

**ALIMENTATION
HIVER 2023
HÉRAULT**

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 14/12/2023

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Abeilhan

1. CCAS d'Abeilhan

11 Av. Georges Guynemer (Mairie d'Abeilhan), 34290 Abeilhan

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune d'Abeilhan

Sur rendez-vous

Accueil de la Mairie: 0467390021

contact@ville-abeilhan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23363>

Agde

1. Restos du Coeur - Centre d'activité d'Agde

1 Bd du Saint-Christ, 34300 Agde

Jeudi au vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

0467002918

ad34.agde@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19842>

2. Comité du Secours Populaire - Agde

7 Rue Berthelot, 34300 Agde

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024

Lundi: 9h à 11h30

Mercredi: 9h à 11h30

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

0467017673

Cours de français: 0674064720

agde@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, cours de français, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20077>

Aniane

1. CCAS d'Aniane

Place de l'Hôtel de Ville (Dans la Mairie), 34150 Aniane

Message temporaire: du 08/12/2023 au 08/01/2024

Permanence maintenue pour urgence alimentaire: En cas d'urgence, votre élue reste disponible pour distribuer des bons alimentaires

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants d'Aniane

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467570140

ccas@ville-aniane.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24351>

Baillargues

1. CCAS de Baillargues

32 Rue de la République, 34670 Baillargues

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Baillargues

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467878176

ccas@ville-baillargues.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, activités diverses
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25031>

Balaruc-le-Vieux

1. CCAS de Balaruc-le-Vieux

17 Pl. de la Mairie, 34540 Balaruc-le-Vieux

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Balaruc

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467184000

mairie@ville-balarucvieux.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24574>

2. Distribution alimentaire - Balaruc-le-Vieux

321 Chem. des Charbonnières, 34540 Balaruc-le-Vieux

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

0467184000

mairie@ville-balarucvieux.fr

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37116>

Balaruc-les-Bains

1. CCAS de Balaruc-les-Bains

Rue des Écoles (Espace Louise Michelle), 34540

Balaruc-les-Bains

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467807946

ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20859>

Beaulieu

1. CCAS de Beaulieu

Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34160 Beaulieu

Lundi: 10h à 12h - 15h30 à 18h

Mardi: 10h à 12h - 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 15h30 à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil Mairie: 0467866028

accueil@mairiedebeaulieu.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, colis alimentaire, accompagnement social, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25029>

Boisseron

1. CCAS de Boisseron

56 Av. Frédéric Mistral (Dans la Mairie), 34160 Boisseron

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

0467866208

contact@boisseron.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, activités diverses, colis alimentaire, accompagnement social, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22270>

Bédarieux

1. Restos du Cœur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Bédarieux

Pl. Semard (Ancien Buffet de la Gare), 34600 Bédarieux

Mardi: 9h30 à 12h

Mercredi au jeudi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription

0467953158

ad34.bedarieux@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses, conseil aux parents, vêtements, soins enfants

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19844>

Bélarga

1. Roul'Contact - Bélarga

24 Rue du Barry (Près de la salle des fêtes), 34230 Bélarga

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

0467573816

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, restauration assise, espace famille, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18550>

Béziers

1. Accueil de Jour ABES

17 Bd de Verdun, 34500 Béziers

Lundi: 9h à 14h30

Mardi: 12h à 14h30

Mercredi au vendredi: 9h à 14h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux familles.

Autre information importante : Personnes sans domiciles

0467768484

Les services: Accueil de jour, restauration assise, douche, laverie, produits d'hygiène, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14042>

2. CCAS de Béziers

54 Rue Boieldieu, 34500 Béziers

Lundi au vendredi: 8h à 11h45 - 13h30 à 17h15

Accueil inconditionnel adapté aux déplacés d'ukraine.

Autre information importante : Habitants de Béziers

Accueil: 0467498460

ccasbeziers@ccas-beziers.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, activités diverses, aide à la mobilité, transport avec chauffeur, distribution de repas, téléphone

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16261>

3. Restaurant d'Entraide Société Saint Vincent de Paul - Béziers

27 Rue Mirabeau, 34500 Béziers

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024

Lundi au vendredi: 11h à 12h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 1,5€ par repas

Accueil: 0467301427

st-vincent-de-paul0219@orange.fr

Les services: Restauration assise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19696>

4. Epicerie sociale Chez Lili

54 Av. Maréchal Foch, 34500 Béziers

Lundi au samedi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

0698423875

assochezlili@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19699>

5. Tous pour un - Béziers

31 Rue Ambroise Thomas (Place Emile Zola), 34500 Béziers

Lundi: 19h à 20h30

Mercredi: 19h30 à 21h

Accueil inconditionnel

0670708338

touspourun.associationbeziers@gmail.com

Les services: Colis alimentaire, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, vêtements, bien-être, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19707>

6. Club-Restaurant Verdier - Béziers

15 Av. Pierre Verdier, 34500 Béziers

Lundi au dimanche: 12h à 15h

Accueil exclusif: personnes âgées de 60 ans minimum, en situation de handicap.

Autre information importante : Réservé aux personnes retraitées et/ou en situation de handicap de Béziers, ainsi que les personnes domiciliées dans les villages limitrophes appartenant à l'agglomération Béziers-Méditerranée.

Sur inscription

Participation financière requise: Tarifs préférentiels

0467623552

ccasbeziers@ccas-beziers.fr

Les services: Restauration assise, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19747>

7. Club-Restaurant Saint-Saëns - Béziers

50 Av. Saint-Saëns, 34500 Béziers

Lundi au dimanche: 12h à 15h

Accueil exclusif: personnes âgées de 60 ans minimum, en situation de handicap.

Autre information importante : Réservé aux personnes retraitées et/ou en situation de handicap de Béziers, ainsi que les personnes domiciliées dans les villages limitrophes appartenant à l'agglomération Béziers-Méditerranée.

Sur inscription

Participation financière requise: Tarifs préférentiels

0467260646

ccasbeziers@ccas-beziers.fr

Les services: Restauration assise, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19748>

8. Restos du Coeur - Centre d'activité de Béziers

Courbet

4 Rue Amiral Courbet, 34500 Béziers

Mardi: 13h30 à 15h30

Mercredi au jeudi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus durant les heures d'ouverture

0467900095

ad34.bezierscourbet@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, cours de français, soutien scolaire, atelier numérique, ordinateur, activités diverses, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19887>

9. Restos du Coeur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Béziers Marne

37 Av. de la Marne, 34500 Béziers

Mercredi: 13h30 à 16h

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0981011528

ad34.beziersmarne@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, vaccination, dépistage,

vêtements, produits d'hygiène, conseil aux parents, soins enfants

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19888>

10. Glaner pour aider - Béziers

11 Rue de la Renardière, 34500 Béziers

Lundi au vendredi: 14h à 19h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription au préalable en fournissant des documents justificatifs.

Autres précisions: Les bénéficiaires ne doivent pas être imposables. Documents :Votre carte d'identité Votre avis d'imposition.Vos attestations CAF.Vos justificatifs de revenus (bulletins de salaire, retraite, pensions, attestation/carte Pôle emploi...)

0767840640

episerie34500@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20080>

11. Comité du Secours Populaire - Béziers

1 Rue Jacques Brel, 34500 Béziers

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 01/01/2024

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accueil: 0448083978

beziers@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, conseil administratif, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20081>

12. Tous pour un - Béziers IUT

3 Pl. du 14 Juillet (IUT de Béziers), 34500 Béziers

Mardi: 17h30 à 20h

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

0670708338

touspourun.associationbeziers@gmail.com

Les services: Colis alimentaire, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, restauration assise, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22797>

13. Epicerie Sociale ESG - Beziers

8 Rue Guilhemon, 34500 Béziers

Lundi au samedi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: L'inscription se fait à l'année, elle est gratuite ou à prix symbolique (1 euro).

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Des documents sont nécessaires pour l'inscription :Attestation CAFQuittance de loyerFacture EDF ou gazDernier avis de non-imposition Attestation ASSEDI

Carte d'identité

0646203391

epiceriesociale.s.g@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22813>

14. La table de Malte

8bis Av. du Pont Vieux (Cour du Foyer de l'Orb), 34500 Béziers

Dimanche: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Restauration assise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23732>

Capestang

1. CCAS de Capestang

Pl. Danton Cabrol (CCAS), 34310 Capestang

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Mardi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi au jeudi: 8h à 12h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467498590

mairie@ville-capestang.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20083>

2. Epicerie solidaire de Capestang

27 Bd Pasteur, 34310 Capestang

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32494>

Castelnau-le-Lez

1. CCAS de Castelnau-Le-Lez

14 Rue Jules Ferry, 34170 Castelnau-le-Lez

Lundi: 8h à 12h - 13h15 à 17h

Mardi: 8h à 11h - 13h15 à 17h

Mercredi au vendredi: 8h à 12h - 13h15 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 0467142728

ccas@castelnau-le-lez.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, colis alimentaire, domiciliation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15766>

Castries

1. CCAS de Castries

50 Av. de la Gare (Espace Gare), 34160 Castries

Horaires temporaires: du 26/12/2023 au 05/01/2024

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune de Castries

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 0467162442

accueil.csm@castries.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, épicerie sociale et solidaire, conseil logement, domiciliation, ordinateur, atelier numérique, activités diverses, conseil aux parents, accompagnement à l'emploi, permanence juridique, psychologie, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22262>

Clapiers

1. CCAS de Clapiers

Marie Lacroix (Au sein de la Mairie de Clapiers), 34830 Clapiers

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 15h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune de Clapiers

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 0467558065

ccas@ville-clapiers.com

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21359>

2. Point de Solidarité alimentaire - Clapiers

Rue Jean Moulin (Local Mireille Viollier), 34830 Clapiers

Vendredi: 16h15 à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier à remettre complété

0467558065

ccas@ville-clapiers.com

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21370>

Clermont-l'Hérault

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Clermont-l'Hérault

Rue Bara, 34800 Clermont-l'Hérault

Jeudi: 13h45 à 16h30

Vendredi: 8h45 à 11h30 - 13h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.clermontht@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15798>

2. Comité Secours Populaire - Clermont-l'Hérault

Rue Roger Salasc, 34800 Clermont-l'Hérault

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Lundi au mardi: 9h à 11h30 - 14h à 16h30

Mercredi: 9h à 11h30

Jeudi: 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

0467962511

clermont@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20085>

Colombiers

1. CCAS de Colombiers

carrefour des Droits de l'Homme, 34440 Colombiers

Lundi: 8h30 à 12h

Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 0467118605

cmcabrol@ville-colombiers.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21376>

Cournonterral

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Cournonterral

4 Rue Dr Ombras, 34660 Cournonterral

Jeudi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus les jeudis de 9h à 11h

0983871277

ad34.cournonterral@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19889>

2. Antenne Secours Populaire - Cournonterral

7B Pl. Camille Sallan, 34660 Cournonterral

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

0676636916

gigean@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20086>

Entre-Vignes

1. CCAS d'Entre-Vignes

60 Av. de la Bouvine (Au sein de la mairie), 34400

Entre-Vignes

Lundi: 9h à 12h - 16h à 18h30

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 16h à 18h30

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 16h à 18h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 0467860109

ccas@entre-vignes.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, atelier numérique, activités sportives, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22130>

Fabrègues

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Fabrègues

Rue Jean Marc Rouan (Centre Culturel José Janson), 34690

Fabrègues

Mardi: 9h à 11h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon les justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.fabregues@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15801>

2. CCAS de Fabrègues

15 Rue Paul Doumer (Bis), 34690 Fabrègues

Horaires temporaires: du 04/12/2023 au 31/12/2023

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 14h à 17h30

Vendredi: 8h à 12h

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467855526

ccas@fabregues.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, accompagnement social, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25043>

Fontès

1. Roul'Contact - Fontès

1 Rue de l'Hôpital (Devant la médiathèque), 34320 Fontès

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

0467573816

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, restauration assise, espace famille, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18549>

Frontignan

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de

Frontignan

7 Rue de la Raffinerie, 34110 Frontignan

Mardi: 8h30 à 11h

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0467489591

ad34.frontignan@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19890>

2. Comité du Secours Populaire - Frontignan

7 Rue de la Raffinerie, 34110 Frontignan

Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

0467483688

0631159870

frontignan@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, vêtements, douche, laverie, activités diverses, cours de français, bagagerie, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20088>

Ganges

1. Association "collectif Ganges Solidarités"

24 Rue Jeu de Ballon, 34190 Ganges

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 02/01/2024

Mardi au samedi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Inscription recommandée par mail. Pas de barème.

0677978647

ganges.solidarites@gmx.fr

Les services: Colis alimentaire, cours de français, activités diverses, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17035>

2. Antenne Mission locale - Ganges

34190 Ganges (Place Jules Ferry, Maison des Entreprises),

34190 Ganges

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467730130

accueil.ganges@mlgc.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, colis alimentaire, point d'information et d'orientation, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17142>

3. Antenne Secours Populaire - Ganges

17 Rue des Barrys, 34190 Ganges

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 09/01/2024

Mardi: 9h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

helghouch34@gmail.com

Les services: Colis alimentaire, boutique solidaire,

épicerie sociale et solidaire, activités diverses,
restauration assise, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20089>

Gigean

1. Comité Secours Populaire - Gigean

Rue de l'Avenir, 34770 Gigean

Fermeture temporaire: du 21/12/2023 au 08/01/2024

Lundi au mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

0981482953

gigean@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20090>

Gignac

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Gignac

11 All. du Rivelin, 34150 Gignac

Message temporaire: du 14/12/2023 au 01/03/2024

Ouverture hiver: Pour les famille de 4 à 6 personnes : les mardis de 10h 30 à 12 h 00 le 19/12/2023 - 2, 16 et 30 janvier 2024 - 13 et 27 février 2024

Pour les famille de 1 à 3 personnes : les jeudis de 14h à 16h le 21/12/2023 - 4 et 18 janvier 2024 - 01, 15 et 29 février 2024.

Mardi: 10h30 à 12h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon les justificatifs de revenus durant les

jours de distribution

0953163800

ad34.gignac@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15799>

2. Epicerie Sociale de la Croix Rouge - Gignac

16 Pl. de Verdun, 34150 Gignac

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 04/01/2024

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 8h à 12h

Samedi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

0467573686

epicsoc.gignac@croix-rouge.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17352>

Grabels

1. CCAS de Grabels

1 Rue de la Treille (Maison Commune 1 place Jean Jaurès),
34790 Grabels

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Fermeture : mercredi toute la journée et vendredi après-midi

0467104112

ccas.grabels@wanadoo.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15965>

Hérépian

1. Distribution alimentaire - Mairie de Hérépian

Espace Campanaire André Malraux, 34600 Hérépian

Lundi: 15h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription auprès de la mairie avec des conditions de ressources.

Autres précisions: Les documents suivants sont nécessaires :Avis de non-imposition Quittance de loyerJustificatifs de revenus (bulletins de salaire, attestation CAF, ...)

0467950455

accueil@mairieherepian.fr

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24290>

Jacou

1. CCAS de Jacou

6 Rue de l'Hôtel de ville, 34830 Jacou

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 28/12/2023

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux couples, personnes isolées.

Autre information importante : Habitants de la commune de Jacou.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467558071

ccas@ville-jacou.fr

Les services: Conseil administratif, domiciliation, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, épicerie sociale et solidaire, conseil logement, conseil handicap, permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16413>

La Grande-Motte

1. CCAS de La-Grande-Motte

314 All. André Malraux (La Garrigue Bâtiment C), 34280 La Grande-Motte

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 25 à 60 ans, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de La-Grande-Motte

Autres précisions: 1er étage sans ascenseur

0467567115

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, colis alimentaire, conseil logement, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19992>

Lattes

1. Epicerie sociale l'Epso

210 Rue du Puech Radier, 34970 Lattes

Mardi: 10h à 12h - 15h à 17h

Mercredi: 10h à 12h45

Jeudi: 10h à 12h - 15h à 17h

Vendredi: 9h30 à 11h15

Accueil exclusif: en situation régulière, personnes en situation de prostitution, sortants / sortantes de prison, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, en situation de handicap, en situation d'addiction, victimes de violence.

Autre information importante : Foyer en situation de précarité économique vivant dans le 34 000 ou 34 070, suivi par une assistante sociale.

Sur rendez-vous: 4 créneaux de rendez-vous les mardis et jeudis matin (10h; 10h30; 11h; 11h30).

Sur inscription: Création du dossier de pré-inscription sur place.

Sur orientation uniquement: Sur l'orientation d'une assistante sociale avec une fiche de liaison.

Participation financière requise: Adhésion de 3 € pour les bénéficiaires après validation de leur dossier d'inscription. Valable pendant 1 an.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil administratif: 0467671614

0768124197

contact@lepso.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14709>

2. CCAS de Lattes

615 Av. de Montpellier, 34970 Lattes

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467225623

ccas@ville-lattes.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, accompagnement à l'emploi, garde d'enfants, épicerie sociale et solidaire, permanence juridique, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15711>

3. Epicerie sociale "Cabassol"

Rue des Genêts, 34970 Lattes

Jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur décision de la commission de concertation de l'aide alimentaire

Autres précisions: L'accès à l'épicerie sociale est conditionné à la décision de la commission de concertation sur l'aide alimentaire composée par : le vice-président du CCAS, l'élu délégué aux aides individualisées, le directeur, le chef de service accueil social, un ou plusieurs représentants du service territorial des solidarités (STS) de Lattes, et un ou plusieurs représentants de la Caisse d'allocations familiales (CAF) de l'Hérault.

0467225623

ccas@ville-lattes.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15712>

Le Bousquet-d'Orb

1. Antenne Secours Populaire - Le Bousquet d'Orb

50 Av. Lyon Caen, 34260 Le Bousquet-d'Orb

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 05/01/2024

Vendredi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

0467954896

lucette.flagel@neuf.fr

Les services: Colis alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20074>

Le Caylar

1. Roul'Contact - Le Caylar

Pl. de la République, 34520 Le Caylar

Mardi: 15h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

0467573816

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, restauration assise, espace famille, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34161>

Le Crès

1. CCAS de Le Crès

Pl. de la Mairie, 34920 Le Crès

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

0467703468

ccas@lecrès.fr

Les services: Accompagnement social, colis alimentaire, conseil administratif, domiciliation, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15764>

Le Pouget

1. Restos du Coeur - Centre d'activité du Pouget



Rte Neuve, 34230 Le Pouget

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0983888948

ad34.lepouget@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19891>

Lespignan

1. CCAS de Lespignan

Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34710 Lespignan

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 29/12/2023

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

0467370206

ccas@lespignan.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, aide à la mobilité, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16942>

Lignan-sur-Orb

1. CCAS de Lignan-sur-Orb

Rue Raymond Cau, 34490 Lignan-sur-Orb

Message temporaire: du 15/12/2023 au 25/12/2023

Il n'y aura pas de distribution alimentaire le lundi 25 décembre.

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Une assistante sociale reçoit sur rendez-vous en mairie.

Accueil: 0467118490

mairie.lignan@wanadoo.fr

Les services: Conseil administratif, colis alimentaire, accompagnement à l'emploi, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16264>

Lodève

1. Epicerie Sociale La Main tendue Société Saint Vincent de Paul - Lodève

Rue de l'Abbaye, 34700 Lodève

Lundi au mardi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription à l'accueil de mardi à vendredi de 9 à 11h30.

Sur orientation uniquement: Accessible uniquement sur orientation d'un travailleur social.

Participation financière requise: Choix de 12 produits :

2€/ personne

0.5€ / enfant

1€ / +12ans

gratuit pour les demandeurs d'asile

Animaux acceptés

Accueil: 0606832217

herault@ssvp.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15330>

2. Comité du Secours Populaire - Lodève

9 Av. Denfert, 34700 Lodève

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 29/12/2023

Fermeture temporaire: du 01/01/2024 au 08/01/2024
vacances

Lundi au mardi: 14h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 14h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

0960016408

lodeve@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, soutien scolaire, colis alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20092>

Loupian

1. CCAS de Loupian

18 Rue des Logis, 34140 Loupian

Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 29/12/2023

Lundi au mardi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Loupian

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur rendez-vous les mardis après-midis et les jeudis matins.

Accueil: 0467437250

ccas@loupian.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, accompagnement à l'emploi, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25003>

Lunel

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Lunel

Av. Général de Gaulle, 34400 Lunel

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus les jeudis de 9h à 11h

0467833050

ad34.lunel@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19894>

2. Lunel Solidarité

207 Av. Général de Gaulle, 34400 Lunel

Lundi au mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Participation de 2€ pour un colis alimentaire (pour une personne).

Accueil: 0951004326

lunel.solidarite@sfr.fr

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20095>

3. CCAS de Lunel

240 Av. Victor Hugo (Bâtiment C), 34400 Lunel

Lundi: 8h à 12h30

Mardi au vendredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 25 à 60 ans, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Lunel, sans enfant à charge, non bénéficiaire du RSA

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467878497

ccas@ville-lunel.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, écrivain public, activités diverses, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22258>

Lunel-Viel

1. CCAS de Lunel-Viel

Rue André Auguste, 34400 Lunel-Viel

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Lunel-Viel

Sur rendez-vous: Sur rendez-vous l'après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467834688

ccas@ville-lunelviel.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22131>

Magalas

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Magalas

Rue des Écoles Neuves, 34480 Magalas

Vendredi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.magalas@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19898>

Maraussan

1. CCAS de Maraussan

Av. du Général Balaman, 34370 Maraussan

Lundi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 8h à 12h30 - 13h30 à 18h

Mercredi au vendredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467900920

ccas@ville-maraussan.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33227>

Marseillan

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Marseillan

Rue Vedel (Salle Vedel), 34340 Marseillan

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0467314934

ad34.marseillan@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19900>

2. Secours Catholique de Marseillan

Rue de l'Abbé Grégoire, 34340 Marseillan

Fermeture temporaire: du 28/12/2023 au 29/12/2023

Lundi: 13h30 à 16h30

Jeudi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

0612671610

antennemarseillan@gmail.com

Les services: Accompagnement social, restauration assise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34822>

Marsillargues

1. Antenne Secours Populaire - Espace Solidarité Marsillargues

3 Av. de l'Ancienne Cavé Coopérative, 34590 Marsillargues

Fermeture temporaire: du 28/12/2023 au 29/12/2023
fermeture

Mardi: 9h30 à 12h - 15h à 17h30

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi: 9h30 à 12h - 15h à 17h30

Vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

marsillargues@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26977>

Mauguio

1. CCAS de Mauguio

Pl. Jules Ferry (Mairie de Mauguio), 34130 Mauguio

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 25 à 60 ans, personnes isolées, couples.

Autre information importante: Habitants de Mauguio et

Carnon, seuls ou en couple sans enfant à charge

0467120278

accueil@ccas-mauguio.com

Les services: Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, colis alimentaire, douche

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20026>

2. CCAS de Carnon

Pl. des Cystes (Carnon plage - Pôle des solidarités), 34130 Mauguio

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 25 à 60 ans, personnes isolées, couples.

Autre information importante: Habitants de

Mauguio-Carnon, seuls ou en couple sans enfant à charge

0467508081

accueil@ccas-mauguio.com

Les services: Accompagnement social, point

d'information et d'orientation, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20029>

Montady

1. CCAS de Montady

Av. des Platanes (Immeuble Les Arcades), 34310 Montady

Fermeture temporaire: du 18/12/2023 au 26/12/2023

Lundi: 7h30 à 12h - 13h à 18h

Mardi: 7h30 à 12h - 13h à 17h

Mercredi: 7h30 à 12h

Jeudi: 7h30 à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 7h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Montady.

Accueil: 0486112813

mairie@montady.com

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21468>

Montagnac

1. CCAS de Montagnac

Pl. Emile Combes, 34530 Montagnac

Lundi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467498684

social@ville-montagnac.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20861>

Montarnaud

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montarnaud

Av. de Font Mosson, 34570 Montarnaud

Mardi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0467559846

ad34.montarnaud@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19912>

Montaud

1. CCAS de Montaud

Pl. de l'Église (Dans la Mairie), 34160 Montaud

Lundi: 10h à 12h - 15h à 19h

Mardi: 10h à 12h - 15h à 17h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 10h à 12h - 15h à 19h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil Mairie: 0467869153

accueil@montaud34.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, colis alimentaire, domiciliation, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25027>

Montbazin

1. CCAS de Montbazin

1 Pl. de la Mairie, 34560 Montbazin

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 15h à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h - 15h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Montbazin

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467787202

ccas@montbazin.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33127>

Montblanc

1. CCAS de Montblanc

Pl. Edouard Barthe, 34290 Montblanc

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Accueil Mairie: 0467985003

mairie.montblanc@wanadoo.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, colis alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25028>

Montferrier-sur-Lez

1. CCAS de Montferrier-sur-Lez

4 Imp. du Château, 34980 Montferrier-sur-Lez

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467598134

ccas@ville-montferrier-sur-lez.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36725>

Montpellier

1. Secours Catholique - Maison Campredon - Montpellier

5, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 01/01/2024

Lundi: 14h à 16h

Mardi au jeudi: 9h à 12h - 12h30 à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Alimentation: 0467584299

Accueil social: 0467584928

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5514>

2. Accueil de Jour et Epicerie Sociale et Solidaire - Halte Solidarité Montpellier

45 Quai du Verdanson, 34000 Montpellier

Lundi au samedi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Santé: 0499742055

Accueil: 0499632100

accueildejour.340@secours-catholique.org

Les services: Médecin généraliste, accueil de jour, douche, restauration assise, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, bagagerie, infirmerie, prise, téléphone, animaux, conseil administratif, wifi, ordinateur, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5532>

3. Gammes - Accueil de jour / SAO - Gambetta

19 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: le 25/12/2023

Fermeture le 25/12/22 et le 01/01/23

Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 18h

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

0467581400

sao@gammes.org

Les services: Accueil de jour, restauration assise, domiciliation, point d'information et d'orientation, bagagerie, prise, ordinateur, douche, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5546>

4. Restos du Coeur - Camion de Montpellier Place Albert 1er

Pl. Albert 1er, 34090 Montpellier

Lundi au vendredi: 12h à 13h

Accueil inconditionnel

0467405237

ad34.camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14548>

5. Restos du Coeur - Centre de d'activités adulte et petite enfance de Montpellier Soldanelles

2 Rue des Soldanelles (Quartier Petit Bard), 34080 Montpellier

Mardi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus durant les jours de distribution

0953969496

ad34.soldanelles@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, conseil administratif, dépistage, cours de français, soutien scolaire, activités diverses, vêtements, espace de repos, vaccination, soins enfants, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14567>

6. Restos du Coeur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Montpellier Centrayargues

370 Rue de Centrayargues (Quartier Saint-Martin), 34000 Montpellier

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus. 0499518091

ad34.centrayrargues@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, permanence juridique, activités diverses, cours de français, soutien scolaire, accompagnement à l'emploi, vêtements, soins enfants, conseil aux parents, espace de repos, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14569>

7. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Cos (Mosson)

61 Rue de Cos (Quartier La Paillade), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 05/01/2024

Lundi: 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0467453821

ad34.cos@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14570>

8. Association Kalisi

849 Rue Favre de Saint-Castor (LE GREEN VALLEY - local 1 RDC), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 06/01/2024

FERMETURE DE L'ASSOCIATION KALISI POUR LES VACANCES DE FIN D'ANNÉE

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Prendre rendez-vous pour l'inscription

0953282744

secretariatkalisi@yahoo.com

Les services: Colis alimentaire, soutien scolaire, atelier

numérique, cours de français, point d'information et d'orientation, bien-être, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14708>

9. Solidarité DOM TOM - La Mosson

216 Av. de Louisville, 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 02/01/2024

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux familles, femmes enceintes, couples, étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Habitants du quartier

Paillade/Mosson et public ultramarin

Sur rendez-vous

Participation financière requise: Cotisation en fonction des revenus.

0467457030

sodoto@sdt34.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil logement, conseil administratif, accompagnement social, cours de français, colis alimentaire, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14711>

10. CAARUD Réduire Les Risques

5 Rue Fouques, 34000 Montpellier

Lundi: 9h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, en situation d'addiction.

Autre information importante : Accueil anonyme des femmes, avec ou sans enfants, en situation d'addiction

Animaux acceptés

Accueil: 0467580101

secretariat@reduirelesrisques.fr

Les services: Addiction, accompagnement social, vêtements, dépistage, espace de repos, restauration assise, infirmerie, laverie, douche, espace famille, domiciliation, colis alimentaire, conseil aux parents, animaux

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14983>

11. CAARUD Axess

66 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 14h à 16h

Samedi au dimanche: 10h15 à 12h30 - 13h à 16h15

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accueil anonyme, gratuit et confidentiel destiné aux usagers de produits psycho-actifs licites et illicites

0467586223

axess@groupe-sos.org

Les services: Addiction, dépistage, infirmerie, domiciliation, restauration assise, laverie, accompagnement social, conseil administratif, douche, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15072>

12. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Crous

75 Av. Augustin Fliche, 34090 Montpellier

Mercredi: 17h à 21h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: selon le justificatif de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.croustriolet@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15603>

13. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Danton

115 Rue Danton (Porte 9 - pour BNF rue Robespierre face école), 34070 Montpellier

Lundi au mardi: 9h à 11h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus durant les jours de distribution

0467273628

ad34.danton@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15604>

14. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Durand

1 Rue Marie Durand (La Pompignane), 34000 Montpellier

Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus
0499581839

ad34.mariedurand@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15605>

15. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Montasinos

675 Rue de Montasinos (Résidence Aiguelongue - Bât. 1 - Esc A), 34090 Montpellier

Lundi: 8h30 à 11h30

Vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus
0467024612

ad34.montasinos@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15606>

16. Antenne du Secours populaire français - Fac de Lettres - Montpellier

34 Rte de Mende (En face du Théâtre de la Vignette), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024

Lundi: 9h30 à 13h

Mardi: 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 10h à 13h30

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Cette permanence accueille les étudiants inscrits à l'université Paul Valéry

Participation financière requise

Accueil standard - Siège fédéral: 0499742380

fac.lettres@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15690>

17. Secours populaire français Montpellier - La Paillade

140 Rue de Cambridge (Centre Commercial Oxford), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024

Mardi: 13h à 16h30

Jeudi au vendredi: 13h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 0467757057

la.paillade@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, écrivain public, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15710>

18. Permanence Secours populaire français - Saint Martin

3 Rue des Catalpas (Centre commercial Saint Martin), 34000 Montpellier

Horaires temporaires: depuis le 21/08/2023

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi: 9h à 11h30

Mercredi au jeudi: 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 11h30

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi: 9h à 11h30

Mercredi au jeudi: 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Standard Siège fédéral: 0499742380

0499742404

contact@spf34.org

Les services: Permanence juridique, conseil administratif, cours de français, soutien scolaire, ordinateur, activités diverses, dépistage, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16606>

19. Esperluette - Café et épicerie solidaire

3 Rue Marcellin Albert, 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 02/01/2024

Mardi: 17h à 19h30

Mercredi: 10h à 14h

Jeudi: 17h à 19h30

Vendredi: 9h à 12h - 17h à 22h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion à l'association

Aucun numéro de téléphone indiqué

esperluette.celleneuve@gmail.com

Les services: Restauration assise, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17917>

20. Restos du Coeur - Camion de Montpellier Plan Cabannes

Plan Cabannes, 34000 Montpellier

Lundi: 19h à 20h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19824>

21. La CASE- Université Paul Valéry

Rte de Mende (Université Paul Valéry - Maison des étudiants - Local 01), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024

Lundi au vendredi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Spécialisé dans

l'accompagnement des étudiant.e.s étranger.ère.s et

primo-arrivant.e.

0467145451

contact@asso-lacase.com

Les services: Conseil administratif, colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22234>

22. Le Loft des Assos - Figuerolles-Gély

77 Rue du Faubourg Figuerolles (Au rez-de-chaussée), 34070 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 03/01/2024

Vacances de Noël

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Participation financière requise: Adhésion pour l'année : 2 euros

Activités : prix libre & conscient

Repas : prix conseillé 8euros/adultes et 6euros/enfants

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour participer aux repas et aux activités prévues, inscription demandée : 07 66 07 57 46 /

leloftdesassos@gmail.com

0766075746

leloftdesassos@gmail.com

Les services: Activités diverses, restauration assise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27387>

23. Association Humanitaire de Montpellier - Distribution de repas - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 19h à 20h45

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas, restauration assise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27492>

24. Gammes - Accueil de jour - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 8h45 à 16h45

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Autres précisions: Chiens acceptés en laisse.

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Accueil de jour, restauration assise, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27494>

25. Mission Etudiante Montpellier

250 Rue du Truel (Paroisse Sainte Bernadette), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi: 10h à 12h

Vendredi: 10h à 12h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

0648877004

memasso34@gmail.com

Les services: Colis alimentaire, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33350>

26. Info Jeunes Montpellier Hérault - CRIJ OCCITANIE

6 Rue d'Obilion, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 31/12/2023

Lundi au mercredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 12 à 30 ans.

Autre information importante : Accompagnés ou non
0467043666
contact@crij.org

Les services: Point d'information et d'orientation, colis alimentaire, permanence juridique, activités diverses, conseil administratif, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, conseil logement, ordinateur, wifi, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33680>

27. Secours populaire français Montpellier - Espace de solidarité Tropisme

121 Rue Fontcouverte, 34000 Montpellier

Mercredi au jeudi: 10h à 12h30 - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

0467695841

Les services: Conseil administratif, soutien scolaire, cours de français, colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34709>

28. Epicerie Solidaire Celleneuve

88 Rue Eurydice, 34070 Montpellier

Lundi au vendredi: 10h à 17h

Samedi: 10h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur adhésion et dossier

Sur orientation uniquement: Sur orientation du travailleur social

Participation financière requise

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil

administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35260>

29. Espérance Fraternité

3 Rue Notre Dame d'Espérance, 34070 Montpellier

Jeudi: 15h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: 1 euro par semaine et personne

0607791021

esperancefraternite7@gmail.com

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35365>

30. Babel Café

17 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

Dimanche: 8h30 à 10h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

pierre.ribsstein@gmail.com

Les services: Restauration assise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35392>

31. MASET - Maison Associative Solidaire Etudiante Territoriale

125 Av. Augustin Fliche (Cité Universitaire Triolet), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 04/01/2024

Vacances

Mercredi: 16h30 à 20h

Accueil exclusif: en situation régulière, étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Ouvert à tous les étudiants

résidents du CROUS, sauf exceptions

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Se présenter avec des papiers justificatifs de revenus et de dépenses. Reste à vivre de 500€ maximum

Présidence: 0625426102

contact@asso-maset.fr

Les services: Activités diverses, colis alimentaire, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36711>

32. Linkee - Montpellier

121 Rue Fontcouverte (La Halle Tropisme), 34000 Montpellier

Mercredi: 18h30 à 20h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Tous les étudiants.

Sur inscription: <https://linktr.ee/linkeemtpdistrib>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou certificat de scolarité

Aucun numéro de téléphone indiqué

etudiants.mtp@linkee.co

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36811>

Murviel-lès-Montpellier

1. CCAS de Murviel-lès-Montpellier

5 Rue des Lavois, 34570 Murviel-lès-Montpellier

Message temporaire: du 18/12/2023 au 03/01/2024

Mairie ouverte: La mairie reste ouverte durant les vacances en cas d'urgence

Fermeture temporaire: le 26/12/2023

Lundi au mardi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi: 8h à 12h

Jeudi au vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Samedi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467477174

accueil@murviel.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36726>

Mèze

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Mèze

1 Rue de l'Horloge, 34140 Mèze

Lundi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus les lundis de 10h30 à 12h.

0467435066

ad34.meze@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19910>

2. Comité du Secours Populaire - Mèze

25 Rue Paul Doumer, 34140 Mèze

Fermeture temporaire: du 20/12/2023 au 08/01/2024

Mardi au vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

0449066578

meze@spf34.org



Les services: Vêtements, colis alimentaire, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24697>

Nissan-lez-Enserune

1. CCAS de Nissan-Lez-Enserune

1 Pl. de la République (Mairie de Nissan-Lez-Enserune),

34440 Nissan-lez-Enserune

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 8h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467118455

ccas@nissanlezenserune.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, boutique solidaire, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21385>

Nébian

1. Roul'Contact - Nébian

8 Rue Marcelin Berthelot (Au Parc de City), 34800 Nébian

Samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

0467573816

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, restauration assise, espace famille, activités

diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18548>

Palavas-les-Flots

1. CCAS de Palavas-les-flots

16 Bd Maréchal Joffre ((en face du cinéma Le Nautilus)),

34250 Palavas-les-Flots

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples. Autre information importante : Habitants de Palavas-les-flots, célibataires et sans enfants.

Accueil: 0467077321

ccas@palavaslesflots.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement à l'emploi, conseil logement, colis alimentaire, point d'information et d'orientation, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16165>

2. Banque Alimentaire de Palavas-Les-Flots

13 Rue de la Tramontane, 34250 Palavas-les-Flots

Mardi: 13h30 à 14h45

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS Palavas-Les-Flots: 0467077390

as.ccas@palavaslesflots.com

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21668>

Paulhan

1. Comité du Secours Populaire Français de

Paulhan

1 Rue Notre Dame, 34230 Paulhan

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024

Mardi: 8h30 à 11h15

Jeudi: 8h30 à 11h15

Accueil inconditionnel

Accueil: 0467252319

paulhan@spf34.org

Les services: Vêtements, épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16884>

2. CCAS de Paulhan

19 Cr national (BP 19 - Dans la Mairie), 34230 Paulhan

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 08/01/2024

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467253973

ccas@paulhan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17386>

3. Antenne Secours Populaire - Paulhan

1 Rue des Dames, 34230 Paulhan

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 03/01/2024

Mardi: 8h30 à 11h15

Jeudi: 8h30 à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation du travailleur

social

0467252319

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40103>

Pignan

1. Comité du Secours populaire - Pignan

Av. Jean-Michel Serive Mattéi (Centre multi-activités Angel Perez), 34570 Pignan

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 05/01/2024

Vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

0467827935

pignan@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16254>

Pinet

1. CCAS de Pinet

Pl. de la Mairie, 34850 Pinet

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Pinet

Sur rendez-vous

Accueil: 0467770115

accueil@pinet-mairie.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16285>

Portiragnes

1. CCAS de Portiragnes

14 Bd Frédéric Mistral, 34420 Portiragnes

Horaires temporaires: depuis le 01/07/2023

Le CCAS est fermé au public le mercredi.

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Portiragnes

Sur rendez-vous

Accueil: 0467908390

Travailleur social: 0467678330

France Services: 0467012422

ccas@ville-portiragnes.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, permanence juridique, colis alimentaire, distribution de repas, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16288>

Poussan

1. CCAS de Poussan

1 Pl. de la Mairie, 34560 Poussan

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Poussan
Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467183591

ccas@ville-poussan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, colis alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24586>

Pouzolles

1. Antenne Secours Populaire - Pouzolles

12 Rue Christophe Ricard, 34480 Pouzolles

Mercredi au jeudi: 14h à 15h30

Vendredi: 13h à 15h

Samedi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

0626332270

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20103>

Pouzols

1. Roul'Contact - Pouzols

6 Rue de l'Égalité (Au parc de la Mairie), 34230 Pouzols

Mercredi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467573816

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, restauration assise, espace famille, activités

diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18547>

Prades-le-Lez

1. CCAS de Prades-le-Lez

Place du 8 mai 1945 (Espace Rabelais, place de la Fontaine (1er étage)), 34730 Prades-le-Lez

Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 08/01/2024

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre RDV au 04 99 65 66 50

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0499656650

socialccas@prades-le-lez.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33921>

Puissalicon

1. CCAS de Puissalicon

Pl. de la Barbacane (Mairie de Puissalicon), 34480

Puissalicon

Lundi au mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune de Puissalicon.

Sur rendez-vous

Accueil de la Mairie: 0467366950

secretariat@puissalicon.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23385>

Puisserguier

1. CCAS de Puisserguier

10 Bd Jean Jaurès, 34620 Puisserguier

Fermeture temporaire: le 25/12/2023

Jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467937402

ccas34620@ville-puisserguier.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33234>

Pézenas

1. Restos du Cœur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Pézenas

36 Av. de Verdun (Cité Castelsec - Esc 6), 34120 Pézenas

Vendredi: 8h45 à 11h45 - 13h45 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, femmes enceintes, familles.

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0467099484

ad34.pezenas@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses,

vêtements, conseil aux parents, soins enfants

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19914>

2. Comité du Secours Populaire - Pézenas

Rue Anatole France, 34120 Pézenas

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 02/01/2024

Mardi: 9h à 12h - 14h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

0499472743

Les services: Boutique solidaire, colis alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20109>

3. Unité Locale Croix Rouge Coeur d'Hérault - Vestiboutique et Aide Alimentaire - Pézenas

10 Av. Maréchal Leclerc, 34120 Pézenas

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 09/01/2024

Fermeture période des fêtes

Mardi: 15h à 18h

Mercredi: 13h30 à 18h

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 18h

Vendredi: 15h à 18h

Samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

0467981398

Les services: Colis alimentaire, produits d'hygiène, atelier numérique, cours de français, conseil administratif, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20117>

4. CCAS de Pézenas

6 Rue Massillon (Mairie de Pézenas), 34120 Pézenas

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Service Accueil et Administratif: 0467904118

Service Logement / Portage de repas /Domiciliation:

0499432567

Service Aide à domicile: 0467904654

Conseiller numérique: 0779024663

Service animation séniors: 0467904118

Crèche: 0467907064

ccas@ville-pezenas.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, colis alimentaire, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21572>

Restinclières

1. CCAS de Restinclières

1 Pl. de la République, 34160 Restinclières

Lundi au mardi: 8h45 à 12h15 - 15h à 19h

Mercredi: 8h45 à 12h15

Jeudi au vendredi: 8h45 à 12h15 - 15h à 19h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467866002

i.arcos@restinclières.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36731>

Roujan

1. CCAS Pluricommunal - Roujan

15 Rue Bastard Senaux, 34320 Roujan

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Fos,

Montesquieu , Vailhan, Neffies, Gabian, Pouzolles et Roujan.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467250145

ccas.roujan@orange.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22691>

Saint-André-de-Sangonis

1. Comité Secours Populaire - Saint-André-de-Sangonis

6 bis Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 13h30 à 17h

Samedi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

0467575660

saint.andre@spf34.org

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, vêtements, soutien scolaire, colis alimentaire, activités diverses, douche, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17356>

Saint-Brès

1. CCAS de Saint-Brès

14 Pl. de la Ramade, 34670 Saint-Brès

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467874602

contact@ville-saintbres.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, point d'information et d'orientation, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33410>

Saint-Chinian

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Saint-Chinian

Rue de l'Airette, 34360 Saint-Chinian

Mardi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus durant les jours de distribution

0467245688

ad34.stchinian@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19916>

Saint-Clément-de-Rivière

1. Solidarité des Sources du Lez

Espa. Albert Favreau, 34980 Saint-Clément-de-Rivière

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social

04 67 25 01 45

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16853>

Saint-Drézéry

1. CCAS de Saint-Drézéry

1 Pl. de la Mairie (Place Cambacérès), 34160 Saint-Drézéry

Fermeture temporaire: le 26/12/2023

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 14h30 à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h15 - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Personnes résidentes à Saint-Drézéry

Accueil CCAS: 0467869087

ccas@saintdrezeroy.eu

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, colis alimentaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15852>

Saint-Geniès-des-Mourgues

1. CCAS de Saint-Geniès-des-Mourgues

34160 Saint-Geniès-des-Mourgues (Place de l'Abbaye - Mairie), 34160 Saint-Geniès-des-Mourgues

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 15h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467862122

ccas@stgenies.org

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36727>

Saint-Georges-d'Orques

1. CCAS de Saint-Georges-d'Orques

24 Rue de la Cadelle, 34680 Saint-Georges-d'Orques

Lundi au mardi: 8h à 12h - 13h à 17h

Mercredi: 8h à 12h

Jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467754215

ccas@sgdo.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, écrivain public, boutique solidaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16742>

2. Restos du Coeur - Centre d'activité de Saint-Georges-d'Orques

22 Rue de la Cadelle, 34680 Saint-Georges-d'Orques

Mardi: 9h à 11h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.stgeorgesdorques@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19919>

Saint-Gély-du-Fesc

1. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Le Forum

Centre Commercial Forum, 34980 Saint-Gély-du-Fesc

Lundi: 9h à 12h30 - 13h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 24 ans.

Sur rendez-vous

0467551780

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25573>

2. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Maison des Entreprises

350 Rue de l'Aven (Maison des Entreprises), 34980

Saint-Gély-du-Fesc

Lundi: 9h à 12h30 - 13h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 24 ans.

Sur rendez-vous

0467551780

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie,

colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33253>

Saint-Jean-de-Védas

1. Les paniers de l'espoir - Saint-Jean-de-Védas

18 Rue Fon de l'Hospital, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Lundi au dimanche: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur adhésion

Participation financière requise: Adhésion de 15€ l'année

0699779127

lespaniersdelespoir34@gmail.com

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18970>

Saint-Just

1. CCAS de Saint-Just

2 Av. Gabriel Péri, 34400 Saint-Just

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 19h

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Saint-Just

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467835600

servicecom.mairiestjust@orange.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, accompagnement social, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25077>

Saint-Martin-de-Londres

1. Permanence de la Mission locale - Saint Martin de Londres

9 Pl. de la Mairie (Maison de Pays), 34380

Saint-Martin-de-Londres

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

0467730130

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25574>

Saint-Mathieu-de-Trévières

1. CCAS de Saint-Mathieu-de-Trévières

Place de l'Hôtel de Ville, 34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

Lundi au mardi: 8h30 à 17h30

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 8h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: N'hésitez pas à contacter d'abord par téléphone ou par email le CCAS, pour savoir s'il est nécessaire de prendre un rendez-vous.

Accueil: 0467552028

portable CCAS: 0611414129

ccas@villemtdt.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap,

conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, aide à la mobilité, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23626>

2. Antenne Mission locale - Saint-Mathieu-de-Trévières

120 All. Eugène Saumade (Résidence "Les jardins de Silène" ;
Bat A), 34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

0467551780

accueil.stmathieu@mlgc.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25572>

Saint-Pons-de-Thomières

1. Epicerie sociale / Atelier des solidarités - Saint-Pons-de-Thomières

7 Rpe du Marché, 34220 Saint-Pons-de-Thomières

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 03/01/2024

Lundi au jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Les personnes intéressées par le service d'aide alimentaire doivent contacter la Conseillère en Economie Sociale et Familiale, permanente de la Fédération Familles Rurales de l'Hérault, pour obtenir un rendez-vous au 06.48.59.44.16 Une fois le dossier constitué et validé, il est indiqué si vous pouvez prétendre à devenir bénéficiaire en fonction du reste à vivre, et des informations sur le

fonctionnement de l'épicerie solidaire sont transmises.

Participation financière requise: Sur adhésion annuelle (5€ par foyer bénéficiaires et 20€ pour les non bénéficiaires de l'épicerie)

0950720587

relais-familles.herault@famillesrurales.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil administratif, ordinateur, activités diverses, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20120>

2. Accueil du Secours Catholique - Saint-Pons-de-Thomières

3 Chem. de Camp Soulel (Au 3 bis), 34220

Saint-Pons-de-Thomières

Message temporaire: du 07/12/2023 au 08/01/2024

Permanence téléphonique: Une permanence téléphonique d'urgence est mise en place pour les bons alimentaires.

Lundi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

0616529121

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire, activités diverses, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25605>

Sauvian

1. CCAS de Sauvian

17 Av. Paul Vidal, 34410 Sauvian

Horaires temporaires: du 12/06/2023 au 31/12/2023

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Fermeture temporaire: du 25/12/2023 au 02/01/2024

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467399177

ccas@ville-sauvian.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22020>

Servian

1. CCAS de Servian

70 Grand Rue, 34290 Servian

Fermeture temporaire: du 23/12/2023 au 02/01/2024

Vacances hiver

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Servian

Sur rendez-vous

Accueil CCAS: 0467397413

administration@ccas-servian.fr

Les services: Conseil administratif, ordinateur, conseil handicap, conseil logement, colis alimentaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21352>

Sussargues

1. CCAS de Sussargues

36 Grand Rue Louis Bouis (Dans la Mairie), 34160
Sussargues

Lundi: 8h30 à 12h - 15h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 19h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 8h30 à 12h - 15h à 19h

Vendredi: 8h30 à 12h - 15h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Sussargues

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 0467874270

ccas@sussargues.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25030>

Sète

1. Trait d'Union S.U.S - Solidarité Urgence Sétoise

33 Rue Pierre Semard, 34200 Sète

Horaires temporaires: du 20/11/2023 au 31/03/2024

Lundi au vendredi: 8h15 à 11h30 - 14h à 17h45

Samedi: 8h15 à 11h30

Lundi au vendredi: 8h15 à 11h30 - 14h à 16h45

Samedi: 8h15 à 11h30

Accueil inconditionnel

0467460892

association.sus@gmail.com

Les services: Accueil de jour, conseil administratif, douche, laverie, wifi, domiciliation, restauration assise
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14041>

2. Restos du Coeur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Sète

7 Rue Etienne Lenoir, 34200 Sète

Mardi: 14h à 16h

Jeudi: 9h à 11h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0467484018

ad34.sete@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses, conseil aux parents, vêtements, soins enfants

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19918>

3. Comité du Secours Populaire - Sète

15 Quai Rhin et Danube, 34200 Sète

Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 08/01/2024

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

0499049837

sete@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20111>

4. Unité Locale Croix Rouge Bassin de Thau

10 Quai Louis Pasteur, 34200 Sète

Fermeture temporaire: du 15/12/2023 au 02/01/2024

Mardi: 14h30 à 17h

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

0467743466

Les services: Colis alimentaire, produits d'hygiène, conseil administratif, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20113>

5. CCAS de Sète/Service insertion Solidarité

220 Av. du Maréchal Juin (Villa d'Este), 34200 Sète

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Habitants de Sète.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467516500

contact-ccas@ville-sete.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation, point d'information et d'orientation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29082>

6. Café de la Paix

29 Rue Henri Barbusse (2 Rue de la Fraternité 34 200 Sète pour les paniers alimentaires), 34200 Sète

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Le rendez-vous est fixé par le service insertion solidarité, un SMS est adressé qui indique le jour et l'heure du RDV pour obtenir l'aide alimentaire

Sur orientation uniquement: C'est le travailleur social référent qui adresse une évaluation au service indiquant l'aide alimentaire souhaitée

0467518472

cafepaix-ccas@ville-sete.fr

Les services: Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31867>

Sérignan

1. Pôle social - Sérignan

146 Av. de la Plage (Place des anciens combattants - Centre administratif), 34410 Sérignan

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil Pôle social: 0467326210

polesocial@ville-serignan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, ordinateur, wifi, colis alimentaire, aide à la mobilité, distribution de repas, activités diverses, transport avec chauffeur, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25081>

Teyran

1. CCAS de Teyran

Place de l'Église (Dans la Mairie), 34820 Teyran

Lundi: 8h30 à 12h30

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Teyran

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467161918

ccas@ville-teyran.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, colis alimentaire, accompagnement à l'emploi, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24352>

2. Permanence de la Mission locale - Teyran

Rue des Sports (MJC - Salle du Camp de Liousses), 34820

Teyran

Lundi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

0467551780

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25575>

Thézan-lès-Béziers

1. CCAS de Thézan-lès-Béziers

Pl. de L Hôtel de ville (En Mairie), 34490 Thézan-lès-Béziers

Lundi au mardi: 9h à 12h - 16h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 16h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467326700

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25006>

Vailhauquès

1. Permanence de la Mission locale - Vailhauquès

9 Pl. de la Mairie (Mairie), 34570 Vailhauquès

Lundi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous: 2e et 4e lundis du mois uniquement

Sur inscription: 2e et 4e lundis du mois uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467551780

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, colis alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25576>

Valras-Plage

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Valras

1 Bd Roger Audoux, 34350 Valras-Plage

Lundi au mercredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

0986465280

ad34.valras@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19921>

2. CCAS de Valras-Plage

1 Bd Roger Audoux, 34350 Valras-Plage

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0467326880

accueil.ccas@ville-valrasplage.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire, accompagnement à l'emploi, aide à la mobilité, transport avec chauffeur, ordinateur, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20852>

Vendargues

1. CCAS de Vendargues

Pl. de la Mairie, 34740 Vendargues

Fermeture temporaire: du 26/12/2023 au 27/12/2023

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Accueil du public le matin aux horaires d'ouverture et uniquement sur rendez-vous l'après-midi.

Accueil: 0467706411

ccas@vendargues.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16166>

Vendres

1. Comité du Secours Populaire - Vendres

4 Rue de Paradis (Autre adresse possible (mêmes locaux) : 19 rue des oliviers, 34350 Vendres), 34350 Vendres

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 04/01/2024

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

0467324544

vendres@spf34.org

Les services: Colis alimentaire, épicerie sociale et solidaire, vêtements, permanence juridique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20114>

Vias

1. CCAS de Vias

1 Rue Victor Hugo, 34450 Vias

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune de Vias

0467215833

ccas@ville-vias.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16286>

Villeneuve-lès-Maguelone

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Villeneuve-lès-Maguelone

137 Bd des Écoles, 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Mardi: 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon les justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.villeneuve@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15800>

2. CCAS de Villeneuve-lès-Maguelone

101 Bd des Écoles (Dans la Maison des Solidarités), 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les habitants de Villeneuve-lès-Maguelone

0467690404

ccas@villeneuvelesmaguelone.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16036>

3. Antenne Secours Populaire - Villeneuve-lès-Maguelone

Av. de la Gare (Ancienne gare), 34750

Villeneuve-lès-Maguelone

Fermeture temporaire: du 22/12/2023 au 08/01/2024

Mercredi au jeudi: 8h à 11h45

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 1 euro par personne par colis.

0467472148

villeneuve@spf34.org

Les services: Colis alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16253>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !