



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition : 27/09/2022

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements via le QR code ci-dessous ou directement sur Soliguide.fr



Argenton-sur-Creuse

1. Les Restos du Cœur Argenton-sur-Creuse

20 Rue de l'Abattoir, 36200 Argenton-sur-Creuse

Lundi mercredi et jeudi de 14h à 15h30

ad36.argenton@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 01 10 71

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Formation français, Activités, Accompagnement à l'emploi, Bibliothèque

Buzançais

2. Les Restos du Cœur Buzançais

2 Avenue du 8 Mai, 36500 Buzançais

Mardi 14h à 16h

ad36.buzancais@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 84 09 06

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Activités, Accompagnement à l'emploi

Chabris

3. Les Restos du Cœur Chabris

37 Rue de Beauregard, 36210 Chabris

Mardi 10h30 à 12h - 13h30 à 15h30

ad36.chabris@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 00 13 35

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi

Chaillac

4. RELAIS (Recherches Educatives Légumières par l'Action pour l'Insertion et le Social)

Le Beau, 36310 Chaillac

Lundi au Samedi de 9h à 12h30 - 15h à 19h

anniyo@wanadoo.fr

Téléphone : 02 54 25 70 41

Accueil inconditionnel

Services : Activités, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas

Châteauroux

5. L'Accueil de Jour - Solidarité Accueil

62 Av. de la Châtre, 36000 Châteauroux (62 bis)

Lundi mercredi jeudi et vendredi 9h à 17h15

Mardi 9h à 16h15

accueillejour@solidarite-accueil.fr

Téléphones : 06 08 61 33 79 - 02 18 02 01 84

Accueil inconditionnel

Services : Accueil de jour, Distribution de repas, Douche, Laverie, Bagagerie, Wifi

6. L'assiette restaurant social et solidaire

62 Av. de la Châtre, 36000 Châteauroux (62 bis)

Lundi au Vendredi de 11h à 14h

Lassiette61@orange.fr

Téléphone 02 54 25 57 86

Accueil inconditionnel

Sur RDV : Appelez pour réserver une table sur place

Autre : Service à table de 12h à 14h et plat à emporter de 11h à 13h

Participation financière requise : 3€50 pour le menu social

9€ pour le menu solidaire

Services : Restauration assise, Distribution de repas

7. Les Restos du Cœur - Bébés

2 Rue Châteaubriand, 36000 Châteauroux (Salle Chateaubriand)

Lundi 13h30 à 16h30

ad36.bebes@restosducoeur.org

Téléphone : 06 69 08 38 18

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas

8. Les Restos du Cœur - Châteauroux Anvaux

9 Boulevard d'Anvaux, 36000 Châteauroux (Bâtiment n°2 - hangar au fond du parking porte de gauche.)

Mardi au Vendredi de 13h à 15h

ad36.anvaux@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 27 39 26

Accueil inconditionnel

Services : Colis Alimentaire, Distribution de repas, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Activités, Accompagnement social, Vêtements, Bibliothèque

9. Les Restos du Cœur - Châteauroux Beaulieu

3 Rue d'Auvergne, 36000 Châteauroux

Horaires temporaires

Jeudi 12h à 16h30

Samedi 9h à 12h

ad36.beaulieu@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 22 50 56

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Activités, Accompagnement social, Vêtements, Bibliothèque

10. Les Restos du Cœur - Châteauroux Vaugirard

158 Rue de Vaugirard, 36000 Châteauroux

Mercredi 10h à 11h

Jeudi 9h à 11h - 14h à 16h

ad36.vaugirard@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 07 85 34

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Activités, Accompagnement à l'emploi

Châtillon-sur-Indre

11. Les Restos du Cœur Châtillon-sur-Indre

7 Route de Châteauroux, 36700 Châtillon-sur-Indre

Lundi 14h à 16h

Mercredi 13h à 16h

ad36.chatillon@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 38 74 86

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Activités, Accompagnement à l'emploi, Formation français

Déols

12. Les Restos du Cœur Déols

5 Rue Jean Jaurès, 36130 Déols

Mercredi au Jeudi de 9h à 11h45

ad36.deols@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 08 06 74

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Activités, Vêtements, Accompagnement à l'emploi

Issoudun

13. CMAS d'Issoudun

Pl. du Dr Guilpain, 36100 Issoudun (Cour d'honneur de la mairie au pied de la Tour Blanche)

Lundi 13h30 à 17h30

Mardi au Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30,

Samedi 8h30 à 12h

cmas@issoudun.fr

Téléphone : 02 54 03 36 10

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Colis Alimentaire, Accompagnement social, Conseil administratif, Ecrivain public, Domiciliation, Protections périodiques, Distribution de repas

14. Croix Rouge - Unité locale Issoudun

14 Rue de la Herse, 36100 Issoudun

Lundi mardi et jeudi de 14h à 17h

ul.issoudun@croix-rouge.fr

Téléphone : 02 54 21 02 40

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise : Participation financière pour avoir une aide alimentaire régulière tous les 15 jours

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Distribution de repas, Espace famille, Magasin solidaire, Activités

La Châtre

15. Les Restos du Cœur La Châtre

1 Avenue du Parc, 36400 La Châtre (Salle des fêtes)

Lundi au Mardi de 14h à 17h

ad36.lachatre@restosducoeur.org

02 54 48 19 35

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Activités, Bibliothèque, Accompagnement à l'emploi

Le Blanc

16. CCAS - Le Blanc

36300 Le Blanc (Mairie, Place René Thimel)

Lundi 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mardi et vendredi 13h30 à 17h

Mercredi au Jeudi 8h30 à 12h - 13h30 à 17h,

ccas@ville-leblanc.fr

Téléphone : 02 54 28 36 38

Accueil inconditionnel

Services : Accompagnement social, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Toilettes, Prise, Point d'information, Distribution de repas

17. Les Restos du Cœur Le Blanc

1 Rue Amiral Barjot, 36300 Le Blanc

Mardi 9h à 12h

ad36.leblanc@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 37 08 58

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Activités, Accompagnement à l'emploi

Levroux

18. Les Restos du Cœur Levroux

4 Rue Hoche, 36110 Levroux

Judi 13h à 16h

ad36.levroux@restosducoeur.org

Téléphone : 09 83 20 11 42

Accueil inconditionnel

Services : Distribution de repas, Conseil administratif, Activités, Vêtements, Bibliothèque, Accompagnement à l'emploi

Restauration assise

Châteauroux

19. L'assiette restaurant social et solidaire

62 Av. de la Châtre, 36000 Châteauroux (62 bis)

Lundi au Vendredi de 11h à 14h

L.assiette61@orange.fr

Téléphone 02 54 25 57 86

Accueil inconditionnel

Sur RDV : Appelez pour réserver une table sur place
Autre : Service à table de 12h à 14h et plat à emporter de 11h à 13h

Participation financière requise : 3€50 pour le menu social

9€ pour le menu solidaire

Services : Restauration assise, Distribution de repas

Colis alimentaire

Châteauroux

20. DOMIFASOL

39 Avenue François Mitterrand, 36000 Châteauroux

Mardi et vendredi 13h30 à 17h30

domifasol36@free.fr

Téléphones : 09 52 98 83 99 - 06 95 95 29 27

Accueil inconditionnel

Sur RDV / Sur inscription

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Épicerie Sociale et Solidaire, Colis Alimentaire

21. Les Restos du Cœur - Châteauroux Anvaux

9 Boulevard d'Anvaux, 36000 Châteauroux (Bâtiment n°2 - hangar au fond du parking porte de gauche.)

Mardi au Vendredi de 13h à 15h

ad36.anvaux@restosducoeur.org

Téléphone : 02 54 27 39 26

Accueil inconditionnel

Services : Colis Alimentaire, Distribution de repas, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Activités, Accompagnement social, Vêtements, Bibliothèque

22. Secours populaire - Fédération départementale de l'Indre

115 Avenue des Marins, 36000 Châteauroux

Lundi au Vendredi de 9h à 12h - 14h à 17h

contact@spf36.org

Téléphone : 02 54 27 92 16

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Services : Colis Alimentaire, Magasin solidaire

Châtillon-sur-Indre

23. Epicerie solidaire Chatillonnaise

2 Rue du Mûrier, 36700 Châtillon-sur-Indre (bis)

Judi 12h à 17h

Vendredi 9h à 12h

godard.rj@orange.fr

Téléphones : 06 79 51 65 76 - 07 73 63 05 81

Accueil inconditionnel

Sur RDV / Sur inscription : Contacter l'assistante sociale de secteur, le CCAS ou bien le secours catholique de Châtillon-sur-Indre pour bénéficier de l'épicerie solidaire
Participation financière requise : Entre 10 et 30% des prix du commerce

Services : Épicerie Sociale et Solidaire, Colis Alimentaire

Issoudun

24. CMAS d'Issoudun

Pl. du Dr Guilpain, 36100 Issoudun (Cour d'honneur de la mairie au pied de la Tour Blanche)

Lundi 13h30 à 17h30

Mardi au Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Samedi 8h30 à 12h

cmas@issoudun.fr

Téléphone : 02 54 03 36 10

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Colis Alimentaire, Accompagnement social, Conseil administratif, Ecrivain public, Domiciliation, Protections périodiques, Distribution de repas

La Châtre

25. CCAS - La Châtre

1 Pl. de L Hôtel de ville, 36400 La Châtre

Lundi mardi et jeudi de 8h à 12h - 13h30 à 17h30,

Mercredi 8h à 12h

Vendredi 8h à 12h - 13h30 à 16h30

ccas@mairie-lachatre.fr

Téléphone : 02 54 06 26 05

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Colis Alimentaire, Accompagnement social, Conseil administratif, Aide à la mobilité

Épicerie sociale

Châteauroux

26. Au Panier Garni

11 Rue Descartes, 36000 Châteauroux

Mardi 14h à 16h

Mercredi au Jeudi 9h à 11h15

06 10 53 85 62

Accueil inconditionnel

Autre information importante : Pass vaccinal covid-19 obligatoire

Sur inscription : Appelez pour plus d'informations

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

27. CCAS - Châteauroux

1 Rue de la Manufacture Royale, 36000 Châteauroux

Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

ccas@chateauroux-metropole.fr

Téléphone : 02 54 08 51 00

Accueil inconditionnel

Services : Accompagnement social, Épicerie Sociale et Solidaire, Conseil logement, Domiciliation, Fontaine à eau, Activités

28. DOMIFASOL

39 Avenue François Mitterrand, 36000 Châteauroux

Mardi et vendredi 13h30 à 17h30

domifasol36@free.fr

Téléphones : 09 52 98 83 99 - 06 95 95 29 27

Accueil inconditionnel

Sur RDV / Sur inscription

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Épicerie Sociale et Solidaire, Colis Alimentaire

29. Épicerie Sociale 1 G'est

1 Rue Jules Massenet, 36000 Châteauroux

Lundi 13h15 à 17h

Téléphone : 0602257216

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

30. Épicerie Solidaire Le P'tit +

138 Rue de Vaugirard, 36000 Châteauroux

Mardi 13h30 à 17h

Mercredi au Jeudi 10h à 12h

service-insertion.ccas@chateauroux-metropole.fr

Sylviane VITELA : 06 72 09 72 87 - 02 54 34 46 21

Accueil inconditionnel

Sur orientation

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

31. Maison de quartier EST

1 Rue Jules Massenet, 36000 Châteauroux

Lundi au Vendredi de 9h à 12h - 13h30 à 18h15

maisondequartier.est@chateauroux-metropole.fr

Téléphone : 02 54 07 01 31

Accueil inconditionnel

Autre information importante : Public Jeunes et adultes

Sur inscription : Renseignements par téléphone ou

directement à la Maison de quartier Est

Services : Activités, Point d'information, Épicerie Sociale et Solidaire, Sport, Bibliothèque, Atelier numérique, Toilettes, Wifi, Ordinateur, Prise, Conseil administratif

Châtillon-sur-Indre

32. Epicerie solidaire Chatillonnaise

2 Rue du Mûrier, 36700 Châtillon-sur-Indre (bis)

Jeudi 12h à 17h

Vendredi 9h à 12h

godard.rj@orange.fr

Téléphones : 06 79 51 65 76 - 07 73 63 05 81

Accueil inconditionnel

Sur RDV - Sur inscription

Participation financière requise

Services : Épicerie Sociale et Solidaire, Colis Alimentaire

Issoudun

33. EPIS36 (Epicerie Issoldunoise Solidaire)

9 Rue de l'Avenier, 36100 Issoudun

Mercredi 8h à 13h

Vendredi 8h30 à 12h30

epis36100@gmail.com

Téléphone : 02 54 49 09 34

Accueil inconditionnel

Sur inscription : Contacter le CMAS ou une assistante sociale

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

Le Blanc

34. SOLIDAGO

46 Rue de la République, 36300 Le Blanc

Mardi et jeudi de 8h30 à 17h30

Mercredi 8h30 à 12h

solidago36@hotmail.fr

Téléphone : 02 54 39 37 04

Accueil inconditionnel

Autre information importante : Public en difficulté financière passagère et ayant besoin d'une aide alimentaire et d'hygiène de première nécessité.

Sur RDV - Sur inscription

Participation financière requise

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

Le Pêchereau

35. Le Coup de pouce - Epicerie sociale

3 Route d'Argenton, 36200 Le Pêchereau

Vendredi 10h à 12h - 14h à 16h30

epicerie-sociale.coup-de-pouce@orange.fr

Téléphone : 02 54 53 07 83

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

Vatan

36. EPISOL 36

Pl. de la Liberté, 36150 Vatan

Jeudi 10h30 à 12h30 - 14h à 15h

episol36@gmail.com

Téléphones : 02 54 49 86 11 - 06 79 01 36 71

Accueil inconditionnel

Autre information importante : Familles en difficultés

Sur RDV - Sur inscription

Participation financière requise

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

Villedieu-sur-Indre

37. Epicerie Sociale Théopolitaine

2 Avenue de la Gare, 36320 Villedieu-sur-Indre

Jeudi 8h30 à 12h

Claudine Lardeau, Adjointe au Maire : 06 61 12 65 44

Accueil inconditionnel

Services : Épicerie Sociale et Solidaire

Fontaine à eau

Châteauroux

38. CCAS - Châteauroux

1 Rue de la Manufacture Royale, 36000 Châteauroux

Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Services : Accompagnement social, Épicerie Sociale et Solidaire, Conseil logement, Domiciliation, Fontaine à eau, Activités

39. CCAS Châteauroux - Service Insertion et Solidarité

1 Rue de la Manufacture Royale, 36000 Châteauroux

Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Services : Accompagnement social, Conseil administratif, Domiciliation, Activités, Aide à la mobilité, Toilettes, Protections périodiques, Fontaine à eau

40. Fontaine à eau

Rue du Président Wilson, 36000 Châteauroux

Lundi au Dimanche Ouvert 24h/24

Services : Fontaine à eau

41. Fontaine à eau

2 Av. Daniel Bernardet, 36000 Châteauroux (Parc de Belle-Isle entre la plage et le city-stade)

Lundi au Dimanche Ouvert 24h/24

Services : Fontaine à eau

42. Fontaine à eau

Rue de La Margotière, 36000 Châteauroux (A proximité de l'aire de jeux)

Lundi au Dimanche Ouvert 24h/24

Services : Fontaine à eau

43. Fontaine à eau

Cr Saint-Luc, 36000 Châteauroux

Lundi au Dimanche Ouvert 24h/24

Services : Fontaine à eau

Issoudun

44. LIPPI (Lieu d'Information et de Prévention du Pays d'Issoudun)

Rue de Tous les Diables, 36100 Issoudun

Lundi 14h à 18h

Mardi au Vendredi 9h à 12h - 14h à 18h

Samedi 10h à 12h - 14h à 17h

Services : Généraliste, Gynécologie, Fontaine à eau, Toilettes, Addiction, Soins enfants, Suivi grossesse

Levroux

45. Espace France Services - Levroux

Bel-air, 36110 Levroux (8 Zone industrielle de Bel-Air, 36110 Levroux)

Lundi 9h à 12h30

Mardi au Mercredi 9h à 12h30 - 14h à 17h30,

Vendredi 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Samedi 9h à 12h30

Services : Conseil administratif, Ordinateur, Atelier numérique, Wifi, Prise, Fontaine à eau, Toilettes