



## Restauration assise

### 1. Les Restos du Coeur - Accueil de jour

34 Bd Bouès, 13003 Marseille

Mardi au Jeudi de 8h30 à 12h

Petits-déjeuners complets

0971230772

[www.soliguide.fr/fiche/14580](http://www.soliguide.fr/fiche/14580)

### 2. Coco Velten - Association Yes We Camp

16 Rue Bernard du Bois, 13001 Marseille

Mardi au Jeudi de 9h à 21h, Vendredi 9h à 23h,

Samedi 11h à 23h

Cantine à prix libre le mercredi soir. Café et Repas suspendus les autres jours de la semaine.

0484891308

[www.soliguide.fr/fiche/13511](http://www.soliguide.fr/fiche/13511)

### 3. La Fraternité de la Belle de mai

7 Bd Burel, 13003 Marseille

Mardi et Jeudi de 12h30 à 14h00

Repas solidaire ouvert à tous. **Participation de 3 €**

0491622809

[www.soliguide.fr/fiche/13400](http://www.soliguide.fr/fiche/13400)



## Épicerie Sociale et Solidaire

### 4. VISAS GRAND SUD

93 Bd Barry, 13013 Marseille

Lundi de 13h30 à 17h30, Mardi et Jeudi de 14h à 17h30, Mercredi et Vendredi de 11h à 17h30

**Se renseigner au préalable**

09 87 17 59 21

09 82 40 84 50

[www.soliguide.fr/fiche/9184](http://www.soliguide.fr/fiche/9184)



## Distribution de repas

### 5. Accueil Mobile de nuit - Secours Catholique

10 Bd Barthélemy, 13009 Marseille

Lundi au Dimanche 18h à 23h

[www.soliguide.fr/fiche/14714](http://www.soliguide.fr/fiche/14714)

### 6. Maison de la paix - Missionnaires de la charité

11 Avenue Alpheé Cartier, Marseille, France

Lundi au Mercredi de 9h30 à 11h, Vendredi au Dimanche 9h30 à 11h

0491083439

[www.soliguide.fr/fiche/9187](http://www.soliguide.fr/fiche/9187)



## Colis Alimentaire

### 7. VISAS GRAND SUD

93 Bd Barry, 13013 Marseille

Les Lundis, Mardis et Vendredis de 11h00 à 13h30

**Sur inscription : appeler à partir de 8h. Participation financière requise**

09 87 17 59 21

09 82 40 84 50

[www.soliguide.fr/fiche/9184](http://www.soliguide.fr/fiche/9184)

## 8. Vendredi 13 - Distribution Alimentaire Place de la Joliette

Pl. de la Joliette, 13002 Marseille

Distribution alimentaire d'urgence sur la place de La Joliette les mardis et jeudis soir de 19h30 à 20h30

local Plombières : 04 91 94 30 80

[www.soliguide.fr/fiche/16917](http://www.soliguide.fr/fiche/16917)

## 9. L'après M

214 Chem. de Sainte-Marthe, 13014 Marseille

Lundi de 8h à 14h

Chaque semaine, distribution de colis alimentaire

[www.soliguide.fr/fiche/13508](http://www.soliguide.fr/fiche/13508)

## 10. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Tuileries

123 Bd Grawitz, 13016 Marseille

Lundi 12h à 15h, Mardi 9h à 12h - 12h45 à 15h

**Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.**

0981367388

[www.soliguide.fr/fiche/14598](http://www.soliguide.fr/fiche/14598)

## 11. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Les Aygalades

28 Bd de la Padouane, 13015 Marseille

Lundi 9h30 à 14h

**Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.**

0491693873

[www.soliguide.fr/fiche/14597](http://www.soliguide.fr/fiche/14597)

## 12. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Méditerranée

88 Bd de la Méditerranée, 13015 Marseille

Mercredi 10h30 à 12h - 13h30 à 16h30, Vendredi 9h à 12h - 13h30 à 16h30

*Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur*

0491370008

[www.soliguide.fr/fiche/14596](http://www.soliguide.fr/fiche/14596)

### 13. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Bon Secours

1 Trav. Paul Converset, 13014 Marseille

Lundi 13h à 17h

*Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.*

0638745696

[www.soliguide.fr/fiche/14593](http://www.soliguide.fr/fiche/14593)

### 14. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Paradou

Imp. Paradou, 13009 Marseille

Vendredi 8h à 13h - 13h30 à 16h30

*Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.*

0982478482

[www.soliguide.fr/fiche/14590](http://www.soliguide.fr/fiche/14590)

### 15. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Chartreux

21 Rue Granoux, 13004 Marseille

Jeudi 8h30 à 11h30 - 13h30 à 16h30, Vendredi 8h30 à 12h

*Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.*

0491850794

[www.soliguide.fr/fiche/14587](http://www.soliguide.fr/fiche/14587)

### 16. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Saint Joseph

53 Rue Paul Coxe, 13014 Marseille

Mardi au Jeudi de 9h à 11h30 - 13h à 16h45, Samedi 9h30 à 11h30

*Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.*

0491487091

[www.soliguide.fr/fiche/14594](http://www.soliguide.fr/fiche/14594)

### 17. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille La Barasse

166 Bd de la Barasse, 13011 Marseille

Mardi 9h à 12h

*Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.*

0491886743

[www.soliguide.fr/fiche/14591](http://www.soliguide.fr/fiche/14591)

### 18. Association Partage infini du coeur

20 Bd Vert Clos, 13015 Marseille

Vendredi 13h à 16h30

*Participation financière de 2€*

0619021569

[www.soliguide.fr/fiche/13464](http://www.soliguide.fr/fiche/13464)

### 19. Association culturelle Brisant des chaînes

73 Rue Roger Brun, 13005 Marseille

Lundi au Vendredi de 9h à 12h - 14h à 17h, Samedi 9h à 12h

*Distribution de denrées brutes. Participation variable selon le reste à vivre*

0660756384

[www.soliguide.fr/fiche/13426](http://www.soliguide.fr/fiche/13426)

### 20. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Belle de Mai

14 Rue François Barbini, 13003 Marseille

Mardi au Vendredi de 9h à 12h

*Sur inscription dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.*

0491902108

[www.soliguide.fr/fiche/13088](http://www.soliguide.fr/fiche/13088)

### 21. L'après M

214 Chem. de Sainte-Marthe, 13014 Marseille

Lundi de 8h à 14h

[www.soliguide.fr/fiche/13508](http://www.soliguide.fr/fiche/13508)

### 22. Croix Rouge Française - Équipe locale de Bernabo - Marseille

25 Bd Bernabo, 13015 Marseille

Lundi au Mardi de 9h à 17h30, Jeudi 9h à 17h30

*Colis alimentaire d'urgence Se renseigner au préalable pour la distribution*

Accueil : 09 67 88 91 86

[www.soliguide.fr/fiche/14627](http://www.soliguide.fr/fiche/14627)

### 23. Croix Rouge Française - Équipe locale des Caillols - Marseille

34 Chem. des Campanules, 13012 Marseille

Mercredi 8h à 10h

*5€ par colis*

*Se renseigner au préalable*

Accueil : 04 91 15 71 71

06 14 63 59 52

[www.soliguide.fr/fiche/14625](http://www.soliguide.fr/fiche/14625)

### 24. Croix Rouge Française - Équipe Locale du Panier

17 a Rue Saint-Antoine, 13002 Marseille, France

Lundi au Mardi de 10h à 12h - 14h à 16h, Jeudi 10h30 à 12h

*5€ par colis*

*Se renseigner au préalable*

0491933251

[www.soliguide.fr/fiche/9238](http://www.soliguide.fr/fiche/9238)

### 25. Secours Populaire Français - Permanence d'accueil Solidarité La Blancarde

37 Trav. de la Trevaresse, 13012 Marseille

Lundi au Vendredi de 9h à 11h30

**1 colis par famille et par mois. Se renseigner au préalable**

0491362256

[www.soliguide.fr/fiche/15338](http://www.soliguide.fr/fiche/15338)

### 26. Croix Rouge Française - Équipe Locale du Baille - Marseille

90 Bd Baille, 13005 Marseille

Mardi de 14h à 16h30 et Mercredi de 10h à 12h

**5€ par colis sauf urgence. Se renseigner au préalable**

Accueil : 04 91 71 94 28

[www.soliguide.fr/fiche/13734](http://www.soliguide.fr/fiche/13734)



## Vêtements

### 27. Samu Social Municipal

10 Bd Ferdinand de Lesseps, 13003 Marseille

Le Samu Social met un vestiaire à disposition du public lors de ses maraudes, de 7h à 00h30.

04 95 04 58 50

1 15

[www.soliguide.fr/fiche/13403](http://www.soliguide.fr/fiche/13403)

### 28. L'après M

214 Chem. de Sainte-Marthe, 13014 Marseille

Lundi de 8h à 14h et du Mardi au Vendredi de 10h à 14h

Il y a régulièrement à disposition et gratuitement des vêtements, accessoires, chaussures, livres et jouets issus de dons.

[www.soliguide.fr/fiche/13508](http://www.soliguide.fr/fiche/13508)

### 29. Secours Populaire Français - Permanence d'accueil Solidarité La Blancarde

37 Trav. de la Trevaresse, 13012 Marseille

Lundi au Vendredi de 9h à 11h30

Aide vestimentaire

**Se renseigner au préalable**

0491362256

[www.soliguide.fr/fiche/15338](http://www.soliguide.fr/fiche/15338)

### 30. Secours Populaire Français - Permanence d'accueil Solidarité La Blancarde

37 Trav. de la Trevaresse, 13012 Marseille

Lundi au Vendredi de 9h à 11h30

Aide vestimentaire

**Se renseigner au préalable**

0491362256

[www.soliguide.fr/fiche/15338](http://www.soliguide.fr/fiche/15338)

### 31. Croix Rouge Française - Équipe Locale du Baille - Marseille

90 Bd Baille, 13005 Marseille

Lundi et Mercredi de 14h à 17h30 Mardi, Jeudi et Vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30

Vêtements, jouets, livres pour enfants, bébés et nourrissons. **Prix fixes entre 1 et 4€ pour les vêtements et 1 à 10€ pour les livres et jeux.**

Accueil : 04 91 71 94 28

[www.soliguide.fr/fiche/13734](http://www.soliguide.fr/fiche/13734)

### 32. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Belle de Mai

14 Rue François Barbini, 13003 Marseille

Mardi au Vendredi de 9h à 12h

**Se renseigner au préalable**

0491902108

[www.soliguide.fr/fiche/13088](http://www.soliguide.fr/fiche/13088)

### 33. La Fraternité de la Belle de mai

7 Bd Burel, 13003 Marseille

Lundi de 9h à 12h

Vestiaire gratuit : vêtements, linge de maison, duvets, couvertures...

**Uniquement sur orientation d'un partenaire**

0491622809

[www.soliguide.fr/fiche/13400](http://www.soliguide.fr/fiche/13400)

### 34. La Fraternité de la Belle de mai

7 Bd Burel, 13003 Marseille

Mardi et Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 15h

**Braderie : vêtements et linge de maison à petits prix.**

0491622809

[www.soliguide.fr/fiche/13400](http://www.soliguide.fr/fiche/13400)

### 35. Croix Rouge Française - Équipe locale de Bernabo - Marseille

25 Bd Bernabo, 13015 Marseille

Lundi au Mardi de 9h à 17h30, Jeudi 9h à 17h30

Boutique solidaire qui propose des vêtements pour hommes, femmes, enfants et bébés ainsi que des chaussures, des accessoires, du linge de maison et même de la petite brocante.

Accueil : 09 67 88 91 86

[www.soliguide.fr/fiche/14627](http://www.soliguide.fr/fiche/14627)

**Attention, cette liste a été éditée le 01 avril 2022, certaines informations peuvent être erronées, nous vous invitons à les vérifier sur Soliguide.fr**

Flashez-moi !



## Liste des maraudes

### - SAMU Social

Distribution de repas de 07h à 00h30 tous les jours

Vestiaire solidaire à disposition du public

<https://soliguide.fr/fiche/13403>

### - Vendredi 13

Distribution de repas, colis d'urgence et équipements contre le froid tous les soirs de la semaine de 19h à 23h

**Lundi** : Est de Marseille Montolivet, La Valentine, Saint Marcel, Pont de Vivaux, La Capelette

**Mardi** : Maraude libre sur tous les secteurs

**Mercredi** : Centre-Ville

**Jeudi** : Corniche, Bonneveine, Prado

**Vendredi** : Est, Centre (Prado) et Nord (Saint-Antoine, l'Estaque)

**Samedi** : Nord, Centre-ville (bas de la Canebière, Vieux Port)

Distribution de vêtements tous les soirs sur lieu de vie et sur rendez-vous en partenariat avec le SAMU Social

**Mardi de 19h à 22h**

Commandes prises en maraudes et réception des vêtements le mardi suivant

### - Association LINA

Distribution de colis alimentaires en maraude et point de distribution mobile.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

**Sur rendez-vous, se renseigner en amont**

**Participation financière de 3€ par colis**

07 71 67 66 25

<https://soliguide.fr/fiche/13453>

### - L'Après M

Distribution mobile et/ou fixe de repas chauds en partenariat avec les maraudes du cœur après des personnes à la rue

**Se renseigner au préalable sur les points de distribution et les horaires**

<https://soliguide.fr/fiche/13508>

### - Association culturelle Brisant des chaînes

Maraudes les samedis soirs à partir de 19h

06 60 75 63 84

**Se renseigner au préalable**

<https://soliguide.fr/fiche/13426>

**Pour l'hébergement d'urgence, il est nécessaire d'appeler le 115. Si vous êtes à la rue et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude**

[Carte interactive de Marseille](#)

