



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence,
il vous faut appeler le 115.

Si vous êtes sans domicile et sans hébergement,
vous pouvez également appeler le 115 pour
demander l'intervention d'une maraude.

Attention, nous vous conseillons de vérifier les
potentiels changements via le QR code ou
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Argenton-sur-Creuse

1. Les Restos du Cœur Argenton-sur-Creuse

20 Rue de l'Abattoir, 36200 Argenton-sur-Creuse

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au 10/04/2023

Lundi au jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254011071

ad36.argenton@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif,
cours de français, activités diverses, accompagnement à
l'emploi, bibliothèque

Buzançais

1. Les Restos du Cœur Buzançais

2 Avenue du 8 Mai, 36500 Buzançais

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au 10/04/2023

Mardi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254840906

ad36.buzancais@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif,
activités diverses, accompagnement à l'emploi

Chabris

1. Les Restos du Cœur Chabris

37 Rue de Beaugerard, 36210 Chabris

Mardi: 10h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254001335

ad36.chabris@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil
administratif, accompagnement à l'emploi

Châteauroux

1. Les Restos du Cœur - Châteauroux Anvaux

9 Boulevard d'Anvaux (Bâtiment n°2 - hangar au fond
du parking porte de gauche.), 36000 Châteauroux

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au
10/04/2023

Lundi au jeudi: 13h à 15h30

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254273926

ad36.anvaux@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, distribution de
repas, accompagnement à l'emploi, conseil
administratif, activités diverses, accompagnement
social, vêtements, bibliothèque

2. Les Restos du Cœur - Châteauroux Beaulieu

3 Rue d'Auvergne, 36000 Châteauroux

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au 10/04/2023

Lundi et jeudi : 12h à 15h

Samedi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254225056

ad36.beaulieu@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, accompagnement à l'emploi, conseil administratif, activités diverses, accompagnement social, vêtements, bibliothèque

3. Les Restos du Cœur - Bébés

2 Rue Châteaubriand (Salle Chateaubriand), 36000 Châteauroux

Lundi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0669083818

ad36.bebes@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

4. Les Restos du Cœur - Châteauroux Vaugirard

158 Rue de Vaugirard, 36000 Châteauroux

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au 10/04/2023

Jeudi: 9h à 11h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254078534

ad36.vaugirard@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif, activités diverses, accompagnement à l'emploi

5. L'assiette restaurant social et solidaire - Solidarité Accueil

62 bis Av. de la Châtre, 36000 Châteauroux

Lundi au vendredi: 11h à 14h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 3€50 pour le menu social

9€ pour le menu solidaire

Téléphone : 0254255786

lassiette61@orange.fr

Les services: Restauration assise, distribution de repas

6. L'Accueil de Jour - Solidarité Accueil

62 Av. de la Châtre (62 bis), 36000 Châteauroux

Lundi: 9h à 17h15

Mardi: 9h à 16h15

Mercredi au vendredi: 9h à 17h15

Accueil inconditionnel

Téléphones : 0608613379 - 0254353736

accueildejour@solidarite-accueil.fr

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, douche, laverie, bagagerie, wifi

7. Les Restos du Cœur - St Jacques

7 Rue Marcel Proust (Rez de Chaussée), 36000 Châteauroux

Lundi: 13h à 15h30

Jeudi: 17h à 20h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0982473841

ad36.saint-jacques@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administrative

Châtillon-sur-Indre

1. Les Restos du Cœur Châtillon-sur-Indre

7 Route de Châteauroux, 36700 Châtillon-sur-Indre

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254387486

ad36.chatillon@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif, activités diverses, accompagnement à l'emploi, cours de français

Déols

1. Les Restos du Cœur Déols

5 Rue Jean Jaurès, 36130 Déols

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au 10/04/2023

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254080674

ad36.deols@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif, activités diverses, vêtements, accompagnement à l'emploi

Issoudun

1. Croix Rouge - Unité locale Issoudun

14 Rue de la Herse, 36100 Issoudun

Lundi au mardi: 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: pour avoir une aide

alimentaire régulière tous les 15 jours

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0254210240

ul.issoudun@croix-rouge.fr

Les services: Distribution de repas, espace famille, boutique solidaire, activités diverses

2. CMAS d'Issoudun

Pl. du Dr Guilpain (Cour d'honneur de la mairie au pied de la Tour Blanche), 36100 Issoudun

Lundi: 13h30 à 17h30

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Samedi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0254033610

cmas@issoudun.fr

Les services: Colis alimentaire, accompagnement social, conseil administratif, écrivain public, domiciliation, produits d'hygiène, distribution de repas

Le Blanc

1. Les Restos du Cœur Le Blanc

1 Rue Amiral Barjot, 36300 Le Blanc

Mardi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254370858

ad36.leblanc@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif, activités diverses, accompagnement à l'emploi

2. CCAS - Le Blanc

Mairie, Place René Thimel, 36300 Le Blanc

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mardi et vendredi : 13h30 à 17h

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254283638

ccas@ville-leblanc.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, toilettes, prise, point d'information, distribution de repas

Levroux

1. Les Restos du Cœur Levroux

4 Rue Hoche, 36110 Levroux

Jeudi: 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0983201142

ad36.levroux@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif, activités diverses, vêtements, bibliothèque, accompagnement à l'emploi

La Châtre

1. Les Restos du Cœur La Châtre

1 Avenue du Parc (Salle des fêtes), 36400 La Châtre

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au

10/04/2023

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254481935

ad36.lachatre@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, conseil administratif, activités diverses, bibliothèque, accompagnement à l'emploi

**Restauration
assise**

1. L'assiette restaurant social et solidaire - Solidarité Accueil

62 bis Av. de la Châtre, 36000 Châteauroux

Lundi au vendredi: 11h à 14h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 3€50 pour le menu social

9€ pour le menu solidaire

Téléphone : 0254255786

l.assiette61@orange.fr

Les services: Restauration assise, distribution de repas

Colis alimentaire

Buzançais

1. Epicerie sociale Nos 4 Pains

2 Av. du 8 Mai (2 bis Avenue du 8 mai), 36500 Buzançais

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Contacter la circonscription d'action sociale de Buzançais au 02 54 84 05 24 pour remplir un dossier de demande d'accès

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Magasin: 0622187522

Camion réfrigéré: 0749704947

contact@nos4pains.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire, mise à disposition de véhicule

Châteauroux

1. Secours populaire - Fédération départementale de l'Indre

115 Avenue des Marins, 36000 Châteauroux

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Téléphone : 0254279216

contact@spf36.org

Les services: Colis alimentaire, boutique solidaire

2. Croix Rouge - Unité locale Châteauroux

82 Bd George Sand, 36000 Châteauroux

Lundi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Secrétariat : 0254221209

Présidente de l'unité locale de Châteauroux: 0631054652

ul.chateauroux@croix-rouge.fr

Les services: Colis alimentaire, boutique solidaire, vêtements, produits d'hygiène, accompagnement social

3. DOMIFASOL

39 Avenue François Mitterrand, 36000 Châteauroux

Mardi et vendredi : 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous et sur inscription

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphones : 0952988399 - 0695952927

domifasol36@free.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

4. Les Restos du Cœur - Châteauroux Anvaux

9 Boulevard d'Anvaux (Bâtiment n°2 - hangar au fond du parking porte de gauche.), 36000 Châteauroux

Horaires temporaires: du 21/11/2022 au 10/04/2023

Lundi au jeudi: 13h à 15h30

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254273926

ad36.anvaux@restosducoeur.org

Les services: Colis alimentaire, distribution de repas, accompagnement à l'emploi, conseil administratif, activités diverses, accompagnement social, vêtements, bibliothèque

Châtillon-sur-Indre

1. Epicerie solidaire Chatillonnaise

2 Rue du Mûrier (bis), 36700 Châtillon-sur-Indre

Jeudi: 12h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Contacter l'assistante sociale de secteur, le CCAS ou bien le secours catholique de Châtillon-sur-Indre pour bénéficier de l'épicerie solidaire

Participation financière requise: Entre 10 et 30% des prix du commerce

Téléphones : 0679516576 - 0773630581

godard.rj@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

Issoudun

1. CMAS d'Issoudun

Pl. du Dr Guilpain (Cour d'honneur de la mairie au pied de la Tour Blanche), 36100 Issoudun

Lundi: 13h30 à 17h30

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Samedi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0254033610

cmas@issoudun.fr

Les services: Colis alimentaire, accompagnement social, conseil administratif, écrivain public, domiciliation, produits d'hygiène, distribution de repas

La Châtre

1. CCAS - La Châtre

1 Pl. de L Hôtel de ville, 36400 La Châtre

Lundi mardi et jeudi : 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi: 8h à 12h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0254062605

ccas@mairie-lachatre.fr

Les services: Colis alimentaire, accompagnement social, conseil administratif, aide à la mobilité

Epicierie sociale

Villedieu-sur-Indre

1. Epicierie Sociale Théopolitaine

2 Avenue de la Gare (Ancienne Gare SNCF), 36320

Villedieu-sur-Indre

Jeudi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Claudine Lardeau, Adjointe au Maire: 0661126544

Les services: Épicerie sociale et solidaire

Buzançais

1. Epicierie sociale Nos 4 Pains

2 Av. du 8 Mai (2 bis Avenue du 8 mai), 36500 Buzançais

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Contacter la circonscription d'action sociale de Buzançais au 02 54 84 05 24 pour remplir un dossier de demande d'accès

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Magasin: 0622187522

Camion réfrigéré: 0749704947

contact@nos4pains.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire, mise à disposition de véhicule

Châteauroux

1. Au Panier Garni

11 Rue Descartes, 36000 Châteauroux

Nouvelles inscriptions: sur RDV à partir du 2 janvier

Mardi: 14h à 16h

Mercredi au jeudi: 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Appelez le 06 10 53 85 62 pour plus d'informations

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0610538562

Les services: Épicerie sociale et solidaire

2. DOMIFASOL

39 Avenue François Mitterrand, 36000 Châteauroux

Mardi et vendredi : 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphones : 0952988399 - 0695952927

domifasol36@free.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

3. Epicierie Sociale 1 G'est

1 Rue Jules Massenet, 36000 Châteauroux

Lundi: 13h15 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Contact pour prise de RDV les lundis matin 1 semaine sur 2. Les inscriptions se font toute l'année

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0602257216

Les services: Épicerie sociale et solidaire

4. Epicerie Solidaire Le P'tit +

138 Rue de Vaugirard, 36000 Châteauroux

Mardi: 13h30 à 17h

Mercredi au jeudi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Sylviane VITELA: 0672097287

Sylviane VITELA: 0254344621

service-insertion.ccas@chateauroux-metropole.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

5. CCAS - Châteauroux

1 Rue de la Manufacture Royale, 36000 Châteauroux

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Téléphone : 0254085100

ccas@chateauroux-metropole.fr

Les services: Accompagnement social, épicerie sociale et solidaire, conseil logement, domiciliation, fontaine à eau, activités diverses

6. Maison de quartier EST

1 Rue Jules Massenet, 36000 Châteauroux

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 18h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Renseignements par téléphone ou directement à la Maison de quartier Est

Téléphone : 0254070131

maisondequartier.est@chateauroux-metropole.fr

Les services: Activités diverses, point d'information, épicerie sociale et solidaire, activités sportives, bibliothèque, atelier numérique, toilettes, wifi, ordinateur, prise, conseil administratif

Châtillon-sur-Indre

1. Epicerie solidaire Chatillonnaise

2 Rue du Mûrier (bis), 36700 Châtillon-sur-Indre

Jeudi: 12h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Contacter l'assistante sociale de secteur, le CCAS ou bien le secours catholique de Châtillon-sur-Indre pour bénéficier de l'épicerie solidaire

Participation financière requise: Entre 10 et 30% des prix du commerce

Téléphones 0679516576 - 0773630581

godard.rj@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire

Issoudun

1. EPIS36 (Epicerie Issoldunoise Solidaire)

1 Rue de la Franche Comté (1 bis), 36100 Issoudun

Mercredi: 8h à 13h

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Contacter le CMAS ou une assistante sociale

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

epis36100@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

Le Blanc

1. SOLIDAGO

46 Rue de la République, 36300 Le Blanc

Mardi et jeudi : 8h30 à 17h30

Mercredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Orientation par un travailleur social, admission après décision d'une commission

Participation financière requise

Téléphone : 0254393704

solidago36@hotmail.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

Le Pêchereau

1. Le Coup de pouce - Epicerie sociale

3 Route d'Argenton, 36200 Le Pêchereau

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0254530783

epicerie-sociale.coup-de-pouce@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

Montgivray

1. ESBIS (Epicerie Sociale Itinérante Boischaout Sud)

2 Place de Verdun, 36400 Montgivray

Vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription auprès d'une assistante sociale sur orientation uniquement: Sur orientation d'assistante sociale

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone : 0983872389

esibsmontgivray@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

Vatan

1. EPISOL 36

Pl. de la Liberté, 36150 Vatan

Jedi: 10h30 à 12h30 - 14h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Appelez le 02 54 49 86 11 pour plus de renseignements

Participation financière requise

Téléphones : 0254498611 - 0679013671

episol36@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

St-Genou

Villegouin

Palluau-sur-Indre

1. Epicerie itinérante Nos 4 Pains

3 points de passage tous les mardis :

St Genou de 13h30 à 13h45

Villegouin de 13h45 à 14h

Palluau sur Indre de 14h à 14h10

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous : Une fois inscrit, contactez le 07 49 70 49 47 pour connaître l'horaire de passage du camion

Sur inscription: Contacter la circonscription d'action sociale de Buzançais au 02 54 84 05 24 pour remplir un dossier de demande d'accès

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Camion réfrigéré: 0749704947

contact@nos4pains.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis alimentaire, mise à disposition de véhicule