****

**Liste Papier Mise à jour Hiver**

**Haute Garonne**

**Si vous avez besoin d’un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.**

Date d'édition: 06/12/2023

**Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr**

**\_\_Aspet\_\_**

**1. Permanence Aspet - Mission locale Haute Garonne**

*Rue Armand Latour (A l'Office de Tourisme), 31160 Aspet*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562009867*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Aspet - Conseil Départemental**

*Pl. de la République, 31160 Aspet*Fermeture temporaire: du 28/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562002497
proximite.aspet@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Aucamville\_\_**

**1. Antenne Aucamville - Mission locale Haute Garonne**

*99 Rte de Fronton, 31140 Aucamville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561702540*
*0970220691
mlhg.aucamville@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. CCAS d'Aucamville**

*3 Rue des Écoles, 31140 Aucamville* **Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**
**Mercredi: 8h30 à 12h**
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534270358
ccas@ville-aucamville.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget

**3. Espace Economie Emploi d'Aucamville**

*Pl. Jean-Louis Bazerque, 31140 Aucamville* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Par téléphone ou mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0622768335*
*Prise de RDV: 0562759494
o.mace@ville-aucamville.fr*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, insertion par l'activité économique

**\_\_Aurignac\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Aurignac - Conseil Départemental**

*63 Rte d'Alan, 31420 Aurignac*Fermeture temporaire: du 28/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562002496
proximite.aurignac@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Aurignac - Mission locale Haute Garonne**

*63 Rte d'Alan (A la Maison Départementale de Proximité), 31420 Aurignac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561984561*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Aussonne\_\_**

**1. CCAS d'Aussonne**

*200 Rte de Merville (Le lien social), 31840 Aussonne* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: En se déplaçant directement ou par téléphone*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562134728
ccas@aussonne.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil budget, conseil logement, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, transport avec chauffeur, activités diverses, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire

**2. Permanence Aussonne - Mission locale Haute Garonne**

*200 Rte de Merville (Au CCAS), 31840 Aussonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562134576*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Auterive\_\_**

**1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Auterive**

*18 Rue Gambetta, 31190 Auterive* **Mardi: 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
0647217200
ariegegaronne@secours-catholique.org*
**Les services:** Vêtements, espace de repos

**2. Permanence Auterive - Foyer - Mission locale Haute Garonne**

*1 Pl. du Maréchal Leclerc (Au Foyer d'Auterive), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561507497*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Auterive - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*6 Bd Jules Guesde (Maison des Solidarités), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534273458*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**4. Permanence Auterive - Maison France Services - Mission locale Haute Garonne - Copie**

*9F92+28 (ZI Robert Lavigne, RD 820, - Maison France Services à la Communauté de Communes Bassin Auterivain), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
Les mercredis pairs et les vendredis: 0644789590*
*Les mercredis impairs: 0766791068*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Permanence Auterive - Médiathèque Coworking- Mission locale Haute Garonne**

*780 Rte d'Espagne (Espace Firmin Pons - Médiathèque Coworking), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0749785193*
*0644789590*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Avignonet-Lauragais\_\_**

**1. CCAS d'Avignonet-Lauragais**

*1 Pl. de la République (Dans la Mairie), 31290 Avignonet-Lauragais* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Possibilité de s'y rendre sans RDV mais dépend si une personne est présente pour vous recevoirPossibilité également sur RDV
0561816367
mairie@avignonet-lauragais.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, distribution de repas

**\_\_Bagnères-de-Luchon\_\_**

**1. CCAS de Bagneres-de-Luchon**

*23 All. d'Etigny, 31110 Bagnères-de-Luchon* **Lundi au jeudi: 8h à 12h15 - 14h à 18h**
**Vendredi: 8h à 12h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Bagnères-deLuchon
0561946880
accueil.ccas@mairie-luchon.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement

**2. Permanence Bagnères-de-Luchon - Mission locale Haute Garonne**

*23 All. d'Etigny (A la Mairie de Bagnères-de-Luchon), 31110 Bagnères-de-Luchon*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561946885*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Maison Départementale de Proximité (MDP) Bagnères-de-Luchon - Conseil Départemental**

*2 Bd Charles de Gaulle, 31110 Bagnères-de-Luchon*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 28/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562002494
proximite.luchon@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, ordinateur, atelier numérique, activités diverses

**\_\_Balma\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Balma**

*17 Av. des Arènes (Salle Polyvalente), 31130 Balma* **Lundi au vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Participation financière requise
0561245424
contact@secourspopulairebalma.com*
**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, accompagnement social, médecin généraliste

**2. Permanence Balma - Annexe jeunesse - Mission locale Haute Garonne**

*3b Av. Pierre Coupeau (Dans l'Annexe jeunesse), 31130 Balma*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561247474*
*0752679689*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Balma - Mairie - Mission locale Haute Garonne**

*All. de l'appel du 18 juin 1940 (A la mairie), 31130 Balma*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562804909*
*0952526470*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Baziège\_\_**

**1. CCAS de Baziège**

*13 Av. de l'Hers, 31450 Baziège*Fermeture temporaire: du 21/12/2023 au 04/01/2024
 **Lundi: 13h à 17h30**
**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**
**Jeudi: 15h à 18h**
**Vendredi: 8h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Baziège
Autres précisions: Exception : les lundis et vendredi prendre RDV
0561818985
ccas@ville-baziege.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, conseil aux parents

**2. France Services - Baziège**

*13 Av. de l'Hers, 31450 Baziège*Fermeture temporaire: le 25/12/2023
 **Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**
**Mardi: 8h30 à 12h**
**Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h** *Accueil inconditionnel
0561818125
franceservices@ville-baziege.fr*
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur

**3. Permanence Baziège - Mission locale Haute Garonne**

*24 Av. de l'Hers (à coté du CCAS), 31450 Baziège*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562718205*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Beauzelle\_\_**

**1. CCAS de Beauzelle**

*19 Rue des Rossignols, 31700 Beauzelle*Horaires temporaires: depuis le 21/11/2023
Lundi: 14h à 17h
Mardi au mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h
Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 19h
Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h
 **Lundi: 13h30 à 17h**
**Mardi au mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h**
**Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 19h**
**Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples, en situation d'addiction, en situation de handicap, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, sortants / sortantes de prison, personnes en situation de prostitution, victimes de violence.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Beauzelle
Sur rendez-vous: Prise de RDV à l'accueil ou par téléphone
0562214050
centre.social@mairie-beauzelle.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, distribution de repas, cours de français

**\_\_Belberaud\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Belberaud - Conseil Départemental**

*3 Rue de la Mairie 31 450, 31450 Belberaud*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 28/12/2023
Fermeture exceptionnelle
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562716353
proximite.belberaud@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Bessières\_\_**

**1. Aide alimentaire & Vestiboutique Croix-Rouge - Bessières**

*224 Av. de la Gare, 31660 Bessières*Fermeture temporaire: le 25/12/2023
Congés de Noël

Fermeture temporaire: le 01/01/2024
Congés du Nouvel An
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué*
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements

**2. CCAS de Bessières**

*39 All. des Écoles, 31660 Bessières*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024
 **Lundi au mercredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**
**Jeudi: 9h30 à 12h30**
**Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Bessières
0561634512*
*0622765548
cias3@valaigo.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget

**3. Permanence Bessière - Mission locale Haute Garonne**

*All. des Écoles (dans le CCAS), 31660 Bessières*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 17h**
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561634512*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Blagnac\_\_**

**1. L'épicerie Solidaire d'Interem**

*11 Vieux Chemin de Grenade (côté gauche du bâtiment de la friperie), 31700 Blagnac* **Mardi: 15h à 18h**
**Mercredi: 9h30 à 12h15 - 13h30 à 18h**
**Jeudi: 13h30 à 18h**
**Vendredi: 9h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Pris par l'association, par téléphone*
*Sur inscription: Accès à l'épicerie sur inscription*
*Sur orientation uniquement: Orientation par le travailleur social, puis rdv avec l'association par téléphone*
*Autres précisions: Montage d'un dossier (évaluation sociale)
0561788938
g.paris@interem.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Blagnac**

*4 Bd Alain Savary, 31700 Blagnac* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534279494
mds.blagnac@cd31.fr*
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**3. Maison des Solidarités (MDS) de Blagnac**

*4 Bd Alain Savary (ZAC Andromède), 31700 Blagnac* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561710350
mds.blagnac@cd31.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, atelier numérique, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**4. Permanence juridique - Blagnac**

*1 Cheminement du Four à Briques (Espace Famille), 31700 Blagnac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 36 45 30
0534364530*
**Les services:** Permanence juridique

**5. Antenne Blagnac- Mission locale Haute Garonne**

*21 Av. d'Andromède (Au 1er étage), 31700 Blagnac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561710270
mlhg.blagnac@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Bouloc\_\_**

**1. Le Trèfle à 4 feuilles**

*55 Rue Jean Jaurès, 31620 Bouloc*Message temporaire: du 18/12/2023 au 25/12/2023
Pas de distribution le 23/12: Il 'ny aura pas de distribution alimentaire le 23/12 mais la structure sera ouverte pour le Noël des Enfants
 **Samedi: 8h à 13h** *Accueil exclusif: en situation régulière.*
*Autre information importante : Personnes accompagnés par les services sociaux
0777737018
trefle.bouloc31@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire

**2. CCAS de Bouloc**

*55 Rue Jean Jaurès, 31620 Bouloc* **Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**
**Mardi: 8h30 à 12h**
**Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**
**Jeudi: 8h30 à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562799488
ccas@mairie-bouloc.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, conseil aux parents

**\_\_Boulogne-sur-Gesse\_\_**

**1. Permanence Boulogne-sur-Gesse - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*Barry-d'en-Bas (A la Maison Des Solidarités), 31350 Boulogne-sur-Gesse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562009209*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Boulogne-sur-Gesse - Maison des Services - Mission locale Haute Garonne**

*4 Bd Raymond Bergougnan, 31350 Boulogne-sur-Gesse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561947440*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Bruguières\_\_**

**1. CCAS de Bruguières**

*Pl. de la République, 31150 Bruguières* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30**
**Samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562229933
carine.martinez@mairie-bruguieres.fr*
**Les services:** Domiciliation, conseil handicap, écrivain public, conseil logement, permanence juridique, conseil administratif, colis alimentaire, atelier numérique

**2. Permanence Brugières - Mission locale Haute Garonne**

*19 Pl. de la République (Dans la mairie), 31150 Bruguières*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562229933*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cadours\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Cadours - Conseil Départemental -**

*2 Rue Dastarat, 31480 Cadours*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534573482
proximite.cadours@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Cadours - Mission locale Haute Garonne -**

*Rue des Fossés (Dans la Maison Départemental de Proximité), 31480 Cadours*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562136755*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. CCAS de Cadours**

*2 Rue Dastarat (Mairie), 31480 Cadours* **Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**
**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**
**Jeudi: 13h30 à 18h**
**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561856001
cadours.accueil@mairie-cadours.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, conseil logement, colis alimentaire

**\_\_Calmont\_\_**

**1. CCAS de Calmont**

*Av. de Mazères, 31560 Calmont* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 15h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561081016
mairie.calmont.31@wanadoo.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation

**\_\_Caraman\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Caraman - Conseil Départemental**

*23 Cr Alsace Lorraine, 31460 Caraman*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 28/12/2023
Fermeture exceptionnelle
 **Mardi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562716357
proximite.caraman@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Caraman - Mission locale Haute Garonne**

*18 Cr Alsace Lorraine (Dans la mairie), 31460 Caraman*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562188160*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Carbonne\_\_**

**1. CCAS de Carbonne**

*Place Jules Ferry, 31390 Carbonne* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Accès possible l'après-midi uniquement sur rendez-vous
0561878003
ccas@ville-carbonne.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, colis alimentaire

**2. Antenne Carbonne - Mission locale Haute Garonne**

*32 Pl. de la République (32 Ter), 31390 Carbonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0970220500
mlhg.carbonne@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Carbonne - Maison France Services - Mission locale Haute Garonne**

*111 Av. de Toulouse (A la Maison France Services), 31390 Carbonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0782065856*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Castanet-Tolosan\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Castanet Tolosan**

*6 Rue des Écoles, 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024
 **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
0561278484
spfcastanet@yahoo.fr*
**Les services:** Colis alimentaire, boutique solidaire, bibliothèque

**2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Castanet Tolosan**

*68 Av. du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562719180
mds.castanet@cd31.fr*
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**3. Maison des Solidarités (MDS) de Castanet Tolosan**

*68 Av. du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562719180
mds.castanet@cd31.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, accompagnement à l'emploi, dépistage, soins enfants, vaccination, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**4. Permanence Castanet-Tolosan - Mission locale Haute Garonne**

*68 Av. du Lauragais (Dans la Maison des Solidarités), 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h**
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562719180*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Permanence Castanet-Tolosan / CCAS - Mission locale Haute Garonne**

*29 Av. de Toulouse (Dans le CCAS), 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534667310*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**6. Permanence Castanet-Tolosan / Espace l'Escambi- Mission locale Haute Garonne**

*Rue François Truffaut (Espace de vie sociale l'Escambi), 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0683643267*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Castelginest\_\_**

**1. Permanence Castelginest - Mission locale Haute Garonne**

*12 Rue du Pont Vieil (Au pôle Emploi), 31780 Castelginest*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0972723949*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Castelnau-d'Estrétefonds\_\_**

**1. CCAS de Castelnau D'Estrétefonds**

*29 Grande Rue (Maison Lagleyse, au 1er étage), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534276640
ccas@mairiecastelnau.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, épicerie sociale et solidaire, domiciliation, laverie

**2. France Services - Castelnau d'Estretefonds**

*29 Grande Rue (1er étage), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Possibilité de se rendre à l'accueil*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534276640
ccas@mairiecastelnau.fr*
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur, permanence juridique

**3. Permanence juridique - Castelnau d'Estrétefonds**

*29 Grande Rue (Maison Lagleyse (2° étage)), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 27 66 40
0534276640*
**Les services:** Permanence juridique

**4. Permanence Castelnau d'Estrétefonds - Mission locale Haute Garonne**

*29 Grande Rue (dans le CCAS), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534276640*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cazères\_\_**

**1. Permanence Cazères - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*11 Av. de Saleich, 31220 Cazères*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561984470*
*0625682803*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Cazères - Maison France Services - Mission locale Haute Garonne**

*15 Rue de la Case (Dans la permanence France Services), 31220 Cazères*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0769683628*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cepet\_\_**

**1. CCAS de Cepet**

*1 Rue de l'Église, 31620 Cepet* **Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15**
**Jeudi: 8h30 à 12h**
**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Sur RDV l'après-midi*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561095376
mairie@cepet.fr*
**Les services:** Accompagnement social, domiciliation, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, distribution de repas, transport avec chauffeur

**\_\_Cierp-Gaud\_\_**

**1. Permanence Cierp-Gaud - Mission locale Haute Garonne**

*2 Rue de l'Église (Maison des Solidarités), 31440 Cierp-Gaud*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562009220*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cintegabelle\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Cintegabelle- Conseil Départemental -**

*10 Chem. de Planole, 31550 Cintegabelle*Fermeture temporaire: le 26/12/2023
Fermeture exceptionnelle
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534607653
proximite.cintegabelle@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Cintegabelle - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*10 Chem. de Planole, 31550 Cintegabelle*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561984470*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Colomiers\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Colomiers**

*4 All. de Sisteron, 31770 Colomiers*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 08/01/2024
 **Lundi: 14h30 à 17h**
**Mardi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**
**Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
0561784964
contact@colomiers.spf31.org*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français, point d'information et d'orientation, vêtements, boutique solidaire, activités diverses

**2. Unité locale Croix-Rouge - Colomiers**

*12 Rue Chrestias, 31770 Colomiers* **Mercredi: 14h à 18h**
**Vendredi au samedi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561303151*
**Les services:** Vêtements, point d'information et d'orientation

**3. InServices - Colomiers**

*20 Pl. du Val d'Aran, 31770 Colomiers* **Lundi: 13h50 à 17h**
**Mardi au mercredi: 8h45 à 13h**
**Jeudi: 8h45 à 17h**
**Vendredi: 15h à 18h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous*
*Sur inscription*
*Participation financière requise: coût de l'adhésion de 17 euros par an ou 8.5 ans pour 6 mois*
*Autres précisions: Inscription préalable au 0663396847  ou note  d'un travailleur social
0663396847*
*0984338837
inservices.c-sav@outlook.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français

**4. Secours Catholique Ariège-Garonne - Colomiers - Accueil**

*11 Pl. du Cantal, 31770 Colomiers* **Lundi au mardi: 14h à 16h**
**Jeudi: 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
0561780021
ariegegaronne@secours-catholique.org*
**Les services:** Accompagnement social, colis alimentaire, cours de français

**5. CCAS de Colomiers**

*18 Pl. du Languedoc, 31770 Colomiers* **Lundi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h**
**Mardi: 8h30 à 12h15 - 17h à 19h**
**Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h**
**Vendredi: 8h30 à 14h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Colomiers
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel*
*Sur orientation uniquement
0561152226
accueil-ccas@mairie-colomiers.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, permanence juridique, accompagnement à l'emploi

**6. Plateforme téléphonique et numérique Haute-Garonne Solidarités - Conseil départemental**

*1 Rue des Garibaldiens, 31770 Colomiers* **Lundi: 8h30 à 17h**
**Mardi: 13h à 17h**
**Mercredi au vendredi: 8h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: /!\ Attention il s'agit d'un accueil UNIQUEMENT téléphonique et email /!\
0534334747
solidarites@cd31.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil budget, conseil administratif, conseil logement, conseil handicap, conseil aux parents, atelier numérique

**7. Permanence juridique - Colomiers**

*1 All. de Naurouze (Maison de la Citoyenneté Seycheron), 31770 Colomiers*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 61 15 31 85
0561153185*
**Les services:** Permanence juridique

**8. AMS Grand Sud - Colomiers**

*25 Bd Victor Hugo, 31770 Colomiers* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
0561867820
siege@ams-grandsud.fr*
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**9. Antenne Colomiers - Mission locale Haute Garonne**

*6 Av. Edouard Serres, 31770 Colomiers*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561785116
mlhg.colomiers@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cornebarrieu\_\_**

**1. Permanence Cornebarrieu - Mission locale Haute Garonne**

*13 Rue du Pont Vieux (dans le Point Accueil Jeunes), 31700 Cornebarrieu*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561061492*
*0532930219*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Maison du Lien Social - Cornebarrieu**

*29 Av. de Versailles (1er étage, accessible PMR), 31700 Cornebarrieu* **Lundi: 14h à 17h**
**Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
0561071072*
*0609927745
mls@cornebarrieu.fr*
**Les services:** Cours de français, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Cugnaux\_\_**

**1. Epicerie sociale Croix-Rouge - Cugnaux**

*1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux* **Jeudi: 9h à 13h**
**Vendredi: 9h à 13h - 13h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prise de RDV via le CCAS
0562873015
cesf.aeb.epicierie@mairie-cugnaux.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

**2. Épicerie sociale Croix-Rouge - Castelnau d'Estrétefonds**

*8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: le 25/12/2023
Congés de Noël

Fermeture temporaire: le 01/01/2024
Congés du Nouvel An
 *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: L’accès à l’Épicerie se fait sur rendez-vous une fois par semaine (ouverture deux fois par semaine).
0534276640
ccas@mairiecastelnau.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

**3. Association Aide Aux Familles - Cugnaux**

*1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 08/01/2024
 **Mardi: 14h à 17h**
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Participation financière requise
0675818417
aideauxfamilles31@gmail.com*
**Les services:** Vêtements

**4. CCAS de Cugnaux**

*8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Cugnaux
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel
0562873015
accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire

**5. Permanence Médiation familiale - Cugnaux**

*1 Pl. de la Libération (Centre Social Espace Mosaïque), 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Par téléphone*
*Participation financière requise: Le 1er entretien d’information est gratuit. Les séances sont ensuite payantes. Une participation financière est demandée en fonction de vos revenus et selon un barème national établi par la Caf.
0561768499*
**Les services:** Conseil aux parents

**6. Permanence Cugnaux - Boit'J Service Jeunesse - Mission locale Haute Garonne**

*16 Rue de la Vieille Église (A Boit'J Service Jeunesse), 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561768279*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**7. Permanence Cugnaux - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*8 Bis Rue du Pré Vicinal (A la MDS), 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562873010*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Drémil-Lafage\_\_**

**1. CCAS de Dremil Lafage**

*1 All. de l'Église, 31280 Drémil-Lafage* **Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 15h à 17h30**
**Vendredi: 8h30 à 12h30 - 15h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561836642
ccas@dremil-lafage.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, conseil aux parents

**\_\_Eaunes\_\_**

**1. Permanence Eaunes - Mission locale Haute Garonne**

*1 Place des Champs de Vignes (Mairie), 31600 Eaunes*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561087023*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. CCAS de Eaunes**

*1 Place des Champs de Vignes, 31600 Eaunes* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Accueil sans rdv*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561088235
service.ccas@mairieaunes.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, colis alimentaire

**\_\_Fenouillet\_\_**

**1. Jardins du Ricotier**

*All. des Ramiers, 31150 Fenouillet*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.*
*Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.
0611157079
ricotier@cocagnehautegaronne.org*
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire, activités diverses

**2. Permanence Fenouillet - Mission locale Haute Garonne**

*Place Alexandre Olives (Dans la mairie), 31150 Fenouillet*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562758975*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Flourens\_\_**

**1. CCAS de Flourens**

*1 Pl. de l'Église, 31130 Flourens* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: envoyez un mail pour prendre rendez-vous*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561836019
ccas@flourens.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, atelier numérique

**\_\_Fonsorbes\_\_**

**1. Epicerie sociale Croix-Rouge - Fonsorbes**

*2758 Rte de Tarbes, 31470 Fonsorbes* **Mercredi: 9h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Merci de contacter le CCAS*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
Aucun numéro de téléphone indiqué
ul.colomiers@croix-rouge.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**2. CCAS de Fonsorbes**

*8 Rue Luigi Amadio (près du club de tennis), 31470 Fonsorbes* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534475962*
*0674796531
ccas@fonsorbes.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil aux parents, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, distribution de repas, hébergement d'urgence

**3. Permanence Fonsorbes - Mission locale Haute Garonne**

*30 Rue Luigi Amadio (Centre Social), 31470 Fonsorbes*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534475962*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Fronton\_\_**

**1. Permanence Fronton - Mission locale Haute Garonne**

*51 Av. Adrien Escudier (Bureau Emploi), 31620 Fronton*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561825657*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Frouzins\_\_**

**1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Frouzins**

*94 Bd de la Méditerranée (Résidence Les Cigales), 31270 Frouzins* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534630320
mds.frouzins@cd31.fr*
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**2. Maison des Solidarités (MDS) de Frouzins**

*94 Bd de la Méditerranée, 31270 Frouzins* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534630320
mds.frouzins@cd31.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, aide à la mobilité

**3. Maison Départementale de Proximité (MDP) Frouzins - Conseil Départemental**

*8bis Pl. de l'Hôtel de ville Robert Ratier, 31270 Frouzins*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 26/12/2023
Fermetures exceptionnelles

Fermeture temporaire: le 29/12/2023
Fermeture exceptionnelle
 **Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534607654
proximite.frouzins@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**4. Permanence Frouzins - Mission locale Haute Garonne**

*94 Bd de la Méditerranée (Maison des Solidarités), 31270 Frouzins*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534630320*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Gourdan-Polignan\_\_**

**1. Permanence Gourdan-Polignan - Mission locale Haute Garonne**

*Av. de la Gare (Mairie), 31210 Gourdan-Polignan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561947333*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Gragnague\_\_**

**1. Jardins du Girou**

*1000 Chem. de la Mouyssaguese, 31380 Gragnague*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.*
*Autres précisions: Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA
0561701186
girou@cocagnehautegaronne.org*
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire

**\_\_Gratentour\_\_**

**1. CCAS de Gratentour**

*5 Rue de Cayssials, 31150 Gratentour* **Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**
**Mercredi: 8h30 à 12h**
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562799412
social@gratentour.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Grenade\_\_**

**1. INSERVICES GRENADE**

*11 Rue Belfort, 31330 Grenade* **Mardi: 9h30 à 17h**
**Vendredi: 9h30 à 13h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous*
*Sur inscription: l'inscription se fait au 0663396847*
*Participation financière requise: la participation financière ou adhésion est de 17 euros par an ou 8.5 pour 6 mois
0663396847
inservices.c-sav@outlook.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Grenade - Conseil Départemental**

*D29, 31330 Grenade*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 28/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534573484
proximite.grenade@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Grenade - Mission locale Haute Garonne**

*2 All. Alsace Lorraine (Dans le Point information Jeune), 31330 Grenade*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h15 à 12h - 14h à 17h**
**Mercredi: 9h15 à 12h**
**Jeudi: 9h15 à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562794856*
*0581330262*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Huos\_\_**

**1. Jardins du Comminges**

*4 Rue des Tilleuls, 31210 Huos*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes majeures, réfugiés / réfugiées.*
*Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.*
*Autres précisions: Chantier d'Insertion Professionnel
0561890487
comminges@cocagnehautegaronne.org*
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire, activités diverses

**\_\_Juzet-de-Luchon\_\_**

**1. Entraide des Vallées**

*Mairie de Juzet-de-luchon, 31110 Juzet-de-Luchon*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 26/12/2023

Fermeture temporaire: du 01/01/2024 au 02/01/2024
Fermeture pour les fêtes
 **Mardi: 13h30 à 15h30** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: Pour être pris en charge il faut réaliser un dossier (justificatifs de revenus) avec les bénévoles de l'association
0688254168
flocyma.cart18@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, conseil administratif

**\_\_L'Isle-en-Dodon\_\_**

**1. Permanence L'Isle-en-Dodon - Mission locale Haute Garonne**

*14 Rte de Toulouse (Maison Des Solidarités), 31230 L'Isle-en-Dodon* **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562009860*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_L'Union\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - L'Union**

*6 Rue du Pic du Midi (6BIS), 31240 L'Union*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 02/01/2024
 **Jeudi au vendredi: 14h à 17h30**
**Samedi: 10h à 16h** *Accueil inconditionnel
0786213051
spf.lunion@gmail.com*
**Les services:** Boutique solidaire, colis alimentaire

**2. Les fées du frigo**

*55 ZA Loubet, 31240 L'Union* **Mardi: 12h à 14h**
**Jeudi: 12h à 14h**
**Samedi: 12h à 14h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: A prendre par téléphone
0644163375
lesfeesdufrigo@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire

**3. CCAS de L'Union**

*11 Rue du Vignemale (CCAS), 31240 L'Union* **Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**
**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
accueil ccas: 0562798616*
*accueil Mairie: 0562892289
solidarite@mairie-lunion.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, permanence juridique, atelier numérique, cours de français, ordinateur, activités diverses, distribution de repas

**4. Permanence L'Union - Mission locale Haute Garonne**

*11 Rue du Vignemale (Maison de l'Action Sociale et de l'Emploi), 31240 L'Union*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562798618*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Service emploi de l'Union**

*11 Rue du Vignemale (CCAS de l'Union), 31240 L'Union* **Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**
**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562798616
emploi@mairie-lunion.fr*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur

**\_\_La Salvetat-Saint-Gilles\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - La Salvetat-Saint-Gilles**

*Rue Jean Ferrat (Attention c'est Place Jean Ferrat), 31880 La Salvetat-Saint-Gilles*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 09/01/2024
 **Mardi: 14h à 17h**
**Mercredi: 9h à 12h**
**Jeudi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
0950200779
salvetat.saint.gilles@spf31.org*
**Les services:** Vêtements, colis alimentaire, activités diverses

**2. Atout-Cœur**

*13 Rue du Château d'Eau, 31880 La Salvetat-Saint-Gilles*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Mardi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
0689942090
audouy.robert@orange.fr*
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements, bagagerie

**3. Permanence La Salvetat-St-Gilles - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*Pl. Georges Brassens (Maison des Solidarités), 31880 La Salvetat-Saint-Gilles*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562130800*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Labarthe-sur-Lèze\_\_**

**1. Vert Soleil - Labarthe-sur-Lèze**

*905 Rte du Plantaurel, 31860 Labarthe-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 01/01/2024 au 15/01/2024
 **Jeudi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: pour récupérer le colis alimentaire*
*Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS
0620464533
vert.soleil@orange.fr*
**Les services:** Colis alimentaire

**2. CCAS de Labarthe-sur-Lèze**

*490 Av. du Lauragais, 31860 Labarthe-sur-Lèze* **Lundi: 8h45 à 12h - 13h45 à 17h**
**Mardi: 8h45 à 12h30 - 15h à 19h**
**Mercredi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h45 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Il est conseillé de prendre rdv
0562116136*
*0562116130
ccas@labarthesurleze.com*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**3. Permanence Labarthe-sur-Lèze - Mission locale Haute Garonne**

*490 Av. du Lauragais (CCAS de Labarthe-sur-Lèze), 31860 Labarthe-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562116136*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Labastide-Saint-Sernin\_\_**

**1. CCAS de Labastide Saint-Sernin**

*17 Rue Jean Pascal (Mairie), 31620 Labastide-Saint-Sernin*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Lundi au vendredi: 9h à 18h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Par téléphone*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0670285304
mairie.labastidesaintsernin@orange.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, distribution de repas

**\_\_Labège\_\_**

**1. Antenne Labège - Mission locale Haute Garonne**

*25 Rue Pierre Gilles de Gennes bat 10 (Dans L'Espace Emploi Formation), 31670 Labège*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561287130
mlhg.labege@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Lacroix-Falgarde\_\_**

**1. CCAS de Lacroix Falgarde**

*Av. des Pyrénées, 31120 Lacroix-Falgarde*Message temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024
accueil téléphonique pendant les vacances scolaires: Le CCAS de Lacroix Falgarde est fermé au public mais reste joignable par téléphone pendant toute la période des vacances scolaires.

Fermeture temporaire: du 25/01/2023 au 02/01/2024
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h30 à 17h30**
**Samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Permanence à la mairie sur rdv*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561762495
contact@lacroixfalgarde.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Lagardelle-sur-Lèze\_\_**

**1. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Lèze/Labarthe-sur-Lèze/Lagardelle-sur-Lèze/Venerque**

*94 Chem. du Fond des Horts, 31870 Lagardelle-sur-Lèze* **Mardi: 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0637052930
sc.laleze31@secours-catholique.org*
**Les services:** Colis alimentaire, activités diverses

**\_\_Lanta\_\_**

**1. CCAS de Lanta**

*2 Rue de la Mairie, 31570 Lanta* **Lundi au vendredi: 9h à 18h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 07 ci dessus pour avoir accès au CCAS*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Le CCAS est ouvert seulement sur RDV
Numéro direct: 0756425117*
*accueil mairie: 0562188200
ccas@lanta.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Lanta - Conseil Départemental**

*5 Rue de Crouzelys, 31570 Lanta*Fermeture temporaire: le 29/12/2023
Fermeture exceptionnelle
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562716356
proximite.lanta@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Le Fousseret\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Fousseret - Conseil Départemental**

*87 Rte de Cazeres, 31430 Le Fousseret*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534607651
proximite.lefousseret@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Le Fousseret - Mission locale Haute Garonne**

*136 Rte de Pouy de Touges (A la Maison Pyrénées près du collège), 31430 Le Fousseret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0624822996*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Lherm\_\_**

**1. Permanence Lherm - Mission locale Haute Garonne**

*2 Av. de Gascogne (Mairie de Lherm), 31600 Lherm*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0754357781*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Léguevin\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Léguevin - Conseil Départemental**

*1 Rte de Toulouse (Parking de la salle de spectacle "Le Tempo"), 31490 Léguevin*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Mardi: 14h à 17h30**
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534573483
proximite.leguevin@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Leguevin - Centre Social La Maison des Quartiers - Mission locale Haute Garonne**

*49 Rue Pipet (Au Centre Social "La maison des quartiers"), 31490 Léguevin*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561069013*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Leguevin - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*Rue d'Aquitaine (A la Maison Départementale de Proximité), 31490 Léguevin*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
Les mercredis pairs et les vendredis: 0561866201*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Lévignac\_\_**

**1. CCAS de Lévignac-sur-Save**

*Pl. de la Mairie, 31530 Lévignac* **Mardi: 9h à 12h**
**Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
CCAS: 0623829671*
*Mairie: 0561851985
ccas@mairie-levignac.com*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil logement, conseil budget, domiciliation

**\_\_Martres-Tolosane\_\_**

**1. Permanence Martres Tolosane - Mission locale Haute Garonne**

*12 Bd de la Magdeleine (A la Mairie de Martres Tolosane), 31220 Martres-Tolosane*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561988002*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Mazères-sur-Salat\_\_**

**1. Permanence Mazères-sur-Salat - Mission locale Haute Garonne**

*Av. des Pyrénées (Mairie), 31260 Mazères-sur-Salat*Fermeture temporaire: à partir du 25/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561974652*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Merville\_\_**

**1. CCAS de Merville 31**

*50 Rue du 19 Mars 1962, 31330 Merville* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562134095
ccas@merville31.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, conseil budget, conseil logement, colis alimentaire, atelier numérique, ordinateur, activités diverses, distribution de repas

**2. Permanence Merville - Mission locale Haute Garonne**

*50 Rue du 19 Mars 1962 (Dans le CCAS), 31330 Merville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534260064*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Mondonville\_\_**

**1. CCAS de Mondonville**

*15 Av. de la République (Mairie de Mondonville), 31700 Mondonville* **Lundi au jeudi: 8h30 à 17h30**
**Vendredi: 8h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre RDV*
*Animaux acceptés*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561063590
presidentccas@mondonville.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil aux parents, domiciliation, atelier numérique, activités diverses, ordinateur, accompagnement à l'emploi, conseil budget, cours de français

**2. Permanence Mondonville - Mission locale Haute Garonne**

*15 Av. de la République (Au CCAS), 31700 Mondonville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561852779*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Montastruc-la-Conseillère\_\_**

**1. CCAS de Montastruc-la-Conseillère**

*Pl. de la Mairie, 31380 Montastruc-la-Conseillère* **Mardi: 9h à 12h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: D'autres RDV possibles si vous n'êtes pas disponibles sur cette permanence
0561842110
ccas@mairie-montastruc.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, accompagnement à l'emploi, colis alimentaire

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Montastruc-la-Conseillère - Conseil Départemental**

*39 Av. du General Castelnau (derrière la poste, juste avant le portail de l’école élémentaire), 31380 Montastruc-la-Conseillère*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Mercredi: 9h à 12h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534573481
proximite.montastruc@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Montastruc-la-Conseillère - Mission locale Haute Garonne -**

*39 Av. de Castelnau (Au centre médico-social), 31380 Montastruc-la-Conseillère*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561842033*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Montesquieu-Volvestre\_\_**

**1. Permanence Montesquieu Volvestre - Mission locale Haute Garonne**

*20 Pl. de la Halle (PSAP (Pôle de service au Public)), 31310 Montesquieu-Volvestre*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561984343*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Vestiboutique Montesquieu-Volvestre**

*31310 Montesquieu-Volvestre (5, Rue Mage), 31310 Montesquieu-Volvestre* **Mardi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Local sur horaire d'ouverture: 0744734658*
*Présidente: 0749821378
ul.carbonne@croix-rouge.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, colis alimentaire, vêtements

**\_\_Montgiscard\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Montgiscard - Conseil Départemental**

*6Bis, 31450 Montgiscard* **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562716359
proximite.montgiscard@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Montréjeau\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Montréjeau - Conseil Départemental**

*6 Rue du Barry (Hôtel de Lassus au rez-de-chaussée), 31210 Montréjeau*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562002490
proximite.montrejeau@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Montréjeau - Mission locale Haute Garonne**

*6 Rue du Barry (Maison Commune Emploi Formation), 31210 Montréjeau*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561951615*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Muret\_\_**

**1. CCAS de Muret**

*1 Av. d'Europe, 31600 Muret* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561519050
accueil.ccas@mairie-muret.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, colis alimentaire

**2. Permanence juridique - Muret**

*1 Av. de l'Europe (CCAS de Muret), 31600 Muret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 61 51 90 50
0561519050*
**Les services:** Permanence juridique

**3. AMS Grand Sud - Muret**

*54 Av. Jacques Douzans (BIS), 31600 Muret* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
0561514452
siege@ams-grandsud.fr*
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**4. Permanence Muret - Mission locale Haute Garonne**

*187 Av. Jacques Douzans (Pôle Emploi de Muret), 31600 Muret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0754357781*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Antenne Muret Mission locale Haute Garonne**

*18 Rue Adolphine Bonnet, 31600 Muret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561515431
mlhg.muret@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Nailloux\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - Nailloux**

*14 Chem. de Cintegabelle, 31560 Nailloux*Message temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024
Appel possible: Le numéro de téléphone répond quand même pendant les vacances scolaires

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024
 **Lundi au vendredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: Les horaires des lundis, mardis, mercredis et jeudis sont sur rendez-vous, téléphoner au numéro inscrit sur la fiche
0641346001
yvetteb3@orange.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, vêtements, activités diverses

**2. France Services - Terres du Lauragais - Nailloux**

*2 Av. de Saint-Léon (Pôle de proximité "Cocagne" - Terres du Lauragais), 31560 Nailloux* **Lundi au mardi: 13h30 à 17h**
**Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**
**Jeudi: 13h30 à 17h**
**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
0534669164
franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr*
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur, permanence juridique, conseil budget, atelier numérique

**3. Maison Départementale de Proximité (MDP) Nailloux - Conseil Départemental**

*2 Av. de Saint-Léon, 31560 Nailloux*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 29/12/2023
Fermeture exceptionnelle
 **Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562716355
proximite.nailloux@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**4. Permanence Nailloux - Mission locale Haute Garonne**

*4 Av. de Saint-Léon (Dans le France Services), 31560 Nailloux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi au mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534669164*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Pechabou\_\_**

**1. CCAS de Pechabou**

*6 Rue du Fort, 31320 Pechabou* **Lundi: 13h30 à 18h**
**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**
**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**
**Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**
**Vendredi au samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rdv*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562167824
ccas@mairie-pechabou.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, colis alimentaire

**\_\_Pechbonnieu\_\_**

**1. Permanence Pechbonnieu - Mission locale Haute Garonne**

*23 Rte de Saint-Loup Cammas (Dans la mairie), 31140 Pechbonnieu*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534272200*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Pibrac\_\_**

**1. CCAS de Pibrac**

*10 Av. du Bois de la Barthe, 31820 Pibrac* **Lundi au mardi: 13h30 à 18h**
**Jeudi: 8h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562139393
ccas@mairie-pibrac.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, hébergement d'urgence

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Pibrac - Conseil Départemental**

*16 Rue Principale (Au 1er étage de la Maison des Citoyens), 31820 Pibrac*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 28/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Mardi: 9h à 12h30**
**Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534573486
proximite.pibrac@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Pibrac - Mission locale Haute Garonne**

*10 Av. du Bois de la Barthe (Au CCAS), 31820 Pibrac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562130095*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Pins-Justaret\_\_**

**1. CCAS de Pins-Justaret**

*Pl. du Château, 31860 Pins-Justaret* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Prendre rdv le mardi et le jeudi
0562117126
ccas@mairie-pinsjustaret.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Pinsaguel\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Pinsaguel- Conseil Départemental**

*1 Rue du Ruisseau, 31120 Pinsaguel*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534607655
proximite.pinsaguel@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Plaisance-du-Touch\_\_**

**1. Permanence Plaisance-du-Touch - CCAS - Mission locale Haute Garonne**

*5 Rue des Tilleuls (Dans le CCAS), 31830 Plaisance-du-Touch*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561163962*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Plaisance-du-Touch - Prévention Jeunesse - Mission locale Haute Garonne**

*8 Av. Montaigne (Au Prévention Jeunesse), 31830 Plaisance-du-Touch*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 15h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534571622*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Plaisance du Touch - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*7 Rue d'Estujats, 31830 Plaisance-du-Touch*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562136760*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**4. Info Jeunes Plaisance-du-Touch (PIJ)**

*8 Av. Montaigne (Point Information Jeunesse - Cyberbase), 31830 Plaisance-du-Touch* **Lundi: 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mercredi: 9h à 12h - 13h à 18h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 29 ans maximum.*
*Autre information importante : Accueil inconditionnel jusqu'à 30 ans Préciser si besoin d'un RDV en Anglais
Accueil: 0534571615
pij@plaisancedutouch.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement à l'emploi, activités diverses, atelier numérique, wifi, ordinateur

**\_\_Portet-sur-Garonne\_\_**

**1. Permanence Portet-sur-Garonne - Mission locale Haute Garonne**

*8 Rue de l'Hôtel de Ville (Maison Commune Emploi Formation), 31120 Portet-sur-Garonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534501683*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Portet-sur-Garonne - Pôle Emploi - Mission locale Haute Garonne**

*6 Rue de l'Hôtel de Ville (Au Pôle Emploi), 31120 Portet-sur-Garonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0754357781*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Ramonville-Saint-Agne\_\_**

**1. CCAS de Ramonville**

*18 Pl. Marnac (Maison communale de la Solidarité (accès ascenseur), au 2e étage), 31520 Ramonville-Saint-Agne* **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**
**Jeudi: 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Ramonville
0561752128
ccas@mairie-ramonville.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement

**2. Permanence Ramonville-St-Agne - Mission locale Haute Garonne**

*18 Pl. Marnac (Dans le CCAS), 31520 Ramonville-Saint-Agne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561752128*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Revel\_\_**

**1. CCAS de Revel**

*2 Bd Jean Jaurès, 31250 Revel* **Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**
**Jeudi: 8h30 à 12h**
**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562713271
accueil@ccas-revel.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, permanence juridique, activités diverses

**2. Permanence Revel - Mission locale Haute Garonne**

*12 Av. de Castelnaudary (MSAP Comité Bassin Emploi), 31250 Revel*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562713120*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Comité de Bassin d'Emploi Lauragais Revel Sorèzois**

*12 Av. de Castelnaudary, 31250 Revel* **Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30**
**Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562713120
cbe.revel@gmail.com*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Rieumes\_\_**

**1. Permanence Rieumes - Mission locale Haute Garonne**

*2 Pl. du Marché À la Volaille (Maison du Tailleur), 31370 Rieumes*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0754357781*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Rieux-Volvestre\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Rieux-Volvestre - Conseil Départemental**

*13 Pl. du Préau, 31310 Rieux-Volvestre*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534607652
proximite.rieuxvolvestre@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Roques\_\_**

**1. Vert Soleil - Roques-sur-Garonne**

*Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques*Fermeture temporaire: du 01/01/2024 au 15/01/2024
 **Mercredi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: pour récupérer le colis*
*Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS
0620464533
vert.soleil@orange.fr*
**Les services:** Colis alimentaire

**2. CCAS de Roques-sur-Garonne**

*Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques* **Lundi: 14h à 17h**
**Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Jeudi: 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roques
0561728315
social@mairie-roques.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Roquettes\_\_**

**1. CCAS de Roquettes**

*6 Rue Clément Ader, 31120 Roquettes* **Lundi: 14h à 18h**
**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h**
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roquettes
0561728052
ccas@mairie-roquettes.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Saint-Béat-Lez\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Saint-Béat-Lez - Conseil Départemental**

*Av. Général Gallieni, 31440 Saint-Béat-Lez*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562002492
proximite.saintbeat@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Saint-Gaudens\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Saint-Gaudens**

*place de la Libération (Bâtiment derrière le Conseil Départemental Haute-Garonne à gauche), 31800 Saint-Gaudens*Fermeture temporaire: du 18/01/2023 au 02/01/2024
 **Mercredi: 9h à 18h**
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone
0777968177*
*0561895220
saint.gaudens@spf31.org*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, soutien scolaire

**2. Permanence de l'Unité Locale Croix-Rouge - Saint-Gaudens**

*1 Rue Jasmin, 31800 Saint-Gaudens

Accueil inconditionnel
0562001175
ul.stgaudens@croix-rouge.fr*
**Les services:** Activités diverses

**3. Accueil de Jour et Vestiboutique Croix-Rouge - Saint-Gaudens**

*2 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi: 11h à 14h30**
**Mardi: 11h à 14h30 - 14h30 à 16h30**
**Mercredi: 11h à 14h30**
**Jeudi: 11h à 14h30 - 14h30 à 16h30**
**Vendredi au samedi: 11h à 14h30** *Accueil inconditionnel
Animaux acceptés*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0567488703
ul.stgaudens@croix-rouge.fr*
**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, boutique solidaire, bagagerie, douche, laverie, vêtements, toilettes, colis alimentaire, prise, produits d'hygiène, ordinateur, wifi, bien-être, animaux, téléphone

**4. Vestiboutique Croix-Rouge - Saint-Gaudens**

*1 Rue Jasmin, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi: 14h à 15h30**
**Mercredi: 14h à 15h30**
**Vendredi: 14h à 15h30** *Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Petits prix
0562001175
ul.stgaudens@croix-rouge.fr*
**Les services:** Boutique solidaire

**5. LA CASA**

*47 Av. de l'Isle, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi: 12h à 18h30**
**Mardi: 10h à 14h**
**Mercredi: 12h à 18h30**
**Jeudi au vendredi: 10h à 14h**
**Samedi: 10h à 13h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre Rdv par téléphone*
*Autres précisions: Montage d'un dossier auprès de l'association (en fonction des revenus)
0561896867
accueil.lacasa31800@gmail.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, insertion par l'activité économique

**6. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Saint-Gaudens**

*4 Av. Maréchal Foch, 31800 Saint-Gaudens*Horaires temporaires: depuis le 28/11/2023
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
 **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562009810
mds.saintgaudens@cd31.fr*
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**7. Maison des Solidarités (MDS) de Saint-Gaudens**

*4 Av. Maréchal Foch, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562009810
mds.saintgaudens@cd31.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**8. Permanence juridique CIDFF - Saint-Gaudens**

*1 Espa. Jean Pégot (Antenne du Conseil Départemental), 31800 Saint-Gaudens*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31
0534312331*
**Les services:** Permanence juridique

**9. Antenne Saint-Gaudens - Mission locale Haute Garonne**

*7 Bd Louis Pasteur, 31800 Saint-Gaudens*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561950060
mlhg.st-gaudens@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**10. Femmes de papier 31**

*41 Av. du Maréchal Joffre, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi au jeudi: 9h à 17h** *Accueil exclusif: femmes, personnes isolées, familles, femmes enceintes, victimes de violence.*
*Autre information importante : Femmes de Papier est ouverte à toutes les femmes.*
*Nous sommes néanmoins spécialisées dans l'accompagnement des femmes victimes de violences, notamment conjugales.
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Accueil sans rendez-vous le jeudi de 9h à 12hAccueil sur rendez-vous du lundi au jeudi
0561894307
association@femmesdepapier.fr*
**Les services:** Accueil de jour, hébergement d'urgence, activités diverses

**\_\_Saint-Jean\_\_**

**1. Permanence Saint Jean - Pôle Emploi - Mission locale Haute Garonne**

*6 Chem. du Bois de Saget (Au Pôle Emploi), 31240 Saint-Jean*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0972723949*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Saint Jean - Espace Médiation Jeune - Mission locale Haute Garonne**

*1 Chem. de Belbèze (Au dessus de la Police Municipale), 31240 Saint-Jean*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0532096835*
*0532096834*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Saint Jean - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*8 Chem. du Bois de Saget (Dans la MDS), 31240 Saint-Jean*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534255050*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Jory\_\_**

**1. Permanence Saint Jory - Mission locale Haute Garonne**

*1 Pl. de la République (Au Service Emploi de la Mairie), 31790 Saint-Jory*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h**
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562229187*
*0648521444*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Lys\_\_**

**1. CCAS de Saint-Lys**

*16 Rue du 11 Novembre 1918, 31470 Saint-Lys* **Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562147360
ccas@saint-lys.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, colis alimentaire, accompagnement à l'emploi

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Saint-Lys - Conseil Départemental**

*1 Rue des Glycines, 31470 Saint-Lys*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024
Fermetures exceptionnelles
 **Mardi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534607650
proximite.saintlys@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Saint-Lys - Mission locale Haute Garonne**

*16 Rue du 11 Novembre 1918 (CCAS de Saint-Lys), 31470 Saint-Lys*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h**
**Mercredi: 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562147360*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Martory\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Saint-Martory - Conseil Départemental**

*4 Rue du Pont (MDP située à côté de La Poste), 31360 Saint-Martory*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 27/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562002491
proximite.saintmartory@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Saint-Martory - Mission locale Haute Garonne**

*Av. Norbert-Casteret (Mairie), 31360 Saint-Martory*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561902224*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Orens-de-Gameville\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Saint Orens de Gameville**

*3 Rue de Partanaïs, 31650 Saint-Orens-de-Gameville* **Lundi au vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous*
*Participation financière requise
0561390811
spf.st.orens@orange.fr*
**Les services:** Vêtements, boutique solidaire, activités diverses, colis alimentaire

**2. France Services - Saint-Orens**

*42 Av. Augustin Labouilhe, 31650 Saint-Orens-de-Gameville* **Lundi: 13h30 à 17h30**
**Mardi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h30**
**Mercredi: 13h30 à 17h30**
**Jeudi au vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
0582083505
mfs@mairie-saint-orens.fr*
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur, permanence juridique, conseil budget

**3. Permanence Saint-Orens - Mission locale Haute Garonne**

*2 Rue Rosa Parks (Au CCAS), 31650 Saint-Orens-de-Gameville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561395405*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Sulpice-sur-Lèze\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - Saint-Sulpice sur Lèze**

*Pl. de L Hôtel de ville, 31410 Saint-Sulpice-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024
 **Mardi: 14h à 16h30**
**Jeudi: 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel
0561973052
saint-sulpice@spf31.org*
**Les services:** Vêtements

**2. CCAS de Saint-Sulpice-sur-Lèze**

*12 Rue de la Poste, 31410 Saint-Sulpice-sur-Lèze* **Lundi: 9h à 12h**
**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mercredi: 9h à 12h**
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Les mardis et jeudis après-midi sur rdv
0561875789
ccas@stsulpicesurleze.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, conseil logement, domiciliation, wifi

**3. Permanence Saint-Sulpice sur Lèze - Mission locale Haute Garonne**

*12 Rue de la Poste, 31410 Saint-Sulpice-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0754357781*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Sainte-Foy-d'Aigrefeuille\_\_**

**1. CCAS de Sainte-Foy-d'Aigrefeuille**

*1 Place de la Mairie, 31570 Sainte-Foy-d'Aigrefeuille* **Lundi: 8h à 12h15**
**Mardi au jeudi: 8h à 12h15 - 13h30 à 17h15**
**Vendredi: 8h à 12h15 - 13h30 à 16h15** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561837870
saintefoydaigrefeuille.mairie@orange-business.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Salies-du-Salat\_\_**

**1. CCAS de Salies-du-Salat**

*35 Bd Jean Jaurès, 31260 Salies-du-Salat* **Lundi: 8h à 12h - 13h à 17h**
**Mardi: 8h à 12h**
**Mercredi: 8h à 12h - 13h à 17h**
**Jeudi au vendredi: 8h à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par téléphone/mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561905326
commune@mairie-salies-salat.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, domiciliation

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Salies-du-Salat - Conseil Départemental**

*Pl. de L Hôtel de ville, 31260 Salies-du-Salat*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 27/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0562002493
proximite.saliesdusalat@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Saliès-du-Salat - Mission locale Haute Garonne**

*2 Rue du Stade (Maison des Solidarités), 31260 Salies-du-Salat*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561980680*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Salles-sur-Garonne\_\_**

**1. Jardins du Volvestre**

*Prom. du Bac, 31390 Salles-sur-Garonne*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes âgées de 15 ans minimum, en situation régulière.*
*Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.
0561907187
volvestre@cocagnehautegaronne.org*
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire

**\_\_Saubens\_\_**

**1. CCAS de Saubens**

*1 Pl. Géraud Lavergne, 31600 Saubens* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appelez pour obtenir des informations et être orienter*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: /!\ L'accueil est UNIQUEMENT par téléphone, appelez le numéro indiqué plus bas /!\
0561568975
contact@mairie-saubens.com*
**Les services:** Domiciliation, conseil logement, conseil handicap, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Seysses\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - Seysses**

*26 Rue de la République (Local en bas d'un escalier), 31600 Seysses*Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 09/01/2024
 **Mardi: 10h à 12h - 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel
0562140338*
*0763502139
seysses.spf@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire

**2. Permanence Seysses - Mission locale Haute Garonne**

*10 Place de la Libération (Mairie), 31600 Seysses*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h**
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562116469*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Toulouse\_\_**

**1. Douches municipales de Bonnefoy**

*13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse* **Mardi au samedi: 8h30 à 15h15** *Accueil inconditionnel
0561118731*
**Les services:** Douche, toilettes, laverie

**2. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site du Raisin**

*Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **Lundi au dimanche: 19h à 20h30** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.
0534401212
ad31.accueil@restosducoeur.org*
**Les services:** Distribution de repas

**3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada**

*22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023
 **Lundi au samedi: 8h30 à 11h30** *Accueil inconditionnel
Animaux acceptés*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0685626158
andrewnguyen@secours-catholique.org*
**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

**4. Boutique Solidarité - ARPADE**

*36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse* **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.
Animaux acceptés*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534250370
cpva.boutique@arpade.org*
**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

**5. Camion du Coeur - Camion de ville des Minimes/Marché aux cochons**

*Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse* **Lundi au dimanche: 19h à 20h30** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.
0534401212
ad31.accueil@restosducoeur.org*
**Les services:** Distribution de repas

**6. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site Avenue de Rangueil**

*42 Av. de Rangueil, 31400 Toulouse* **Lundi au samedi: 19h à 20h30** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.
0534401212
ad31.accueil@restosducoeur.org*
**Les services:** Distribution de repas

**7. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)**

*20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse* **Lundi au mardi: 9h à 12h**
**Jeudi au vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
0561992469
ul.toulouse@croix-rouge.fr*
**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, atelier numérique, accueil de jour

**8. Boutique Croix-Rouge - Chez Henry Toulouse**

*11 Rue Temponières, 31000 Toulouse* **Mardi au samedi: 10h à 19h** *Accueil inconditionnel
0951097859
chezhenry.toulouse@croix-rouge.fr*
**Les services:** Vêtements

**9. Épicerie sociale Croix-Rouge - Toulouse Université Jean-Jaurès**

*5 All. Antonio Machado, 31058 Toulouse* **Mercredi au jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*
*Autre information importante : L'épicerie s'adresse aux étudiants et personnels de l'université.
Sur rendez-vous*
*Sur orientation uniquement: Se rapprocher des travailleurs sociaux de l'université*
*Autres précisions: Disponible seulement avec accompagment d'un.e travailleur.euse social.e
0561504141*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**10. Restos Bébé Toulouse**

*7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Lundi: 13h30 à 16h**
**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30**
**Vendredi: 14h à 16h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Rendez-vous pris par téléphone. Laissez un message*
*Autres précisions: Attention pas horaires fixes car uniquement sur RDV
0561429613
restobebe31@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, accompagnement social, vêtements

**11. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »**

*12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 31/12/2023
Fermeture hivernale
 **Mardi: 14h à 17h**
**Vendredi: 14h à 17h**
**Samedi: 10h à 12h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel*
*Participation financière requise: Entre 10 et 30 % du prix des produits dans le commerce.*
*Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)
Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782
secretariat@maintendue31.org*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents

**12. Armée du Salut - Poste de Toulouse**

*111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse* **Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi: 12h à 14h - 14h à 17h30**
**Jeudi au vendredi: 12h à 14h** *Accueil inconditionnel
0561629663
postetoulouse@armeedusalut.fr*
**Les services:** Distribution de repas, colis alimentaire, activités diverses

**13. CAP-Centre Toulouse**

*95 Gd Rue Saint-Michel, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Lundi: 14h à 16h**
**Mardi: 9h à 11h - 14h à 16h**
**Mercredi: 9h à 11h**
**Jeudi au vendredi: 9h à 11h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
Sur inscription: Par téléphone*
*Participation financière requise: 15% des prix du marché
0648507431
cap-centre@orange.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**14. InServices - Toulouse**

*47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse* **Lundi: 10h30 à 17h**
**Vendredi: 10h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Pour évaluation sociale*
*Sur inscription: Demande d'inscriptions par téléphone les lundis et jeudis*
*Participation financière requise: Adhésion : 17€ par an ou 8,50€ pour 6 mois*
*Autres précisions: Constitution d’un dossier avec les pièces justificatives en fonction de la situation du bénéficiaire (attestation CAF, justificatifs de ressource, charges, quittance de loyer, avis d’imposition…...)
0658131550*
*0663396847
inservices.c-sav@outlook.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français, activités diverses

**15. Resto'Rue**

*76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **Dimanche: 18h30 à 20h30** *Accueil inconditionnel
Animaux acceptés*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0783676843
contact@maintendue31.org*
**Les services:** Distribution de repas

**16. KoKeLiKo**

*12 Rue Claude Perrault, 31500 Toulouse* **Samedi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
0769762283
kokeliko@maintendue31.org*
**Les services:** Activités diverses

**17. Le Solidaribus**

*1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse* **Dimanche: 14h30 à 18h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous*
*Animaux acceptés*
*Autres précisions: Pour demander une visite, appeler ou laisser un message au 06 95 85 21 69. Ou via le 115.
0695852169
contact@maintendue31.org*
**Les services:** Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif

**18. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'**

*76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **Lundi au dimanche: 7h à 9h** *Accueil inconditionnel
0685626158
andrewnguyen@secours-catholique.org*
**Les services:** Distribution de repas, espace de repos, point d'information et d'orientation

**19. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs**

*36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024
 **Lundi au vendredi: 9h30 à 18h** *Accueil inconditionnel
0642215620
ariegegaronne@secours-catholique.org*
**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

**20. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas**

*56 Rue de Périole, 31500 Toulouse* **Lundi: 9h à 12h - 13h45 à 17h**
**Mardi: 9h à 11h - 14h à 16h**
**Mercredi: 9h à 11h - 14h à 18h**
**Jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**
**Vendredi: 14h à 16h**
**Samedi: 14h à 17h**
**Dimanche: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
0567062230
mas.bonnefoy@gmail.com*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

**21. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)**

*6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse* **Lundi au mardi: 8h à 11h30 - 14h à 17h**
**Mercredi: 8h à 11h30**
**Jeudi: 8h à 11h30 - 14h à 17h**
**Vendredi: 8h à 11h30** *Accueil exclusif: femmes.
0685626158
andrewnguyen@secours-catholique.org*
**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

**22. Espace social du Grand Ramier**

*10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse* **Lundi au dimanche: 10h30 à 14h** *Accueil inconditionnel
0561329521*
**Les services:** Distribution de repas, restauration assise, point d'information et d'orientation, activités diverses

**23. La Traversée**

*15 Rue de Chambéry (B25), 31500 Toulouse* **Jeudi: 16h à 19h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Téléphoner*
*Sur inscription: Selon justificatifs de revenus*
*Participation financière requise: 3€ à 5€ selon la composition de la famille
0561119100
latraverseetoulouse@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire

**24. La Cloche - Toulouse**

*27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement La Colline), 31300 Toulouse*Message temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024
FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS COMMERCANTS DU CARILLON: Lors de ces périodes de fin d'année, il est possible que certains commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.
Nous vous remercions de votre compréhension.

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
Fermeture de l'association
 **Jeudi: 14h à 16h** *Accueil inconditionnel
0656766590
toulouse@lacloche.org*
**Les services:** Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, toilettes, prise

**25. L’Épi, épicerie solidaire**

*42 Chem. des Pradettes (Entrer sur le parking, contourner le bâtiment puis sonner), 31100 Toulouse* **Lundi au mardi: 9h30 à 14h30**
**Jeudi: 13h30 à 17h**
**Vendredi: 9h30 à 14h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: par téléphone*
*Sur orientation uniquement: Passer par un travailleur social (public ou privé)*
*Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits*
*Autres précisions: Dossier à établir
0677344190
epi.pradettes@gmail.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**26. Boutique solidaire**

*42 Chem. des Pradettes, 31100 Toulouse*Horaires temporaires: du 07/12/2023 au 21/12/2023
Ouverture de la Boutique Solidaire ces deux prochaines semaines
Lundi au vendredi: 10h à 12h
 *Accueil inconditionnel
Sur inscription: Appeler pour s'inscrire*
*Autres précisions: Attention : seulement ouverte occasionnellement en fonction des besoins
0677344190
epi.pradettes@gmail.com*
**Les services:** Boutique solidaire

**27. Une autre chance**

*6 Rue du Dr Ferdinand Gendre, 31500 Toulouse* **Lundi: 15h à 18h**
**Mardi: 12h à 15h**
**Mercredi: 15h à 18h**
**Vendredi: 15h à 18h30** *Accueil inconditionnel
Sur inscription: Inscriptions sur place
0687521555
johnson.ndukwe@orange.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**28. La Main à la Pâte**

*62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Lundi: 9h30 à 17h30**
**Mardi: 14h à 18h**
**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 18h**
**Jeudi: 9h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel (horaires du lundi et jeudi)
0561626651
asso.lamap@gmail.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

**29. Epicerie Solys**

*1 Imp. des Vergers, 31100 Toulouse* **Lundi: 9h30 à 12h**
**Mercredi: 9h30 à 12h**
**Jeudi: 9h30 à 12h - 15h à 17h**
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Par téléphone*
*Sur inscription: prendre rdv pour s'inscrire
0766090768
epicerie.solys@gmail.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**30. Association AlimEco**

*13 Imp. du Bachaga Boualam (\*RUE), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 07/01/2024
Fermeture pour la période des fêtes de fin d'année
 **Mardi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
0684407174
info@alimeco.org*
**Les services:** Colis alimentaire

**31. La maison des citoyens 31**

*36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel
0983047494*
*0642215620
maisondescitoyens31@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

**32. Le relais de Jocelyne**

*2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024
 **Mercredi au vendredi: 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel
0561340606
adim.relaisdejocelyne@hotmail.com*
**Les services:** Activités diverses, conseil administratif, colis alimentaire, ordinateur

**33. Entr'Act Solidarité**

*8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024
congés de fin d'année
 **Mardi: 14h à 17h30**
**Mercredi: 8h30 à 18h**
**Jeudi au vendredi: 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Autres précisions: Un rdv pour une évaluation sociale (constitution d'un dossier + élaboration d'un projet)
0781929221
entractsolidarite@gmail.com*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**34. Banque Alimentaire Toulouse et sa région**

*197 Av. de Fronton, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 17h** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: Une participation de solidarité est demandée aux structures partenaires équivalent à 0.24 centimes/Kilogramme de denrées SAUF POUR : les denrées distribuées par le FEAD (Fond Européen d'Aide aux plus Démunis) qui sont obligatoirement gratuites.
0561473301
ba310@banquealimentaire.org*
**Les services:** Colis alimentaire

**35. AGEMP - Accueil Action Sociale**

*132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques, Porte B10-7), 31400 Toulouse

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.
Sur inscription: Remplir formulaire d'inscription disponible ci-dessous*
*Sur orientation uniquement: Remplir le formulaire d'inscription pour pouvoir y accéder*
*Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale), remplir le formulaire disponible à ce lien : https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8
0650358398
solidarite@agemp.org*
**Les services:** Colis alimentaire, point d'information et d'orientation

**36. Le petit Sab'lé**

*132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400 Toulouse* **Lundi: 11h à 14h**
**Mardi: 11h à 18h30**
**Mercredi: 11h à 14h**
**Jeudi: 11h à 18h30**
**Vendredi: 11h à 14h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*
*Autre information importante : Accueil également la famille de l'étudiant (cad enfants à charge etc..)
Sur orientation uniquement: Passer par le pôle d'assistance sociale (SIMMPS) de l'Université*
*Autres précisions: Les demandes sont évaluées par l'assistance sociale du SIMPPS.Toutes les étudiantes et tous les étudiants peuvent en bénéficier, sur évaluation d'un travailleur social.
Pour s'inscrire: 0561557367*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

**37. Autour de la Table - Association AVEC**

*9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse* **Mardi: 14h à 17h**
**Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**
**Vendredi: 10h à 13h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur inscription: appeler le 06 50 55 23 92 pour renseignements et inscriptions*
*Autres précisions: Aucune participation financière n'est requise pour les bénéficiaires
0650552392
contact@assoavec.org*
**Les services:** Activités diverses, distribution de repas

**38. Trait d'Union - Association AVEC**

*10 Pl. André Daste (Rez-de-chaussée de l'immeuble), 31400 Toulouse* **Mercredi: 10h à 13h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0684298776
contact@assoavec.org*
**Les services:** Vêtements

**39. Maison Départementale des Adolescent (MDA) Toulouse - Conseil départemental**

*16 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse* **Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h à 18h**
**Mercredi: 9h à 18h**
**Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 18h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Pour une première rencontre, Accueil :  Sur rendez-vous : le  lundi, mardi et vendredi de 13h à 18hSans rendez-vous : le mercredi de 13h à 17h
0534463764
maisondesadolescents31@cd31.fr*
**Les services:** Espace famille, point d'information et d'orientation, activités diverses

**40. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse**

*4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse*Horaires temporaires: du 29/11/2023 au 27/12/2024
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
 **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534361700
mds.borderouge@cd31.fr*
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**41. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse**

*33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562727780
mds.minimes@cd31.fr*
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**42. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse**

*4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: le 21/12/2023
Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi
 **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534361700
mds.borderouge@cd31.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**43. Domiciliation Postale Croix-Rouge - Toulouse Grand Ramier**

*10 Av. du Grand Ramier (Etage 1, file d'attente à droite du portail), 31400 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: L'ouverture d'un dossier se fait uniquement sur RDV
Aucun numéro de téléphone indiqué*
**Les services:** Domiciliation

**44. Accueil Santé Social Hygiène Croix-Rouge - Toulouse**

*Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Aucun numéro de téléphone indiqué*
**Les services:** Douche, toilettes, médecin généraliste, infirmerie

**45. UT1-Esope**

*2T Rue des Puits Creusés, 31000 Toulouse*Horaires temporaires: depuis le 28/11/2023
Lundi: 14h à 19h
Mardi au vendredi: 12h30 à 19h

Fermeture temporaire: du 21/12/2023 au 10/01/2024
 **Mardi au vendredi: 12h30 à 19h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*
*Autre information importante : Réservé aux étudiants ET apprentis
Sur rendez-vous: Rdv à prendre après acceptation du dossier*
*Sur inscription: S'inscrire via ce lien : https://ut1-esope.fr/inscription/*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: /!\ Attention il faut créer son compte et créer son dossier exclusivement en ligne
0644933125
contact@ut1-esope.fr*
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**46. Retser31 - Mirail Université**

*5 All. Antonio Machado (Deux adresses : Maison des Initiatives Etudiantes OU Bâtiment de l'Arche), 31100 Toulouse* **Mercredi: 16h30 à 18h30** *Accueil inconditionnel adapté aux réfugiés / réfugiées, demandeurs / demandeuses d'asile.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Aucun numéro de téléphone indiqué
retser31@gmail.com*
**Les services:** Conseil administratif

**47. Retser31 - Maison de quartier Bagatelle**

*13 Imp. du Bachaga Boualam (Dans la Maison de Quartier de Bagatelle), 31100 Toulouse

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.
Aucun numéro de téléphone indiqué
retser31@gmail.com*
**Les services:** Cours de français, activités diverses

**48. Retser31 - Maison de Quartier La Vache**

*7 Rue Marguerite Duras (Dans la Maison de Quartier La Vache), 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/01/2024
Vacances scolaires
 **Lundi: 18h à 20h** *Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.
Aucun numéro de téléphone indiqué
retser31@gmail.com*
**Les services:** Cours de français

**49. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse**

*28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse* **Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h**
**Jeudi: 9h à 12h**
**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h** *Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0531266090
spada31@adelphiteparcvh.com*
**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

**50. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire**

*29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à coté de la laverie), 31200 Toulouse*Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024
Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne somme spas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024
Vacances d'hiver
 **Lundi: 10h à 12h30 - 14h à 17h**
**Mardi: 9h30 à 12h30**
**Mercredi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil: 0561253828
accueil@lafabriquesolidaire.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

**51. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne**

*57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Animaux acceptés*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
Point Info Famille: 0561131382
udaf31@udaf31.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

**52. Centre d’Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Haute-Garonne - Siège, Toulouse**

*95 Gd Rue Saint-Michel (1ère porte à droite sous l'arche, premier étage), 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.
Sur rendez-vous: appeler le 05 34 31 23 31*
*Participation financière requise: Tous les services au public du CIDFF31 sont gratuits excepté la médiation familiale pour laquelle une participation est demandée selon le revenu (barème établi par la CAF).
siège CIDFF31: 0534312331
cidff31@cidff31.fr*
**Les services:** Permanence juridique, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, psychologie

**53. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords**

*2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\
0561575992*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**54. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre**

*24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupetard, Guilhemery, Chateau-de-l'Hers, Côte Pavée
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\
0562733873*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**55. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est**

*6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvourville
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\
0532980713*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**56. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche**

*35 Rue du Lot, 31100 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papus, Croix-de-Pierre
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\
0561413528*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**57. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest**

*4 All. André Maginot, 31100 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*
*Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\
0561417733*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**58. Antenne Relais Information Orientation Emploi - Toulouse Bagatelle**

*35 Rue du Lot (Dans la mission locale), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 06 52 94 90 70.
Serge Mercadal, Référent PLIE: 0652949070*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi

**59. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Bellefontaine**

*57 All. de Bellefontaine (A la Maison de l'Orientation), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h** *Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation interne selon le projet d'insertion professionnelle
0534312331*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi

**60. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Centre**

*50 Rue des 7 Troubadours (Dans la Maison de l'Orientation), 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024
 **Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31 pour prendre rendez-vous.
0534312331*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi

**61. Permanence Médiation familiale - Tribunal Judiciaire de Toulouse**

*2 All. Jules Guesde (Tribunal Judiciaire de Toulouse), 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel
0534312331*
**Les services:** Conseil aux parents

**62. AMS Grand Sud - Toulouse Centre**

*70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 31/12/2023
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accueil siège: 0534411979
siege@ams-grandsud.fr*
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**63. AMS Grand Sud - Toulouse Nord**

*56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
0536259983
siege@ams-grandsud.fr*
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**64. AMS - Toulouse Rive Gauche**

*37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
0562869111
siege@ams-grandsud.fr*
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**65. Permanence juridique - Toulouse Bagatelle Faourette**

*117 Rue Henri Desbals (Centre Social - TOULOUSE BAGATELLE FAOURETTE), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 67 77 44 42
0567774442*
**Les services:** Permanence juridique

**66. Permanence juridique - Toulouse Izards-Borderouge**

*1 Chem. des Izards (Place Micoulaud - Centre social), 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 67 04 14 80
0567041480*
**Les services:** Permanence juridique

**67. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse**

*31200 Toulouse, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**
**Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
0562724972
mlhg@ml31.org*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement

**68. Info Jeunes Occitanie - Site de Toulouse**

*17 Rue de Metz, 31000 Toulouse* **Lundi: 13h30 à 18h**
**Mardi au vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 18h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil Site Info Jeunes rue de Metz: 0561212020
contact@crij.org*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités sportives

**69. J'accueille by SINGA Toulouse**

*31000 Toulouse, 31000 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, réfugiés / réfugiées, déplacés d'ukraine.*
*Autre information importante : Pour être hébergé toute personne mineure doit être accompagnée
Sur inscription: Envoyer un mail pour plus d'informations
Aucun numéro de téléphone indiqué
toulouse@jaccueille.fr*
**Les services:** Hébergement citoyen

**70. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse**

*1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Lundi au mardi: 9h à 18h**
**Mercredi: 9h à 17h**
**Jeudi: 9h à 18h**
**Vendredi: 9h à 16h** *Accueil inconditionnel adapté aux femmes.
Sur rendez-vous
0534309992
ffpe31@gmail.com*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses

**71. Info Jeunes Toulouse Nord (PIJ Toulouse Nord)**

*1 Rte de Launaguet, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Lundi: 14h à 18h**
**Mardi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**
**Mercredi: 14h à 18h**
**Jeudi: 10h à 12h30 - 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562722378
contact@crij.org*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique

**72. Info Jeunes Mirail (PIJ Mirail) Toulouse**

*6 Cheminement Edgard Varèse, 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Lundi au mardi: 14h à 18h**
**Mercredi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**
**Jeudi: 14h à 18h**
**Vendredi: 10h à 12h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561724537
contact@crij.org*
**Les services:** Point d'information et d'orientation

**73. Info Jeunes Empalot (PIJ Empalot) Toulouse**

*33 Rue Jean Lebas, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
 **Mercredi: 10h à 12h30**
**Jeudi au vendredi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
0534310948
contact@crij.org*
**Les services:** Point d'information et d'orientation

**74. Info Jeunes Soupetard (LIJ Soupetard) Toulouse**

*75 Rue Louis Plana, 31500 Toulouse* **Lundi: 14h à 18h**
**Mercredi: 14h à 18h**
**Vendredi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel
0534245032
contact@crij.org*
**Les services:** Point d'information et d'orientation

**75. Espace Diversités Laïcité (EDL)**

*38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024
 **Lundi au samedi: 8h30 à 18h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0581917960
accueil.edl@mairie.fr*
**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

**76. Le Camion Douche mixte**

*Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse*Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024
Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels.

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024
En raison de la vidance du système de douche des Camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver pour éviter l'explosion des tuyaux à cause du froid.
 **Mercredi: 19h à 22h** *Accueil inconditionnel
0637314517*
*0783773817
lecamiondouche@gmail.com*
**Les services:** Douche, produits d'hygiène

**77. Le Camion Douche mixte**

*39 All. Jules Guesde (Devant le Quai des Savoirs), 31000 Toulouse*Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024
Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024
En raison des vidanges du système de douche des camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver afin d'éviter l'implosion des tuyaux.
 **Dimanche: 9h à 13h** *Accueil inconditionnel
0637314517*
*0783773817
lecamiondouche@gmail.com*
**Les services:** Douche, produits d'hygiène

**78. Le Camion Douche femmes**

*Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse*Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024
Maraudes: Nous continuerons à intervenir sous forme de maraudes et de distributions de kits d'hygiène individuels.

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024
En raison de la nécessité de vidange du système de douche des camions, il nous faut faire une pause hivernale afin d'éviter l'implosion des tuyaux à cause du froid.
 **Samedi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: femmes.
0637314517*
*0783773817
lecamiondouche@gmail.com*
**Les services:** Douche, produits d'hygiène

**79. Permanence juridique - Toulouse Bellefontaine**

*57 All. de Bellefontaine (Maison de l'orientation), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31
0534312331*
**Les services:** Permanence juridique

**80. Permanence juridique - Toulouse Centre**

*50 Rue des 7 Troubadours (Maison de l'orientation), 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31
0534312331*
**Les services:** Permanence juridique

**81. Soutien psychologique au veuvage - Toulouse Saint-Michel**

*95 Gd Rue Saint-Michel (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) - 1er étage), 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 8h30 à 12h30**
**Vendredi: 13h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31
0534312331*
**Les services:** Psychologie

**82. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse**

*2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024
Vacances
 **Lundi au jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 10h à 12h - 14h à 15h30** *Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées.
0536896487
migrants.pattedoie@gmail.com*
**Les services:** Permanence juridique, cours de français, bagagerie, vêtements

**83. SOS Familles Emmaus Toulouse**

*209 Av. de Castres (Bat G), 31500 Toulouse* **Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: /!\ Sur rendez-vous les lundis, mercredis, jeudis et vendredis, cliquez ici pour prendre rendez-vous: https://sosemmauscresus31.fr/formcontact.php
0562471808*
*0666747456
sos-familles.emmaus-toulouse@orange.fr*
**Les services:** Conseil budget, conseil administratif

**84. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole**

*2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*
*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIHT, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.
Secrétariat: 0561633725*
**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

**85. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)**

*118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Rangueil (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*
*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO
Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.
Secrétariat: 0561557367*
*Accueil infirmier: 0561557359*
**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

**86. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès**

*5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage,), 31100 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*
*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT
Secrétariat: 0561504141*
*Accueil infirmier: 0561503861*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

**87. Les Solidavélos**

*Pl. du Capitole (Les Solidavélos circulent dans tout le centre ville de Toulouse), 31000 Toulouse* **Dimanche: 8h à 17h** *Accueil inconditionnel
Autres précisions: Les équipes des Solidavélos sont joignables au 06 95 85 21 69. Laissez un message ou envoyez un SMS si vous avez besoin d'être visité.
0695852169
contact@maintendue31.org*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, boutique solidaire

**\_\_Tournefeuille\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Tournefeuille**

*2 Rue Colbert, 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 07/01/2024
 **Lundi: 9h30 à 12h**
**Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**
**Mercredi: 9h30 à 12h**
**Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**
**Vendredi: 9h30 à 12h** *Accueil inconditionnel
0561155913
secourspop31170@outlook.fr*
**Les services:** Boutique solidaire, colis alimentaire

**2. Maison des Solidarités (MDS) de Tournefeuille**

*6 Rue George Sand, 31170 Tournefeuille* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562136780
mds.tournefeuille@cd31.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**3. Permanence Médiation familiale - Tournefeuille**

*Place (2ème lieu d’accueil : 8 Rue Paul Valery, 31170 Tournefeuille (Maison de quartier de la Paderne)), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Par téléphone*
*Participation financière requise: Le 1er entretien d’information est gratuit. Les séances sont ensuite payantes. Une participation financière est demandée en fonction de vos revenus et selon un barème national établi par la Caf.
0561060855*
**Les services:** Conseil aux parents

**4. Permanence juridique - Tournefeuille**

*Pl. de la Mairie (CCAS - Mairie), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Appeler le 05 62 13 21 09
0562132109*
**Les services:** Permanence juridique

**5. Permanence Tournefeuille - Maison de l'emploi- Mission locale Haute Garonne**

*5 Rue Paul Valery (Dans la Maison de l'Emploi), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561060855*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**6. Permanence Tournefeuille - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*6 Rue George Sand (Dans la Maison des Solidarités), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562136780*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**7. Permanence Tournefeuille - Maison de Quartier de Quefets - Mission locale Haute Garonne**

*Bd Alain Savary (Dans la Maison de quartier de Quefets), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561301655*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Vacquiers\_\_**

**1. CCAS de Vacquiers**

*Pl. de la Mairie, 31340 Vacquiers* **Lundi: 8h45 à 9h45 - 16h à 19h**
**Mardi: 8h45 à 12h15**
**Jeudi: 8h45 à 9h45 - 16h à 18h**
**Vendredi: 8h45 à 12h15** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel et/ou à la mairie*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561849787
mairie.vacquiers@outlook.fr*
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif

**\_\_Verfeil\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Verfeil - Conseil Départemental**

*2 Place François Mitterrand (A coté de la poste), 31590 Verfeil*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 29/12/2023
Fermetures exceptionnelles
 **Mercredi: 14h à 17h30**
**Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite*
*Autres précisions: Sans rendez-vous
0534573480
proximite.verfeil@cd31.fr*
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Vernet\_\_**

**1. Permanence Le Vernet - Mission locale Haute Garonne**

*30 Av. de la Mairie (A la Mairie de Le Vernet), 31810 Vernet*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561085047*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Villariès\_\_**

**1. CCAS de Villariès**

*2 Rue de la Mairie, 31380 Villariès* **Lundi: 8h30 à 12h15**
**Mardi: 8h30 à 12h15 - 16h à 18h**
**Jeudi: 8h30 à 12h15**
**Vendredi: 8h30 à 12h15 - 16h à 19h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561849890
francoise.roumagnac@villaries.com*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Villaudric\_\_**

**1. CCAS de Villaudric**

*Rue de la Negrette, 31620 Villaudric* **Mardi au mercredi: 9h à 12h**
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h**
**Vendredi au samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil Mairie: 0561824413*
*N° de l'élue en charge Mme Plas: 0603023481
liliane.plas@villaudric.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, ordinateur

**\_\_Villefranche-de-Lauragais\_\_**

**1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Villefranche-de-Lauragais**

*75 Av. de la Fontasse, 31290 Villefranche-de-Lauragais* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562714960
mds.villefranchedelauragais@cd31.fr*
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**2. Permanence Villefranche-de-Lauragais- CCAS - Mission locale Haute Garonne**

*134 Rue de la République (Au CCAS), 31290 Villefranche-de-Lauragais*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mercredi: 9h à 12h30** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0768976863*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Villefranche-de-Lauragais - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*75 Av. de la Fontasse (Dans la Maison des Solidarités), 31290 Villefranche-de-Lauragais*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Mardi: 9h à 12h**
**Mercredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0562714960*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Villematier\_\_**

**1. CCAS de Villematier**

*1 Pl. de la Mairie, 31340 Villematier* **Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**
**Vendredi: 8h30 à 12h - 15h à 18h** *Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534276820
mairie.villematier@wanadoo.fr*
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Villemur-sur-Tarn\_\_**

**1. Le panier Villemurien**

*2 Rue des Huguenots (Derrière chez M. Le Maire), 31340 Villemur-sur-Tarn* **Mercredi au jeudi: 9h à 11h45** *Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: par téléphone ou par mail*
*Sur inscription
0628944199
paniervillemurien@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements

**2. Permanence Villemur-sur-Tarn- MDS - Mission locale Haute Garonne**

*15 Av. du Gén Leclerc (A la Maison des Solidarités), 31340 Villemur-sur-Tarn*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0534272970*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Villemur-sur-Tarn- Espace Emploi Entreprise- Mission locale Haute Garonne**

*2 Av. Saint-Exupéry (A l'Espace Emploi Entreprise de Valaïgo), 31340 Villemur-sur-Tarn*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023
 **Lundi: 14h à 17h**
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*
*Accessible aux personnes à mobilité réduite
0561099092*
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Villeneuve-Tolosane\_\_**

**1. Association Aide Aux Familles - Villeneuve-Tolosane**

*16 Rue de la République, 31270 Villeneuve-Tolosane*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 08/01/2024
 **Vendredi: 8h45 à 12h** *Accueil inconditionnel
0675818417
aideauxfamilles31@gmail.com*
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements

**Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr**

****

**Flashez moi !**