

**Distributions  
alimentaires et  
accueils de jour/nuit  
Alpes-Maritimes  
hiver 2022/2023**

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 12/12/2022

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !

## Antibes

### 1. Accueil de jour - Antibes

67 Avenue du 11 Novembre 06600 Antibes

**Mardi au dimanche: 14h à 17h30**

Sur inscription: Avec une pièce d'identité

Animaux acceptés

0492913860

urgence.sociale@ccas-antibes.fr

**Services :** Accueil de jour, restauration assise, douche, bien-être, bagagerie, domiciliation, laverie, conseil administratif, infirmerie, psychologie, point d'information, accompagnement social

### 2. Accueil de nuit - Antibes

67 Avenue du 11 Novembre 06600 Antibes

**Lundi au dimanche: 18h à 8h**

Sur inscription: Durant les horaires de l'accueil de jour, une pièce d'identité est nécessaire.

Participation financière requise: 1€ par nuit

Animaux acceptés

0492913860

urgence.sociale@ccas-antibes.fr

**Services :** Hébergement d'urgence, petit déjeuner, diner

### 3. Coup de Pouce, restaurant et épicerie solidaires

10 Rue Directeur Chaudon (Salle paroissiale de Notre Dame du Sacré Cœur - Face à la Médiathèque), 06600 Antibes

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30**

Sur inscription : le lundi à la première visite des documents sur les revenus sont demandés (inscription au 06 08 28 04 97)

Participation définie en fonction des revenus : à partir de 1€/repas pour le restaurant et produit à bas coût pour l'épicerie et la friperie  
0493618204 - contact@coupdepouce-antibes.fr

**Services :** Épicerie sociale et solidaire, restauration assise, vêtements

## Cagnes-sur-Mer

### 1. Accueil de nuit - Cagnes-sur-Mer

37 Av. de la Gare, 06800 Cagnes-sur-Mer

**Lundi au dimanche: 17h à 8h**

Sur inscription: Accueil et inscription de 17h à 19h

Participation financière requise: 1€ de participation par nuit

0492024747

**Services :** Hébergement d'urgence, douche, vêtements, laverie, petit déjeuner, diner

## Cannes

### 1. Accueil de jour - Cannes

1 Rue Lycklama, 06400 Cannes

**Lundi au dimanche: 7h à 17h**

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite, aux personnes malvoyantes et malentendantes.

0493063170

**Services :** Accueil de jour, petit déjeuner, déjeuners, accompagnement social, bagagerie, douche, laverie, bibliothèque, animaux, prise, wifi, bien-être

### 2. Accueil de nuit - Cannes

1 Rue Lycklama, 06400 Cannes

**Lundi au dimanche: 19h à 7h**

Participation financière requise: Participation de 1€/nuit

Autres précisions: Se présenter sur place ou appeler le 115

0493063170

**Services :** Halte de nuit, diner, petit déjeuner, douche, bagagerie, bibliothèque

### 3. Association J'avais Faim

14 Boulevard de Lorraine (Entrée au 9 rue des Mimosas),  
06400 Cannes

**Lundi au samedi: 12h à 14h**

0493473161

mgtricornia@gmail.com

**Services :** Déjeuner

#### Grasse

### 1. Accueil de nuit - Grasse

1 Bd Fragonard, 06130 Grasse

**Lundi au vendredi: 17h à 8h**

**Samedi et dimanche: 16h à 9h**

Sur orientation d'un travailleur social, de la Police  
Municipale ou du 115

**Services :** Hébergement d'urgence, bagagerie,  
restauration assise, douche, toilettes, laverie,  
accompagnement social, psychologie

#### Menton

### 1. Accueil de jour - Menton

112 Avenue de Prades (Stade Tony Russo), 06500 Menton

**Lundi au jeudi: 8h15 à 15h15 - Vendredi: 8h15 à 14h**

Animaux acceptés

Accessible aux personnes malentendantes.

0492101729

fabien.bordereau@ville-menton.fr

**Services :** Accueil de jour, déjeuners, vêtements, douche,  
laverie, bagagerie, atelier numérique, activités diverses,  
toilettes, prise, wifi

### 2. Centre de la Croix Rouge - Menton

40 Rue Partouneaux, 06500 Menton

**Mardi et Vendredi: 9h à 12h**

0493358825

ul.menton@croix-rouge.fr

**Services :** Boutique solidaire, petits déjeuner, vêtements, colis  
alimentaire sur orientation

#### Saint-Laurent-du-Var

### 1. Accueil de jour de Saint-Laurent-du-Var

475 Contre-Allée Georges Pompidou (Immeuble POMPIDOU -  
Entrée A- Dernier étage (Même immeuble que le Commissariat de  
la Police Nationale- Quartier Point du Jour)), 06700 Saint-  
Laurent-du-Var

**Lundi au vendredi: 9h à 13h**

Animaux acceptés (Animaux admis sur le palier)

0492279572 / 0492124040 / Astreinte hivernale:

0664448572

accueildurgencesaintlaurentduvar@mailo.com

**Services :** Accueil de jour, conseil administratif, douche,  
laverie, prise, restauration assise, toilettes, bibliothèque

### 2. Accueil de nuit de Saint-Laurent-du-Var

475 Contre-Allée Georges Pompidou (Immeuble POMPIDOU -  
Entrée A- Dernier étage (Même immeuble que le Commissariat de  
la Police Nationale- Quartier Point du Jour)), 06700 Saint-  
Laurent-du-Var

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Sur orientation uniquement: Via le 115 et après inscription validée  
par l'équipe encadrante.

Structure: 0492279572

Astreinte hivernale: 0664448572

**Services :** Hébergement d'urgence, restauration assise,  
douche, laverie, prise, bibliothèque

Nous vous invitons à vérifier les  
informations directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !