



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition : 12/12/2022

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

### 1. Croix-Rouge française - UL Brière-Atlantique

13 Rue du Plessis (Carrefour des Solidarités)

Lundi : 14h-16h (Écoute)

Mardi : 14h-16h30 (Vestiboutique)

Vendredi : 14h-16h30 (Colis alimentaires)

et 20h-0h (Maraude en ville)

02 40 66 41 38 (secrétariat) / 06 51 03 60 35 (maraude)

[ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr](mailto:ul.briere-atlantique@croix-rouge.fr)

Services : Vêtements, colis alimentaire, écoute

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8088>

### 2. Restos du Cœur Saint-Nazaire

13 Rue du Plessis (Carrefour des Solidarités)

Sur inscription

Mardi et Jeudi : 14h-16h30

02 40 66 67 14

[ad44.stnazaire@restosducoeur.org](mailto:ad44.stnazaire@restosducoeur.org)

Services : Distribution alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5487>

### 3. Secours Populaire Saint-Nazaire

13 Rue du Plessis (Carrefour des Solidarités)

Fermeture du 22/12/2022 au 02/01/2023

Lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-16h30

Samedi : 9h30-12h

0240666434

[contact@saintnazaire.spf44.org](mailto:contact@saintnazaire.spf44.org)

Services : Colis alimentaire, boutique solidaire, accompagnement social, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8086>

### 4. Le Trait d'Union (Association Solidarités Créations)

85 Rue Henri Gautier

Lundi : 9h30-16h

Mardi : 9h-15h

Mercredi au vendredi : 9h-16h

02 40 66 10 70

[contact@asc44.fr](mailto:contact@asc44.fr)

Services : Accueil de jour, douche, restauration assise, distribution de repas, bagagerie, insertion par l'activité économique, ordinateur, toilettes, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/7143>

### 5. L'Espoir au cœur

70 Boulevard du Docteur René Laennec

Sur inscription

Fermeture du 16/12/2022 au 08/01/2023

Début des nouvelles inscriptions le 02/01/2023

Mardi et jeudi : 9h-11h et 14h-16h

02 40 00 99 74

Services : Distribution de repas, vêtements, écoute

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8094>

### 6. La Fraternité

1 Rue de l'Île de France

Fermeture du 26/12/2022 au 02/01/2023

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h-12h

02 40 22 49 30 / 07 66 21 52 75

[fraternite.mp.stnazaire@orange.fr](mailto:fraternite.mp.stnazaire@orange.fr)

Services : Accueil de jour, restauration assise, conseil administratif, atelier numérique, accompagnement social, cours de français, activités diverses, laverie, douche, téléphone, prise, wifi, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8105>

### 7. Epicerie solidaire Totem

110 Avenue de la République

Fermeture du 24/12/2022 au 02/01/2023

Lundi au vendredi : 10h-13h et 15h-19h

Samedi : 10h-13h

02 40 24 37 33

[totem.epicerie@gmail.com](mailto:totem.epicerie@gmail.com)

Services : Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/11500>

## 8. Laverie Hepdalé Saint-Nazaire

11 Boulevard René Coty

Sur orientation

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi :**

**9h-12h30 et 13h30-17h**

02 51 10 81 20

**Services :** Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5635>

## 9. PASS de Saint-Nazaire

11 Boulevard Georges Charpak

**Lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-17h**

02 72 27 80 65 / 02 72 27 83 98

**Services :** Médecin généraliste, infirmerie, accompagnement social, dépistage, douche, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5117>

## 10. La Grange aux fringues

48 Rue Pitre Grenapin

**Lundi : 10h-13h**

**Mardi au vendredi : 9h30-13h30 et 14h30-17h45**

07 64 55 29 78

[lagrangeauxfringues.fmq@orange.fr](mailto:lagrangeauxfringues.fmq@orange.fr)

**Services :** Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8104>

## 11. Ding Fring Saint-Nazaire

60 Rue de Stalingrad

**Lundi au samedi : 10h-18h45**

02 40 66 10 07

**Services :** Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25184>

## 12. Fédération des Maisons de Quartier

122 boulevard Jean de Neyman

Sur inscription

**Lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-18h**

02 40 22 78 70

[fmq@siege.fmq-saintnazaire.fr](mailto:fmq@siege.fmq-saintnazaire.fr)

**Services proposés dans les Maisons de Quartier :**

Cours de français, restauration assise, vêtements, activités diverses, colis alimentaire, bibliothèque, écrivain public, atelier numérique, ordinateur, wifi, insertion par l'activité économique, accompagnement à l'emploi, soutien scolaire, conseil administratif

- **Maison de Quartier Avalix - Quartiers Nord**  
3 Rue du Dr Albert Calmette
- **Maison de Quartier de la Chesnaie**  
1B Rue des Ajoncs
- **Maison de Quartier de la Bouletterie**  
29 Rue des Frênes
- **Maison de Quartier de Kerlédé**  
70 Rue Ferdinand Buisson
- **Maison de Quartier Méan-Penhoët**  
1 Rue Emile Combes

## 13. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint-Nazaire

37 Rue Pierre Mendès France

**Lundi au mercredi : 8h30-12h et 13h30-17h**

**Jeudi : 13h30-17h**

**Vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h**

02 40 17 19 99

[dascas@mairie-saintnazaire.fr](mailto:dascas@mairie-saintnazaire.fr)

**Services :** domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, ordinateur, téléphone, écrivain public, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5429>

**Nous vous invitons à vérifier les informations  
directement sur Soliguide.fr**



**Flashez-moi !**

**Contact :** [loireatlantique@solinum.org](mailto:loireatlantique@solinum.org)