



## Argenteuil

### 1. AIDES CAARUD DU VAL D'OISE

122 Avenue Jean Jaurès, 95100 Argenteuil

**Lundi 14h à 17h30, Mercredi 9h30 à 12h30, Vendredi 9h30 à 12h30**

*Usagers de drogue uniquement !*

01.39.80.34.34

06.80.02.11.78

argenteuil@aides.org

**Services :**Addiction, Douche, Dépistage, Laverie

[www.soliguide.fr/fiche/10518](http://www.soliguide.fr/fiche/10518)

### 2. Centre Social et culturel - Association Conjugue

5 Allée Guy de Maupassant, 95100 Argenteuil

**Lundi au Mardi de 9h à 12h - 14h à 18h, Mercredi 14h à 19h, Jeudi au Vendredi 9h à 12h - 14h à 18h**

Sur RDV : au 01 39 80 65 39

accueil.cscassoconjugue@orange.fr

**Services :**Accompagnement social, Magasin solidaire, Colis Alimentaire sur inscription, Ecrivain public, Soutien scolaire

[www.soliguide.fr/fiche/11245](http://www.soliguide.fr/fiche/11245)

### 3. Secours populaire d'Argenteuil

20 Av. du Général de Gaulle, 95100 Argenteuil

**Lundi au Mardi de 14h à 16h30, Jeudi 14h à 16h30**

Sur inscription

01.39.98.67.15

09.63.60.86.69

argenteuil@spf95.org

**Services :**Colis Alimentaire, Accompagnement social, Magasin solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/11185](http://www.soliguide.fr/fiche/11185)

### 4. Espace associatif et citoyen de proximité ATMF

26 Boulevard du Général Leclerc, 95100 Argenteuil

**Lundi au Vendredi de 9h30 à 13h - 14h30 à 19h30,**

**Samedi 10h à 12h**

01.39.80.45.40

atmfargent@gmail.com

**Services :**Colis Alimentaire, Vêtements, Formation français, Soutien scolaire, Ecrivain public, Activités, Accompagnement social, Atelier numérique

[www.soliguide.fr/fiche/10899](http://www.soliguide.fr/fiche/10899)

### 5. Unité locale du Val de Seine - Antenne d'Argenteuil - Croix rouge

70 Rue Alfred Labriere, 95100 Argenteuil

**Fermé temporairement du 4 juillet 2022 au 31 août 2022 - urgences uniquement !**

**Mardi 10h à 12h, Vendredi 10h à 12h**

01.39.61.56.38

ul.valdeseine@croix-rouge.fr

**Services :**Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/8541](http://www.soliguide.fr/fiche/8541)

## Auvers-sur-Oise

### 6. Secours Populaire- Antenne d'Auvers-sur-Oise

50-78 Rue Marcel Martin, 95430 Auvers-sur-Oise

**Mardi 15h à 18h30**

Sur inscription

06.31.79.68.11

auvers.sur.oise@spf95.org

**Services :**Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13340](http://www.soliguide.fr/fiche/13340)

## Beauchamp

### 7. Société St Vincent de Paul - Beauchamp

51 Avenue Pasteur, Beauchamp

**Samedi 9h à 12h**

06.86.92.44.01

ssvp.beauchamp@laposte.net

**Services :** Accueil de jour, Colis Alimentaire, Vêtements, Toilettes, Ecrivain public, Conseil administratif

[www.soliguide.fr/fiche/8414](http://www.soliguide.fr/fiche/8414)

## Beaumont-sur-Oise

### 8. Unité locale de la Pierre Turquoise - Croix Rouge

2 Avenue Anatole-France, 95260 Beaumont-sur-Oise  
Lundi au Mercredi de 13h à 17h, Samedi 13h à 17h

01.34.70.96.34

**Services** :Colis Alimentaire, Épicerie Sociale et Solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/11878](http://www.soliguide.fr/fiche/11878)

## Bessancourt

### 9. Secours Populaire-Comité de Bessancourt

10 Av. Lamartine, 95550 Bessancourt

Fermé du 8 août 2022 au 19 août 2022 - reprise de la distribution le 22 août 2022

Mercredi 13h30 à 17h30, Vendredi 13h30 à 17h30

Sur inscription

09.53.00.97.20

bessancourt@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13343](http://www.soliguide.fr/fiche/13343)

## Bezons

### 10. Accueil de jour Rives de Seine

31 Rue Louis Champion, Bezons

Lundi au Mardi de 9h à 17h, Mercredi 9h à 13h, Jeudi au Vendredi 9h à 17h, Samedi 9h à 16h

01.30.25.78.67

accueilbezons@aurora.asso.fr

**Services** :Accompagnement social, Conseil administratif, Douche, Ordinateur, Téléphones, Wifi, Bagagerie, Distribution de repas - saturé, Accueil de

jour

[www.soliguide.fr/fiche/10502](http://www.soliguide.fr/fiche/10502)

## Cergy

### 11. Tiers Lieu Solidarité Ukraine

9 Rue de la Justice Mauve, 95000 Cergy

Lundi au Samedi de 11h à 18h

*Déplacés / déplacées d'Ukraine uniquement !*

01.30.30.76.81

espace-ukraine@apui95.org

**Services** :Accueil de jour, Distribution de repas, Point d'information, Accompagnement social, Conseil administratif, Formation français, Psychologie, Bien-être, Ordinateur, Wifi, Activités

[www.soliguide.fr/fiche/20154](http://www.soliguide.fr/fiche/20154)

### 12. Association Du côté des femmes Cergy

95800 Cergy

Lundi au Jeudi de 9h30 à 18h, Vendredi 9h30 à 17h

*Femmes majeures victimes de violence uniquement !*

Sur orientation : A contacter par téléphone pour vous y rendre

01.30.73.51.52

cfemmes@ducotedesfemmes.asso.fr

**Services** :Accueil de jour, Atelier numérique, Accompagnement à l'emploi, Activités, Permanence juridique, Psychologie, Douche, Toilettes, Laverie, Domiciliation, Téléphones, Restauration assise

[www.soliguide.fr/fiche/4489](http://www.soliguide.fr/fiche/4489)

### 13. Le Maillon

95000 Cergy

Mardi au Mercredi de 14h à 17h, Vendredi 14h à 17h

Sur orientation : de travailleurs sociaux

01.30.30.13.21

LeMaillon1@orange.fr

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire, Vêtements,

Magasin solidaire, Accompagnement à l'emploi, Formation français, Activités

[www.soliguide.fr/fiche/3673](http://www.soliguide.fr/fiche/3673)

## Chars

### 14. Secours Populaire-Antenne de Chars

2 Rue de Gisors, 95750 Chars

Fermé du 8 août 2022 au 19 août 2022 - reprise de la distribution le 22 août 2022

Mercredi au Jeudi de 13h à 13h45

Sur inscription

06.19.40.95.00

chars@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13358](http://www.soliguide.fr/fiche/13358)

## Cormeilles-en-Parisis

### 15. A l'épi

Cormeilles-en-Parisis

Lundi 18h à 19h, Mardi 9h à 11h30, Vendredi 9h à 11h30

Sur orientation : Services sociaux / Mairie

01.77.02.46.01

associationalepi@sfr.fr

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire, Vêtements

[www.soliguide.fr/fiche/3675](http://www.soliguide.fr/fiche/3675)

## Deuil-la-Barre

### 16. L'épicerie solidaire de Deuil La Barre

95170 Deuil-la-Barre

**Mardi 9h à 11h30 - 13h30 à 16h30**

Sur orientation : De travailleurs sociaux

01.34.16.69.71

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/11600](http://www.soliguide.fr/fiche/11600)

## Eaubonne

### 17. Secours Populaire-Comité d'Eaubonne

1 Av. Saint-Lambert, 95600 Eaubonne

**Mardi 14h à 17h**

Sur inscription

06.75.70.07.89

ginette.batton@gmail.com : 06.72.07.53.48

yretureau@gmail.com

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13388](http://www.soliguide.fr/fiche/13388)

## Éragny

### 18. Secours Populaire-Comité d'Éragny-sur-Oise

194 Rue de l'Ambassadeur, 95610 Éragny

**Mercredi 13h à 15h**

Sur inscription

06.73.15.65.26

amariereyal@orange.fr

**Services** :Colis Alimentaire, Accueil de jour

[www.soliguide.fr/fiche/13359](http://www.soliguide.fr/fiche/13359)

### 19. Épicerie Solidaire - La Pause

95610 Éragny

**Mardi 9h à 12h - 14h à 16h, Jeudi 9h à 12h - 14h à**

**16h, Vendredi 9h à 13h**

Sur orientation : Service Social Départemental d'Éragny /  
Centre Communal d'Action Sociale / Maison des services  
au public

Participation financière requise : 10% à 20% du montant  
d'achat octroyé par la commission.

01.75.81.10.59

lapause95@gmail.com

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire, Vêtements

[www.soliguide.fr/fiche/10540](http://www.soliguide.fr/fiche/10540)

## Ermont

### 20. Secours Populaire - Comité d'Ermont

28 Rue de la Petite Bapaume, 95120 Ermont

Réorganisation du comité : Jusqu'à nouvel ordre, il  
faut appeler le 06.19.58.86.68 pour avoir accès aux  
locaux.

**Pas d'horaires fixes !**

Sur inscription

06.19.58.86.68

ermont@spf95.org

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/13405](http://www.soliguide.fr/fiche/13405)

### 21. Épicerie Sociale d'Ermont

95120 Ermont

**Lundi 14h à 18h, Jeudi 9h à 12h, Vendredi 14h à 18h**

Autre information importante : L'accueil est soumis à des  
conditions de revenus, Sur RDV

Sur orientation : Sur orientation d'assistantes sociales

Participation financière requise : 10% du montant des  
achats

01.34.13.32.82

epicerie-sociale@orange.fr

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/11584](http://www.soliguide.fr/fiche/11584)

## Ézanville

### 22. Croix Rouge Française - Pôle Exclusion 95 - Ézanville

1 Rue Henri Dunant, Ézanville

**Lundi au Vendredi de 9h à 17h**

01.34.39.14.40

01.34.39.14.49

**Services** :Accueil de jour, Restauration assise,  
Accompagnement social, Ordinateur, Téléphones,  
Douche, Toilettes

[www.soliguide.fr/fiche/10501](http://www.soliguide.fr/fiche/10501)

## Fosses

### 23. Secours Populaire - Comité de Fosses

28 Av. Henri Barbusse, 95470 Fosses

Fermé du 25 juillet 2022 au 17 août 2022 - reprise le  
18 août

**Vendredi 17h30 à 19h**

Sur inscription

01.34.31.80.68

fosses@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13412](http://www.soliguide.fr/fiche/13412)

## Gonesse

### 24. La Maison de la Solidarité - Gonesse

6 Avenue du Maréchal Foch, Gonesse

**Lundi au Vendredi de 9h à 17h, Samedi 9h à 16h,  
Dimanche 9h à 14h**

01.39.87.07.38

secretariat@mds95.org

**Services** :Accompagnement social, Conseil administratif, Atelier numérique, Domiciliation, Restauration assise, Toilettes, Douche, Laverie, Téléphones, Accueil de jour, Ordinateur

[www.soliguide.fr/fiche/10504](http://www.soliguide.fr/fiche/10504)

### 25. Secours Populaire-Comité de Gonesse

2 Av. du Maréchal Foch, 95500 Gonesse

**Fermé 11 juillet 2022 au 17 août 2022 - reprise de la distribution le 18 août**

**Vendredi 13h30 à 18h**

Sur inscription

Responsable : 06.15.08.77.48

Secrétariat : 06.23.94.45.84

martine.dugat@orange.fr

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13274](http://www.soliguide.fr/fiche/13274)

## Groslay

### 26. Epicerie Solidaire de Groslay

95410 Groslay

**Vendredi 9h à 18h**

Sur orientation : CCAS

Participation financière requise : Entre 10 et 20% du prix du marché

01.39.64.41.45

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/4497](http://www.soliguide.fr/fiche/4497)

## Jouy-le-Moutier

### 27. Epicerie Solidaire de Jouy-le-Moutier

95280 Jouy-le-Moutier

**Lundi 17h30 à 20h, Vendredi 9h à 12h**

Sur RDV

Sur orientation : Du CCAS de Jouy-le-Moutier et de Neuville-sur-oise.

Participation financière requise : 10% du montant des achats

01.30.17.25.65

episoljlm@gmail.com

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/4490](http://www.soliguide.fr/fiche/4490)

## L'Isle-Adam

### 28. Secours Populaire - Comité de Beaumont

440 Parc de Cassan, 95290 L'Isle-Adam

**Vendredi 8h30 à 12h**

Sur inscription

06.88.45.45.77

beaumont@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire, Vêtements, Magasin solidaire, Ophtalmologie

[www.soliguide.fr/fiche/13342](http://www.soliguide.fr/fiche/13342)

### 29. Aide Alimentaire L'Isle-Adam

95290 L'Isle-Adam

**Fermé du 8 août 2022 au 14 août 2022**

**Jedi 14h à 17h**

Sur orientation : D'un service social ou structure partenariale

Participation financière requise : 12 ans et + : 1€ symbolique

07.64.11.43.63

aaiap@isle-adam.net

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/11599](http://www.soliguide.fr/fiche/11599)

## Marly-la-ville

### 30. Secours Populaire - Comité de Marly-la-ville

7 All. des Noisetiers, 95670 Marly-la-ville

**Samedi 9h30 à 11h**

Sur inscription

01.34.72.45.47

marly.la.ville@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire, Vêtements

[www.soliguide.fr/fiche/13440](http://www.soliguide.fr/fiche/13440)

## Méry-sur-Oise

### 31. Secours Populaire - Comité de Méry-sur-Oise

28 Av. Marcel Perrin, 95540 Méry-sur-Oise

**Vendredi 9h à 12h**

Sur inscription

01.34.48.21.75

01.34.48.21.72

mery.sur.oise@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13442](http://www.soliguide.fr/fiche/13442)

## Montigny-lès-Cormeilles

### 32. Secours populaire - Montigny-lès-Cormeilles

8 Rue Alfred de Vigny, 95370 Montigny-lès-Cormeilles

**Lundi 13h à 16h30, Jeudi 13h à 16h30**

Sur inscription : Inscription les matins des lundis et jeudis de 10h à 12h

Participation financière requise

01.39.31.19.57

montigny.les.cormeilles@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire, Vêtements, Épicerie Sociale et Solidaire, Activités

[www.soliguide.fr/fiche/13444](http://www.soliguide.fr/fiche/13444)

## Osny

### 33. Les Restaurants du Coeur d'Osny

9 Chau. Jules César, 95520 Osny

**Fermé du 14 juillet au 18 août 2022 - réouverture le 22 août 2022.**

**Lundi 13h à 16h, Mardi 8h30 à 11h30 - 13h à 16h,**

**Jeudi 8h30 à 11h30 - 13h à 16h30**

01.30.17.11.50

ad95.osny@restosducoeur.org

**Services** :Colis Alimentaire, Vêtements, Activités, Formation français

[www.soliguide.fr/fiche/14522](http://www.soliguide.fr/fiche/14522)

### 34. Secours Populaire-Comité de Cergy

9 Chau. Jules César, 95520 Osny

**Mardi au Jeudi de 10h à 11h45 - 13h30 à 14h45,**

**Samedi 10h à 12h30**

Sur inscription

06.65.44.50.27

laurence.adam@live.fr

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13356](http://www.soliguide.fr/fiche/13356)

### 35. Action Jeunesse Enfance et Famille 95

95520 Osny

**Samedi 8h30 à 18h**

Sur inscription

Sur orientation : Seulement sur orientation d'une assistante sociale

Participation financière requise : Participation symbolique

06.07.90.98.97

ajef95@gmail.com

**Services** :Distribution de repas

[www.soliguide.fr/fiche/11596](http://www.soliguide.fr/fiche/11596)

### 36. Association Familiale Protestante Maranatha

95520 Osny

**Fermé du 23 juillet 2022 au 18 août 2022**

**Lundi au Mardi de 9h à 12h - 14h à 16h30, Jeudi au**

**Vendredi 9h à 12h - 14h à 16h30**

Autre : Sur orientation d'un travailleur social uniquement pour les colis alimentaires.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06.31.13.03.84

centresocial@afp-idf.com

**Services** :Colis Alimentaire, Conseil administratif, Activités

[www.soliguide.fr/fiche/4491](http://www.soliguide.fr/fiche/4491)

### 37. Secours Catholique d'Osny

Osny

**Lundi au Mardi de 9h à 12h - 13h45 à 16h, Mercredi**

**au Jeudi 9h à 12h, Vendredi 9h à 12h - 14h à 16h**

Sur RDV

Sur orientation : Sur orientation des assistantes sociales.

01.30.32.81.19

equipe.osny.950@secours-catholique.org

**Services** :Distribution de repas, Accompagnement social, Formation français, Ecrivain public,

Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Activités

[www.soliguide.fr/fiche/3327](http://www.soliguide.fr/fiche/3327)

## Persan

### 38. Association Pour un Urbanisme Intégré (APUI) - Espace Rencontre Solidarité

8 Rue Etienne Dolet, 95340 Persan

**Lundi au Vendredi de 9h à 17h**

01.30.34.21.22

ers@apui95.org

**Services** :Accompagnement social, Restauration assise, Douche, Toilettes, Téléphones, Ordinateur, Laverie, Domiciliation, Activités, Point d'information

[www.soliguide.fr/fiche/10500](http://www.soliguide.fr/fiche/10500)

## Pontoise

### 39. Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) du Centre Hospitalier René Dubos

17 Boulevard Charles Bouticourt, Pontoise

**Lundi 14h à 17h, Mardi 10h à 13h, Mercredi au**

**Vendredi 14h à 17h**

**Personnes majeures uniquement !**

01.30.75.45.24

amine.mokhtar@ch-pontoise.fr

**Services** :Médecin généraliste, Infirmerie, Douche - pour les personnes accompagnées, Accompagnement social

[www.soliguide.fr/fiche/4502](http://www.soliguide.fr/fiche/4502)

## Saint-Ouen-l'Aumône

### 40. Secours Populaire-Fédération du Val d'Oise

2 Rue de l'Industrie, 95310 Saint-Ouen-l'Aumône

**Lundi au Vendredi de 9h à 12h - 14h à 17h**

Sur inscription

01.34.64.20.20

contact@spf95.org

**Services** :Colis Alimentaire, Formation français

[www.soliguide.fr/fiche/15548](http://www.soliguide.fr/fiche/15548)

### 41. Épicerie Solidaire de Saint-Ouen-l'Aumône L'Envol

95310 Saint-Ouen-l'Aumône

**Fermé du 1 août 2022 au 21 août 2022**

**Jeudi 14h à 18h, Vendredi 9h30 à 12h**

Sur orientation : CCAS et SSD

01.75.81.57.49

**Services** :Épicerie Sociale et Solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/4492](http://www.soliguide.fr/fiche/4492)

## Sarcelles

### 42. Association Du côté des femmes Sarcelles

95200 Sarcelles

**Lundi au Jeudi de 9h à 18h, Vendredi 9h à 17h**

**Femmes majeures victimes de violence uniquement !**

Sur orientation

01.30.73.18.33

cotefemmes-sarcelles@ducotedesfemmes.asso.fr

**Services** :Accueil de jour, Atelier numérique, Accompagnement à l'emploi, Activités, Permanence juridique, Psychologie, Douche, Toilettes, Laverie, Domiciliation, Téléphones, Restauration assise

[www.soliguide.fr/fiche/12925](http://www.soliguide.fr/fiche/12925)

### 43. Secours Catholique de Sarcelles

1 Allée Louis de Broglie, 95200 Sarcelles

**Mardi 14h30 à 18h**

Sur RDV

06.08.98.75.89

equipe.sarcelles.950@secours-catholique.org

**Services** :Ecrivain public, Magasin solidaire, Conseil administratif, Activités, Formation français, Restauration assise

[www.soliguide.fr/fiche/14746](http://www.soliguide.fr/fiche/14746)

### 44. Union des Assyro-Chaldéens d'Arnouville (UACF)

207 Av. de la Division Leclerc, 95200 Sarcelles

**Lundi au Vendredi de 9h à 12h - 14h à 17h**

**Public assyro-chaldéen uniquement !**

01.39.93.92.11

uacf.asso@free.fr

**Services** :Ecrivain public, Restauration assise, Espaces de repos

[www.soliguide.fr/fiche/13925](http://www.soliguide.fr/fiche/13925)

### 45. Secours Populaire - Comité de Sarcelles

95200 Sarcelles

**Vendredi 9h à 12h**

Sur inscription

06.61.17.76.30

marie-annick.dupre0948@orange.fr

**Services** :Colis Alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13455](http://www.soliguide.fr/fiche/13455)

### 46. Les Restaurants du Coeur de Sarcelles

4 Av. Paul Valéry, 95200 Sarcelles

Message temporaire du 26 juillet 2022 au 18 août 2022

**Fermé du 26 juillet au 18 août 2022 - réouverture le 23 août 2022.**

**Mardi 9h à 11h30, Mercredi au Jeudi 9h à 11h30 - 13h30 à 14h30**

01.39.93.02.53

ad95.sarcelles@restosducoeur.org

**Services** :Colis Alimentaire, Vêtements, Permanence juridique, Activités

[www.soliguide.fr/fiche/13320](http://www.soliguide.fr/fiche/13320)

### 47. Unité locale du Val de France - Croix Rouge

95200 Sarcelles

**Lundi au Vendredi de 18h à 21h, Samedi 9h à 13h**

Sur orientation : D'un travailleur social

01.39.93.77.25

ul.valdefrance@croix-rouge.fr

**Services** :Colis Alimentaire, Restauration assise

[www.soliguide.fr/fiche/8545](http://www.soliguide.fr/fiche/8545)

## Taverny

### 48. Unité locale des Bois de la Plaine - Croix Rouge

42 Rue Auguste Godard, 95150 Taverny

**Fermé 4 août 2022 au 31 août 2022 - urgences assurées en cas de besoin**

**Mercredi au Jeudi de 10h à 16h**

Sur inscription

01.30.40.95.98

**Services** :Colis Alimentaire, Accueil de jour, Douche, Laverie, Restauration assise, Épicerie Sociale et Solidaire, Magasin solidaire

[www.soliguide.fr/fiche/11877](http://www.soliguide.fr/fiche/11877)

## Villiers-le-Bel

### 49. Le Bel Epi

95400 Villiers-le-Bel

**Lundi au Mardi de 13h30 à 17h, Jeudi au Vendredi  
13h30 à 17h**

Sur RDV

Sur orientation : CCAS

Participation financière requise : 0, 1 ou 2 euros en  
fonction du reste à vivre

01.39.94.45.54

ccas@ville-villiers-le-bel.fr

**Services :**Épicerie Sociale et Solidaire, Activités

[www.soliguide.fr/fiche/4498](http://www.soliguide.fr/fiche/4498)

Retrouvez plus  
d'informations sur  
**Soliguide.fr**

