****

**Liste Papier Mise à jour Hiver**

**Haute Garonne**

**Si vous avez besoin d’un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.**

Date d'édition: 06/12/2023

**Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr**

**\_\_Aspet\_\_**

**1. Permanence Aspet - Mission locale Haute Garonne**

*Rue Armand Latour (A l'Office de Tourisme), 31160 Aspet*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562009867*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Aspet - Conseil Départemental**

*Pl. de la République, 31160 Aspet*Fermeture temporaire: du 28/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562002497  
proximite.aspet@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Aucamville\_\_**

**1. Antenne Aucamville - Mission locale Haute Garonne**

*99 Rte de Fronton, 31140 Aucamville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561702540*  
*0970220691  
mlhg.aucamville@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. CCAS d'Aucamville**

*3 Rue des Écoles, 31140 Aucamville* **Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**  
**Mercredi: 8h30 à 12h**  
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534270358  
ccas@ville-aucamville.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget

**3. Espace Economie Emploi d'Aucamville**

*Pl. Jean-Louis Bazerque, 31140 Aucamville* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Par téléphone ou mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0622768335*  
*Prise de RDV: 0562759494  
o.mace@ville-aucamville.fr*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, insertion par l'activité économique

**\_\_Aurignac\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Aurignac - Conseil Départemental**

*63 Rte d'Alan, 31420 Aurignac*Fermeture temporaire: du 28/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562002496  
proximite.aurignac@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Aurignac - Mission locale Haute Garonne**

*63 Rte d'Alan (A la Maison Départementale de Proximité), 31420 Aurignac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561984561*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Aussonne\_\_**

**1. CCAS d'Aussonne**

*200 Rte de Merville (Le lien social), 31840 Aussonne* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: En se déplaçant directement ou par téléphone*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562134728  
ccas@aussonne.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil budget, conseil logement, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, transport avec chauffeur, activités diverses, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire

**2. Permanence Aussonne - Mission locale Haute Garonne**

*200 Rte de Merville (Au CCAS), 31840 Aussonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562134576*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Auterive\_\_**

**1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Auterive**

*18 Rue Gambetta, 31190 Auterive* **Mardi: 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
0647217200  
ariegegaronne@secours-catholique.org*  
**Les services:** Vêtements, espace de repos

**2. Permanence Auterive - Foyer - Mission locale Haute Garonne**

*1 Pl. du Maréchal Leclerc (Au Foyer d'Auterive), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561507497*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Auterive - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*6 Bd Jules Guesde (Maison des Solidarités), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534273458*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**4. Permanence Auterive - Maison France Services - Mission locale Haute Garonne - Copie**

*9F92+28 (ZI Robert Lavigne, RD 820, - Maison France Services à la Communauté de Communes Bassin Auterivain), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Les mercredis pairs et les vendredis: 0644789590*  
*Les mercredis impairs: 0766791068*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Permanence Auterive - Médiathèque Coworking- Mission locale Haute Garonne**

*780 Rte d'Espagne (Espace Firmin Pons - Médiathèque Coworking), 31190 Auterive*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0749785193*  
*0644789590*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Avignonet-Lauragais\_\_**

**1. CCAS d'Avignonet-Lauragais**

*1 Pl. de la République (Dans la Mairie), 31290 Avignonet-Lauragais* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Possibilité de s'y rendre sans RDV mais dépend si une personne est présente pour vous recevoirPossibilité également sur RDV    
0561816367  
mairie@avignonet-lauragais.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, distribution de repas

**\_\_Bagnères-de-Luchon\_\_**

**1. CCAS de Bagneres-de-Luchon**

*23 All. d'Etigny, 31110 Bagnères-de-Luchon* **Lundi au jeudi: 8h à 12h15 - 14h à 18h**  
**Vendredi: 8h à 12h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Bagnères-deLuchon  
0561946880  
accueil.ccas@mairie-luchon.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement

**2. Permanence Bagnères-de-Luchon - Mission locale Haute Garonne**

*23 All. d'Etigny (A la Mairie de Bagnères-de-Luchon), 31110 Bagnères-de-Luchon*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561946885*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Maison Départementale de Proximité (MDP) Bagnères-de-Luchon - Conseil Départemental**

*2 Bd Charles de Gaulle, 31110 Bagnères-de-Luchon*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 28/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562002494  
proximite.luchon@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, ordinateur, atelier numérique, activités diverses

**\_\_Balma\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Balma**

*17 Av. des Arènes (Salle Polyvalente), 31130 Balma* **Lundi au vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Participation financière requise  
0561245424  
contact@secourspopulairebalma.com*  
**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, accompagnement social, médecin généraliste

**2. Permanence Balma - Annexe jeunesse - Mission locale Haute Garonne**

*3b Av. Pierre Coupeau (Dans l'Annexe jeunesse), 31130 Balma*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561247474*  
*0752679689*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Balma - Mairie - Mission locale Haute Garonne**

*All. de l'appel du 18 juin 1940 (A la mairie), 31130 Balma*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562804909*  
*0952526470*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Baziège\_\_**

**1. CCAS de Baziège**

*13 Av. de l'Hers, 31450 Baziège*Fermeture temporaire: du 21/12/2023 au 04/01/2024  
 **Lundi: 13h à 17h30**  
**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**  
**Jeudi: 15h à 18h**  
**Vendredi: 8h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Baziège  
Autres précisions: Exception : les lundis et vendredi prendre RDV  
0561818985  
ccas@ville-baziege.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, conseil aux parents

**2. France Services - Baziège**

*13 Av. de l'Hers, 31450 Baziège*Fermeture temporaire: le 25/12/2023  
 **Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**  
**Mardi: 8h30 à 12h**  
**Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**  
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h** *Accueil inconditionnel  
0561818125  
franceservices@ville-baziege.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur

**3. Permanence Baziège - Mission locale Haute Garonne**

*24 Av. de l'Hers (à coté du CCAS), 31450 Baziège*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562718205*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Beauzelle\_\_**

**1. CCAS de Beauzelle**

*19 Rue des Rossignols, 31700 Beauzelle*Horaires temporaires: depuis le 21/11/2023  
Lundi: 14h à 17h  
Mardi au mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h  
Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 19h  
Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h  
 **Lundi: 13h30 à 17h**  
**Mardi au mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h**  
**Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 19h**  
**Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples, en situation d'addiction, en situation de handicap, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, sortants / sortantes de prison, personnes en situation de prostitution, victimes de violence.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Beauzelle  
Sur rendez-vous: Prise de RDV à l'accueil ou par téléphone  
0562214050  
centre.social@mairie-beauzelle.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, distribution de repas, cours de français

**\_\_Belberaud\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Belberaud - Conseil Départemental**

*3 Rue de la Mairie 31 450, 31450 Belberaud*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 28/12/2023  
Fermeture exceptionnelle  
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562716353  
proximite.belberaud@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Bessières\_\_**

**1. Aide alimentaire & Vestiboutique Croix-Rouge - Bessières**

*224 Av. de la Gare, 31660 Bessières*Fermeture temporaire: le 25/12/2023  
Congés de Noël  
  
Fermeture temporaire: le 01/01/2024  
Congés du Nouvel An  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Aucun numéro de téléphone indiqué*  
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements

**2. CCAS de Bessières**

*39 All. des Écoles, 31660 Bessières*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024  
 **Lundi au mercredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**  
**Jeudi: 9h30 à 12h30**  
**Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Bessières  
0561634512*  
*0622765548  
cias3@valaigo.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget

**3. Permanence Bessière - Mission locale Haute Garonne**

*All. des Écoles (dans le CCAS), 31660 Bessières*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 17h**  
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561634512*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Blagnac\_\_**

**1. L'épicerie Solidaire d'Interem**

*11 Vieux Chemin de Grenade (côté gauche du bâtiment de la friperie), 31700 Blagnac* **Mardi: 15h à 18h**  
**Mercredi: 9h30 à 12h15 - 13h30 à 18h**  
**Jeudi: 13h30 à 18h**  
**Vendredi: 9h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Pris par l'association, par téléphone*  
*Sur inscription: Accès à l'épicerie sur inscription*  
*Sur orientation uniquement: Orientation par le travailleur social, puis rdv avec l'association par téléphone*  
*Autres précisions: Montage d'un dossier (évaluation sociale)  
0561788938  
g.paris@interem.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Blagnac**

*4 Bd Alain Savary, 31700 Blagnac* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534279494  
mds.blagnac@cd31.fr*  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**3. Maison des Solidarités (MDS) de Blagnac**

*4 Bd Alain Savary (ZAC Andromède), 31700 Blagnac* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561710350  
mds.blagnac@cd31.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, atelier numérique, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**4. Permanence juridique - Blagnac**

*1 Cheminement du Four à Briques (Espace Famille), 31700 Blagnac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 36 45 30  
0534364530*  
**Les services:** Permanence juridique

**5. Antenne Blagnac- Mission locale Haute Garonne**

*21 Av. d'Andromède (Au 1er étage), 31700 Blagnac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561710270  
mlhg.blagnac@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Bouloc\_\_**

**1. Le Trèfle à 4 feuilles**

*55 Rue Jean Jaurès, 31620 Bouloc*Message temporaire: du 18/12/2023 au 25/12/2023  
Pas de distribution le 23/12: Il 'ny aura pas de distribution alimentaire le 23/12 mais la structure sera ouverte pour le Noël des Enfants  
 **Samedi: 8h à 13h** *Accueil exclusif: en situation régulière.*  
*Autre information importante : Personnes accompagnés par les services sociaux  
0777737018  
trefle.bouloc31@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire

**2. CCAS de Bouloc**

*55 Rue Jean Jaurès, 31620 Bouloc* **Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**  
**Mardi: 8h30 à 12h**  
**Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**  
**Jeudi: 8h30 à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562799488  
ccas@mairie-bouloc.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, conseil aux parents

**\_\_Boulogne-sur-Gesse\_\_**

**1. Permanence Boulogne-sur-Gesse - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*Barry-d'en-Bas (A la Maison Des Solidarités), 31350 Boulogne-sur-Gesse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562009209*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Boulogne-sur-Gesse - Maison des Services - Mission locale Haute Garonne**

*4 Bd Raymond Bergougnan, 31350 Boulogne-sur-Gesse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561947440*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Bruguières\_\_**

**1. CCAS de Bruguières**

*Pl. de la République, 31150 Bruguières* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30**  
**Samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562229933  
carine.martinez@mairie-bruguieres.fr*  
**Les services:** Domiciliation, conseil handicap, écrivain public, conseil logement, permanence juridique, conseil administratif, colis alimentaire, atelier numérique

**2. Permanence Brugières - Mission locale Haute Garonne**

*19 Pl. de la République (Dans la mairie), 31150 Bruguières*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562229933*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cadours\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Cadours - Conseil Départemental -**

*2 Rue Dastarat, 31480 Cadours*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534573482  
proximite.cadours@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Cadours - Mission locale Haute Garonne -**

*Rue des Fossés (Dans la Maison Départemental de Proximité), 31480 Cadours*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562136755*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. CCAS de Cadours**

*2 Rue Dastarat (Mairie), 31480 Cadours* **Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**  
**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Jeudi: 13h30 à 18h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561856001  
cadours.accueil@mairie-cadours.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, conseil logement, colis alimentaire

**\_\_Calmont\_\_**

**1. CCAS de Calmont**

*Av. de Mazères, 31560 Calmont* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 15h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561081016  
mairie.calmont.31@wanadoo.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation

**\_\_Caraman\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Caraman - Conseil Départemental**

*23 Cr Alsace Lorraine, 31460 Caraman*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 28/12/2023  
Fermeture exceptionnelle  
 **Mardi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562716357  
proximite.caraman@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Caraman - Mission locale Haute Garonne**

*18 Cr Alsace Lorraine (Dans la mairie), 31460 Caraman*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562188160*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Carbonne\_\_**

**1. CCAS de Carbonne**

*Place Jules Ferry, 31390 Carbonne* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Accès possible l'après-midi uniquement sur rendez-vous  
0561878003  
ccas@ville-carbonne.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, colis alimentaire

**2. Antenne Carbonne - Mission locale Haute Garonne**

*32 Pl. de la République (32 Ter), 31390 Carbonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0970220500  
mlhg.carbonne@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Carbonne - Maison France Services - Mission locale Haute Garonne**

*111 Av. de Toulouse (A la Maison France Services), 31390 Carbonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0782065856*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Castanet-Tolosan\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Castanet Tolosan**

*6 Rue des Écoles, 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024  
 **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
0561278484  
spfcastanet@yahoo.fr*  
**Les services:** Colis alimentaire, boutique solidaire, bibliothèque

**2. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Castanet Tolosan**

*68 Av. du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562719180  
mds.castanet@cd31.fr*  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**3. Maison des Solidarités (MDS) de Castanet Tolosan**

*68 Av. du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562719180  
mds.castanet@cd31.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, accompagnement à l'emploi, dépistage, soins enfants, vaccination, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**4. Permanence Castanet-Tolosan - Mission locale Haute Garonne**

*68 Av. du Lauragais (Dans la Maison des Solidarités), 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h**  
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562719180*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Permanence Castanet-Tolosan / CCAS - Mission locale Haute Garonne**

*29 Av. de Toulouse (Dans le CCAS), 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534667310*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**6. Permanence Castanet-Tolosan / Espace l'Escambi- Mission locale Haute Garonne**

*Rue François Truffaut (Espace de vie sociale l'Escambi), 31320 Castanet-Tolosan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0683643267*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Castelginest\_\_**

**1. Permanence Castelginest - Mission locale Haute Garonne**

*12 Rue du Pont Vieil (Au pôle Emploi), 31780 Castelginest*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0972723949*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Castelnau-d'Estrétefonds\_\_**

**1. CCAS de Castelnau D'Estrétefonds**

*29 Grande Rue (Maison Lagleyse, au 1er étage), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534276640  
ccas@mairiecastelnau.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, épicerie sociale et solidaire, domiciliation, laverie

**2. France Services - Castelnau d'Estretefonds**

*29 Grande Rue (1er étage), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Possibilité de se rendre à l'accueil*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534276640  
ccas@mairiecastelnau.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur, permanence juridique

**3. Permanence juridique - Castelnau d'Estrétefonds**

*29 Grande Rue (Maison Lagleyse (2° étage)), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 27 66 40  
0534276640*  
**Les services:** Permanence juridique

**4. Permanence Castelnau d'Estrétefonds - Mission locale Haute Garonne**

*29 Grande Rue (dans le CCAS), 31620 Castelnau-d'Estrétefonds*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534276640*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cazères\_\_**

**1. Permanence Cazères - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*11 Av. de Saleich, 31220 Cazères*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561984470*  
*0625682803*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Cazères - Maison France Services - Mission locale Haute Garonne**

*15 Rue de la Case (Dans la permanence France Services), 31220 Cazères*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0769683628*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cepet\_\_**

**1. CCAS de Cepet**

*1 Rue de l'Église, 31620 Cepet* **Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15**  
**Jeudi: 8h30 à 12h**  
**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Sur RDV l'après-midi*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561095376  
mairie@cepet.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, domiciliation, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, distribution de repas, transport avec chauffeur

**\_\_Cierp-Gaud\_\_**

**1. Permanence Cierp-Gaud - Mission locale Haute Garonne**

*2 Rue de l'Église (Maison des Solidarités), 31440 Cierp-Gaud*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562009220*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cintegabelle\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Cintegabelle- Conseil Départemental -**

*10 Chem. de Planole, 31550 Cintegabelle*Fermeture temporaire: le 26/12/2023  
Fermeture exceptionnelle  
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534607653  
proximite.cintegabelle@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Cintegabelle - Maison des Solidarités - Mission locale Haute Garonne**

*10 Chem. de Planole, 31550 Cintegabelle*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561984470*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Colomiers\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Colomiers**

*4 All. de Sisteron, 31770 Colomiers*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 08/01/2024  
 **Lundi: 14h30 à 17h**  
**Mardi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**  
**Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
0561784964  
contact@colomiers.spf31.org*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français, point d'information et d'orientation, vêtements, boutique solidaire, activités diverses

**2. Unité locale Croix-Rouge - Colomiers**

*12 Rue Chrestias, 31770 Colomiers* **Mercredi: 14h à 18h**  
**Vendredi au samedi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561303151*  
**Les services:** Vêtements, point d'information et d'orientation

**3. InServices - Colomiers**

*20 Pl. du Val d'Aran, 31770 Colomiers* **Lundi: 13h50 à 17h**  
**Mardi au mercredi: 8h45 à 13h**  
**Jeudi: 8h45 à 17h**  
**Vendredi: 15h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous*  
*Sur inscription*  
*Participation financière requise: coût de l'adhésion de 17 euros par an ou 8.5 ans pour 6 mois*  
*Autres précisions: Inscription préalable au 0663396847  ou note  d'un travailleur social   
0663396847*  
*0984338837  
inservices.c-sav@outlook.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français

**4. Secours Catholique Ariège-Garonne - Colomiers - Accueil**

*11 Pl. du Cantal, 31770 Colomiers* **Lundi au mardi: 14h à 16h**  
**Jeudi: 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
0561780021  
ariegegaronne@secours-catholique.org*  
**Les services:** Accompagnement social, colis alimentaire, cours de français

**5. CCAS de Colomiers**

*18 Pl. du Languedoc, 31770 Colomiers* **Lundi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h**  
**Mardi: 8h30 à 12h15 - 17h à 19h**  
**Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h**  
**Vendredi: 8h30 à 14h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Colomiers  
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel*  
*Sur orientation uniquement  
0561152226  
accueil-ccas@mairie-colomiers.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, permanence juridique, accompagnement à l'emploi

**6. Plateforme téléphonique et numérique Haute-Garonne Solidarités - Conseil départemental**

*1 Rue des Garibaldiens, 31770 Colomiers* **Lundi: 8h30 à 17h**  
**Mardi: 13h à 17h**  
**Mercredi au vendredi: 8h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: /!\ Attention il s'agit d'un accueil UNIQUEMENT téléphonique et email /!\  
0534334747  
solidarites@cd31.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil budget, conseil administratif, conseil logement, conseil handicap, conseil aux parents, atelier numérique

**7. Permanence juridique - Colomiers**

*1 All. de Naurouze (Maison de la Citoyenneté Seycheron), 31770 Colomiers*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 61 15 31 85  
0561153185*  
**Les services:** Permanence juridique

**8. AMS Grand Sud - Colomiers**

*25 Bd Victor Hugo, 31770 Colomiers* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
0561867820  
siege@ams-grandsud.fr*  
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**9. Antenne Colomiers - Mission locale Haute Garonne**

*6 Av. Edouard Serres, 31770 Colomiers*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561785116  
mlhg.colomiers@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Cornebarrieu\_\_**

**1. Permanence Cornebarrieu - Mission locale Haute Garonne**

*13 Rue du Pont Vieux (dans le Point Accueil Jeunes), 31700 Cornebarrieu*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561061492*  
*0532930219*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Maison du Lien Social - Cornebarrieu**

*29 Av. de Versailles (1er étage, accessible PMR), 31700 Cornebarrieu* **Lundi: 14h à 17h**  
**Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
0561071072*  
*0609927745  
mls@cornebarrieu.fr*  
**Les services:** Cours de français, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Cugnaux\_\_**

**1. Epicerie sociale Croix-Rouge - Cugnaux**

*1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux* **Jeudi: 9h à 13h**  
**Vendredi: 9h à 13h - 13h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prise de RDV via le CCAS  
0562873015  
cesf.aeb.epicierie@mairie-cugnaux.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

**2. Épicerie sociale Croix-Rouge - Castelnau d'Estrétefonds**

*8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: le 25/12/2023  
Congés de Noël  
  
Fermeture temporaire: le 01/01/2024  
Congés du Nouvel An  
 *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: L’accès à l’Épicerie se fait sur rendez-vous une fois par semaine (ouverture deux fois par semaine).  
0534276640  
ccas@mairiecastelnau.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

**3. Association Aide Aux Familles - Cugnaux**

*1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 08/01/2024  
 **Mardi: 14h à 17h**  
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Participation financière requise  
0675818417  
aideauxfamilles31@gmail.com*  
**Les services:** Vêtements

**4. CCAS de Cugnaux**

*8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Cugnaux  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel  
0562873015  
accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire

**5. Permanence Médiation familiale - Cugnaux**

*1 Pl. de la Libération (Centre Social Espace Mosaïque), 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Par téléphone*  
*Participation financière requise: Le 1er entretien d’information est gratuit. Les séances sont ensuite payantes. Une participation financière est demandée en fonction de vos revenus et selon un barème national établi par la Caf.  
0561768499*  
**Les services:** Conseil aux parents

**6. Permanence Cugnaux - Boit'J Service Jeunesse - Mission locale Haute Garonne**

*16 Rue de la Vieille Église (A Boit'J Service Jeunesse), 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561768279*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**7. Permanence Cugnaux - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*8 Bis Rue du Pré Vicinal (A la MDS), 31270 Cugnaux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562873010*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Drémil-Lafage\_\_**

**1. CCAS de Dremil Lafage**

*1 All. de l'Église, 31280 Drémil-Lafage* **Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 15h à 17h30**  
**Vendredi: 8h30 à 12h30 - 15h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561836642  
ccas@dremil-lafage.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, conseil aux parents

**\_\_Eaunes\_\_**

**1. Permanence Eaunes - Mission locale Haute Garonne**

*1 Place des Champs de Vignes (Mairie), 31600 Eaunes*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561087023*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. CCAS de Eaunes**

*1 Place des Champs de Vignes, 31600 Eaunes* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Accueil sans rdv*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561088235  
service.ccas@mairieaunes.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, colis alimentaire

**\_\_Fenouillet\_\_**

**1. Jardins du Ricotier**

*All. des Ramiers, 31150 Fenouillet*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024  
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**  
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.*  
*Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA  
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.  
0611157079  
ricotier@cocagnehautegaronne.org*  
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire, activités diverses

**2. Permanence Fenouillet - Mission locale Haute Garonne**

*Place Alexandre Olives (Dans la mairie), 31150 Fenouillet*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562758975*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Flourens\_\_**

**1. CCAS de Flourens**

*1 Pl. de l'Église, 31130 Flourens* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: envoyez un mail pour prendre rendez-vous*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561836019  
ccas@flourens.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, atelier numérique

**\_\_Fonsorbes\_\_**

**1. Epicerie sociale Croix-Rouge - Fonsorbes**

*2758 Rte de Tarbes, 31470 Fonsorbes* **Mercredi: 9h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Sur orientation uniquement: Merci de contacter le CCAS*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
ul.colomiers@croix-rouge.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**2. CCAS de Fonsorbes**

*8 Rue Luigi Amadio (près du club de tennis), 31470 Fonsorbes* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534475962*  
*0674796531  
ccas@fonsorbes.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil aux parents, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, distribution de repas, hébergement d'urgence

**3. Permanence Fonsorbes - Mission locale Haute Garonne**

*30 Rue Luigi Amadio (Centre Social), 31470 Fonsorbes*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534475962*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Fronton\_\_**

**1. Permanence Fronton - Mission locale Haute Garonne**

*51 Av. Adrien Escudier (Bureau Emploi), 31620 Fronton*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561825657*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Frouzins\_\_**

**1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Frouzins**

*94 Bd de la Méditerranée (Résidence Les Cigales), 31270 Frouzins* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534630320  
mds.frouzins@cd31.fr*  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**2. Maison des Solidarités (MDS) de Frouzins**

*94 Bd de la Méditerranée, 31270 Frouzins* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534630320  
mds.frouzins@cd31.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, aide à la mobilité

**3. Maison Départementale de Proximité (MDP) Frouzins - Conseil Départemental**

*8bis Pl. de l'Hôtel de ville Robert Ratier, 31270 Frouzins*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 26/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
  
Fermeture temporaire: le 29/12/2023  
Fermeture exceptionnelle  
 **Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534607654  
proximite.frouzins@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**4. Permanence Frouzins - Mission locale Haute Garonne**

*94 Bd de la Méditerranée (Maison des Solidarités), 31270 Frouzins*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534630320*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Gourdan-Polignan\_\_**

**1. Permanence Gourdan-Polignan - Mission locale Haute Garonne**

*Av. de la Gare (Mairie), 31210 Gourdan-Polignan*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561947333*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Gragnague\_\_**

**1. Jardins du Girou**

*1000 Chem. de la Mouyssaguese, 31380 Gragnague*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024  
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**  
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.  
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.*  
*Autres précisions: Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA  
0561701186  
girou@cocagnehautegaronne.org*  
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire

**\_\_Gratentour\_\_**

**1. CCAS de Gratentour**

*5 Rue de Cayssials, 31150 Gratentour* **Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**  
**Mercredi: 8h30 à 12h**  
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562799412  
social@gratentour.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Grenade\_\_**

**1. INSERVICES GRENADE**

*11 Rue Belfort, 31330 Grenade* **Mardi: 9h30 à 17h**  
**Vendredi: 9h30 à 13h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous*  
*Sur inscription: l'inscription se fait au 0663396847*  
*Participation financière requise: la participation financière ou adhésion est de 17 euros par an ou 8.5 pour 6 mois  
0663396847  
inservices.c-sav@outlook.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Grenade - Conseil Départemental**

*D29, 31330 Grenade*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 28/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534573484  
proximite.grenade@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Grenade - Mission locale Haute Garonne**

*2 All. Alsace Lorraine (Dans le Point information Jeune), 31330 Grenade*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h15 à 12h - 14h à 17h**  
**Mercredi: 9h15 à 12h**  
**Jeudi: 9h15 à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562794856*  
*0581330262*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Huos\_\_**

**1. Jardins du Comminges**

*4 Rue des Tilleuls, 31210 Huos*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024  
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**  
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes majeures, réfugiés / réfugiées.*  
*Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA  
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.*  
*Autres précisions: Chantier d'Insertion Professionnel  
0561890487  
comminges@cocagnehautegaronne.org*  
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire, activités diverses

**\_\_Juzet-de-Luchon\_\_**

**1. Entraide des Vallées**

*Mairie de Juzet-de-luchon, 31110 Juzet-de-Luchon*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 26/12/2023  
  
Fermeture temporaire: du 01/01/2024 au 02/01/2024  
Fermeture pour les fêtes  
 **Mardi: 13h30 à 15h30** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Pour être pris en charge il faut réaliser un dossier (justificatifs de revenus) avec les bénévoles de l'association  
0688254168  
flocyma.cart18@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, conseil administratif

**\_\_L'Isle-en-Dodon\_\_**

**1. Permanence L'Isle-en-Dodon - Mission locale Haute Garonne**

*14 Rte de Toulouse (Maison Des Solidarités), 31230 L'Isle-en-Dodon* **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562009860*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_L'Union\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - L'Union**

*6 Rue du Pic du Midi (6BIS), 31240 L'Union*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 02/01/2024  
 **Jeudi au vendredi: 14h à 17h30**  
**Samedi: 10h à 16h** *Accueil inconditionnel  
0786213051  
spf.lunion@gmail.com*  
**Les services:** Boutique solidaire, colis alimentaire

**2. Les fées du frigo**

*55 ZA Loubet, 31240 L'Union* **Mardi: 12h à 14h**  
**Jeudi: 12h à 14h**  
**Samedi: 12h à 14h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: A prendre par téléphone  
0644163375  
lesfeesdufrigo@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire

**3. CCAS de L'Union**

*11 Rue du Vignemale (CCAS), 31240 L'Union* **Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**  
**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**  
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
accueil ccas: 0562798616*  
*accueil Mairie: 0562892289  
solidarite@mairie-lunion.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, permanence juridique, atelier numérique, cours de français, ordinateur, activités diverses, distribution de repas

**4. Permanence L'Union - Mission locale Haute Garonne**

*11 Rue du Vignemale (Maison de l'Action Sociale et de l'Emploi), 31240 L'Union*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562798618*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Service emploi de l'Union**

*11 Rue du Vignemale (CCAS de l'Union), 31240 L'Union* **Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**  
**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**  
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562798616  
emploi@mairie-lunion.fr*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur

**\_\_La Salvetat-Saint-Gilles\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - La Salvetat-Saint-Gilles**

*Rue Jean Ferrat (Attention c'est Place Jean Ferrat), 31880 La Salvetat-Saint-Gilles*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 09/01/2024  
 **Mardi: 14h à 17h**  
**Mercredi: 9h à 12h**  
**Jeudi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
0950200779  
salvetat.saint.gilles@spf31.org*  
**Les services:** Vêtements, colis alimentaire, activités diverses

**2. Atout-Cœur**

*13 Rue du Château d'Eau, 31880 La Salvetat-Saint-Gilles*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Mardi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
0689942090  
audouy.robert@orange.fr*  
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements, bagagerie

**3. Permanence La Salvetat-St-Gilles - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*Pl. Georges Brassens (Maison des Solidarités), 31880 La Salvetat-Saint-Gilles*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562130800*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Labarthe-sur-Lèze\_\_**

**1. Vert Soleil - Labarthe-sur-Lèze**

*905 Rte du Plantaurel, 31860 Labarthe-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 01/01/2024 au 15/01/2024  
 **Jeudi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: pour récupérer le colis alimentaire*  
*Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS  
0620464533  
vert.soleil@orange.fr*  
**Les services:** Colis alimentaire

**2. CCAS de Labarthe-sur-Lèze**

*490 Av. du Lauragais, 31860 Labarthe-sur-Lèze* **Lundi: 8h45 à 12h - 13h45 à 17h**  
**Mardi: 8h45 à 12h30 - 15h à 19h**  
**Mercredi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h45 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Il est conseillé de prendre rdv   
0562116136*  
*0562116130  
ccas@labarthesurleze.com*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**3. Permanence Labarthe-sur-Lèze - Mission locale Haute Garonne**

*490 Av. du Lauragais (CCAS de Labarthe-sur-Lèze), 31860 Labarthe-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562116136*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Labastide-Saint-Sernin\_\_**

**1. CCAS de Labastide Saint-Sernin**

*17 Rue Jean Pascal (Mairie), 31620 Labastide-Saint-Sernin*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi au vendredi: 9h à 18h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Par téléphone*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0670285304  
mairie.labastidesaintsernin@orange.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, distribution de repas

**\_\_Labège\_\_**

**1. Antenne Labège - Mission locale Haute Garonne**

*25 Rue Pierre Gilles de Gennes bat 10 (Dans L'Espace Emploi Formation), 31670 Labège*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561287130  
mlhg.labege@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Lacroix-Falgarde\_\_**

**1. CCAS de Lacroix Falgarde**

*Av. des Pyrénées, 31120 Lacroix-Falgarde*Message temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024  
accueil téléphonique pendant les vacances scolaires: Le CCAS de Lacroix Falgarde est fermé au public mais reste joignable par téléphone pendant toute la période des vacances scolaires.  
  
Fermeture temporaire: du 25/01/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h30 à 17h30**  
**Samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Permanence à la mairie sur rdv*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561762495  
contact@lacroixfalgarde.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Lagardelle-sur-Lèze\_\_**

**1. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Lèze/Labarthe-sur-Lèze/Lagardelle-sur-Lèze/Venerque**

*94 Chem. du Fond des Horts, 31870 Lagardelle-sur-Lèze* **Mardi: 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0637052930  
sc.laleze31@secours-catholique.org*  
**Les services:** Colis alimentaire, activités diverses

**\_\_Lanta\_\_**

**1. CCAS de Lanta**

*2 Rue de la Mairie, 31570 Lanta* **Lundi au vendredi: 9h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 07 ci dessus pour avoir accès au CCAS*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Le CCAS est ouvert seulement sur RDV  
Numéro direct: 0756425117*  
*accueil mairie: 0562188200  
ccas@lanta.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Lanta - Conseil Départemental**

*5 Rue de Crouzelys, 31570 Lanta*Fermeture temporaire: le 29/12/2023  
Fermeture exceptionnelle  
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562716356  
proximite.lanta@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Le Fousseret\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Fousseret - Conseil Départemental**

*87 Rte de Cazeres, 31430 Le Fousseret*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534607651  
proximite.lefousseret@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Le Fousseret - Mission locale Haute Garonne**

*136 Rte de Pouy de Touges (A la Maison Pyrénées près du collège), 31430 Le Fousseret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0624822996*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Lherm\_\_**

**1. Permanence Lherm - Mission locale Haute Garonne**

*2 Av. de Gascogne (Mairie de Lherm), 31600 Lherm*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0754357781*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Léguevin\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Léguevin - Conseil Départemental**

*1 Rte de Toulouse (Parking de la salle de spectacle "Le Tempo"), 31490 Léguevin*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Mardi: 14h à 17h30**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534573483  
proximite.leguevin@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Leguevin - Centre Social La Maison des Quartiers - Mission locale Haute Garonne**

*49 Rue Pipet (Au Centre Social "La maison des quartiers"), 31490 Léguevin*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561069013*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Leguevin - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*Rue d'Aquitaine (A la Maison Départementale de Proximité), 31490 Léguevin*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Les mercredis pairs et les vendredis: 0561866201*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Lévignac\_\_**

**1. CCAS de Lévignac-sur-Save**

*Pl. de la Mairie, 31530 Lévignac* **Mardi: 9h à 12h**  
**Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
CCAS: 0623829671*  
*Mairie: 0561851985  
ccas@mairie-levignac.com*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil logement, conseil budget, domiciliation

**\_\_Martres-Tolosane\_\_**

**1. Permanence Martres Tolosane - Mission locale Haute Garonne**

*12 Bd de la Magdeleine (A la Mairie de Martres Tolosane), 31220 Martres-Tolosane*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561988002*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Mazères-sur-Salat\_\_**

**1. Permanence Mazères-sur-Salat - Mission locale Haute Garonne**

*Av. des Pyrénées (Mairie), 31260 Mazères-sur-Salat*Fermeture temporaire: à partir du 25/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561974652*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Merville\_\_**

**1. CCAS de Merville 31**

*50 Rue du 19 Mars 1962, 31330 Merville* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562134095  
ccas@merville31.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, conseil budget, conseil logement, colis alimentaire, atelier numérique, ordinateur, activités diverses, distribution de repas

**2. Permanence Merville - Mission locale Haute Garonne**

*50 Rue du 19 Mars 1962 (Dans le CCAS), 31330 Merville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534260064*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Mondonville\_\_**

**1. CCAS de Mondonville**

*15 Av. de la République (Mairie de Mondonville), 31700 Mondonville* **Lundi au jeudi: 8h30 à 17h30**  
**Vendredi: 8h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre RDV*  
*Animaux acceptés*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561063590  
presidentccas@mondonville.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil aux parents, domiciliation, atelier numérique, activités diverses, ordinateur, accompagnement à l'emploi, conseil budget, cours de français

**2. Permanence Mondonville - Mission locale Haute Garonne**

*15 Av. de la République (Au CCAS), 31700 Mondonville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561852779*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Montastruc-la-Conseillère\_\_**

**1. CCAS de Montastruc-la-Conseillère**

*Pl. de la Mairie, 31380 Montastruc-la-Conseillère* **Mardi: 9h à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: D'autres RDV possibles si vous n'êtes pas disponibles sur cette permanence   
0561842110  
ccas@mairie-montastruc.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, accompagnement à l'emploi, colis alimentaire

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Montastruc-la-Conseillère - Conseil Départemental**

*39 Av. du General Castelnau (derrière la poste, juste avant le portail de l’école élémentaire), 31380 Montastruc-la-Conseillère*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Mercredi: 9h à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534573481  
proximite.montastruc@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Montastruc-la-Conseillère - Mission locale Haute Garonne -**

*39 Av. de Castelnau (Au centre médico-social), 31380 Montastruc-la-Conseillère*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561842033*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Montesquieu-Volvestre\_\_**

**1. Permanence Montesquieu Volvestre - Mission locale Haute Garonne**

*20 Pl. de la Halle (PSAP (Pôle de service au Public)), 31310 Montesquieu-Volvestre*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561984343*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Vestiboutique Montesquieu-Volvestre**

*31310 Montesquieu-Volvestre (5, Rue Mage), 31310 Montesquieu-Volvestre* **Mardi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Local sur horaire d'ouverture: 0744734658*  
*Présidente: 0749821378  
ul.carbonne@croix-rouge.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, colis alimentaire, vêtements

**\_\_Montgiscard\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Montgiscard - Conseil Départemental**

*6Bis, 31450 Montgiscard* **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562716359  
proximite.montgiscard@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Montréjeau\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Montréjeau - Conseil Départemental**

*6 Rue du Barry (Hôtel de Lassus au rez-de-chaussée), 31210 Montréjeau*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562002490  
proximite.montrejeau@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Montréjeau - Mission locale Haute Garonne**

*6 Rue du Barry (Maison Commune Emploi Formation), 31210 Montréjeau*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561951615*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Muret\_\_**

**1. CCAS de Muret**

*1 Av. d'Europe, 31600 Muret* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561519050  
accueil.ccas@mairie-muret.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, colis alimentaire

**2. Permanence juridique - Muret**

*1 Av. de l'Europe (CCAS de Muret), 31600 Muret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 61 51 90 50  
0561519050*  
**Les services:** Permanence juridique

**3. AMS Grand Sud - Muret**

*54 Av. Jacques Douzans (BIS), 31600 Muret* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
0561514452  
siege@ams-grandsud.fr*  
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**4. Permanence Muret - Mission locale Haute Garonne**

*187 Av. Jacques Douzans (Pôle Emploi de Muret), 31600 Muret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0754357781*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**5. Antenne Muret Mission locale Haute Garonne**

*18 Rue Adolphine Bonnet, 31600 Muret*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561515431  
mlhg.muret@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Nailloux\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - Nailloux**

*14 Chem. de Cintegabelle, 31560 Nailloux*Message temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024  
Appel possible: Le numéro de téléphone répond quand même pendant les vacances scolaires  
  
Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024  
 **Lundi au vendredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Les horaires des lundis, mardis, mercredis et jeudis sont sur rendez-vous, téléphoner au numéro inscrit sur la fiche  
0641346001  
yvetteb3@orange.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, vêtements, activités diverses

**2. France Services - Terres du Lauragais - Nailloux**

*2 Av. de Saint-Léon (Pôle de proximité "Cocagne" - Terres du Lauragais), 31560 Nailloux* **Lundi au mardi: 13h30 à 17h**  
**Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**  
**Jeudi: 13h30 à 17h**  
**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
0534669164  
franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur, permanence juridique, conseil budget, atelier numérique

**3. Maison Départementale de Proximité (MDP) Nailloux - Conseil Départemental**

*2 Av. de Saint-Léon, 31560 Nailloux*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 29/12/2023  
Fermeture exceptionnelle  
 **Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562716355  
proximite.nailloux@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**4. Permanence Nailloux - Mission locale Haute Garonne**

*4 Av. de Saint-Léon (Dans le France Services), 31560 Nailloux*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi au mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534669164*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Pechabou\_\_**

**1. CCAS de Pechabou**

*6 Rue du Fort, 31320 Pechabou* **Lundi: 13h30 à 18h**  
**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**  
**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**  
**Vendredi au samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rdv*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562167824  
ccas@mairie-pechabou.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, colis alimentaire

**\_\_Pechbonnieu\_\_**

**1. Permanence Pechbonnieu - Mission locale Haute Garonne**

*23 Rte de Saint-Loup Cammas (Dans la mairie), 31140 Pechbonnieu*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534272200*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Pibrac\_\_**

**1. CCAS de Pibrac**

*10 Av. du Bois de la Barthe, 31820 Pibrac* **Lundi au mardi: 13h30 à 18h**  
**Jeudi: 8h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562139393  
ccas@mairie-pibrac.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, conseil budget, hébergement d'urgence

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Pibrac - Conseil Départemental**

*16 Rue Principale (Au 1er étage de la Maison des Citoyens), 31820 Pibrac*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 28/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Mardi: 9h à 12h30**  
**Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534573486  
proximite.pibrac@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Pibrac - Mission locale Haute Garonne**

*10 Av. du Bois de la Barthe (Au CCAS), 31820 Pibrac*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562130095*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Pins-Justaret\_\_**

**1. CCAS de Pins-Justaret**

*Pl. du Château, 31860 Pins-Justaret* **Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Prendre rdv le mardi et le jeudi  
0562117126  
ccas@mairie-pinsjustaret.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Pinsaguel\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Pinsaguel- Conseil Départemental**

*1 Rue du Ruisseau, 31120 Pinsaguel*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534607655  
proximite.pinsaguel@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Plaisance-du-Touch\_\_**

**1. Permanence Plaisance-du-Touch - CCAS - Mission locale Haute Garonne**

*5 Rue des Tilleuls (Dans le CCAS), 31830 Plaisance-du-Touch*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561163962*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Plaisance-du-Touch - Prévention Jeunesse - Mission locale Haute Garonne**

*8 Av. Montaigne (Au Prévention Jeunesse), 31830 Plaisance-du-Touch*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 15h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534571622*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Plaisance du Touch - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*7 Rue d'Estujats, 31830 Plaisance-du-Touch*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562136760*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**4. Info Jeunes Plaisance-du-Touch (PIJ)**

*8 Av. Montaigne (Point Information Jeunesse - Cyberbase), 31830 Plaisance-du-Touch* **Lundi: 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mercredi: 9h à 12h - 13h à 18h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 29 ans maximum.*  
*Autre information importante : Accueil inconditionnel jusqu'à 30 ans Préciser si besoin d'un RDV en Anglais  
Accueil: 0534571615  
pij@plaisancedutouch.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement à l'emploi, activités diverses, atelier numérique, wifi, ordinateur

**\_\_Portet-sur-Garonne\_\_**

**1. Permanence Portet-sur-Garonne - Mission locale Haute Garonne**

*8 Rue de l'Hôtel de Ville (Maison Commune Emploi Formation), 31120 Portet-sur-Garonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534501683*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Portet-sur-Garonne - Pôle Emploi - Mission locale Haute Garonne**

*6 Rue de l'Hôtel de Ville (Au Pôle Emploi), 31120 Portet-sur-Garonne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0754357781*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Ramonville-Saint-Agne\_\_**

**1. CCAS de Ramonville**

*18 Pl. Marnac (Maison communale de la Solidarité (accès ascenseur), au 2e étage), 31520 Ramonville-Saint-Agne* **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**  
**Jeudi: 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Ramonville  
0561752128  
ccas@mairie-ramonville.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement

**2. Permanence Ramonville-St-Agne - Mission locale Haute Garonne**

*18 Pl. Marnac (Dans le CCAS), 31520 Ramonville-Saint-Agne*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561752128*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Revel\_\_**

**1. CCAS de Revel**

*2 Bd Jean Jaurès, 31250 Revel* **Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**  
**Jeudi: 8h30 à 12h**  
**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562713271  
accueil@ccas-revel.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, permanence juridique, activités diverses

**2. Permanence Revel - Mission locale Haute Garonne**

*12 Av. de Castelnaudary (MSAP Comité Bassin Emploi), 31250 Revel*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562713120*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Comité de Bassin d'Emploi Lauragais Revel Sorèzois**

*12 Av. de Castelnaudary, 31250 Revel* **Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30**  
**Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562713120  
cbe.revel@gmail.com*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Rieumes\_\_**

**1. Permanence Rieumes - Mission locale Haute Garonne**

*2 Pl. du Marché À la Volaille (Maison du Tailleur), 31370 Rieumes*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0754357781*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Rieux-Volvestre\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Rieux-Volvestre - Conseil Départemental**

*13 Pl. du Préau, 31310 Rieux-Volvestre*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534607652  
proximite.rieuxvolvestre@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Roques\_\_**

**1. Vert Soleil - Roques-sur-Garonne**

*Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques*Fermeture temporaire: du 01/01/2024 au 15/01/2024  
 **Mercredi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: pour récupérer le colis*  
*Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS  
0620464533  
vert.soleil@orange.fr*  
**Les services:** Colis alimentaire

**2. CCAS de Roques-sur-Garonne**

*Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques* **Lundi: 14h à 17h**  
**Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Jeudi: 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roques  
0561728315  
social@mairie-roques.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Roquettes\_\_**

**1. CCAS de Roquettes**

*6 Rue Clément Ader, 31120 Roquettes* **Lundi: 14h à 18h**  
**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h**  
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.*  
*Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roquettes  
0561728052  
ccas@mairie-roquettes.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Saint-Béat-Lez\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Saint-Béat-Lez - Conseil Départemental**

*Av. Général Gallieni, 31440 Saint-Béat-Lez*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562002492  
proximite.saintbeat@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Saint-Gaudens\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Saint-Gaudens**

*place de la Libération (Bâtiment derrière le Conseil Départemental Haute-Garonne à gauche), 31800 Saint-Gaudens*Fermeture temporaire: du 18/01/2023 au 02/01/2024  
 **Mercredi: 9h à 18h**  
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone  
0777968177*  
*0561895220  
saint.gaudens@spf31.org*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, soutien scolaire

**2. Permanence de l'Unité Locale Croix-Rouge - Saint-Gaudens**

*1 Rue Jasmin, 31800 Saint-Gaudens  
  
Accueil inconditionnel  
0562001175  
ul.stgaudens@croix-rouge.fr*  
**Les services:** Activités diverses

**3. Accueil de Jour et Vestiboutique Croix-Rouge - Saint-Gaudens**

*2 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi: 11h à 14h30**  
**Mardi: 11h à 14h30 - 14h30 à 16h30**  
**Mercredi: 11h à 14h30**  
**Jeudi: 11h à 14h30 - 14h30 à 16h30**  
**Vendredi au samedi: 11h à 14h30** *Accueil inconditionnel  
Animaux acceptés*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0567488703  
ul.stgaudens@croix-rouge.fr*  
**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, boutique solidaire, bagagerie, douche, laverie, vêtements, toilettes, colis alimentaire, prise, produits d'hygiène, ordinateur, wifi, bien-être, animaux, téléphone

**4. Vestiboutique Croix-Rouge - Saint-Gaudens**

*1 Rue Jasmin, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi: 14h à 15h30**  
**Mercredi: 14h à 15h30**  
**Vendredi: 14h à 15h30** *Accueil inconditionnel  
Participation financière requise: Petits prix  
0562001175  
ul.stgaudens@croix-rouge.fr*  
**Les services:** Boutique solidaire

**5. LA CASA**

*47 Av. de l'Isle, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi: 12h à 18h30**  
**Mardi: 10h à 14h**  
**Mercredi: 12h à 18h30**  
**Jeudi au vendredi: 10h à 14h**  
**Samedi: 10h à 13h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre Rdv par téléphone*  
*Autres précisions: Montage d'un dossier auprès de l'association (en fonction des revenus)  
0561896867  
accueil.lacasa31800@gmail.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, insertion par l'activité économique

**6. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Saint-Gaudens**

*4 Av. Maréchal Foch, 31800 Saint-Gaudens*Horaires temporaires: depuis le 28/11/2023  
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h  
 **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562009810  
mds.saintgaudens@cd31.fr*  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**7. Maison des Solidarités (MDS) de Saint-Gaudens**

*4 Av. Maréchal Foch, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562009810  
mds.saintgaudens@cd31.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**8. Permanence juridique CIDFF - Saint-Gaudens**

*1 Espa. Jean Pégot (Antenne du Conseil Départemental), 31800 Saint-Gaudens*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31  
0534312331*  
**Les services:** Permanence juridique

**9. Antenne Saint-Gaudens - Mission locale Haute Garonne**

*7 Bd Louis Pasteur, 31800 Saint-Gaudens*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561950060  
mlhg.st-gaudens@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**10. Femmes de papier 31**

*41 Av. du Maréchal Joffre, 31800 Saint-Gaudens* **Lundi au jeudi: 9h à 17h** *Accueil exclusif: femmes, personnes isolées, familles, femmes enceintes, victimes de violence.*  
*Autre information importante : Femmes de Papier est ouverte à toutes les femmes.*   
*Nous sommes néanmoins spécialisées dans l'accompagnement des femmes victimes de violences, notamment conjugales.  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Accueil sans rendez-vous le jeudi de 9h à 12hAccueil sur rendez-vous du lundi au jeudi   
0561894307  
association@femmesdepapier.fr*  
**Les services:** Accueil de jour, hébergement d'urgence, activités diverses

**\_\_Saint-Jean\_\_**

**1. Permanence Saint Jean - Pôle Emploi - Mission locale Haute Garonne**

*6 Chem. du Bois de Saget (Au Pôle Emploi), 31240 Saint-Jean*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0972723949*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**2. Permanence Saint Jean - Espace Médiation Jeune - Mission locale Haute Garonne**

*1 Chem. de Belbèze (Au dessus de la Police Municipale), 31240 Saint-Jean*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0532096835*  
*0532096834*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Saint Jean - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*8 Chem. du Bois de Saget (Dans la MDS), 31240 Saint-Jean*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534255050*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Jory\_\_**

**1. Permanence Saint Jory - Mission locale Haute Garonne**

*1 Pl. de la République (Au Service Emploi de la Mairie), 31790 Saint-Jory*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h**  
**Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562229187*  
*0648521444*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Lys\_\_**

**1. CCAS de Saint-Lys**

*16 Rue du 11 Novembre 1918, 31470 Saint-Lys* **Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562147360  
ccas@saint-lys.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, domiciliation, colis alimentaire, accompagnement à l'emploi

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Saint-Lys - Conseil Départemental**

*1 Rue des Glycines, 31470 Saint-Lys*Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024  
Fermetures exceptionnelles  
 **Mardi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534607650  
proximite.saintlys@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Saint-Lys - Mission locale Haute Garonne**

*16 Rue du 11 Novembre 1918 (CCAS de Saint-Lys), 31470 Saint-Lys*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h**  
**Mercredi: 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562147360*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Martory\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Saint-Martory - Conseil Départemental**

*4 Rue du Pont (MDP située à côté de La Poste), 31360 Saint-Martory*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 27/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562002491  
proximite.saintmartory@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**2. Permanence Saint-Martory - Mission locale Haute Garonne**

*Av. Norbert-Casteret (Mairie), 31360 Saint-Martory*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561902224*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Orens-de-Gameville\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Saint Orens de Gameville**

*3 Rue de Partanaïs, 31650 Saint-Orens-de-Gameville* **Lundi au vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous*  
*Participation financière requise  
0561390811  
spf.st.orens@orange.fr*  
**Les services:** Vêtements, boutique solidaire, activités diverses, colis alimentaire

**2. France Services - Saint-Orens**

*42 Av. Augustin Labouilhe, 31650 Saint-Orens-de-Gameville* **Lundi: 13h30 à 17h30**  
**Mardi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h30**  
**Mercredi: 13h30 à 17h30**  
**Jeudi au vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
0582083505  
mfs@mairie-saint-orens.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, ordinateur, permanence juridique, conseil budget

**3. Permanence Saint-Orens - Mission locale Haute Garonne**

*2 Rue Rosa Parks (Au CCAS), 31650 Saint-Orens-de-Gameville*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561395405*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Saint-Sulpice-sur-Lèze\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - Saint-Sulpice sur Lèze**

*Pl. de L Hôtel de ville, 31410 Saint-Sulpice-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024  
 **Mardi: 14h à 16h30**  
**Jeudi: 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel  
0561973052  
saint-sulpice@spf31.org*  
**Les services:** Vêtements

**2. CCAS de Saint-Sulpice-sur-Lèze**

*12 Rue de la Poste, 31410 Saint-Sulpice-sur-Lèze* **Lundi: 9h à 12h**  
**Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mercredi: 9h à 12h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Les mardis et jeudis après-midi sur rdv   
0561875789  
ccas@stsulpicesurleze.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, conseil logement, domiciliation, wifi

**3. Permanence Saint-Sulpice sur Lèze - Mission locale Haute Garonne**

*12 Rue de la Poste, 31410 Saint-Sulpice-sur-Lèze*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0754357781*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Sainte-Foy-d'Aigrefeuille\_\_**

**1. CCAS de Sainte-Foy-d'Aigrefeuille**

*1 Place de la Mairie, 31570 Sainte-Foy-d'Aigrefeuille* **Lundi: 8h à 12h15**  
**Mardi au jeudi: 8h à 12h15 - 13h30 à 17h15**  
**Vendredi: 8h à 12h15 - 13h30 à 16h15** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561837870  
saintefoydaigrefeuille.mairie@orange-business.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Salies-du-Salat\_\_**

**1. CCAS de Salies-du-Salat**

*35 Bd Jean Jaurès, 31260 Salies-du-Salat* **Lundi: 8h à 12h - 13h à 17h**  
**Mardi: 8h à 12h**  
**Mercredi: 8h à 12h - 13h à 17h**  
**Jeudi au vendredi: 8h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par téléphone/mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561905326  
commune@mairie-salies-salat.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, domiciliation

**2. Maison Départementale de Proximité (MDP) Salies-du-Salat - Conseil Départemental**

*Pl. de L Hôtel de ville, 31260 Salies-du-Salat*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 27/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0562002493  
proximite.saliesdusalat@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**3. Permanence Saliès-du-Salat - Mission locale Haute Garonne**

*2 Rue du Stade (Maison des Solidarités), 31260 Salies-du-Salat*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561980680*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Salles-sur-Garonne\_\_**

**1. Jardins du Volvestre**

*Prom. du Bac, 31390 Salles-sur-Garonne*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024  
 **Lundi au mardi: 8h à 16h30**  
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30** *Accueil exclusif: personnes âgées de 15 ans minimum, en situation régulière.*  
*Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA  
Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.  
0561907187  
volvestre@cocagnehautegaronne.org*  
**Les services:** Insertion par l'activité économique, colis alimentaire

**\_\_Saubens\_\_**

**1. CCAS de Saubens**

*1 Pl. Géraud Lavergne, 31600 Saubens* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appelez pour obtenir des informations et être orienter*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: /!\ L'accueil est UNIQUEMENT par téléphone, appelez le numéro indiqué plus bas /!\  
0561568975  
contact@mairie-saubens.com*  
**Les services:** Domiciliation, conseil logement, conseil handicap, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire

**\_\_Seysses\_\_**

**1. Antenne Secours Populaire - Seysses**

*26 Rue de la République (Local en bas d'un escalier), 31600 Seysses*Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 09/01/2024  
 **Mardi: 10h à 12h - 14h à 16h30** *Accueil inconditionnel  
0562140338*  
*0763502139  
seysses.spf@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire

**2. Permanence Seysses - Mission locale Haute Garonne**

*10 Place de la Libération (Mairie), 31600 Seysses*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562116469*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Toulouse\_\_**

**1. Douches municipales de Bonnefoy**

*13 Rue Dr Paul Pujos, 31500 Toulouse* **Mardi au samedi: 8h30 à 15h15** *Accueil inconditionnel  
0561118731*  
**Les services:** Douche, toilettes, laverie

**2. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site du Raisin**

*Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **Lundi au dimanche: 19h à 20h30** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org*  
**Les services:** Distribution de repas

**3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada**

*22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023  
 **Lundi au samedi: 8h30 à 11h30** *Accueil inconditionnel  
Animaux acceptés*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0685626158  
andrewnguyen@secours-catholique.org*  
**Les services:** Accueil de jour, restauration assise, accompagnement social, douche, toilettes, laverie, wifi, prise

**4. Boutique Solidarité - ARPADE**

*36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse* **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.  
Animaux acceptés*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534250370  
cpva.boutique@arpade.org*  
**Les services:** Espace de repos, restauration assise, toilettes, bien-être, accompagnement social, laverie, bagagerie, psychologie, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités sportives, activités diverses

**5. Camion du Coeur - Camion de ville des Minimes/Marché aux cochons**

*Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse* **Lundi au dimanche: 19h à 20h30** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.   
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org*  
**Les services:** Distribution de repas

**6. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site Avenue de Rangueil**

*42 Av. de Rangueil, 31400 Toulouse* **Lundi au samedi: 19h à 20h30** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.  
0534401212  
ad31.accueil@restosducoeur.org*  
**Les services:** Distribution de repas

**7. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)**

*20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse* **Lundi au mardi: 9h à 12h**  
**Jeudi au vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
0561992469  
ul.toulouse@croix-rouge.fr*  
**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, atelier numérique, accueil de jour

**8. Boutique Croix-Rouge - Chez Henry Toulouse**

*11 Rue Temponières, 31000 Toulouse* **Mardi au samedi: 10h à 19h** *Accueil inconditionnel  
0951097859  
chezhenry.toulouse@croix-rouge.fr*  
**Les services:** Vêtements

**9. Épicerie sociale Croix-Rouge - Toulouse Université Jean-Jaurès**

*5 All. Antonio Machado, 31058 Toulouse* **Mercredi au jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*  
*Autre information importante : L'épicerie s'adresse aux étudiants et personnels de l'université.  
Sur rendez-vous*  
*Sur orientation uniquement: Se rapprocher des travailleurs sociaux de l'université*  
*Autres précisions: Disponible seulement avec accompagment d'un.e travailleur.euse social.e  
0561504141*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**10. Restos Bébé Toulouse**

*7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi: 13h30 à 16h**  
**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30**  
**Vendredi: 14h à 16h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Rendez-vous pris par téléphone. Laissez un message*  
*Autres précisions: Attention pas horaires fixes car uniquement sur RDV  
0561429613  
restobebe31@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, accompagnement social, vêtements

**11. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »**

*12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 31/12/2023  
Fermeture hivernale  
 **Mardi: 14h à 17h**  
**Vendredi: 14h à 17h**  
**Samedi: 10h à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: prendre rdv par tel*  
*Participation financière requise: Entre 10 et 30 % du prix des produits dans le commerce.*  
*Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)  
Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 0674702782  
secretariat@maintendue31.org*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement social, conseil aux parents

**12. Armée du Salut - Poste de Toulouse**

*111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse* **Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi: 12h à 14h - 14h à 17h30**  
**Jeudi au vendredi: 12h à 14h** *Accueil inconditionnel  
0561629663  
postetoulouse@armeedusalut.fr*  
**Les services:** Distribution de repas, colis alimentaire, activités diverses

**13. CAP-Centre Toulouse**

*95 Gd Rue Saint-Michel, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi: 14h à 16h**  
**Mardi: 9h à 11h - 14h à 16h**  
**Mercredi: 9h à 11h**  
**Jeudi au vendredi: 9h à 11h - 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
Sur inscription: Par téléphone*  
*Participation financière requise: 15% des prix du marché  
0648507431  
cap-centre@orange.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**14. InServices - Toulouse**

*47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse* **Lundi: 10h30 à 17h**  
**Vendredi: 10h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Pour évaluation sociale*  
*Sur inscription: Demande d'inscriptions par téléphone les lundis et jeudis*  
*Participation financière requise: Adhésion : 17€ par an ou 8,50€ pour 6 mois*  
*Autres précisions: Constitution d’un dossier avec les pièces justificatives en fonction de la situation du bénéficiaire (attestation CAF, justificatifs de ressource, charges, quittance de loyer, avis d’imposition…...)  
0658131550*  
*0663396847  
inservices.c-sav@outlook.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, cours de français, activités diverses

**15. Resto'Rue**

*76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **Dimanche: 18h30 à 20h30** *Accueil inconditionnel  
Animaux acceptés*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0783676843  
contact@maintendue31.org*  
**Les services:** Distribution de repas

**16. KoKeLiKo**

*12 Rue Claude Perrault, 31500 Toulouse* **Samedi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
0769762283  
kokeliko@maintendue31.org*  
**Les services:** Activités diverses

**17. Le Solidaribus**

*1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse* **Dimanche: 14h30 à 18h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous*  
*Animaux acceptés*  
*Autres précisions: Pour demander une visite, appeler ou laisser un message au 06 95 85 21 69. Ou via le 115.  
0695852169  
contact@maintendue31.org*  
**Les services:** Accueil de jour, distribution de repas, conseil administratif

**18. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'**

*76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse* **Lundi au dimanche: 7h à 9h** *Accueil inconditionnel  
0685626158  
andrewnguyen@secours-catholique.org*  
**Les services:** Distribution de repas, espace de repos, point d'information et d'orientation

**19. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier des Minimes - Tous Acteurs**

*36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024  
 **Lundi au vendredi: 9h30 à 18h** *Accueil inconditionnel  
0642215620  
ariegegaronne@secours-catholique.org*  
**Les services:** Cours de français, soutien scolaire, écrivain public, activités diverses, point d'information et d'orientation, bagagerie

**20. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas**

*56 Rue de Périole, 31500 Toulouse* **Lundi: 9h à 12h - 13h45 à 17h**  
**Mardi: 9h à 11h - 14h à 16h**  
**Mercredi: 9h à 11h - 14h à 18h**  
**Jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**  
**Vendredi: 14h à 16h**  
**Samedi: 14h à 17h**  
**Dimanche: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
0567062230  
mas.bonnefoy@gmail.com*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

**21. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse La Casèla (accueil de jour pour femmes)**

*6 Bd Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse* **Lundi au mardi: 8h à 11h30 - 14h à 17h**  
**Mercredi: 8h à 11h30**  
**Jeudi: 8h à 11h30 - 14h à 17h**  
**Vendredi: 8h à 11h30** *Accueil exclusif: femmes.  
0685626158  
andrewnguyen@secours-catholique.org*  
**Les services:** Espace de repos, distribution de repas, cours de français, point d'information et d'orientation, douche, espace famille, activités diverses

**22. Espace social du Grand Ramier**

*10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse* **Lundi au dimanche: 10h30 à 14h** *Accueil inconditionnel  
0561329521*  
**Les services:** Distribution de repas, restauration assise, point d'information et d'orientation, activités diverses

**23. La Traversée**

*15 Rue de Chambéry (B25), 31500 Toulouse* **Jeudi: 16h à 19h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Téléphoner*  
*Sur inscription: Selon justificatifs de revenus*  
*Participation financière requise: 3€ à 5€ selon la composition de la famille  
0561119100  
latraverseetoulouse@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire

**24. La Cloche - Toulouse**

*27 Rue Adolphe Coll (Entre-sol du Centre d'hébergement La Colline), 31300 Toulouse*Message temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024  
FERMETURE POSSIBLE DE CERTAINS COMMERCANTS DU CARILLON: Lors de ces périodes de fin d'année, il est possible que certains commerçants du Carillon ferment leur porte. Nous vous invitons à regarder sur la liste si tel est le cas, et de vous rapprocher d'un autre commerçant selon vos besoins.   
Nous vous remercions de votre compréhension.  
  
Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
Fermeture de l'association  
 **Jeudi: 14h à 16h** *Accueil inconditionnel  
0656766590  
toulouse@lacloche.org*  
**Les services:** Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, toilettes, prise

**25. L’Épi, épicerie solidaire**

*42 Chem. des Pradettes (Entrer sur le parking, contourner le bâtiment puis sonner), 31100 Toulouse* **Lundi au mardi: 9h30 à 14h30**  
**Jeudi: 13h30 à 17h**  
**Vendredi: 9h30 à 14h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: par téléphone*  
*Sur orientation uniquement: Passer par un travailleur social (public ou privé)*  
*Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits*  
*Autres précisions: Dossier à établir   
0677344190  
epi.pradettes@gmail.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**26. Boutique solidaire**

*42 Chem. des Pradettes, 31100 Toulouse*Horaires temporaires: du 07/12/2023 au 21/12/2023  
Ouverture de la Boutique Solidaire ces deux prochaines semaines  
Lundi au vendredi: 10h à 12h  
 *Accueil inconditionnel  
Sur inscription: Appeler pour s'inscrire*  
*Autres précisions: Attention : seulement ouverte occasionnellement en fonction des besoins  
0677344190  
epi.pradettes@gmail.com*  
**Les services:** Boutique solidaire

**27. Une autre chance**

*6 Rue du Dr Ferdinand Gendre, 31500 Toulouse* **Lundi: 15h à 18h**  
**Mardi: 12h à 15h**  
**Mercredi: 15h à 18h**  
**Vendredi: 15h à 18h30** *Accueil inconditionnel  
Sur inscription: Inscriptions sur place  
0687521555  
johnson.ndukwe@orange.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**28. La Main à la Pâte**

*62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi: 9h30 à 17h30**  
**Mardi: 14h à 18h**  
**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 18h**  
**Jeudi: 9h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel (horaires du lundi et jeudi)  
0561626651  
asso.lamap@gmail.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

**29. Epicerie Solys**

*1 Imp. des Vergers, 31100 Toulouse* **Lundi: 9h30 à 12h**  
**Mercredi: 9h30 à 12h**  
**Jeudi: 9h30 à 12h - 15h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Par téléphone*  
*Sur inscription: prendre rdv pour s'inscrire  
0766090768  
epicerie.solys@gmail.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**30. Association AlimEco**

*13 Imp. du Bachaga Boualam (\*RUE), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 07/01/2024  
Fermeture pour la période des fêtes de fin d'année  
 **Mardi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur orientation uniquement  
0684407174  
info@alimeco.org*  
**Les services:** Colis alimentaire

**31. La maison des citoyens 31**

*36 Rue de la jeunesse, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel  
0983047494*  
*0642215620  
maisondescitoyens31@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, cours de français, activités diverses

**32. Le relais de Jocelyne**

*2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024  
 **Mercredi au vendredi: 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel  
0561340606  
adim.relaisdejocelyne@hotmail.com*  
**Les services:** Activités diverses, conseil administratif, colis alimentaire, ordinateur

**33. Entr'Act Solidarité**

*8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024  
congés de fin d'année  
 **Mardi: 14h à 17h30**  
**Mercredi: 8h30 à 18h**  
**Jeudi au vendredi: 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Autres précisions: Un rdv pour une évaluation sociale (constitution d'un dossier + élaboration d'un projet)  
0781929221  
entractsolidarite@gmail.com*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**34. Banque Alimentaire Toulouse et sa région**

*197 Av. de Fronton, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Une participation de solidarité est demandée aux structures partenaires équivalent à 0.24 centimes/Kilogramme de denrées SAUF POUR : les denrées distribuées par le FEAD (Fond Européen d'Aide aux plus Démunis) qui sont obligatoirement gratuites.  
0561473301  
ba310@banquealimentaire.org*  
**Les services:** Colis alimentaire

**35. AGEMP - Accueil Action Sociale**

*132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques, Porte B10-7), 31400 Toulouse  
  
Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.  
Sur inscription: Remplir formulaire d'inscription disponible ci-dessous*  
*Sur orientation uniquement: Remplir le formulaire d'inscription pour pouvoir y accéder*  
*Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale), remplir le formulaire disponible à ce lien : https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8  
0650358398  
solidarite@agemp.org*  
**Les services:** Colis alimentaire, point d'information et d'orientation

**36. Le petit Sab'lé**

*132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400 Toulouse* **Lundi: 11h à 14h**  
**Mardi: 11h à 18h30**  
**Mercredi: 11h à 14h**  
**Jeudi: 11h à 18h30**  
**Vendredi: 11h à 14h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*  
*Autre information importante : Accueil également la famille de l'étudiant (cad enfants à charge etc..)  
Sur orientation uniquement: Passer par le pôle d'assistance sociale (SIMMPS) de l'Université*  
*Autres précisions: Les demandes sont évaluées par l'assistance sociale du SIMPPS.Toutes les étudiantes et tous les étudiants peuvent en bénéficier, sur évaluation d'un travailleur social.   
Pour s'inscrire: 0561557367*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

**37. Autour de la Table - Association AVEC**

*9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse* **Mardi: 14h à 17h**  
**Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**  
**Vendredi: 10h à 13h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur inscription: appeler le 06 50 55 23 92 pour renseignements et inscriptions*  
*Autres précisions: Aucune participation financière n'est requise pour les bénéficiaires  
0650552392  
contact@assoavec.org*  
**Les services:** Activités diverses, distribution de repas

**38. Trait d'Union - Association AVEC**

*10 Pl. André Daste (Rez-de-chaussée de l'immeuble), 31400 Toulouse* **Mercredi: 10h à 13h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0684298776  
contact@assoavec.org*  
**Les services:** Vêtements

**39. Maison Départementale des Adolescent (MDA) Toulouse - Conseil départemental**

*16 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse* **Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h à 18h**  
**Mercredi: 9h à 18h**  
**Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Pour une première rencontre, Accueil :  Sur rendez-vous : le  lundi, mardi et vendredi de 13h à 18hSans rendez-vous : le mercredi de 13h à 17h  
0534463764  
maisondesadolescents31@cd31.fr*  
**Les services:** Espace famille, point d'information et d'orientation, activités diverses

**40. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Borderouge - Toulouse**

*4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse*Horaires temporaires: du 29/11/2023 au 27/12/2024  
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h  
 **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534361700  
mds.borderouge@cd31.fr*  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**41. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Minimes - Toulouse**

*33 Rue Joseph Jacquard, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562727780  
mds.minimes@cd31.fr*  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**42. Maison des Solidarités (MDS) Borderouge - Toulouse**

*4 Rue Françoise d'Eaubonne, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: le 21/12/2023  
Réunion générale MDS - Fermeture uniquement l'après-midi  
 **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534361700  
mds.borderouge@cd31.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**43. Domiciliation Postale Croix-Rouge - Toulouse Grand Ramier**

*10 Av. du Grand Ramier (Etage 1, file d'attente à droite du portail), 31400 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: L'ouverture d'un dossier se fait uniquement sur RDV  
Aucun numéro de téléphone indiqué*  
**Les services:** Domiciliation

**44. Accueil Santé Social Hygiène Croix-Rouge - Toulouse**

*Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Aucun numéro de téléphone indiqué*  
**Les services:** Douche, toilettes, médecin généraliste, infirmerie

**45. UT1-Esope**

*2T Rue des Puits Creusés, 31000 Toulouse*Horaires temporaires: depuis le 28/11/2023  
Lundi: 14h à 19h  
Mardi au vendredi: 12h30 à 19h  
  
Fermeture temporaire: du 21/12/2023 au 10/01/2024  
 **Mardi au vendredi: 12h30 à 19h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*  
*Autre information importante : Réservé aux étudiants ET apprentis  
Sur rendez-vous: Rdv à prendre après acceptation du dossier*  
*Sur inscription: S'inscrire via ce lien : https://ut1-esope.fr/inscription/*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: /!\ Attention il faut créer son compte et créer son dossier exclusivement en ligne  
0644933125  
contact@ut1-esope.fr*  
**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

**46. Retser31 - Mirail Université**

*5 All. Antonio Machado (Deux adresses : Maison des Initiatives Etudiantes OU Bâtiment de l'Arche), 31100 Toulouse* **Mercredi: 16h30 à 18h30** *Accueil inconditionnel adapté aux réfugiés / réfugiées, demandeurs / demandeuses d'asile.  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
retser31@gmail.com*  
**Les services:** Conseil administratif

**47. Retser31 - Maison de quartier Bagatelle**

*13 Imp. du Bachaga Boualam (Dans la Maison de Quartier de Bagatelle), 31100 Toulouse  
  
Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
retser31@gmail.com*  
**Les services:** Cours de français, activités diverses

**48. Retser31 - Maison de Quartier La Vache**

*7 Rue Marguerite Duras (Dans la Maison de Quartier La Vache), 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/01/2024  
Vacances scolaires  
 **Lundi: 18h à 20h** *Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
retser31@gmail.com*  
**Les services:** Cours de français

**49. Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile 31 (SPADA) - Toulouse**

*28 Rue Théron de Montaugé, 31200 Toulouse* **Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h à 17h**  
**Jeudi: 9h à 12h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h** *Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0531266090  
spada31@adelphiteparcvh.com*  
**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, atelier numérique, permanence juridique, écrivain public

**50. La Fabrique Solidaire des Minimes - Maison des Chômeurs et Citoyens Solidaire**

*29bis Av. des Mazades (En face du 34 et à coté de la laverie), 31200 Toulouse*Message temporaire: du 21/11/2023 au 31/12/2024  
Lieu Convivial et au chaud: Nous proposons du thé et du café à toute personnes poussant la porte et le souhaitant ! Nous ne somme spas en capacité d'accepter les animaux à l'intérieur, cependant la terrasse est leur ouverte !  
  
Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024  
Vacances d'hiver  
 **Lundi: 10h à 12h30 - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h30 à 12h30**  
**Mercredi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h30 à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil: 0561253828  
accueil@lafabriquesolidaire.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, ordinateur, atelier numérique, accompagnement social, écrivain public, point d'information et d'orientation, activités diverses

**51. Udaf 31 - Union Départementale des Associations Familiales de la Haute-Garonne**

*57 Rue de Bayard, 31000 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Animaux acceptés*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Point Info Famille: 0561131382  
udaf31@udaf31.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, conseil budget, aide à la mobilité, conseil aux parents, conseil handicap

**52. Centre d’Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Haute-Garonne - Siège, Toulouse**

*95 Gd Rue Saint-Michel (1ère porte à droite sous l'arche, premier étage), 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.  
Sur rendez-vous: appeler le 05 34 31 23 31*  
*Participation financière requise: Tous les services au public du CIDFF31 sont gratuits excepté la médiation familiale pour laquelle une participation est demandée selon le revenu (barème établi par la CAF).  
siège CIDFF31: 0534312331  
cidff31@cidff31.fr*  
**Les services:** Permanence juridique, accompagnement à l'emploi, conseil aux parents, psychologie

**53. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Nords**

*2 Rue Ernest Renan, 31200 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*  
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Lalande, Les Izards, Croix-Daurade, Barrière-de-Paris, Minimes, Sept Deniers, Ginestous  
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0561575992*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**54. Mission Locale Toulouse - Antenne Centre**

*24 Rue Garipuy, 31500 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*  
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Amidonniers, Les Chalets, Compans, Arnaud Bernard, Matabiau, Capitole, Carmes, Saint-Georges, Saint-Etienne, Saint-Aubin/Dupuy, Gramont, Roseraie, Bonnefoy, Juncasse-Argoulets, Marengo-Jolimont, Soupetard, Guilhemery, Chateau-de-l'Hers, Côte Pavée  
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0562733873*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**55. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartier Est**

*6 Rue Valentina Terechkova, 31400 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*  
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Empalot, Saint-Agne, Rangueil, Saint-Michel, Jules Julien, Saouzelong, Pont-des-Demoiselles, La Terrasse, Montaudran, Lesginest, Pouvourville  
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0532980713*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**56. Mission Locale Toulouse - Antenne Rive Gauche**

*35 Rue du Lot, 31100 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*  
*Autre information importante : pour toute personne résidant dans les quartiers de : Casselardit, Patte d'oie, Saint-Cyprien, Fer-à-Cheval, Arènes, La Cépière, Bagatelle, Fontaine-Lestang, La Faourette, Papus, Croix-de-Pierre  
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0561413528*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**57. Mission Locale Toulouse - Antenne Quartiers Ouest**

*4 All. André Maginot, 31100 Toulouse* **Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.*  
*Autre information importante : pour toutes personnes résidant dans les quartiers : Saint-Martin-du-Touch, Purpan, Lardenne, Les Pradettes, Reynerie, Basso-Cambo, Bellefontaine  
Autres précisions: /!\ Prendre rendez-vous pour être accueillis le matin /!\  
0561417733*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement, atelier numérique, activités diverses

**58. Antenne Relais Information Orientation Emploi - Toulouse Bagatelle**

*35 Rue du Lot (Dans la mission locale), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024  
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 06 52 94 90 70.  
Serge Mercadal, Référent PLIE: 0652949070*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi

**59. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Bellefontaine**

*57 All. de Bellefontaine (A la Maison de l'Orientation), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h** *Accueil inconditionnel  
Sur orientation uniquement: Sur orientation interne selon le projet d'insertion professionnelle  
0534312331*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi

**60. Permanence Insertion professionnelle CIDFF31 - MDO Toulouse Centre**

*50 Rue des 7 Troubadours (Dans la Maison de l'Orientation), 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024  
 **Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31 pour prendre rendez-vous.  
0534312331*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi

**61. Permanence Médiation familiale - Tribunal Judiciaire de Toulouse**

*2 All. Jules Guesde (Tribunal Judiciaire de Toulouse), 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 14h à 17h30** *Accueil inconditionnel  
0534312331*  
**Les services:** Conseil aux parents

**62. AMS Grand Sud - Toulouse Centre**

*70 Bd Matabiau, 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 31/12/2023  
 **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accueil siège: 0534411979  
siege@ams-grandsud.fr*  
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**63. AMS Grand Sud - Toulouse Nord**

*56 Bd de l'Embouchure, 31200 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
0536259983  
siege@ams-grandsud.fr*  
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**64. AMS - Toulouse Rive Gauche**

*37 Rue Paul Gauguin (37 BIS), 31100 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
0562869111  
siege@ams-grandsud.fr*  
**Les services:** Cours de français, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

**65. Permanence juridique - Toulouse Bagatelle Faourette**

*117 Rue Henri Desbals (Centre Social - TOULOUSE BAGATELLE FAOURETTE), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 13h30 à 16h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 67 77 44 42  
0567774442*  
**Les services:** Permanence juridique

**66. Permanence juridique - Toulouse Izards-Borderouge**

*1 Chem. des Izards (Place Micoulaud - Centre social), 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 67 04 14 80  
0567041480*  
**Les services:** Permanence juridique

**67. Mission Locale Haute-Garonne - Siège Toulouse**

*31200 Toulouse, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
0562724972  
mlhg@ml31.org*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil logement

**68. Info Jeunes Occitanie - Site de Toulouse**

*17 Rue de Metz, 31000 Toulouse* **Lundi: 13h30 à 18h**  
**Mardi au vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 18h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil Site Info Jeunes rue de Metz: 0561212020  
contact@crij.org*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités sportives

**69. J'accueille by SINGA Toulouse**

*31000 Toulouse, 31000 Toulouse* **Lundi au vendredi: 9h à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, réfugiés / réfugiées, déplacés d'ukraine.*  
*Autre information importante : Pour être hébergé toute personne mineure doit être accompagnée  
Sur inscription: Envoyer un mail pour plus d'informations  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
toulouse@jaccueille.fr*  
**Les services:** Hébergement citoyen

**70. Fédération des femmes pour l'Europe (FFPE) - Siège de Toulouse**

*1 Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi au mardi: 9h à 18h**  
**Mercredi: 9h à 17h**  
**Jeudi: 9h à 18h**  
**Vendredi: 9h à 16h** *Accueil inconditionnel adapté aux femmes.  
Sur rendez-vous  
0534309992  
ffpe31@gmail.com*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, atelier numérique, accompagnement social, psychologie, conseil aux parents, activités diverses

**71. Info Jeunes Toulouse Nord (PIJ Toulouse Nord)**

*1 Rte de Launaguet, 31200 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi: 14h à 18h**  
**Mardi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**  
**Mercredi: 14h à 18h**  
**Jeudi: 10h à 12h30 - 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562722378  
contact@crij.org*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, atelier numérique

**72. Info Jeunes Mirail (PIJ Mirail) Toulouse**

*6 Cheminement Edgard Varèse, 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Lundi au mardi: 14h à 18h**  
**Mercredi: 10h à 12h30 - 14h à 18h**  
**Jeudi: 14h à 18h**  
**Vendredi: 10h à 12h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561724537  
contact@crij.org*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation

**73. Info Jeunes Empalot (PIJ Empalot) Toulouse**

*33 Rue Jean Lebas, 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
 **Mercredi: 10h à 12h30**  
**Jeudi au vendredi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
0534310948  
contact@crij.org*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation

**74. Info Jeunes Soupetard (LIJ Soupetard) Toulouse**

*75 Rue Louis Plana, 31500 Toulouse* **Lundi: 14h à 18h**  
**Mercredi: 14h à 18h**  
**Vendredi: 14h à 18h** *Accueil inconditionnel  
0534245032  
contact@crij.org*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation

**75. Espace Diversités Laïcité (EDL)**

*38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 01/01/2024  
 **Lundi au samedi: 8h30 à 18h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0581917960  
accueil.edl@mairie.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, activités diverses, psychologie

**76. Le Camion Douche mixte**

*Pl. du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse*Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024  
Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels.  
  
Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024  
En raison de la vidance du système de douche des Camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver pour éviter l'explosion des tuyaux à cause du froid.  
 **Mercredi: 19h à 22h** *Accueil inconditionnel  
0637314517*  
*0783773817  
lecamiondouche@gmail.com*  
**Les services:** Douche, produits d'hygiène

**77. Le Camion Douche mixte**

*39 All. Jules Guesde (Devant le Quai des Savoirs), 31000 Toulouse*Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024  
Maraudes: Nous continuerons des maraudes de distributions de kits d'hygiène individuels  
  
Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024  
En raison des vidanges du système de douche des camions, nous devons arrêter les sorties pendant l'hiver afin d'éviter l'implosion des tuyaux.  
 **Dimanche: 9h à 13h** *Accueil inconditionnel  
0637314517*  
*0783773817  
lecamiondouche@gmail.com*  
**Les services:** Douche, produits d'hygiène

**78. Le Camion Douche femmes**

*Pl. Bernard Lange, 31300 Toulouse*Message temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024  
Maraudes: Nous continuerons à intervenir sous forme de maraudes et de distributions de kits d'hygiène individuels.  
  
Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 02/03/2024  
En raison de la nécessité de vidange du système de douche des camions, il nous faut faire une pause hivernale afin d'éviter l'implosion des tuyaux à cause du froid.  
 **Samedi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: femmes.  
0637314517*  
*0783773817  
lecamiondouche@gmail.com*  
**Les services:** Douche, produits d'hygiène

**79. Permanence juridique - Toulouse Bellefontaine**

*57 All. de Bellefontaine (Maison de l'orientation), 31100 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31  
0534312331*  
**Les services:** Permanence juridique

**80. Permanence juridique - Toulouse Centre**

*50 Rue des 7 Troubadours (Maison de l'orientation), 31000 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 05/01/2024  
 **Mercredi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31  
0534312331*  
**Les services:** Permanence juridique

**81. Soutien psychologique au veuvage - Toulouse Saint-Michel**

*95 Gd Rue Saint-Michel (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) - 1er étage), 31400 Toulouse*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 8h30 à 12h30**  
**Vendredi: 13h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 34 31 23 31  
0534312331*  
**Les services:** Psychologie

**82. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse**

*2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse*Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024  
Vacances  
 **Lundi au jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 10h à 12h - 14h à 15h30** *Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées.  
0536896487  
migrants.pattedoie@gmail.com*  
**Les services:** Permanence juridique, cours de français, bagagerie, vêtements

**83. SOS Familles Emmaus Toulouse**

*209 Av. de Castres (Bat G), 31500 Toulouse* **Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: /!\ Sur rendez-vous les lundis, mercredis, jeudis et vendredis, cliquez ici pour prendre rendez-vous: https://sosemmauscresus31.fr/formcontact.php   
0562471808*  
*0666747456  
sos-familles.emmaus-toulouse@orange.fr*  
**Les services:** Conseil budget, conseil administratif

**84. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Capitole**

*2 Rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*  
*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse Capitole, de Toulouse INP-ENSEEIHT, de l'isdaT, de : Sciences Po Toulouse  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.  
Secrétariat: 0561633725*  
**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

**85. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse III (Paul Sabatier)**

*118 Rte de Narbonne (1er étage Forum Louis Lareng campus Toulouse Rangueil (BAT Forum LL) , à côté du métro Paul Sabatier), 31062 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*  
*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier, de Toulouse-INP (ENSAT et ENSIACET), de l'INSA Toulouse, de l'ISAE-SUPAERO  
Autres précisions: Sous réserve d'un statut de carte étudiant-e de l'université de Toulouse à jour de l'année scolaire en cours.  
Secrétariat: 0561557367*  
*Accueil infirmier: 0561557359*  
**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

**86. Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIMPPS) - Université Toulouse Jean Jaurès**

*5 All. Antonio Machado (Maison des solidarités, 1er étage,), 31100 Toulouse* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*  
*Autre information importante : Étudiants de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, de l'Ensa Toulouse, de l'ENVT  
Secrétariat: 0561504141*  
*Accueil infirmier: 0561503861*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil handicap, psychologie, conseil budget, infirmerie, conseil logement, vaccination

**87. Les Solidavélos**

*Pl. du Capitole (Les Solidavélos circulent dans tout le centre ville de Toulouse), 31000 Toulouse* **Dimanche: 8h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Les équipes des Solidavélos sont joignables au 06 95 85 21 69. Laissez un message ou envoyez un SMS si vous avez besoin d'être visité.  
0695852169  
contact@maintendue31.org*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, boutique solidaire

**\_\_Tournefeuille\_\_**

**1. Comité Secours Populaire - Tournefeuille**

*2 Rue Colbert, 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 07/01/2024  
 **Lundi: 9h30 à 12h**  
**Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**  
**Mercredi: 9h30 à 12h**  
**Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h30 à 12h** *Accueil inconditionnel  
0561155913  
secourspop31170@outlook.fr*  
**Les services:** Boutique solidaire, colis alimentaire

**2. Maison des Solidarités (MDS) de Tournefeuille**

*6 Rue George Sand, 31170 Tournefeuille* **Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562136780  
mds.tournefeuille@cd31.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil logement, conseil administratif, conseil aux parents, dépistage, soins enfants, vaccination, accompagnement à l'emploi, wifi, ordinateur, aide à la mobilité

**3. Permanence Médiation familiale - Tournefeuille**

*Place (2ème lieu d’accueil : 8 Rue Paul Valery, 31170 Tournefeuille (Maison de quartier de la Paderne)), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Par téléphone*  
*Participation financière requise: Le 1er entretien d’information est gratuit. Les séances sont ensuite payantes. Une participation financière est demandée en fonction de vos revenus et selon un barème national établi par la Caf.  
0561060855*  
**Les services:** Conseil aux parents

**4. Permanence juridique - Tournefeuille**

*Pl. de la Mairie (CCAS - Mairie), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler le 05 62 13 21 09  
0562132109*  
**Les services:** Permanence juridique

**5. Permanence Tournefeuille - Maison de l'emploi- Mission locale Haute Garonne**

*5 Rue Paul Valery (Dans la Maison de l'Emploi), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561060855*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**6. Permanence Tournefeuille - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*6 Rue George Sand (Dans la Maison des Solidarités), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562136780*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**7. Permanence Tournefeuille - Maison de Quartier de Quefets - Mission locale Haute Garonne**

*Bd Alain Savary (Dans la Maison de quartier de Quefets), 31170 Tournefeuille*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561301655*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Vacquiers\_\_**

**1. CCAS de Vacquiers**

*Pl. de la Mairie, 31340 Vacquiers* **Lundi: 8h45 à 9h45 - 16h à 19h**  
**Mardi: 8h45 à 12h15**  
**Jeudi: 8h45 à 9h45 - 16h à 18h**  
**Vendredi: 8h45 à 12h15** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel et/ou à la mairie*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561849787  
mairie.vacquiers@outlook.fr*  
**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif

**\_\_Verfeil\_\_**

**1. Maison Départementale de Proximité (MDP) Verfeil - Conseil Départemental**

*2 Place François Mitterrand (A coté de la poste), 31590 Verfeil*Fermeture temporaire: du 27/12/2023 au 29/12/2023  
Fermetures exceptionnelles  
 **Mercredi: 14h à 17h30**  
**Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite*  
*Autres précisions: Sans rendez-vous  
0534573480  
proximite.verfeil@cd31.fr*  
**Les services:** Conseil administratif, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, activités diverses

**\_\_Vernet\_\_**

**1. Permanence Le Vernet - Mission locale Haute Garonne**

*30 Av. de la Mairie (A la Mairie de Le Vernet), 31810 Vernet*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Jeudi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561085047*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Villariès\_\_**

**1. CCAS de Villariès**

*2 Rue de la Mairie, 31380 Villariès* **Lundi: 8h30 à 12h15**  
**Mardi: 8h30 à 12h15 - 16h à 18h**  
**Jeudi: 8h30 à 12h15**  
**Vendredi: 8h30 à 12h15 - 16h à 19h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561849890  
francoise.roumagnac@villaries.com*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Villaudric\_\_**

**1. CCAS de Villaudric**

*Rue de la Negrette, 31620 Villaudric* **Mardi au mercredi: 9h à 12h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h**  
**Vendredi au samedi: 9h à 12h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil Mairie: 0561824413*  
*N° de l'élue en charge Mme Plas: 0603023481  
liliane.plas@villaudric.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, domiciliation, ordinateur

**\_\_Villefranche-de-Lauragais\_\_**

**1. Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS Villefranche-de-Lauragais**

*75 Av. de la Fontasse, 31290 Villefranche-de-Lauragais* **Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h** *Accueil inconditionnel adapté aux couples, familles, femmes enceintes.  
Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou par mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562714960  
mds.villefranchedelauragais@cd31.fr*  
**Les services:** Suivi grossesse, soins enfants, conseil aux parents, infirmerie, médecin généraliste

**2. Permanence Villefranche-de-Lauragais- CCAS - Mission locale Haute Garonne**

*134 Rue de la République (Au CCAS), 31290 Villefranche-de-Lauragais*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mercredi: 9h à 12h30** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0768976863*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Villefranche-de-Lauragais - MDS - Mission locale Haute Garonne**

*75 Av. de la Fontasse (Dans la Maison des Solidarités), 31290 Villefranche-de-Lauragais*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi: 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0562714960*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Villematier\_\_**

**1. CCAS de Villematier**

*1 Pl. de la Mairie, 31340 Villematier* **Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**  
**Vendredi: 8h30 à 12h - 15h à 18h** *Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534276820  
mairie.villematier@wanadoo.fr*  
**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

**\_\_Villemur-sur-Tarn\_\_**

**1. Le panier Villemurien**

*2 Rue des Huguenots (Derrière chez M. Le Maire), 31340 Villemur-sur-Tarn* **Mercredi au jeudi: 9h à 11h45** *Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: par téléphone ou par mail*  
*Sur inscription  
0628944199  
paniervillemurien@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements

**2. Permanence Villemur-sur-Tarn- MDS - Mission locale Haute Garonne**

*15 Av. du Gén Leclerc (A la Maison des Solidarités), 31340 Villemur-sur-Tarn*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 9h à 12h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0534272970*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**3. Permanence Villemur-sur-Tarn- Espace Emploi Entreprise- Mission locale Haute Garonne**

*2 Av. Saint-Exupéry (A l'Espace Emploi Entreprise de Valaïgo), 31340 Villemur-sur-Tarn*Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023  
 **Lundi: 14h à 17h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h** *Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.  
Sur rendez-vous: Pour prendre rdv, appeler ou écrivez un mail*  
*Accessible aux personnes à mobilité réduite  
0561099092*  
**Les services:** Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses, psychologie, ordinateur

**\_\_Villeneuve-Tolosane\_\_**

**1. Association Aide Aux Familles - Villeneuve-Tolosane**

*16 Rue de la République, 31270 Villeneuve-Tolosane*Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 08/01/2024  
 **Vendredi: 8h45 à 12h** *Accueil inconditionnel  
0675818417  
aideauxfamilles31@gmail.com*  
**Les services:** Colis alimentaire, vêtements

**Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr**

****

**Flashez moi !**