



که تاسو بیرینی استوگنځي ته اړتیا لرئ، تاسو باید ۱۱۵ ته زنگ ووهئ. که تاسو بی کوره یاست او د استوگنځي ځای نه لرئ، تاسو هم کولی شئ ۱۱۵ ته زنگ ووهئ ترڅو د یو لویونکي د مداخلې غوښتنه وکړئ

د خپرولو نېټه: ۱۱/۰۱/۲۰۲۳

پاملرنه، مونږ تاسو ته مشوره درکوو چې د لینک یا مستقیم سره احتمالي بدلونونه یا بندونه وگورئ [Soliguide.fr](http://Soliguide.fr)

## د پوښتنې نقطه

### د بوغدو په ښار کې CCAS

4 Rue Claude Bonnier, 33000 Bordeaux

دوشنبه تر جمعي د سهار له ۹ بجو څخه تر ۵ بجو پورې. بی شرطه هرکلی

خدمتونه: ټولنیز ملاتړ، د استوگنځي ځای، کمپیوټر، اداري مشوره، د معلولیت مشوره، د خوځښت مرسته

### د پناه غوښتونکو د لومړي هرکلي دفتر

- SPADA

29 allée Serr, 33100 BORDEAUX

دوشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه او جمعه د سهار له ۹:۳۰ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې - د ماسپین له ۲:۳۰ څخه تر ۵ بجو پورې. سه شنبه د سهار له ۹:۳۰ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې

بی شرطه هرکلی د پناه غوښتونکو، د مهاجرینو، د یوازي خلکو، د کورنیو لپاره

۰۵ ۵۷ ۸۰ ۳۶ ۶

خدمتونه: ټولنیز ملاتړ، حقوقي مرسته، اداري مشوره، استوگنځای، طبي معاینه

### COS الکساندر گلاسبرگ فاؤنډیشن

(AIR) د مهاجرینو د هرکلي او ځایونو پلیټ فارم

74 Rue Georges Bonnac, 33000 Bordeaux

(برج ۶- لومړی منزل)

دوشنبه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱ بجو پورې \ چهارشنبه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱ بجو پورې او د ماسپین له ۲ بجو څخه تر ۵ بجو پورې هرکلی یوازي د خلکو لپاره په منظم حالت کې، کډوال / کډواله بل معلومات: د نړیوال محافظت گټه اخیستونکي: کډوال، فرعي محافظت شوی، بی دولت شخص

د دوشنبې څخه تر چهارشنبه پورې د ملاقات پرته، د پنجشنبې او جمعي ملاقات باید د تلیفون له خوا اخیستل شي.

د هرکلي دفتر: ۰۵ ۵۷ ۸۱ ۲۵ ۹۰

خدمتونه: د کور مشوره، د کارموندني ملاتړ، ټولنیز ملاتړ، اداري مشوره، قانوني مرسته

## اداري مشوره

### د بوغدو په ښار کې ASTI

30 Rue Armand Caduc, 33800 Bordeaux

(په زور فیف کالج کې - په ښي خوا کې د انگر په پای کې)

دوشنبه تر پنجشنبې د سهار له ۹ بجو څخه تر ۵ بجو پورې

سرف د پناه غوښتونکو، کډوالو، بی اسنادو خلکو لپاره هرکلی دفتر نور: ځای د پینو او فرانسوي درسو څخه بهر خلاص نه دی. که تاسو نورو معلوماتو ته اړتیا لرئ مونږ ته زانگ ووهئ. دا ځای د معلولینو د لاسرسي وړ دی.

۰۵ ۵۶ ۹۲ ۶۵ ۹۸

خدمتونه: قانوني مرسته، اداري مشوره فرانسوي روزنه، د لیک پته

پاملرنه: فرانسوي درسونه اکثر آډک وي، هلته پرې خبروئ

### ALIFS

9 cours Pasteur, 33000 BORDEAUX

دوشنبه تر چهارشنبه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو او د ماسپین له ۲ بجو څخه تر ۵ بجو پورې جمعه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې او د ماسپین له ۲ بجو څخه تر ۶ بجو پورې بی شرطه هرکلی د خلکو لپاره په منظم حالت کې، کورنی

د ملاقات سره

زانگ ووهئ او یا هم ایمیل

[droit@alifs.fr](mailto:droit@alifs.fr) ته ولېږئ

۰۵ ۵۶ ۰۱ ۰۱ ۲۸

خدمتونه: قانوني مرسته، اداري مشوره

دا خای د معلولینو د لاسرسي وړ دی.

۰۵ ۵۶ ۸۱ ۹۲ ۱۸

**خدمتونه:** د لیک پته، اداري مشوره، ټولنیز ملاتړ، فرانسوي روزنه، د ورځي هرکلی دفتر

## AFL Bordeaux Nord

223 rue Achard, 33300 BORDEAUX

**دوشنبه تر جمعي د سهار له ۹ بجو څخه تر ۴ بجو پوري**

بي شرطه هرکلی

تاسو باید هر کال ۱۲ یورو ورکړئ

۰۵ ۵۶ ۳۹ ۵۹ ۴۰

**خدمتونه:** فرانسوي روزنه، اداري مشوره، خیریت، ټولنیز ملاتړ، فعالیتونه، ډیجیټل ورکشاپ، د کار موندني ملاتړ، د اقتصادي فعالیتونو له لاري ادغام، تشنابونه، د کور مشوره، عامه لیکوال

## AGIRabcd - Antenne de Bordeaux

96 Rue de la Béchade, 33000 Bordeaux (Salle Quintin Loucheur)

بي شرطه هرکلی

د ملاقات سره

**خدمتونه:** فرانسوي روزنه، اداري مشوره، ټولنیز ملاتړ، اکادمیک ملاتړ، ډیجیټل ورکشاپ، فعالیتونه

## Promofemmes

18 Rue du Cloître, 33000 Bordeaux

**دوشنبه تر پنجشنبې د سهار له ۹ بجو څخه تر ۵ بجو پوري، جمعه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۴ بجو پوري**  
د بالغو ښځو، پناه غوښتونکو، مهاجرو، بي اسنادو خلکو لپاره خانګړی استقبال

د ملاقات سره

د ټول ورکشاپ له لپاره باید ملاقات د تلفون له خوا اخیستل شي.

## Point-justice hospitalier Bergonié

229 Cr de l'Argonne, 33076 Bordeaux

**دوشنبه تر جمعي د سهار له ۷:۴۵ بجو څخه تر ۸ بجو پوري، د شنبې څخه تر یکشنبې د سهار له ۹ بجو څخه تر ۴ بجو پوري**

۰۵ ۵۶ ۳۳ ۳۳ ۳۳

بي شرطه هرکلی

نور مهم معلومات: د برگوني انستیتیوت نارو غانو او د دوی کورنیو لپاره

**خدمتونه:** قانوني مرسته

## عامه لیکوال

## Atelier Graphite

190 Rue Mandron, 33300 Bordeaux

**دوشنبه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پوري، د سه شنبې څخه تر پنجشنبې د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو او د ماسپین له ۲ بجو څخه تر ۵ بجو پوري**

**جمعه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱ بجو پوري**

۰۵ ۵۶ ۶۹ ۸۲ ۳۲

بي شرطه هرکلی

د ملاقات سره

**خدمتونه:** عامه لیکوال، حقوقي مرسته، د کار موندني ملاتړ، کمپیوټر، ډیجیټل ورکشاپ

## فرانسوي روزنه

## Accueil Pey Berland de Saint-Vincent-de-Paul

43 rue Saint Nicolas, 33000 Bordeaux

**دوشنبه تر جمعي د ماسپین له ۲:۳۰ بجو څخه تر ۵ بجو پوري**  
بي شرطه هرکلی

## La CIMADE

32 rue du Commandant Arnould, 33000 BORDEAUX

**د تېلفون له لاري د دوشنبې په ورځ د ماسپین له ۴ بجو څخه تر ۷ بجو پوري، د چهارشنبه د ماسپین له ۲ بجو څخه د ماسپین تر ۵ بجو او جمعه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پوري**

بي شرطه هرکلی

د پناه غوښتونکو، کډوالو، بي اسنادو خلکو لپاره مناسب

د ملاقات سره

۰۷ ۵۷ ۴۸ ۰۴ ۹۱

**خدمتونه:** قانوني مرسته، اداري مشوره

## حقوقي دفتر

## Maison de Justice et du Droit de Bordeaux (MJD)

2 Place Ravezies, 33300 Bordeaux (A دروازو / دریم منزل)

**دوشنبه تر پنجشنبې د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پوري او د ماسپین له ۱:۳۰ څخه تر ۵:۳۰ بجو پوري**

**جمعه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پوري او د ماسپین له ۱:۳۰ څخه تر ۴ بجو پوري**

۰۵ ۵۶ ۱۱ ۲۷ ۱۰

بي شرطه هرکلی

د ملاقات سره

**خدمتونه:** اداري مشوره

عامه لیکوال

## Point-justice du TJ de Bordeaux

30 Rue des Frères Bonie, 33000 Bordeaux

**دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه او جمعه د ماسپین له ۲ بجو څخه تر ۵ بجو پوري، پنجشنبه د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پوري او د ماسپین له ۲ بجو څخه تر ۵ بجو پوري**

۰۵ ۴۷ ۳۳ ۹۱ ۱۷

بي شرطه هرکلی

**خدمتونه:** قانوني مرسته

په راجسټريشن کې: د نوم ليکنې غونډې هره مياشت دي  
مالي گډون ته اړتيا ده: مور په کال کې د ۳.۵۰ يورو غړيتوب غوښتنه کوو  
۰۵ ۵۶ ۹۴ ۶۴ ۰۷  
۰۶ ۶۴ ۹۳ ۸۹ ۹۵

**خدمتونه:** فرانسوي روزنه، دکار موندني ملاتړ، اداري مشوره، فعاليتونه،  
ديجيتل ورکشاپ

صحت

## Médecins du Monde - CASO de Bordeaux

د نړۍ ډاکټران - د بورډو په ښار کې

2 rue Charlevoix de Villers, 33300 BORDEAUX

دوشنبه تر جمعي د سهار له ۹ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې

بي شرطه هرکلی

۰۵ ۵۶ ۴۸ ۵۲ ۵۲

**خدمتونه:**

عمومي ډاکټر، ارواپوهنه، نرس، اداري مشوره، طبي معاینه  
د کور مشوره، ټولنيز ملاتړ، فرانسوي روزنه

## PASS adultes du CHU - Hôpital Pellegrin د

پيلیگرین روغتون، PASS بالغ CHU

Place Amélie Raba Léon, 33000 Bordeaux

دوشنبه تر جمعي د سهار له ۹:۳۰ بجو څخه تر ۱۲:۳۰ بجو پورې او د  
ماسپينين له ۱:۳۰ څخه تر ۵ بجو پورې

بي شرطه هرکلی

۰۵ ۵۷ ۸۲ ۱۵ ۲۰

**خدمتونه:** عمومي درمل، ارواپوهنه، نرس، اداري مشوره

تاسو کولی شئ د [solidguide.fr](http://solidguide.fr) سره مشوره وکړئ  
او یا هم د دې QR کوډ په کارولو سره د ټېلېفون اپليکیشن ته لار شئ، ترڅو  
تاسو مطمئن وئ چې معلومات تل سم دي.

