



1. Action Humanitaire du Pays de Grasse

107 Avenue Jean Maubert, 06130 Grasse

Lundi 13h à 17h, Mardi au Vendredi 13h à 17h30,

Samedi 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

04.92.42.05.15

actionhumanitairegrasse06@gmail.com

Services : Magasin solidaire, Épicerie Sociale et Solidaire

2. Accueil de nuit - Grasse

1 Bd Fragonard, 06130 Grasse

Sur orientation

Services : Hébergement d'urgence, Bagagerie, Restauration assise, Douche, Toilettes, Laverie, Accompagnement social, Psychologie

3. Portage de repas à domicile / Foyer Restaurant La Rotonde / Grasse Activités Séniors

Cr Honoré Cresp, 06130 Grasse

Lundi au Samedi de 11h30 à 17h

Accueil inconditionnel, à partir de 65 ans, Sur inscription

Autre : Parking

Renseignement pour le foyer restaurant :

04.97.05.56.50

Renseignement pour les activités : 04.93.36.33.20

Services : Distribution de repas, Restauration assise, Activités, Sport, Atelier numérique

4. Centre de la Croix Rouge - Grasse

4 Av. Chiris, 06130 Grasse

Fermé temporairement du 1 juillet au 15 juillet 2022

Lundi 9h à 12h, Mardi 9h à 14h30, Vendredi 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04.93.36.04.29

Services : Colis Alimentaire, Conseil administratif, Activités

5. Bras Ouverts - Grasse

12 Avenue du Général de Gaulle, 06130 Grasse

Lundi 13h à 14h, Mardi 9h à 12h30, Mercredi au

Vendredi 9h à 12h

Accueil inconditionnel

06.65.76.37.96 / 06.41.21.01.89

Services : Colis Alimentaire, Magasin solidaire

6. Centre d'activités Restos du Cœur - Grasse

34 Boulevard Gambetta, 06130 Grasse

Mardi 13h à 16h, Jeudi 14h à 17h, Vendredi 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel, Sur inscription : avec justificatifs de revenus

04.93.40.19.10

ad06.grasse@restosducoeur.org

Services : Colis Alimentaire, Vêtements

7. Espoir d'un jour

7 Terrasse Tressemanes, 06130 Grasse

Fermé temporairement du 1 au 31 août 2022

Lundi au Samedi de 12h à 16h

Accueil inconditionnel

07.87.94.15.68

espoirdunjour06@gmail.com

Services : Colis Alimentaire, Vêtements, Magasin solidaire, Conseil administratif

8. Secours populaire - Grasse

16 Avenue Mathias Duval, 06130 Grasse, France

Lundi 9h à 12h, Mardi 9h à 12h - 14h à 17h, Mercredi

9h à 12h, Jeudi au Vendredi 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04.93.36.50.12

secourspop.grasse@orange.fr

Services : Colis Alimentaire, Magasin solidaire, Vêtements

9. Evaléco

21 Av. Chiris, 06130 Grasse

Lundi au Vendredi de 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil : 04.93.77.51.93

contact@evaleco.org

Services : Atelier numérique, Distribution de repas, Épicerie Sociale et Solidaire, Activités, Formation français, Accompagnement à l'emploi, Douche, Toilettes, Protections périodiques, Vêtements, Aide à la mobilité

10. CCAS de Grasse

42 Boulevard Victor Hugo, 06130 Grasse

Lundi au Jeudi de 8h15 à 12h - 13h à 17h, Vendredi

8h15 à 12h - 13h à 16h15

Accueil inconditionnel, à partir de 25 ans, Sans condition

Autre : Parking accessible sur présentation d'une carte de stationnement

04.97.05.56.50

Services : Accompagnement social, Psychologie, Conseil administratif, Domiciliation, Colis Alimentaire, Point d'information

11. Centre de Formation Apprentis d'Auteuil de Grasse - Le Mas du Calme

51 Chem. de la Tourache, 06130 Grasse

Lundi au Vendredi de 9h à 17h30

Accueil inconditionnel

04.93.70.97.97

Services : Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas

La Roquette-sur-Siagne

12. Epicerie solidaire - La roquette sur Siagne

938 Avenue de la République, 06550 La

Roquette-sur-Siagne

Lundi au Mardi de 11h à 14h, Mercredi 11h à 16h30,

Jeudi au Samedi 11h à 14h

Accueil inconditionnel

06.21.44.82.00 / 06.13.60.27.89

rde06@laposte.net

Services : Épicerie Sociale et Solidaire, Vêtements

13. CCAS de La Roquette sur Siagne

630 Chem. de la Commune, 06550 La

Roquette-sur-Siagne

Lundi au Vendredi de 8h à 16h

Accueil inconditionnel, Sur RDV

04.92.19.45.17

ccas@laroquettesursiagne.com

Services : Accompagnement social, Colis Alimentaire

14. Distribution alimentaire - Menton

1 Prom. du Val de Menton, 06500 Menton

Lundi au Samedi de 14h à 16h

Accueil inconditionnel

04.89.24.37.33

lescoeursducampanin@gmail.com

Services : Colis Alimentaire

Mouans-Sartoux

15. CCAS de Mouans-Sartoux

Allée de la Poste, 06370 Mouans-Sartoux

Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

04.92.92.47.22

ccas@mouans-sartoux.net

Services : Accompagnement social, Domiciliation, Épicerie Sociale et Solidaire, Conseil logement, Garde d'enfants, Activités

Pégomas

16. Centre d'activités Restos du Cœur - Pegomas

278 Boulevard de la Mourachonne, 06580 Pégomas

Mardi 9h à 13h, Vendredi 9h à 12h

Accueil inconditionnel ,Sur inscription : Sur justificatifs de revenus

04.93.09.43.39

ad06.pegomas@restosducoeur.org

Services : Colis Alimentaire, Vêtements, Activités

Peymeinade

17. Centre d'activités Restos du Coeur - Peymeinade

5 Bd du Général de Gaulle, 06530 Peymeinade

Mardi 13h30 à 16h30, Jeudi 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel ,Sur inscription : avec justificatifs de revenus

09.83.05.64.80

ad06.peymeinade@restosducoeur.org

Services : Colis Alimentaire

Pour plus de détails et les dernières actualisations rendez-vous sur [Soliguide.fr](https://www.soliguide.fr)



Flashez-moi!

Pour l'hébergement d'urgence, il est nécessaire d'appeler le 115. Si vous êtes à la rue et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.