil également la  
famille de l'étudiant (cad enfants à charge etc..)

Participation financière requise: 28 euros (maximum) par  
mois à dépenser à l'Épicerie

entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

Autres précisions: Grille tarifaire différente pour les  
familles

Pour s'inscrire: 0561557367

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités

diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28053>

## 13. UT1-Esope

2T Rue des Puits Creusés, 31000 Toulouse

Horaires temporaires: depuis le 28/11/2023

Lundi: 14h à 19h

Mardi au vendredi: 12h30 à 19h

Fermeture temporaire: du 21/12/2023 au  
10/01/2024

**Mardi au vendredi: 12h30 à 19h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Réservé aux étudiants ET  
apprentis

Sur rendez-vous: Rdv à prendre après acceptation du  
dossier

Sur inscription: Inscription en ligne

Participation financière requise: prix de 70% à 90%  
inférieurs

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0644933125

contact@ut1-esope.fr

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29633>

**Nous vous invitons à vérifier les  
informations directement sur Soliguide.fr**

QR-code à  
insérer

Flashez moi !